KOSTENLOSER PRAXISGUIDE · RISE WITH AI

Mit KI deine Intuition und innere Führung im Business bewahren

Du gibst die Richtung vor.

Ein kompakter Praxisguide, der dir zeigt, wie du mit KI deine eigenen Impulse in klare Worte, bewusste Entscheidungen und konkrete Businessschritte übersetzt - und dabei selbst die Richtung vorgibst.

Mit drei Beispielen, einer kurzen Praxisübung und einem kopierbaren Prompt.

01 · DEINE ROLLE

KI darf dich unterstützen. Deine Stimme darf bleiben.

Vielleicht schätzt du Stille, Natur oder Meditation. Vielleicht zeigt sich deine Spiritualität darin, wie aufmerksam du Menschen begegnest und wie bewusst du deine Entscheidungen triffst. Diese Haltung darf auch deine Zusammenarbeit mit KI prägen.

KI kann dir schnell einen Text oder viele Ideen liefern. Ein Vorschlag kann überzeugend klingen und trotzdem etwas verändern, das dir wichtig ist. Deshalb lohnt es sich, deine eigene Aussage festzuhalten, bevor du Vorschläge erhältst.

Was du aus diesem Guide mitnimmst

Du lernst eine einfache Arbeitsweise: erst deine eigene Richtung ausdrücken, dann Unterstützung nutzen und das Ergebnis bewusst bestätigen. Am Ende hast du eine geklärte Aussage und einen machbaren nächsten Schritt für dein Business.

Die Rollen sind klar

Du: bestimmst Bedeutung, Werte, persönliche Prioritäten und Entscheidungen.

KI: ordnet deine Angaben, stellt Rückfragen, formuliert Entwürfe und macht Handlungsmöglichkeiten sichtbar.

KI kennt deine innere Führung nicht. Ihre Antworten sind Vorschläge auf Basis deiner Angaben. Deine Wahrnehmung und praktische Informationen helfen dir, diese zu prüfen.

02 · EINE EINFACHE ARBEITSWEISE

Erst bei dir beginnen. Dann mit KI weitergehen.

1 · Deinen eigenen Gedanken festhalten

Nimm dir einen ruhigen Moment. Was möchtest du ausdrücken oder erreichen? Was ist dir wichtig? Notiere es in deinen Worten oder sprich es ein. Ein persönliches Ritual kann helfen; es ist keine Voraussetzung.

2 · Dich verstehen lassen

Bitte KI zunächst um eine kurze Zusammenfassung und wenige Rückfragen. Sie soll eigene Interpretationen kennzeichnen und auf deine Bestätigung warten, bevor sie Vorschläge entwickelt.

3 · Deine Bedeutung bestätigen

Prüfe: Was trifft meinen Gedanken? Was fehlt? Wo klingt die Antwort gut, entspricht aber nicht meiner Absicht? Benenne die betreffende Stelle und lass sie überarbeiten.

4 · Einen konkreten Schritt wählen

Lass dir aus der bestätigten Richtung einen kleinen nächsten Schritt ableiten. Prüfe Zeit, Voraussetzungen und Folgen. Du kannst zustimmen, etwas ändern oder die Idee vorerst ruhen lassen.

Ein hilfreicher Maßstab: Kannst du erklären, warum du diesen Schritt gehen möchtest - in deinen eigenen Worten?

03 · BEISPIELE AUS DEM BUSINESS

So bekommt deine innere Richtung eine Form.

Die folgenden Beispiele zeigen die Arbeitsweise. Sie sind keine Kundenberichte.

Ein Impuls wird verständlich

Dein Gedanke: „In meiner Beratung möchte ich Menschen mehr Zeit geben, ihre eigene Entscheidung zu finden.“
KI fragt: „Wie zeigt sich das konkret in deiner Zusammenarbeit?“
Du ergänzt: „Wir besprechen Möglichkeiten. Danach gibt es Zeit zum Nachdenken.“
Bestätigte Aussage: „Du bekommst Orientierung und Raum, deine Entscheidung in Ruhe zu treffen.“

Ein Text bekommt deine Haltung zurück

Der Entwurf: „Verändere dein Leben in nur vier Wochen.“
Deine Rückmeldung: „Ich begleite einen Prozess und möchte keine feste Veränderung versprechen.“
Überarbeitung: „Vier Wochen, in denen du deine Situation genauer verstehst und nächste Schritte entwickelst.“

Eine Idee wird erprobt

Dein Impuls: „Ich möchte vor dem nächsten Verkauf etwas Persönlicheres teilen.“
KI hilft: Sie ordnet deine Gedanken zu einer kurzen Mail über eine Erfahrung aus deiner Arbeit.
Dein Schritt: Du prüfst Aussage und Fakten und entscheidest, ob die Mail zu deinem Angebot und deinen Lesern passt.

