

Dracle des Elixirs



Ka Nature



Karen KaNature



Oracle des Elixirs

© 2024 Karen KaNature
Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés.
Karen KaNature Association

Imprimé par Association KaNature
Oracle imprimé pas Imprimeur du Roi
Dépôt légal : décembre 2024

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproduction destinées à une utilisation collective.
Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles 231.1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle et protection des données Suisse.

L'oracle des Elixirs est là pour nous accompagner dans notre processus d'amour inconditionnel de nous-même.

L'Oracle des Elixirs est composé de 36 cartes représentant des plantes, fleurs, arbres avec lesquels nous pouvons nous connecter. Ce jeu permet de communiquer avec l'esprit du vivant qui habite les élixirs. De pouvoir demander du soutien au monde végétal. Les messages perçus nous aident à voir nos croyances, à observer comment un de nos personnages intérieurs se comporte et à lui apporter ce dont il a besoin pour accueillir une autre façon de fonctionner.

Chaque carte représente l'esprit d'une plante, d'une fleur, d'un arbre ou de l'eau de roche. C'est une indication de ce que tu as à voir en toi et de ce que tu as à intégrer comme nouvel état d'esprit. Tu peux aussi laisser intervenir ton intuition et voir ce que l'élixir te communique. C'est un dialogue intérieur que chacun(e) peut mener selon sa propre manière.

Cet oracle est là pour t'accompagner dans une introspection de tes façons de vivre dans le monde. Il te permet également de te relier à l'énergie du vivant et de l'employer pour évoluer, dans une harmonie qui relie l'esprit, le cœur et le corps.

Chaque illustration a été réalisée en lien avec les plantes qui ont été recueillies pour fabriquer les élixirs dans la matière. Cela permet de se connecter au plus près de chaque individu vivant. Les dessins ont été faits avec différents médiums : aquarelle, crayons de couleur, pastel sec.

Le choix de ne représenter que la plante, la fleur, etc., sur les cartes est tout à fait réfléchi afin de permettre de ressentir leur énergie propre. En plongeant dans le visuel, tu pourras, selon ta sensibilité, déjà percevoir ce que les couleurs et les formes invoquent pour toi.

Chaque carte est accompagnée du nom de l'Élixir et d'un numéro qui est juste un classement alphabétique, dans le but de te permettre soit de te procurer le coffret des élixirs, soit de te les fabriquer.

L'Oracle des Élixirs est un outil d'exception pour ceux et celles qui souhaitent mieux se connaître et se faire soutenir par le vivant. Il apprend à être doux avec soi, afin d'accueillir tous nos personnages internes sans aucun jugement. En plongeant dans les cartes, laisse-toi porter par tes impressions et ressentis en premier lieu, puis tu pourras consulter les informations dans ce livret.

Tu peux faire confiance à la carte ou aux cartes que tu as tirées, car ton corps et ton guide intérieur savent ce qui est bon pour toi, même si parfois nous sommes dans le déni d'une part de nous-mêmes. L'Oracle des Élixirs est là pour nous accompagner dans notre processus d'amour inconditionnel de nous-mêmes, afin de trouver notre harmonie unique.

Note de l'auteur

Ce fut lors de mon chemin de vie, qui m'a conduite à rechercher un bien-être autant physique, psychique qu'émotionnel, que les plantes ont croisé ma route.

Effectivement, j'ai étudié la naturopathie occidentale puis un peu d'Ayurveda et de médecine chinoise. Cela m'a permis d'expérimenter les élixirs.

Avant de les proposer, comme tout ce que je pouvais offrir dans mon institut de soins naturels, j'ai consommé des élixirs durant deux ans afin d'en observer les effets et de pouvoir en parler, tout en me rappelant que nous sommes tous uniques et donc différents. Un remède pour une personne peut être un poison pour une autre.

Aujourd'hui, avec le recul de ma propre utilisation et des nombreux adultes, enfants et animaux que j'ai eu la chance d'accompagner avec les élixirs, je peux dire que les élixirs sont d'un grand soutien dans notre processus d'acceptation de certaines parts de notre personnalité. Ils nous aident à transmuter des ombres en lumières, à voir des potentiels dans des faiblesses.

J'ai créé cet oracle pour vous proposer de vous mettre en lien avec votre propre énergie à un instant « T ». Cette énergie sera présente dans votre tirage et permettra d'être au plus près de votre vérité intérieure, contrairement à des protocoles qui me font penser que nous sommes tous faits dans le même moule.

Cette idée d'oracle m'est venue lorsque j'ai décidé de fabriquer mes propres élixirs. Cela a été pour moi toute une aventure de partir avec mon matériel dans la nature pour extraire les élixirs. Pendant que cela se produisait, je dessinais la plante, l'arbre, etc. Cela me permettait de me mettre en lien avec son énergie, de ressentir et de pouvoir traverser ses enseignements, parfois en conscience, parfois moins.

Qu'est-ce qu'un élixir floral ?

Un élixir floral est une préparation à base de plantes qui capture l'énergie subtile (l'esprit) des fleurs. Il est souvent utilisé pour aider à équilibrer les émotions et promouvoir le bien-être émotionnel et spirituel. En gros, c'est une sorte de médecine douce qui utilise la puissance des fleurs pour aider à harmoniser l'esprit et le corps.

À quoi servent les élixirs floraux ?

Ils aident à transformer les émotions et les attitudes qui bloquent l'épanouissement de l'individu, en insistant sur la vertu opposée. Les élixirs ne sont pas faits pour faire disparaître les symptômes, car la maladie va ressortir ailleurs. La maladie est le résultat d'un conflit intérieur. Le principal but d'utiliser des élixirs floraux est de stimuler le désir de se guérir soi-même, par le soutien des plantes.

Edward Bach, inventeur des premiers élixirs, né en 1886 et mort en 1936, écrit : « Il n'y a pas de guérison réelle sans modification de nos conceptions de la vie, de la paix de l'âme et du bonheur intérieur. »

Comment se connecter à l'esprit de la plante ?

Les plantes et les fleurs sont une merveilleuse alchimie de la Terre, du Soleil et de l'Eau. Elles nous offrent leurs énergies par leur beauté, leur multitude de couleurs, de formes et d'odeurs, comme pour nous transmettre leur schéma énergétique qui signe leur identité.

Voici quelques façons de se connecter à l'esprit de la plante :

- **Observation et Méditation** : prenez le temps d'observer la plante, de ressentir son énergie et de méditer près d'elle. Cela peut aider à ressentir sa présence et à se connecter avec elle à un niveau plus profond.
- **Communication intuitive** : essayez de communiquer intuitivement avec la plante en posant des questions silencieuses et en restant réceptif(ve) aux impressions et aux sensations qui émergent.
- **Utilisation des sens** : utilisez vos sens pour interagir avec la plante. Touchez ses feuilles, sentez son parfum, observez sa couleur. Cette expérience sensorielle peut renforcer votre connexion.
- **Ingestion de l'élixir** : mettre 3 gouttes dans un verre d'eau et boire à petites gorgées (voir aussi les dilutions et protocoles possibles plus loin). Puis méditer avec son énergie.

En pratiquant ces méthodes avec respect et ouverture d'esprit, vous pouvez vous connecter à l'énergie subtile de la plante et bénéficier de ses propriétés curatives.

Il n'y a pas deux êtres identiques, donc pas deux réactions identiques. Chacun réagira selon son caractère (tempérament).

Avant tout diagnostic, examine ton propre état d'âme. Le bon diagnostic ne se fera jamais au niveau intellectuel. La première intuition est souvent juste. Apprends à prendre contact avec ton âme. La parole est un moyen de détourner la vérité.

