

BONUS

20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !

DES IDÉES
SIMPLES,
PRATIQUES
ET INSPIRANTES

CULTIVE
TON BONHEUR
RÉCOLTE
TA FIERTÉ

FRAIS, SAIN
ET FAIT MAISON



AMÉNAGEMENTS
INTELLIGENTS

Gagne de la place
facilement



EXPOSITION
OPTIMALE

Plus de lumière,
plus de récoltes



PLANTES
ADAPTÉES

Les meilleures plantes
pour petits espaces



RÉCOLTES
ABONDANTES

Des légumes frais
toute l'année



ÉCONOMIQUE
ET DURABLE

Bon pour ton porte-
monnaie et la planète

Inspire-toi, aménage, plante et récolte !

20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !



Un petit balcon bien pensé peut te donner de grandes récoltes et beaucoup de plaisir au quotidien !



POURQUOI CE BONUS VA TRANSFORMER TON BALCON ?

Que tu aies un balcon de 1m² ou 10m², tu vas découvrir des idées simples et efficaces pour cultiver facilement tes propres légumes, herbes aromatiques et petits fruits.

Chaque idée est pensée pour être :



PRATIQUE

Facile à mettre en place



PRODUCTIVE

Maximise tes récoltes



ESTHÉTIQUE

Embellit ton balcon



ÉCONOMIQUE

Fais des économies toute l'année

DANS CE BONUS, TU TROUVERAS :



20 idées de potagers adaptées à tous les balcons et petits espaces



Des aménagements malins pour gagner de la place



Des plantes faciles à cultiver et ultra productives



Des conseils pratiques pour une exposition, un arrosage et un entretien optimaux



Des récoltes abondantes toute l'année, même sur un petit balcon



Des inspirations déco pour créer un coin vert agréable et motivant



Rappelle-toi : Pas besoin d'un grand jardin pour récolter tes propres légumes. Avec un peu d'organisation et les bonnes idées, ton balcon devient un véritable potager productif !

À QUI S'ADRESSE CE BONUS ?



AUX DÉBUTANTS

qui veulent se lancer simplement et réussir dès le début.



AUX PROPRIÉTAIRES DE PETITS ESPACES

qui veulent produire beaucoup sur peu de place.



AUX PASSIONNÉS DE NATURE

qui veulent un balcon beau, harmonieux et vivant.



À CEUX QUI VEULENT MANGER SAIN

en cultivant leurs propres légumes, aromates et petits fruits.



À TOUS CEUX QUI VEULENT EMBELLIR LEUR QUOTIDIEN

avec plus de vert, de fraîcheur et de bien-être.

CONSEIL CLÉ



Commence petit, inspire-toi des idées qui te plaisent, adapte-les à ton espace et surtout...

prends du plaisir !



Observe ton balcon



Adapte l'arrosage



Choisis des plantes adaptées

20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !

Petits espaces,
grandes idées,
belles récoltes !



L'IDÉE EN PLUS

Un balcon bien optimisé peut te fournir des légumes frais, des aromatiques parfumées et même des fruits !

DES IDÉES DE POTAGERS POUR TOUS LES STYLES ET TOUS LES ESPACES

1 LE POTAGER SUR GARDE-CORPS



IDÉAL POUR :
Aromatiques, salades, fraises, tomates cerises, radis.

2 LES JARDINIÈRES SUSPENDUES



IDÉAL POUR :
Fraises, herbes aromatiques, fleurs comestibles, petits légumes.

3 LE POTAGER VERTICAL



IDÉAL POUR :
Salades, aromatiques, épinards, roquette, jeunes pousses.

4 LE COIN POTAGER COCOONING



IDÉAL POUR :
Aromatiques, salades, légumes feuilles, herbes.

5 LE POTAGER SUR ÉTAGÈRES



IDÉAL POUR :
Aromatiques, salades, radis, petits légumes, plants en godets.

6 LE POTAGER DANS DES GRANDS POTS



IDÉAL POUR :
Tomates, poivrons, aubergines, concombres, courgettes.

POURQUOI ÇA FONCTIONNE ?



EXPOSITION OPTIMALE
Plus de lumière = meilleures récoltes !



ARROSAGE MAÎTRISÉ
Des plantes en bonne santé et moins de gaspillage.



GAIN DE PLACE
Des solutions astucieuses pour chaque recoin.



RÉCOLTES ABONDANTES
Des légumes frais, savoureux et à portée de main.



BIEN-ÊTRE GARANTI
Jardiner apaise, détend et embellit ton quotidien.

CONSEIL PRATIQUE



Commence petit et évolue progressivement !
Choisis des plantes faciles, observe ton balcon, et ajuste au fil des saisons.

Chaque petit pas compte !

