

LE PROTOCOLE NATUREL

Guide Ultime Pour

Réparer Votre Estomac

Rapidement

Schandy DIOUBA DJIBRIL

*Remède Naturel-BIO+ Contre
les Brûlures D'Estomac et
Helicobacter Pylori*

Edition 2023



SOMMAIRE

Preface **P. 04**

Introduction **P. 06**

Chapitre 1 : Comprendre les douleurs gastriques et leurs causes

1.1 Les douleurs gastriques

1.2 Leurs causes

1.3 Quelques solutions

P. 08

Chapitre 2 : Pourquoi ce livre est la solution ultime ?

2.1 Avantages de cette solution

2.2 Bénéfices à gagner après suivi du traitement

2.3 Limites

P. 10

Chapitre 3 : Les 4 ingrédients de la guérison

3.1 Le Chou

3.2 Les Carottes

3.3 Le Concombre

3.4 Pommes de Terre ou Tubercules de Manioc

P. 11

Chapitre 4 : Le protocole pratique de préparation

4.1 Les ingrédients indispensables

4.2 Mode de Consommation

P. 14

Chapitre 5 : Comment agit ce jus sur l'estomac ?

- 5.1 Action synergique
- 5.2 Action sur *Helicobacter Pylori*

P. 17

Chapitre 6 : Les effets sur *Helicobacter Pylori*

- 6.1 Diminution de la population bactérienne
- 6.2 Réduction de l'inflammation
- 6.3 Restauration de l'équilibre du microbiote intestinal

P. 20

Chapitre 7 : Les erreurs qui sabotent les résultats

- 7.1 Consommation d'alcool
- 7.2 Consommation du piment
- 7.3 Consommation du café

P. 22

Chapitre 8 : Stabilisation et réduction des rechutes

- 8.1 Alimentation saine et équilibrée
- 8.2 Réduction du stress
- 8.3 Maintien d'un verre de façon constante

P. 24

Chapitre 9: Témoignages et résultats observés

- 9.1 Quelques témoignages
- 9.2 Quelques résultats

P. 26

Chapitre 10 : Précautions et durée du protocole

P. 28

Conclusion

P. 30

PREFACE

La santé digestive est le socle du bien-être général. Pourtant, des millions de personnes vivent chaque jour avec des douleurs gastriques, des brûlures d'estomac, des ballonnements ou des troubles liés à l'infection à *Helicobacter pylori*.

En tant que biologiste spécialisé en biochimie et microbiologie, j'ai constaté que de nombreuses approches thérapeutiques soulagent les symptômes sans toujours restaurer pleinement l'équilibre naturel de l'estomac. Or, la nature met à notre disposition des ressources simples, accessibles et scientifiquement intéressantes.

Cet ouvrage est né d'une conviction : la régénération gastrique est possible grâce à une approche naturelle structurée et rigoureuse.

Le protocole présenté ici repose sur quatre ingrédients puissants — **le chou, la carotte, le concombre et la pomme de terre** — dont les propriétés biochimiques agissent en synergie pour :

- Réduire l'inflammation gastrique
- Favoriser la cicatrisation de la muqueuse
- Neutraliser l'excès d'acidité
- Créer un environnement défavorable à la prolifération d'*Helicobacter pylori*

Ce livre n'a pas vocation à remplacer un avis médical, mais à proposer un complément naturel fondé sur des principes biologiques et nutritionnels solides.

Mon objectif est simple : redonner aux lecteurs le pouvoir d'agir sur leur santé digestive avec des moyens naturels, accessibles et responsables.

La guérison commence par la compréhension.

La régénération commence par la constance.

Et la nature reste notre alliée la plus fidèle.

INTRODUCTION

INTRODUCTION

Les douleurs gastriques, les brûlures d'estomac, les ballonnements et les troubles digestifs chroniques sont devenus le quotidien de nombreuses personnes.

Ces symptômes, souvent causés par une inflammation de la muqueuse gastrique ou la présence de la bactérie *Helicobacter pylori*, peuvent altérer profondément la qualité de vie.

