

# ITINERARIO PARIS 1DIA



Sácale el máximo provecho a tus días y  
regresa a casa con recuerdos inolvidables.

ESTO ES FRANCIA

**Autor:** Esto es Francia  
**Imágenes:** Licence Adobe Express y Esto es Francia  
**Creado en:** Francia 2024

Este documento es propiedad intelectual y creativa de Esto es Francia y ha sido registrado en las instancias correspondientes del registro de propiedad intelectual de Francia y Copyright. **Cualquier copia o reproducción sin previa autorización por escrito de Esto es Francia será considerada como plagio y estará sujeta a acciones legales.**

Querido lector te informamos que en este documento digital encontrarás enlaces afiliados. Si eliges realizar compras a través de estos enlaces, recibiremos una pequeña comisión que nos ayuda a seguir brindando contenido de calidad. ¡Gracias por tu apoyo!

# INTRODUCCIÓN

En este itinerario de 1 día te llevamos por los lugares más importantes de París de la manera más sencilla y óptima posible.

Este recorrido ha sido pensado para iniciar entre las 8a.m y las 9a.m. Recuerda que eres libre de agregar o quitar lugares según el tiempo que tengas disponible y la velocidad a la que visites cada sitio.

Para maximizar tu tiempo, te recomendamos comer cosas simples que no te quiten mucho tiempo.

Al inicio de esta guía, te compartimos información importante que puede ayudarte en tu organización.

Esperamos que disfrutes al máximo de este día en París.  
¡Bon Voyage!

# INDICE

Antes de empezar.....	5
<b>Parada 1 Montmartre</b>	
Sagrado corazón.....	8
Plaza du tertre.....	10
Molino rojo.....	12
<b>Parada 3: Museo del louvre .....</b>	<b>16</b>
<b>Parada 4: Notre-Dame .....</b>	<b>18</b>
<b>Parada 5: Barrio latino .....</b>	<b>20</b>
<b>Parada 6: Torre Eiffel.....</b>	<b>22</b>
<b>Parada 7: Crucero por el sena.....</b>	<b>23</b>

## ITINERARIO

# INFORMACIÓN ÚTIL ANTES DE EMPEZAR

## ACTIVIDADES

Si tienes tiempo durante el día o si te quedas más días puedes entrar a los museos y monumentos. Te recomendamos reservar con anticipación para no perder tiempo en las filas ya que dependiendo de la temporada pueden ser muy largas.

- Entrada para el [Arco del Triunfo](#)
- Entrada para el [crucero por el Sena](#)
- Entrada para el [Louvre](#)
- Entrada para la [Torre Eiffel](#)
- Entrada para el [Panteón](#)
- [Ver todas las entradas](#)

## INTERNET

Para realizar el itinerario te recomendamos tener internet en tu celular en caso de que necesites Google Maps.

Para nuestros seguidores hemos conseguido un descuento del 5% en los planes de e-sim Holafly. Esta E-Sim te permite comprar 1 o más días dependiendo de las necesidades de tu viaje.

Para aprovechar del descuento dale clic aquí:

[Comprar E-Sim con descuento](#)

## MOVERSE EN PARÍS

Si deseas información para salir del aeropuerto y moverte en el transporte de París, aquí tienes cada uno de nuestros blogs:

- [El transporte de París](#)
- [Aeropuertos de París](#)
- [Tarjetas y tickets de transporte](#)