Comment utiliser les cartes de l'oracle :

Utiliser les cartes d'un oracle peut être une expérience personnelle et intuitive. Voici quelques étapes générales pour vous guider :

1. Préparez vous mentalement : Avant de commencer, prenez quelques instants pour vous recentrer et clarifier votre intention. Quelle question ou quel domaine de votre vie souhaitez vous explorer

2. Mélangez et tirez une carte : Mélangez les cartes tout en concentrant votre intention, puis tirez une carte de manière aléatoire. Cette carte représentera la réponse ou le message pour votre question ou votre situation actuelle.

3. Interprétez la carte : Étudiez la carte que vous avez tirée. Observez les images, les symboles et les mots qui y sont présents. Quelle est votre première impression ? Comment cela résonne-t-il avec votre question ou votre situation ?

4. Faites confiance à votre intuition : Laissez votre intuition guider votre interprétation de la carte. Parfois, les messages peuvent sembler symboliques ou cryptiques, mais faites confiance à votre instinct pour comprendre leur signification dans votre contexte personnel.

5. Réfléchissez et agissez : Réfléchissez à la signification de la carte dans le contexte de votre question ou de votre vie. Comment pouvez-vous appliquer ce message ou cette intuition à votre situation actuelle ?

Propositions de tirage :

1. Demander quel élixir pourrait vous soutenir pour un challenge particulier : tirez une carte en posant la question, comment être soutenu pour dépasser cette situation. La carte tirée vous indiquera sur quel aspect de votre personnalité vous devriez porter votre attention, afin de dépasser ce challenge.

2. Demander un tirage global : tirez 3 cartes, une pour l'esprit, une pour le coeur, une pour le corps. Chaque cartes vous indiquera un processus à entreprendre.

Il est possible de faire des tirages pour des situations actuelles et ponctuelles, mais aussi pour faire une introspection plus général, comme comprendre les schémas de comportement répétitif,

Propositions de prise des Elixirs

1. Prendre une goutte pure, pour travailler directement avec la plante à l'instant T.

2. Mélanger une goutte du ou des élixirs dans un verre d'eau, boire à petite gorgée.

3. Préparer une fiole de 10ml ou plus avec de l'eau de source si possible et 3 gouttes de ou des élixirs. Prendre le mélange matin et soir jusqu'à la fin de la bouteille.

1. Achillée Millefeuille

Fleur de la Protection

Principe : renforcement des frontières énergétiques

L'Achillée Millefeuille dans le tirage :

- Je ressens des perturbations autour de moi : je capte les émotions des autres, ce qui épuise mon énergie. Je me sens comme une éponge, absorbant tout ce qui m'entoure.
- Elle me montre combien il est essentiel de préserver mon énergie en posant des limites. Sans cela, je risque de me perdre dans les énergies externes et de me sentir envahi, désorienté. Elle m'invite à trouver un équilibre intérieur et à me détacher des situations drainantes.

Ombre de l'Achillée Millefeuille :

- Je suis facilement influencé(e) par l'énergie des autres.
- Je me laisse envahir par les émotions extérieures, perdant ainsi mon centre.
- J'ai du mal à dire « non » et à poser mes limites, ce qui me rend vulnérable.

Lumière de l'Achillée Millefeuille :

- Je sais préserver mon énergie, sans être affecté(e) par les autres.
- Je parviens à dire « non » et à poser des limites saines, protégeant ainsi mon espace intérieur.
- Je reste ancré(e) et confiant(e) en moi-même, peu importe l'énergie ambiante.

2. Aigremoine

Fleur de la Sincérité

Principe : capacité de la confrontation et de la joie

Aigremoine dans le tirage :

- Aigremoine m'aide à être honnête avec mes sentiments, à exprimer ma douleur, transformant ainsi la fausse joie en bonheur authentique. Elle m'apprend à relativiser et à mieux gérer ma sensibilité. Elle me donne la force intérieure et la confiance nécessaire pour affronter les défis de la vie avec persévérance.
- Cela me touche trop, je suis torturé, aussi : je ne peux pas dire que... donc je fais semblant que...
- Elle vous montre un personnage qui fuit. Je me réfugie dans la suractivité, les drogues ou l'alcool pour fuir mon mal-être intérieur. Je refuse d'explorer mes émotions sincèrement, tant avec moi-même qu'avec les autres. Je cherche la perfection extérieure alors que le chaos règne en moi.

Ombre de l'Aigremoine :

- Je masque mes problèmes derrière une façade joviale.
- Je minimise mes soucis par la suractivité.
- Je dis « tout va bien » même quand je vais mal.
- J'évite les conflits en me rendant agréable, même quand ce n'est pas approprié.

Lumière de l'Aigremoine :

- Je parviens à exprimer ce qui ne va pas.
- J'accepte mieux le conflit en percevant les aspects positifs.
- Je montre mes émotions réelles, sans besoin de masque.

3. Ancolie Noire

Fleur de la confiance en l'inconnu

Principe : de la transformation intérieure et de l'acceptation des mystères de la vie

L'Ancolie Noire dans le tirage :

- L'ancolie noire m'aide à explorer mes profondeurs et à embrasser pleinement ma singularité. Elle m'invite à reconnaître et accepter mes parts d'ombre, m'ouvrant ainsi à une meilleure connaissance de moi-même. Elle me guide pour dépasser mes peurs et oser m'affirmer tel(le) que je suis, avec authenticité et force.
- Je ressens une confusion intérieure : des zones sombres en moi restent inexprimées, ce qui m'empêche d'être pleinement moi-même. Je me retiens de montrer ma vraie nature par peur d'être mal compris(e) ou rejeté(e).
- Elle me montre l'importance de me confronter à mes peurs et de les accepter. Sans cela, je risque de stagner, d'étouffer mon potentiel et de rester dans des situations qui ne me conviennent pas. Elle m'invite à révéler ma lumière, même au sein de mes aspects les plus cachés.

Ombre de l'Ancolie Noire :

- Je suis bloqué(e) par la peur de ce que je pourrais découvrir en moi.
- Je me cache derrière un masque, évitant d'affirmer ma vraie nature.
- Je refuse de regarder mes blessures en face, craignant le jugement des autres.

Lumière de l'Ancolie Noire :

- J'accepte mes parts d'ombre et de lumière, ce qui renforce mon authenticité.
- J'ose montrer ma vraie nature, sans me soucier du regard des autres.
- Je ressens une paix intérieure en explorant mes profondeurs, me permettant d'être pleinement moi-même.

4. Armoise

Fleur de la clarté intuitive et à la connexion à son monde intérieur.

Principe : de la perception subtile et du développement de l'intuition

L'Armoise dans le tirage :

·L'armoise m'aide à me reconnecter à mon intuition et à développer une vision claire de mes aspirations. Elle m'encourage à écouter mon instinct et à me libérer des influences qui freinent ma croissance personnelle. Elle agit comme un guide intérieur, éclairant mon chemin et m'aidant à discerner ce qui me correspond réellement.

·Je ressens une confusion ou un manque de direction : je suis parfois influencé(e) par l'opinion des autres, ce qui m'éloigne de mes propres aspirations. J'ai du mal à écouter ma voix intérieure.

·Elle me montre l'importance de cultiver mon intuition et de suivre mon propre chemin, même si cela signifie prendre des décisions difficiles. Sans cette écoute, je risque de me perdre dans des choix qui ne me correspondent pas. Elle m'invite à revenir à moi-même pour m'aligner sur ce qui me fait vibrer.

Ombre de l'Armoise :

·J'ignore souvent mon intuition, cherchant plutôt à plaire ou à me conformer.

·Je ressens un brouillard mental, empêchant une vision claire de ce que je veux vraiment.

·Je me laisse influencer par les autres, délaissant mes propres envies et besoins.

Lumière de l'Armoise :

·J'écoute mon intuition et suis mon propre chemin avec confiance.

