

Primera Edición

RECUPERA TU FUERZA Y ENERGÍA INTERIOR

ARMONÍA ESPIRITUAL

RECUPERA TU
FUERZA Y ENERGÍA
INTERIOR

01 **Introducción:**

02 **Capítulo 1: ¿Qué Son los Bloqueos Energéticos, por qué ocurren y cómo puedes identificar los bloqueos energéticos en tu vida diaria?**

- Causas de los bloqueos energéticos. 3
- Identificación de bloqueos energéticos en la vida diaria. 4

05 **Capítulo 2: Técnicas para Identificar y Liberar Bloqueos Energéticos**

- Escaneo de energía. 6
- Respiración profunda 7
- Visualización de limpieza energética. 8
- Meditación con mantras de liberación. 9

10 **Capítulo 3: Técnicas para Restaurar Tu Energía Después de una Sesión**

- Técnica de cierre energético. 11
- Recarga energética rápida. 12
- Meditación para restaurar la energía. 14
- Conexión con la naturaleza. 15

16 **Capítulo 4: Ejercicios para Revitalizar tus Chakras y Fortalecer tu Campo Energético**

- Chakra Raíz (Muladhara) 17
 - Chakra Sacro (Svadhithana) 20
 - Chakra Plexo Solar (Manipura) 23
 - Chakra Corazón (Anahata) 26
 - Chakra Garganta (Vishuddha) 29
 - Chakra Tercer Ojo (Ajna) 32
 - Chakra Corona (Sahasrara) 35
 - Equilibrio de Chakras 38
 - Fortalecimiento del Campo Energético 39
 - Meditación de Anclaje en la Tierra 40
-

41 **Capítulo 5: El Impacto de las Emociones en tu Energía**

- Señales de que las emociones están drenando tu energía: 42
- Causas del Problema 43
- Soluciones: Prácticas para Transformar Emociones Negativas en Energía Positiva 43
- Respiración consciente para liberar emociones 44
- Técnica de Transformación Emocional con Afirmaciones 45

46	Capítulo 6: La Influencia del Entorno en tu Energía	
	• Señales de que tu entorno está afectando tu energía:	47
	• Causas del Problema	47
	• Cómo armonizar tu entorno para elevar tu energía	48
50	Capítulo 7: Conexión con la Naturaleza para Restaurar tu Energía	
	• Señales de las emociones están drenando tu energía	51
	• Causas del Problema	51
	• Soluciones: Prácticas para Transformar Emociones Negativas en Energía Positiva	51
57	Capítulo 8: La Influencia de los Ciclos Lunares y Solares en tu Energía	
	• Señales de desconexión de los ciclos naturales	58
	• Causas del Problema	58
	• Soluciones: Cómo alinearte con los ciclos lunares y solares para restaurar tu energía	59
64	Capítulo 9: Alimentación Energética: Nutre tu Cuerpo y Espíritu:	
	• Señales de una alimentación que drena tu energía	65
	• Causas del Problema	65
	• Ejercicio Práctico: El plato energético perfecto	71
72	Capítulo 10: Rituales Nocturnos para Cerrar el Día	
	• Síntomas comunes de una rutina nocturna deficiente	73
	• Causas del Problema	73
	• Soluciones: Rituales Nocturnos para un Cierre Energético Completo	74
81	Capítulo 11: La Energía de la Manifestación para atraer lo que deseas	
	• Cómo funciona la energía en la manifestación	82
	• Estados vibracionales y su impacto en la realidad	82
	• Errores comunes que bloquean la manifestación	83
	• Ejercicios para elevar la vibración y alinearte con tus deseos Ritual energético para acelerar el proceso de	84
	• manifestación	85
86	Capítulo 12: Conexión Energética con la Abundancia, el dinero y la prosperidad	
	• El dinero como energía: cómo atraerlo a tu vida	87
	• Creencias limitantes que bloquean la abundancia y cómo transformarlas	87

- Cómo elevar tu frecuencia para sintonizar con la energía del dinero 88
- Técnicas energéticas para atraer oportunidades y prosperidad 89
- Ejercicios de gratitud y conexión con la energía del merecimiento 90
- Ritual energético para desbloquear la abundancia 91

92

Capítulo 13: Alineación energética con la ley de atracción y la manifestación

- Cómo funciona la ley de atracción a nivel energético 93
- Los mayores errores al aplicar la ley de atracción 94
- Cómo detectar y eliminar bloqueos que impiden manifestar 94
- Método paso a paso para manifestar sin bloqueos energéticos 96

97

Capítulo 14: Métodos Energéticos para Sanar Cuerpo, mente y Alma

- Método paso a paso para manifestar sin bloqueos energéticos 99
- Síntomas de un campo energético bloqueado y desgastado 99
- Ejercicios prácticos para liberar energías estancadas 100
- Cómo utilizar la respiración para limpiar y restaurar la energía 100
- Técnicas de auto-sanación energética para el día a día 101
- Rituales de purificación y recarga energética 102

103

Capítulo 15: Técnicas Energéticas para liberar Patrones Heredados del Pasado.

- Qué son las cargas energéticas heredadas y cómo afectan tu vida 105
- Señales de que llevas bloqueos energéticos de tus ancestros 106
- Cómo cortar lazos con patrones negativos del pasado 106
- Sanación de memorias familiares para desbloquear tu energía 107
- Ejercicios de liberación de cargas energéticas ancestrales 107
- Ritual para sanar la energía del linaje familiar 108

109

Capítulo 16: Técnicas para liberar energías de autosabotaje que frena tu crecimiento

- Cómo identificar si tu energía está saboteando tu crecimiento 110
- El impacto del diálogo interno en tu vibración 111

- Cómo transformar patrones energéticos de miedo y auto-
duda 111
- Ejercicios para fortalecer la confianza y la seguridad
energética 112
- Técnicas de reprogramación para eliminar el autosabotaje
energético 113
- Método para alinear tu energía con el éxito y la
realización personal 114

115

Capítulo 17: Herramientas para mantener tu energía en Armonía Y Equilibrio

- La importancia del equilibrio energético para la salud y la
felicidad 116
- Cómo detectar desbalances en tu energía y corregirlos 116
- Alimentación, hábitos y entorno que afectan tu campo
energético 117
- Ejercicios para restaurar el equilibrio y mejorar la
estabilidad emocional 117
- Cómo fortalecer el campo energético y evitar fugas de
energía 118
- Prácticas diarias para mantener la armonía energética: 118

119

Capítulo 18: El Poder Energético de Tus Células Para Rejuvenecer Tu Cuerpo Desde Dentro

- Cómo la Energía Celular Impacta tu Vitalidad y 120
- Juventud Señales de que tu Energía Celular está 121
- Bloqueada Cómo Restaurar y Rejuvenecer tus 121
- Células con Energía Ejercicio para Comunicarte con
tus Células y Activar su Poder de Regeneración 123
- Técnicas de Protección Energética para Cuidar tus
Células Ritual de Regeneración Celular con Energía 123
- 124

125

Capítulo 19: Técnicas de reprogramación para la memoria celular y el campo energético

- Qué es la memoria energética y cómo influye en tu vida 127
- Cómo identificar bloqueos en tu energía celular 128
- Técnicas para liberar memorias energéticas limitantes 129
- Cómo reprogramar tu energía para atraer nuevas
experiencias 129
- Ejercicios para alinear el cuerpo, la mente y la energía 130
- Método de reprogramación energética para un nuevo
comienzo 131