## CONSEJO

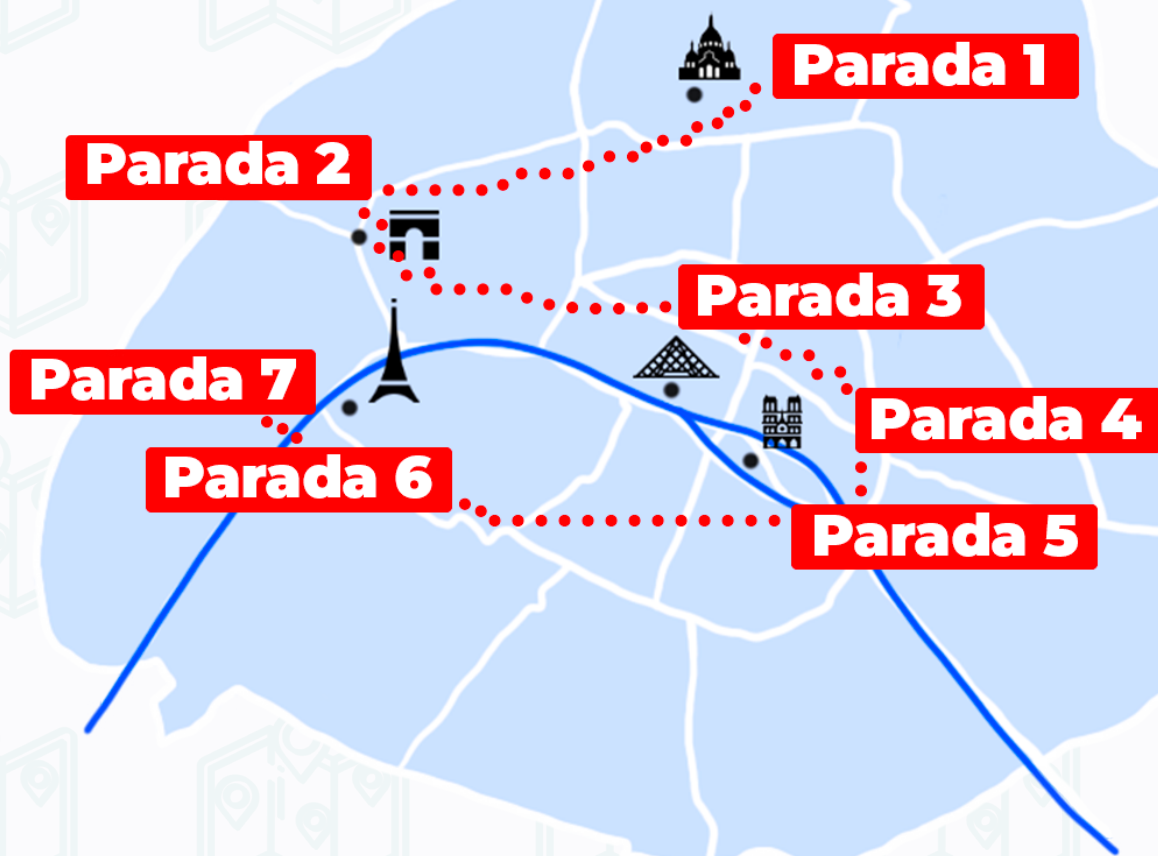
En nuestro blog, hemos creado una página especial de cada mes en París para que puedas prepararte, saber qué empacar y conocer cómo estará la ciudad durante tu visita.

Si quieres ver el blog correspondiente al mes de tu viaje, haz clic en el mes que te interesa:

- [Enero](#)
- [Febrero](#)
- [Marzo](#)
- [Abril](#)
- [Mayo](#)
- [Junio](#)
- [Julio](#)
- [Agosto](#)
- [Septiembre](#)
- [Octubre](#)
- [Noviembre](#)
- [Diciembre](#)



# ITINERARIO GENERAL



**Parada 1:** El barrio de Montmartre

**Parada 2:** El Arco del Triunfo

**Parada 3:** El Louvre

**Parada 4:** Notre-Dame

**Parada 5:** El barrio Latino

**Parada 6:** La torre Eiffel

**Parada 7:** Crucero por el Sena

# PARADA 1: MONTMARTRE



El día empieza en el barrio de Montmartre. Para que puedas seguir el itinerario tal como ha sido diseñado, **te recomendamos comenzar en la estación de metro Anvers, línea 2.**

Para llegar a la primera parada que es el Sagrado Corazón, saliendo del metro vas a tomar la primera calle que lleva por nombre "Rue Steinkerque", no te puedes equivocar, **es la primera calle que se ve al salir y si alzas al vista verás a lo lejos la basílica.**

# MONTMARTRE: 1- SAGRADO CORAZÓN



### CONSEJO

Si no puedes o no quieres tomar las escaleras existe un funicular que te llevará hasta la cima.

Este se encuentra de lado izquierdo de las escaleras y tiene el precio de un ticket de metro simple (2.15€)

### ENTRADA

La entrada a la Basílica del Sagrado Corazón no tiene costo. Puede haber fila, pero avanza rápidamente.

La visita es bastante rápida y vale la pena. Además, al salir, la vista de la ciudad es increíble para hacer fotos.

### ¿QUÉ ES?

La Basílica del Sagrado Corazón, también llamada Sacré-Cœur, es una famosa iglesia católica en la cima de la colina de Montmartre.

Con su fachada blanca y su gran cúpula, es un lugar de peregrinación y una atracción turística popular que ofrece una vista espectacular de la ciudad.

La construcción de la basílica comenzó en 1875 y terminó en 1914, aunque fue consagrada oficialmente en 1919 después de la Primera Guerra Mundial.

Fue propuesta por el arzobispo de París como un acto de reconciliación y una petición de protección para Francia durante la Guerra Franco-Prusiana.

Desde entonces, ha sido un símbolo de fe y esperanza, visitada por millones de personas cada año.

