



VetTraumaMente

Los 7 pilares del bienestar animal

Su bienestar empieza en ti.

Jon Moral Angulo
Veterinario clínico

🐾 **LOS 7 PILARES DEL BIENESTAR ANIMAL** 🐾

Guía esencial para formar parte de la comunidad que juntos vamos a crear

Por Jon Moral – Veterinario con un propósito: cambiar lo que a día de hoy se conoce como salud animal, suponiendo un antes y un después en la medicina veterinaria.

✨ Introducción: Una nueva forma de cuidar

Durante años, muchos tutores han vivido lo mismo:

- 👉 Pruebas mal hechas, sin interpretación real.
- 👉 Diagnósticos genéricos, sin individualización.
- 👉 Trato frío, desconexión emocional y cero escuchas.

Y mientras tanto... animales sufriendo. Sin respuestas. Sin esperanza.

Eso me llevó a crear VetTraumaMente: un enfoque que integra ciencia veterinaria con observación real, escucha activa y compromiso total con el bienestar animal.

Esta guía es tu primera muestra. Aquí no hay relleno: solo herramientas reales y visión transformadora para que comprendas mejor a tu animal, y sepas cuándo y cómo actuar con inteligencia, amor y precisión.



GRACIAS POR CONFIAR EN MÍ



1. ESCUCHAR AL TUTOR, COMPRENDER AL ANIMAL

Muchos profesionales desestiman lo que el tutor siente o dice. Como no me considero solamente un veterinario más, confío en tu intuición. Nadie lo conoce mejor que tú. Si algo te preocupa, tiene sentido investigarlo.

¿Qué puedes hacer?

- Haz un diario de síntomas. Anota cuándo empieza algo, cómo evoluciona, si hay algún patrón.
- Observa su mirada, sus reacciones. ¿Está distante? ¿Más pendiente de ti? ¿Se esconde? Todo habla.
- Graba vídeos de comportamientos sospechosos, aunque no te resulte muy llamativo, pues siempre aporta información. A veces los animales "se comportan bien" en consulta, y eso oculta la verdad para quien no dispone de espacio y tiempo para observar detenidamente.

🔍 La observación doméstica, bien guiada, es una herramienta diagnóstica muy poderosa.



2. DIAGNÓSTICO, NO SUPOSICIÓN

¿Te han dicho "es estrés", "es que es mayor, es normal", "es normal en su raza", "ya se le pasará"?

El diagnóstico no puede ser una excusa para tapar la falta de análisis. Ningún resultado de laboratorio ni ninguna prueba de imagen reemplaza a la mirada clínica global. Los veterinarios deberíamos tratar pacientes, no pruebas médicas. Cada paciente es un mundo y como tal podemos encontrarnos situaciones muy diferentes cuya base es la misma, pero que afectan en diferente grado a cada uno de ellos.

¿Qué puedes hacer?

- Pide siempre que te expliquen qué buscan con cada prueba.
- No aceptes diagnósticos sin correlación clínica. Si algo no cuadra con lo que ves... busca otra opinión.
- No todos los test son útiles para todos los animales. Hay que saber qué pedir y cuándo.

⚠ El problema no es hacer muchas pruebas. Es hacer las erróneas o interpretarlas mal.





3. EL CUERPO HABLA, PERO EL ENTORNO GRITA

No puedes separar a un animal de su ambiente. Su salud depende también de lo que vive, respira, siente y comparte.

Factores clave del entorno:

- Rutinas estresantes o caóticas.
- Falta de estimulación (aburrimiento = ansiedad).
- Cambio de personas, horarios, muebles o incluso energías en el hogar.
- Malas relaciones con otros animales.
- Ausencia de espacios seguros o zonas de descanso reales.

¿Qué puedes hacer?

- Crea un "espacio refugio" donde nadie lo moleste.
- Usa feromonas o música relajante si hay mucho estrés ambiental.
- Observa si ciertos eventos (visitas, tormentas, ausencias) empeoran su estado.

🌿 Un entorno armónico sana más que muchos fármacos.

