

CULTIVER • RÉCOLTER • SAVOURER

Un potager  
heureux,  
des récoltes  
savoureuses !

# CALENDRIER POTAGER

Malin

2026

Le guide mois par mois pour un potager  
productif, naturel et en pleine santé !

Au potager,  
chaque saison  
a son travail,  
chaque effort  
a sa récolte.



Naturel  
Économique  
Durable



## MOIS PAR MOIS

Toutes les tâches  
et conseils essentiels  
pour chaque saison.



## SEMIS & PLANTATIONS

Le bon moment pour  
semier, planter et voir  
vos légumes grandir.



## RÉCOLTES

Des récoltes généreuses  
toute l'année grâce  
à une bonne organisation.



## NATUREL & MALIN

Des astuces simples et  
écologiques pour un potager  
sain et respectueux.

Prenez soin de votre potager, il prendra soin de vous. ♥



# CALENDRIER POTAGER

## Malin

### 2026

LE GUIDE MOIS PAR MOIS POUR UN POTAGER  
PRODUCTIF, NATUREL ET EN PLEINE SANTÉ !

UN POTAGER  
HEUREUX,  
DES RÉCOLTES  
SAVOUREUSES !

Ce calendrier est votre  
compagnon tout au long  
de l'année pour vous guider  
dans les travaux du potager,  
au rythme des saisons.

### COMMENT UTILISER CE CALENDRIER ?



#### MOIS PAR MOIS

Chaque mois, retrouvez  
les tâches essentielles  
à réaliser au potager :  
semis, plantations,  
récoltes et entretien.



#### ADAPTÉ À LA SAISON

Travaillez avec la nature  
et suivez le rythme  
des saisons pour un potager  
plus productif et résilient.



#### SIMPLE ET PRATIQUE

Des conseils clairs  
et accessibles pour tous,  
du débutant au jardinier  
expérimenté.



#### NATUREL ET DURABLE

Favorisez des méthodes  
respectueuses de la nature  
pour un potager sain et  
un sol vivant.

### LES CONSEILS GÉNÉRAUX À APPLIQUER TOUTE L'ANNÉE



#### ARROSAGE

Arrosez tôt le matin  
ou en soirée. Privilégiez  
un arrosage au pied  
des plantes et évitez  
de mouiller le feuillage.



#### PAILLAGE

Paillez vos cultures  
pour garder l'humidité,  
limiter les mauvaises  
herbes et nourrir  
le sol.



#### OBSERVATION

Observez régulièrement  
vos plantes pour agir  
rapidement en cas de  
maladie ou de présence  
de ravageurs.



#### COMPOST

Nourrissez votre sol  
avec du compost  
et des matières  
organiques pour  
des récoltes généreuses.



#### BIODIVERSITÉ

Favorisez la diversité  
des plantes, des fleurs  
et des auxiliaires pour  
un potager équilibré  
et résilient.

### NOS ENGAGEMENTS

- ♥ Respecter la nature et le vivant.
- ♥ Préserver la fertilité du sol.
- ♥ Privilégier des méthodes écologiques et économiques.
- ♥ Partager le plaisir de cultiver et de bien manger.

Ensemble, cultivons  
un potager sain,  
abondant et respectueux  
de notre planète !



"Le potager  
est un lieu d'apprentissage,  
de patience et de générosité.  
Chaque graine plantée  
est une promesse de vie."



PRENEZ SOIN DE VOTRE POTAGER, IL PRENDRA SOIN DE VOUS !

# JANVIER

Le jardin se repose, le jardinier observe et prépare.  
C'est le mois idéal pour planifier et prendre soin du sol !



## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Protéger le potager du froid et du gel.
- ✓ Observer, planifier et préparer la saison.
- ✓ Enrichir et améliorer la terre.
- ✓ Entretien ses outils et son matériel.
- ✓ Récolter les légumes d'hiver disponibles.



## À SEMER (SOUS ABRI CHAUFFÉ)

- Pois rames (climats doux)
- Fèves précoces
- Laitues d'hiver
- Épinards
- Persil



Sous terre, châssis ou voile d'hivernage.



## À PLANTER

- Ail blanc et violet
- Échalotes
- Oignons blancs
- Arbres fruitiers en racines nues
- Petits fruits (framboisiers, cassisiers...)



## À RÉCOLTER

- Poireaux
- Choux (vert, kale, de Bruxelles...)
- Mâche
- Panais
- Topinambours
- Betteraves
- Carottes conservées



## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Installer ou vérifier les voiles d'hivernage.
- ✓ Pailler les pieds fragiles et les cultures d'hiver.
- ✓ Apporter du compost ou du fumier bien décomposé sur les parcelles libres.
- ✓ Nettoyer et ranger les outils.
- ✓ Planifier ses cultures et faire le point sur l'année passée.
- ✓ Tailler les arbres fruitiers (en dehors des périodes de gel fort).



Astuce : un paillage épais protège du gel et nourrit la terre.



## PRENDRE SOIN DE SON SOL



**Nourrir le sol**  
Apportez du compost, fumier ou engrais verts décomposés.



**Aérer sans retourner**  
Griffez légèrement la terre si elle ne gèle pas.



**Couvrir le sol**  
Utilisez un paillis végétal pour le protéger et garder l'humidité.



Un sol vivant en hiver = un potager généreux au printemps !