PLANTES FACILES POUR DÉBUTER



BASILIC



MENTHE



LAITUE



RADIS



TOMATES CERISES

20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !



♥ L'IDÉE EN PLUS

Chaque balcon est unique : avec un peu d'imagination, tu peux le transformer en un potager productif et inspirant !

20 IDÉES POUR TOUS LES BALCONS ET TOUS LES ENVIES



JARDINIÈRES SUR GARDE-CORPS
Gagne de la place et profite du soleil.



MUR VÉGÉTAL
Idéal pour les petits balcons étroits.



ÉTAGÈRES À PLANTES
Optimise la hauteur et multiplie les cultures.



SUSPENSIONS
Libère le sol tout en restant productif.



COIN POTAGER COSY
Un espace détente et productif à la fois.



GRANDS POTS
Parfait pour les légumes gourmands (tomates, poivrons, aubergines).



POTAGER LINÉAIRE
Le long d'un mur ou de la rambarde.



MINI SERRE DE BALCON
Prolonge la saison et protège les cultures.



CULTURE EN ESCALIER
Structure en niveaux pour un maximum de plantes.



CAISSES EN BOIS
Économique, esthétique et modulable.



ÉCHELLE POTAGÈRE
Originale, décorative et très pratique.



AROMATIQUES À PORTÉE DE MAIN
Tes herbes préférées toujours sous la main !



FRAISIER Suspendus
Des fraises fraîches même sur un petit balcon !



POMMES DE TERRE EN SAC
Facile, ludique et très productif.



SALADES EN JARDINIÈRES
Des récoltes rapides et régulières.



PLANTES GRIMPANTES
Haricots, pois, concombres : vers le haut pour gagner de la place.



MICRO-POUSSES
Ultra rapides et pleines de nutriments.



PIMENTS & CITRONS
Pour apporter du peps et des saveurs méditerranéennes.



ASSOCIATIONS MALINES
Associe les bonnes plantes pour des récoltes optimales.



BALCON COMESTIBLE
Un vrai petit coin de nature à savourer chaque jour !

CONSEILS PRATIQUES POUR RÉUSSIR

- ☀ EXPOSITION : 4 à 6h de soleil par jour idéalement.
- 💧 ARROSAGE : Régulier mais maîtrisé, préfère le matin ou le soir.
- 🌿 TERREAU DE QUALITÉ : Nourrissant et adapté aux légumes et aromatiques.
- 🌱 PAILLAGE : Garde l'humidité et limite les mauvaises herbes.
- 🔄 NUTRITION : Utilise du compost ou un engrais naturel.
- 🔍 OBSERVATION : Surveillance tes plantes et adapte-toi aux saisons et à ton espace.



L'INSPIRATION AU QUOTIDIEN

Change de variétés, joue avec les couleurs et les hauteurs, et fais de ton balcon un espace vivant et gourmand !



N'OUBLIE PAS !

- ☑ Commence petit, sois régulier et profite du processus.
- ☑ Prends du plaisir à chaque étape.
- ☑ Tes efforts seront récompensés à chaque récolte !



20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !

L'IDÉE EN PLUS
Un potager sur ton balcon, c'est du bien-être, du goût et de la nature au quotidien !

MAXIMISE TES RÉCOLTES TOUTE L'ANNÉE !

PRINTEMPS
(MARS À MAI)
Le réveil du potager !

- À PLANTER**
- Laitues
 - Radis
 - Fraises
 - Herbes aromatiques
 - Petits pois
 - Tomates

- À RÉCOLTER**
- Radis
 - Laitues
 - Fraises
 - Herbes aromatiques



ÉTÉ
(JUIN À AOÛT)
La saison des récoltes abondantes !

- À PLANTER**
- Tomates
 - Poivrons
 - Aubergines
 - Concombres
 - Basilic
 - Haricots

- À RÉCOLTER**
- Tomates
 - Courgettes
 - Concombres
 - Herbes aromatiques



AUTOMNE
(SEPT. À NOV.)
On prépare l'hiver tout en récoltant !

- À PLANTER**
- Épinards
 - Mâche
 - Roquette
 - Choux
 - Radis d'hiver
 - Ail

- À RÉCOLTER**
- Tomates tardives
 - Poivrons
 - Aubergines
 - Salades d'automne



HIVER
(DÉC. À FÉV.)
On protège et on planifie la nouvelle saison !