·Je parviens à dissiper le brouillard intérieur pour voir ce qui est essentiel pour moi.

·Je prends des décisions en accord avec mes aspirations profondes, sans me laisser dévier par les influences extérieures.

5. Bourgeon Marronnier

Fleur de l'Apprentissage

Principe : de l'apprentissage et de la réalité matérielle

Le Bourgeon de Marronnier dans le tirage :

- Le Bourgeon de Marronnier m'aide à estomper la dualité et à vivre dans le présent.
- Il révèle une difficulté à être pleinement ici et maintenant, souvent parce qu'on ne tire pas les leçons des expériences négatives et que l'on répète les mêmes erreurs.
- Il met en lumière un personnage qui se complaît dans sa maladie, recherche l'attention des autres, et se ferme à toute proposition de changement ou de traitement, revivant ainsi continuellement les mêmes schémas.

Ombre du Bourgeon de Marronnier :

- Je revis des situations négatives sans comprendre leur point commun.
- Je me pose toujours les mêmes questions sans réponse satisfaisante.
- Je fuis les problèmes sans réaliser qu'ils finissent par me rattraper.
- Je commence quelque chose de nouveau sans tirer parti des expériences passées.

Lumière du Bourgeon de Marronnier :

- J'ai identifié les points communs des situations négatives et je peux les corriger.
- J'observe et assimile ce qui est bénéfique chez les autres.
- Je comprends que chaque expérience est unique et apporte un enseignement différent.

6. Bouton d'Or

Fleur de la revalorisation de soi et de la reconnaissance de sa propre lumière intérieure

Principe : de l'estime de soi et de la confiance personnelle

Le Bouton d'Or dans le tirage :

- Le bouton d'or m'aide à retrouver la confiance en moi et à reconnaître ma propre valeur. Il illumine mes talents et m'invite à embrasser pleinement qui je suis, sans crainte du jugement ou du rejet. Il me rappelle que je suis digne d'amour et de respect, et m'encourage à briller sans me cacher.
- Je ressens un manque de confiance : je doute souvent de mes capacités et me compare aux autres, ce qui m'empêche de m'affirmer. J'ai peur de ne pas être à la hauteur.
- Il me montre que l'estime de soi vient de l'intérieur et que je peux cultiver la certitude de ma valeur. Sans cette reconnexion à moi-même, je risque de continuer à me dévaloriser. Il m'invite à oser me montrer tel(le) que je suis, avec fierté et simplicité.

Ombre du Bouton d'Or :

- Je me sous-estime et doute souvent de mes talents et de mes compétences.
- Je me compare aux autres et ressens une certaine insécurité face à eux.
- J'ai tendance à me cacher, à rester en retrait, par peur d'être critiqué(e) ou jugé(e).

Lumière du Bouton d'Or :

- Je reconnais et célèbre mes qualités sans besoin de validation extérieure.
- J'ose briller et m'affirmer, sachant que je suis digne de respect et de reconnaissance.
- Je m'accepte pleinement, avec mes forces et mes faiblesses, en toute simplicité.

7. Centaurée

Fleur de Dévouement

Principe : autodétermination et réalisation de soi

La Centaurée dans le tirage :

- La Centaurée m'aide à affirmer mes opinions et à être déterminée pour me réaliser. Elle renforce ma volonté personnelle et équilibre mon corps et mon esprit.
- Je suis incapable de dire non et fais tout pour plaire aux autres.
- Elle révèle un personnage qui, malgré une apparence tranquille, est très anxieux et influençable. Sa serviabilité découle d'un besoin de reconnaissance et d'admiration. Ce personnage a tendance à se laisser dominer par une personnalité forte qui l'exploite.

Ombre de la Centaurée :

- Je me sens exploité.
- Je dis « oui » alors que je pense « non ».
- Je deviens le bouc émissaire du groupe ou de la famille.
- Je cherche l'épanouissement et la reconnaissance en servant les autres.

Lumière de la Centaurée :

- Je peux dire « oui » ou « non » en accord avec moi-même.
- Je ressens ma valeur dans un groupe, non par ce que je fais, mais par ce que je suis.

8. Châtaignier

Fleur de la Rédemption

Principe : de la délivrance

Le Châtaignier dans le tirage :

- Le Châtaignier m'aide à effectuer de grands changements dans tous les domaines et à trouver l'équilibre spirituel.
- Il me permet de rompre avec les anciennes structures de ma personnalité et développe un esprit combatif.
- Je renonce à entreprendre, accablé par un choc trop fort, tout semble noir dans cette vie.
- Il montre un personnage vivant une angoisse insupportable et un profond désespoir, comme s'il n'y avait pas de sortie au tunnel, ni la force d'avancer. Ce personnage est également pris dans des relations affectives destructrices.

Ombre de Châtaignier :

- Je me sens dans un gouffre sans issue, sans échappatoire.
- Après de nombreux coups, de « châtaignes », le dernier semble insurmontable, mon état me paraît irréversible.
- Même si une issue existe, je n'ai pas le courage de la chercher, je doute de la trouver dans cette vie.
- Je suis désespéré, incapable d'assumer quoi que ce soit, et je préfère cacher mon état plutôt que demander de l'aide.

Lumière de Châtaignier :

- Je retrouve le sentiment que la vie vaut la peine d'être vécue.
- Une nouvelle espérance prend place en moi.
- Je perçois enfin la lumière à la sortie du tunnel.

9. Chêne

Fleur de l'Endurance

Principe : de la force et de l'endurance

Le Chêne dans le tirage :

- Le Chêne m'aide à retrouver de l'endurance et de la persévérance, même lorsque je suis épuisé.
- Il me soutient pour aller jusqu'au bout de mes tâches, même si je suis fatigué, tout en m'apprenant à reconnaître mes limites et à ne pas sacrifier mon bien-être.
- Je suis souvent épuisé, mais je continue à pousser au-delà de mes capacités, refusant de m'arrêter ou de déléguer.
- Il montre un personnage qui se surmène, ne s'arrête jamais, et finit par se sentir écrasé par ses responsabilités, incapable de demander de l'aide.

Ombre du Chêne :

- Je porte facilement les « valises » des autres, ignorant les signaux physiques de surcharge.
- Mon corps est prêt à céder, mais je persévère pour accomplir ce qui m'a été confié, malgré mes limites.
- Le sens du devoir efface toute sensation de joie et de plaisir.
- J'ai tendance à forcer les choses, sans violence, face aux obstacles.

Lumière du Chêne :

- J'écoute les signaux physiques qui m'indiquent que j'en fais trop.
- Je peux dire non à une tâche supplémentaire, même si elle correspond à mes compétences.
- Je délègue par compétence, et non par faiblesse.
- Je retrouve l'énergie nécessaire pour accomplir mes missions avec joie.

10. Chèvrefeuille

Fleur du Souvenir

Principe : de l'adaptabilité et du rattachement

Le Chèvrefeuille dans le tirage :

- "Le Chèvrefeuille m'aide à vivre pleinement le présent, en retenant les aspects du passé en richesse.
- Je suis nostalgique, je pense que « c'était mieux avant », et cela m'empêche d'avancer.
- Il révèle un personnage figé dans ses souvenirs, incapable de s'adapter aux changements, bloqué par la tristesse et la nostalgie."

Ombre du Chèvrefeuille :

- Je pense que « c'était mieux hier », ce qui m'empêche de lancer de nouveaux projets.
- Mon enthousiasme ne se manifeste que lorsque je parle de mes souvenirs passés.
- Je n'arrive pas à m'adapter à un nouveau travail ou logement, car je suis attaché à l'ancien.

