

>>> NIEUWSBRIEF

#LOOPGROEP ZAA NSTREEK



Mei 2026



>>> UITSLAGEN!

Een nieuwsbrief vol met mooie prestaties!

Alkmaar City Run by Night

5 km:

Esther van der Linde 33:12

10 km:

Paul Hofstra 49:12

Michiel Houter 52:16

Roeland Helfensteijn 56:18

Claudia van Paddenburg 1:06:35

Peter Verhoeven 53:47

Wendy van der Velden 49:54

Rob Zuidervaart 53:24

Ellis Lageweg 57:25

Patrick van Diepen 1:00:07

Cindy Erne 1:03:31

Femke Zuidervaart 1:11:04 (+ onderweg eerste hulp verleend!)

Marian Spel 1:12:50

Anoek Velt 1:07:17

Nike van Diepen 1:04:40

Zaanbocht Run

5 km:

Ronald de Gooijer 30:02

Bea de Gooijer 33:44

Laura Tjibout 35:05

Pascal de Groot 35:01

Freek Sikkema 30:02

Sander de Boer 35:51

Wibo Koning 35:06

Anneloes Heijnen 35:49

Erik Smit 27:50

Esther van der Linde 31:35

Jessica Koenen 31:54

Ronald Broeksma 29:08

Monique Baars 30:53

Marian Spel 32:19

Maurice Kivits 28:14

Sidney Kersting 28:07

10 km:

Gerrit van den Berg 51:01

Daniëlle Boonstra 1:19:07

Luilakpolderloop

5 km:

Jessica Koenen 32:24

Ronald Broeksma 31:09

10 km:

Patrick van Diepen 1:01:50

Nike van Diepen 1:12:39

Peter Verhoeven 56:25

Paul Hofstra 54:58

Rob Zuidervaart 54:35

Jelle Schaper 55:24



>>> BIO-OGISCH HARDLOPEN!

Op zaterdag 16 mei liepen wij onder leiding van Roeland door de Amsterdamse Waterleidingduinen.

Het was een informatieve training van +/- 6 km waarin onze biologiedocent informatie gaf over de aanleg van de waterleidingduinen, het duinviooltje, gierzwaluwen, schimmeldraden onder de grond en nog veel meer!

De training werd gezellig afgesloten met een pannenkoek en een drankje bij Boshut 't Panneland

GOED NIEUWS!

In het najaar organiseert Roeland een tweede editie voor de wandelaars!



>>> OP WEG NAAR DE DAM TOT DAMLOOP!

Zin om samen toe te werken naar de Dam tot Damloop?

Ook dit jaar hebben we weer een mooi trainingsschema klaarstaan! Vanaf medio juli starten we met een traject van 9 weken, waarin we samen werken aan conditie, snelheid en vertrouwen richting zondag 20 september!

>>> ZET IN JE AGENDA!

Zondag 7 juni:

1e Rondje Schoolmeester (5 km)

Zaterdag 19 september:

Dam tot Damloop by Night (8 km)

Zondag 17 oktober:

TCS Amsterdam Marathon (7,5, 21,1 en 42,2 km)

Vrijdag 19 juni:

Grachtenloop Haarlem (5 en 10 km)

Zondag 20 september:

Dam tot Damloop (16,1 km)

Vrijdag 28 augustus:

Pre-Run Dam tot Damloop (5,6 en 11,3 km)

Zondag 22 november:

Graef Castricum Trail en Walk (7, 11, 23, 35 en 60 km)
Walk = 7 en 11 km

