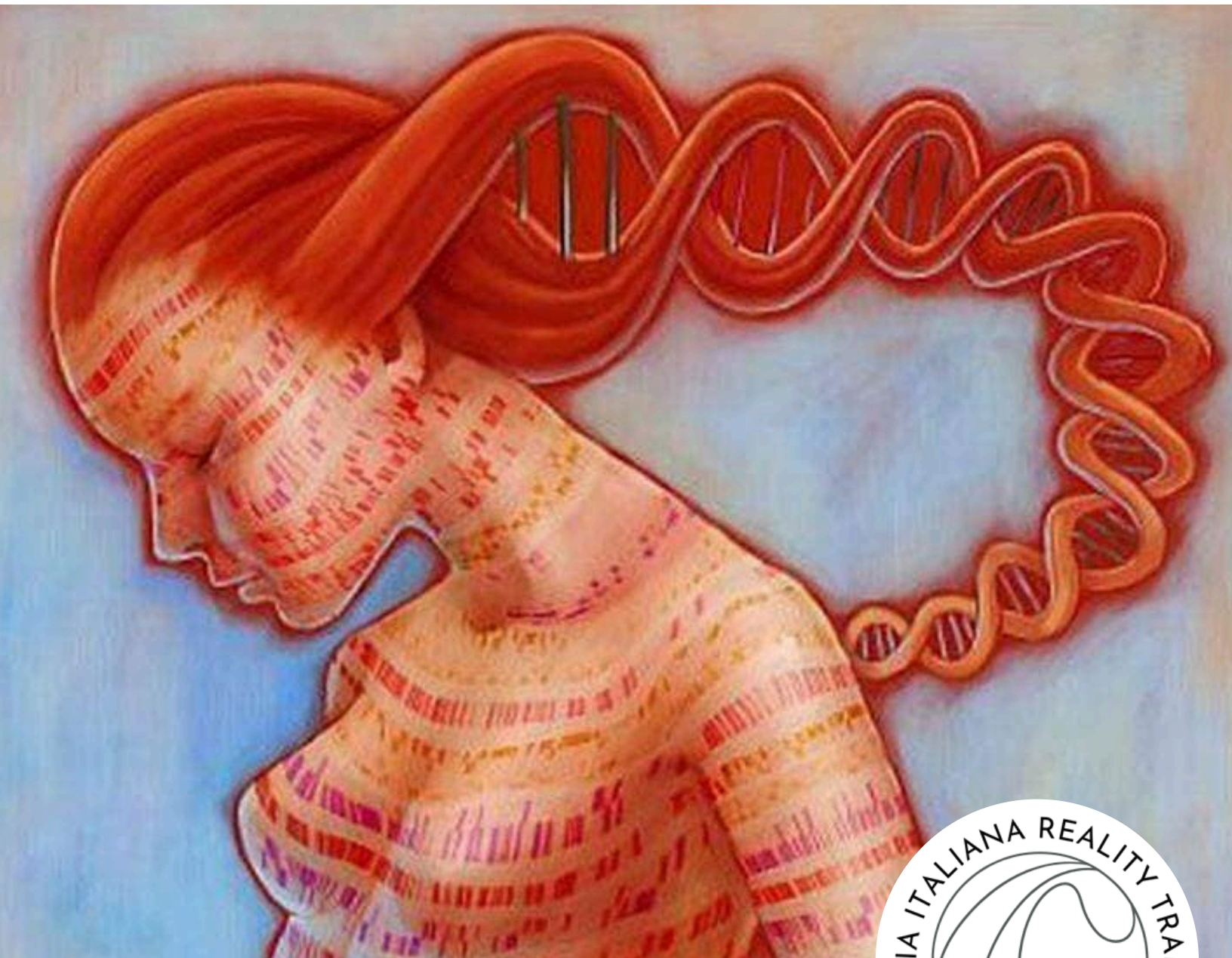


# WORKBOOK

I NOVE ALGORITMI DI TAFTI PER  
RIDISEGNARE IL FILM DELLA TUA VITA



**UPGiordano Bruno**  
UNIVERSITÀ POPOLARE PER LA LIBERA SCIENZA



Endorsed by Vadim Zeland



# CHI E' TAFTI?

BENVENUTI NELLA REALTA' DEL RISVEGLIO

*"Tremila anni fa ero una sacerdotessa del tempio di Iside. Chi sono io adesso, ve lo dirò più tardi. La cosa più importante è che io so chi siete voi. Perché infatti voi non sapete chi siete, non è vero? Vi parlerò di come funziona il mondo e di cosa succede in esso. Vi dirò perché siete qui e cosa dovrete fare della vostra vita. Perché infatti è vero che non sapete cosa fare della vostra vita?"*