132

Capítulo 20: Técnicas para identificar, sanar y soltar lazos y conexiones tóxicas del amor

- Cómo las relaciones afectan tu campo energético 133
- Señales de lazos energéticos tóxicos que debes cortar 134
- Cómo limpiar y proteger tu energía de relaciones pasadas 134
- Técnicas de liberación emocional y energética en relaciones 135
- Cómo atraer relaciones que nutran tu energía 136
- Ritual para cortar lazos y restaurar tu energía amorosa 136

137

Capítulo 21: Técnicas para conectar con la energía del universo y los ritmos cósmicos

- Qué significa estar en sintonía con la energía del universo 138
- Cómo conectar con los ciclos energéticos naturales 139
- Prácticas para alinear tu vibración con el flujo universal 140
- Cómo interpretar señales del universo y aplicarlas a tu vida 141
- Ejercicios para fortalecer tu intuición y conexión cósmica 142
- Ritual para alinear tu energía con el propósito del universo 143

144

Capítulo 22: Técnicas para reprogramar el poder de tu mente subconsciente para transformar tu realidad

- Cómo funciona la mente subconsciente y por qué te limita 145
- Señales de que tu subconsciente te está saboteando 146
- Cómo reprogramar tu mente subconsciente para el éxito y la plenitud 146
- Ejercicios prácticos para reprogramar tu mente 147
- El impacto de reprogramar tu subconsciente en tu vida 148
- Ritual para reprogramar tu subconsciente antes de dormir 148

149

Capítulo 23: El Poder de la Mente Subconsciente y su Influencia Energética en tu cuerpo

- Cómo la mente subconsciente moldea tu energía 151
- Señales de que tu subconsciente y tu energía están en desequilibrio 152
- Técnicas para reprogramar tu mente y transformar tu energía 152
- Eleva tu vibración con hábitos energéticos positivos 154
- Ritual para reprogramar tu subconsciente y elevar tu energía 155

156

Capítulo 24: Técnicas para liberar Bloqueos Energéticos de los Sueños Astrales

- Señales de que tienes bloqueos energéticos en el plano astral 157

- Cómo liberar la energía atrapada en el plano astral 158
- Cómo transformar los sueños astrales en una herramienta de sanación energética 159
- Ritual de cierre para despertar con claridad y sin bloqueos 160

161

Capítulo 25: Técnicas de sanación energética para tener un despertar espiritual pleno

- Señales de que estás en un proceso de despertar 162
- espiritual Cómo liberar bloqueos que frenan tu 163
- despertar Cómo elevar tu vibración y armonizar tu 164
- despertar Ritual para abrazar tu despertar espiritual sin miedo 165

166

Capítulo Bonus: Guía para Realizar Limpiezas Energéticas

- Baño purificador con sal 167
- Purificación energética con incienso y cuarzos 168
- Consejos Adicionales para perseverar tu Energía Limpia 169

170

Conclusión

171

Una oportunidad Especial para Elevar Tu Energía y Potencial de Sanación al Siguinte Nivel

Introducción

En el camino de la sanación y el crecimiento espiritual, muchas personas se enfrentan a un reto común: el agotamiento energético. Tal vez sientes que, a pesar de tus prácticas, tu energía no fluye como debería. Te levantas cansado, terminas el día sin vitalidad o sientes que algo dentro de ti está bloqueado.

Este desgaste puede venir de emociones no resueltas, patrones heredados, la desconexión con tu interior o simplemente por dar más de lo que recibes. Y aunque avances en tu camino espiritual, a veces es difícil mantener tu energía alineada, elevada y protegida.

Pero no estás solo. Este libro está creado para ayudarte a desbloquear tu energía vital, armonizar tu campo energético y reconectar contigo mismo.

Aquí encontrarás prácticas, herramientas y enseñanzas para liberar lo que ya no te sirve, elevar tu vibración, recuperar tu fuerza interior y abrirte a una vida con más claridad, bienestar, abundancia y conexión espiritual.

01

¿Qué Son los Bloqueos Energéticos, por qué ocurren y cómo puedes identificar los bloqueos energéticos en tu vida diaria?

BLOQUEO ENERGÉTICO

Los bloqueos energéticos ocurren cuando hay obstrucciones en el flujo natural de energía a través de los chakras y el campo energético. Estas interrupciones pueden manifestarse de diferentes maneras, tanto a nivel físico como emocional, afectando el bienestar general de una persona.

Cuando los bloqueos energéticos están presentes, disminuyen la eficacia de las sesiones y pueden generar una sensación de estancamiento, impidiendo el avance en el desarrollo personal y espiritual.

FACTORES QUE CONTRIBUYEN A LOS BLOQUEOS ENERGÉTICOS

Existen diversas razones por las cuales pueden surgir bloqueos en el flujo energético:

ESTRÉS

La acumulación de tensiones puede generar una presión sobre el sistema energético, interrumpiendo su flujo natural y afectando el bienestar.

EMOCIONES NO PROCESADAS

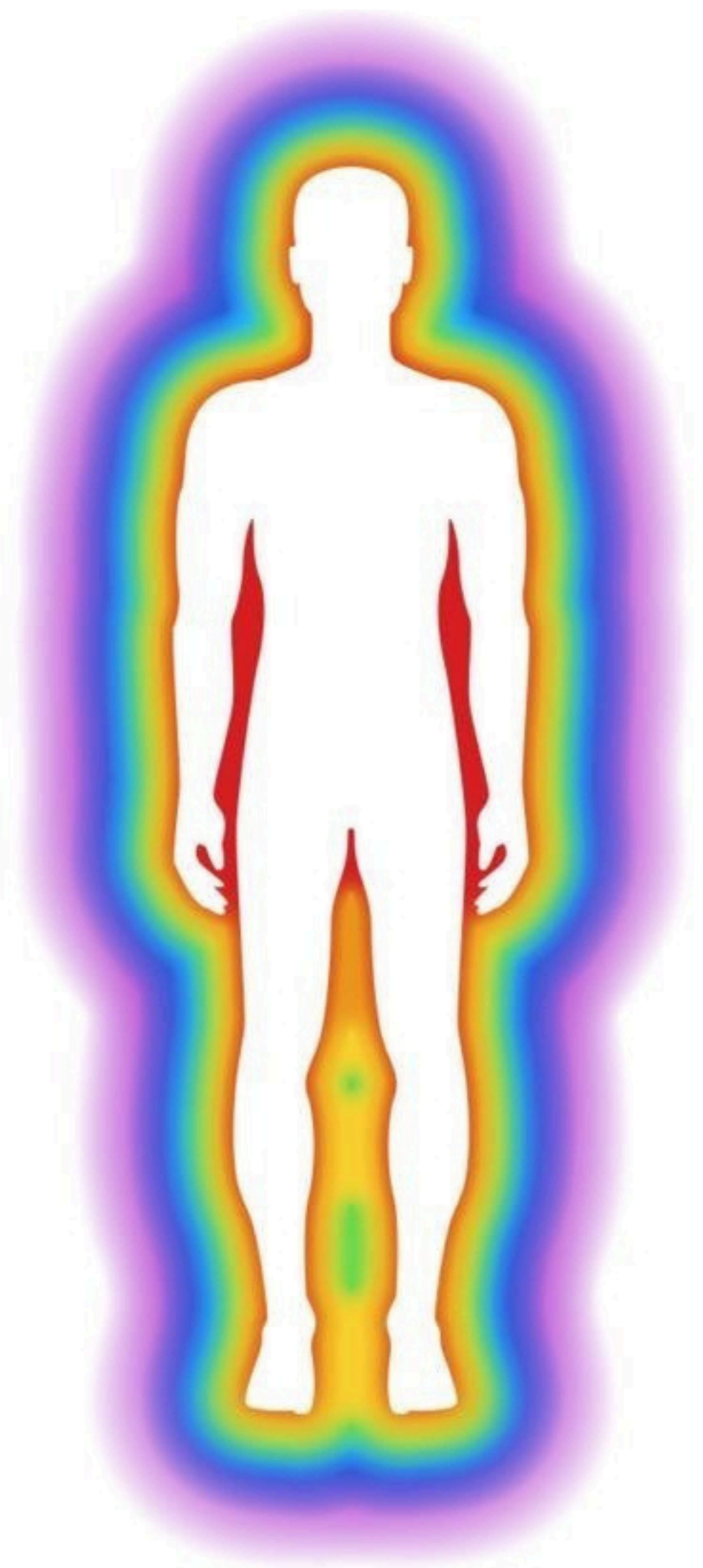
Las emociones como la tristeza, ira o miedo, cuando no se procesan adecuadamente, pueden quedar atrapadas en el campo energético, creando tensiones que bloquean el flujo de energía.

