

Les Teintures mères

L'âme des plantes dans quelques gouttes
Une rencontre entre la plante et le vivant
Les teintures mères sont des préparations
obtenues par la macération de plantes
fraîches dans de l'alcool. Cette méthode
traditionnelle permet d'extraire et de
préserver les précieux constituants de la
plante afin d'en recueillir toute la richesse.
Bien plus qu'un simple soutien physique,
chaque plante porte une énergie, une
sagesse et une signature qui lui sont
propres. Elle agit en résonance avec le
corps, les émotions et les besoins du
moment, invitant chacun à retrouver son
équilibre naturel.
Choisir une plante, c'est accueillir un
message du vivant, une alliée qui
accompagne avec douceur le chemin vers
plus d'harmonie.

✦ Achillée Millefeuille

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Aide à poser ses limites, protège
l'hypersensibilité et favorise l'ancrage.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Circulation • Règles • Cicatrisation

« L'Achillée m'apprend à rester ouverte au monde
sans me laisser envahir. »

✦ Alchémille

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Accompagne les passages de vie féminins et
soutient la confiance intérieure.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Cycle féminin • Utérus • Ménopause

« L'Alchémille me rappelle la puissance douce qui
habite chaque femme. »

✦ Arnica

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Aide à traverser les chocs émotionnels et les
blessures du passé.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Coups • Douleurs • Traumatismes

« L'Arnica m'aide à transformer les blessures en
force et en expérience. »

✦ Armoise

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Éveille l'intuition, nourrit les rêves et la
créativité.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Digestion • Cycle féminin • Spasmes

« L'Armoise éclaire les chemins invisibles de mon
intuition. »

✦ Camomille

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Apaise le stress, l'agitation et les tensions
intérieures.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Digestion • Sommeil • Dentition

« La Camomille dépose un voile de douceur sur ce
qui est agité en moi. »

✦ Chardon Marie

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Aide à se protéger des influences extérieures
et à retrouver sa force.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Foie • Détoxification • Digestion

« Le Chardon-Marie me rappelle que ma force
naît de mon centre. »



Contact

www.karenkanature.com

karenkanature@gmail.com



Les teintures mères proposées ici s'inscrivent dans une démarche de bien-être
et d'accompagnement naturel. Elles ne remplacent pas une consultation
médicale, un diagnostic ou un traitement prescrit par un professionnel de
santé. En cas de grossesse, d'allaitement, de prise de médicaments ou de
problème de santé particulier, demandez conseil à un professionnel qualifié.

✦ Framboisier

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Apporte sécurité intérieure, douceur et stabilité.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Cycle féminin • Stabilisateur hormonal • Règle

« Le Framboisier me relie à la confiance et à la sagesse du féminin. »

✦ Hamamélis

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Favorise la souplesse, la fluidité et le lâcher-prise.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Circulation • Jambes lourdes • Hémorroïdes

« L'Hamamélis m'invite à laisser circuler librement ce qui a besoin de mouvement. »

✦ Lierre

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Aide à se libérer des attachements et à retrouver son espace.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Bronches • Respiration • Circulation

« Le Lierre m'enseigne à grandir sans m'accrocher à ce qui me retient. »

✦ Mauve

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Adoucit les émotions et favorise une expression authentique.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Gorge • Toux • Gencives bouche

« La Mauve m'apprend à parler avec douceur et vérité. »

✦ Millepertuis

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Apporte lumière, réconfort et élan intérieur.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Système nerveux • Tensions • Douleurs

« Le Millepertuis rallume la lumière lorsque le ciel intérieur s'assombrit. »

✦ Pâquerette

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Aide à retrouver l'estime de soi et la joie simple.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Peau • Muscles & Tendons • Récupération

« La Pâquerette me rappelle la beauté des choses simples. »

✦ Romarin

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Stimule la clarté mentale, la concentration et la motivation.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Foie • Digestion • Fatigue

« Le Romarin éveille mon élan et clarifie mes pensées. »

✦ Sauge

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Accompagne les transformations et favorise le discernement.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Hormones • Transpiration • Gorge

« La Sauge m'aide à accueillir le changement avec confiance. »

✦ Tilleul

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Calme le mental et invite à la détente profonde.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Sommeil • Stress • Anxiété

« Le Tilleul m'invite au repos, à la confiance et à la paix intérieure. »

✦ Trèfle Rouge

Ce qu'elle murmure à l'âme 20ml
Soutient le renouveau, l'ouverture et l'équilibre intérieur.
Ce qu'elle soutient dans le corps
Ménopause • Peau • Drainage

« Le Trèfle rouge accompagne les cycles de transformation et de renaissance. »



Ka=Nature

Teintures Mères

Les plantes nous accompagnent depuis toujours. Elles nous rappellent que la nature possède ses propres rythmes, sa propre intelligence et une capacité profonde à soutenir l'équilibre du vivant. Prendre une teinture mère, c'est s'offrir un temps d'écoute, une rencontre avec une plante et avec soi-même.