- À PLANTER**
- Mâche
 - Épinards
 - Laitues d'hiver
 - Ail
 - Oignons

- À RÉCOLTER**
- Mâche
 - Épinards
 - Herbes aromatiques
 - Poireaux



LES ERREURS À ÉVITER

- TROP ARROSER** : risque de racines qui pourrissent. Vérifie toujours l'humidité du sol.
- MANQUE DE LUMIÈRE** : la plupart des légumes ont besoin d'au moins 4-6h de soleil par jour.
- POTS TROP PETITS** : choisis des contenants adaptés à chaque plante pour de belles récoltes.
- TERREAU INADAPTÉ** : utilise un terreau spécial potager riche et drainant.
- PLANTES TROP SERRÉES** : laisse assez d'espace pour que chaque plante puisse se développer.
- OUBLIER DE NOURRIR** : fertilise régulièrement avec du compost ou un engrais naturel.

RESSOURCES UTILES

- APPLICATIONS**
PlantNet, Mon Potager, Gardenize pour t'accompagner au quotidien.
- SITES WEB**
Jardiner-malin.fr, Rustica.fr, Promesse de Fleurs pour des conseils et inspirations.
- LIVRES CONSEILLÉS**
"Mon potager sur balcon" - Isabelle Laplace
"Le guide du potager urbain" - Olivier Caron
- COMMUNAUTÉS**
Rejoins des groupes Facebook ou des forums de jardinage pour partager et apprendre !

TON PLAN D'ACTION

- 1 Choisis l'emplacement idéal sur ton balcon.
- 2 Sélectionne 2 à 3 idées de potagers qui te plaisent.
- 3 Fais la liste des plantes que tu souhaites cultiver.
- 4 Prépare tes contenants et ton terreau.
- 5 Plante, arrose et observe.
- 6 Récolte, savoure et recommence !

CONSEIL BONUS

Prends chaque jour quelques minutes pour observer ton potager, c'est la clé pour anticiper les besoins de tes plantes et profiter pleinement de chaque récolte !



Avec ces 20 idées, ton balcon va se transformer en un véritable potager productif et inspirant !

20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !



L'IDÉE EN PLUS
Ton potager évolue avec les saisons : varie les cultures et savoure toute l'année !

ENTRETIEN FACILE POUR UN POTAGER ÉPANOUI



ARROSAGE

Arrose le matin ou en soirée. Le terreau doit rester humide mais jamais détrempé.



PAILLAGE

Utilise du paillage (paille, copeaux, feuilles mortes) pour garder l'humidité et limiter les mauvaises herbes.



TAILLE ET RÉCOLTE

Récolte régulièrement, cela stimule la production. Enlève les feuilles abimées.



NOURRIR LE SOL

Apporte du compost ou un engrais naturel toutes les 3 à 4 semaines pour des plantes en pleine forme.



SURVEILLANCE

Observe régulièrement tes plantes pour détecter parasites ou maladies et agir rapidement.



EXPOSITION

Adapte le placement de tes plantes selon la saison pour qu'elles aient toujours la bonne lumière.



ASSOCIATIONS GAGNANTES

Certaines plantes s'aident mutuellement à pousser et à se protéger. Voici quelques duos et trios gagnants !

TOMATE + BASILIC



Le basilic repousse certains insectes et améliore le goût des tomates.

CAROTTE + CIBOULETTE



La ciboulette éloigne la mouche de la carotte.

LAITUE + RADIS



Le radis pousse vite et aère le sol pour la laitue.

POIVRON + ŒILLET D'INDE



L'œillet d'Inde repousse les nématodes et protège les poivrons.

CONCOMBRE + ANETH



L'aneth attire les insectes pollinisateurs bénéfiques pour le concombre.

CALENDRIER DES SEMIS ET PLANTATIONS

Saison	À semer / planter	À récolter
PRINTEMPS (mars à mai)	Radis, laitues, petits pois, épinards, aromatiques, fraisiers, tomates (fin de période)	Radis, laitues, aromatiques, fraises
ÉTÉ (juin à août)	Haricots, concombres, courgettes, aubergines, poivrons, basilic, coriandre	Tomates, courgettes, haricots, salades, aromatiques
AUTOMNE (sept. à nov.)	Mâche, épinards, radis d'hiver, ail, oignons, fèves	Tomates, poivrons, aubergines, courges, salades
HIVER (déc. à fév.)	Mâche, épinards, oignons blancs, ail	Salades, mâche, épinards, aromatiques

Les périodes peuvent varier selon ta région et ton exposition.

INSPIRATION DÉCO : RENDS TON BALCON UNIQUE !



Joue avec les hauteurs : étagères, supports muraux, suspensions.



Utilise de jolis contenants : pots en terre cuite, bacs en bois, jardinières colorées.



Ajoute une touche déco : guirlandes lumineuses, lanternes, coussins, tapis d'extérieur.



Récupère et recycle : caisses en bois, palettes, vieilles boîtes... Laisse parler ta créativité !



MES PETITES NOTES

.....
.....
.....