Lumière du Chèvrefeuille :

- J'utilise positivement mes souvenirs pour dynamiser le présent et aborder l'avenir avec enthousiasme.
- Je m'adapte facilement aux nouvelles situations, sans tristesse ni nostalgie.

11. Chicorée

Fleur du Sentiment Maternelle

Principe : amour maternel et désintéressé

La Chicorée dans le tirage :

- Chicorée m'aide à donner sans rien attendre en retour et à trouver le bonheur en moi-même.
- Je me sens facilement rejeté et je cherche constamment l'attention des autres.
- Elle montre un personnage qui a peur de la solitude, se sent souvent abandonné, et est blessé s'il ne reçoit pas de reconnaissance pour ses actions (chantage affectif)

Ombre de la Chicorée :

- Je me sens non aimé sans raison apparente.
- Dans un groupe, je fais tout pour attirer l'attention sur moi.
- Je déteste la solitude prolongée et les fins de week-end ou de vacances.
- Je supporte mal que les autres refusent mes propositions ou initiatives.
- Je suis facilement blessé si je ne reçois pas de remarques positives ou de remerciements.
- J'ai souvent l'impression d'être abandonné.

Lumière de la Chicorée :

- Je prends des initiatives et donne de moi-même sans rien attendre en retour.
- Mon bonheur ne dépend plus des autres, mais de ce que je m'offre et crée pour moi-même.
- La solitude n'est plus synonyme de souffrance.

12. Clématite

Fleur de la Réalité

Principe : l'idéalisme créateur

La Clématite dans le tirage :

- Clématite m'aide à être présent et à canaliser mes rêves dans la réalité.
- Je suis souvent perdu dans mes pensées, déconnecté du monde réel.
- Elle montre un personnage qui vit dans un monde de rêves pour se protéger, indifférent à ce qui se passe autour de lui, et manque d'attention pour le quotidien.

Ombre de la Clématite :

- Je suis plongé dans mes pensées, tourné vers le rêve et le futur.
- Je me sens déconnecté de la réalité matérielle.
- Je suis indifférent à ce qui se passe autour de moi, préférant être dans un autre monde.
- Je fais souvent des erreurs ou égare des objets par manque d'attention.

Lumière de la Clématite :

- Je deviens plus réaliste.
- Je mets mes rêves et idées au service de mon quotidien.
- Je reconnais l'importance du matériel et ce qu'il peut m'apporter.

13. La Digitale

Fleur de la stabilité émotionnelle

Principe : la résilience émotionnelle et de la guérison du cœur

La Digitale dans le tirage :

- La digitale jaune m'aide à faire preuve de courage et à faire face aux peurs profondément enracinées. Elle m'encourage à affronter mes angoisses pour m'en libérer et avancer avec force et résilience. Elle me montre que je possède en moi les ressources nécessaires pour surmonter les obstacles, même les plus intimidants.
- Je ressens des blocages intérieurs, des peurs qui me paralysent et m'empêchent d'avancer. Je peux être sujet(te) à des pensées récurrentes de doute ou à un sentiment d'impuissance face aux difficultés.
- Elle me montre l'importance de transcender mes peurs pour me libérer et progresser. Sans cette libération, je risque de rester prisonnier(ère) de mes propres limites. Elle m'invite à explorer mes peurs et à les dépasser, afin de renouer avec mon plein potentiel.

Ombre de la Digitale :

- Je suis freiné(e) par des peurs et des angoisses qui limitent mon évolution.
- Je me sens impuissant(e) face aux obstacles, évitant de les confronter.
- Je doute de mes capacités à surmonter les situations difficiles, me réfugiant parfois dans la fuite.

Lumière de la Digitale :

- Je fais preuve de courage en affrontant mes peurs et en osant aller de l'avant.
- Je reconnais ma force intérieure et ma capacité à surmonter les épreuves de la vie.
- J'avance avec résilience, en confiance dans mes propres ressources et mon potentiel.

14. Eau de Roche

Fleur de la Flexibilité

Principe : de l'adaptabilité et de la liberté intérieure

L'Eau de Roche dans le tirage :

·L'Eau de Roche m'aide à accepter ma vraie nature et à être ouvert aux plaisirs de la vie.

·Je suis rigide dans mes principes, appliquant des règles strictes pour atteindre la perfection, sans m'autoriser à faiblir.

·Elle montre un personnage rarement malade, mais sévère et inflexible, qui réprime ses besoins vitaux."

·L'eau de roche m'invite à lâcher prise et à accueillir la vie avec souplesse. Elle m'aide à relâcher mon besoin de perfection et à accepter les choses telles qu'elles sont, sans rigidité. Elle m'apprend que la fluidité et l'acceptation permettent de mieux naviguer dans la vie, sans être prisonnier(ère) de mes attentes ou de mes idéaux trop stricts.

·Je ressens une pression intérieure, un besoin de contrôle et de discipline qui m'empêche de m'ouvrir aux imprévus et de profiter du moment présent. Je peux être dur(e) avec moi-même et me fixer des standards trop élevés.

·Elle me montre l'importance de me libérer de mes exigences pour me reconnecter au flot naturel de la vie. Sans cette flexibilité, je risque de m'épuiser et de perdre le contact avec ce qui m'apporte de la joie. Elle m'invite à accueillir l'imperfection et à embrasser la spontanéité.

14. Eau de Roche suite

Ombre de l'Eau de Roche :

- Je poursuis mes décisions sans tenir compte des obstacles.
- Je m'impose des règles strictes qui excluent le plaisir.
- J'accorde beaucoup d'importance à l'image que je renvoie et l'exemple que je donne, sans inciter l'entourage à faire de même.
- Je suis trop rigide avec moi-même, cherchant constamment la perfection.
- Je me contrains à suivre des règles strictes, même si cela me pèse.
- J'ai du mal à accepter les choses qui ne se passent pas comme prévu, me sentant frustré(e) ou déçu(e).

Lumière de l'Eau de Roche :

- Je peux changer mes habitudes sans difficulté et souffrance.
- Je distingue ce qui est réellement nécessaire pour moi de ce qui ne l'est pas.
- Je m'autorise à sortir des cadres que je me suis imposés.
- Je retrouve le plaisir dans mes actions, en modifiant leur essence même si la forme reste la même.
- Je trouve de la liberté dans le lâcher-prise, acceptant la vie telle qu'elle est.
- J'embrasse la spontanéité et la flexibilité, ce qui m'apporte plus de paix intérieure.
- Je relâche mes attentes strictes et je m'ouvre aux expériences nouvelles avec confiance.

15. Eglantier

Fleur de la Joie de Vivre

Principe : de l'acceptation de son existence et de la motivation intérieure

L'Eglantier dans le tirage :

- L'Églantier m'aide à retrouver l'énergie positive et la joie de vivre.
- Je crois que je ne peux pas être heureux ici et maintenant.
- Il montre un personnage résigné, proche de la dépression, désintéressé, pessimiste, en manque de vitalité et fermé à toute évolution.

Ombre de L'Eglantier :

- Je suis résigné, indifférent à tout, et je ne prends plus d'initiatives pour mon bien-être.
- Je me suis figé et je crois que rien ni personne ne peut changer ma situation.
- Je pense que tout est « écrit » et que je n'ai pas besoin de m'intégrer aux autres et au cycle de la vie.
- J'observe les autres vivre et s'amuser avec passivité et fatalisme.

Lumière de L'Eglantier :

- Je vois le côté négatif de ma situation comme une opportunité de rebondir.
- Je retrouve la force physique et morale pour prendre de nouvelles initiatives.
- Je retrouve la motivation.