## PROTÉGER LES PLANTES DU FROID



**Voile d'hivernage**  
Idéal pour les salades, épinards, choux, aromatiques...



**Cloches et tunnels**  
Protègent du gel et du vent glacial.



**Paillage**  
Paille, feuilles mortes, BRP... isole et nourrit le sol.



## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Éviter de travailler la terre si elle est gelée.
- ✓ Privilégier l'observation et la planification.
- ✓ Surveiller l'humidité et l'état du sol.
- ✓ Entretien ses semences et son matériel.
- ✓ Profiter du calme pour se former et s'inspirer !



## PETIT COIN NOTES

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Chaque saison a son charme, chaque mois son importance.  
Prenez soin de votre potager aujourd'hui, il vous le rendra demain.

# FÉVRIER

Le réveil du potager commence doucement.  
Préparons la saison à venir !

Un potager bien préparé aujourd'hui, des récoltes demain !



En février, chaque geste prépare de belles récoltes à venir !



## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Semer sous abri pour prendre de l'avance.
- ✓ Préparer le sol et les planches de culture.
- ✓ Apporter du compost ou du fumier décomposé.
- ✓ Protéger les cultures sensibles du froid.
- ✓ Tailler les arbres fruitiers par temps doux.



## À SEMER (SOUS ABRI)

- Tomates
- Poivrons et piments
- Aubergines
- Poireaux d'été
- Céleri-rave
- Laitues
- Choux (chou-fleur, brocoli, chou pommé)
- Basilic



Astuce : utilisez un terreau de semis léger et maintenez une bonne luminosité.



## À PLANTER

- Ail blanc et violet
- Échalotes
- Oignons blancs
- Fèves (climats doux)
- Arbres fruitiers en racines nues
- Petits fruits (framboisiers, groseilliers...)



Astuce : plantez par temps doux et en sol pas trop humide.



## À RÉCOLTER

- Poireaux
- Choux (vert, de Bruxelles, kale)
- Mâche
- Panais
- Topinambours
- Betteraves
- Carottes conservées
- Oignons (si stockés)



Astuce : récoltez au fur et à mesure selon vos besoins.



## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Retourner la terre des parcelles libres.
- ✓ Apporter compost ou fumier bien décomposé.
- ✓ Installer ou vérifier les voiles d'hivernage.
- ✓ Pailler les cultures en place.
- ✓ Nettoyer et désinfecter les outils.
- ✓ Semer un engrais vert (phacélie, moutarde...).
- ✓ Tailler les arbres fruitiers.



Astuce : le compost est l'or du potager !



## PRENDRE SOIN DE SON SOL

- Nourrir le sol avec du compost ou du fumier bien décomposé.
- Couvrir le sol pour le protéger du froid et garder l'humidité.
- Aérer légèrement la terre si elle n'est pas trop humide.
- Éviter de marcher sur le sol gelé pour ne pas le tasser.



Astuce : un sol vivant en hiver = un potager prospère au printemps !



## PROTÉGER DU FROID



Voiles d'hivernage pour les salades, épinards, choux, fraisières...



Cloches pour protéger du gel et du vent.



Paillage épais pour isoler la terre et les racines.



## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Semer sous abri pour anticiper.
- ✓ Privilégier la qualité du sol.
- ✓ Observer la météo et s'adapter.
- ✓ Récupérer l'eau de pluie.
- ✓ Être patient, la nature suit son rythme !



## PETIT COIN NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Chaque graine semée avec patience est une promesse de bonheur.  
Cultivons aujourd'hui, récoltons demain !





# MARS

Le printemps s'installe,  
le potager se réveille !

C'est le moment de semer, planter et préparer  
pour de belles récoltes à venir.

Un potager  
bien préparé  
aujourd'hui,  
des récoltes  
généreuses  
demain !



## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Semer en pleine terre et sous abri.
- ✓ Planter les premiers légumes.
- ✓ Nourrir et aérer le sol.
- ✓ Surveiller les gelées tardives.
- ✓ Installer les protections si besoin.



## À SEMER (SELON CLIMAT)

- Radis
- Carottes
- Épinards
- Laitues
- Pois
- Fèves
- Betteraves
- Persil
- Ciboulette
- Aromatiques (basilic, coriandre)



Astuce : semez en lignes  
et éclaircissez pour de beaux légumes !



## À PLANTER

- Pommes de terre
- Oignons
- Ail (si non planté en automne)
- Échalotes
- Laitues
- Choux (brocoli, chou-fleur, chou rouge...)
- Fraises
- Petits fruits (framboisiers, groseilliers...)



## À RÉCOLTER

- Poireaux
- Mâche
- Épinards d'hiver
- Choux
- Panais
- Topinambours
- Carottes conservées



## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Retirer les voiles d'hivernage en journée.
- ✓ Désherber régulièrement les parcelles.
- ✓ Apporter du compost ou du fumier bien décomposé.
- ✓ Aérer le sol avec une grelinette ou une bêche.
- ✓ Pailler pour conserver l'humidité et limiter les herbes.
- ✓ Installer les tuteurs et supports.
- ✓ Vérifier et entretenir les outils.



Astuce : un sol vivant et nourri  
donne des légumes sains et savoureux !



## PRENDRE SOIN DE SON SOL



Apportez du compost  
ou du fumier bien décomposé  
pour enrichir la terre.



Aérez sans retourner  
profondément pour respecter  
la vie du sol.



Pailliez pour garder l'humidité  
et nourrir la terre.



Observez la structure du sol :  
souple, grumeleux et vivant !



Astuce : un sol sain = un potager productif !



## PROTÉGER DES DERNIERS FROIDS



Voiles d'hivernage  
Protégez les jeunes  
plants en cas de gel.



