



QLRR

**Libérez-vous de vos
limites psychologiques
en 1 seule séance !**

Luc GEIGER

Merci

...

...

...

Il était une fois...

...

...

...



**Nos seules
limites se
trouvent entre
nos 2 oreilles**

Pourquoi se libérer de ses limites psychologiques ?

**Qui a besoin de
se libérer de
ses limites psychologiques ?**

Comment se libérer de ses limites psychologiques ?

**Combien pèse
un morceau de sucre ?**

**”Une seule action
peut faire
LA différence”
= Saisissez votre chance
dès qu’elle passe !**

**Quelle qualité
fait toute la différence
de la petite enfance
à la vieillesse ?**

Comment muscler le courage ?

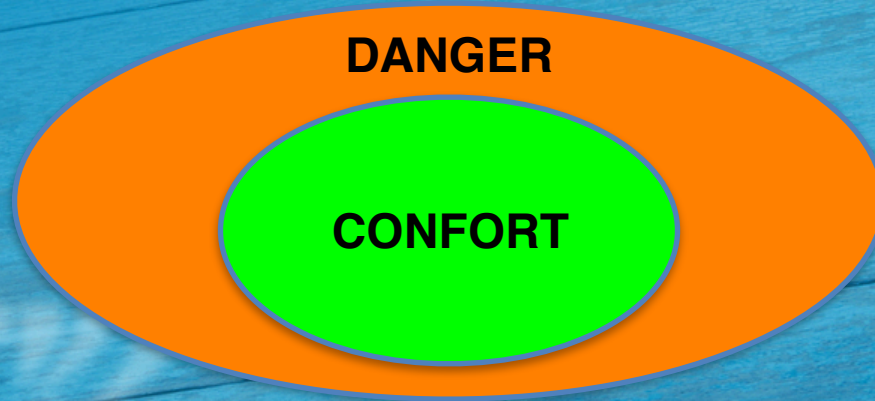
Le concept des 3 Zones de Confort

Zones 1 : Confort

