

Le guide FENGSHUI de votre foyer.

Harmoniser chaque pièce de votre foyer
pour retrouver sommeil, énergie et clarté,
sans rituel quotidien.

*“Pour les femmes qui font tout chez elles et n'arrivent
plus à respirer.”*

Par Ines LUMA

TABLE DES MATIERES

À propos de moi... ..	3
Comment utiliser ce guide ...	5
Poser le Ba Gua sur votre plan ...	6
Chiffre KUA & Secteur de rôle ...	8
Ce qui change vraiment.. ...	9
Secteur Nord ...	10
Secteur Nord-Est ...	12
Secteur Est ...	14
Secteur Sud-Est ...	16
Secteur Sud ...	18
Secteur Sud-Ouest ...	20
Secteur Ouest ...	22
Secteur Nord-Ouest ...	24
Le centre de votre logement ...	26
Pour aller plus loin ...	28

À propos de moi...

Je ne suis pas arrivée au Feng Shui par hasard.

J'ai un parcours d'ingénieure. J'aime ce qui est précis, mesurable, concret. Pendant longtemps, j'aurais été la première à lever les yeux au ciel devant quelqu'un qui parle d'énergie et de secteurs de vie. Et puis ma propre maison m'a appris quelque chose que ni ma formation ni ma logique n'avaient pu m'expliquer.

C'était une période difficile, un logement qui ne me convenait pas, une fatigue que je n'arrivais pas à nommer, quelque chose qui résistait sans que je sache où chercher. J'ai commencé à explorer le Feng Shui presque malgré moi. Et j'ai vu des choses bouger. Pas de manière floue. De manière concrète, dans des domaines précis de ma vie.

Ce qui m'a convaincue définitivement, c'est la méthode des Étoiles Volantes, le Feng Shui traditionnel tel qu'il est enseigné dans la lignée de Lillian Too. Une approche rigoureuse, basée sur l'orientation magnétique, les cycles du temps, et la carte unique de chaque logement. Pas une décoration intuitive. Une lecture de l'énergie d'un espace, avec des règles, des calculs, une précision que mon cerveau d'ingénieure pouvait enfin respecter.

Je me suis formée et certifiée dans cette méthode. Puis j'ai commencé à accompagner des femmes autour de moi.

Ce que j'ai découvert dans ce travail m'a profondément surprise.

Celles que j'accompagne

Elles ne ressemblent pas toutes à la même personne. Mais elles arrivent presque toutes avec la même phrase, formulée d'une façon ou d'une autre :

"Je fais tout bien. Et pourtant je n'y arrive pas."

Aoitef avait remarqué que depuis leur emménagement, les projets de son mari s'étaient stoppés. Il n'avait plus l'élan. Ça avait impacté toute la dynamique familiale, et avec l'arrivée de leur deuxième enfant, elle portait tout sans comprendre pourquoi rien n'avancait. En un samedi, ils ont trié et rangé le garage selon les corrections identifiées dans le diagnostic. Au bout d'une semaine, Aoitef a été licenciée, et elle m'a dit que ça l'avait tellement soulagée. Son mari, lui, a débloqué une situation financière avec un client qui ne payait pas depuis des mois.

"C'est vraiment incroyable, encore merci."

Aya vivait seule depuis quelques semaines dans un appartement qu'elle avait pourtant bien aménagé. Elle était suivie psychologiquement. Et malgré tout, elle se sentait épuisée dès qu'elle rentrait chez elle, à ne plus pouvoir faire à manger ni faire les courses. Ce qu'elle décrivait n'était pas une fatigue ordinaire. C'était une fatigue déclenchée par l'espace lui-même.

"Tu as réussi à toucher quelque chose en profondeur. Mille fois merci."

Margaux n'attendait pas grand-chose de son diagnostic. Elle voyait certains aspects de sa vie comme du chaos diffus, sans comprendre d'où ça venait ni comment y remédier. Ce qu'elle a reçu, c'est une lecture qui a mis des mots et une structure sur ce qu'elle vivait.

"Honnêtement je ne pensais pas que ce serait aussi complet."

Carine était épuisée, de manière chronique, sans raison apparente. Elle avait essayé d'autres approches. Quelques semaines après notre travail ensemble, elle m'a écrit pour me dire que cet épuisement inexplicable commençait à partir.

"Ça fait quelques semaines et je commence vraiment à voir les changements."

Ce que je crois profondément

Vous n'êtes pas en panne. Vous n'avez pas besoin de vous réparer.

Vous avez peut-être simplement besoin que l'espace dans lequel vous vivez arrête de travailler contre vous.

Le Feng Shui des Étoiles Volantes, c'est regarder là où personne ne regarde. Ce n'est pas une promesse magique. C'est une lecture rigoureuse de votre environnement, et des ajustements ciblés qui permettent à votre vie de circuler à nouveau.

Je travaille à distance, avec des femmes partout en France et au-delà. Je n'ai pas besoin de me déplacer dans votre logement pour en lire l'énergie. J'ai besoin de son orientation, de sa date de construction, et d'un plan, même approximatif.

Le reste, c'est mon travail.

Inès

hello@inesfengshui.com

@inesfengshui

Mention légale & cadre de la pratique

Ce guide présente une pratique traditionnelle d'aménagement de l'habitat, le Feng Shui selon la méthode de Lillian Too. Il a une vocation culturelle, symbolique et de bien-être. Il ne constitue ni un avis médical, ni un diagnostic, ni un traitement. Il ne se substitue à aucune consultation auprès d'un professionnel de santé (médecin, psychologue, psychothérapeute, etc.). Si vous traversez une période de fatigue persistante, de troubles du sommeil, de souffrance psychique ou de difficultés relationnelles importantes, je vous invite à consulter un professionnel qualifié. Les témoignages cités sont des retours personnels et n'engagent pas un résultat reproductible.

Inès LUMA n'est pas médecin et ne propose aucun acte médical.

Comment utiliser ce guide

Ce guide n'est pas un livre à lire d'une traite.

C'est une boîte à outils d'activation. Vous allez l'utiliser pour activer, secteur par secteur, chaque grand domaine de votre vie en plaçant les bons symboles aux bons endroits dans votre foyer.

Ce que vous allez faire concrètement

Le Feng Shui que je pratique repose sur une carte invisible : le Ba Gua. Une grille de 9 secteurs que l'on superpose sur le plan de votre logement. Chaque secteur correspond à une direction cardinale (Nord, Sud, Est...) et gouverne un domaine de votre vie : carrière, amour, santé, argent, créativité, soutien...

En trois étapes, vous allez :

1. Identifier les 9 secteurs de votre logement avec une simple boussole (la méthode est expliquée à la page suivante).
2. Calculer votre chiffre KUA, votre signature énergétique personnelle, et identifier votre rôle dans le foyer où vous vivez. Ces deux éléments désignent vos secteurs prioritaires : ceux où chaque geste résonne plus fort dans votre vie que dans celle des autres habitants.
3. Activer chaque secteur en y plaçant les symboles que ce guide vous indique : objets, plantes, couleurs, matériaux. Chaque fiche secteur vous donne précisément ce qu'il faut placer, où, comment, et ce qu'il faut éviter.

À quoi sert ce guide

À donner à chaque domaine de votre vie l'énergie qui lui manque ou à renforcer celle qui y circule déjà.

- Activer le Nord = soutenir votre carrière et votre reconnaissance.
- Activer le Sud-Ouest = nourrir l'amour, le couple, le soutien que vous recevez.
- Activer le Centre = ancrer votre santé globale et votre équilibre.

Et ainsi de suite pour les neuf domaines. Vous n'avez pas besoin de tout activer en même temps. Vous allez commencer par les secteurs qui vous appartiennent en priorité puis étendre à votre rythme.

Un exemple concret : le mien;

- Mon chiffre KUA est 8 → mon premier secteur prioritaire est le Nord-Est (Savoir, clarté mentale).
- Mon rôle dans mon foyer est Mère → mon deuxième secteur prioritaire est le Sud-Ouest (Amour, soutien).