CARGA ENERGÉTICA DE OTROS

Al ofrecer Reiki a otras personas, es posible que absorbas parte de su energía. Sin la protección y el autocuidado adecuados, esta carga puede acumularse y generar bloqueos en tu propio campo energético.

DESEQUILIBRIO ENTRE DAR Y RECIBIR

Mantener una armonía entre dar y recibir energía es crucial. Si te enfocas solo en ofrecer, podrías estar descuidando tu propio campo energético, lo que conduce a un agotamiento y bloqueo de la energía.



IDENTIFICACIÓN DE BLOQUEOS ENERGÉTICOS EN LA VIDA DIARIA

El primer paso para liberar bloqueos energéticos es aprender a reconocerlos. A continuación, se presentan algunas señales comunes que pueden indicar su presencia:

CANSANCIO PERSISTENTE

Experimentar una sensación constante de agotamiento, incluso después de descansar adecuadamente, podría ser una señal de interrupciones en el flujo energético.

FALTA DE INTERÉS O MOTIVACIÓN

Perder el entusiasmo por actividades que antes disfrutabas puede ser un indicativo de que tu energía está desequilibrada o estancada.

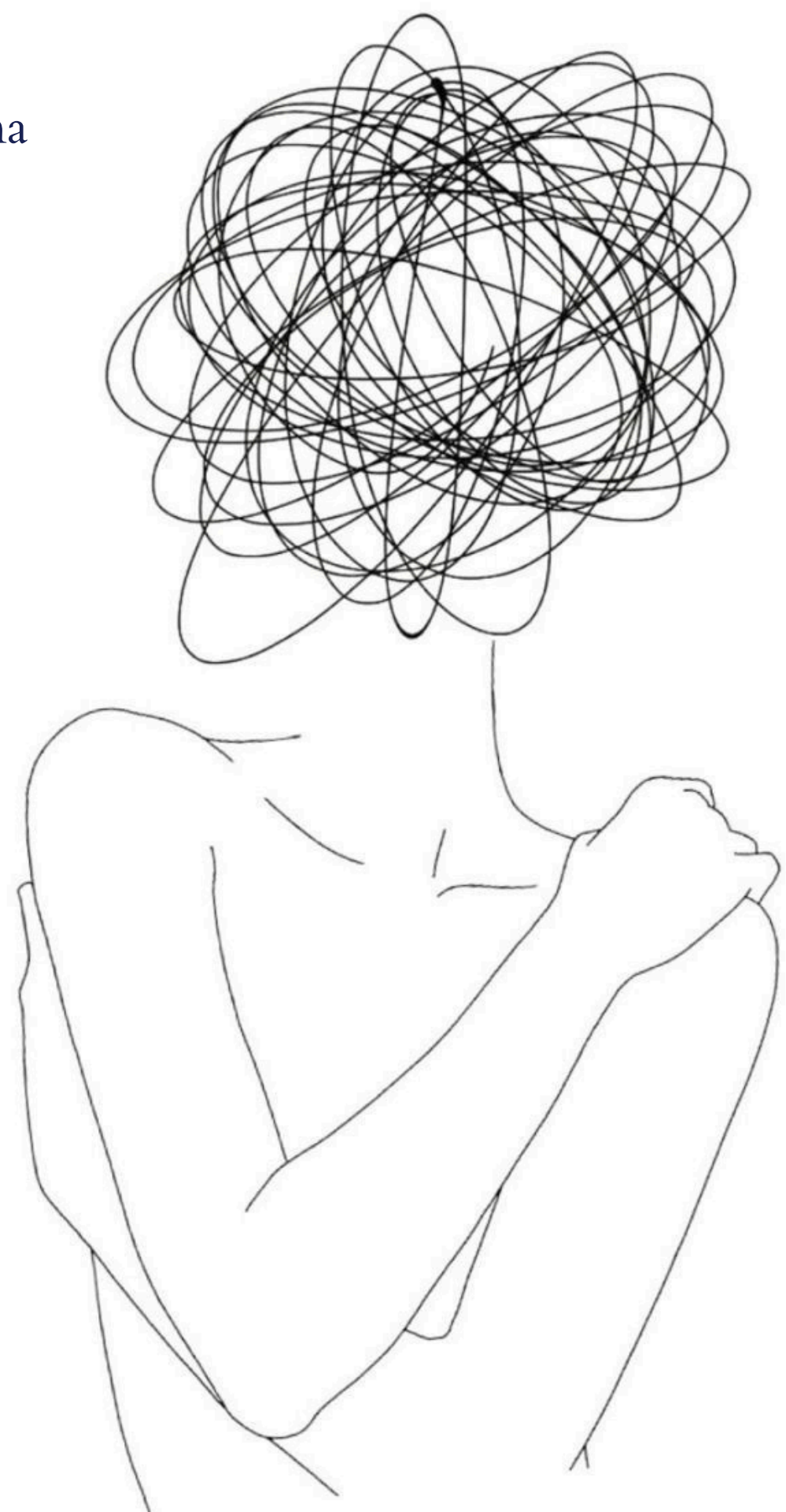
SENSACIÓN DE PESADEZ FÍSICA O EMOCIONAL

Sentirte emocionalmente cargado o físicamente pesado sin una causa aparente podría reflejar la acumulación de energía bloqueada en tu sistema.

DIFICULTAD EN LA PRÁCTICA DE AUTO-REIKI:

Si te resulta complicado conectar contigo mismo durante las sesiones de auto-Reiki o sientes que los resultados son limitados, esto podría deberse a bloqueos energéticos.

Entender los bloqueos energéticos y cómo se manifiestan es clave para superarlos. En los próximos capítulos, aprenderás prácticas para liberarlos y restaurar el flujo de tu energía.





02 Técnicas para

Identificar y Liberar
Bloqueos Energéticos

Ahora que comprendes qué son los bloqueos energéticos y cómo pueden influir en tu vida, es momento de tomar acción.

A continuación, encontrarás métodos prácticos y accesibles para identificarlos y liberarlos en tu rutina diaria.



