

Le Cahier des Méthodes de Sandwich au Patchwork

Trouve ta méthode idéale en un coup d'œil



PATCHWORK FACILE
www.patchwork-facile.com



Sommaire

Introduction	3
Si le mot <i>sandwich</i> te donne des sueurs froides...	4
Les 3 grandes méthodes	5
Comment choisir ta méthode e, 30 secondes ?	7
Checklist pour un sandwich réussi	8
Les 5 erreurs qui ruinent ton sandwich	9
Envie d'aller loin ?	10

INTRODUCTION

Bienvenue dans l'univers Patchwork Facile

Je m'appelle Nadège, je suis quilteuse passionnée, créatrice de Patchwork Facile.

Depuis des années, j'accompagne les quilteuses — débutantes comme confirmées — à retrouver confiance dans leurs choix, oser leurs couleurs et progresser sereinement dans leurs projets.

Mon approche repose sur la joie, la créativité, le respect du rythme de chacune et la profondeur des histoires que l'on peut transmettre à travers un quilt.

Pour moi, le patchwork, c'est autant une aventure créative qu'une manière de se reconnecter à soi, à son histoire, à son territoire...

À travers mes vidéos, mes modèles, mes formations, j'ai à cœur de rendre le patchwork accessible, clair et enthousiasmant.



Pas à pas, je t'aide à avancer avec confiance.

Mon ambition ?

T'accompagner pour que chaque quilt que tu réalises soit un moment de plaisir, de fierté et de créativité.

Et te montrer que, oui, toi aussi, tu peux oser... et réussir.

Bienvenue dans l'univers Patchwork Facile.

Ici, on coud avec le cœur. ✨

Nadège

Si le mot sandwich te donne des sueurs froides...

Respire, tu n'es pas seule.

Entre le molleton qui glisse, le dos qui fait des plis et la peur de tout gâcher, cette étape peut vite devenir une source d'angoisse. Ce cahier est là pour t'aider à prendre les premières décisions rapidement, et à comprendre quelle méthode te convient selon ton projet.

Qu'est-ce que le sandwich au patchwork ?

Le sandwich, c'est l'assemblage de trois couches :

1. **Le top :**
ton patchwork, ton œuvre.
2. **Le molleton**
le relief, la douceur, la tenue.
3. **Le tissu de dos**
la finition, la stabilité.

L'objectif :

- qu'elles soient alignées,
- tendues juste ce qu'il faut,
- et stables pour un quilting fluide et sans plis.



Un sandwich bien réalisé, c'est :

- ✓ un quilt qui reste plat
- ✓ un quilting régulier
- ✓ un rendu final propre et harmonieux

Les 3 grandes méthodes

MÉTHODE 1 : LE BÂTI

A. Le bâti avec épingles

Avantages :

- rapide
- repositionnable facilement
- parfait pour quilts petits à moyens



Inconvénients :

- trous possibles dans les tissus fins
- risque de se piquer
- moins adapté aux très grands formats



B. Le bâti au fil (faufilage)

Avantages :

- stabilité maximale
- idéal pour quilting main
- parfait pour les grands quilts



Inconvénients :

- long à installer
- demande de retirer les fils après
- un peu plus technique

MÉTHODE 2 : LA COLLE TEMPORAIRE

(SPRAY 505)

Avantages :

- très rapide
- aucun trou dans le tissu
- repositionnable
- parfait si tu manques d'espace horizontal (possible à la verticale)

Limites :

- tenue limitée dans le temps
- moins efficace sur très grands quilts
- un peu collant sur les doigts (mais rien de grave)



MÉTHODE 3 : LE MOLLETON THERMOCOLLANT

Avantages :

- ultra propre (pas d'épingles, pas de colle)
- très stable
- parfait pour petits projets et quilts rapides
-

Limites :

- repositionnement difficile
- moins adapté aux grands quilts
- plus coûteux qu'un molleton classique



Comment choisir ta méthode en 30 secondes ?



Technique A

☛ Si tu veux aller vite
→ Colle temporaire

☛ Si tu veux le plus stable
→ Bâti au fil

☛ Si tu veux simple et économique
→ Bâti avec épingles



☛ Si tu manques d'espace ou fais un petit quilt
→ Molleton thermocollant

☛ Si tu débutes totalement
→ Épingles (plus indulgent et ajustable)



Checklist pour un sandwich réussi

- ☐ Mon top est repassé et bien plat
- ☐ Mon tissu de dos et mon molleton sont plus larges que mon top
- ☐ Mon molleton correspond à mon projet
- ☐ J'ai choisi la méthode adaptée
- ☐ Je travaille sur une surface propre et assez grande
- ☐ Je lisse du centre vers les bords
- ☐ Je stabilise de manière régulière et uniforme

Les 5 erreurs qui ruinent ton sandwich

❌ 1. Un top pas assez préparé

→ repassage, contrôle des coutures, bords droits
→ un top imparfait = un sandwich qui gondole

❌ 2. Un dos trop petit ou mal coupé

→ prévois toujours 10 cm de marge autour
→ coupe dans le droit-fil pour éviter les tensions

❌ 3. Le mauvais choix de molleton

→ épaisseur, composition et tenue influencent :
– le rendu final
– la facilité de quilting
– la stabilité du sandwich

❌ 4. Un manque de stabilisation

→ les zones non fixées créent plis et décalages
→ pense "régularité", pas "perfection"

❌ 5. Un espace trop petit

→ un sandwich a besoin d'être posé à plat
→ un espace trop restreint = déformations assurées



Envie d'aller encore plus loin ?

Ce cahier des méthodes de sandwich au patchwork est un complément à la vidéo YouTube de la chaîne Patchwork Facile, "**comment réaliser le sandwich de mon quilt ?**"

Tu peux compléter ton apprentissage avec :

- Le guide gratuit des molletons (comparatif simple et visuel) dans la [bibliothèque gratuite des ressources](https://patchworkfacile-academie.systeme.io/bibliotheque-gratuite-des-ressources) (clic)
- L'ebook complet "Le Sandwich au Patchwork" avec pas-à-pas, photos et cas concrets et ses vidéos complémentaires sur Patchwork Facile :

<https://patchworkfacile-academie.systeme.io/accueil>

