



DE TUTOR A DETECTIVE

Espero que lo disfrutes y lo aproveches.

DESCRIPCIÓN BREVE

A continuación, encontrarás una información muy valiosa que te ayudará a profundizar en la detección del dolor de tu peludo o el de algún familiar o amigo. Te regalo esta pequeña guía a modo iniciación para que te conviertas en un auténtico detective del dolor animal.

Jon Moral

Especialista en dolor crónico y signos silenciosos

CHECKLIST DEL OJO CLÍNICO:

¿SIENTE DOLOR MI PERRO?

1. Observación en Reposo (Estática)

- **Postura de "Xilófono":** ¿Adelanta las patas traseras bajo el abdomen?

☐ Sí

☐ No

- **Línea Dorsal:** ¿Hay una joroba o la espalda está hundida?

☐ Sí

☐ No

- **Reparto de Pesos:** ¿Evita apoyar totalmente una pata o la mantiene adelantada?

☐ Sí

☐ No

- **Asimetría:** Mirando desde arriba, ¿hay un lado de la cadera o espalda más musculado que otro?

☐ Sí

☐ No

2. Análisis del Movimiento (Dinámica)

- **Ritmo del Paso:** ¿Suenan las 4 pisadas rítmicas (2 sonidos) o hay un "silencio" o irregularidad?

☐ Suenan 2 sonidos

☐ Escucho una irregularidad

- **Cabeceo (*Head Bobbing*):** ¿Sube la cabeza al apoyar una de las manos?

☐ Sí

☐ No

- **Paso de Conejo:** ¿Mueve las dos patas traseras a la vez al trotar?

☐ Sí

☐ No

- **Ambladura:** ¿Mueve las dos patas del mismo lado simultáneamente (como un camello)?

☐ Sí

☐ No



3. La Cara del Dolor (Escala de Muecas)

- **Orejas:** ¿Están más bajas, hacia atrás o muy separadas?

☐ Sí

☐ No

- **Ojos:** ¿Mirada "perdida", ojos más achinados o se ve el blanco del ojo (*ojo de ballena*)?

☐ Sí

☐ No

- **Hocico:** ¿Hay tensión en los bellos o arrugas en la nariz sin motivo aparente?

☐ Sí

☐ No

4. Cambios en el Día a Día

- ¿**Duda** antes de subir al coche o al sofá?

☐ Sí

☐ No

- ¿Se **lame excesivamente** una articulación?

☐ Sí

☐ No

- ¿Se **estira más** que antes al levantarse?

☐ Sí

☐ No



¿Has marcado más de 2 casillas afirmativas en la *Checklist*?"

No esperes a que el sistema se rinda. El dolor es un incendio que viaja por el cuerpo: un problema en la cadera hoy es una contractura en el cuello mañana.

Puedes contar con mi apoyo para ayudarte en el camino. Puedes contactar conmigo a través del email desde el que te han llegado estos archivos para que comentemos el caso.

Guía: Cómo grabar vídeos para análisis clínico

Para que un vídeo sea útil para detectar dolor, debe seguir las reglas que te muestro a continuación.



1. El entorno

- **Superficie:** Suelo liso, pero no resbaladizo (asfalto o tierra compacta mejor que parquet).
- **Iluminación:** Luz natural, evita sombras fuertes.

2. La técnica

- **Cámara a la altura del perro:** No grabes desde arriba (tu altura). Agáchate para estar a su nivel.
- **Cámara Lenta (*Slow Motion*):** Imprescindible para detectar micro-cojeras.
- **Sin tirones:** El perro debe ir con correa floja o suelto, a un paso constante (paso y trote).

3. Los 3 ángulos obligatorios

- **Lateral (Perfil):** Para ver la columna y la amplitud de zancada.
- **Frontal (Hacia la cámara):** Para ver el cabeceo y desviaciones de manos.
- **Trasero (Alejándose):** Para ver el balanceo de cadera y apoyo de pies.

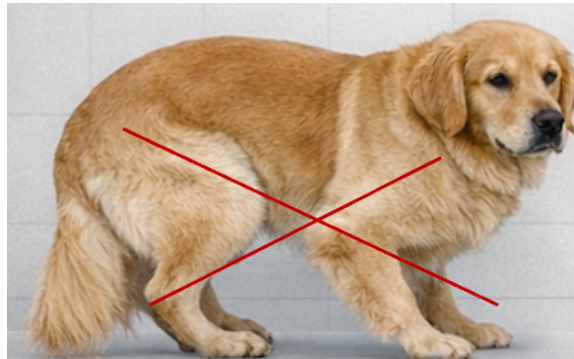


Las 5 Posturas de Alarma

(Checklist Rápida)

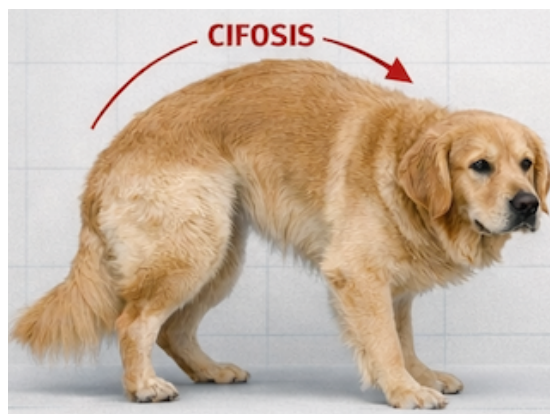
1. La Postura del "Xilófono" (Carga Anterior)

- **Qué ves:** El perro adelanta las patas traseras mucho más allá de su cadera, metiéndolas bajo el abdomen.
- **Qué significa:** Está intentando quitar peso de su tren posterior. Sospecha de dolor en caderas, rodillas o zona lumbosacra.



2. La Espada de Cifosis (El "Arquero")

- **Qué ves:** Una curvatura hacia arriba en la línea de la espalda (como un gato enfadado, pero constante).
- **Qué significa:** Suele indicar dolor visceral (abdominal) o dolor agudo en la columna torácica/lumbar. El perro "se encoge" para protegerse.



3. El "*Pointing*" o Plantón

- **Qué ves:** En estática, el perro siempre adelanta una de las manos o apenas apoya las uñas de una pata trasera.
- **Qué significa:** Alivio de carga unipodal. Si siempre es la misma pata, hay una molestia localizada en esa extremidad.



4. La "Cabeza de Tortuga" (Cuello Tenso)

- **Qué ves:** Cuello rígido, cabeza baja y el perro mueve los ojos para mirarte en lugar de girar el cuello.
- **Qué significa:** Signo clásico de dolor cervical. Evitan la rotación porque les genera "chispazos" o dolor punzante.



5. La Base de Sustentación Amplia (El "Trípode")

- **Qué ves:** Las patas delanteras están mucho más abiertas de lo normal (más allá del ancho de los hombros).
- **Qué significa:** Falta de equilibrio o debilidad. Abre la base para no caerse, típico de perros senior con artrosis avanzada o problemas neurológicos.

