

ENNEAGRAMMA AVANZATO

Oltre il tipo: comprendere le dinamiche profonde della personalità

L'Enneagramma diventa uno strumento realmente evolutivo quando impariamo a osservare quali automatismi mettiamo in atto nelle diverse situazioni della vita, quali ferite cerchiamo di proteggere e quali risorse possono emergere quando smettiamo di identificarci completamente con il nostro copione.

Il corso propone un approfondimento dell'Enneagramma attraverso una prospettiva integrata che mette in relazione personalità, storia individuale, sistema familiare, corpo e possibilità evolutive.

LEZIONE 1 – OLTRE L'ENNEATIPO

Dalla struttura del copione alla dinamica interiore

- Dall'Enneagramma descrittivo all'Enneagramma evolutivo
- Identità e identificazione con il proprio enneatipo
- I tre Centri: istintivo, emotivo e mentale
- Il Centro dominante e il Centro meno utilizzato
- Passioni, fissazioni e automatismi
- Le ali come modulazione della struttura
- Le frecce e i movimenti della personalità
- Comportamento abituale e comportamento sotto pressione
- Le risorse che emergono nelle condizioni di maggiore equilibrio
- Osservare il proprio enneatipo senza trasformarlo in un'etichetta

Laboratorio esperienziale: riconoscere come cambia il proprio modo di pensare, sentire e agire nelle diverse condizioni della vita.

LEZIONE 2 – L'ENNEATIPO E LA SUA STORIA

Ferita originaria, bambino interiore e sistema familiare

- La formazione delle strategie adattive
- I nove enneatipi e le principali ferite del bambino interiore
- Bisogni riconosciuti e bisogni negati
- Strategie di protezione e compensazione
- Il messaggio implicito appreso nell'infanzia
- Enneatipo e ambiente familiare
- Introduzione alla lettura transgenerazionale
- Marcatori familiari e modelli ripetitivi

- Lealtà, aspettative e ruoli assunti nel sistema
- Distinguere ciò che appartiene alla propria struttura da ciò che è stato appreso nel sistema familiare

Laboratorio esperienziale: individuare episodi, messaggi e dinamiche familiari che possono aver rafforzato nel tempo le strategie caratteristiche della propria personalità.

LEZIONE 3 – IL CORPO DELL'ENNEATIPO

Quando il copione diventa postura, tensione ed esperienza corporea

- Il corpo come territorio di osservazione
- I tre Centri e la loro espressione corporea
- Come gli automatismi possono tradursi in atteggiamenti e tensioni
- Trattenere, controllare, accelerare, evitare, resistere
- Le nove strutture e le differenti modalità di risposta corporea
- Emozione dominante ed esperienza biologica
- Dalla reazione automatica all'ascolto
- Il sintomo nella prospettiva biosimbolica: significato e domanda
- Corpo, emozione e mente come sistema integrato
- Utilizzare l'osservazione corporea per riconoscere l'attivazione del proprio automatismo

Laboratorio esperienziale: dove e come il corpo segnala che il nostro automatismo è entrato in azione.

LEZIONE 4 – TRASFORMARE IL COPIONE

Dall'automatismo alla possibilità di scelta

- Dalla reazione automatica alla risposta consapevole
- Riconoscere il momento di attivazione
- Passione, fissazione e possibilità trasformativa
- Le Virtù come direzioni evolutive
- Integrare i Centri meno utilizzati
- Le relazioni come specchio dell'enneatipo
- Attrazione, conflitto e incomprensione tra strutture differenti
- Riconoscere il proprio automatismo nella relazione d'aiuto
- Il rischio di leggere l'altro attraverso il proprio enneatipo
- L'Enneagramma come strumento di osservazione nel Counseling e nelle professioni relazionali
- Dal “sono fatto così” al “questo è il modo in cui ho imparato a funzionare”

- Costruire una direzione personale di trasformazione

Laboratorio finale: Creazione della propria Mappa di Trasformazione - Automatismo → Ferita
→ Marcatore → Manifestazione → Risorsa → Nuova possibilità di risposta