

Zdravotné upozornenie

Informácie uvedené na tejto stránke majú výlučne informatívny a edukačný charakter. Obsah vychádza z verejne dostupných zdrojov a odborných štúdií. Tieto informácie nepredstavujú lekárske, zdravotné ani odborné poradenstvo.

Prevádzkovateľ tejto stránky, autor obsahu, tvorca video kurzov, elektronických kníh (e-bookov) ani iných materiálov nenesie žiadnu zodpovednosť za akékoľvek rozhodnutia alebo konanie používateľov na základe poskytnutých informácií. Každý používateľ preberá plnú zodpovednosť za spôsob, akým tieto informácie využije.

Účinky doplnkov výživy sa môžu líšiť v závislosti od individuálnych faktorov. Pred začatím užívania akýchkoľvek doplnkov výživy sa odporúča konzultácia s kvalifikovaným odborníkom, najmä v prípade zdravotných problémov alebo užívania liekov. Uvádzané dávkovanie je orientačné; používateľ je povinný riadiť sa odporúčaným dávkovaním a upozoreniami uvedenými na obale konkrétneho zakúpeného produktu.

Poskytnuté materiály neobsahujú tvrdenia, ktoré by mali byť chápané ako garancia konkrétnych výsledkov. Citované štúdie slúžia výhradne na ilustráciu vedeckých poznatkov a nemusia byť priamo aplikovateľné na každý individuálny prípad ani nezohľadňujú individuálne intolerancie či alergie. Používaním tejto stránky, sledovaním video kurzov a čítaním poskytnutých materiálov potvrdzujete, že ste si vedomý/á uvedených skutočností a súhlasíte s nimi.

Tier list (S–F) predstavuje subjektívnu interpretáciu autora vychádzajúcu z dostupných vedeckých štúdií a odborných zdrojov, pričom nejde o objektívne, klinicky validované ani univerzálne platné hodnotenie účinnosti