1. Escanea tu energía

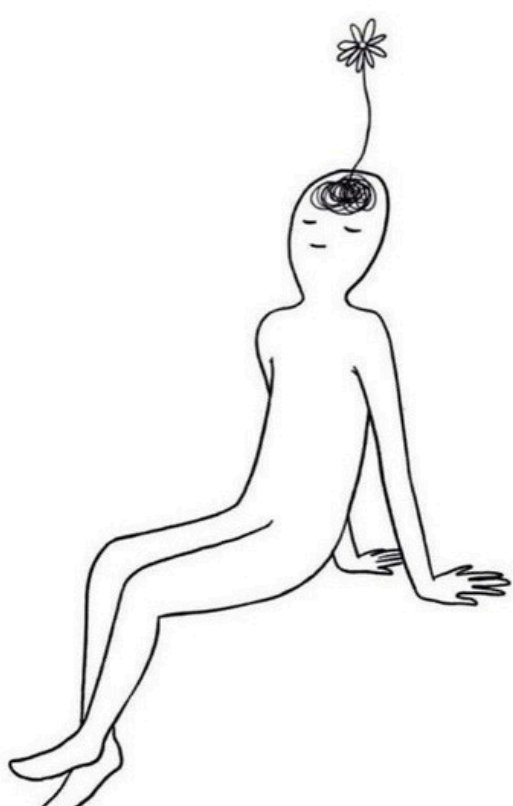
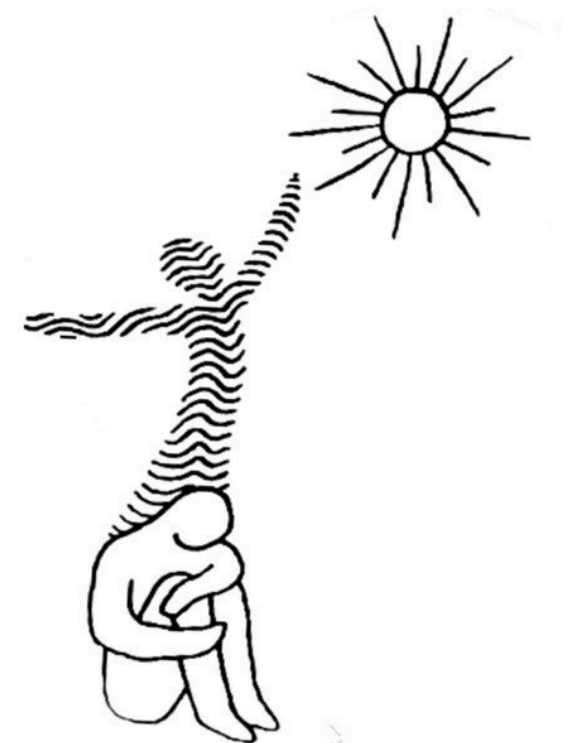
Antes de comenzar con este ejercicio, busca un lugar tranquilo donde puedas concentrarte.

01

Adopta una posición cómoda, ya sea sentado o acostado. Cierra los ojos y respira profundamente, relajando tu cuerpo poco a poco.

02

Mueve tus manos lentamente sobre tu cuerpo, a unos centímetros de la piel, como si exploraras un campo invisible de energía.



03

Presta atención a las sensaciones que surgen. Si notas calor, frío o incomodidad, es probable que haya un bloqueo energético en esa área.

04

Una vez que hayas identificado las áreas de bloqueo, Coloca tus manos sobre esas zonas y siente cómo la energía fluye, disolviendo cualquier obstáculo y restaurando la armonía en tu cuerpo.

2. Respiración profunda:

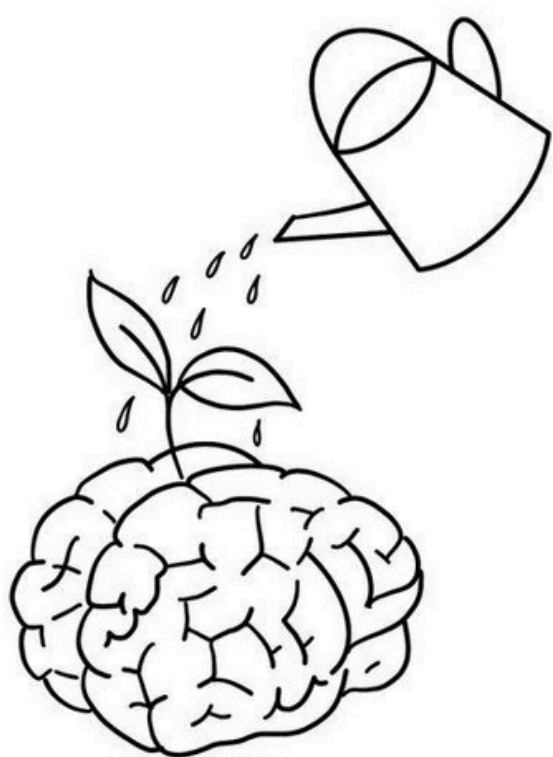
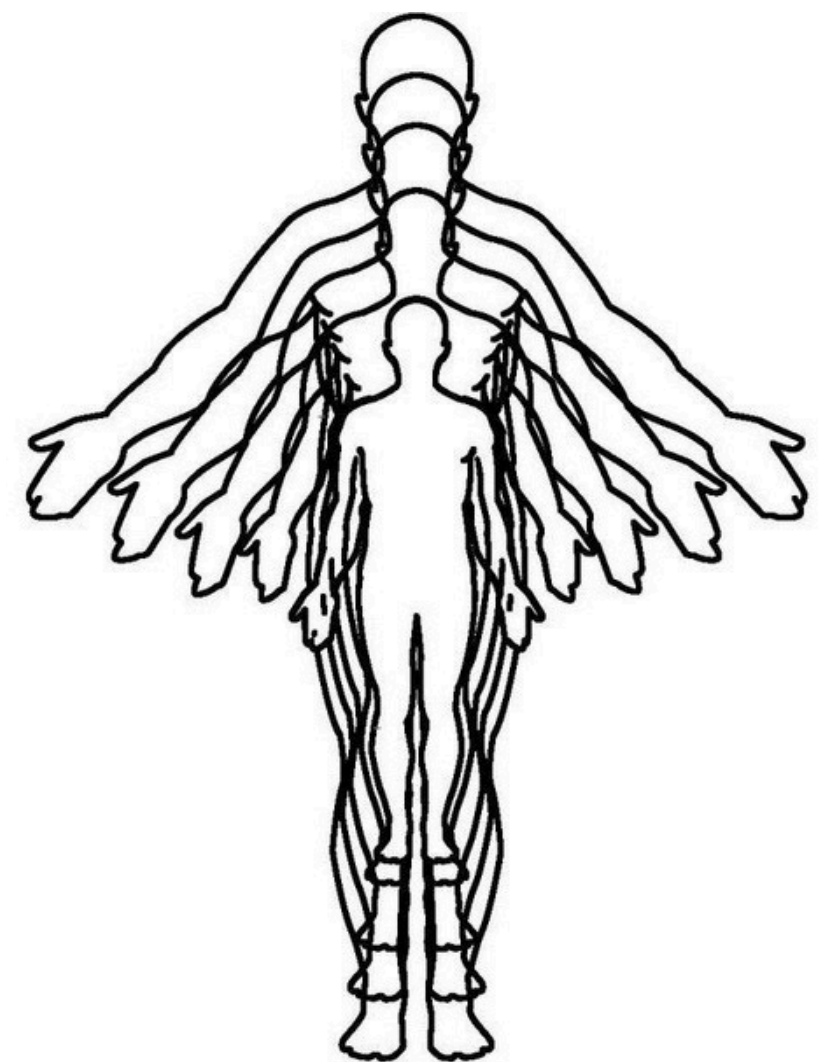
Esta práctica une la conciencia de tu respiración con la poderosa energía de sanación, ayudando a liberar bloqueos y restaurar tu equilibrio energético.