16. Euphrase

Fleur de l'Oeil Intérieur

Principe : développer son intuition, sa vision intérieure

L'Euphrase dans le tirage :

- L'Euphrase m'aide à me connecter à mon intuition et à mieux comprendre mon propre fonctionnement, ce qui me permet d'accepter celui des autres.
- Je suis perdu, je ne me comprends plus, et cela me rend intolérant envers les autres.
- Elle montre un personnage qui a du mal à s'intérioriser, à s'écouter, et qui cherche des réponses à l'extérieur plutôt qu'en soi.

Ombre de l'Euphrase :

- Je cherche des signes extérieurs pour prendre des décisions.
- Je suis intolérant aux comportements des autres.
- Je ne comprends plus mes propres réactions, qui me semblent étranges.
- J'ai des troubles visuels ou une pathologie oculaire.

Lumière de l'Euphrase :

- Je fais confiance à mon intuition.
- Je sais que j'ai toutes les réponses en moi et je vois ce qui est juste pour moi.
- Je me comprends mieux.
- Je tolère et comprends les autres sans jugement.

17. Folle Avoine

Fleur de la Vocation

Principe : de la détermination claire de ses objectifs

Folle Avoine dans le tirage :

- Folle Avoine m'aide à clarifier mes choix, à mener plusieurs activités avec calme et assurance, tout en restant centré sur mon but réel. Je deviens moins confus et plus intuitif, agissant avec discernement plutôt qu'impulsivement.
- Je ne sais pas si je fais le bon choix, car je me sens perdu, sans direction claire.
- Elle montre un personnage indécis, insatisfait, sans objectif précis. Malgré ses multiples talents, il se disperse et perd son énergie, ne sachant pas pourquoi il est là ou quelle tâche accomplir.

Ombre de Folle Avoine :

- J'ai de nombreux projets en tête, mais je ne sais pas lequel choisir ni par où commencer.
- Mes expériences, personnelles ou professionnelles, semblent n'avoir rien apporté.
- Je sais que j'ai des talents et de l'ambition, mais je n'ai pas trouvé comment les utiliser pleinement.
- Je n'ai plus envie de prendre des initiatives de peur d'être déçu.

Lumière de Folle Avoine :

- Je peux intégrer facilement le positif de chaque expérience pour progresser.
- J'ai des projets précis où je peux exprimer pleinement mon potentiel.
- Je suis capable de réaliser les étapes nécessaires pour atteindre mes objectifs.

18. Gentiane Bleue

Fleur de la Conviction et de la Foi

Principe : de la foi, croire en la vie

La Gentiane Bleue dans le tirage :

- La Gentiane Bleue m'aide à surmonter les obstacles et à retrouver confiance en la vie.
- Je doute de moi et hésite à me lancer, convaincu que cela ne marchera pas.
- Elle montre un personnage sceptique, qui perd courage facilement, rumine et reste bloqué dans le pessimisme. Toujours en train de se remettre en question, il doute constamment et rechute souvent après un traitement, surtout lors d'états dépressifs liés à des événements connus (deuil, divorce).

Ombre de la Gentiane Bleue :

- J'abandonne facilement à la première difficulté.
- Je préfère des projets sans risque plutôt qu'une aventure plus ambitieuse avec ses incertitudes.
- Je mets en avant les aspects négatifs d'un projet en raison de mon scepticisme.

Lumière de la Gentiane Bleue :

- Je crois qu'il n'y a pas d'échec si j'ai donné toute mon énergie.
- Je garde une confiance inébranlable même dans les situations difficiles et/ou conflictuelles.
- Je vois un « échec » comme une opportunité de rebondir sur le côté positif. Comme une expérience qui met donner pour grandir.

19. Le Houx

Fleur de la Générosité

Principe : de l'amour divin

Le Houx dans le tirage :

- Le Houx ouvre le cœur, apportant harmonie, tolérance, et joie pour les réussites des autres.
- Je suis profondément blessé, plein de haine et de désir de vengeance, incapable de tolérer ce qui m'a été fait.
- Il révèle un personnage négatif, jaloux, et haineux, enclin à l'agressivité et au ressentiment. Même s'il n'a pas ce caractère habituel, il se sent seul et malheureux d'être ainsi. Ce personnage peut avoir des problèmes familiaux liés à un manque ou un excès d'affection, souffrir d'une maladie chronique, ou refuser la fin de vie, transformant son manque d'amour en méfiance et rancœur.

Ombre du Houx :

- Je suis en proie à la colère, l'agressivité, l'amertume, l'envie, la méchanceté, ou la jalousie.
- Je ressens une haine et une colère si intenses qu'elles me poussent à envisager la vengeance.
- Je fais preuve de violence dans mes gestes ou mes paroles.
- Je divise le monde en « bons » et « méchants ».

Lumière du Houx :

- Je peux me réjouir du bonheur des autres malgré mes propres difficultés.
- Je comprends que le mal que m'a fait quelqu'un est le reflet de sa propre souffrance.
- Je ressens que l'amour est un guérisseur universel.

20. Lis Martagon

Fleur de l'affirmation de soi

Principe : de la libération des loyautés familiales inconscientes

La Lis Martagon dans le tirage :

·Le lis martagon m'aide à me libérer des schémas familiaux et à m'affirmer avec indépendance. Il m'encourage à être moi-même, sans me conformer aux attentes ou aux valeurs héritées. Il favorise l'épanouissement de ma propre identité, me permettant de suivre mon propre chemin, en dehors des dynamiques familiales ou sociales restrictives.

·Je ressens un poids lié aux attentes familiales ou à des loyautés inconscientes : je peux avoir du mal à m'affirmer en tant qu'individu unique, distinct des croyances ou des modèles hérités.

·Il me montre l'importance de reconnaître mes propres valeurs et désirs, au-delà de ce que l'on attend de moi. Sans cette affirmation, je risque de me perdre dans des rôles qui ne me correspondent pas. Il m'invite à prendre du recul, à poser mes propres bases et à suivre ma voie personnelle.

Ombre de la Lis Martagon :

·Je me conforme aux attentes des autres, particulièrement celles de ma famille, au détriment de mon propre chemin.

·Je me sens contraint(e) par des schémas répétitifs qui limitent mon épanouissement personnel.

·J'ai du mal à me détacher des valeurs ou des comportements hérités, même s'ils ne me conviennent pas.

Lumière de la Lis Martagon :

·J'accepte et embrasse ma singularité, sans peur de décevoir ou de m'écarter des attentes familiales.

·Je me détache des schémas anciens pour affirmer ma propre identité et mes choix.

·Je crée ma vie selon mes propres valeurs, libre des contraintes familiales ou sociales.

21. Marronnier Blanc

Fleur de la Pensée Claire

Principe : du calme mental et du discernement

Le Marronnier Blanc dans le tirage :

- Le Marronnier blanc aide à calmer les pensées obsessionnelles, apportant concentration, clarté mentale, et calme intérieur.
- Je ne parviens pas à être présent, car mon mental tourne sans cesse.
- Il révèle un personnage constamment plongé dans ses pensées, incapable de se détacher de son monologue intérieur. Cette personne manque d'intérêt pour le présent, imagine et prépare tout à l'avance, puis ressasse ce qu'elle aurait dû dire ou faire. Cela entraîne une grande dépense d'énergie mentale, créant une agitation intérieure inutile-

Ombre de Marronnier Blanc :

- Mon esprit est en suractivité mentale.
- Je ressasse sans cesse ce que j'aurais dû dire ou faire.
- Ce bavardage mental m'empêche de dormir ou me réveille en pleine nuit, avec l'impression de ne pas avoir dormi.
- Je n'arrive plus à me concentrer en période de forte activité cérébrale, comme lors des examens, n'arrivant pas faire le vide.

Lumière de Marronnier Blanc :

- Je parviens à lâcher prise sur les pensées liées au passé, récent ou lointain.
- Je peux mieux me concentrer sur mes activités ou mes lectures, et les assimiler plus facilement.