### CUIDADO

En los alrededores del Sagrado Corazón hay varias estafas a las que debes prestar atención:

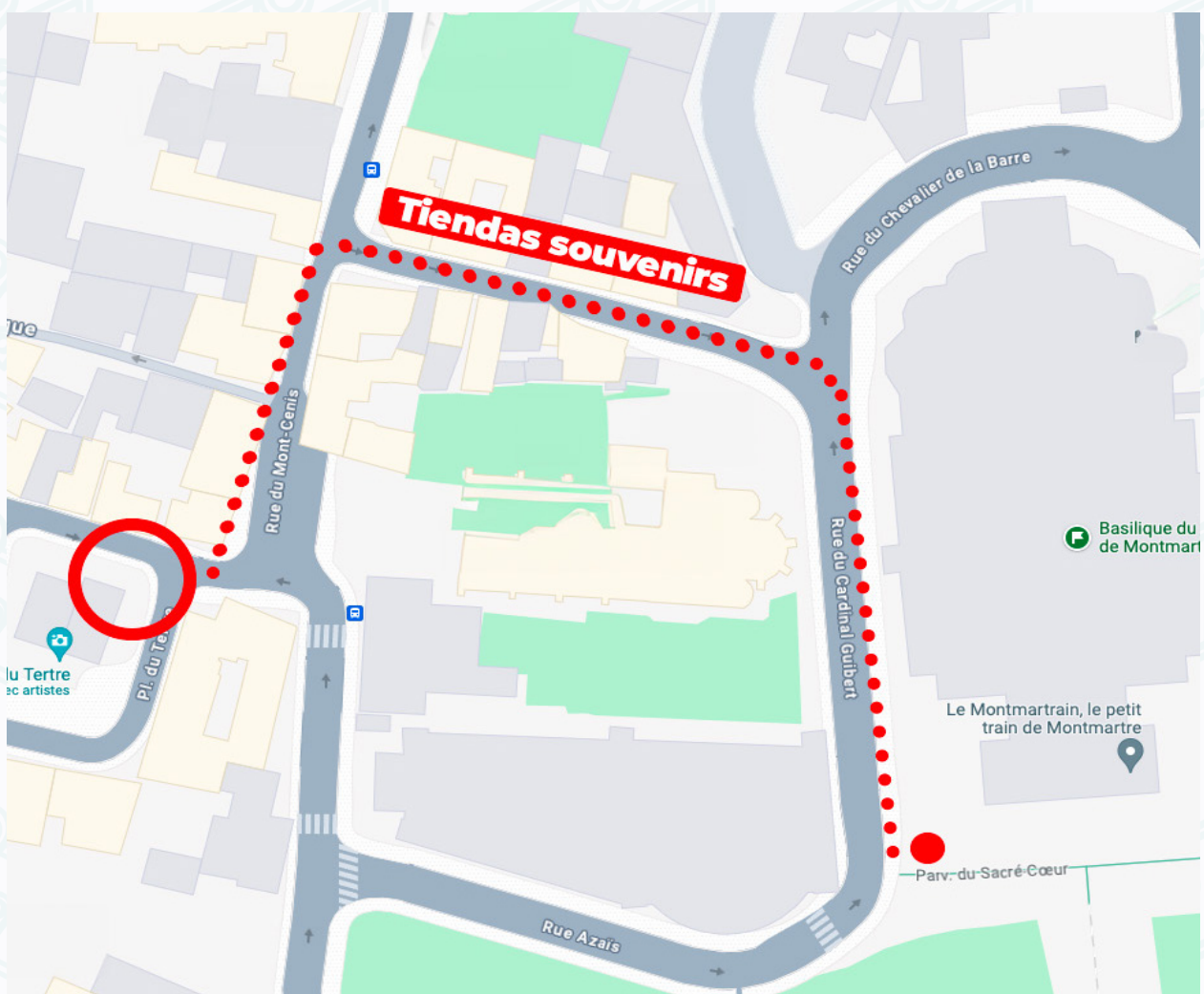
**Pulseras de tela:** En las primeras escaleras encontrarás personas que querrán ponerte una pulsera a cambio de dinero. ¡No les hagas caso y sigue tu camino!

**Firmas:** Cerca de la entrada de la basílica, puedes encontrarte con un grupo de chicas que te harán firmar una petición para una asociación fantasma, y una vez que lo hagas, te pedirán una cooperación. ¡No firmes nada!

**Los trileros:** En la calle que va del metro a las escaleras para subir a la basílica, así como en las calles aledañas, verás varios grupos de trileros. ¡No juegues!