Quand je pose le Ba Gua sur le plan de mon appartement :

→ Le Nord-Est correspond à mon salon. Pour l'activer, j'y place une montagne enneigée sur l'étagère et trois cristaux (quartz, améthyste, citrine), exactement ce que la fiche Nord-Est vous indique.

→ Le Sud-Ouest correspond à mon bureau. Pour l'activer, j'y ai mis plusieurs photos de mon couple (sans mon fils) et j'ai ajouté un quartz rose.

Ces deux gestes, posés une fois, oubliés ensuite, sont mes amplificateurs personnels.

Comment lire ce guide

Pas d'une traite. Pas dans l'ordre. Lisez-le en trois sessions :

1. Les pages méthode (Ba Gua + KUA + Rôle). 20 minutes pour identifier vos secteurs.
2. Vos deux secteurs prioritaires. Lisez-les en profondeur. Activez-les avec un seul symbole pour commencer.
3. Les sept autres secteurs, à votre rythme. Un par semaine, ou plus, peu importe.

Aucune urgence. Aucune liste à cocher. Une seule règle : ne posez jamais un objet sans intention.

Poser le Ba Gua sur votre plan

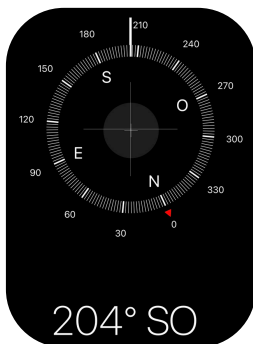
Le Ba Gua est une grille de neuf zones égales que l'on superpose sur le plan de votre logement. Chaque zone correspond à une direction cardinale et **gouverne un domaine de votre vie**.

La méthode traditionnelle de Lillian Too utilise la boussole magnétique, c'est elle qui garantit la précision de votre diagnostic.

Comment procéder :

Placez-vous sur le palier de votre logement (porte d'entrée), regardez vers **l'extérieur** du logement et lisez le point cardinal qui s'affiche sur votre boussole (Sud-Est, Nord, etc).

Puis, placer le BAGUA (voir annexe) au centre de votre logement (sur votre plan) avec le secteur lu sur la boussole dirigé vers votre porte d'entrée.



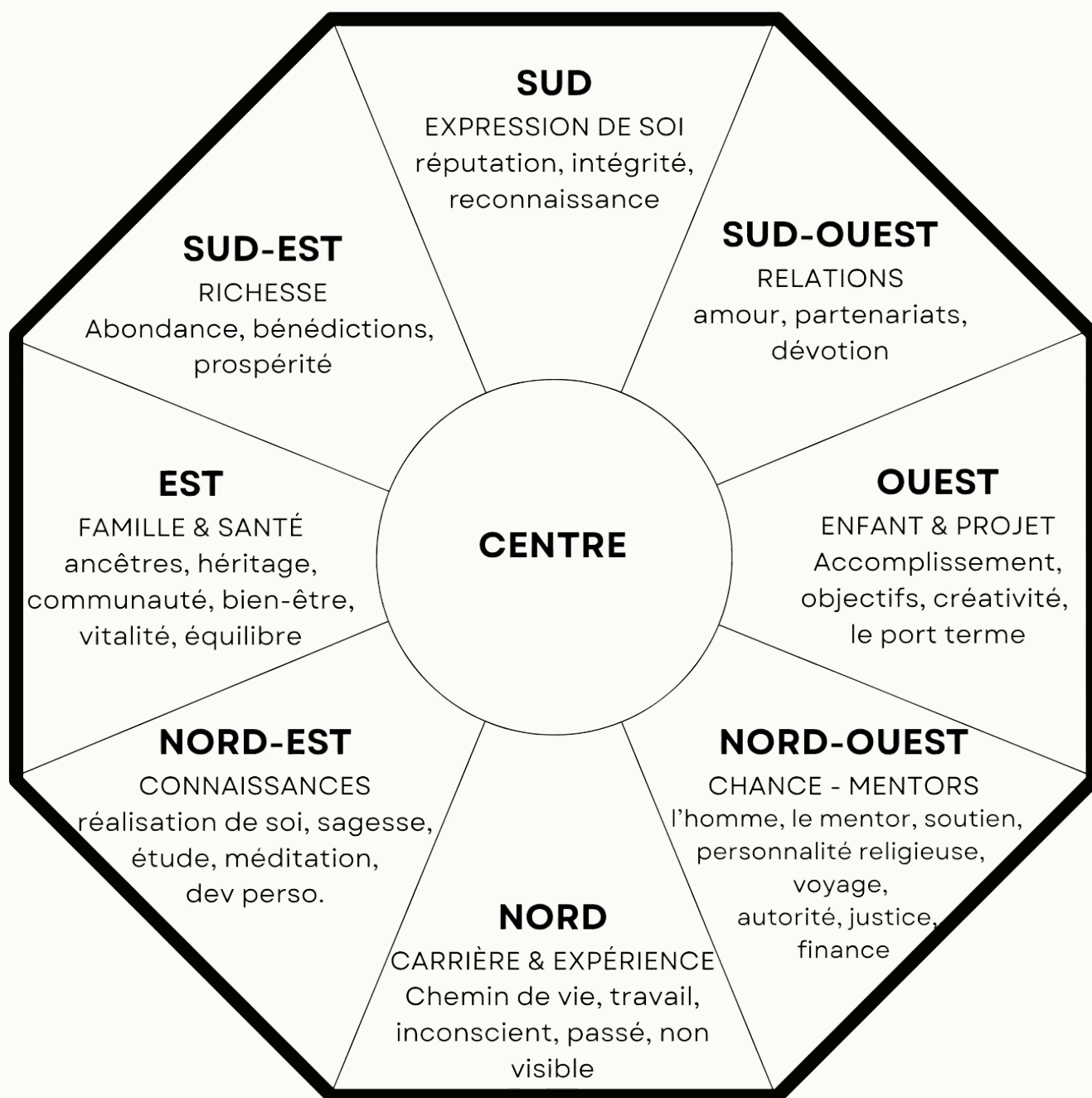
En me plaçant dans l'entrée, téléphone dirigé vers l'extérieur du logement, je lis SUD OUEST.

Je viens donc placer le BAGUA avec le SUD-EST orienté vers la porte d'entrée.



Chaque zone correspond à une partie réelle de votre logement. Un salon peut chevaucher deux secteurs. Une salle de bain peut occuper entièrement le secteur Ouest. Tout cela est travaillable, c'est précisément ce que ce guide vous permet de faire.

LE BAGUA A POSER SUR VOTRE PLAN :



Chiffre KUA & Secteur de rôle

Votre signature énergétique personnelle

Chiffre KUA

Le chiffre KUA représente votre **énergie** personnelle, déterminée par votre année de naissance. Cela guide votre interaction avec l'environnement et aide à équilibrer votre espace de vie. Il révèle également votre secteur de vie dominant, la zone de votre logement qui vous appartient en propre.

La formule

La formule (femmes nées avant l'an 2000) :

1. Additionnez les chiffres de votre année de naissance jusqu'à obtenir un seul chiffre
2. Ajoutez ****5**** à ce résultat
3. Si le total dépasse 9, additionnez à nouveau ses chiffres

Exemple, née en 1974 :

$1 + 9 + 7 + 4 = 21 \rightarrow 2 + 1 = \mathbf{**3**} \rightarrow 3 + \mathbf{5} = \mathbf{**8**} \rightarrow \text{KUA } \mathbf{**8**}$

Exemple, née en 1968 :

$1 + 9 + 6 + 8 = 24 \rightarrow 2 + 4 = \mathbf{**6**} \rightarrow 6 + \mathbf{5} = \mathbf{**11**} \rightarrow 1 + 1 = \mathbf{**2**} \rightarrow \text{KUA } \mathbf{**2**}$

Pour les femmes nées à partir de l'an 2000 :* remplacez le +5 par ****+6****

Attention : Si votre calcul aboutit au chiffre 5, votre KUA est le ****8****

Votre secteur de rôle

Au-delà de votre chiffre personnel, chaque membre de la famille occupe une place énergétique dans le foyer. Ce rôle correspond à un secteur qui gouverne votre position dans la cellule familiale.

