

Les Cristaux du Foyer Vivant

**9 Fiches Mémos Feng Shui.
Un cristal par secteur,
une intention par espace**

Par Ines LUMA - Experte Fenghui



hello@inesfengshui.com

@Inesfengshui



Les cristaux en Feng Shui

Guide d'utilisation — règles universelles

♦ Règle 1 — Choisir un cristalsain

Énergie : Un cristal ébréché, fissuré ou terne a perdu une partie de son potentiel énergétique.

Comment placer : Préférez des cristaux nets, propres, sans inclusion noircie non souhaitée.

→ Toujours vérifier l'état du cristal avant de le placer dans un secteur.

♦ Règle 2 — Purifier avant placement

Énergie : Chaque cristal absorbe les énergies de son environnement. Avant de l'activer, il doit être purifié.

Comment placer : Eau salée 24h · Lumière de lune pleine · Fumée de sauge blanche · Son (bol tibétain).

→ Un cristal non purifié peut diffuser des énergies parasites plutôt qu'activer le secteur.

♦ Règle 3 — Programmer l'intention

Énergie : Tenez le cristal entre vos mains, fermez les yeux, et posez mentalement l'intention du secteur où vous allez le placer.

Comment placer : L'intention consciente décuple l'effet du cristal.

→ Ce geste simple transforme un objet décoratif en outil énergétique actif.

♦ Règle 4 — Nettoyer régulièrement

Énergie : Un cristal placé dans un secteur actif accumule les énergies. Le purifier une fois par mois maintient son efficacité.

Comment placer : Cycle recommandé : lors de chaque nouvelle lune.

→ Un cristal jamais nettoyé finit par saturer et perdre son effet activateur.



FICHE 1 - Nord

Carrière · Vie pro · Reconnaissance

♦ Obsidienne noire

Énergie : Pierre de protection et de clarté. Elle dissout les blocages inconscients qui freinent l'avancement professionnel.

Comment placer : Sur une surface stable dans le Nord — bureau, étagère basse. En sphère ou galet poli.

- Protège des énergies négatives au travail → Aide à voir clairement les obstacles
- Renforce la détermination



♦ Aigue-marine

Énergie : Pierre de fluidité et de communication. Elle active l'élément Eau du Nord et favorise l'expression professionnelle.

Comment placer : En brut ou en pendentif posé dans le secteur Nord. Évitez la chaleur directe.

- Fluidifie les opportunités de carrière
- Facilite la communication avec les supérieurs → Attire la reconnaissance

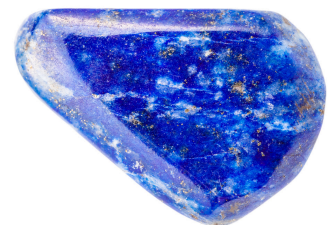


♦ Lapis-lazuli

Énergie : Pierre de vérité et de sagesse. Utilisée par les décideurs depuis l'Antiquité, elle confère autorité et crédibilité.

Comment placer : En pyramide ou sphère dans le Nord. Associé au métal (bol, support) pour renforcer l'effet.

- Affirme la position professionnelle → Améliore la prise de décision
- Attire le respect des pairs



FICHE 2 - Sud

Réputation · Rayonnement · Visibilité

♦ Grenat rouge

Énergie : Pierre de passion et d'élan vital. Elle active l'énergie Feu du Sud et amplifie le rayonnement personnel.

Comment placer : En grappe ou pierre brute dans le Sud. Associé à une source lumineuse pour décupler l'effet.

→ Intensifie la présence et le charisme →

Booste l'énergie de réputation

→ Attire la reconnaissance sociale



♦ Cornaline

Énergie : Pierre de motivation et de confiance. Elle aide à oser se montrer, prendre sa place, s'exprimer pleinement.

Comment placer : En galet ou sculpture dans le Sud. En tons orange-rouge profond.

→ Surmonte la peur du jugement →

Stimule la créativité expressive →

Renforce l'affirmation de soi



♦ Rubis (brut ou roulé)

Énergie : Pierre du leadership et de la vitalité. Le rubis est la pierre du Feu par excellence — il amplifie tout ce qui est déjà là.

Comment placer : Petit fragment dans le secteur Sud. Ne pas en abuser — son énergie est intense.

→ Amplifie le magnétisme personnel →

Attire la reconnaissance méritée

→ Dynamise les projets en cours



FICHE 3 - Est

Famille · Santé physique · Héritage

♦ Jade vert

Énergie : Pierre de santé et de protection familiale. Le jade est la pierre sacrée de la tradition chinoise — elle soutient l'harmonie et la longévité.

Comment placer : En sculpture (tortue, animaux), bracelet posé ou statuette dans l'Est.