*Incontra la nuova sensazione del mondo. È Tufti. Perché nulla sembra funzionare nel modo desiderato, nonostante il fatto che tu agisca secondo il tuo libero arbitrio? Potresti pensare che il motivo per cui nulla sta funzionando nel modo che desideri, è perché è così che va la vita.*

*Ma la vera ragione per cui le cose non funzionano nel modo desiderato, è perché non agisci secondo il tuo libero arbitrio: sei diretto da una sceneggiatura. Un altro motivo per cui le cose non funzionano nel modo in cui le persone vogliono è perché non sanno come intraprendere le azioni giuste per modellare gli eventi nel modo desiderato. Invece di comporre la realtà del prossimo film, tendono a combattere con la realtà che affrontano nella cornice attuale. La realtà esiste solo nel qui e ora, e ciò che è reale è reale solo nella misura in cui è avvenuto nel mondo materiale.*

*Le tecniche di Tafti, "sono molto più potenti di quelle del Transurfing". Esse si presentano come un'integrazione significativa e un livello nuovo e superiore di Transurfing.*

<https://zeland.com/tufti-the-priestess-live-stroll-through-a-movie/>

# ELENCO DEGLI ALGORITMI

*NOTA: gli algoritmi qui pubblicati sono solo uno strumento di lavoro per chi segue il percorso di consapevolezza con le Tecniche di Tafti. Per una conoscenza più ampia e un percorso completo è necessaria la lettura dei testi principali del Reality Transurfing® e i tre libri di Tafti editi in Italia da Om edizioni*

- 1 ALGORITMO DEL RISVEGLIO
- 2 ALGORITMO DELL'ILLUMINAZIONE DEL FOTOGRAMMA
- 3 ALGORITMO DELLA TRECCINA CON I FLUSSI
- 4 ALGORITMO DEL BENEFICIO
- 5 ALGORITMO PER SEGUIRE
- 6 ALGORITMO DELL'IMMAGINE
- 7 ALGORITMO DEL RIFLESSO
- 8 ALGORITMO DELLA SINCRONIZZAZIONE DEL PROGETTO
- 9 ALGORITMO DEL MOVIMENTO-PASSEGGIATA NEL COMPLESSO

# PRIMA DEGLI ALGORITMI

## CONCETTI DI BASE

### IMPOSTARE LA REALTÀ'



### PAROLE CHIAVE



- MOVIMENTO E TRASFORMAZIONE
- REALTÀ' MATERIALE
- STRATO DEI SOGNI
- ARCHIVIO DELL'ETERNITÀ'

### SOGNO E REALTÀ'



### PAROLE CHIAVE



- SONNO
- FOTOGRAMMA
- MOVIMENTO
- DOPPIO SCHERMO

### RISVEGLIO



### PAROLE CHIAVE



- SCHERMO INTERNO/SCHERMO ESTRENO
- ATTENZIONE/INTENZIONE
- CONSAPEVOLEZZA
- LUCIDITÀ

*Camminando in un sogno ad occhi aperti, dovrete aver capito che confrontare la realtà con il film, non è affatto un'allegoria. Siete stati per davvero lì, come un personaggio animato, mentre il resto dei partecipanti ha continuato a muoversi come nel sonno, sottomettendosi a una qualche sceneggiatura esterna (Tafti la Sacerdotessa)*

## STEP 1

### Non appena succede qualcosa vi segliate

- Posizionare l'attenzione sul centro di consapevolezza (al centro tra Schermo Interno e Schermo Esterno)
- Osservate sia i vostri pensieri, sia cosa vi sta accadendo
- Guardate la realtà intorno a voi e voi stessi in questa realtà
- Osservate la realtà **NON APPENA** succede qualcosa (Attivatore Esterno)



## STEP 2

### Prima di fare qualcosa vi svegliate

- Posizionare l'attenzione sul centro di consapevolezza (al centro tra Schermo Interno e Schermo Esterno)
- Osservate sia i vostri pensieri, sia cosa vi sta accadendo
- Guardate la realtà intorno a voi e voi stessi in questa realtà
- Osservate la vostra intenzione **SUBITO PRIMA** che accada qualcosa (Attivatore Interno)



- **Dove sono?**
- **Cosa penso?**
- **Cosa mi accade?**
- **Qual è la mia realtà?**
- **Cosa è successo?**
- **Cosa sto per fare?**