Identifier vos secteurs

Vous avez maintenant calculé votre chiffre KUA, et identifier votre rôle dans le foyer où vous habitez, vous pouvez maintenant identifier le ou les secteurs qui vous concernent directement :

Secteur	Sud-Est	Sud	Sud-Ouest	Ouest	Nord-Ouest	Nord	Nord-Est	Est
Rôle	Fille Aînée	Fille Cadette	Mère	Fille Benjamine	Père	Fils Cadet	Fils Benjamin	Fils Aîné
Chiffre KUA	4	9	2	7	6	1	8	3

Exemple : Mon chiffre KUA est le 8, mon premier secteur est le NORD-EST (zone salon). Mon rôle dans le foyer où je vis est Mère, j'ai donc également le secteur Sud-Ouest (zone bureau). Je prête une attention toute particulière à ces deux secteurs car ils fonctionnent comme des amplificateurs: ce qui s'y passe résonne plus fort dans ma vie que dans celle des autres membres de mon foyer.

Ce qui change vraiment..

Avant de parcourir les neuf secteurs, il est important de comprendre ce que ce travail produit réellement.

Il ne produit pas de miracles. Aucun symbole, aucun objet, aucun rituel ne peut transformer une vie à lui seul. Ce qui transforme, c'est la circulation rétablie, l'énergie qui recommence à passer là où elle stagnait, dans une maison où chaque pièce a retrouvé sa fonction et sa respiration.

Voici ce que les femmes que j'ai accompagnées m'ont écrit, parfois six mois après notre travail, parfois plus tard. Aucune n'a vu sa vie se renverser du jour au lendemain. Aucune n'a obtenu un résultat en plaçant un objet. Mais toutes ont vu se déplacer, lentement, ce qui paraissait fixé pour toujours.

« Je dors enfin. Pas parce qu'on a réglé ma chambre. Parce qu'on a libéré le passage entre l'entrée et la chambre. Je ne savais même pas que c'était lié. »

« Mon mari et moi nous parlons à nouveau. Pas de longues conversations, mais nous nous regardons. Quelque chose s'était figé entre nous, et c'était dans le salon, pas dans nous. »

« J'ai eu une augmentation que je n'attendais plus. Je ne fais pas le lien direct. Mais je sais que j'ai recommencé à dormir, à penser clairement, à demander ce qui m'était dû. Tout cela vient d'un même endroit. »

« Ma fille m'a dit l'autre jour : "Maman, tu es comme avant." Je ne pensais pas que je pouvais redevenir cette femme-là. »

« Je n'ai rien changé de ma vie. C'est ma vie qui s'est mise à respirer autrement. »

« J'avais l'impression d'être seule à porter tout. Aujourd'hui, je n'attends plus que les autres viennent. Ils viennent. »

Aucune de ces femmes n'a fait quelque chose d'extraordinaire. Elles ont simplement, pièce après pièce, remis leur foyer en mouvement. Et leur foyer leur a rendu ce qu'elles avaient cessé d'attendre.

C'est cela que vous allez faire dans les pages qui suivent.

Témoignages personnels. Le Feng Shui ne se substitue à aucun avis ou suivi médical.

Secteur Nord

Carrière, Vie professionnelle & Reconnaissance sociale

Élément gouvernant : Eau Couleurs activatrices : bleu nuit, noir, nuances de gris profond

Ce que gouverne ce secteur

Le Nord est le secteur de la trajectoire professionnelle, de la réputation dans le monde du travail, et de la fluidité des opportunités qui se présentent à vous. Il influence la façon dont vous êtes perçue en dehors de la sphère familiale, votre place dans le monde, votre visibilité professionnelle, votre capacité à avancer sans résistance.

Pour une femme qui a le sentiment d'avoir mis sa vie entre parenthèses, qui donne tout chez elle et ne se voit plus reconnaître ailleurs, ce secteur est souvent le premier à avoir besoin d'attention.

Il est régi par l'élément Eau, l'élément du mouvement, de la fluidité, de la profondeur. Son allié naturel est le Métal, qui produit l'Eau dans le cycle des cinq éléments : introduire des objets en métal dans ce secteur revient à nourrir l'énergie qui y circule.

Les symboles à placer

– **Paulownia** Arbre impérial dans la tradition chinoise, le paulownia symbolise le prestige, la trajectoire qui s'élève, et la reconnaissance acquise par la patience. Ses fleurs bleu-violet portent dans leur teinte même l'énergie du secteur Nord. Il accompagne celles qui cherchent à voir leur travail reconnu, à consolider une position professionnelle, ou à laisser se déployer une trajectoire plus vaste. Comment le placer : En version d'intérieur (jeune plant en pot) dans une zone lumineuse du secteur Nord, ou en illustration / tableau représentant l'arbre en fleurs si l'espace est restreint. Matière du pot privilégiée : Métal (allié naturel de l'Eau), céramique bleu profond ou noire mate. Ce qu'il faut éviter : Pots en terre cuite ou tons ocres, ils contredisent l'élément Eau du secteur.

– **La Fontaine ou l'Aquarium** L'eau en mouvement est l'activation la plus puissante du secteur Nord. Elle stimule directement l'énergie de carrière et attire les opportunités de manière continue. Fontaine : L'eau doit couler vers l'intérieur du logement. Changez l'eau régulièrement, une eau croupissante produit l'effet inverse. Aquarium : Privilégiez des poissons noirs ou bleus en nombre impair. Neuf poissons est le nombre traditionnel de Lillian Too, huit rouges ou dorés, un noir pour absorber les énergies négatives. Matière : Verre ou métal pour le contenant. Évitez les fontaines en céramique terre cuite. Où trouver : Jardineries, boutiques de décoration, animaleries.

– **Le Bateau Voilier** Le voilier chargé revenant au port représente les opportunités qui arrivent, les projets qui aboutissent, les ressources qui rentrent. Comment le placer : La proue, l'avant du bateau, doit toujours pointer vers l'intérieur de votre logement. Jamais vers une porte ou une fenêtre. Le bateau entre chez vous, il ne repart pas. Détail important : Le bateau doit être chargé, lingots miniatures, pièces, cristaux posés à l'intérieur de la coque. Matière privilégiée : Métal (laiton, argent, or), bois laqué sombre. Où le trouver : Boutiques de décoration maritime haut de gamme, boutiques de Feng Shui.

– **Les Images d'Eau en Mouvement** Si votre secteur Nord correspond à une chambre, une peinture ou photographie représentant de l'eau en mouvement constitue une alternative valide. Cascade douce, rivière paisible, lac au crépuscule. Ce qu'il faut éviter : Les images d'eau agitée ou d'eau stagnante. Où les trouver : Galeries de photographie, boutiques de décoration.



Ce qu'il faut éviter dans le secteur Nord

L'élément destructeur de l'Eau est la Terre. Bannissez : céramiques épaisses, objets en argile ou terre cuite, cristaux jaunes ou orange, tissus couleur ocre ou sable. Évitez également les bougies rouges et objets triangulaires.

JUSTE pour vous

Ce secteur est celui qui gouverne votre capacité à exister en dehors de votre rôle de mère et de gestionnaire du foyer. L'activer, c'est envoyer un signal clair : vous êtes aussi une femme qui avance, qui construit, qui mérite d'être vue pour ce qu'elle accomplit.

Secteur Nord-Est

Savoir, Clarté mentale & Ancrage intérieur

Élément gouvernant : Terre Couleurs activatrices : jaune doré, ocre, beige chaud, cristal

Ce que gouverne ce secteur

Le Nord-Est est le secteur du savoir intérieur. Il gouverne la clarté mentale, la capacité à prendre de bonnes décisions, l'aptitude à apprendre et à se renouveler, mais aussi la connexion à sa propre sagesse. Cette intuition que l'on n'écoute plus quand on est épuisée.

Pour une femme dont l'esprit tourne en permanence, listes de choses à faire, inquiétudes, tensions non résolues, nuits trop courtes, ce secteur parle directement à ce qui s'use en elle le plus vite : sa capacité à penser clairement, à se faire confiance, à discerner ce qui est essentiel.