22. Marronnier Rouge

Fleur du Détachement

Principe : de la sollicitude et de l'amour du prochain

Le Marronnier Rouge dans le tirage :

- Le Marronnier Rouge apaise l'anxiété, aide à rester calme et confiant en cas de difficulté, et permet d'accorder plus de liberté aux autres. Il favorise la confiance en la vie et en autrui, offrant un sentiment de sécurité intérieure
- Je crains constamment qu'il arrive quelque chose de grave à mes proches.
- Cela montre un personnage préoccupé de manière excessive par la sécurité des autres, souvent un parent qui demande constamment d'être rassuré. Cette personne ressent une connexion symbiotique avec ceux qu'elle aime, au point de ressentir physiquement leur anxiété. Comme une "mère poule," elle est envahie par une peur irrationnelle qu'un malheur frappe ses proches.

Ombre du Marronnier Rouge _

- Je me préoccupe facilement du bien-être de mes proches, au détriment du mien.
- Je vis dans la peur constante qu'il arrive un malheur à un proche.
- Je me projette dans les émotions des autres au point d'en souffrir physiquement.
- Je dois reconnaître que mon rôle de parent dépendant et mes peurs paralysent mes proches.

Lumière du Marronnier Rouge :

- Je passe d'un état de symbiose néfaste à une empathie saine, sans indifférence.
- J'accepte la souffrance d'autrui comme une partie intégrante de leur vie, même pour mes enfants, tout en me protégeant.
- Je gère mieux mes peurs et transmets uniquement des pensées et vibrations positives.

23. Moutarde des Champs

Fleur de la Lumière

Principe : de la gaieté et de la clarté sereine

La Moutarde des Champs dans le tirage :

- La Moutarde des champs m'aide à trouver une grande stabilité énergétique, à me préparer pour un changement profond, et à accéder à une clarté intérieure.
- Je n'arrive pas à être bien, ici et maintenant, à cause d'un coup de blues.
- Elle révèle un personnage en proie à une mélancolie soudaine et intense, souvent comparée à un voile noir qui s'abat sans prévenir. Cette personne semble coupée du présent, comme plongée dans un passé sombre qu'elle ne comprend pas. Elle se retrouve au seuil d'un tunnel sans voir la sortie, parfois lié à des transitions comme la ménopause. On sort de cet état aussi vite qu'on y est entré, une fois la tristesse acceptée.

Ombre de la Moutarde des Champs :

- Je tombe dans une profonde mélancolie sans raison apparente.
- Je me coupe du monde car je ne peux cacher ma tristesse, et aucune distraction ne l'atténue.
- Je me sens figé et abattu, ce qui ne me ressemble pas, je ne me reconnais plus.
- J'ai l'impression d'être « séparé » de mon âme.

Lumière de la Moutarde des Champs :

- Je reprends goût à l'initiative.
- Je retrouve ma joie de vivre après un grand trou noir.
- Je revois briller le soleil après l'orage.

24. Noyer

Fleur de l'Epanouissement

Principe : d'un nouveau début et d'ingénuité

Le Noyer dans le tirage :

- Le Noyer m'aide à me détacher du passé et à poursuivre mes objectifs avec détermination, sans être influencé par les circonstances ou l'opinion des autres.
- Je suis tiraillé, car je voudrais agir, mais je crains ce que les autres pourraient penser.
- Il révèle un personnage prêt à changer et à avancer, mais qui se laisse encore détourner par des influences extérieures.

Ombre du Noyer :

- J'ai décidé de changer, mais je n'arrive pas à le mettre en place.
- Je suis trop influencé par les opinions négatives des autres sur ma décision.
- J'ai du mal à accepter que pour avancer, il faut parfois perdre ou renoncer à certaines choses.
- Je vis difficilement des transformations de vie (déménagement, puberté, ménopause, etc.).

Lumière du Noyer :

- Je ne ressens plus d'attaches qui freinent mes choix.
- Les avis négatifs des autres n'ont plus d'emprise sur moi.
- Je suis capable de ne retenir que le positif de ce que je laisse derrière moi pour progresser.

25.Olivier

Fleur de la Renaissance

Principe : de la régénération, de la paix et de l'équilibre

L'Olivier dans le tirage :

·L'Olivier m'aide à retrouver ma vitalité, mon énergie, et à me régénérer même en période de difficulté. Il permet de surmonter les plus grands stress sans fatigue, avec une joie renouvelée.

·"Je n'arrive pas à être bien, présent ici et maintenant, parce que je suis complètement exténué, sans envie de rien."

·Il montre un personnage épuisé physiquement et psychologiquement, qui ne veut plus rien faire, juste dormir ou rester assis. "Je suis si fatigué que je pourrais pleurer à tout instant," "Ma fatigue me cause des nausées," "Je n'ai même plus envie de m'occuper de mes passe-temps préférés." Ce personnage doit apprendre à gérer son énergie et à demander de l'aide aux sources supérieures.

Ombre de l'Olivier :

·Je me suis tellement donné que je suis exténué, au bout du rouleau, sans envie.

·Je n'ai pas réalisé que j'avais dépassé mes capacités physiques.

·Je ne sais pas équilibrer l'énergie que je dépense et celle qui me nourrit, ce qui me laisse complètement vidé.

Lumière de l'Olivier :

·Je retrouve la force et l'envie de m'atteler à mes tâches quotidiennes.

·J'ai pris conscience de mes limites physiques.

·J'ai compris qu'il ne s'agit pas seulement de « faire », mais aussi de se nourrir en étant.

26. Orchidée Sauvage

Fleur de l'authenticité

Principe : exprimer sa véritable nature sans se laisser influencer par les attentes sociales ou les jugements extérieurs

L'Orchidée Sauvage dans le tirage :

·L'orchidée sauvage m'aide à me reconnecter à ma nature authentique et à vivre en accord avec mes aspirations profondes. Elle m'encourage à m'affirmer et à explorer ma créativité sans peur du regard des autres. Elle me rappelle que la beauté réside dans la singularité et m'invite à exprimer ma vraie essence, libre des attentes extérieures.

·Je ressens un besoin d'authenticité : j'aspire à être moi-même, mais je peux me sentir limité(e) par les conventions sociales ou les jugements. J'ai parfois peur de m'exprimer ou de sortir des sentiers battus.

·Elle me montre l'importance de cultiver mon unicité et d'exprimer ma vérité, même si elle est différente de celle des autres. Sans cette affirmation, je risque de m'éloigner de ce qui me rend unique. Elle m'invite à embrasser ma créativité et à explorer toutes les facettes de mon être, en restant fidèle à ma nature profonde.

Ombre de l'Orchidée Sauvage :

·Je me sens limité(e) par les normes ou les attentes de la société.

·J'hésite à exprimer ma créativité ou mes idées originales par peur d'être jugé(e).

·Je réprime mon authenticité pour me conformer ou pour plaire aux autres.

Lumière de l'Orchidée Sauvage :

·J'accepte et valorise ma différence, célébrant ce qui me rend unique.

·J'ose exprimer mes idées et ma créativité sans crainte, même si elles sont inhabituelles.

·Je vis en harmonie avec ma vraie nature, en suivant mes propres aspirations et passions.

27. L'Ortie

Fleur de la transformation des conflits intérieurs et de la libération émotionnelle.

Principe : de la réconciliation avec soi-même et une affirmation de sa propre identité

L'Ortie dans le tirage :

·L'ortie m'aide à transformer mes émotions refoulées, en particulier la colère, en une force positive. Elle m'invite à reconnaître mes ressentiments ou mes blessures et à les exprimer de manière constructive, au lieu de les réprimer. Elle apporte de la clarté et de la force, me permettant de poser des limites saines et de me libérer des énergies stagnantes ou conflictuelles.