Ce livre présente une solution naturelle, simple et efficace, basée sur quatre ingrédients puissants : **le chou, la carotte, le concombre et la pomme de terre**. Ensemble, ils forment un élixir régénérant capable de réparer les tissus endommagés de l'estomac, neutraliser l'acidité et favoriser la guérison naturelle.

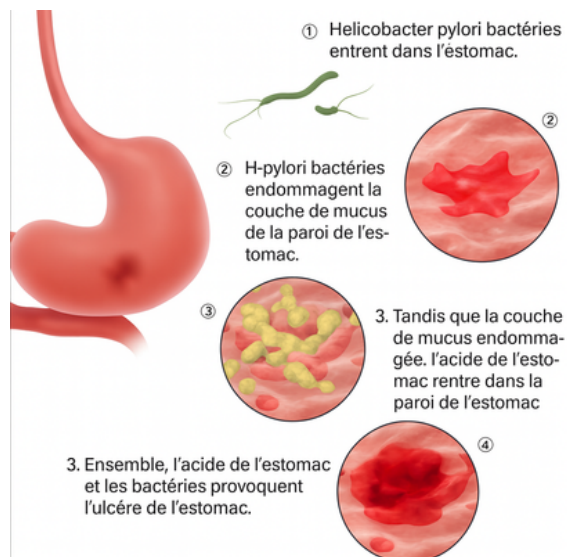
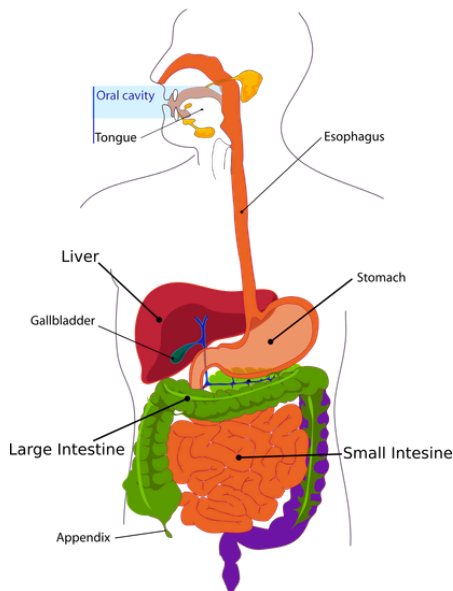
CHAPITRE 1 :

COMPRENDRE LES DOULEURS GASTRIQUES ET LEURS CAUSES

1

COMPRENDRE LES DOULEURS GASTRIQUES ET LEURS CAUSES

Les douleurs d'estomac proviennent souvent d'une irritation de la muqueuse gastrique. Parmi les causes les plus fréquentes :



- Une alimentation trop acide ou grasse :
- Le stress chronique
- L'abus de médicaments anti-inflammatoires
- L'infection par *Helicobacter pylori*, une bactérie qui s'installe dans la paroi de l'estomac et provoque des ulcères.

Ces troubles entraînent une digestion difficile, des brûlures, des nausées et parfois une perte d'appétit. Sans traitement adapté, ils peuvent évoluer vers des complications plus graves.

CHAPITRE 2 :

**POURQUOI CE LIVRE EST
LA SOLUTION ULTIME ?**

2 POURQUOI CE LIVRE EST LA SOLUTION ULTIME ?

Ce livre offre une approche naturelle et accessible pour soulager et réparer l'estomac.

Avantages et bénéfices :

- Réduction rapide des douleurs gastriques
- Élimination progressive d'*Helicobacter pylori*
- Régénération de la muqueuse gastrique
- Amélioration de la digestion et du transit intestinal
- Renforcement du système immunitaire
- Alternative naturelle sans effets secondaires

Ce protocole ne nécessite ni médicaments coûteux ni traitements invasifs. Il repose sur la puissance curative des légumes crus et de leurs enzymes naturelles.

CHAPITRE 3 :
LES 4 INGRÉDIENTS DE LA GUÉRISON

3.1- Le Chou

Le chou est reconnu pour ses propriétés anti-ulcéreuses. Il contient de la glutamine, un acide aminé essentiel à la régénération des tissus gastriques. Il aide à cicatriser les lésions internes et à réduire l'inflammation.