Il est régi par l'élément Terre, l'élément de la stabilité, de l'ancrage, de la solidité. Son allié naturel est le Feu, qui produit la Terre : une bougie, un objet bordeaux dans ce secteur vient nourrir son énergie.

Les symboles à placer

– **La Pagode Wen Chang (Tour des Lettres)** La Pagode Wen Chang est un symbole traditionnel associé à la concentration et à l'apprentissage, elle accompagne celles qui cherchent à se recentrer. Pour une femme qui a l'impression de ne plus pouvoir penser correctement, de tourner en rond sans trouver de solutions. Comment la placer : Sur une étagère ou un bureau dans le secteur, visible et dégagée. Le sommet doit pointer vers le haut. Nombre d'étages : Neuf étages pour une activation optimale. Matière privilégiée : Métal doré ou laiton, bois laqué sombre, résine couleur or.

– **Les Cristaux Naturels Quartz cristal de roche** : Clarté mentale, acuité, capacité à voir les situations avec justesse. Améthyste : Profondeur, intuition, qualité du sommeil. Particulièrement adapté si le secteur Nord-Est correspond à votre chambre.

Citrine : Confiance en soi, optimisme, énergie positive pour les périodes de doute prolongé. Comment les placer : En groupe de trois ou de neuf, posés sur le meuble, jamais enfermés dans un tiroir. Entretien : Rincez-les à l'eau claire une fois par mois, exposez-les brièvement à la lumière naturelle.



– **Le Globe Terrestre** Il représente la connaissance du monde, l'ouverture intellectuelle, et les opportunités venues d'ailleurs. Pour une femme dont l'univers s'est rétréci, il rappelle qu'il existe un monde plus grand que la gestion du quotidien. Comment le placer : Sur une étagère dans le secteur, légèrement en hauteur. Faites-le tourner de temps en temps. Matière privilégiée : Métal, laiton doré, bois laqué.

– **Le Bouddha en Méditation** Il incarne la sagesse tranquille et la capacité à ne pas être emportée par le chaos. L'archétype de la femme qui, malgré tout ce qui tourbillonne autour d'elle, reste ancrée en elle-même. Comment le placer : Sur une surface stable, jamais au sol. Le visage orienté vers l'intérieur de la pièce. Matière privilégiée : Pierre naturelle, résine dorée ou ivoire, bois sculpté.

– **Le Mimosa** Il porte l'or du Nord-Ouest dans chacune de ses fleurs. Ses petites boules duveteuses jaunes-dorées, regroupées en grappes lumineuses, font écho aux six sphères de cristal et au registre du Métal, couleur, forme, légèreté. Dans la tradition florale, il est associé à l'amitié sincère, à l'ouverture à l'autre, et à la délicatesse du soutien. Dans le secteur Nord-Ouest, il accompagne celles qui souhaitent voir s'étendre leur cercle de bienfaiteurs, attirer des amitiés justes, et recevoir l'aide qu'elles ont longtemps portée seules.

Comment le placer : En bouquet frais dans un vase en métal poli (laiton, argent), sur un meuble à hauteur de regard. Les rameaux peuvent rester suspendus séchés une fois la floraison passée, ils gardent leur couleur dorée plusieurs mois. Matière du pot privilégiée : Métal doré, laiton, argent, ou céramique blanche. Ce qu'il faut éviter : Pots et vases aux tons orange vifs ou rouges, ils nourrissent le Feu, ennemi du Métal.

Ce qu'il faut éviter dans le secteur Nord-Est

L'élément destructeur de la Terre est le Bois. Évitez les plantes vertes volumineuses, les objets en bois brut, et les tons bleu-vert dominants. Évitez également les fontaines et aquariums.

JUSTE pour vous

Quand l'esprit ne s'arrête plus. Quand les pensées tournent la nuit sans trouver de résolution. Quand vous avez l'impression de prendre des décisions à l'aveugle.

Activer ce secteur, c'est redonner à votre intelligence sa fluidité. C'est rouvrir l'accès à cette partie de vous qui sait, qui a toujours su, mais que la fatigue a recouverte couche après couche.

Secteur Est

Santé, Famille & Vitalité

Élément gouvernant : Bois Couleurs activatrices : vert émeraude, vert sauge, bleu céladon

Ce que gouverne ce secteur

L'Est est le secteur de la vie qui pousse. Il gouverne la santé physique, la vitalité du corps, et la cohésion familiale, la qualité des liens entre vous et vos enfants, entre vous et vos parents, la façon dont votre famille progresse ensemble.

C'est le secteur du renouveau. Pour une femme qui se sent épuisée jusqu'au fond du corps, dont la vitalité ne revient plus malgré le repos, dont la relation avec ses enfants s'est réduite à de la logistique, ce secteur est souvent silencieusement à l'abandon.

Il est régi par l'élément Bois, l'élément de la croissance organique, de la souplesse, de la résilience. Son allié naturel est l'Eau, qui nourrit le Bois.

Les symboles à placer

– **Le Wu Lou (Calebasse)** Ce symbole Fengshui absorbe les énergies néfastes qui perturbent la femme et la transforme en énergie pure. Pour une femme qui ressent une fatigue diffuse ou un besoin d'ancrage, sa présence dans le secteur Est porte une intention claire : prendre soin de soi. Comment le placer : Sur la table de chevet si le secteur Est correspond à votre chambre, ou sur une étagère dans toute autre pièce. Vous pouvez en placer deux en période de santé difficile. Matière privilégiée : Métal doré ou bronze, jade, bois laqué sombre.

– **Le Dragon Vert** L'animal céleste de l'Est représente la santé robuste, l'énergie vitale, et la protection de la famille. Pour une mère qui se retrouve seule à porter la charge, il est le symbole d'un soutien énergétique qu'elle ne reçoit peut-être pas autrement. Comment le placer : En hauteur dans le secteur, sur une étagère au-dessus du niveau des yeux, orienté vers l'intérieur de la pièce. Matière privilégiée : Résine verte ou dorée, jade, métal vert patiné.

– **Le Bambou de la Fortune** Le bambou incarne la résilience, il pousse dans n'importe quelle condition, reste souple face aux tempêtes, et ne cesse jamais de s'élever. Dans le secteur Est, il renforce l'élément Bois et active simultanément la santé et la longévité. *Comment le placer* : Dans un vase en verre ou métal contenant de l'eau propre. Trois tiges pour la santé, neuf pour la chance globale. *Entretien* : Changez l'eau tous les dix jours. Retirez immédiatement toute tige jaunie.



– **Les Plantes à Grandes Feuilles Vertes** Choisissez des plantes aux feuilles larges et arrondies plutôt que pointues. *Plantes recommandées* : Monstera, pothos, philodendron, caoutchouc. *Ce qu'il faut éviter* : Cactus et plantes à épines, plantes artificielles, plantes desséchées ou mourantes.

Ce qu'il faut éviter dans le secteur Est

L'élément destructeur du Bois est le Métal. Évitez les objets en métal lourd, les tons blanc cassé dominant. Évitez également les bougies rouges en excès, le Feu consume le Bois.

JUSTE pour vous

Votre vitalité n'est pas un luxe. Elle est la fondation sur laquelle repose tout le reste. Activer ce secteur, c'est poser l'intention que votre corps mérite autant d'attention que les corps que vous prenez soin.

Pour les femmes dont le chiffre KUA correspond au secteur EST, il touche à la fois votre santé personnelle et la dynamique avec votre famille élargie.

Secteur Sud-Est

Richesse, Abondance & Flux financier

Élément gouvernant : Bois Couleurs activatrices : violet profond, vert émeraude, or

Ce que gouverne ce secteur

Le Sud-Est est le secteur le plus convoité du Ba Gua. Il gouverne la richesse, l'argent qui entre, les opportunités financières qui se présentent, la capacité à générer de l'abondance de façon continue.

Mais il gouverne aussi quelque chose de plus subtil : le sentiment intérieur d'abondance. Cette conviction que les ressources seront là, que les besoins seront couverts, que l'on n'a pas à survivre dans la pénurie permanente.

Il est régi par l'élément Bois, dans sa face expansive, celle qui s'étend, qui prospère, qui déborde. Son allié naturel est l'Eau, qui nourrit cette croissance.