Cloche  
Idéale pour les semis  
et jeunes plantations.



Paillage  
Limite les écarts  
de température  
et protège le sol.



## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Semer progressivement selon les températures.
- ✓ Arroser le matin si nécessaire, sans excès.
- ✓ Associer les cultures pour plus de bénéfices.
- ✓ Surveiller les limaces et escargots.
- ✓ Prendre le temps d'observer chaque jour !



## MES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....



Un peu de travail aujourd'hui,  
pour de grandes récoltes demain !



Chaque jour au jardin est un pas vers de belles récoltes !

# AVRIL

Le potager s'éveille, tout s'accélère !

Les journées s'allongent, les températures montent : on sème, on plante et on prend soin de son potager.

Un potager bien entretenu aujourd'hui, des récoltes abondantes demain !

## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✔ Semer en pleine terre et sous abri.
- ✔ Planter les légumes et aromatiques.
- ✔ Butter et pailler pour protéger et nourrir.
- ✔ Surveiller l'arrosage et les mauvaises herbes.
- ✔ Installer des tuteurs et des protections.



## À SEMER (SELON CLIMAT)

- Tomates
- Poivrons, piments
- Courgettes, courges
- Haricots
- Concombres
- Betteraves
- Carottes
- Radis
- Laitues à couper
- Aromatiques (basilic, persil, ciboulette, aneth...)



**Astuce :** semez en lignes ou en poquets en pleine terre réchauffée !

## À PLANTER

- Tomates
- Poivrons, aubergines
- Courgettes, concombres
- Salades
- Céleris, poireaux d'été
- Choux (chou-fleur, brocoli, chou pointu...)
- Plants de fraisières
- Aromatiques (basilic, thym, romarin...)



**Astuce :** plantez après les Saints de Glace (mi-avril selon les régions).

## À RÉCOLTER

- Épinards
- Radis
- Laitues
- Oignons
- Ails verts
- Poireaux
- Herbes aromatiques (persil, ciboulette...)



**Astuce :** récoltez régulièrement pour stimuler de nouvelles pousses.

## TRAVAUX DU MOIS

- ✔ Désherber régulièrement.
- ✔ Biner et bêcher légèrement la terre.
- ✔ Apporter du compost ou du fumier décomposé.
- ✔ Pailler pour conserver l'humidité.
- ✔ Arroser sans excès, mais régulièrement.
- ✔ Surveiller les limaces et les pucerons.
- ✔ Installer des tuteurs pour les tomates et pois.
- ✔ Aérer les serres et tunnels en journée.



**Astuce :** un paillage organique garde la terre fraîche et limite les mauvaises herbes.

## PRENDRE SOIN DE SON SOL

- Enrichir le sol avec du compost mûr ou du fumier bien décomposé.
- Pailler généreusement pour nourrir la terre et garder l'humidité.
- Arroser le matin au pied des plantes pour éviter les maladies.
- Favoriser la biodiversité : fleurs auxiliaires, haies, hôtels à insectes.



**Astuce :** un sol vivant = des plantes en pleine santé !

## PROTÉGER LES PLANTES



Voiles d'hivernage pour les jeunes plants et les légumes sensibles.



Barrières naturelles (cuivre, cendres) contre les limaces.



Surveiller les pucerons et agir tôt avec du savon noir ou purin d'ortie.

## LES BONS RÉFLEXES

- ✔ Observer chaque jour son potager.
- ✔ Tourner les cultures pour préserver le sol.
- ✔ Associer les plantes pour se protéger.
- ✔ Récolter au bon moment.
- ✔ Prendre le temps et profiter du jardin !

## MES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

La nature ne se presse pas, et pourtant tout s'accomplit.



# MAI

Le potager prend son envol,  
la nature est à son apogée !

Les jours sont plus longs, les températures douces :  
tout pousse vite, entretenons et profitons !



En mai,  
il faut cultiver  
ce qu'il te plaît !  
Le potager  
offre ses trésors  
à qui en prend  
soin.

**À RETENIR CE MOIS-CI**

- ✓ Planter les cultures d'été.
- ✓ Biner, pailler et arroser régulièrement.
- ✓ Installer les tuteurs et les supports.
- ✓ Surveiller les maladies et les ravageurs.
- ✓ Récolter les premières salades et légumes primeurs.



**À SEMER (EN PLEINE TERRE)**

- Haricots verts, nains ou à rames
- Courgettes, courges, potirons
- Concombres, cornichons
- Betteraves
- Carottes (variétés d'été)
- Radis (toutes variétés)
- Laitues à couper
- Épinards
- Céleris à côtes
- Aromatiques (basilic, persil, ciboulette, coriandre...)

**Astuce :** semez le basilic près des tomates pour éloigner certains insectes.



**À PLANTER**

- Tomates
- Poivrons, piments
- Aubergines
- Melons, pastèques
- Courgettes, concombres
- Choux d'été (brocoli, chou-fleur, chou romanesco)
- Céleris
- Poireaux d'été
- Plantes aromatiques (basilic, thym, romarin...)

**Astuce :** attendez la fin des Saints de Glace (mi-mai selon les régions) pour planter les sensibles au froid.



**À RÉCOLTER**

- Radis
- Laitues
- Épinards
- Oignons nouveaux
- Ail
- Fèves
- Asperges
- Rhubarbe
- Fraises
- Petits pois

**Astuce :** récoltez tôt le matin pour des légumes plus frais et savoureux.



**TRAVAUX DU MOIS**

- ✓ Biner et désherber régulièrement.
- ✓ Pailler le sol pour conserver l'humidité.
- ✓ Arroser le matin ou en soirée.
- ✓ Installer les tuteurs pour tomates, pois, haricots...
- ✓ Pincer les tomates (éliminer les gourmands).
- ✓ Surveiller et traiter naturellement si besoin.
- ✓ Éclaircir les semis en lignes.