- Protège la santé familiale
- Renforce la cohésion du foyer
- Attire la chance et la prospérité



♦ Aventurine verte

Énergie : Pierre de renouveau et de vitalité. Elle nourrit l'énergie Bois de l'Est et stimule la croissance — physique, familiale, projets.

Comment placer : En grappe ou pierre roulée dans l'Est.

- Stimule la vitalité et la récupération
- Favorise la croissance des projets familiaux →
- Attire les opportunités nouvelles



♦ Œil de tigre doré

Énergie : Pierre de courage et d'ancrage. Elle stabilise les dynamiques familiales et aide à prendre des décisions claires pour le foyer.

Comment placer : En sphère ou galet dans l'Est. En nombre impair.

- Stabilise les relations familiales
- Renforce la confiance collective
- Protège contre les discordes



FICHE 4 – Sud-Est

Richesse · Abondance · Flux financiers

♦ Citrine (naturelle)

Énergie : Pierre de la prospérité par excellence. La citrine naturelle — jaune miel, pas irradiée — est l'un des seuls cristaux qui n'absorbe pas les énergies négatives.

Comment placer : En grappe dans le Sud-Est, de préférence dans un bol avec des pièces. Jamais dans les toilettes.

- Attire les flux financiers
- Stimule l'abondance et la générosité
- Maintient une énergie positive continue



♦ Pyrite

Énergie : Pierre de l'abondance matérielle. Sa brillance dorée reflète l'énergie de la prospérité et attire les ressources tangibles.

Comment placer : En cube naturel ou en grappe dans le Sud-Est. Associée à des pièces chinoises.

- Attire la richesse matérielle
- Stimule la motivation financière
- Protège contre la perte de ressources



♦ Péridot

Énergie : Pierre de l'abondance légère et joyeuse. Elle attire les ressources dans un flux naturel plutôt que dans l'effort — et libère les croyances limitantes autour de l'argent.

Comment placer : En pierre brute ou taillée dans le Sud-Est. En tons vert olive lumineux. Associée à la citrine pour une activation combinée richesse + fluidité.

- Attire l'abondance avec fluidité
- Libère les croyances limitantes sur l'argent
- Nourrit l'énergie Bois du secteur Sud-Est



FICHE 5 - Sud-Ouest

Amour • Couple • Relations profondes

♦ Quartz rose

Énergie : Pierre de l'amour universel. Elle active l'énergie amoureuse du Sud-Ouest en douceur et en profondeur — amour romantique, self-love, tendresse.

Comment placer : En cœur sculpté ou en grappe dans le Sud-Ouest de la chambre. Toujours par paire.

- Attire et entretient l'amour romantique
- Adoucit les tensions dans le couple
- Développe la compassion envers soi-même



♦ Rhodonite

Énergie : Pierre de la réconciliation et du pardon. Elle aide à dépasser les blessures relationnelles pour ouvrir un espace d'amour neuf.

Comment placer : En galet poli dans le Sud-Ouest. Particulièrement utile après une période de tension dans le couple.

- Favorise le pardon et la guérison relationnelle →
- Réduit la rancœur inconsciente
- Ouvre le cœur après une fermeture



♦ Kunzite

Énergie : Pierre du cœur ouvert. La kunzite favorise la vulnérabilité saine — la capacité à aimer sans armure.

Comment placer : En brut ou taillé dans le Sud-Ouest de la chambre. En tons rose lilas.

- Libère les blocages émotionnels autour de l'amour → Attire une relation alignée
- Renforce l'intimité dans le couple



FICHE 6 - Ouest

Créativité · Projets · Enfants

♦ Quartz blanc (cristal de roche)

Énergie : Amplificateur universel. Le quartz blanc purifie l'énergie de l'espace et clarifie l'intention créative.

Comment placer : En pointe dirigée vers l'intérieur de la pièce dans l'Ouest. En cluster pour plus d'expansion.

- Clarifie la vision créative
- Amplifie les intentions posées dans ce secteur
- Purifie l'énergie de l'espace



♦ Améthyste

Énergie : Pierre d'intuition et d'inspiration. L'améthyste ouvre le canal créatif et favorise les idées nouvelles.

Comment placer : En grappe dans l'Ouest ou sur l'espace de travail créatif. En tons violet lavande.

- Stimule l'imagination et l'originalité
- Aide à surmonter les blocages créatifs →
- Favorise l'inspiration nocturne



♦ Calcite bleue

Énergie : Pierre de douceur et de fluidité créative. Elle apaise le perfectionnisme qui bloque la création et aide à laisser le projet se déployer.

Comment placer : En bloc ou en sphère dans l'Ouest. En tons bleu pâle.