4. NUTRICIÓN: LA MEDICINA SILENCIOSA

Muchos piensos comerciales tienen más marketing que salud. Una alimentación equilibrada, limpia y personalizada puede prevenir y revertir síntomas crónicos. La alimentación es la base para tener una microbiota sana y por lo tanto que el eje intestino-cerebro tenga una función óptima.

¿Qué puedes hacer?

- Aprende a leer etiquetas: evita harinas animales, colorantes, subproductos, azúcares.
- Considera introducir alimentación a medida (BARF, cocida casera, etc.) y nutrición funcional, con asesoría veterinaria.
- Observa reacciones digestivas, piel, energía: todo lo que come deja huella.

 La comida es información. Lo que entra por su boca define cómo funciona su organismo.

5. TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS, NO AUTOMÁTICOS

La medicina más efectiva no es la más agresiva, sino la más adecuada a ese paciente, en ese momento.

¿Qué puedes hacer?

- Pregunta siempre: ¿hay más opciones? ¿Hay algo menos invasivo?
- No tengas miedo de combinar medicina convencional con alternativas (suplementos, acupuntura, fisioterapia, fitoterapia, homeopatía, etc.)
- Cada animal es único. Lo que funcionó en otro, puede no ser lo mejor para el tuyo.

🔴 No se trata solo de curar. Se trata de no empeorar con soluciones rápidas mal aplicadas.

6. EN ENFERMEDADES CRÓNICAS, HAY ESPERANZA

Crónico no significa condenado. Lo que no tiene cura, puede tener control, alivio y dignidad.

¿Qué puedes hacer?

- No te resignes. Haz preguntas incómodas.
- Busca acompañamiento real, no solo recetas de repetición.
- Valora la calidad de vida: apetito, disfrute, movilidad, conexión contigo.

♥ Cuando un animal vive mejor gracias a tus cuidados, aunque no se cure... estás ganando.

7. PREVENCIÓN REAL Y AMOR CONSCIENTE

La prevención no es solo un calendario. Es un estilo de vida basado en la presencia, conexión y responsabilidad amorosa.

¿Qué puedes hacer?

- Haz revisiones con profesionales que observen de verdad, no que "vacunen y ya".
- Mantén estimulación física, emocional y mental (juegos, olores nuevos, retos, afecto).
- Asegúrate de que cada etapa de la vida tenga lo que necesita: juventud, adultez, vejez.

✚ Prevenir es crear salud día a día. No hay que esperar a que aparezca el daño.



BONUS: Checklist de síntomas silenciosos

- **!** Deja de saludarte con la misma energía.
- **!** Pierde interés por juegos que antes amaba.
- **!** Se rasca o lame en exceso.
- **!** Duerme más, pero no parece descansar.
- **!** Cambia su postura corporal (joroba, rigidez, caminar raro).
- **!** Cambia la expresión de su cara u orejas.
- **!** Huele diferente (aliento, piel, patas).

 Si algo ha cambiado, algo te está diciendo. Escúchalo.





¿Y ahora qué?

Esta guía es solo el inicio de una nueva era, una revolución. VetTraumaMente está pensado para tutores exigentes, sensibles, comprometidos y, por supuesto, para suponer un antes y un después en la medicina veterinaria para poder ayudar a todos aquellos animales que desafortunadamente sufren día tras día en silencio.

A través de esta página podrás:

- Reservar consultas personalizadas online.
- Realizar un plan nutricional a medida con acompañamiento.
- Recibir una valoración de pruebas con ciencia, pero sobre todo, con conciencia.
- Descargar recursos exclusivos.
- Acceder a una comunidad con contenido de valor.
- Participar en programas de seguimiento para casos complejos.



VETTRAUMAMENTE



Jon Moral Angulo

Veterinario con alma, pasión y dedicación

"Donde otros ven un caso perdido, yo veo una oportunidad de sanar, de dar comienzo a un nuevo estilo de vida."

¡QUE COMIENCE LA REVOLUCIÓN!