**Astuce :** un bon paillage limite l'arrosage et réduit les mauvaises herbes !



**PRENDRE SOIN DE SON SOL**

- Apportez du compost ou du fumier bien décomposé pour nourrir le sol.
- Paillage généreux pour garder l'humidité et nourrir la terre.
- Arrosez en profondeur mais moins souvent.
- Observez vos plantes : agissez vite en cas de maladies ou de ravageurs.

**Astuce :** un sol vivant = des plantes en pleine forme !



**PROTÉGER SES CULTURES**

- Voiles anti-insectes pour protéger les jeunes plants des ravageurs.
- Favoriser les auxiliaires : coccinelles, chrysopes, abeilles, crapauds...
- Utiliser des purins naturels (ortie, préle) en prévention.



**LES BONS RÉFLEXES**

- ✓ Pailler après arrosage ou pluie.
- ✓ Observer souvent pour détecter tôt les problèmes.
- ✓ Tourner les cultures d'une année à l'autre.
- ✓ Laisser des fleurs au potager (souci, bourrache, œillet d'Inde...).
- ✓ Récolter régulièrement pour stimuler la production.

**MES NOTES**

.....

.....

.....

.....

.....

Le potager est généreux avec ceux qui en prennent soin.  
Cultivons la patience, récoltons la joie !





# JUIN

Un potager bien entretenu aujourd'hui, des récoltes savoureuses demain !

Le potager est en pleine croissance, les récoltes commencent à récompenser vos efforts !

C'est le mois de l'abondance et de l'entretien : on arrose, on paille, on récolte et on savoure.

En juin, le jardin nous régale ! Prenons soin de lui pour qu'il nous le rende bien.

## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Arroser régulièrement, de préférence le matin.
- ✓ Pailler pour garder l'humidité et limiter les herbes.
- ✓ Tuteurer les plants qui en ont besoin.
- ✓ Surveiller les maladies et les ravageurs.
- ✓ Récolter régulièrement pour favoriser la production.



## À SEMER (EN PLEINE TERRE)

- Haricots nains et à rames
- Betteraves
- Carottes (variétés d'été)
- Concombres
- Coquillettes
- Radis (toutes variétés)
- Laitues d'été
- Mâche (pour récoltes d'automne)
- Épinards
- Basilic, coriandre, persil
- Fenouil



Astuce : semez en lignes espacées et arrosez en pluie fine.

## À PLANTER

- Tomates (tuteurer)
- Poivrons, piments
- Aubergines
- Courgettes, concombres, potirons, courges
- Céléris branches
- Poireaux d'été
- Salades à couper
- Basilic, thym, romarin
- Fraisiers (repiquer)



Astuce : plantez en fin de journée ou par temps couvert.

## À RÉCOLTER

- Radis
- Laitues
- Épinards
- Fèves
- Pois
- Ail nouveau
- Oignons nouveaux
- Fraises
- Courgettes
- Herbes aromatiques



Astuce : récoltez souvent pour éviter que les légumes ne montent en graine.

## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Biner et désherber régulièrement.
- ✓ Pailler généreusement.
- ✓ Arroser profondément mais moins souvent.
- ✓ Tuteurer les tomates, haricots, pois, concombres...
- ✓ Pincer les tomates et enlever les gourmands.
- ✓ Surveiller les ravageurs (puçerons, limaces, altises...)
- ✓ Récolter régulièrement.



Astuce : un arrosage copieux le matin vaut mieux que plusieurs petits dans la journée !

## PRENDRE SOIN DE SON SOL

- Apportez du compost ou du fumier bien décomposé en surface.
- Paillage épais (paille, BRF, tontes séchées) pour garder la fraîcheur.
- Arrosez au pied des plantes et évitez de mouiller le feuillage.
- Observez la vie du sol : vers de terre, insectes, champignons... c'est bon signe !



Astuce : un sol vivant = des plantes en pleine forme !

## PROTÉGER SES PLANTES

Surveillez pucerons, acariens, mildiou... Intervenez tôt !

Utilisez des voiles anti-insectes si besoin.

Pulvérisez purin d'ortie ou savon noir naturel en prévention.

## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Pailler, pailler, pailler !
- ✓ Arroser le matin au pied des plantes.
- ✓ Soutenir les plantes avec des tuteurs.
- ✓ Associer les cultures pour se protéger.
- ✓ Récolter régulièrement sans attendre !

## MON COIN NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

Le plaisir du jardin se cultive chaque jour. Profitez de chaque récolte, même petite !

# JUILLET

Un potager bien suivi aujourd'hui, des récoltes abondantes demain !

Les journées sont chaudes, le potager généreux !  
Continuez d'entretenir pour récolter tout l'été.

Arrosez, paillez, surveillez et récoltez régulièrement :  
c'est la clé d'un potager productif !

En juillet,  
le soleil nourrit  
le potager  
et embellit  
les récoltes !



## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Arroser régulièrement, surtout le matin.
- ✓ Paillez pour garder l'humidité.
- ✓ Tuteurer et tailler les plants si nécessaire.
- ✓ Surveiller les maladies et les ravageurs.
- ✓ Récolter souvent pour stimuler la production.