- Libère du perfectionnisme paralysant →
- Fluidifie le passage à l'action créative → Apaise
- la peur de l'échec



FICHE 7 - Nord-Ouest

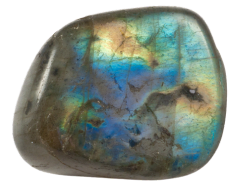
Bienfaiteurs · Mentors · Soutiens

♦ Labradorite

Énergie : Pierre des synchronicités et des connexions inattendues. Elle attire les bonnes personnes au bon moment — mentors, alliés, soutiens.

Comment placer : En dalle polie ou en libre sur une surface dans le Nord-Ouest. Orientée pour capter la lumière.

- Attire les rencontres significatives
- Active les synchronicités
- Protège l'énergie personnelle dans les interactions



♦ Quartz fumé

Énergie : Pierre d'ancrage et de protection. Elle stabilise l'énergie Métal du Nord-Ouest et filtre les interférences indésirables.

Comment placer : En pointe ou en galet dans le Nord-Ouest. En tons fumé-brun.

- Filtre les personnes malveillantes
- Stabilise le secteur des bienfaiteurs
- Ancre les soutiens reçus



♦ Hématite

Énergie : Pierre de fer et d'ancrage profond. Elle renforce l'énergie Métal du secteur et attire les soutiens concrets et fiables.

Comment placer : En galet ou en disque poli dans le Nord-Ouest. Associée à des objets en métal.

- Attire les soutiens pratiques et fiables
- Renforce l'autorité personnelle
- Protège contre les faux alliés



FICHE 8 - Nord-Est

Savoir · Études · Développement personnel

♦ Fluorite arc-en-ciel

Énergie : Pierre de clarté mentale et de concentration. La fluorite filtre les interférences mentales et aide à absorber et structurer les informations.

Comment placer : Sur le bureau ou l'espace d'étude dans le Nord-Est. En octaèdre ou en tour.

→ Améliore la concentration et la mémorisation →

Clarifie la pensée complexe

→ Aide à intégrer les apprentissages



♦ Sodalite

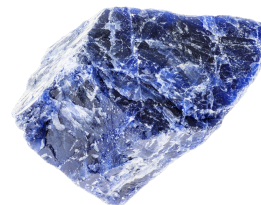
Énergie : Pierre de l'intellect et de la vérité intérieure. Elle favorise la pensée rationnelle tout en connectant à l'intuition.

Comment placer : En sphère sur le bureau dans le Nord-Est. En tons bleu marine marbré de blanc.

→ Renforce la pensée logique

→ Favorise l'ouverture aux nouvelles idées →

Soutient le discernement



♦ Calcite bleue claire

Énergie : Pierre de la communication douce et de l'apprentissage facile. Elle rend l'assimilation de nouvelles connaissances plus fluide.

Comment placer : En bloc brut dans le Nord-Est, particulièrement utile pendant les périodes d'apprentissage intensif.

→ Facilite la compréhension

→ Réduit l'anxiété de performance

→ Favorise la mémoire à long terme



FICHE 9 - Centre

Santé · Équilibre · Harmonie globale

♦ Cristal de roche (quartz clair)

Énergie : Amplificateur et régulateur universel. Au centre, il régule la circulation de l'énergie vers tous les autres secteurs.

Comment placer : En cluster ou en sphère au point central de votre logement. Sur une surface dégagée.

→ Régule et équilibre tous les secteurs

→ Amplifie les activations des autres zones →

Purifie l'atmosphère générale du foyer



♦ Améthyste (grappe)

Énergie : Pierre de protection et d'équilibre. Dans le centre, elle absorbe les énergies lourdes qui s'accumulent dans le cœur du foyer.

Comment placer : En grosse grappe dans le centre. Ne pas la couvrir — elle doit être dégagée pour absorber librement.

→ Absorbe les tensions familiales accumulées →

Protège l'harmonie du foyer

→ Favorise un climat de paix générale



♦ Howlite blanche

Énergie : Pierre de calme et de patience. La howlite apaise les conflits de fond et favorise la communication bienveillante dans le foyer.

Comment placer : En galet ou sculpture dans le centre. En tons blanc marbré de gris.

→ Apaise les tensions relationnelles →

Favorise le dialogue calme

→ Réduit l'irritabilité diffuse



Mention légale & cadre de la pratique

Ce guide présente une pratique traditionnelle d'aménagement de l'habitat, le Feng Shui. Il a une vocation culturelle, symbolique et de bien-être. Il ne constitue ni un avis médical, ni un diagnostic, ni un traitement. Il ne se substitue à aucune consultation auprès d'un professionnel de santé (médecin, psychologue, psychothérapeute, etc.). Si vous traversez une période de fatigue persistante, de troubles du sommeil, de souffrance psychique ou de difficultés relationnelles importantes, je vous invite à consulter un professionnel qualifié. Les témoignages cités sont des retours personnels et n'engagent pas un résultat reproductible.

Inès LUMA n'est pas médecin et ne propose aucun acte médical.