# ILLUMINAZIONE DEL FOTOGRAMMA 2

## STEP 1

### Cogliersi in uno degli Attivatori

- *ATTESA*: qualcosa deve accadere
- *INTENZIONE*: devo fare qualcosa
- *PROBLEMA*: qualcosa richiede una soluzione



## STEP 2

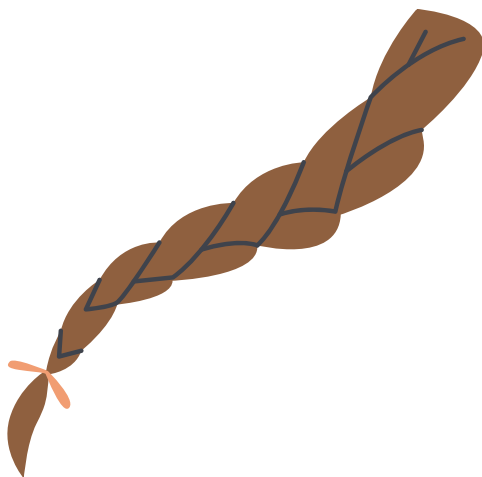
### Svegliarsi: mi vedo, vedo la realtà



## STEP 3

### Attivare la Treccina

- Senza perdere il contatto con essa impostare la realtà



## STEP 4

### Rilasciare il contatto con la treccina

- Smettere di sentirla

## STEP 5

### Ripetere l'algorithmo

- Se l'evento lo richiede ed è significativo



- Cosa aspetto?
- Qual è la mia intenzione?
- Qual è il problema?

**Con l'esercizio si sviluppa la metafora e si imposta la realtà**

# TRECCINA CON I FLUSSI 3

## STEP 1

### Attivazione

- *Inspirare*
- *Mentre espirate la freccia che sporge dalla nuca si inclina verso la schiena*

## STEP 2

### Impostare la realtà

- *Mantenere il contatto con la treccina impostare la realtà*

## STEP 3

### Innescare i flussi

- *Inspirare e al omento di espirare abbassare bruscamente la freccia verticalmente verso il basso e innescare i due flussi energetici*



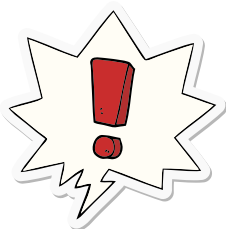
## STEP 4

### Pronunciare la forma pensiero

- *Mentre percepite i flussi pronunciare la frease "la mia intenzione si sta realizzando"*

## STEP 5

### Rilasciare tute le sensazioni



**Quando seguite questo algoritmo non solo impostate la realtà ma anche inviate la vostra intenzione come un messaggio nello spazio. I flussi infatti raggorzano il lavoro della treccina. Se trovate difficoltà in questo algoritmo è comunque sufficiente il n. 2**

# BENEFICIO 4

## STEP 1

### Cogliersi nell'attivatore

- *Percepire la propria avversione/disagio per qualcosa*

## STEP 2

### Svegliarsi: mi vedo, vedo la realtà

## STEP 3

### Porsi la domanda

- *Quale puo' essere il vantaggio o il beneficio in questa situazione?*



## STEP 4

### Acconsentire

- *Se la risposta viene trovata acconsentire e trarre il beneficio*

## STEP 5

### Assecondare

- *Se la risposta non viene trovata provare comunque ad assecondare la situazione*



- **Perchè mi trovo in questa realtà?**
- **Qual è il mio ruolo?**
- **Cosa mi aiuta a "crescere" in tutto questo?**

## STEP 1

**Cogliersi nell'attivatore di Controllo**

## STEP 2

**Svegliarsi: mi vedo, vedo la realtà**

## STEP 3

**Porsi la domanda**

- *Cosa dice il primo comando?*



## STEP 4

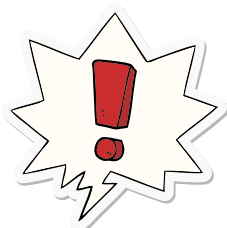
**Seguire**

- *Se viene trovata la risposta seguire il comando*

## STEP 5

**Rielaborare**

- *Se la risposta non viene trovata impostare il fotogramma del fine e cercare nuovamente di seguire*



- **E' importante il risultato finale, il fotogramma del fine**
- **Indugiare sul corso degli eventi da troppo spazio alla ragione**
- **Seguite i comandi della Forza**
- **Sostituite l'abitudine di controllare con lasciar andare e seguire**