## À SEMER (EN PLEINE TERRE)

- Haricots verts, nains ou à rames (pour des récoltes d'automne)
- Betteraves
- Carottes (variétés demi-longues)
- Radis (pour récoltes d'automne)
- Mâche (sous abri ou en fin de mois)
- Épinards de Nouvelle-Zélande
- Navets d'automne
- Basilic, coriandre, persil
- Aneth
- Fenouil



Astuce : semez en lignes espacées et arrosez en pluie fine pour une bonne levée.



## À PLANTER

- Tomates (en remplacement)
- Poivrons, piments
- Aubergines
- Courgettes, concombres
- Céleris branches
- Poireaux d'été / automne
- Salades à couper
- Choux d'automne
- Basilic, thym, romarin
- Fraisiers (repiquage)



Astuce : plantez le soir ou par temps couvert et arrosez généreusement.



## À RÉCOLTER

- Tomates
- Courgettes
- Concombres
- Haricots verts
- Poivrons, piments
- Aubergines
- Salades
- Radis
- Betteraves
- Carottes
- Oignons, ail
- Échalotes
- Aromates
- Fraises
- Petits pois



Astuce : récoltez tôt le matin pour des légumes plus frais et savoureux.



## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Biner et désherber régulièrement.
- ✓ Paillez et arrosez copieusement.
- ✓ Tailler les tomates (éliminer les gourmands).
- ✓ Tuteurer les plants (tomates, concombres, haricots...).
- ✓ Surveiller les maladies (mildiou, oïdium...) et traiter si besoin en prévention.
- ✓ Installer ou vérifier les voiles d'ombrage en cas de forte chaleur.
- ✓ Récolter régulièrement pour éviter que les légumes ne montent en graine.



Astuce : un arrosage copieux mais espacé vaut mieux que plusieurs petits arrosages superficiels.



## PRENDRE SOIN DE SON SOL

- Apportez du compost ou du fumier bien décomposé.
- Paillez généreusement pour garder la fraîcheur et nourrir le sol.
- Arrosez au pied des plantes et évitez de mouiller le feuillage.
- Observez la vie du sol : vers de terre, insectes, champignons... c'est bon signe !



Astuce : un sol vivant = des plantes en pleine santé !



## PROTÉGER SES PLANTES



Favorisez les auxiliaires (coccinelles, chrysopes, abeilles...).



Utilisez du purin d'ortie ou de prêle en prévention naturelle.



Protégez des insectes avec un voile anti-insectes si besoin.

## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Arroser le matin, jamais en plein soleil.
- ✓ Paillez pour conserver l'humidité.
- ✓ Observer chaque jour vos plants.
- ✓ Récolter souvent pour stimuler de nouvelles productions.
- ✓ Être patient et constant, la nature fait le reste !

## MON COIN NOTES

.....

.....

.....

.....

.....



Prenez soin de votre potager, il vous le rendra bien !  
Cultivons la nature, récoltons le bonheur.



# AOÛT

Un potager bien entretenu aujourd'hui, des récoltes savoureuses demain !

Le potager bat son plein, profitons des récoltes et préparons l'automne !

Continuez à entretenir chaque culture, le secret d'un potager généreux et durable.

En août, chaque jour de soin est une promesse de récoltes délicieuses !

## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Arroser tôt le matin ou le soir.
- ✓ Pailler pour conserver l'humidité.
- ✓ Tuteurer et tailler si nécessaire.
- ✓ Surveiller attentivement maladies et ravageurs.
- ✓ Récolter régulièrement pour booster la production.



ARROSEZ BIEN, PAILLEZ ET RÉCOLTEZ SANS ATTENDRE !

## À SEMER (EN PLEINE TERRE)

- Salades d'automne et d'hiver (mâche, laitue, batavia...)
- Épinards
- Radis (toutes variétés)
- Navets
- Carottes d'automne
- Betteraves
- Fèves et pois d'hiver
- Choux d'automne et d'hiver (chou-fleur, brocoli, chou frisé...)
- Aromatiques (persil, coriandre, ciboulette...)



**Astuce :** semez en lignes espacées et gardez le sol frais pour une meilleure levée.

## À PLANTER

- Poireaux d'hiver
- Choux d'automne et d'hiver
- Salades à repiquer
- Céléris
- Fraises remontantes
- Ail (pour récolte l'an prochain)
- Échalotes et oignons
- Aromatiques vivaces (thym, romarin, sauge...)



**Astuce :** plantez en fin de journée ou par temps nuageux pour limiter le stress.

## À RÉCOLTER

- Tomates
- Courgettes
- Concombres
- Haricots verts
- Aubergines
- Poivrons
- Piments
- Salades
- Radis
- Carottes
- Betteraves
- Oignons
- Ail
- Échalotes
- Pommes de terre
- Fraises



**Astuce :** récoltez régulièrement pour garder des légumes tendres et productifs.

## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Biner et désherber régulièrement.
- ✓ Pailler pour limiter l'évaporation.
- ✓ Arroser copieusement et au bon moment.
- ✓ Surveiller et traiter en prévention (mildiou, oïdium, pucerons...).
- ✓ Attacher et tailler les tomates, courgettes et concombres.
- ✓ Installer ou vérifier les voiles d'ombrage.
- ✓ Récolter, conserver et profiter !