Les symboles à placer



– **Le Crapaud à Trois Pattes (Chan Chu)** Il attire l'argent vers le foyer et protège contre les pertes financières imprévues. Une fois placé, il travaille en silence, sans exiger d'attention particulière. *Comment le placer* : Au sol ou sur une surface basse dans le secteur Sud-Est. La pièce dans sa bouche doit pointer vers l'intérieur de la pièce, jamais vers une porte ou une fenêtre. *Ne jamais placer* : dans une salle de bain, une chambre, ou face aux toilettes. *Matière privilégiée* : Résine dorée, métal patiné, jade.

– **Pothos doré** Cette plante grimpante porte dans ses feuilles en forme de cœur, marbrées d'émeraude et d'or, les couleurs mêmes du secteur Sud-Est. Chaque feuille évoque une pièce de monnaie qui se multiplie;

Symbole d'abondance qui croît sans effort. Sa facilité de culture et sa croissance continue en font l'une des plantes les plus traditionnellement associées à la prospérité dans la pratique Feng Shui. Dans le secteur Sud-Est, elle accompagne celles qui souhaitent voir leurs ressources s'étendre, leurs opportunités financières se renouveler, et leur sentiment intérieur d'abondance s'enraciner. *Comment la placer* : En pot suspendu pour laisser ses lianes retomber, ou sur une étagère en hauteur pour qu'elle gagne progressivement de l'espace. Bouturage facile dans un vase en verre, la propagation visible renforce l'intention de croissance.

– **La Fontaine d'Intérieur** L'eau en mouvement est l'une des activations les plus puissantes du secteur Sud-Est. Elle maintient le flux financier en mouvement et empêche l'énergie de stagner. *Comment la placer* : L'eau doit couler vers l'intérieur du logement. Maintenez-la propre, changez l'eau régulièrement, nettoyez le mécanisme tous les mois. **Attention, si vous observez l'effet inverse, retirez-là immédiatement, il se peut qu'une mauvaise étoile se trouve dans ce secteur de votre logement et requiert de ne pas mettre d'eau...**

– **La Plante Jade (Crassula)** Ses feuilles rondes et charnues rappellent des pièces de monnaie, elle est associée à la prospérité et à la croissance financière continue. *Comment la placer* : Dans un pot en céramique dorée ou un cache-pot violet, sur un meuble en hauteur. *Ce qu'il faut éviter* : Laisser la plante se dessécher ou jaunir dans ce secteur.

– **Les Lingots d'Or et Cristaux Citrines** Un bol rempli de lingots miniatures dorés et de cristaux citrines crée un point focal d'abondance visible. *Comment les disposer* : Dans un bol en métal doré ou céramique violette, posé sur une surface accessible du regard.

Ce qu'il faut éviter dans le secteur Sud-Est

L'ennemi du Sud-Est est le Métal. Évitez les objets en métal blanc, argent ou chrome en quantité importante. Évitez également le désordre et l'encombrement, commencez par désencombrer avant de placer le moindre symbole.

JUSTE pour vous

La pression financière est l'une des sources d'épuisement les plus insidieuses parce qu'elle ne s'arrête jamais. Activer le secteur Sud-Est, c'est poser l'intention que l'abondance est possible, que les flux peuvent s'ouvrir, que la restriction n'est pas une fatalité.

Pour les femmes dont le rôle est celui de fille aînée (signifie que vous vivez avec votre mère), ce secteur est à la fois votre secteur de richesse et votre secteur de rôle familial.

L'Histoire de Diane...

Diane est consultante indépendante. Ses revenus suffisaient, mais elle vivait en tension permanente avec l'argent, comme si chaque mois, il fallait recommencer à prouver qu'elle méritait d'être payée.

Son secteur Sud-Est était un coin de bureau où elle entassait, depuis trois ans, ses factures impayées, ses projets abandonnés, ses papiers qu'elle ne savait pas jeter. Un véritable marécage. L'énergie de l'abondance ne pouvait pas y entrer, la place était déjà prise.

Nous n'avons rien activé tout de suite. Pendant deux mois, elle a simplement vidé. Trié. Lâché. Quand le coin a enfin été libre, nous y avons posé une plante de jade, petite, vivante, soignée.

Plus tard, un client qu'elle avait perdu est revenu. Pour un montant qu'elle n'osait plus demander.

SECTEUR SUD

Réputation, Reconnaissance & Visibilité

Élément gouvernant : Feu Couleurs activatrices : rouge, orange brûlé, violet intense, fuchsia

Ce que gouverne ce secteur

Le Sud est le secteur de la lumière que vous projetez dans le monde. Il gouverne votre réputation, la façon dont vous êtes perçue, reconnue, et respectée. Il régit votre capacité à briller sans vous y contraindre, à être vue sans avoir à vous battre pour exister.

C'est aussi le secteur de la célébrité dans le sens le plus intime du terme : être connue pour ce que vous valez vraiment. Pas pour ce que vous faites. Pour qui vous êtes.

Il est régi par l'élément Feu, l'élément de l'éclat, de l'élan, de la chaleur rayonnante. Son allié naturel est le Bois, qui l'alimente.



Les symboles à placer

– **Le Phénix** L'animal céleste du Sud représente la renaissance, l'élévation, et la capacité à s'extraire des situations qui étouffent pour réapparaître plus lumineuse. Il est le gardien de la réputation et l'activateur de la chance sociale. *Comment le placer* : En hauteur dans le secteur Sud, sur une étagère haute, au-dessus d'une porte, ou accroché au mur. Ailes déployées, en posture de vol. *Matière privilégiée* : Métal doré, résine rouge et or, céramique aux tons chauds.

– **Lupin hybride de Russel** Il dresse vers le ciel ses longues grappes de fleurs en flammes rouge, fuchsia, violet, orange, parfois plusieurs couleurs sur un même épi. Sa silhouette même reproduit le mouvement du Feu : verticale, vibrante, ne se dissimulant jamais. Hybride créé pour sa floraison spectaculaire et sa robustesse, il symbolise la pleine présence assumée, celle qui ne s'excuse pas d'occuper l'espace. Dans le secteur Sud, il accompagne celles qui souhaitent voir leur visibilité s'affirmer, leur réputation rayonner au-delà de leur cercle, et leur juste présence être enfin reconnue. *Comment le placer* : En pot sur une terrasse ou un balcon orienté Sud du logement, ou en bouquet coupé dans un vase haut placé à hauteur de regard. Privilégier un vase opaque qui dissimule l'eau (la présence d'eau visible est à minimiser dans ce secteur).

– **Les Sources de Lumière Vive** Un secteur Sud bien éclairé active en permanence l'énergie de reconnaissance. La lumière dans ce secteur dit littéralement : je suis visible. *Bougies* : Rouges, oranges, ou bordeaux profond. Allumez-les avec intention, vous activez votre propre visibilité. *Lampes* : Privilégiez les lumières chaudes aux lumières froides. Un abat-jour rouge est une activation constante et élégante.

– **Le Coq** Il protège contre la médisance, les rumeurs, et les personnes qui cherchent à nuire à votre image. Pour une femme qui développe une présence en ligne ou se sent jugée dans son environnement, une protection silencieuse mais active. *Comment le placer* : Sur un meuble dans le secteur Sud, seul, bien visible. Posture fière, crête bien dressée. *Matière privilégiée* : Métal doré, bronze, résine aux tons chauds.

Ce qu'il faut éviter dans le secteur Sud

L'ennemi du Feu est l'Eau. Bannissez fontaines, aquariums, et objets en rapport avec l'eau. Les tons bleu nuit, noir profond, et gris froid sont également à éviter.

Un secteur Sud froid, sombre, ou encombré d'objets bleus est l'image exacte d'une femme dont la lumière a été éteinte.

JUSTE pour vous

Se sentir invisible est l'une des douleurs les plus profondes. Ce secteur ne vous demande pas de changer. Il vous demande simplement de rallumer ce qui était là avant, cette présence naturelle, ce rayonnement qui n'a pas disparu, il a juste manqué d'espace et de lumière.