01

Encuentra un espacio tranquilo y siéntate de manera cómoda. Cierra los ojos y coloca tus manos suavemente sobre tu corazón, conectando con tu esencia

02

Inhala profundamente por la nariz, sintiendo cómo tu abdomen se expande. Imagina que inhalas luz y energía vital.



03

Mantén la respiración por unos segundos, sintiendo cómo esta energía se asienta en tu interior, nutriéndote.

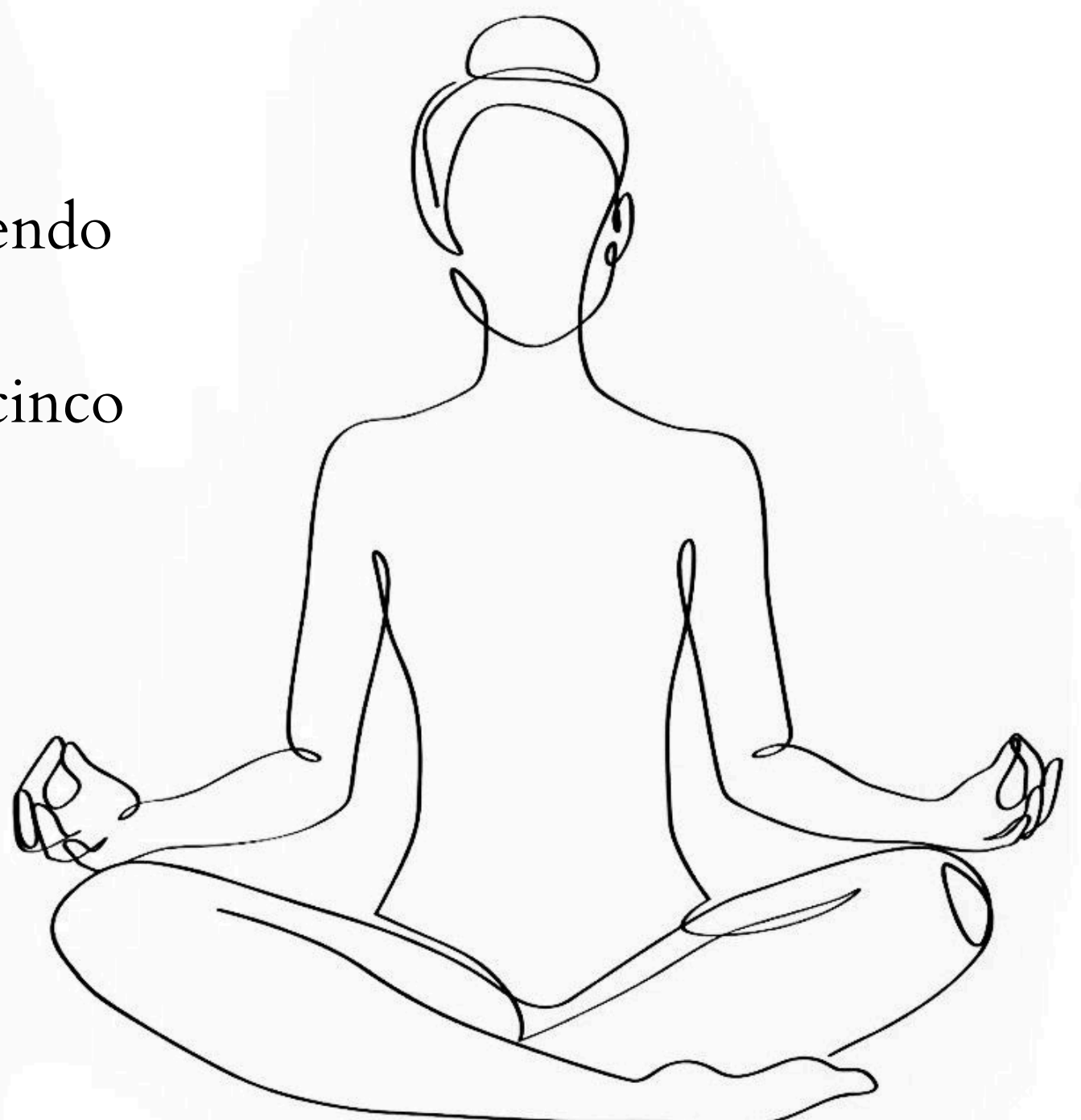
04

Exhala lentamente por la boca, imaginando que estás liberando toda tensión, estrés o bloqueos energéticos. Repite este proceso durante unos cinco a diez minutos, dejando que la energía fluya libremente y te renueve.

3. Visualización de limpieza energética

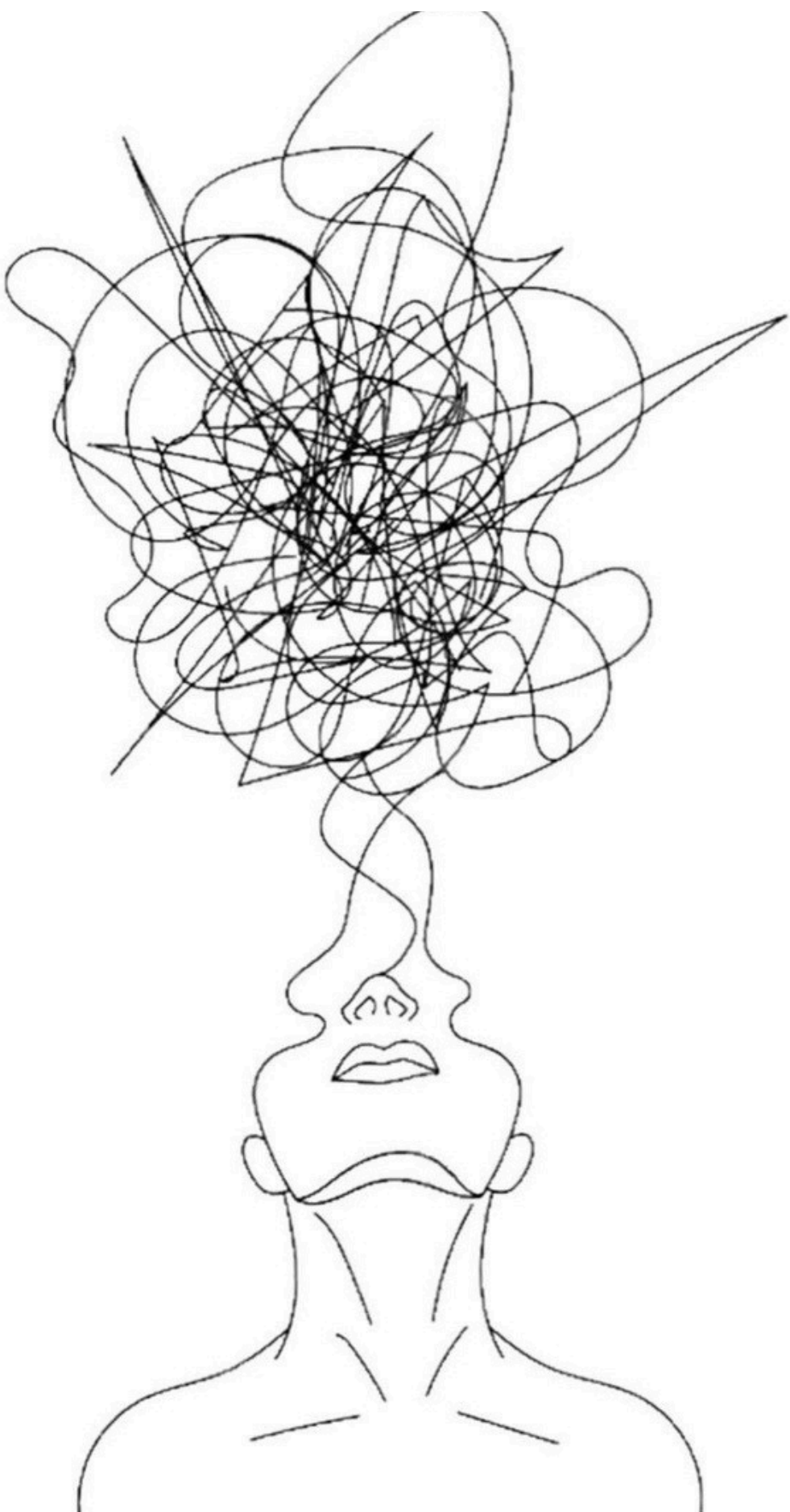
La visualización es una herramienta poderosa para purificar y alinear tu campo energético.