MA CHECK-LIST DU POTAGER MALIN

- J'ai choisi mes plantes adaptées à mon balcon.
- J'ai préparé mes contenants avec un bon terreau.
- J'ai bien organisé l'arrosage et l'exposition.
- J'ai prévu du paillage et du compost.
- J'observe, j'apprends et je profite de mes récoltes !



20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !



L'IDÉE EN PLUS

Ton potager est un petit coin de nature qui prend soin de toi chaque jour.

BIEN GÉRER L'EAU, C'EST LA CLÉ D'UN POTAGER RÉUSSI

ARROSAGE RÉGULIER

Arrose le matin ou en soirée pour éviter l'évaporation.



PAILLAGE

Couvre le sol avec du paillage (paille, copeaux, feuilles mortes...) pour garder l'humidité et limiter les arrosages.



RÉCUPÉRATION D'EAU

Utilise l'eau de pluie récupérée. C'est économique et bon pour les plantes !



ARROSAGE AU GOUTTE-À-GOUTTE

Idéal pour les pots et jardinières. Économique et efficace.



OBSERVE TES PLANTES

Feuilles qui tombent, terre sèche ? Elles ont soif ! Apprends à les connaître.



DES SOLUTIONS NATURELLES POUR DES PLANTES EN PLEINE SANTÉ

PURIN D'ORTIE

Renforce les plantes et stimule la croissance.

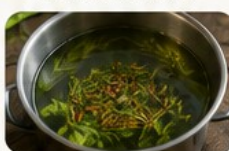
- 1 kg d'orties fraîches
- 10 L d'eau
- Laisse fermenter 7 à 10 jours
- Dilue à 10 % pour arroser



DÉCOCTION DE PRÊLE

Riche en silice, protégée contre les maladies.

- 100 g de prêle sèche
- 1 L d'eau
- Fais bouillir 20 min
- Laisse refroidir, filtre
- Pulvérise sur les feuilles



SAVON NOIR

Efficace contre pucerons et insectes.

- 1 c. à soupe de savon noir liquide
- 1 L d'eau
- Pulvérise sur les feuilles infestées



COQUILLES D'ŒUFS

Répulsif naturel contre limaces et escargots.

- Écrase les coquilles
- Dispose-les autour des plants



MARC DE CAFÉ

Excellent engrais et répulsif contre certains insectes.

- Saupoudre au pied des plantes
- Mélange à ton compost



PLANTES COMPLICES AU POTAGER

Associe les bonnes plantes pour un balcon plus productif et sans chimie !



BASILIC + TOMATES

Le basilic améliore le goût des tomates et repousse certains insectes.



CEILLET D'INDE + LÉGUMES

Protège contre les nématodes et attire les pollinisateurs.



SALADE + RADIS

Les radis poussent vite et aèrent le sol pour les salades.



MENTHE + CHOUX

La menthe repousse les insectes et rafraîchit l'environnement.

CALENDRIER EXPRESS DES SEMIS

Un aperçu rapide pour t'aider à t'organiser !

Saison	À semer / planter	À récolter
PRINTEMPS (mars à mai)	Radis, laitues, petits pois, épinards, aromatiques, fraisier	Radis, laitues, aromatiques, fraises
ÉTÉ (juin à août)	Tomates, poivrons, aubergines, concombres, haricots, basilic	Tomates, courgettes, haricots, salades, aromatiques
AUTOMNE (sept. à nov.)	Mâche, épinards, radis d'hiver, ail, oignons, fèves	Salades, radis, épinards, aromatiques
HIVER (déc. à fév.)	Mâche, épinards, oignons blancs, ail	Salades, mâche, épinards, aromatiques

Ces périodes peuvent varier selon ta région et l'exposition de ton balcon.

DÉCO & AMBIANCE : FAIS DE TON BALCON UN LIEU QUI TE RESSEMBLE !

- Utilise des pots et jardinières de différentes tailles et matières.
- Ajoute des guirlandes lumineuses pour une ambiance chaleureuse le soir.
- Installe un petit coin détente pour profiter de ton oasis vert.
- Récupère et détourne : caisses en bois, boîtes de conserve, vieux seaux...
- Personnalise ton espace avec des étiquettes, ardoises et couleurs qui te mettent de bonne humeur !



RAPPEL IMPORTANT

SOLEIL
4 à 6 h de soleil par jour minimum.

EAU
Régulier mais sans excès. Le drainage est essentiel.

TERREAU
Utilise un terreau de qualité, nourrissant et léger.

NUTRITION
Nourris tes plantes régulièrement avec du compost ou engrais naturel.

AMOUR
Prends soin de tes plantes, elles te le rendront au centuple !

20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !



♥ L'IDÉE EN PLUS
Profite de chaque recoin, même minuscule, pour créer ton oasis de fraîcheur et de gourmandise !
♥

PROBLÈMES FRÉQUENTS & SOLUTIONS



FEUILLES JAUNES

PROBLÈME :

Manque ou excès d'eau, carence en nutriments.

SOLUTION :

Vérifie l'arrosage, laisse sécher la terre en surface et ajoute un engrais naturel.



INSECTES

PROBLÈME :

Pucerons, aleurodes, thrips ou autres envahisseurs.

SOLUTION :

Utilise du savon noir, du purin d'ortie ou invite les coccinelles !



PLANTES QUI FANENT

PROBLÈME :

Chaleur excessive, manque d'eau ou terreau inadapté.

SOLUTION :

Arrose régulièrement, paillage en été et choisis un bon terreau drainant.



CROISSANCE LENTE

PROBLÈME :

Manque de lumière, terreau épuisé ou trop de plantes ensemble.

SOLUTION :

Place au soleil, enrichis le sol et espace tes plantations.



PEU DE RÉCOLTES

PROBLÈME :

Manque de lumière, arrosage irrégulier ou mauvaise pollinisation.

SOLUTION :

Assure 4 à 6 h de soleil, arrose régulièrement et secoue légèrement les fleurs pour polliniser.



RACINES QUI TOURNENT

PROBLÈME :

Pot trop petit, manque de nutriments ou terre compactée.

SOLUTION :

Rempote dans un plus grand contenant et aère la terre.



RÉCUPÈRE & RÉUTILISE !

Donne une seconde vie aux objets du quotidien.

- ✓ Bouteilles en plastique → arrosage goutte-à-goutte
- ✓ Boîtes de conserve → pots pour aromatiques
- ✓ Cagettes en bois → jardinières verticales
- ✓ Pots de yaourt → semis et boutures
- ✓ Palettes → potagers verticaux et étagères



IDÉES RÉCOLTES AU FIL DES MOIS

PRINTEMPS

(mars à mai)

Radis
Laitues
Herbes fraîches
Petits pois
Fraises



ÉTÉ

(juin à août)

Tomates
Courgettes
Concombres
Poivrons
Basilic



AUTOMNE

(sept. à nov.)

Épinards
Mâche
Roquette
Radis d'hiver
Choux



HIVER

(déc. à fév.)

Mâche
Épinards
Laitues d'hiver
Poireaux
Herbes



DE LA RÉCOLTE À L'ASSIETTE !

Savoure le fruit de ton travail !



MES NOTES & IDÉES





CHECK-LIST DU POTAGER MALIN

- ✓ J'ai choisi des contenants adaptés.
- ✓ J'ai un bon terreau et du compost.
- ✓ J'arrose régulièrement mais sans excès.
- ✓ Mes plantes ont assez de lumière.
- ✓ Je surveille et agis en cas de problème.
- ✓ Je récolte au bon moment.
- ✓ Je prends plaisir chaque jour dans mon balcon !



ENSEMBLE, PARTAGEONS NOS IDÉES !

Rejoins une communauté de passionnés et inspire-toi chaque jour.

facebook.com/potagermalin

@potager_malin

www.potagermalin.fr

À toi de jouer, cultive ton bonheur ! ♥

20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !



L'IDÉE EN PLUS

Un balcon bien organisé, ce sont des récoltes abondantes et un vrai coin de bien-être au quotidien !

CRÉE DES NIVEAUX POUR GAGNER DE LA PLACE

Exploite la hauteur de ton balcon en créant différents niveaux.

- ✓ Étagères et supports muraux pour les plantes aromatiques et les petits légumes.
- ✓ Jardinières suspendues pour libérer l'espace au sol.
- ✓ Support à plusieurs étages pour multiplier tes cultures.
- ✓ Tablettes pliantes pour un coin potager modulable.

ÉTAGÈRES MURALES



Parfait pour les aromatiques et les petites plantes.

JARDINIÈRES SUSPENDUES



Idéal pour les fraises, aromatiques et fleurs comestibles.

SUPPORT MULTI-ÉTAGES



Optimise l'espace et multiplie tes récoltes !

TABLETTE PLIANTE



Pratique, discrète et ultra fonctionnelle.

CHOISIS LES BONS CONTENANTS

Le bon contenant = des plantes heureuses et productives !

POTS EN TERRE CUITE



Respirants et naturels, idéals pour la plupart des légumes.

BACS EN BOIS



Esthétiques et isolants, parfaits pour un grand volume de terre.

JARDINIÈRES EN PLASTIQUE



Légères et économiques, parfaites pour débuter.

SACS DE CULTURE



Pratiques et souples, idéaux pour les légumes à racines.

CAGETTES RÉCUP'



Écologiques et gratuites, à customiser selon tes envies.