Bienfaits principaux :

- Répare la muqueuse de l'estomac
- Neutralise l'acidité
- Combat les bactéries pathogènes



3.2 - La Carotte

Riche en bêta-carotène et en antioxydants, la carotte protège les cellules de l'estomac contre les agressions. Elle favorise la production de mucus gastrique, essentiel pour protéger la paroi interne.

Bienfaits principaux :

- Protège contre les ulcères
- Améliore la digestion
- Renforce le système immunitaire



3.3 - Le Concombre

Le concombre est un excellent hydratant naturel. Il apaise les brûlures internes et aide à éliminer les toxines. Sa richesse en silice contribue à la régénération des tissus.

Bienfaits principaux :

- Rafraîchit et apaise l'estomac
- Réduit l'inflammation
- Favorise la détoxification



3.4- La Pomme de Terre ou Tubercules de Manioc

La pomme de terre crue contient des enzymes alcalinisantes qui neutralisent l'acidité gastrique. Son jus est un remède traditionnel contre les gastrites et les ulcères.

Bienfaits principaux :

- Soulage les brûlures d'estomac
- Réduit l'acidité
- Favorise la cicatrisation interne



TUBERCULES DE MANIOC



CHAPITRE 4 :
LE PROTOCOLE PRATIQUE
DE PRÉPARATION

4.1- Ingrédients nécessaires

Étape 1 : Nettoyage

- Laver soigneusement :
 - **1 chou**
 - **5 carottes**
 - **3 concombres**
 - **4 pommes de terre (ou tubercules de manioc)**
- Éplucher les carottes, concombres et pommes de terre.

Étape 2 : Découpage

- Découper tous les légumes en morceaux moyens.

Étape 3 : Mixage

- Mettre les morceaux dans un mixeur ou moulinex.
- Ajouter 2 verres d'eau propre.
- Mixer jusqu'à obtention d'un mélange homogène.

Étape 4 : Dilution

- Verser la mixture dans un récipient propre.
- Ajouter 3 litres d'eau propre.
- Mélanger.

Étape 5 : Repos

- Laisser reposer minimum 3 heures.
- Cela permet l'extraction optimale des composés actifs.

Étape 6 : Filtration

- Filtrer le mélange.
- Ne recueillir que le jus.

Étape 7 : Conservation

- Verser le jus dans des bouteilles propres.
- Conserver au frais.
- Consommer dans les 48 heures.

4.2 - Mode de Consommation

- Boire :
- 1 verre le matin à jeun (avant tout repas cuit)
- 1 verre à midi
- 1 verre le soir avant de dormir

**CHAPITRE 5 :
COMMENT AGIT CE JUS
SUR L'ESTOMAC ?**

5

COMMENT AGIT CE JUS SUR L'ESTOMAC ?

5.1- ACTION SYNERGIQUE

Ce mélange agit en synergie :

- Le chou répare les tissus endommagés
- La carotte protège et nourrit la muqueuse
- Le concombre apaise et hydrate
- La pomme de terre neutralise l'acidité

Ensemble, ils créent un environnement défavorable à la survie d'*Helicobacter pylori*, tout en favorisant la régénération naturelle de la paroi gastrique.

5.2 - EFFETS DU JUS DE LEGUMES DANS L'ESTOMAC

Ce qui se passe dans votre estomac pendant le protocole :

- Jour 1–3 :
- Diminution progressive des brûlures chez certains.
- Jour 4–7 :
- Réduction de l'inflammation ressentie.
- Jour 8–14 :
- Soutien de la régénération tissulaire.

⚠ Chaque organisme est différent.