·Je ressens de l'irritation ou de la colère, parfois inconsciente, qui me pèse et peut ressortir de manière impulsive. J'ai du mal à accepter ou à libérer ces émotions sans me sentir coupable.

·Elle me montre l'importance de reconnaître et de canaliser mes émotions, plutôt que de les garder enfouies. Sans cette transformation, je risque de rester dans un état d'agitation intérieure ou de ressentiment. Elle m'invite à utiliser ma colère comme une énergie motrice pour m'affirmer et me protéger.

Ombre de l'Ortie :

·Je ressens de la colère ou du ressentiment, mais j'ai du mal à l'exprimer de manière saine.

·Je me laisse envahir par des émotions refoulées, qui créent de l'agitation intérieure.

·J'ai du mal à poser mes limites et à me protéger des influences négatives.

Lumière de l'Ortie :

·Je reconnais et exprime mes émotions de manière constructive.

·J'utilise ma colère comme une force positive pour poser mes limites et me respecter.

·Je transforme mes ressentiments en une énergie de croissance et de confiance en moi.

28. Parnassie

Fleur de l'Ouverture du cœur, de la guérison

Principe : de la libération des mécanismes de protection

La Parnassie dans le tirage :

- La Parnassie m'aide à renforcer la confiance en mon cœur, me permettant de faire face aux émotions sans me barricader.
- "J'ai tellement peur de souffrir que je me protège en refermant mon cœur."
- Elle montre un personnage hypersensible, émotif, qui se ferme face aux émotions fortes. Quelqu'un avec un cœur tendre et sensible, mais qui craint de souffrir.

Ombre de la Parnassie :

- Je ressens une cuirasse autour de mon cœur.
- Je prends tout à cœur sans vraiment ressentir ni traverser mes émotions.
- Je me sens constamment sur la défensive.
- Mon cœur s'emballe facilement à cause des émotions.

Lumière de la Parnassie :

- Je fais confiance que mes émotions ne me feront pas souffrir.
- Je garde mon cœur grand ouvert dans presque toutes les situations.
- Mon armure intérieure a été rangée.
- Mon cœur est rempli d'amour pour moi-même.

29. Peuplier Tremble

Fleur du Pressentiment

Principe : du courage, de la volonté

Le Peuplier Tremble dans le tirage :

·Le Peuplier Tremble m'aide à surmonter les obstacles en réduisant l'angoisse, renforçant le courage et la confiance en soi. Il permet une sensibilité plus réaliste et une acceptation du monde subtil sans crainte.

·"J'ai peur, je ne sais pas pourquoi, mais je sens qu'il va arriver quelque chose de grave."

·Il montre un personnage très sensible aux influences extérieures, détectant tous les conflits et perturbations psychiques chez les autres, ce qui l'épuise. "J'ai peur, mais je ne sais ni de quoi, ni pourquoi"—angoisse, peur irrationnelle et inconsciente.

Ombre du Peuplier Tremble :

·Je ressens des angoisses avec une peur qui surgit dans mon dos.

·J'ai l'impression qu'un malheur va arriver, même sans raison concrète.

·J'ai besoin d'objets ou de rituels avant de me coucher, sans lesquels je panique.

Lumière du Peuplier Tremble :

·Je transforme mes peurs en désirs.

·Je passe du « sombre pressentiment » à une sensibilité lucide.

30. Pin Sylvestre

Fleur de l'Acceptation de Soi-Même

Principe : du repentir et du pardon

Le Pin Sylvestre dans le tirage :

- Le Pin m'aide à développer une conscience objective de moi-même, à être plus patient, et à améliorer mon rayonnement énergétique.
- "Je renonce, je ne peux plus entreprendre, car je suis accablé par la culpabilité et le perfectionnisme."
- Il représente un personnage qui se culpabilise, s'épuisant physiquement. Ce personnage se critique sans cesse, s'excuse pour tout, même d'exister. Il s'attend à être puni, se sent persécuté, et limite ses mouvements dans la vie. Manque de joie, insatisfaction constante, tendance à l'autopunition et comportements autodestructeurs sont courants.

Ombre du Pin Sylvestre :

- Je ne me pardonne pas mes erreurs passées.
- Je me sens responsable du mal-être des autres.
- Je me sens souvent inférieur voir incapable.
- Je prends facilement les remarques comme des critiques.
- Je mets en avant mes échecs et minimise mes réussites.
- Je ne suis jamais satisfait de ce que je fais, car je vise toujours trop haut.

Lumière du Pin Sylvestre :

- Je peux me sentir responsable sans me sentir coupable.
- Je ne me considère plus comme la cause des émotions négatives de mes proches.
- J'accepte mes erreurs sans qu'elles m'empêchent d'avancer.
- Je me fixe des objectifs réalisables et en suis satisfait.

31. Pommier Sauvage

Fleur de la Purification

Principe : de l'ordre, la pureté

Le Pommier Sauvage dans le tirage :

·Le Pommier Sauvage m'aide à transformer les énergies sombres en une force réparatrice, en reconnaissant que les influences perturbatrices extérieures reflètent un déséquilibre intérieur.

·"Je renonce, je ne peux plus entreprendre car je suis accablé par un sentiment de souillure intérieure."

·Il nous montre un personnage obsédé par la propreté et l'ordre, se sentant intérieurement souillé, constamment en quête de perfection. Ce personnage se lave fréquemment les mains, craint les microbes, et se préoccupe excessivement de son apparence. Il peut devenir tyrannique, égoïste, et culpabiliser les autres, avec une fixation sur les détails et une peur omniprésente de la contamination ou de la maladie.

Ombre du Pommier Sauvage :

·J'ai vécu un événement qui m'a fait me sentir « sali ».

·Je suis obsédé par la propreté, la poussière, les microbes, et l'ordre.

·Je ne supporte pas le moindre bouton ou symptôme sur ma peau ou dans mon corps.

·Je vis mal le contact physique.

·Je cherche toujours à être parfait aux yeux des autres.

Lumière du Pommier Sauvage :

·Le désordre et les détails me perturbent moins.

·J'accepte mieux les imperfections, en moi et chez les autres.

·Je comprends que je n'ai pas besoin de me protéger excessivement si je ne me sens pas menacé.

32. Prunier Myrobolan

Fleur de la Décontraction

Principe : ouverture et calme

Le Prunier Myrobolan dans le tirage :

- Le Prunier Myrobolan m'aide à garder le contrôle et à retrouver une énergie débordante.
- J'ai peur de craquer, de perdre le contrôle.
- Il montre un personnage apparemment calme, mais prêt à éclater à tout moment, vivant dans une tension constante avec la peur de sombrer dans la folie. Ce personnage a du mal à intégrer les forces en lui, réagissant souvent par la peur.

Ombre du Prunier Myrobolan :

- J'ai accumulé tellement de pression ou de colère que je suis sur le point d'exploser.
- Je n'arrive plus à gérer ce qui m'arrive et je crains de perdre le contrôle ou de sombrer dans la folie ou la dépression.
- J'ai vécu une peur si intense que je suis prêt à tout lâcher.

Lumière du Prunier Myrobolan :

- Je peux rester calme et serein, contenir mes colères et mes peurs malgré les difficultés.
- Je peux lâcher prise sans être déstabilisé par la situation.
- J'ai compris qu'il est préférable de réduire la tension plutôt que de laisser éclater mes émotions. « De réduire le feu sous la casserole avant que le couvercle n'explose ».

33. Romarin

Fleur de conscience éveillée et de la présence.

Principe : de la clarté mentale et du réveil de soi dans l'ici et maintenant

Romarin dans le tirage :

·Le romarin m'aide à clarifier mon esprit et à raviver ma mémoire et ma concentration. Il me permet de retrouver une vision claire de mes objectifs et de renforcer ma lucidité. Il agit comme un stimulant mental, favorisant une meilleure gestion des pensées et des souvenirs, et m'encourage à aborder les situations avec discernement et clarté.