- **Paso 1:** Siéntate en un espacio tranquilo y cierra los ojos. Respira profundamente para relajar tu cuerpo y mente.
- **Paso 2:** Visualiza una luz pura entrando por la parte superior de tu cabeza. Elige el color que más resuene contigo y te brinde paz.
- **Paso 3:** Imagina cómo esta luz fluye suavemente por tu cuerpo, pasando por cada chakra. A medida que baja, siente cómo disuelve cualquier bloqueo o energía estancada.
- **Paso 4:** Permite que tu energía se renueve con cada respiración, sintiendo cómo te llenas de vitalidad y paz. Mantén esta visualización durante cinco a diez minutos.



4. Meditación con mantras de liberación

Los mantras son herramientas poderosas para liberar bloqueos energéticos.



- **Paso 1:** Siéntate cómodamente en un lugar tranquilo. Cierra los ojos, respira profundamente y permite que tu cuerpo se relaje.
- **Paso 2:** Elige un mantra que sientas en armonía contigo, como "Soy energía, soy luz" o "Liberó cualquier bloqueo que impida mi avance."
- **Paso 3:** Repite el mantra en voz alta o en silencio, concentrándote en cada palabra. Visualiza cómo el sonido de tu voz disuelve bloqueos y purifica tu campo energético.
- **Paso 4:** Continúa repitiendo el mantra durante al menos cinco minutos, sintiendo cómo tu energía se transforma y se alinea.

Practicar estos ejercicios regularmente te ayudará a despejar tu campo energético y a mejorar tu bienestar general.

Al integrar estas técnicas en tu día a día, podrás identificar y liberar bloqueos de manera eficaz, favoreciendo así tu práctica de Reiki.

10 PODEROSOS
MANTRAS PARA
REPETIR ANTES
DE DORMIR

Pulsa para ver los 10 poderosos MANTRAS para que repitas antes de dormir

03 Técnicas para restaurar

Tu Energía Después de
una Sesión

Después de realizar sesiones energéticas, de Reiki o depende la sesión, es habitual experimentar una sensación de cansancio o agotamiento energético. Es crucial que cuides tu propia energía para mantener un balance adecuado y seguir ofreciendo tu apoyo a quienes lo necesiten.

A continuación, te comparto algunas técnicas que puedes utilizar después de cada sesión para renovar y proteger tu energía.

1. Técnica de cierre energético

Esta técnica te permitirá proteger tu energía después de alguna sesión, evitando el drenaje energético.

- **Paso 1:** Al concluir la sesión, siéntate en un lugar tranquilo. Respira profundamente y cierra los ojos para relajarte.
- **Paso 2:** Visualiza una luz brillante envolviendo tu cuerpo, formando una burbuja protectora a tu alrededor. Escoge el color de la luz que te inspire calma y seguridad.
- **Paso 3:** Con cada respiración, siente cómo esa luz se intensifica, y al exhalar, imagina que liberas cualquier energía residual que no te corresponde.
- **Paso 4:** Agradece la energía canalizada durante la sesión y visualiza cómo cualquier conexión energética que ya no necesites se disuelve.

Mantén esta imagen durante unos minutos para asegurarte de que tu campo energético esté protegido y sellado.

2. Recarga energética rápida

Este ejercicio de auto-sanación es perfecto para revitalizar tu energía después de cada sesión y asegurarte de mantener tu vitalidad.

- **Paso 1:** Encuentra un espacio tranquilo donde puedas sentarte o acostarte cómodamente. Cierra los ojos y respira profundamente para relajarte.
 - **Paso 2:** Coloca tus manos sobre el chakra del corazón, el centro de tu energía. Imagina que estás canalizando luz hacia ti mismo.
 - **Paso 3:** Visualiza cómo esa energía entra en tu cuerpo, llenándote de vitalidad y renovándote. Puedes repetir en tu mente afirmaciones como “Me recargo y revitalizo con cada respiración” mientras te concentras en la sensación.
 - **Paso 4:** Mantén esta postura durante cinco a diez minutos, sintiendo cómo tu energía se restablece y tu cuerpo se llena de fuerza.
-



**Ejemplo de la posición
correcta e implementos que
puedes utilizar para realizar
todas las técnicas energéticas**

3. Meditación para restaurar la energía

Una meditación sencilla, pero profundamente efectiva, puede ayudarte a restaurar tu energía por completo después de trabajar con otras personas.

01

Encuentra un lugar tranquilo y cómodo. Siéntate o acuéstate de manera relajante. Cierra los ojos y respira profundamente.

02

Concéntrate en cada inhalación y exhalación, permitiendo que tu cuerpo se afloje y se relaje con cada respiración.

03

Imagina una luz brillante descendiendo desde el universo hacia la parte superior de tu cabeza. Siente cómo esta luz llena tu cuerpo, restaurando tu vitalidad y energía.

04

Quédate en esta meditación durante diez a quince minutos. Si tu mente se distrae, regresa suavemente a la visualización de la luz y tu respiración. Al finalizar, agradece por la energía restaurada y vuelve poco a poco al presente.

4. Conexión con la naturaleza

La naturaleza tiene una energía curativa única que puede ayudarte a restaurar la tuya.

01

Salacaminaral airelibre,

preferiblemente enun entorno natural, comoun parque o un bosque.

02

Mientrascaminas, enfócate en

tu respiración y en cómo tus pies sienten el contacto con el suelo. Imagina que, con cada paso, liberas cualquier energía estancada.

03

Tómate un momentopara

tocarun árbol o una planta, sintiendo la vibrante energía vital que emana de ellos. Pide a la naturaleza que te ayude a restaurar tu energía.

04

Mantén esta conexión durante al menos 20 minutos, sintiendo cómo te llenas de la energía curativa que la naturaleza ofrece.

Estas prácticas son sencillas y poderosas para restaurar tu vitalidad. Incorpóralas en tu rutina y mantén tu energía alta para seguir apoyando a los demás sin sentirte agotado.

ESPERA...

Te quiero dar una oportunidad Especial para Elevar Tu Energía y Potencial de Sanación al Siguiete Nivel.

Si deseas profundizar aún más y aprender cómo llevar tu práctica espiritual y de sanación al siguiente nivel, hay mucho más que descubrir.