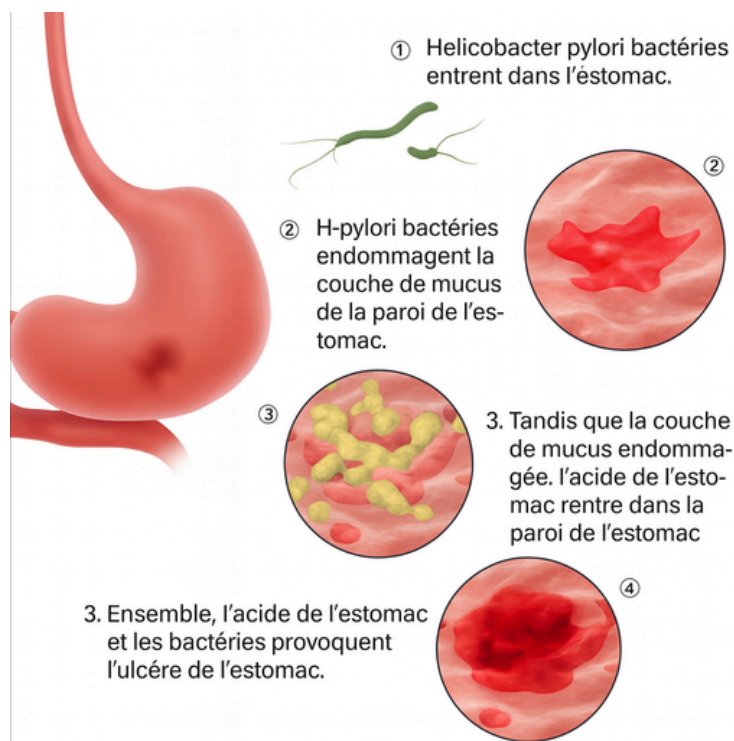
**CHAPITRE 6 :
EFFETS SUR
HÉLICOBACTER PYLORI**

6

EFFETS SUR HÉLICOBACTER PYLORI

Les composés soufrés du chou et les antioxydants des carottes et concombres ont une action antibactérienne naturelle. Ils affaiblissent la membrane de la bactérie et réduisent sa capacité à adhérer à la paroi de l'estomac.

- Avec une consommation régulière, le jus contribue à :
- Diminuer la population bactérienne
- Réduire l'inflammation
- Restaurer l'équilibre du microbiote intestinal



CHAPITRE 7 :
LES ERREURS QUI SABOTENT
LES RÉSULTATS

7

LES ERREURS QUI SABOTENT LES RÉSULTATS

Voici quelques erreurs qui peuvent rendre inefficaces le traitement :

- Continuer le piment fort
- Consommer alcool
- Boire café à jeun
- Stress intense non géré

ACTION À FAIRE

Supprimez ces éléments pendant les 14 jours de traitement au minimum

CHAPITRE 8 :
STABILISER ET ÉVITER LES
RECHUTES

8

STABILISER ET ÉVITER LES RECHUTES

Voici quelques erreurs qui peuvent rendre inefficaces le traitement :

- Après amélioration :
- Réintroduire progressivement certains aliments
- Maintenir 1 verre par jour en entretien si besoin
- Réduire le stress


**CHAPITRE 9 :
TÉMOIGNAGES ET
RÉSULTATS OBSERVÉS**


9

TÉMOIGNAGES ET RÉSULTATS OBSERVÉS


De nombreuses personnes ayant suivi ce protocole ont constaté :

- Une disparition progressive des brûlures d'estomac
- Une amélioration du confort digestif
- Une réduction des ballonnements
- Une énergie retrouvée et un sommeil plus paisible


 **Beks la Patronna**
Merci beaucoup grand frère, est ce que cette astuce(traitement) peut aussi tuer la baterie helicobacter pylori?
May 7 [Répondre](#) ♡ 28


 **sarahbanza**
merci beaucoup pour cette vidéo que le seigneur vous bénisse j'en souffre vraiment
May 7 [Répondre](#) ♡ 11

 **mina ousmane**
merci beaucoup Docteur
May 7 [Répondre](#) ♡ 4

 **niangui**
Merci beaucoup il faut prendre. la même boisson pendant combien de jours ? ou bii
May 7 [Répondre](#) ♡ 4

cele
Merci beaucoup
May 8 [Répondre](#) ♡ 2


 **Médard vyvor**
Merci beaucoup tonton Mr le docteurs soyez béni

 **NEB**
je suis entrain de prendre ce traitement depuis lundi et honnêtement je sens que ça marche .
je n'ai pas pris de médicaments pour calmer mon mal ces jours-ci, pourtant je ne pouvais passer une journée sa... plus
05-14 [Répondre](#) ♡ 16