·Je ressens parfois de la confusion mentale ou des oublis, qui m'empêchent d'agir de façon décisive. Je peux me sentir dispersé(e), comme si je n'arrivais pas à me focaliser sur mes priorités.

·Il me montre l'importance de la clarté intérieure pour m'engager pleinement dans mes actions et mes projets. Sans cette concentration, je risque de perdre de vue ce qui est essentiel. Il m'invite à raviver ma motivation et à agir avec précision et constance.

Ombre du Romarin :

·Je manque de clarté mentale, ce qui me pousse à me disperser ou à perdre de vue mes priorités.

·J'éprouve des difficultés à me concentrer et à garder mes idées organisées.

·Je me sens parfois mentalement fatigué(e), comme si je n'avais pas les ressources pour structurer mes pensées.

Lumière du Romarin :

·J'ai l'esprit clair et concentré, me permettant de prendre des décisions éclairées.

·Je retrouve ma motivation et mon dynamisme pour accomplir mes projets.

·Je parviens à organiser mes pensées et mes idées de manière cohérente et structurée.

34. Saule

Fleur de la Destinée

Principe : de sa responsabilité et de la pensée constructive

Le Saule dans le tirage :

- Le Saule nous aide à prendre conscience de notre responsabilité dans la vie, à sortir du négatif, et à comprendre que tout peut changer si nous le décidons. Cela demande du temps, mais une fois cette décision prise, le changement est possible.
- Je renonce, je ne peux plus entreprendre, car je suis accablé par le bonheur et la réussite des autres.
- Il représente une personne accablée par la rancune, l'amertume, et la solitude, qui se voit comme une victime de son destin. Elle ne se remet jamais en question, blâme les autres pour leurs joies, et cherche à gâcher leur bonheur en se demandant constamment : « Comment ai-je mérité cela ? » ou « Comment la vie peut-elle être si injuste ? »

Ombre du Saule :

- Je blâme systématiquement les autres pour les événements négatifs qui m'affectent.
- Je ne fais pas le lien entre mes actions passées et ce qui m'arrive aujourd'hui.
- J'ai l'impression d'être constamment désavantagé par rapport aux autres.
- Je passe mon temps à observer la vie des autres, parfois en me réjouissant de leurs malheurs.
- Je suis souvent rabat-joie en groupe.
- Je me sens comme une victime permanente.

Lumière du Saule :

- Je réalise que mon comportement a contribué à mes frustrations, mais qu'il peut aussi être la clé de mes satisfactions futures.
- Je comprends que je suis maître de mon destin.
- Je peux passer de l'état de victime à celui de créateur de ma propre vie.

35. Trèfle Rouge

Fleur de la protection émotionnelle et de la sérénité.

Principe : capacité à rester centré et calme

Trèfle Rouge dans le tirage :

- Le trèfle rouge m'aide à trouver la sérénité et à rester ancré(e) face aux émotions collectives ou aux énergies de groupe. Il m'encourage à garder mon calme et à ne pas me laisser submerger par les peurs ou l'anxiété ambiante. Il agit comme un stabilisateur émotionnel, m'aidant à préserver mon intégrité émotionnelle et à rester centré(e) en toutes circonstances.
- Je ressens parfois de l'agitation intérieure ou une tendance à absorber les émotions des autres, ce qui crée de la confusion en moi. Je peux être influencé(e) par l'anxiété collective, ce qui m'empêche de rester en paix.
- Il me montre l'importance de rester connecté(e) à ma propre énergie pour ne pas me laisser envahir par des émotions qui ne m'appartiennent pas. Sans cette protection, je risque de me sentir submergé(e) par l'angoisse extérieure. Il m'invite à rester ancré(e) et à renforcer ma capacité à me détacher émotionnellement.

Ombre du Trèfle Rouge :

- Je me laisse facilement influencer par les émotions et les peurs des autres.
- J'éprouve des difficultés à différencier mes propres ressentis de ceux du collectif.
- Je ressens de l'anxiété ou de la nervosité, influencée par les énergies extérieures.

Lumière du Trèfle Rouge :

- Je garde mon calme et mon ancrage même face aux émotions collectives.
- Je reste connecté(e) à ma propre énergie, en évitant de me laisser envahir par l'anxiété ambiante.
- J'apprends à me protéger émotionnellement, en discernant ce qui m'appartient de ce qui vient de l'extérieur.

36. Vigne

Fleur de l'Autorité

Principe : potentiel d'autorité

La Vigne dans le tirage :

- La Vigne nous aide à entrer en contact avec nous-mêmes, à être moins dominants, et à partager nos pouvoirs. Elle unit la volonté avec l'amour et la puissance avec la sagesse, tout en favorisant le respect d'autrui.
- Je sais ce qui est bien pour vous et pour moi, et pour l'obtenir, je vais vous imposer mon autorité et ma domination.
- Elle représente une personne qui n'a jamais appris à exprimer ses émotions autrement qu'en hurlant ou en frappant. Cette personne est convaincue d'avoir toujours raison, dominatrice, ambitieuse, tyrannique, cruelle et impitoyable, avec un ego démesuré. Elle aime être flattée, a des difficultés relationnelles, et veut toujours prouver qu'elle sait mieux que les autres. Face à des personnes plus fortes, elle peut se soumettre, mais cherchera à dominer les plus faibles. Elle est incapable de respecter l'individualité des autres, vivant dans un conflit entre la peur, l'ambition, et le besoin de réussir.

Ombre de la Vigne :

- Je ne supporte pas d'être commandé.
- Je veux toujours obtenir ce que je veux, même en étant autoritaire.
- Mon seul objectif est le pouvoir et la réussite matérielle.
- Je ne partage avec les autres que si cela me profite professionnellement ou financièrement.
- Je suis souvent injuste, intolérant, et insensible aux sentiments.

Lumière de la Vigne :

- Je peux obtenir ce que je veux sans recourir à la domination.
- Mes ordres sont respectés parce que je respecte l'individualité des autres.
- J'ai compris que dans une relation, les deux parties doivent en sortir gagnantes, et que j'ai souvent abusé de mon pouvoir.

Sommaire

- 3-4. L'Oracle
- 5. Note de l'auteure
- 6. Qu'est-ce qu'un élixir
- 6. A qui servent les élixirs
- 6-7. Comment se connecter à l'esprit de la plante
- 8-9. Comment utiliser l'oracle
- 10-46. Les Élixirs

Pages

10.	1. Achillée Millefeuille
11.	2. Aigremoine
12.	3. Ancolie Noire
13.	4. Armoise
14.	5. Bourgeon de Marronnier
15.	6. Bouton d'Or
16.	7. Centaurée
17.	8. Châtaignier
18.	9. Chêne
19.	10. Chèvrefeuille
20.	11. Chicorée
21.	12. Clématite
22.	13. Digitale
23-24.	14. Eau de Roche
25.	15. Églantier
26.	16. Euphrase
27.	17. Folle Avoine
28.	18. Gentiane Bleue
29.	19. Houx
30.	20. Lis Martagon
31.	21. Marronnier Blanc
32.	22. Marronnier Rouge
33.	23. Moutarde des Champs
34.	24. Noyer
35.	25. Olivier
36.	26. Orchidée Sauvage
37.	27. Ortie
38.	28. Parnassie
39.	29. Peuplier Tremble
40.	30. Pin Sylvestre
41.	31. Pommier Sauvage
42.	32. Prunier Myrobolan
43.	33. Romarin
44.	34. Saule
45.	35. Trèfle Rouge
46.	36. Vigne