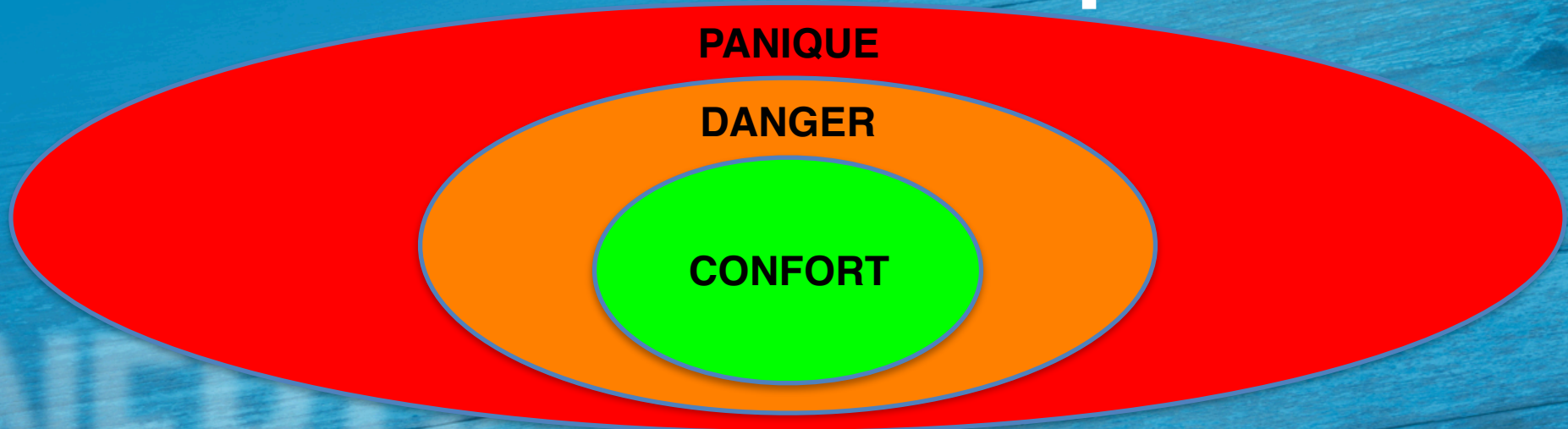


CONFORT

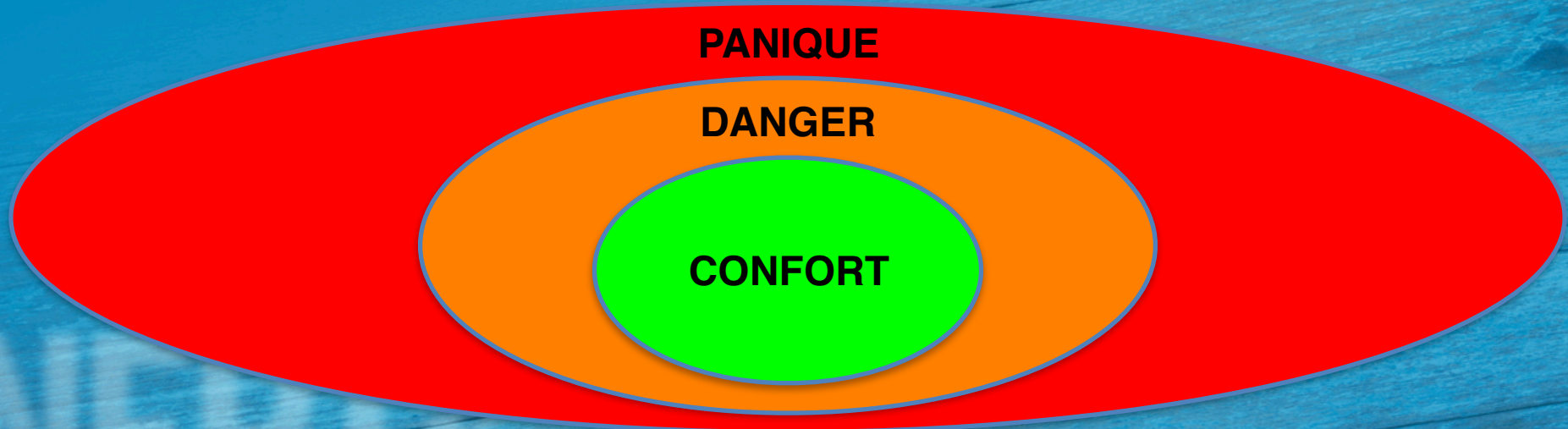
Zones 2 : Danger



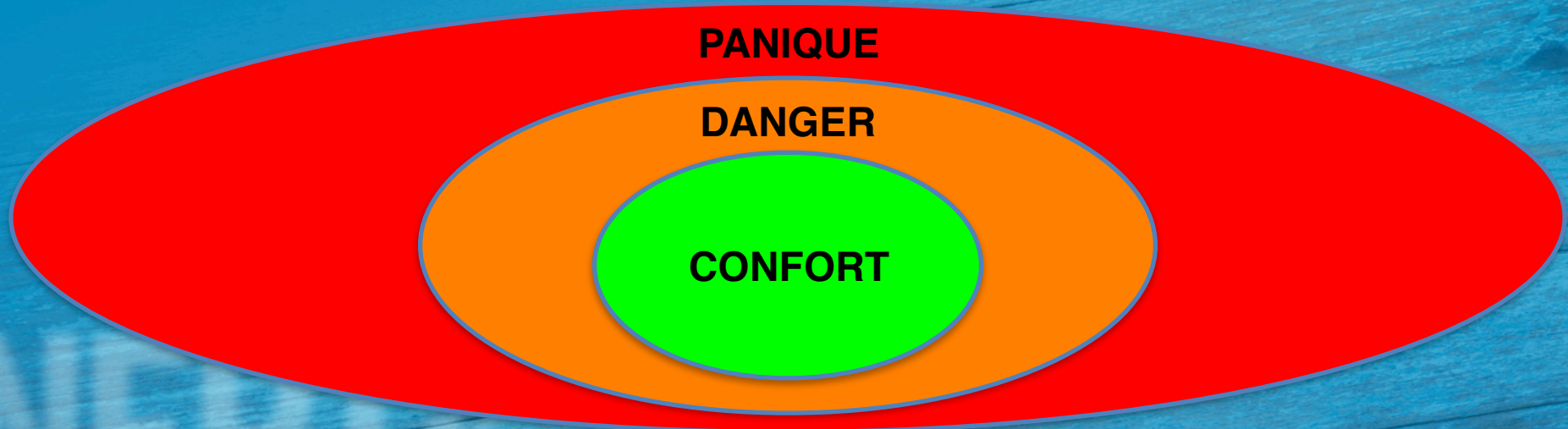
Zones 3 : Panique



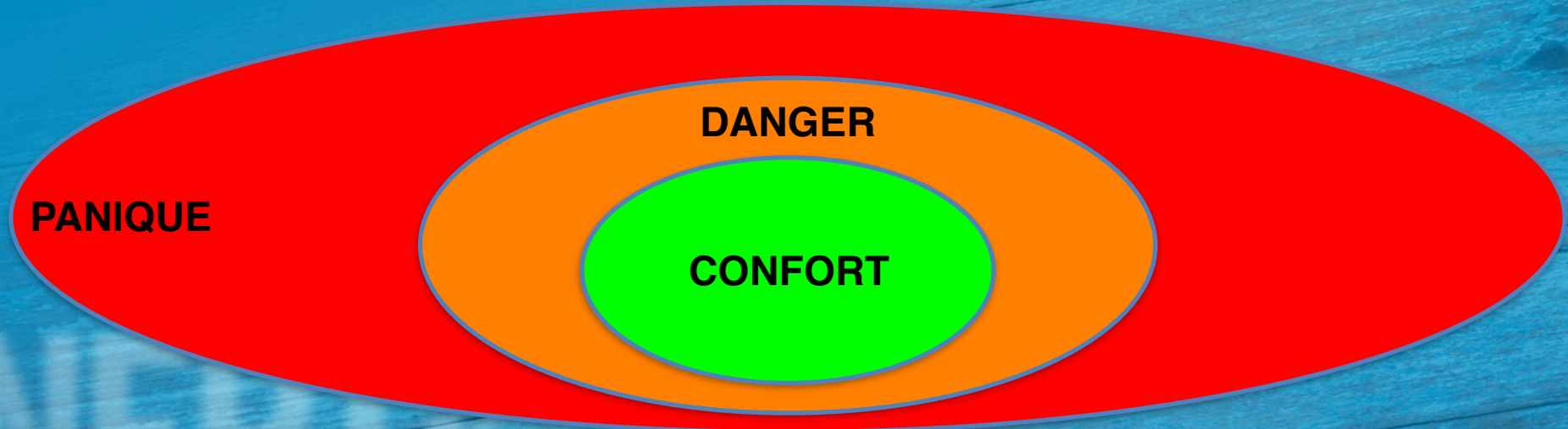
Si on reste dans la zone de confort



Si on reste dans la zone de confort



Si on va dans la zone de Danger



2ème conseil :

Musclez votre Courage !

