



Il mio Diario delle **INTENZIONI**



Le mie intenzioni della settimana.
Qual è stato il giorno con maggiori intenzioni?
Cosa è successo di particolare?

Lunedì	Martedì

Mercoledì	Giovedì

Venerdì	Sabato

Domenica	Note

In questa pagina elenca le piccole intenzioni di ogni giorno. A sinistra indicale tutte, a destra indica tra esse quelle prioritarie, quelle che alla fine della giornata hai realizzato e per le quali essere grato/a

Le intenzioni Giornaliere	Le intenzioni Prioritarie
	Le Intenzioni realizzate
	La Gratitude

Il settore dove ho le mie intenzioni prioritarie
scegli il settore della vita dove stai manifestando maggiormente le
tue intenzioni e indica nella casella scelta la tua intenzione più
importante in quell'ambito

Carriera

--

Denaro

--

Relazioni Sociali

--

Amore

--

Crescita Personale

--

Salute

--

Tempo libero

--

Casa

--

Responsabilità

SCRIVI NELLO SPAZIO QUI SOTTO I PROBLEMI CHE INCONTRI NEL
MANIFESTARE LE TUE INTENZIONI

Quanto sono responsabile di questo problema? Ho fatto delle scelte sbagliate? Ho provato tutto ciò che era in mio potere per migliorare la situazione? Quali sono le cose che ho effettivamente fatto?

Le intenzioni che manifesto o che vorrei manifestare, sono davvero quelle che desidero?
Oppure sono frutto da condizionamenti e tradizioni famigliari o sociali?

Cosa posso fare per avere più chiare dentro di me le mie intenzioni? Quali passi posso
iniziare a fare per dirigermi verso di esse?

LIBERTA' VS STEREOTIPI

Mentalità di Crescita	Stereotipie
<p>SFIDE</p> <p>Dalle sfide traggo sempre un beneficio</p>	<p>SFIDE</p> <p>Evito le sfide per non fare brutta figura</p>
<p>DESIDERI</p> <p>Desidero sempre provare cose nuove e scoprire i miei talenti</p>	<p>DESIDERI</p> <p>Mi espongo solo su quello che so fare veramente</p>
<p>OSTACOLI</p> <p>Non do importanza agli ostacoli, so che comunque otterrò un beneficio</p>	<p>OSTACOLI</p> <p>Mi demoralizzo per ogni ostacolo dicendomi che non sono all'altezza</p>
<p>SUCCESSI DEGLI ALTRI</p> <p>Sono ispirato dai loro successi. E penso che forse ho qualcosa da imparare da loro</p>	<p>SUCCESSI DEGLI ALTRI</p> <p>Penso che sia ingiusto che loro ci riescano e io no. E che sicuramente hanno avuto fortuna o aiuti</p>



AZIONI: QUALI COMPIERE?

Smettere di
fare qualcosa

--

Fare qualcosa
di meno

--

Continuare a
fare qualcosa

--

Iniziare a fare
qualcosa

--



REALITY TRANSURFING

OFFICIAL COMMUNITY ITALIA

Grazie