

5 ÉTAPES CLÉS RÉVEILLER VOTRE GÉNIE

Découvrir en quoi les qualités des personnes qui vous inspirent, existent aussi en vous.

Vous allez apprendre à oser réveiller votre génie intérieur par des exercices concrets. Nous vous proposons des techniques, des méthodes et mises en situation rapides et faciles à reproduire pour entraîner votre cerveau à ouvrir le champ des possibles.

En chacun de nous brille une lumière, il suffit juste de savoir où frotter pour l'activer.

**DÉVELOPPER VOTRE
POTENTIEL**

www.evol-life.com



VOTRE FORMATRICE

Mélanie THÉAULT vous accompagne pour réveiller votre zone de génie et développer votre intelligence émotionnelle.

Venez découvrir la formation REBONDIR qui vous offrira l'opportunité d'accéder à vos trésors cachés.

ÉTAPE N°1



Notez trois personnalités réelles ou imaginaires que vous admirez.



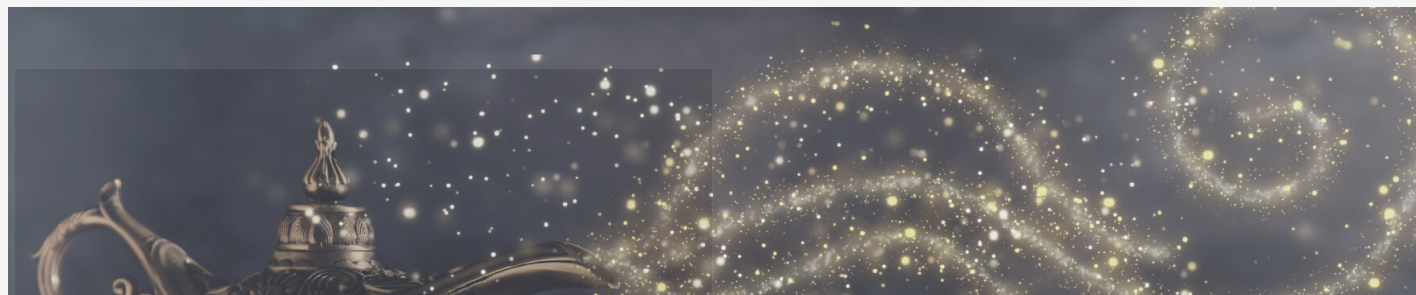
ÉTAPE N°2

Attribuez trois qualités aux personnalités que vous admirez.



ÉTAPE N°3

Trouvez des personnes de votre entourage qui possèdent ces qualités.



ÉTAPE N°4

Donnez trois exemples précis pendant lesquels vous avez appliqué ces qualités.



ÉTAPE N°5

Écrivez les trois affirmations "Je suis + qualité" et répétez-la à haute voix, pour vous en imprégner.



Félicitations !

Vous êtes parvenue en quelques minutes à oser investir votre zone de génie.

Répétez l'exercice pour l'ancrer dans votre mémoire et partagez-le si le cœur vous en dit.