**Astuce :** un arrosage profond et régulier vaut mieux que plusieurs petits arrosages.

## PRENDRE SOIN DE SON SOL

- Apportez du compost ou du fumier bien décomposé.
- Paillez généreusement pour nourrir la terre et préserver l'humidité.
- Arrosez au pied des plantes et évitez de mouiller le feuillage.
- Observez la vie du sol : vers de terre, insectes, champignons... c'est bon signe !



**Astuce :** un sol vivant = des légumes savoureux et résistants !

## PROTÉGER SES PLANTES



Favorisez les auxiliaires (coccinelles, chrysopes, syrphes, abeilles...).

Utilisez des purins naturels (ortie, prêle, consoude) en prévention.

Protégez les cultures sensibles avec des voiles anti-insectes si besoin.

## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Arroser le matin ou le soir.
- ✓ Pailler et garder le sol couvert.
- ✓ Surveiller chaque jour le potager.
- ✓ Récolter régulièrement sans attendre.
- ✓ Préparer les semis et plantations d'automne et d'hiver.

## MON COIN NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

La patience, l'attention et l'amour du jardinier font les plus belles récoltes.

# SEPTEMBRE

Un potager bien entretenu aujourd'hui, des récoltes abondantes et un sol fertile demain !

Le potager change de rythme, préparons le sol et les récoltes pour l'automne et l'hiver !

C'est le mois des récoltes généreuses et des préparations pour les mois à venir.

En septembre, le potager nous comble et se prépare pour de belles saisons à venir !



## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Récolter les légumes d'été avant les premiers froids.
- ✓ Préparer le sol pour les cultures d'automne et d'hiver.
- ✓ Faire des semis de salades, épinards et engrais verts.
- ✓ Apporter du compost pour enrichir la terre.
- ✓ Protéger les cultures sensibles.



## À SEMER (EN PLEINE TERRE)

- Salades d'automne et d'hiver (mâche, laitue, batavia...)
- Épinards
- Radis (toutes variétés)
- Navets
- Carottes de conservation
- Betteraves
- Fèves et pois d'hiver
- Ail (en terres légères)
- Oignons blancs
- Mâche (pour récoltes d'hiver)
- Phacélie, moutarde, seigle (engrais verts)



Astuce : semez en lignes espacées et arrosez en pluie fine pour favoriser la levée.



## À PLANTER

- Poireaux d'hiver
- Ail (gousses)
- Échalotes et oignons
- Fraises remontantes
- Choux d'automne et d'hiver (chou frisé, chou-fleur, brecoli...)
- Laitues et salades à repiquer
- Céleris branches
- Aromatiques vivaces (thym, romarin, sauge, menthe...)



Astuce : plantez par temps frais et arrosez copieusement après la plantation.



## À RÉCOLTER

- Tomates
- Courgettes
- Aubergines
- Poivrons, piments
- Concombres
- Haricots verts
- Pommes de terre
- Carottes
- Betteraves
- Oignons
- Ail
- Échalotes
- Salades
- Radis
- Fraises



Astuce : récoltez avant les premières gelées et conservez au frais et à l'abri.



## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Nettoyer les planches de culture libérées.
- ✓ Biner et pailler pour protéger le sol.
- ✓ Apporter du compost ou du fumier bien mûr.
- ✓ Semer des engrais verts pour régénérer le sol.
- ✓ Surveiller les maladies et retirer les feuilles malades.
- ✓ Protéger les plantes sensibles (voiles d'hivernage, paillage).
- ✓ Ranger et nettoyer le matériel.



Astuce : un sol vivant en septembre, c'est un potager fertile toute l'année !



## PRENDRE SOIN DE SON SOL

- Apportez du compost ou du fumier bien décomposé.
- Paillez généreusement pour protéger et nourrir le sol.
- Semez des engrais verts (moutarde, phacélie, seigle...) pour l'hiver.
- Aérez le sol avec une fourche-bêche sans le retourner.



Astuce : un sol équilibré aujourd'hui pour des récoltes abondantes demain !



## PROTÉGER SES PLANTES



Utilisez des voiles d'hivernage pour protéger du froid.



Pulvérisez du purin d'ortie ou de préle en prévention.



Surveillez limaces et escargots, installez des pièges ou barrières naturelles.

## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Observer chaque jour son potager.
- ✓ Récolter régulièrement les légumes mûrs.
- ✓ Être attentif à la météo et protéger si besoin.
- ✓ Préparer le potager pour l'automne et l'hiver.
- ✓ Prendre le temps et profiter de chaque récolte !

## MON COIN NOTES

.....  
.....  
.....  
.....

Chaque geste compte pour un potager en pleine santé.  
Cultivons avec patience, récoltons avec joie !

# OCTOBRE

Un potager bien entretenu aujourd'hui, des récoltes abondantes et un sol vivant demain !

Le potager se prépare pour l'hiver, les récoltes se poursuivent et le sol se régénère !

Profitez des derniers légumes d'automne et préparez votre potager pour les beaux jours à venir.

## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Récolter les derniers légumes et conserver.
- ✓ Protéger les plantes sensibles au froid.
- ✓ Préparer et enrichir le sol pour l'hiver.
- ✓ Semer les engrais verts.
- ✓ Planter les bulbes et les aromatiques vivaces.



## À SEMER (EN PLEINE TERRE)

- Mâche
- Épinards
- Laitues d'hiver
- Radis d'hiver (noir, rose, red meat)
- Navets
- Fèves et pois d'hiver
- Ail (gousses)
- Oignons (bulbilles)
- Engrais verts : moutarde, phacélie, seigle, trèfle...



Astuce : semez avant les premières gelées et paillez pour protéger vos semis.

