NIEUWSBRIEF
#LOOPGROEP ZAANSTREEK

Oktober 2025

DANIELLE BOONSTRA DOET MEE AAN DE ALPE D'HUZES!

Onze topper "Danielle Boonstra" doet mee aan de Alpe D'HuZes!
"Ik loop voor de mensen die niet (meer) kunnen lopen. Voor zij die elke dag tegen hun eigen berg opklimmen, zonder uitzicht of zekerheid. Ik loop voor kankeronderzoek zodat in de toekomst iedereen te genezen is".

Wil jij Danielle steunen? Doe je donatie naar de Loopgroep o.v.v. Donatie Danielle Boonstra. Wij zorgen dat het volledige bedrag wordt gedoneerd op onderstaande actiepagina!
https://inschrijving.opgevenisgeenoptie.nl/fundraisers/DanielleBoonstra35195/alpe-dhuzes

NIEUWE LEDEN!

Wij heetten:

- Corina Bosma
- Sandra Ebbelaar
- Greg Exposito Bink
- Maggy Poldermans

van harte welkom bij de vereniging en wensen jullie veel loop/wandel plezier toe!

UITSLAGEN!

Voorafgaand aan de start van de Twiskemolenloop regende het en na afloop over de finish regende het PR's!! Gefeliciteerd!!

16,1 km:

Paul Hofstra	1:24:00 **PR!**
Marielle de Groot	1:32:06 **PR!**
Jurgen Giltjes	1:23:45 **PR!**
Jelle Schaper	1:24:55
Rob Zuidervaart	1:29:37
Roeland Helfensteijn	1:33:05

TCS Amsterdam Marathon

7,5 km:

Esther van der Linde	47:46
Miriam Kroes	55:42
Monique Baars	45:17

21,1 km:

Marielle de Groot	2:04:58 **PR!**
Paul Hofstra	1:57:56
Jurgen Giltjes	1:57:02
Jelle Schaper	1:51:32
Ellis Lageweg	2:01:26

42,2 km:
Rob Zuidervaart liep zijn 5e marathon!! in 04:53:23

WIST JE DAT...

- wij met de Rabobank Clubsupport een mooi bedrag hebben opgehaald van maar liefst €861,91 !!
- wij vanaf november een trainingsprogramma hebben toegevoegd aan de jaarkalender die zich richt op de kwart en halve marathon van Egmond!

ZET IN JE AGENDA!

Zaterdag 15 november:
2e Vijfhoekparkloop
(5 en 10 km)

Zondag 16 november:
Zevenheuvelenloop (15 km)
= UITVERKOCHT

Zondag 23 november:
Graef Castricum
TRAIL (7, 11, 23 en 35 km)
WALK (11 en 23 km)

Zaterdag 29 november:
3e Vijfhoekparkloop
(5 en 10 km)

Zondag 30 november:
AVC Strand- en Duinloop Castricum
(5, 10 en 15 km)

Zaterdag 6 december:
Pre-Run Egmond
(8 en 16 km)

Zondag 7 december:
Twiskemolenloop
(5, 10 en 16,1 en 21,1 km)

Zondag 11 januari:
Egmond kwart en halve marathon
(10,5 en 21,1 km)

De halve van Egmond is UITVERKOCHT!

Zondag 8 februari:
Groet uit Schoorl Run
(10, 21,1 en 30 km)
= VOLLEDIG UITVERKOCHT!

Zondag 29 maart:
Zandvoort Circuit Run
(4, 12 en 16,1 km)