# TRAYECTO: SAGRADO CORAZÓN PLAZA DU TERTRE

A lo largo de este trayecto hay muchas tiendas de recuerdos, si tienes pensado en comprar algo, te recomendamos hacerlo en esta zona.



# MONTMARTRE: 2- PLAZA DU TERTRE



## **CUIDADO**

En el trayecto de la basílica a la plaza, encontrarás varios retratistas no oficiales que intentarán hacerte un dibujo.

Te recomendamos evitarlos, ya que sus precios son excesivos y te cobrarán bastante caro. Si deseas hacerte un retrato o buscas un cuadro, hazlo directamente con los artistas de la plaza.



## **¿QUÉ ES?**

La "Place du Tertre", comúnmente conocida como la "Plaza de los Pintores", es un rincón encantador situado en el corazón de Montmartre.

Su nombre se remonta a finales del siglo XIX. En aquel tiempo, los pintores del barrio que no tenían recursos para tener un estudio privado utilizaban esta plaza como estudio al aire libre.

En grupo, pagaban al modelo en turno y se instalaban alrededor de la plaza, de ahí su famoso nombre.

Actualmente, la plaza sigue estando llena de pintores que, de una forma diferente, venden sus creaciones hechas en tiempo real a los pasantes que buscan llevarse un recuerdo auténtico de este barrio artístico y bohemio.

## **DATO CURIOSO**

Los pintores instalados en la plaza cuentan con un metro cuadrado para poder instalarse y vender sus obras.

Este espacio está delimitado por un círculo dorado con un número en el suelo.

Cuando estés en la plaza, fíjate bien en el lugar donde los pintores han posicionado sus caballetes para poder verlo.

Estos espacios están controlados por la alcaldía del barrio y son bastante codiciados, al punto de que puede haber una lista de espera entre los artistas que desean vender sus obras en este mítico lugar.

# TRAYECTO: PLAZA DU TERTRE MOLINO ROJO



# MONTMARTRE: 3- EL MOLINO ROJO

## ¿QUÉ ES?

El Moulin Rouge es uno de los cabarets más famosos del mundo, conocido por su impresionante molino rojo ubicado en el techo y por sus espectáculos de French Can-Can.

Desde sus inicios en 1889, el Moulin Rouge ha sido un lugar de fiesta y encuentro para parisinos y extranjeros en busca de música y diversión.

El espectáculo inicial que ofrecía el Moulin Rouge era una mezcla de baile y performances de todo tipo de artistas, que ha evolucionado hacia un espectáculo enfocado en el baile.

Dentro de los personajes históricos del Moulin Rouge se encuentran el pintor Henri de Toulouse-Lautrec, la bailarina de Can-Can: La Goulue y el showman: Le Pétomane.



## DATO CURIOSO

El gran molino de color rojo que se encuentra en el techo del Moulin Rouge es simplemente decorativo y nunca ha funcionado.

Esta decoración fue elegida como homenaje a los molinos que ocupaban gran parte de la colina de Montmartre, donde se encuentra este cabaret.

## DATO CURIOSO

En honor al pintor Henri de Toulouse-Lautrec en la entrada del lugar se pueden apreciar dos pequeños murales que retratan su estilo de pintura y la influencia que tuvo en este famoso lugar.

## ¿DÓNDE COMER?

- **Breizh café Abbesses** - Restaurante de crepas (10 min a pie)
- **ACÀ PIGALLE** - Comida mexicana (5 min a pie)
- **Bouillon Pigalle** - Comida tradicional francesa (6 min a pie)



# TRAYECTO: MOLINO ROJO ARCO DEL TRIUNFO

Entra en la estación Blanche y busca los letreros que indican la dirección hacia Nation. Bájate en la estación Charles de Gaulle – Étoile, que es la última parada de la Línea 2 en esa dirección.

Para salir toma la "Salida (Sortie 1)" para llegar al Arco del Triunfo.



## ITINERARIO

# PARADA 2: ARCO DEL TRIUNFO

### ¿QUÉ ES?

El Arco del Triunfo es uno de los monumentos más emblemáticos de toda Francia. Mandado por el emperador Napoleón Bonaparte en el año 1806 para celebrar la victoria de su ejército en la batalla de Austerlitz, está inspirado en los arcos triunfales romanos, y fue terminado en el año 1836.

Testigo de importantes sucesos históricos como la invasión Nazi y más tarde la liberación de París, en la actualidad resguarda la llama del soldado desconocido en memoria de los soldados caídos en la primera guerra mundial.

En la actualidad es un punto de conmemoración, celebración y protesta para el pueblo francés y forma parte del patrimonio histórico de la ciudad.