SECTEUR SUD-OUEST

Amour, Relation de couple & Soutien

Élément gouvernant : Terre Couleurs activatrices : rose, terracotta, jaune doré, beige chaud

Ce que gouverne ce secteur

Le Sud-Ouest est le secteur de l'amour dans toutes ses dimensions. Il gouverne la relation de couple, la qualité du soutien que vous recevez, et la capacité à attirer vers vous des personnes qui vous voient vraiment.

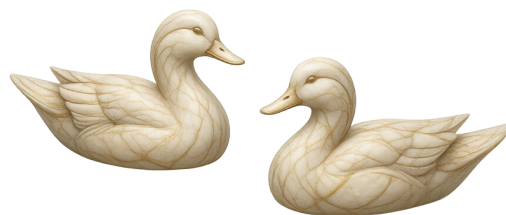
Le Sud-Ouest est aussi, dans la tradition du Ba Gua, le secteur de la Mère. Le trigramme Kun représente la maternité et la réceptivité. Ce secteur est littéralement le vôtre si vous êtes mère. Ce qui s'y passe parle directement de la façon dont vous êtes nourrie en retour.

Il est régi par l'élément Terre, l'élément de la stabilité dans la relation, de l'enracinement à deux. Son allié naturel est le Feu : des bougies roses, des lumières chaudes, des objets rouges dans ce secteur nourrissent l'énergie de l'amour et du lien.

*Ce secteur est doublement significatif pour toutes les femmes qui sont mères.
Il est votre secteur de rôle. Ce qui s'y trouve vous concerne directement.*

Les symboles à placer

– **Les Canards Mandarins** Dans la nature, ces oiseaux s'unissent pour la vie, ils représentent la fidélité, la complicité, et l'égalité dans la relation. Placés en paire dans le secteur Sud-Ouest, ils activent l'harmonie dans le couple. *Comment les placer* : Toujours en paire, jamais séparés, jamais en nombre impair. Se faisant face ou regardant dans la même direction. *Matière privilégiée* : Jade rose ou vert, résine aux tons chauds, bois laqué.



– **Le Double Bonheur (Xi)** Le caractère chinois du double bonheur active la chance dans les relations amoureuses et renforce les liens existants. Pour une femme dont la relation de couple s'est appauvrie, il pose l'intention d'un retour à la connexion. *Comment le placer* : Encadré ou gravé sur un objet décoratif, posé ou accroché dans le secteur. En rouge ou en doré.

– **Le Quartz Rose et les Cristaux Roses** Il active une énergie douce et constante d'ouverture au lien, et l'amour de soi, la capacité à se recevoir avec douceur, à s'autoriser à être soutenue. *Comment les placer* : En groupe de deux, un pour vous, un pour votre partenaire. Dans la chambre si celle-ci est dans le secteur Sud-Ouest. *Entretien* : Rincez-les à l'eau claire une fois par mois, exposez-les à la lumière de la lune.



– **Les Objets en Paires** Tout ce qui symbolise l'union doit être doublé, deux bougies, deux vases, deux coussins, deux lampes. Le singulier dans ce secteur reflète la solitude ; le double reflète la relation. *Comment les introduire* : Doublez un élément de décoration existant. Deux bougies de même hauteur. Deux cadres symétriques. *Ce qu'il faut éviter* : Les objets isolés, les photos de vous seule.

– **Pivoine** Symbole le plus traditionnellement associé à l'amour et à l'épanouissement féminin. La pivoine accompagne celles qui souhaitent voir leur relation de couple retrouver de la douceur, attirer un lien amoureux juste, ou simplement laisser plus de place à l'amour qu'elles se portent à elles-mêmes.

Ce qu'il faut éviter dans le secteur Sud-Ouest

L'ennemi de la Terre est le **Bois**. Évitez les plantes vertes volumineuses et les tons bleu-vert dominants. Évitez également les miroirs dans la chambre si celle-ci se trouve dans ce secteur, ils introduisent une énergie de discorde dans le couple.

JUSTE pour vous

La relation de couple qui se réduit à de la logistique. Les conversations qui se résument aux emplois du temps. L'intimité qui a disparu si progressivement que vous n'avez même pas remarqué quand elle est partie.

Ce secteur agit sur l'énergie de la relation dans votre espace, il crée les conditions pour que quelque chose de différent devienne possible. Et pour vous, en tant que mère, il parle de votre droit à être nourrie à votre tour. À recevoir. À ne pas être uniquement celle qui donne.

L'Histoire de Léa...

Quand Léa m'a contactée, son couple ne se disputait plus. Il ne se parlait plus non plus. Ils vivaient comme deux colocataires polis dans le même appartement.

Sa chambre était dans le secteur Sud-Ouest. En entrant, j'ai compris : une seule lampe de chevet, du côté de son mari. Ses affaires à elle s'épalaient partout, sauf à la place qui aurait dû être la sienne.

Nous avons travaillé sur la symétrie pendant trois mois. Deux lampes. Deux tables de chevet. Un dressing qui se ferme. Une place pour elle, autant que pour lui.

Trois mois plus tard, Léa m'a écrit : « Il me regarde à nouveau. C'est tout. C'est immense. »

SECTEUR OUEST

Créativité, Enfants & Projets personnels

Élément gouvernant : Métal Couleurs activatrices : blanc, or, argent, crème

Ce que gouverne ce secteur

L'Ouest est le secteur de la joie créatrice. Il gouverne la relation avec vos enfants, leur bonheur, leur chance, leur épanouissement, mais aussi vos propres projets, votre expression créative, votre capacité à concevoir et à faire naître quelque chose qui vous appartient.

Le trigramme Dui, qui gouverne l'Ouest, signifie littéralement la joie. Ce secteur parle de la part de vous qui existait avant que tout devienne une responsabilité.

Il est régi par l'élément Métal, l'élément de la précision, de la clarté, de la beauté épurée. Son allié naturel est la Terre, qui produit le Métal.

Les symboles à placer

– **L'Éléphant** Il représente la protection des enfants, leur santé, et leur chemin de vie. Il renforce également le lien entre vous et eux, dans sa dimension profonde, la connexion. *Comment le placer* : La trompe levée pour la chance qui monte. Sur un meuble stable, tourné vers l'intérieur de la pièce. *Matière privilégiée* : Jade blanc ou vert, métal, résine ivoire.



– **Les Globes de Cristal Blanc** Ils diffusent la lumière dans toutes les directions et amplifient l'énergie Métal du secteur. Suspendus près d'une source de lumière, ils projettent des arcs-en-ciel dans la pièce, un rappel quotidien que la légèreté est possible.

Comment les placer : Suspendus par un fil rouge à une fenêtre ou un plafonnier, en groupe de un, trois, ou six. *Matière* : Cristal taillé à facettes de qualité. Évitez le plastique.

– **Les Cloches à Vent en Métal** Leur tintement stimule la circulation du Chi dans le secteur, réveille la joie, et maintient l'énergie en mouvement. *Comment les placer* : Suspendues dans le secteur Ouest, près d'un passage où l'air circule. Six ou sept tubes pour ce secteur. *Ce qu'il faut éviter* : Les carillons en bois ou en bambou.

– **Les Objets liés à vos Projets** Placer dans l'Ouest un objet qui représente un projet que vous portez, un carnet, un dossier, une image, c'est poser une intention dans l'espace. Ce geste dit : *ce projet existe. Il a une place dans ma vie.* *Comment le placer* : Avec soin, visible, accessible, rappelant quotidiennement que cette part de vous mérite de l'espace.

– **Le Bouddha Rieur (Hotei)** Il représente la capacité à trouver le bonheur dans le moment présent, sans condition, sans mérite à prouver. Le regarder doit naturellement provoquer un sourire. *Comment le placer* : Sur un meuble accessible, à hauteur de regard ou en dessous. Jamais au sol. *Matière privilégiée* : Résine dorée, jade, porcelaine peinte aux tons chauds.



Ce qu'il faut éviter dans le secteur Ouest

L'ennemi du Métal est le **Feu**. Évitez les bougies rouges et les tons orange vifs. Le Métal aime la clarté et l'espace dégagé, un secteur Ouest encombré dit que la créativité n'a pas de place.

