

Tes mémos contenantants et temps de conservation du lait maternel

Adapté à la garde du bébé allaité

Ces mémos ont été spécialement créés pour toi,
Assistante maternelle et **professionnelle de la petite enfance**.

Tu trouveras un mémo spécial **contenantants** pour tester différentes alternatives lorsque le bébé accueilli refuse le biberon de lait maternel.

Tu peux cocher lorsque tu as testé, et noter tes remarques.
Je te recommande de le partager avec les parents employeurs,
lors des transmissions, ou dans un carnet par exemple.

Tu trouveras également un mémo des **temps de conservation**
du lait maternel.

Je te recommande de l'imprimer et de le placer sur le réfrigérateur
pour l'avoir sous les yeux là où tu en as le plus besoin.

Pour toute question ou partage,
Écris-moi à contact@allaito.fr





Nom de l'enfant

DAL : Dispositif d'Aide à l'Allaitement


Dès la naissance
Commercial ou fait maison

Cuillère
 
Dès la naissance
Petites quantités

Seringue
 
Dès la naissance
Plutôt usage ponctuel

Biberon
 
Dès la naissance*
Paced Feeding -
Alimentation rythmée

Biberon cuillère
 
Dès 3 / 4 mois
Transition douce vers
d'autres méthodes

Tasse penchée
 
Environ 4 mois
Transition vers les tasses

Tasse à paille lestée
 
Dès 4/6 mois
Apprentissage de la paille

Babycup
 
Dès 6 mois
Avant si accompagné

Remarques :

* Le biberon nécessite également une vigilance sur la succion du bébé, le débit (varie pour un même débit selon la marque) et la forme de la tétine. Il nécessite également une prise appropriée pour respecter le rythme du bébé.

Condition de conservation	Recommandations*	Remarques
Lait réchauffé	1 à 2h	Tout dépend de la température et du temps passé à cette température. Interdiction de réchauffer au micro-ondes. Privilégier un réchauffage au bain marie ou sous l'eau chaude.
Température ambiante	Lait frais : 4h Lait décongelé : 1h	À modérer selon la température ambiante (max 22 °C) Sinon, réduire ce temps et mettre au maximum au frais entre 2 propositions du lait.
Réfrigérateur (<4 °C)	Lait frais : 48h Lait décongelé : 24h	Pour le frais : À partir du tirage Pour le décongelé : À partir de la mise au réfrigérateur Conseil : mettre au réfrigérateur la veille de la garde
Congélation	4 mois en France (ANSES) Jusqu'à 1 an aux USA (CDC) (si recueilli dans de bonnes conditions)	Uniquement le lait frais



Les recommandations officielles françaises (ANSES) sont basées sur les données publiées de 2006. D'où les nombreux temps contradictoires que vous pouvez trouver. Celles-ci sont les plus restrictives. Ma recommandation ? Fixer des règles claires avec vos parents employeurs. C'est bien souvent du bon sens, choisissez les durées avec lesquelles vous êtes en accord.



Nom de l'enfant

DAL : Dispositif d'Aide à l'Allaitement


Dès la naissance
Commercial ou fait maison

Cuillère


Dès la naissance
Petites quantités

Seringue


Dès la naissance
Plutôt usage ponctuel

Biberon


Dès la naissance*
Paced Feeding -
Alimentation rythmée

Biberon cuillère


Dès 3 / 4 mois
Transition douce vers
d'autres méthodes

Tasse penchée


Environ 4 mois
Transition vers les tasses

Tasse à paille lestée


Dès 4/6 mois
Apprentissage de la paille

Babycup


Dès 6 mois
Avant si accompagné

Remarques :

* Le biberon nécessite également une vigilance sur la succion du bébé, le débit (varie pour un même débit selon la marque) et la forme de la tétine. Il nécessite également une prise appropriée pour respecter le rythme du bébé.



Nom de l'enfant

DAL : Dispositif d'Aide à l'Allaitement


Dès la naissance
Commercial ou fait maison

Cuillère


Dès la naissance
Petites quantités

Seringue


Dès la naissance
Plutôt usage ponctuel

Biberon


Dès la naissance*
Paced Feeding -
Alimentation rythmée

Biberon cuillère


Dès 3 / 4 mois
Transition douce vers
d'autres méthodes

Tasse penchée


Environ 4 mois
Transition vers les tasses

Tasse à paille lestée


Dès 4/6 mois
Apprentissage de la paille

Babycup


Dès 6 mois
Avant si accompagné

Remarques :

* Le biberon nécessite également une vigilance sur la succion du bébé, le débit (varie pour un même débit selon la marque) et la forme de la tétine. Il nécessite également une prise appropriée pour respecter le rythme du bébé.