

BUSH FLOWER

I fiori che raccontano la persona

Corpo, emozioni, memorie, relazioni e cambiamento nella Floriterapia Australiana

Un percorso applicativo dedicato alla conoscenza e all'utilizzo dei Bush Flower, pensato non come semplice studio delle singole essenze, ma come strumento di osservazione e accompagnamento della persona. Le essenze verranno studiate attraverso cinque grandi aree dell'esperienza umana — corpo, emozioni, memorie, relazioni e cambiamento — imparando progressivamente a riconoscere gli stati interiori, distinguere essenze apparentemente simili e orientarsi nella scelta del rimedio.

LEZIONE 1 – ENTRARE NEL MONDO DEI BUSH FLOWER

Dalla filosofia del rimedio alla scelta dell'essenza

- Origine e sviluppo degli Australian Bush Flower Essences
- Ian White e la Floriterapia Australiana
- La concezione della persona alla base del metodo
- Caratteristiche generali delle essenze australiane
- Fiori di Bach e Bush Flower: analogie, differenze e specificità
- Essenze singole e combinazioni
- Modalità di preparazione e utilizzo
- Osservare la persona oltre il sintomo
- Il colloquio floriterapico
- Dalla narrazione della persona all'individuazione dello stato emotivo
- Come orientarsi tra essenze differenti
- Introduzione al metodo di scelta utilizzato durante il corso

Laboratorio: primo esercizio di osservazione e individuazione dell'essenza.

LEZIONE 2 – I FIORI DEL CORPO

Quando il corpo diventa una mappa

- Corpo ed esperienza emotiva
- Il linguaggio simbolico del corpo
- Introduzione alla lettura biosimbolica
- Immagine corporea e percezione di sé
- Accettazione e rifiuto del proprio corpo
- Tensione, vitalità e rapporto con l'energia personale

- sessualità e relazione con la propria corporeità
- Cambiamenti corporei e passaggi della vita
- Le principali essenze Bush Flower collegate alle diverse esperienze corporee
- Come integrare l'osservazione del corpo nel colloquio floriterapico

Laboratorio: dal vissuto corporeo alla scelta dell'essenza.

LEZIONE 3 – I FIORI DELLE EMERGENZE EMOTIVE

Il fiore nel momento difficile

- Paura e insicurezza
- Rabbia e irritabilità
- Tristezza e perdita
- Solitudine
- Senso di colpa
- Vergogna e difficoltà nell'accettazione di sé
- Sovraccarico emotivo
- Indecisione
- Vulnerabilità
- Cambiamenti improvvisi
- Perdita della fiducia
- Stati emotivi acuti e situazioni di particolare pressione
- Essenze e combinazioni per le diverse emergenze emotive
- Distinguere emozione primaria ed emozioni secondarie

Laboratorio: le “emergenze quotidiane”. Analisi di situazioni reali e individuazione delle possibili essenze.

LEZIONE 4 – I FIORI DELLE MEMORIE

Ciò che continuiamo a portare

- Memoria emotiva e storia personale
- Esperienze del passato ancora attive nel presente
- Il peso delle esperienze non integrate
- Lutti, separazioni e perdite
- Memorie familiari e dimensione transgenerazionale
- Appartenenza e condizionamenti familiari
- Modelli che tendono a ripetersi
- Difficoltà a separarsi dalla propria storia
- Essenze Bush Flower e accompagnamento dei processi di elaborazione

- Dal “cancellare il passato” al trasformare il rapporto con ciò che è stato

Laboratorio: costruzione di una mappa delle memorie e individuazione delle essenze di accompagnamento.

LEZIONE 5 – I FIORI DELLE RELAZIONI

Io, l'altro e i confini

- Bisogno d'amore e bisogno di approvazione
- Dipendenza e autonomia
- Fiducia e paura di affidarsi
- Gelosia e possessività
- Confini personali
- Difficoltà a dire no
- Dare e ricevere
- Coppia e relazioni affettive
- Separazione e capacità di lasciare andare
- Genitorialità e relazioni familiari
- Comunicazione e difficoltà nell'espressione emotiva
- Essenze Bush Flower nelle problematiche relazionali
- Distinguere il problema relazionale dallo stato interiore della persona

Laboratorio: casi relazionali e costruzione di una possibile combinazione floriterapica.

LEZIONE 6 – I FIORI DEL CAMBIAMENTO

Dalla crisi alla nuova direzione

- Cambiamento e transizione
- Paura del nuovo
- Resistenza e blocco
- Autostima e fiducia nelle proprie capacità
- Scelta e capacità decisionale
- Creatività
- Motivazione
- Iniziare, perseverare e concludere
- Realizzazione personale
- Individuare una nuova direzione
- Essenze Bush Flower nei passaggi di vita
- Come costruire una combinazione personalizzata
- Monitoraggio e rivalutazione del percorso

- Errori più frequenti nella scelta delle essenze
- Confini e corretto utilizzo professionale della Floriterapia

Laboratorio finale: dal colloquio alla formulazione. Analisi completa di casi, scelta delle essenze e motivazione dell'intervento.