Les 3 Types de limites psychologiques :



Les 3 Types de limites psychologiques :

- Mentales
- Emotionnelles
- Instinctives



Ecrivez la première
phrase qui vous vient à
l'esprit qui commence
par, au choix :

- **Je ne mérite pas de...**
- **Je ne peux pas ...**
- **Je ne pourrais jamais...**

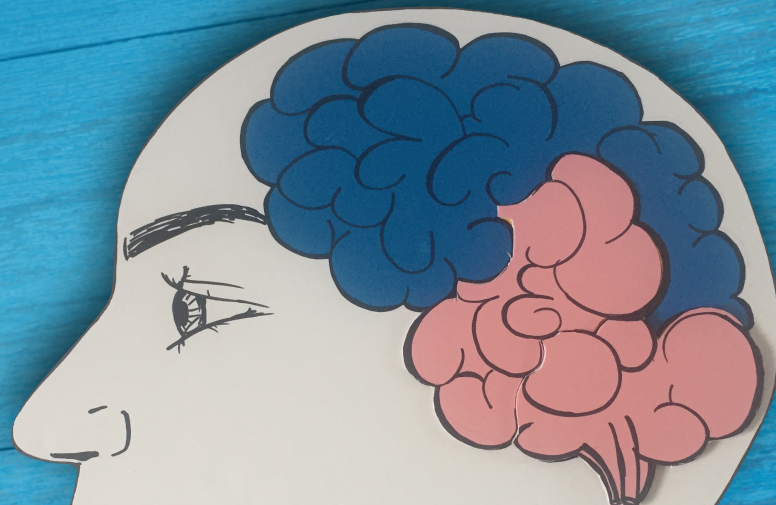
Et qui se termine par : **...parce que ...**

**Notez sur 10 à combien cette phrase
vous paraît juste :**

0 / 10 : vous n'y croyez pas du tout

10 / 10 : vous y croyez dur comme fer

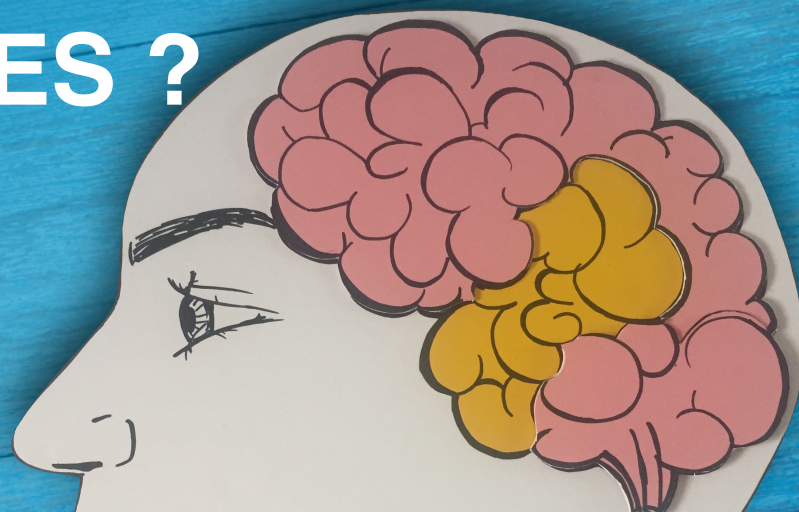
Comment se libérer de ses limites MENTALES ?



Comment se libérer de ses limites MENTALES ?

Pratique

Comment se libérer de ses limites EMOTIONNELLES ?



Comment se libérer de ses limites EMOTIONNELLES ?

Pratique

Comment se libérer de ses limites INSTINCTIVES ?



Comment se libérer de ses limites INSTINCTIVES ?

Demo ?

**Recevez ce PDF
+ Court métrage sur les émotions
+ 4 vidéos de présentation**

<https://www.nerti.info/leandro/>

En résumé :

- 1 Saisissez votre chance de changer
- 2 Allez régulièrement en zone de danger
- 3 Travaillez sur vos limites !

<https://www.nerti.info/leandro/>

Et rappelez-vous :

"Une action peut faire la différence"

<https://www.nerti.info/leandro/>

Explosez vos limites
Et libérez
le super Héros qui est en vous !

<https://www.nerti.info/leandro/>