## À PLANTER

- Ail (gousses)
- Échalotes et oignons
- Poireaux d'hiver
- Plantes aromatiques vivaces (thym, romarin, sauge, estragon...)
- Fraises
- Arbres fruitiers et petits fruits (groseilliers, framboisiers...)
- Bulbes : tulipes, jonquilles, ail d'ornement, crocus...



Astuce : plantez en sol ressuyé et paillez pour protéger du froid.

## À RÉCOLTER

- Courges
- Potirons
- Endives
- Poireaux
- Choux (tous)
- Betteraves
- Carottes
- Panais
- Céleris
- Topinambours
- Mâche
- Épinards
- Navets
- Radis d'hiver
- Aromatiques (persil, ciboulette...)



Astuce : récoltez avant les fortes gelées et conservez dans un endroit frais et sec.

## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Nettoyer et ranger les outils.
- ✓ Biner et sarcler avant l'hiver.
- ✓ Apporter du compost ou du fumier bien décomposé.
- ✓ Paillez le sol pour le protéger du froid et nourrir la terre.
- ✓ Semer des engrais verts pour améliorer la structure du sol.
- ✓ Protéger les plantes sensibles (voiles, cloches, paillage).
- ✓ Vider et nettoyer les récupérateurs d'eau.

Astuce : un sol couvert et nourri en octobre sera plus fertile au printemps !

## PRENDRE SOIN DE SON SOL

- Apportez du compost ou du fumier bien mûr.
- Semez des engrais verts pour protéger et régénérer la terre.
- Évitez de travailler un sol trop humide pour préserver sa structure.
- Observez la vie du sol : vers de terre, insectes, champignons... signes d'un sol sain !

Astuce : un sol vivant aujourd'hui, des récoltes abondantes demain !



## PROTÉGER SES PLANTES



Utilisez des voiles d'hivernage pour les cultures sensibles.



Paillez le pied des plantes avec des feuilles mortes ou de la paille.



Installez des cloches ou tunnels pour prolonger les récoltes.

**SURVEILLEZ :**  
Pucerons, limaces, chenilles, mildiou...  
Agissez si nécessaire, même en automne.

## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Récolter régulièrement les légumes restants.
- ✓ Préparer le potager pour l'hiver.
- ✓ Semer des engrais verts.
- ✓ Planter les bulbes pour le printemps.
- ✓ Protéger le sol et les plantes du froid.
- ✓ Ranger le matériel et nettoyer les abris.

## MON COIN NOTES



.....

.....

.....

.....

.....

.....

En octobre, chaque geste prépare un potager généreux. Prenez soin de la terre, elle prendra soin de vous !

# NOVEMBRE

Un potager bien entretenu aujourd'hui, des récoltes abondantes demain !

Le potager se met au repos doucement, mais chaque geste aujourd'hui prépare le renouveau !

Protégez, nettoyez, enrichissez : votre potager vous remerciera au printemps.

En novembre, prenons soin de notre potager pour qu'il passe l'hiver en beauté et reparte de plus belle !

## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Récolter les derniers légumes et les conserver.
- ✓ Protéger les cultures du froid.
- ✓ Préparer et enrichir le sol pour l'hiver.
- ✓ Planter les bulbes d'ail et les aromatiques.
- ✓ Nettoyer, ranger et entretenir les outils.

PRÉPARONS AUJOURD'HUI LE POTAGER DE DEMAIN !

## À SEMER (EN PLEINE TERRE)

- Ail (gousses)
- Épinards d'hiver
- Mâche
- Fèves et pois d'hiver
- Oignons blancs (bulbilles)
- Fumeterre (engrais vert)
- Phacélie (engrais vert)



Astuce : semez par temps doux et arrosez légèrement.

## À PLANTER

- Ail (gousses)
- Échalotes et oignons
- Poireaux d'hiver
- Plants de fraisiers
- Arbres et arbustes fruitiers
- Aromatiques vivaces (thym, romarin, sauge...)
- Plantes à tisanes (menthe, ciboulette...)



Astuce : plantez l'ail pointe vers le haut et à 3 fois la hauteur de la gousse.

## À RÉCOLTER

- Choux (tous)
- Poireaux
- Carottes
- Betteraves
- Panais
- Topinambours
- Céleri-rave
- Mâche
- Épinards
- Radis d'hiver
- Courges (si le temps est encore doux)



Astuce : récoltez avant les fortes gelées et conservez dans un endroit frais et sec.

## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Nettoyer les planches de culture et retirer les cultures terminées.
- ✓ Apporter du compost ou du fumier bien décomposé.
- ✓ Pailler le sol pour le protéger du froid.
- ✓ Semer des engrais verts pour nourrir la terre.
- ✓ Protéger les plantes sensibles (voiles d'hivernage, paillage...)
- ✓ Ranger, nettoyer et affûter les outils.
- ✓ Vider et nettoyer les récupérateurs d'eau.

Astuce : un sol vivant en novembre est un sol fertile au printemps !

## PRENDRE SOIN DE SON SOL

- Apportez du compost ou du fumier bien décomposé.
- Paillez généreusement pour protéger la vie du sol.
- Semez des engrais verts (phacélie, seigle, moutarde...).
- Aérez le sol sans le retourner.
- Observez la vie du sol : vers de terre, insectes, micro-organismes...

Astuce : un sol riche aujourd'hui, des récoltes généreuses demain !



## PROTÉGER SES PLANTES



Utilisez des voiles d'hivernage pour protéger du froid et du vent.