JUSTE pour vous

Quelque part dans les années où vous avez tout donné, vous avez mis en attente une partie de vous qui aimait créer. Ce secteur ne vous demande pas de retrouver cinq heures par semaine. Il vous demande de lui accorder une place dans votre espace.

Pour vos enfants : ce secteur agit directement sur leur épanouissement. Parfois, la meilleure chose que vous puissiez faire pour eux n'est pas de vous donner davantage, c'est de retrouver suffisamment de joie en vous pour qu'ils la ressentent quand ils sont avec vous.

SECTEUR NORD-OUEST

Bienfaiteurs, Aide extérieure & Soutien

Élément gouvernant : Métal Couleurs activatrices : blanc, or, argent, crème

Ce que gouverne ce secteur

Le Nord-Ouest est le secteur du Ciel, le trigramme Qian représente la chance venue d'en haut, les portes qui s'ouvrent sans qu'on ait à les forcer, les personnes providentielles qui apparaissent au bon moment.

C'est le secteur de ne plus être seule.

Il régit la qualité du soutien extérieur dans votre vie : les mentors professionnels, les amies qui voient ce que vous traversez, les figures d'autorité bienveillantes, les personnes qui allègent la charge. Il gouverne également les voyages, au sens d'ouverture, de circulation, de mouvement dans le monde.

Il est régi par l'élément Métal dans sa face céleste, celle de l'autorité douce et de la structure bienveillante. Son allié naturel est la Terre.

Les symboles à placer

– **Les Six Pièces Chinoises** Six est le chiffre du Nord-Ouest, le nombre du trigramme Qian, du Ciel. Un groupe de six pièces I-Ching liées par un ruban rouge est l'activation la plus directe pour attirer les bienfaiteurs. *Comment les placer* : Liées en groupe de six par un ruban rouge, dans un bol métallique doré ou accrochées au mur. *Matière* : Métal doré ou bronze.



– **Le Carillon à Six Tiges Métalliques** C'est l'activation sonore la plus puissante du secteur Nord-Ouest. Six tiges, pas cinq, pas sept, pour résonner précisément avec l'énergie Qian.

Comment le placer : Suspendu dans le secteur Nord-Ouest, là où l'air circule légèrement.

Matière : Métal, aluminium, laiton, acier inoxydable. La qualité sonore doit être claire et pure.

– **Les Six Sphères de Cristal ou de Métal** Elles créent une activation continue de l'énergie Ciel et diffusent la lumière dans toutes les directions. *Comment les disposer* : Regroupées sur un plateau en métal doré. *Matière* : Métal poli, cristal de roche, verre soufflé clair.

– **Les Images de Ciel et de Nuages Dorés** Une peinture ou photographie représentant un ciel lumineux active l'énergie Qian de manière subtile et constante. Ce qu'il faut éviter : Les ciels d'orage ou les nuages sombres.

– **Le Globe Terrestre** Il active la chance liée aux voyages et aux connexions lointaines. Pour une femme dont les horizons se sont fermés, il symbolise la réouverture. *Matière privilégiée* : Métal doré, laiton, bois laqué sombre.

Ce qu'il faut éviter dans le secteur Nord-Ouest

L'ennemi du Métal est le Feu. Bannissez les bougies rouges, les tons orange vifs, et les formes triangulaires. Maintenez ce secteur propre, aéré, dégagé.

JUSTE pour vous

Il existe une forme d'épuisement particulière chez les femmes qui ont appris que l'aide n'arrive pas. Qui ont développé une autosuffisance absolue non par choix mais par adaptation.

Le secteur Nord-Ouest travaille sur cette solitude structurelle. Il attire les bonnes personnes au bon moment. Le mentor qui ouvre une porte. L'amie qui prend le relais sans qu'on lui demande.

Vous n'avez pas à tout faire seule. Ce secteur est le rappel énergétique que l'aide existe, et que vous avez le droit de la recevoir.

Le centre de votre logement

Équilibre & Ancrage

Élément gouvernant : Terre Couleurs activatrices : jaune doré, ocre, or, beige lumineux

Ce que gouverne ce secteur

Le Centre n'est pas un secteur comme les autres. Il ne gouverne pas un domaine de vie isolé, il gouverne tout. Le cœur du Ba Gua rayonne vers les huit secteurs qui l'entourent : ce qui s'y passe affecte la qualité de chaque aspect de votre vie simultanément.

Le Centre représente votre équilibre fondamental. Votre capacité à rester ancrée quand tout autour de vous tire dans des directions différentes. Votre santé dans son sens le plus global, pas uniquement l'absence de maladie, mais la présence d'une vitalité qui tient.

Il est régi par l'élément Terre, l'élément de l'ancrage absolu. Son allié naturel est le Feu : une lumière chaude, une bougie dorée dans le centre nourrit l'énergie qui rayonne ensuite vers tous les secteurs.

Les symboles à placer

– **Le Cristal Jaune ou Citrine** Posée au centre géographique de votre logement, elle agit comme un soleil miniature qui nourrit l'ensemble de l'espace. L'une des activations les plus complètes qui soient, elle touche simultanément tous les secteurs. *Comment le placer* : Au sol ou sur une surface basse au centre exact de votre logement. Seul, bien visible, sans objet encombrant à proximité. *Taille* : Plus le cristal est grand, plus son rayonnement est étendu. Ne pas lésiner sur la taille pour le Centre.



– **La Pagode des Cinq Éléments** Elle stabilise l'ensemble du foyer contre les perturbations énergétiques et empêche les déséquilibres d'un secteur de contaminer les autres. *Comment la placer* : Dans le secteur le plus central du logement, sur une surface stable, à hauteur de regard. *Matière* : Métal doré à cinq niveaux représentant les cinq éléments.

– **Le Bol Chantant** Son son circulaire se propage dans toutes les directions, dissout les tensions accumulées, et réinitialise l'atmosphère du foyer. Dans les moments de tension familiale ou après une période difficile, le faire chanter dans le centre est une purification sonore simple et immédiate. *Comment l'utiliser* : Posé en permanence au centre. Frottez le bord avec le maillet chaque matin ou après une journée chargée. *Matière* : Métal, alliage traditionnel de sept métaux de préférence.



– **Le Symbole Tai Chi** Le cercle yin-yang pose l'intention que votre foyer est un espace d'harmonie, que les tensions s'y équilibrent plutôt qu'elles ne s'y accumulent. *Comment le placer* : Encadré et accroché au mur central, ou gravé sur un objet décoratif. En noir et blanc, ou en or et blanc.

– **Les Bougies et Lumières Chaudes** Une bougie jaune ou dorée allumée régulièrement au centre est un geste quotidien d'entretien énergétique. Couleurs de cire : Jaune, or, ocre.

– **Les Pierres et Galets Naturels** Des pierres naturelles aux tons chauds rappellent à l'espace qu'il repose sur quelque chose de solide, d'immuable. *Comment les disposer* : Dans un bol peu profond, en nombre impair. La couleur jaune ou terracotta est idéale.

Ce qu'il faut éviter au centre de votre foyer

L'ennemi de la Terre est le Bois et l'Eau, évitez les plantes volumineuses, fontaines, aquariums, et tons bleu-vert au centre. En 2026, exceptionnellement, vous pouvez mettre une petite fontaine à eau dans le centre de votre maison car l'étoile de la victoire et du renouveau s'y trouve cette année. Si vous souhaitez changer de lieu ou même de vie, placer une fontaine vous aidera dans ce projet.

Mais l'ennemi principal du Centre n'est pas un élément, c'est le désordre. Si vous ne devez faire qu'une seule chose dans ce guide, commencez par désencombrer et dégager le centre de votre logement.

JUSTE pour vous

Vous êtes le centre de votre foyer. Pas métaphoriquement, énergétiquement, fonctionnellement, réellement. Quand vous vous épuisez, le centre se vide. Quand le centre se vide, tout le reste vacille.

Prendre soin du Centre de votre logement, c'est prendre soin de votre centre intérieur. Poser un cristal, dégager un espace, ce sont des gestes minuscules qui disent quelque chose d'essentiel : Je compte.