### CONSEJO

Si tienes tiempo te recomendamos subir, tendrás hermosas vistas de los monumentos de París, como la Torre Eiffel, el Museo del Louvre, los Inválidos y, por supuesto, los Campos Elíseos. Puedes reservar desde ya tu [entrada aquí](#).

### CUIDADO

Para llegar a la base del Arco del Triunfo, no cruces la rotonda. Existe un pasaje subterráneo que te llevará a la base de manera segura. Este pasaje se encuentra en el lado derecho de la Avenida de los Campos Elíseos.



### DATO CURIOSO

En el proyecto inicial, el Arco del Triunfo tenía una ubicación totalmente diferente, justo en el medio de la plaza de la Bastilla. Debido al terreno y al peso del Arco, los responsables de la construcción decidieron moverlo a la colina donde culminan los Campos Elíseos, que es la posición actual que todos conocemos.

### ¿DÓNDE COMER?

- **Paul:** Panadería francesa (10 min a pie)
- **Brioche Dorée:** Panadería francesa (10 min a pie)
- **Café Lateral:** Brasserie francesa (4 min a pie)
- **Paradis du fruit:** Ensaladas, zumos (8 min a pie)
- **Café Joyeux:** Café y Sandwiches (5 min a pie)

# TRAYECTO: ARCO DEL TRIUNFO MUSEO DEL LOUVRE

Entra en la estación Charles de Gaulle - Étoile y busca los letreros de la línea 1 que indican la dirección hacia Château de Vincennes y bájate en la estación Palais Royal Musée du Louvre.



# PARADA 3: MUSEO DEL LOUVRE

## ¿QUÉ ES?

El museo del Louvre es el museo más grande del mundo. Originalmente edificado como fortaleza militar por el rey Philippe Auguste para defender París de las invasiones extranjeras, el Louvre es un recinto importante en la historia de Francia.

Con el paso de los siglos, el Louvre se convirtió en una residencia real donde vivieron grandes personalidades francesas como el rey Francisco I, Enrique IV y Luis XIII.

Actualmente, el Louvre cuenta con una de las colecciones más grandes de obras y esculturas de todo tipo.

Entre las más populares se encuentran la Mona Lisa, La Coronación de Napoleón, el Código de Hammurabi, el Patio Jorsabad, Las Bodas de Caná y la Venus de Milo.



## CONSEJO

Cuando estés en la pirámide, te recomendamos caminar hacia la parte trasera para que puedas ver el patio cuadrado.

Es aquí donde nace el Louvre como fortaleza militar. Actualmente, en el centro se puede observar una fuente, la cual en el pasado fue el torreón de la fortaleza.



## DATO CURIOSO

Aunque parece que la pirámide de cristal del Louvre siempre estuvo ahí, no es así.

La pirámide del Louvre fue inaugurada en 1989 por el presidente François Mitterrand.