> **Deine Wahrnehmung wird konkret**
>
> Wenn etwas fremd wirkt, frage dich: Ist es ein Wort, eine Annahme, ein Versprechen oder der vorgeschlagene Aufwand? Eine konkrete Rückmeldung hilft der KI, gezielter zu unterstützen.

04 · DEINE KURZE PRAXISÜBUNG

Bring einen Gedanken mit. Nimm einen Schritt mit.

Wähle ein echtes Thema aus deinem Business: eine Botschaft zu deinem bestehenden Angebot, eine Textidee oder eine anstehende Entscheidung. Beginne mit wenigen Sätzen; nutze dafür die Zeilen hier oder ein eigenes Dokument.

Mein ursprünglicher Gedanke:

Das ist mir daran wichtig. Das soll erhalten bleiben:

Nutze anschließend den Prompt auf der nächsten Seite. Vergleiche das Ergebnis mit deinem ursprünglichen Gedanken und korrigiere, was deine Absicht verändert.

Diese Aussage trifft meine Bedeutung:

Mein nächster Schritt - mit einem realistischen Zeitpunkt:

Prüfe zum Abschluss: Ist die Aussage richtig? Erkenne ich meine Absicht darin wieder? Ist der Schritt machbar? Auch eine noch offene Frage ist ein hilfreiches Ergebnis.

05 · ZUM KOPIEREN

Ein Prompt, der mit deiner Richtung beginnt.

Füge diesen Text in einen KI-Chat ein. Ergänze deine Angaben. Du brauchst für die Übung keine vertraulichen Kundendaten; nutze eigene oder anonymisierte Beispiele.

Dein Ausgangspunkt

Ich möchte einen eigenen Gedanken zu meinem Business konkretisieren. Unterstütze mich dabei, meine Bedeutung, meine Werte und meine eigene Stimme zu bewahren.

Mein Gedanke: [ergänzen]
Was mir wichtig ist: [ergänzen]
Gewünschte Hilfe: [z. B. eine kurze Angebotsbeschreibung, einen Text oder eine Entscheidung vorbereiten]

So sollst du vorgehen

1. Fasse zunächst kurz zusammen, was du verstanden hast. Trenne meine ausdrücklichen Angaben von deinen Interpretationen.

2. Stelle höchstens zwei notwendige Rückfragen. Warte auf meine Antworten und die Bestätigung deiner Zusammenfassung.

3. Erstelle danach einen kurzen Entwurf oder eine übersichtliche Entscheidungshilfe. Erfinde keine Fakten oder Versprechen. Behaupte nicht, meine Intuition oder innere Führung zu kennen.

4. Frage mich, welche Stellen meine Absicht treffen und welche nicht. Überarbeite anhand meiner konkreten Rückmeldung.

5. Schlage aus der bestätigten Richtung einen kleinen nächsten Schritt vor. Benenne wichtige offene Informationen und lass die Entscheidung bei mir.

Wenn etwas nicht passt, kannst du sagen: „Diese Stelle verändert meine Aussage. Gemeint habe ich … Bitte überarbeite nur diesen Teil.“

06 · DEINE PERSÖNLICHE ANWENDUNG

Bring deine innere Stimme ins Business

Du kennst jetzt die Arbeitsweise. Wenn du sie bei deinen eigenen Ideen, Texten und Entscheidungen begleitet anwenden möchtest, unterstützt dich der gleichnamige Custom-ChatGPT:

> **Bring deine innere Stimme ins Business**
>
> Dein KI-Begleiter von deinem eigenen Impuls zu klaren Worten, bewussten Entscheidungen und konkreten Businessschritten.

Du bringst deinen Gedanken mit. Der Begleiter führt dich durch die Klärung, fragt nach und hilft dir, ein Ergebnis zu entwickeln, das du selbst prüfst und bestätigst.

Dafür kannst du ihn nutzen:

- Einen Angebotsgedanken verständlich ausdrücken.
- Einen Text an deine eigene Stimme und Haltung anpassen.
- Eine Entscheidung anhand deiner Prioritäten und der verfügbaren Informationen vorbereiten.
- Aus deiner bestätigten Richtung einen machbaren nächsten Schritt entwickeln.

Er unterstützt die konkrete Arbeit mit deinen Angaben. Welche Bedeutung du ihnen gibst und welchen Weg du wählst, bleibt bei dir.

> **Wenn daraus dein nächster Launch wird**
>
> Sobald dein Angebot und deine Richtung klar sind, hilft dir Launchie, die Vorbereitung und Verkaufsphase zu strukturieren: mit Vorlage, Termin, Kanälen, Intensität und täglichen Aufgaben. Deine persönlichen Prioritäten bringst du in diese Planung mit.

Deine erste Anwendung ist bereits ein Anfang: ein eigener Gedanke, eine bestätigte Aussage und ein konkreter Schritt.