Este libro tiene mucho más de lo que crees. este libro será tu viaje hacia el desbloqueo de tu energía y la recuperación de tu vitalidad siempre dependerá de ti, ya que la acción para transformar tu vida la tomas tú.

[Adquierelo y comienza a recuperar tu energía](#)





**ESTOS SON LOS
CAPÍTULOS QUE
TE ESPERAN**



**EQUILIBRIO DE LOS CHAKRAS Y
DEL CAMPO ENERGÉTICO**



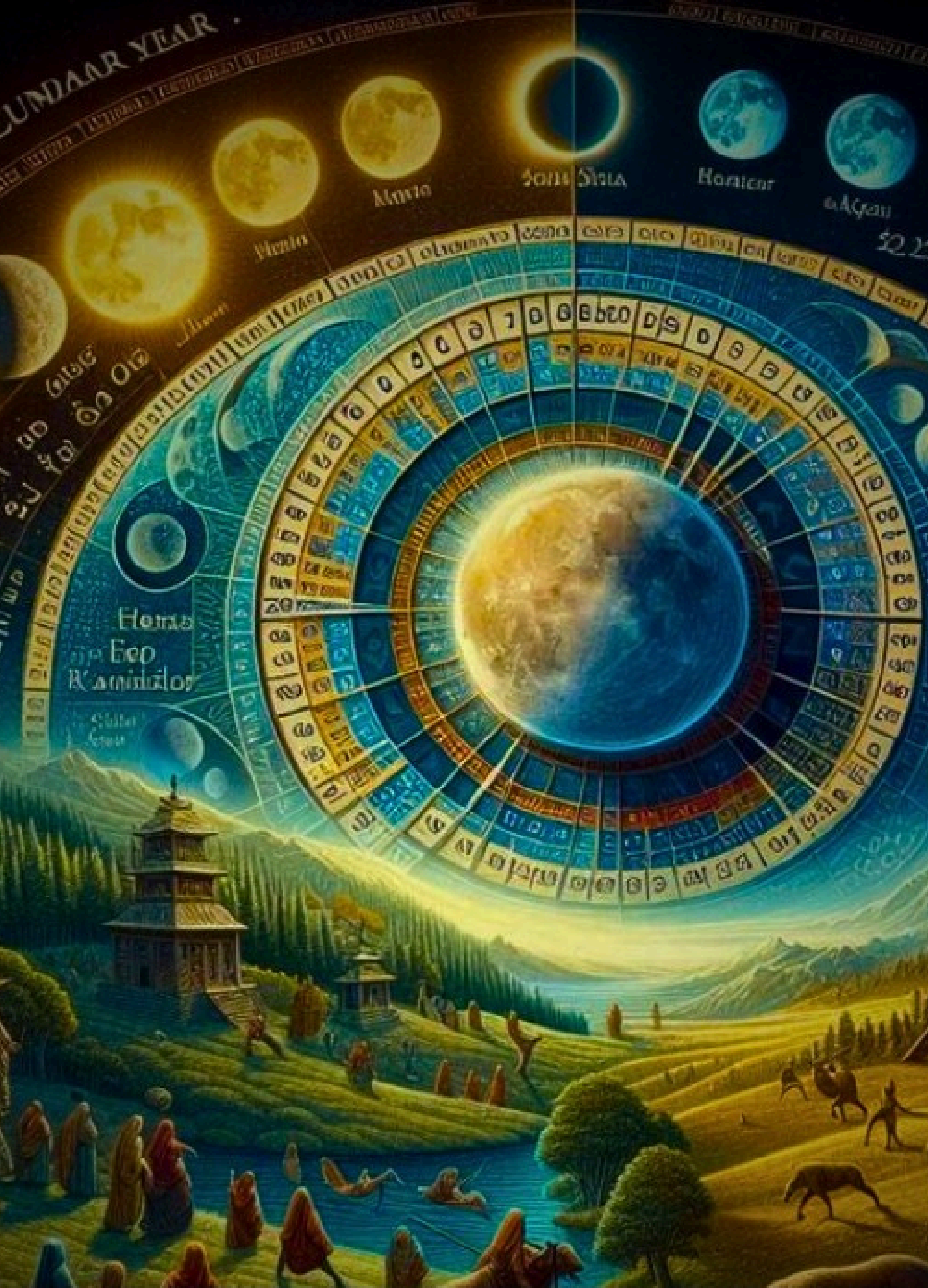
**IMPACTO DE LAS EMOCIONES EN
LA ENERGÍA**



