Bébé sur le pot

Apprentissage de la Propreté

Guide et Check-list

Pour démarrer l'Apprentissage de la Propreté, prépare ton état d'esprit : **Ton enfant peut** le faire, **tu peux** le faire, et **ça sera BIENTÔT FINI**, oui c'est possible yeaaah ! L'apprentissage du pot, c'est quelque chose de normal, de naturel, et ton enfant va y arriver, comme il a appris à marcher. Sois confiante, calme, reste neutre quand tu parles de ça à ton enfant. Ce n'est pas une si grande affaire, cet apprentissage, en fait ! Quand tu es calme et confiante, ton enfant le sent et il se sent capable d'y arriver, donc il y arrrive !

C'est dans le calme et la confiance que sera votre force. La Bible.

D'abord, la motivation…

Pourquoi faire l'Apprentissage de la Propreté ?

Souligne ou écris TA raison principale, celle qui TE motive le plus

- ☐ Pour son bien-être (enfin au sec !)
- ☐ Pour mieux bouger, sauter, courir
- ☐ Pour faire comme les grands
- ☐ Pour booster son estime de soi
- ☐ Pour en finir avec les couches
- ☐ Pour en finir avec les batailles autour de change / du pot
- ☐ Pour ME libérer la tête
- ☐ Pour alléger mon portemonnaie
- ☐ Pour la planète
- ☐ ……

Tu as besoin de savoir *pourquoi* tu avances, pour te donner une **raison de persévérer**, parce que oui, l'Apprentissage de pot, cela demande de **l'investissement** personnel et de l'implication de ta part.
Il y aura des moments pleins de **défis**, mais le résultat en vaut tellement la peine !



Check-list avant de commencer !

1. Choisis **le meilleur moment pour ton enfant**
   - ⇒ Le moment idéal se situe quand il a **entre 18 mois et 30 mois**.
     ça semble tôt ? c'est là que ça sera le plus facile pour elle/lui, et pour toi ! Oui, c'est possible, yeaaaah !
   - ⇒ Est-il **en bonne santé** ? difficile d'apprendre quand on est malade..
   - ⇒ Est-ce **une période plutôt calme**, de routine pour l'enfant ?
2. Choisir **le bon moment pour toi** : As-tu **1-2 semaines libres** (ou moins chargées que d'habitude) ?
3. Bien s'équiper ! Il faut prévoir au minimum :
   - ⇒ 10-15 slips /culottes
   - ⇒ 10-15 trainings / shorts / jupes
   - ⇒ 1 Pot adapté à la taille de l'enfant
   - ⇒ 1 Réducteur de toilettes

Comment faire ?

- **Décider** d'arrêter les couches, pour de bon.
- **Enlever** les couches ! ça, c'est fini, on ne fait plus (en tout cas le jour)
- Commencer **fesses à l'air, en restant à la maison**
- Au fur à mesure que ton enfant progresse, le **rhabiller d'abord à la maison**, en faisant des **courtes sorties** puis de plus en plus longues
- Et finalement l'habiller à la maison et en sorties.

Maintenant, vas-y 😉

© Suzanne Ratte (2024)
Un pépin, une question, vous êtes bloqués ? Contacte-moi : https://www.bebesurlepot.com/Contact