## STEP 1

### Cogliersi nell'attivatore

*Voglio ottenere qualcosa o diventare qualcuno*

## STEP 2

### Entrare nello stato di Presenza

- *Volere non ha senso, bisogna impostare*

## STEP 3

### Simulare l'azione

- *Fingere e agire come se quanto desiderato sia stato raggiunto*



- **Cosa voglio ottenere?**
- **Cosa voglio essere?**
- **Come vedrei la realtà una volta realizzato il mio fine?**



- **L'immagine e il riflesso sono combinati**
- **Entrate nello stato in cui avete cio' che volete**
- **Fatelo per finta, ma non per scherzo**
- **Il quadro della realtà si conformerà alle vostre finzioni**

# SINCRONIZZAZIONE DEL PROGETTO 8

## STEP 1

### Eeguire i tre movimenti

- *Muoversi, muovere la realtà, muovere se stessi*

## STEP 2

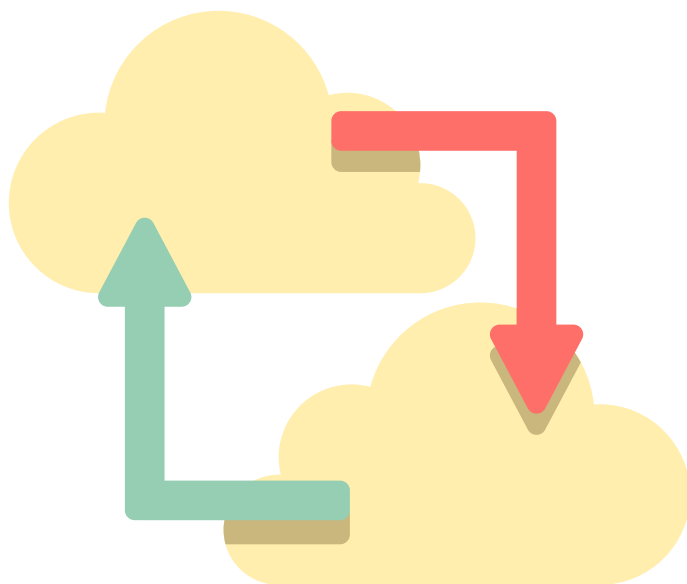
### Osservare

- *Osservate attenamente, catturate avidamente le conferme del vostro successo*

## STEP 3

### Fissare con il marker-pensiero

- *Non appena le avrete notate, attivate la treccina e fissate il progetto con il marker pensiero*



- **Voglio gestire veramente il mio stato?**
- **Voglio veramente "volare"?**
- **Come vedrei la realtà una volta realizzato il mio fine?**



- **O gestite da soli il vostro stato o sarà esso a gestire voi**
- **Bisogna impostare il proprio stato INTENZIONALMENTE**
- **Prestate attenzione ai passi in avanti**
- **Quando accade lo stato si sincronizza con il Progetto**
- **State entrando in un nuovo manichino**

**Le forme pensiero innescano la realtà, i marker pensiero correggono il progetto.**

Es. di marker pensiero (**utilizzare sempre parole come in verità, davvero, risulta, in effetti**):

# **risulta** che per ogni giorno che passa mi sto avvicinando al mio fine #

# **in effetti** la mia forma fisica sta decisamente migliorando #

## STEP 1

### Nella nuova realtà

- *Impostarsi una nuova realtà e nuovi se stessi nella nuova realtà*

## STEP 2

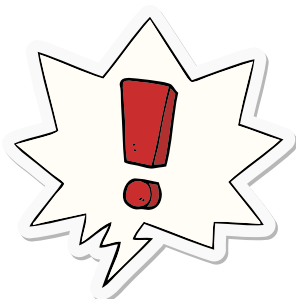
### Fingere

- *Fingere di avere già una tale realtà e di essere già nuovi*

## STEP 3

### Agire

- *Fare se stessi, accendere dentro di se la Scintilla del Creatore*



- **Muovete il fotogramma in arrivo**
- **Muovete voi stessi**
- **Muovetevi**
- **Fate tutto seriamente e sistematicamente**
- **Fatelo per un tempo sufficientemente lungo**
- **Il vostro manichino e la vostra vita cambieranno**







**Endorsed by Vadim Zeland**



**Giordano Bruno**

UNIVERSITÀ POPOLARE PER LA LIBERA SCIENZA

**f** <https://www.facebook.com/groups/accademiaitalianatransurfing/>

**f** <https://www.facebook.com/universitapopolaregiordanobruno/>

 [www.campugiordanobruno.it](http://www.campugiordanobruno.it)

 [www.transurfingacademy.it](http://www.transurfingacademy.it)

 ALL INTERNATIONAL AUTORIZED TRANSURFING COACH  
<https://zeland.com/transurfing-coaches/>