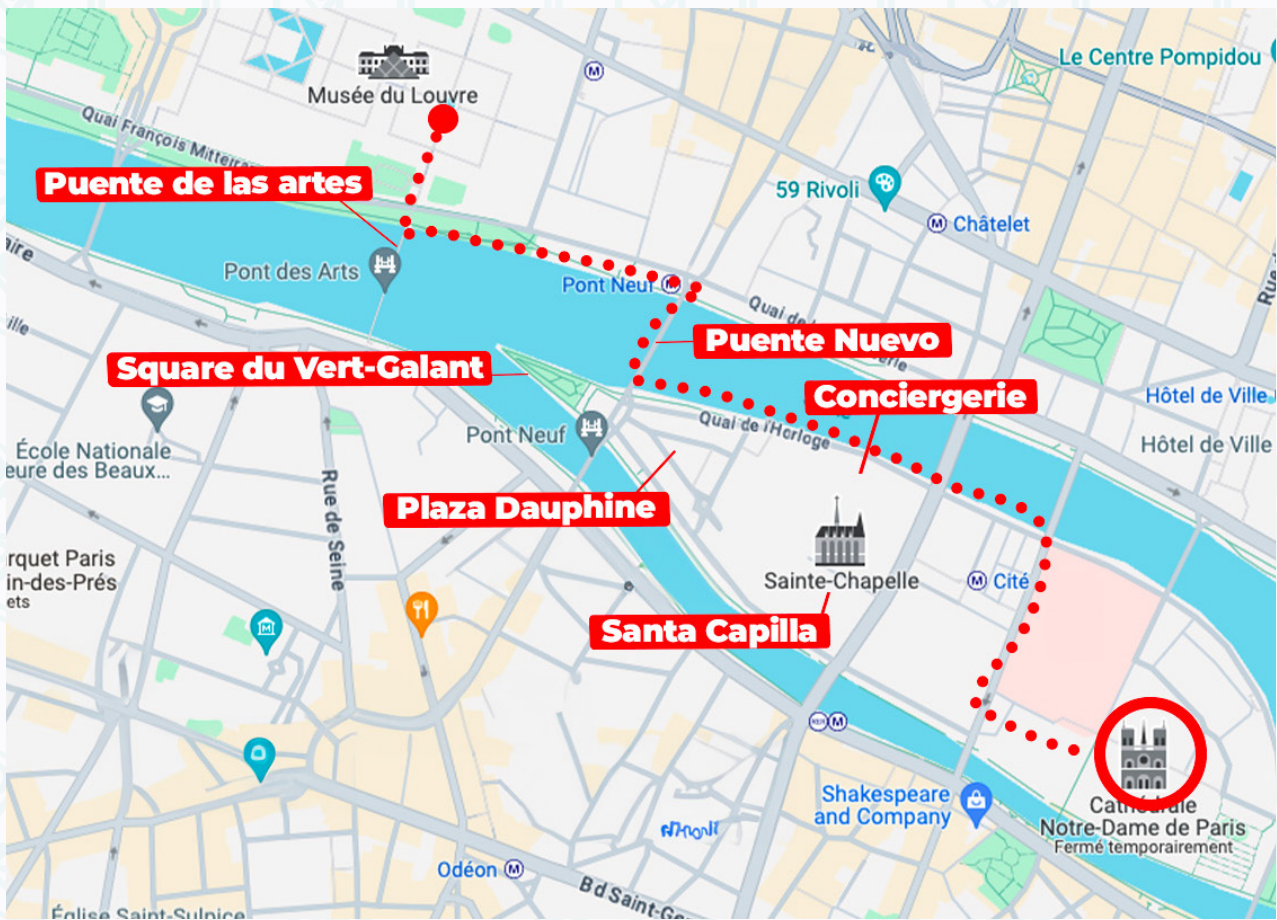
## ¿DÓNDE COMER?

- **Bo&Mie:**  
Panadería francesa con sandwiches (2 min a pie)
- **Crêperie Parisienne:**  
Crepas francesas (1 min a pie)
- **Bistro de Victoires:**  
Comida francesa (8 min a pie)

# TRAYECTO: MUSEO DEL LOUVRE NOTRE-DAME

Durante este trayecto vas a poder ver mucho lugares importantes del Casco viejo de París, mismos que te marcamos en el mapa.

El trayecto sin pausa es de 25 minutos y las postales de la ciudad son encantadoras.



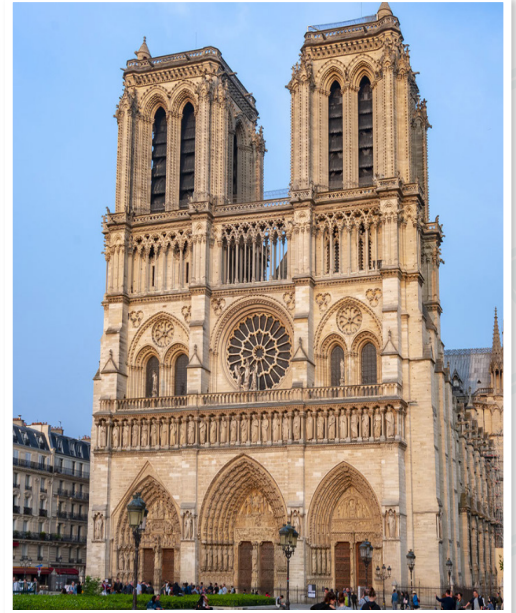
# PARADA 4: **NOTRE-DAME**

## **¿QUÉ ES?**

La Catedral de Notre-Dame es uno de los recintos más importantes que aún se mantienen en pie del pasado medieval de París.

Es la única catedral que tiene la ciudad y, desde su construcción en el siglo XII, ha jugado un rol importante en la historia parisina.

La catedral cuenta con un estilo gótico impresionante y con detalles exquisitos en cada uno de sus rincones. Su construcción tomó casi 200 años, y el último gran suceso que vivió fue el incendio de abril de 2019.



## **DATO CURIOSO**

Durante la Revolución Francesa, específicamente en 1793, se ordenó destruir todos los símbolos reales visibles. Los revolucionarios decapitaron las estatuas de reyes en la fachada principal de la catedral, creyendo erróneamente que representaban a la monarquía francesa. En realidad, estas estatuas pertenecen a los reyes de Judea.

Las cabezas que actualmente vemos en la fachada son reconstrucciones; las originales, que se pudieron rescatar, se encuentran en el Museo de la Edad Media en el barrio Latino.