← 54 commentaires liés

🗨️ merci beaucoup

 **Médard vyvor**
Merci beaucoup tonton Mr le docteurs soyez béni
May 8 [Répondre](#) ♡ 2

 **Victorine Thérèse**
merci beaucoup docteur jsuis très fatigué de cette maladie merci beaucoup papa
May 7 [Répondre](#) ♡ 2

 **gisele**
Ma fille en Souffre beaucoup merci beaucoup Fils je mets ceci en marche 🙌🙌💕
May 8 [Répondre](#) ♡ 1

 **@yaribea**
merci Docteur merci beaucoup.
May 8 [Répondre](#) ♡ 1

 **brigittelaure**
oh merci merci merci beaucoup doc mon Dieu merci de m'avoir fait tomber sur cette vidéo.
May 8 [Répondre](#) ♡ 1

CHAPITRE 10 : PRÉCAUTIONS ET DURÉE DU PROTOCOLE

10

PRÉCAUTIONS ET DURÉE DU PROTOCOLE

Ce jus est un complément naturel. Il peut être consommé sur une période de 21 à 30 jours, renouvelable selon les besoins.

Il est conseillé de conserver le jus au réfrigérateur et de le préparer tous les 2 à 3 jours pour préserver sa fraîcheur.

CONCLUSION

CONCLUSION

Le but de ce protocole à base de chou, carotte, concombre et pomme de terre est de permettre à plusieurs personnes à travers le monde, de retrouver un estomac sain et une vie apaisée. C'est une solution naturelle, économique et puissante pour restaurer la santé de l'estomac.

En suivant ces étapes simples, il devient possible de réparer les tissus gastriques, éliminer les douleurs et retrouver un confort digestif durable.

La nature offre toujours les meilleurs remèdes — il suffit de savoir les utiliser avec constance et confiance.

A PROPOS



Schandy DIOUBA DJIBRIL

Naturopathe holistique Gabonais, Hygiéno-thérapeute

Biochimiste et Biologiste Moléculaire

Djibril Diouba est biologiste, titulaire d'un Master en Biochimie, Biologie Moléculaire et Microbiologie. Il est également naturopathe holistique et hygiéno-thérapeute, avec plus de 8 années d'expérience dans l'accompagnement naturel des troubles digestifs et inflammatoires.

À travers ses connaissances scientifiques et son approche naturelle intégrative, il s'est donné pour mission d'aider et de soulager le plus grand nombre de personnes souffrant de douleurs d'estomac, de gastrites et d'infections à *Helicobacter pylori*.

Son engagement : rendre la santé digestive accessible grâce à des solutions naturelles, simples et fondées sur une compréhension biologique rigoureuse.



Retrouver un Estomac Sain Naturellement

Brûlures d'estomac...

Ballonnements...

Douleurs gastriques persistantes...

Infection à *Helicobacter pylori*...

Et si la solution était plus simple que vous ne l'imaginez ?

Dans ce guide pratique et accessible, Djibril Diouba, biologiste et naturopathe holistique, vous révèle un protocole naturel puissant à base de chou, carotte, concombre et pomme de terre, conçu pour :

- ✓ Apaiser rapidement les douleurs gastriques
- ✓ Réduire l'inflammation de la muqueuse
- ✓ Neutraliser l'excès d'acidité
- ✓ Favoriser la cicatrisation interne
- ✓ Créer un environnement défavorable à *Helicobacter pylori*

Basé sur des principes biologiques rigoureux et enrichi par 8 années d'expérience en naturopathie, ce programme sur 21 à 30 jours vous guide pas à pas vers une régénération digestive durable.

Sans médicaments coûteux.

Sans traitements invasifs.

Avec des ingrédients simples et accessibles.

Il est temps de reprendre le contrôle de votre santé digestive.

La nature a déjà prévu la solution.

Il ne vous reste qu'à l'appliquer avec constance.

Contact Information:

1209 MOUNTAIN ROAD PL NE STE R
ALBUQUERQUE, NEW MEXICO 87110

Phone: (+1) 7704501777

Email: hello@djibsinternationale.com