Paillez le pied des plantes sensibles avec des feuilles mortes ou du BRF.



Installez des cloches ou tunnels sur les cultures fragiles.

**SURVEILLEZ** : pucerons, limaces, campagnols... Agissez si nécessaire, même en cette saison.

## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Récolter les derniers légumes et les conserver.
- ✓ Préparer le potager pour l'hiver.
- ✓ Enrichir le sol avec compost ou fumier.
- ✓ Semer des engrais verts.
- ✓ Planter ail, aromatiques et bulbes de printemps.
- ✓ Protéger les plantes sensibles.
- ✓ Entretenir et ranger le matériel.

## MON COIN NOTES



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Novembre prépare le printemps. Chaque geste compte pour un potager vivant et généreux !

# DÉCEMBRE

Le potager se repose, mais le jardinier prépare la nouvelle saison !

Un potager bien entretenu aujourd'hui, des récoltes abondantes et un sol vivant demain !

Entretenez, protégez et planifiez : votre potager de demain commence aujourd'hui.

En décembre, prenons soin du sol et des outils pour accueillir le printemps dans les meilleures conditions !

## À RETENIR CE MOIS-CI

- ✓ Protéger les cultures du froid.
- ✓ Pailler et couvrir le sol.
- ✓ Nettoyer, entretenir et ranger le matériel.
- ✓ Préparer le compost.
- ✓ Planifier les semis et les rotations.
- ✓ Se former et s'inspirer pour la saison suivante.



UN POTAGER BIEN PRÉPARÉ DONNE DE BELLES RÉCOLTES DEMAIN !

## À SEMER (EN PLEINE TERRE OU SOUS ABRI)

- Ail (gousses)
- Épinards d'hiver
- Mâche
- Fèves et pois d'hiver
- Oignons blancs (bulbilles)
- Laitues d'hiver (sous abri)
- Radis d'hiver (sous abri)
- Engrais verts : seigle, phacélie, moutarde, vesce...



**Astuce :** semez sous abri ou châssis froid pour protéger les jeunes plants du gel.

## À PLANTER

- Ail (gousses)
- Échalotes et oignons
- Poireaux d'hiver
- Arbres et arbustes fruitiers
- Petits fruits (groseilliers, framboisiers, cassissiers...)
- Plantes aromatiques vivaces (thym, romarin, sauge, laurier...)
- Arbres d'ornement et fruitiers à racines nues



**Astuce :** plantez par temps doux et en terre pas gelée.

## À RÉCOLTER (SI LE TEMPS LE PERMET)

- Poireaux
- Choux (tous)
- Carottes
- Betteraves
- Panais
- Topinambours
- Mâche
- Épinards
- Crosnes
- Courges de conservation



**Astuce :** récoltez par temps sec, conservez les légumes dans un endroit frais, aéré et à l'abri du gel.

## TRAVAUX DU MOIS

- ✓ Protéger les cultures sensibles avec un voile d'hivernage.
- ✓ Pailler le sol pour le protéger du gel et nourrir la terre.
- ✓ Nettoyer, désinfecter et ranger les outils.
- ✓ Apporter du compost ou du fumier bien décomposé.
- ✓ Vider et nettoyer les récupérateurs d'eau.
- ✓ Tailler les arbres fruitiers (par temps hors gel).
- ✓ Planifier la rotation des cultures et les semis à venir.
- ✓ Faire l'inventaire des graines et du matériel.

**Astuce :** un sol couvert en hiver reste fertile et vivant pour le printemps !



## PRENDRE SOIN DE SON SOL

- Apportez du compost ou du fumier bien décomposé.
- Paillez généreusement pour protéger et nourrir le sol.
- Semez des engrais verts (seigle, phacélie, vesce...) pour l'enrichir.
- Aérez le sol sans le retourner.
- Observez la vie du sol : vers de terre, champignons, insectes... elle est active !

**Astuce :** un sol couvert et nourri en hiver est un sol vivant au printemps !



## PROTÉGER SES PLANTES



Utilisez des voiles d'hivernage, paillage ou cloches pour protéger du froid.



Installez des cloches ou tunnels sur les cultures fragiles.



Pailler le pied des plantes et des arbres fruitiers.

**SURVEILLER :** pucerons, limaces, rongeurs. Protégez les troncs des arbres fruitiers avec un paillage ou un filet.

## LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Entretien et ranger le matériel propre et sec.
- ✓ Pailler, couvrir et protéger le sol.
- ✓ Préparer le compost pour le printemps.
- ✓ Semer des engrais verts.
- ✓ Planifier les semis et la rotation des cultures.
- ✓ Se former, lire et s'inspirer !
- ✓ Prendre le temps : la nature se repose pour mieux repartir.

## MON COIN NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

En décembre, le potager se repose, mais le jardinier prépare l'avenir. Prenez soin de votre sol, de vos plantes et de vous. À bientôt pour de nouvelles récoltes !

# MERCI !

Vous avez maintenant toutes les clés  
en main pour réussir votre potager  
toute l'année.

Prenez soin de votre sol, de vos plantes  
et de vous. Le reste suivra naturellement.

Bon jardinage et belles récoltes !



## RAPPEL DES BONS RÉFLEXES



Observer  
régulièrement



Arroser  
au bon moment



Pailler  
le sol



Nourrir la terre  
avec du compost



Prendre  
du plaisir

## MES NOTES

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Pour aller plus loin :

[www.potagermalin.com](http://www.potagermalin.com)

Des conseils et guides gratuits pour  
vous accompagner au jardin !

À bientôt au potager !