POTS À RÉSERVE D'EAU



Garde l'humidité plus longtemps, idéal en été ou en cas d'absence.

SUSPENSIONS



Parfaites pour les fraises, tomates cerises et plantes retombantes.

JARDINIÈRE SUR RAMBARDE



Exploite l'espace sans empiéter sur le sol.

LES ASSOCIATIONS MALINES

Marier les bonnes plantes pour plus de récoltes et moins de soucis !



Le basilic éloigne les insectes et améliore le goût des tomates.



La ciboulette repousse la mouche de la carotte.



L'aneth attire les pollinisateurs et améliore la croissance.



Le radis aère le sol et pousse vite, laissant la place à la laitue.



L'œillet d'Inde repousse les nématodes et protège les poivrons.

TRANSFORME LES DÉCHETS EN RESSOURCES

Le recyclage au service de ton potager !



Bouteilles en plastique
+
Arrosoirs goutte-à-goutte



Boîtes de conserve
+
Pots pour semis



Cagettes en bois
+
Jardinières ou étagères



Palettes
+
Potager vertical ou jardinière



Restes de cuisine
+
Compost pour nourrir tes plantes

ENTRETIEN MINUTE POUR UN POTAGER HEUREUX

Arrose régulièrement, le matin ou le soir.

Retire les feuilles abimées ou malades.

Paille le sol pour garder l'humidité et limiter les mauvaises herbes.

Apporte du compost ou un engrais naturel une fois par mois.

Inspecte tes plantes chaque semaine.

Récolte au bon moment pour stimuler la production.

MA PHRASE DU POTAGER MALIN



Cultive ton bonheur, récolte la liberté et savoure chaque instant !

MES NOTES



LE PETIT +
Commence petit, reste régulier, et ton potager te le rendra bien !



20 IDÉES DE POTAGERS

balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !



L'IDÉE EN PLUS

Prends le temps d'observer ton potager, chaque détail t'apprend quelque chose et t'aide à faire encore mieux !

PROFITE DE CHAQUE SAISON !



PRINTEMPS
(MARS À MAI)

La nature se réveille, les semis reprennent !

À PLANTER

- Radis, laitues, épinards
- Pois, fèves
- Aromatiques
- Fraises
- Tomates (fin de période)



ÉTÉ
(JUIN À AOÛT)

Soleil et chaleur : arrosage et paillage sont essentiels.

À PLANTER

- Tomates, poivrons
- Courgettes, concombres
- Aubergines
- Basilic, ciboulette
- Haricots, maïs nain



AUTOMNE
(SEPT. À NOV.)

On prolonge les récoltes et on prépare l'hiver.

À PLANTER

- Salades, mâche
- Épinards, blette
- Radis d'hiver
- Chou, roquette
- Ail, oignon



HIVER
(DÉC. À FÉV.)

Le potager se repose, mais certaines cultures persistent !

À PLANTER

- Mâche
- Épinards
- Poireaux
- Ail
- Aromatiques en pot (thym, persil)



LES ERREURS FRÉQUENTES

- ✗ Trop arroser : risque de maladies et de pourriture.
- ✗ Négliger la lumière : un minimum de 4 à 6 h de soleil par jour est indispensable.
- ✗ Surcharger les contenants : les racines ont besoin d'espace pour bien se développer.
- ✗ Oublier de nourrir : les plantes en pot manquent vite de nutriments.
- ✗ Ne pas observer : chaque plante a ses besoins, prends le temps de les comprendre.



CONSEILS DE PRO

- ✓ Choisis des variétés adaptées aux petits espaces.
- ✓ Paille le sol pour garder l'humidité et réduire les arrosages.
- ✓ Fais des associations de plantes pour plus de protection et de rendement.
- ✓ Tourne les cultures pour éviter l'épuisement du terreau.
- ✓ Note tes réussites et tes défis pour progresser chaque saison !



5 ACTIONS SIMPLES POUR UN POTAGER AU TOP

- 1 Observe ton balcon : lumière, vent, espace.
- 2 Choisis tes plantes et prépare tes contenants.
- 3 Plante, arrose et paille.
- 4 Surveillance, récolte et savoure.
- 5 Apprends, ajuste et recommence !

L'INSPIRATION, PARTOUT AUTOUR DE TOI

Récupère et détourne des objets du quotidien.



Joue avec les hauteurs pour un effet jungle !



Ajoute des touches déco pour te faire plaisir.



Crée des coins détente au milieu de tes plantes.



Utilise des guirlandes lumineuses pour le soir.



Mixe légumes, fleurs et aromatiques.