## **DATO CURIOSO**

Las torres de la catedral de Notre-Dame no son simétricas; la torre de la izquierda es más ancha que la de la derecha. Esto no es un error de construcción, sino una elección intencional. Según los historiadores de la época, la catedral no podía ser perfecta porque solo Dios es perfecto.

## **¿DÓNDE COMER?**

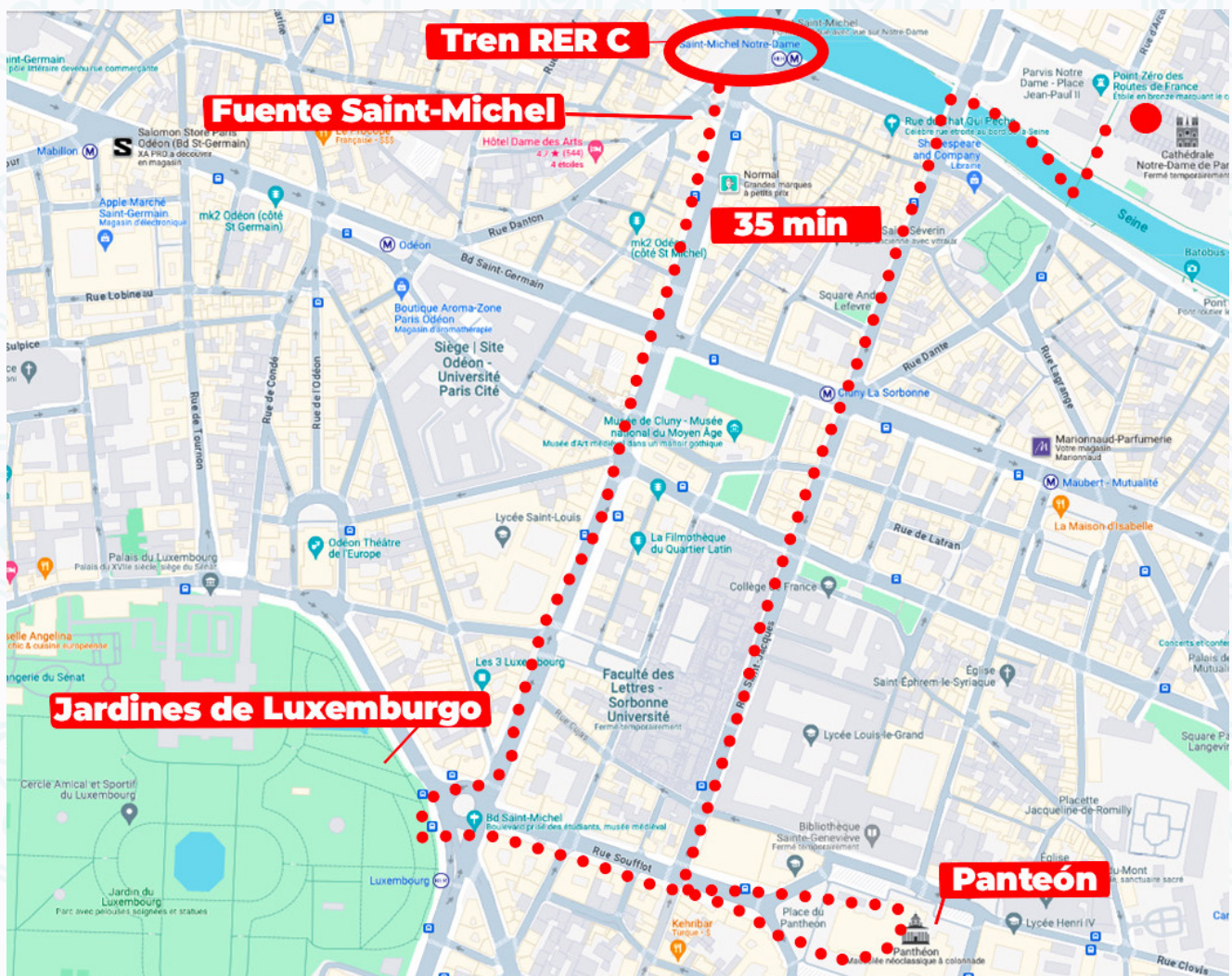
- **La Crème de Paris:** Crepas francesas (1 min a pie)
- **Les Deux Palais:** Brasserie francesa: (2 min a pie)



# PARADA 5 EL BARRIO LATINO

Si tienes tiempo, estos son los tres lugares en el barrio Latino que no te puedes perder. Estos lugares son los más populares tanto por la historia que tienen como por la estética.

Si al llegar aquí no tienes tiempo o no te interesa, te recomendamos ir directamente hacía el RER C para ir a la siguiente parada.