L'Histoire de Marianne...

Marianne ne savait pas dire ce qui n'allait pas. Elle disait seulement : « Tout est lourd. »

Au centre de son appartement, là où le Chi devrait pouvoir respirer et rayonner vers tout le foyer, elle avait installé un petit bureau quelques années plus tôt. Un bureau dans lequel elle ne travaillait pas vraiment, un endroit où s'entassaient les courriers, les listes à faire, les angoisses du quotidien. Le cœur de sa maison était devenu un dépôt.

Nous avons retiré le bureau. Le centre est redevenu un passage, une respiration. Une citrine, posée au sol et oubliée, rien à faire, rien à entretenir.

Trois mois plus tard, Marianne ne dit plus « tout est lourd. » Elle dit : « je recommence à respirer. »

POUR ALLER PLUS LOIN

Le Feng Shui des Étoiles Volantes, la couche qui change tout.

Ce que vous venez de découvrir dans ce guide est une base solide et puissante. Le Ba Gua des aspirations vous donne une carte claire de votre espace et des outils concrets pour activer chaque dimension de votre vie. C'est réel. C'est efficace. Et pour beaucoup de femmes, c'est déjà transformateur.

Mais il existe une couche supplémentaire, plus précise, plus personnalisée, plus profonde.

Elle s'appelle le **Feng Shui des Étoiles Volantes**.

Ce que les Étoiles Volantes révèlent que le Ba Gua ne voit pas.

Là où le Ba Gua des aspirations vous donne la carte universelle de votre espace, les Étoiles Volantes vous donnent la carte **unique** de votre logement, celle que personne d'autre sur terre ne partage exactement avec vous.

Les Étoiles Volantes prennent en compte deux variables que le Ba Gua n'intègre pas :

- **La période de construction de votre bâtiment**, chaque époque a une signature énergétique propre
- **Le mouvement du temps**, les énergies changent chaque année, chaque mois, activant certains secteurs et en neutralisant d'autres

Le résultat est un **carré magique de neuf cases**, unique à votre logement, qui révèle où se trouvent exactement les énergies favorables et défavorables, et comment les activer ou les neutraliser avec une précision que le Ba Gua seul ne peut pas atteindre.

C'est la méthode que les maîtres Feng Shui utilisent pour les diagnostics approfondis. Celle qui explique pourquoi deux appartements côte à côte, avec le même Ba Gua, peuvent avoir des énergies radicalement différentes.

Une méthode transmise dans la tradition directe de Lillian Too.

Cette approche avancée, je l'ai apprise et certifiée auprès d'une **maître Feng Shui certifiée par Lillian Too elle-même**, formée dans la lignée directe de la méthode traditionnelle que vous avez découverte dans ce guide.

Ce n'est pas une interprétation. Ce n'est pas une adaptation occidentale simplifiée. C'est la méthode dans sa forme originale et complète, transmise de maître à praticienne.

Ce qu'un travail avec les Étoiles Volantes peut changer.

- ✓ Identifier **exactement** quels secteurs de votre logement portent des énergies difficiles cette année, et comment les neutraliser.
- ✓ Repérer les zones de votre espace qui **amplifient** votre fatigue, votre isolement, ou vos tensions relationnelles, sans que vous en ayez eu conscience.
- ✓ Placer les symboles et activations **au bon endroit, au bon moment**, avec une précision qui multiplie les effets.
- ✓ Obtenir un diagnostic personnalisé de votre foyer qui ne ressemble à aucun autre, parce que votre vie ne ressemble à aucune autre.

Vous souhaitez aller plus loin ? Réservez votre diagnostic personnalisée avec moi par mail.

Écrivez-moi : hello@inesfengshui.com

Retrouvez-moi sur les réseaux : Instagram : @inesfengshui Facebook : inesfengshui



VOTRE HISTOIRE *(page à imprimer)*

Vous arrivez bientôt au terme de ce guide. Avant les dernières pages, prenez un moment. Pas pour relire mais pour vous écouter.

Posez ce livre. Asseyez-vous quelque part dans votre maison, la pièce qui vous parle le plus, ou celle qui vous fuit. Et répondez à ces quatre questions, à voix haute ou par écrit, peu importe. Ce qui compte, c'est de les laisser monter jusqu'à vous.

1. Dans laquelle de ces femmes vous êtes-vous reconnue ? *Élise, qui ne savait plus pourquoi elle était fatiguée. Léa, qui ne se faisait plus regarder. Diane, qui retenait l'argent. Marianne, qui trouvait tout lourd. Une autre, peut-être, que vous portez en vous depuis longtemps.*

2. Quelle pièce de votre maison êtes-vous en train d'éviter ? *Pas celle dont vous êtes fière. Celle que vous traversez sans regarder. Celle dont vous fermez la porte sans y penser. Celle où l'air vous semble plus dense.*

3. Qu'avez-vous cessé d'attendre de votre vie ? *Le sommeil profond. Une augmentation. Que votre conjoint vous regarde. Que vous-même vous reconnaissiez dans la glace. Cette chose précise que vous avez rangée sous le mot « plus tard », ou sous le mot « jamais ».*

4. Quel est le seul geste que vous êtes prête à poser cette semaine ? *Pas dix. Pas un plan parfait. Un seul. Une porte que vous ouvrirez en grand. Un coin que vous viderez. Un objet que vous déplacerez. Le geste suffira à amorcer le mouvement.*

Il n'y a pas de bonne réponse. Il y a la vôtre. Et elle est déjà, elle seule, le début de la circulation retrouvée.

CONCLUSION

Ce que votre espace sait de vous

Vous avez parcouru neuf secteurs. Neuf dimensions de votre vie, toutes présentes en ce moment même dans les murs, les couloirs, les pièces de votre foyer.

Certains de ces secteurs vous ont parlé doucement. D'autres vous ont serré la gorge. C'est normal. C'est même le signe que vous avez lu ce guide de la bonne façon, non pas comme un catalogue d'objets à acheter, mais comme un miroir de ce qui vit en vous et de ce qui attend d'être réveillé autour de vous.

Vous n'êtes plus tout à fait la femme qui a ouvert ce guide.

Quelque chose en vous, sans bruit, a déjà commencé à se déplacer, simplement parce que vous avez accepté de regarder votre maison comme un système vivant. C'est tout ce que ce travail demande au début. Le reste vient ensuite, pièce après pièce, à votre rythme.

Par où commencer

Ne cherchez pas à tout faire en même temps. Ce serait reproduire exactement le schéma dont vous essayez de sortir, tout, maintenant, parfaitement, seule.

Commencez par **un seul secteur**. Celui qui vous a le plus parlé. Celui qui correspond à votre chiffre KUA ou à votre secteur de rôle. Ou simplement celui dont vous savez, sans avoir besoin d'explication, qu'il a besoin d'attention.

Un seul geste posé avec intention vaut infiniment plus que neuf gestes accomplis dans la précipitation.

Ce que ce guide ne vous promet pas

Il ne vous promet pas que votre vie va changer du jour au lendemain.

Ce qu'il vous dit, c'est ceci : **votre espace et votre vie se parlent**. Ce que vous mettez dans votre maison, l'intention, la présence, le soin, se reflète dans la façon dont vous habitez votre propre existence.

Prendre soin de votre espace, c'est l'une des rares choses que vous pouvez faire *pour vous* qui n'exige pas de vous battre contre quelqu'un, de convaincre qui que ce soit, ou d'attendre que les conditions soient parfaites. Votre maison est là. Elle vous appartient. Elle vous écoute.

Une dernière chose

Quelque part dans les pages que vous venez de lire, il y avait une phrase pour vous. Une qui n'était pas destinée aux femmes en général, mais à vous, dans votre situation précise, avec votre fatigue particulière et vos aspirations à vous.

Gardez-la. Revenez-y. Laissez-la faire son travail.

C'est tout ce que ce guide vous demande.

Le Ba Gua vous a donné la carte du territoire. C'est à vous d'en faire votre maison.

Inès LUMA hello@inesfengshui.com Instagram : @inesfengshui · Facebook : inesfengshui