RESSOURCES UTILES

- APPLICATIONS : PlantNet, Mon Potager, Gardenize pour t'accompagner au quotidien.
- SITES WEB : Jardinier-malin.fr, Rustica.fr, Promesse de Fleurs pour des conseils et idées.
- LIVRES INSPIRANTS : "Mon potager sur balcon" – Isabelle Laplace "Le guide du potager urbain" – Olivier Caron
- COMMUNAUTÉS : Rejoins des groupes Facebook ou des forums de jardinage pour partager et t'inspirer !



MA CHECK-LIST DU POTAGER MALIN

- ✓ J'ai adapté mes plantes à mon balcon.
- ✓ J'ai préparé des contenants adaptés.
- ✓ J'ai de la terre de qualité et du compost.
- ✓ J'arrose régulièrement sans excès.
- ✓ J'observe la lumière et j'adapte mes cultures.
- ✓ Je récolte au bon moment.
- ✓ Je prends plaisir chaque jour dans mon potager !



MES NOTES & IDÉES

Blank lines for notes and ideas.



20 IDÉES DE POTAGERS balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !



L'IDÉE EN PLUS
Un potager bien pensé, c'est du plaisir au quotidien et des récoltes généreuses toute l'année !

DES AMÉNAGEMENTS MALINS POUR TOUS LES BALCONS

MINI POTAGER SUR REBORD



Idéal pour débuter : herbes aromatiques et petites feuilles à portée de main.

CULTURE EN HAUTEUR VERTICALE



Exploite la hauteur pour gagner de la place et créer un mur végétal productif.

JARDINIÈRE XXL PARTAGÉE



Parfaite pour les légumes fruits (tomates, poivrons) et les cultures gourmandes.

POTAGER MODULAIRE



S'adapte à ton espace et évolue selon tes besoins et tes envies.

COIN POTAGER DÉTENTE



Allie décoration et productivité pour un espace agréable et utile.

SUSPENSIONS GOURMANDES



Pour des fraises, tomates cerises ou aromatiques à hauteur de regard.

ROTATIONS & BONNES ASSOCIATIONS

Alterne les cultures et associe les bonnes plantes !

CULTURE	À ASSOCIER AVEC	À ÉVITER AVEC
Tomates	Basilic, œillets d'Inde, carottes, ail	Pommes de terre, chou-rave
Salades	Radis, ciboulette, fraise	Persil en excès
Courgettes	Nasturtium, maïs, haricots	Pommes de terre
Carottes	Poireaux, oignon, radis	Aneth en excès
Herbes aromatiques	Presque tout !	—

La rotation évite l'épuisement du sol et les maladies.

NOURRIR NATURELLEMENT TES PLANTES

Des engrais simples et 100% naturels !



Purin d'ortie : riche en azote, stimule la croissance.



Décoction de prêle : renforce les défenses naturelles des plantes.



Compost maison : améliore la structure du sol et nourrit en profondeur.



Marc de café : apporte azote et repousse certains nuisibles.



Coquilles d'œufs broyées : riches en calcium, idéales pour tomates et poivrons.

CALENDRIER DES SEMIS RAPIDES

Un mémo pratique à garder sous la main !

MOIS	À SEMER / PLANTER
Janv. - Fév.	Salades, épinards, mâche, pois
Mars - Avr.	Radis, carottes, laitues, aromatiques
Mai - Juin	Tomates, courgettes, haricots, concombres, poivrons
Juil. - Août	Radis, salades, haricots, betteraves
Sept. - Oct.	Mâche, épinards, roquette, ail
Nov. - Déc.	Mâche, épinards (sous abri), ail

Adapte selon ta région et la météo.

PROTÉGER & PRENDRE SOIN DE TON POTAGER



Favorise les auxiliaires (coccinelles, abeilles, chrysopes) : ils sont tes meilleurs alliés !



Utilise des voiles de protection contre les insectes et les intempéries.



Arrose le matin ou le soir, à la base des plantes, et récupère l'eau de pluie autant que possible.



Paille, feuilles mortes ou broyat : paille le sol pour garder l'humidité et limiter les mauvaises herbes.



Surveille régulièrement tes plantes pour agir vite en cas de problème.



Nettoie, taille et récolte régulièrement : des plantes entretenues sont des plantes heureuses !

IDÉES DÉCO & RÉCUP' POUR TON BALCON

- Recycle des caisses en bois, boîtes de conserve, bouteilles plastiques ou vieux seaux.
- Peins tes pots avec des couleurs naturelles ou pastel.
- Ajoute des étiquettes ardoise, des galets peints ou des petits panneaux.
- Crée une ambiance chaleureuse avec des guirlandes solaires, des lanternes et des plantes grimpantes.



CHECK-LIST DU POTAGER MALIN

- J'ai choisi les bonnes plantes pour mon espace.
- J'ai un bon terreau et du compost.
- J'arrose régulièrement et sans excès.
- Je paille pour garder l'humidité.
- J'observe et j'agis rapidement si besoin.
- Je récolte au bon moment.
- Je prends plaisir chaque jour !

