

Tierlist doplnkov výživy

S	Kreatín Monohydrát	Srvátkový Proteín	
A	EAA	Predtréningovky	Kolagén
B	Multivitamín		
C	BCAA	GREENS	Gainer
D	ZMA	Testosterón Boostery	
F	Spaľovače Tuku		

Hodnotenie je od S (najlepší doplnok výživy) až po F (najhorší doplnok výživy)

Právne upozornenie: Tento Tier list vyjadruje výhradne subjektívnu interpretáciu autora založenú na dostupných vedeckých štúdiách. Má iba informatívny a edukačný charakter, nie je klinicky validovaným hodnotením a nenahrádza lekárske či zdravotné poradenstvo. Pred užívaním akéhokoľvek doplnku sa poraďte s lekárom a vždy sa riaďte oficiálnym dávkovaním na obale konkrétneho produktu.