**LA INFLUENCIA DEL ENTORNO EN
TU ENERGÍA**



**CONEXIÓN CON LA NATURALEZA
PARA RESTAURAR TU ENERGÍA**



**LOS CICLOS LUNARES Y SOLARES
EN TU ENERGÍA**



**ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA:
NUTRE TU CUERPO Y ESPÍRITU**



**RITUALES NOCTURNOS PARA
CERRAR EL DÍA**



**LA ENERGÍA DE LA MANIFESTACIÓN
PARA ATRAER LO QUE DESEAS**



**CONEXIÓN ENERGÉTICA CON LA
ABUNDANCIA, EL DINERO Y LA
PROSPERIDAD**



**ALINEACIÓN ENERGÉTICA CON LA LEY
DE ATRACCIÓN Y LA MANIFESTACIÓN**



**MÉTODOS ENERGÉTICOS PARA
SANAR CUERPO, MENTE Y ALMA**



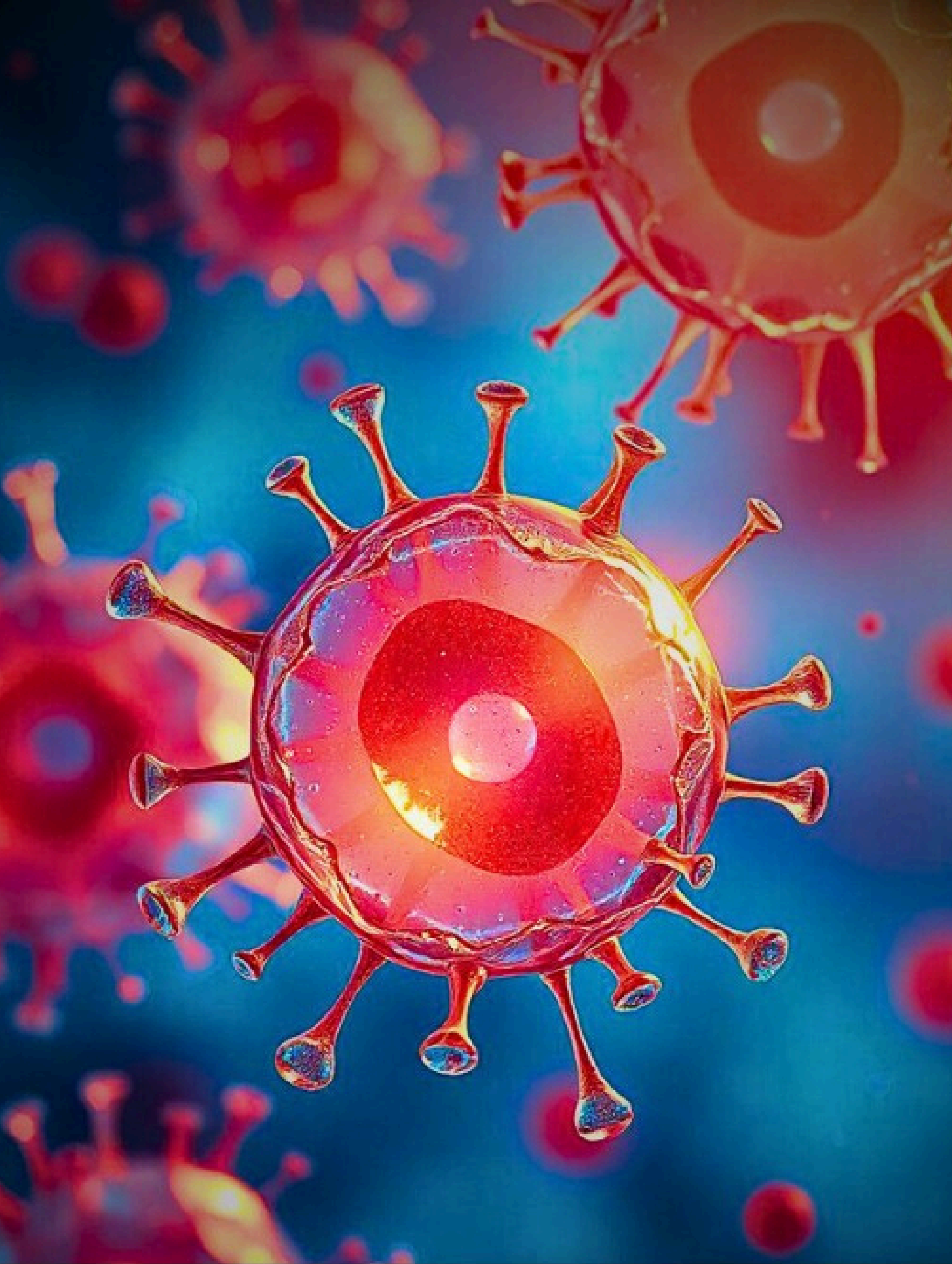
**TÉCNICAS ENERGÉTICAS PARA LIBERAR
PATRONES HEREDADOS DEL PASADO.**



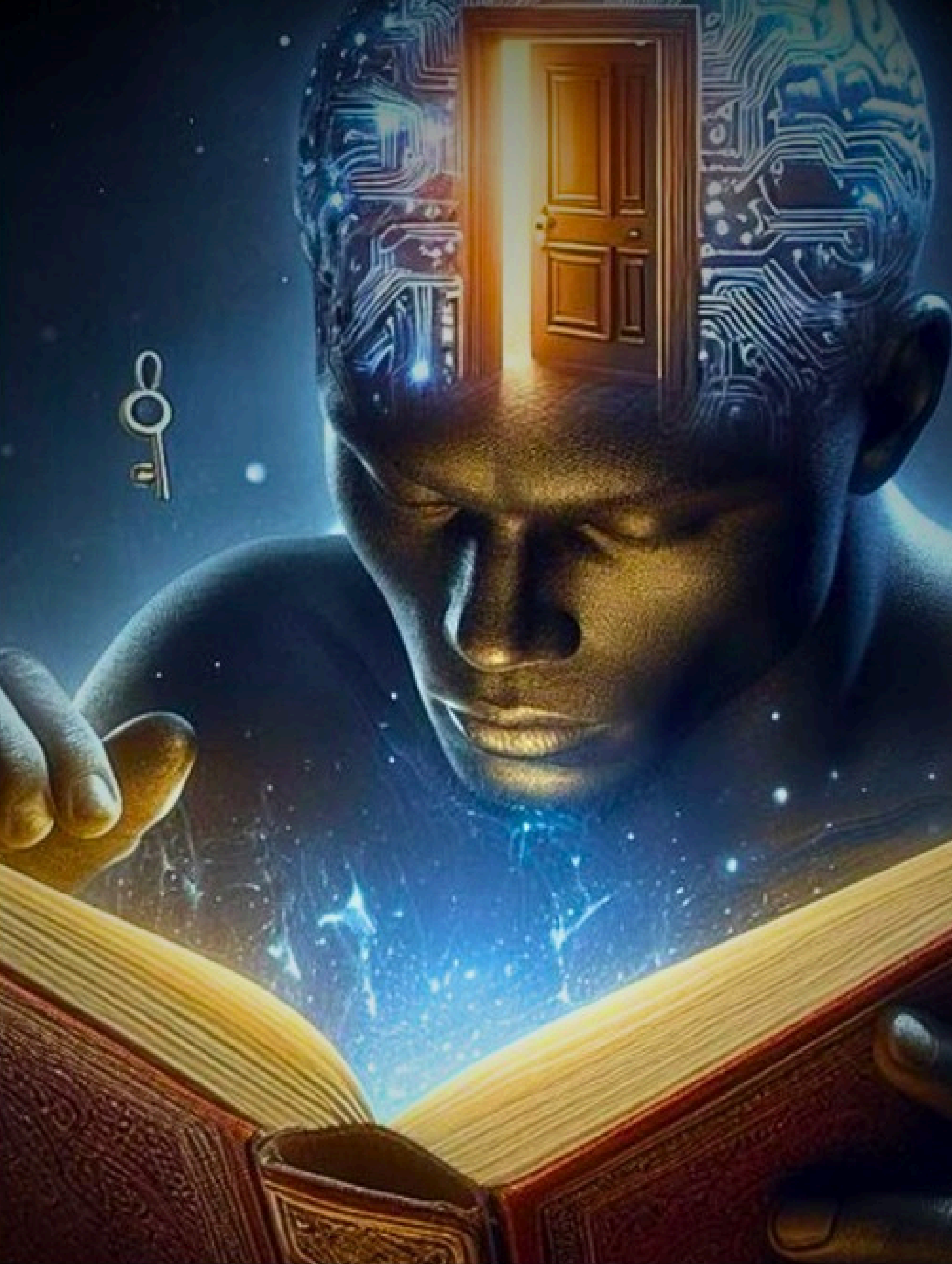
**TÉCNICAS PARA LIBERAR ENERGÍAS DE
AUTOSABOTAJE QUE FRENA TU
CRECIMIENTO**



**HERRAMIENTAS PARA MANTENER TU
ENERGÍA EN ARMONÍA Y EQUILIBRIO**



**EL PODER ENERGÉTICO DE TUS
CÉLULAS PARA REJUVENECER TU
CUERPO DESDE DENTRO**



**TÉCNICAS DE REPROGRAMACIÓN PARA
LA MEMORIA CELULAR Y EL CAMPO
ENERGÉTICO**



**TÉCNICAS PARA IDENTIFICAR, SANAR Y
SOLTAR LAZOS Y CONEXIONES TÓXICAS
DEL AMOR**



**TÉCNICAS PARA CONECTAR CON LA
ENERGÍA DEL UNIVERSO Y LOS RITMOS
CÓSMICOS**



**TÉCNICAS PARA REPROGRAMAR EL
PODER DE TU MENTE SUBCONSCIENTE
PARA TRANSFORMAR TU REALIDAD**



**EL PODER DE LA MENTE SUBCONSCIENTE
Y SU INFLUENCIA ENERGÉTICA EN TU
CUERPO**



**TÉCNICAS PARA LIBERAR BLOQUEOS
ENERGÉTICOS DE LOS SUEÑOS
ASTRALES**



**TÉCNICAS DE SANACIÓN ENERGÉTICA
PARA TENER UN DESPERTAR
ESPIRITUAL PLENO**



GUÍA PARA REALIZAR LIMPIEZAS ENERGÉTICAS

**NO PIERDAS ESTA
OPORTUNIDAD
DE SANACIÓN**

Adquierelo desde aquí si quieres empezar tu sanación