# BARRIO LATINO

## 3 PUNTOS IMPORTANTES

### EL PANTEÓN

El Panteón de los Hombres Ilustres es un ícono del barrio Latino.

En este imponente monumento de París se encuentran los restos de las personalidades más importantes de Francia.

Entre los nombres que podemos encontrar están: Voltaire, Victor Hugo, Marie Curie, Alejandro Dumas y Émile Zola.

Su interior resguarda el péndulo de Foucault, así como importantes murales históricos.



### JARDÍN DEL LUXEMBURGO

El Jardín de Luxemburgo es un extenso jardín situado a pocos minutos del Panteón.

En este lugar se encuentran el Senado Francés, la Fuente de los Médicis, esculturas, fuentes y un ambiente único.

Dentro del jardín, también podrás ver una reproducción en miniatura de la Estatua de la Libertad.

### LA FUENTE DE SAINT-MICHEL

La Fuente de Saint-Michel es una de las fuentes más famosas de París y representa al arcángel Miguel derrotando al demonio.

Ubicada en la entrada del barrio latino y muy cerca de la catedral de Notre-Dame, esta fuente es una parte importante del legado dejado por la remodelación de la capital durante el reinado de Napoleón III.



# TRAYECTO BARRIO LATINO TORRE EIFFEL

Para ir a la Torre Eiffel desde el Barrio latino o Notre-Dame, toma el RER C en la estación Saint-Michel y bájate en la estación Champ de Mars - Tour Eiffel.



# PARADA 6: TORRE EIFFEL

## ¿QUÉ ES?

La Torre Eiffel es el sitio más popular de Francia en el mundo. Construida por el ingeniero Gustave Eiffel e inaugurada en 1889, ha maravillado a todos los visitantes de la capital desde su apertura.

Originalmente construida para la Exposición Universal de 1889, con una demolición prevista unos años más tarde, la Torre Eiffel supo ganarse su lugar ya que Gustave Eiffel le dio funciones importantes para la vida cotidiana parisina.

Desde sus inicios, la Torre Eiffel ha cumplido con varias funciones: pararrayos, laboratorio de estudios para diversos fenómenos meteorológicos, antena de comunicaciones, entre otros. La Torre Eiffel tiene 330 metros de altura, dividida en tres plantas, y cuenta con dos restaurantes en el primer y segundo piso.

## CUIDADO

Alrededor de la Torre Eiffel hay muchos trileros, personas que piden dinero y vendedores ambulantes.

Te recomendamos prestar atención a tus pertenencias y no participar en los juegos que proponen.

## ¿DÓNDE COMER?

- **L'Artisan du Burger** - Hamburguesas francesas (10 min a pie)
- **Le Bistro Parisien** - Restaurante francés con vista torre Eiffel y Sena (3 min a pie)
- **Chez Pippo** - Comida italiana (3 min pie)



## CONSEJO

La entrada a la base de la Torre Eiffel es gratuita, solo necesitas pasar el filtro de seguridad para acceder.

Puede ser una buena opción para tomar algunas fotos diferentes sin necesidad de subir.

## DATO CURIOSO

Para pintar toda la Torre Eiffel se necesitan aproximadamente 10 toneladas de pintura en diferentes tonos.

Esto se hace para garantizar una uniformidad de color sin importar desde dónde se vea la torre o las condiciones climáticas.

# PARADA 7: CRUCERO POR EL SENA



## ¿QUÉ ES?

El crucero en barco por el río Sena es un paseo de una hora donde descubrirás los monumentos más importantes de París desde el agua.

A lo largo del recorrido, verás el Museo del Louvre, el Museo de Orsay, la Catedral de Notre-Dame, el Jardín de las Tullerías, la Sainte-Chapelle, entre muchos otros lugares.

El barco comienza y termina a los pies de la Torre Eiffel, lo que te dará la oportunidad de tomar unas fotos increíbles con ella.

## CONSEJO

Para ahorrar en esta actividad, te recomendamos comprarla en [nuestra web](#). Ahorrarás entre 2 y 3 euros por persona.

Si lo compras directamente en la taquilla, además de hacer fila, pagarás el precio completo.

## CONSEJO

Llega media hora antes de la hora en la que piensas hacerlo para que puedas encontrar un super lugar.

A nosotros nos gusta sentarnos del lado derecho viendo hacia la Torre. Ya que tanto a la salida como a la vuelta tendrás bastante tiempo para poder hacer fotos de y con la Torre Eiffel.

## CUIDADO

No hay un horario específico para hacer el crucero. Solo necesitas llegar con tu reservación a la hora que desees realizarlo.

Las salidas son cada hora o media hora.