Un potager réussi, c'est de l'attention, de l'amour et un peu d'organisation !

MES PETITES NOTES



20 IDÉES DE POTAGERS balcon optimisés

PETITS ESPACES, MAXI RÉCOLTES !



L'IDÉE EN PLUS

Un potager qui évolue avec les saisons et tes envies : varie, expérimente et régale-toi toute l'année !

DES IDÉES DE MINI-POTAGERS SELON TON ESPACE

BALCON ÉTROIT (moins d'1 m de large)



- Jardinières suspendues
- Pots sur rambarde
- Cultures verticales
- Aromatiques et salades

Optimise la hauteur !

PETIT BALCON (1 à 3 m²)



- Carrés potagers
- Pots de différentes tailles
- Herbes aromatiques
- Radis, salades, tomates cerises

Mixe esthétique et récoltes !

GRAND BALCON (+ de 3 m²)



- Bacs XXL
- Multiples cultures
- Coin détente au milieu
- Associations variées

Crée ton espace nourricier !

BALCON ENSOLEILLÉ (plein sud / ouest)



- Tomates, poivrons, basilic
- Aubergines, courgettes
- Plantes gourmandes
- Arrosage régulier

Profite du soleil !

BALCON OMBRAGÉ (nord / est)



- Salades, épinards
- Persil, ciboulette, menthe
- Roquette, mâche
- Arrosage modéré

Privilégie les feuilles !

ASSOCIATIONS GAGNANTES POUR DES RÉCOLTES ABONDANTES

TOMATE + BASILIC



Le basilic repousse les insectes et améliore le goût des tomates.

CAROTTE + POIREAU



Le poireau protège la carotte de la mouche et inversement.

SALADE + RADIS



Le radis pousse vite et aère le sol pour la salade.

COURGETTE + CŒILLET D'INDE



L'œillet d'Inde éloigne les nématodes et attire les pollinisateurs.

CONCOMBRE + ANETH



L'aneth favorise la croissance et améliore la saveur.

POIVRON + CIBOULETTE



La ciboulette repousse les pucerons et autres parasites.

PRÉPARE TON SUCCÈS

- **CHOISIS DES PLANTES ADAPTÉES**
Privilégie les variétés naines ou compactes.
- **UTILISE UN TERREAU DE QUALITÉ**
Riche et léger, idéal pour les pots.
- **ASSURE UN BON DRAINAGE**
Billes d'argile ou graviers au fond des pots.
- **ARROSE MALIN**
Régulier le matin ou le soir, sans excès.
- **NOURRIS TES PLANTES**
Avec un engrais naturel ou du compost.

AGENDA DU POTAGER MALIN

- **PRINTEMPS** (Mars à Mai)
• Semis : radis, laitues, petits pois, aromatiques.
• Plantes : tomates, poivrons, aubergines.
• Entretien : arrosage, paillage, surveillance.
- **ÉTÉ** (Juin à Août)
• Récoltes : salades, radis, courgettes, herbes.
• Semis : haricots, concombres, basilic.
• Entretien : arroser, tuteurer, pincer.
- **AUTOMNE** (Sept. à Nov.)
• Semis : mâche, épinards, roquette.
• Récoltes : tomates, poivrons, courges.
• Entretien : nettoyer, préparer l'hiver.
- **HIVER** (Déc. à Fév.)
• Récoltes : mâche, épinards, choux.
• Entretien : protéger, planifier, rêver :-)

Adapte ce calendrier à ta région et à ton climat !

LES P'TITES ASTUCES MALINES

- Récupère l'eau de pluie pour arroser tes plantes.
- Paille le sol pour garder l'humidité et limiter les mauvaises herbes.
- Fais tourner tes cultures et change les contenants.
- Surveille régulièrement : intervient vite en cas de problème.
- Récolte souvent : plus tu récoltes, plus ça produit !

Un potager heureux, c'est un jardinier heureux !

RÉCUP' & RÉUTILISE

- Cagettes en bois
- Boîtes de conserve
- Bouteilles plastiques
- Seaux, pots de yaourt

Tout peut devenir un contenant !



DÉCO & AMBIANCE

- Guirlandes solaires
- Lanternes
- Pots colorés
- Ardoises étiquettes

Crée un coin agréable et inspirant !



RÉCOLTE & SAVOURE

- Cueille le matin.
- Lave, prépare et cuisine.
- Partage tes récoltes avec tes proches !
- Savoure le goût du fait maison.



LE MOT DE LA FIN

Ton balcon, ton potager, ton bonheur !
Chaque petite graine plantée aujourd'hui est une promesse de plaisir demain.

