



LE CARNET

DE

mes confidences

Un espace pour écouter
ce qui cherche à *être entendu*
avant votre guidance intuitive

*Écouter
Ressentir
Comprendre
Se révéler*



Élodie

alias Madame Chat

ACCOMPAGNANTE INTUITIVE

Carnet de préparation à votre guidance intuitive

Bienvenue

Je vous remercie pour votre confiance.

Ce carnet a été conçu pour vous permettre de préparer notre rencontre dans les meilleures conditions.

Prenez quelques instants pour répondre aux questions suivantes dans le calme.

Il n'y a ni bonne ni mauvaise réponse.

Laissez simplement venir ce qui se présente à vous.

Certaines réponses pourront déjà vous apporter des prises de conscience avant même notre rendez-vous.

Vos informations

Prénom :

.....

Date de naissance :

.....

Date du rendez-vous :

.....

La résonance de votre date de naissance

Prenez quelques instants pour observer votre date de naissance.

Quels chiffres attirent spontanément votre attention ?

.....

.....

Y a-t-il un chiffre qui revient régulièrement dans votre vie ?

.....

.....

Que vous évoque-t-il ?

.....

.....

Les couleurs que vous rejetez

Parmi les couleurs suivantes, choisissez les trois que vous aimez le moins aujourd'hui.

- Rouge
- Orange
- Jaune
- Vert
- Bleu
- Violet
- Rose
- Blanc
- Noir

Vos trois couleurs rejetées :

1.

2.

3.

Que ressentez-vous face à chacune d'elles ?

.....

.....

.....

Ce que votre corps cherche à vous dire

Si vous deviez choisir les trois zones de votre corps qui attirent actuellement votre attention, lesquelles seraient-elles ?

1.
2.
3.

Décrivez les sensations ressenties :

.....
.....
.....

Douleurs, tensions, fatigue, inconforts ou émotions associées :

.....
.....
.....

Votre situation actuelle

Quel domaine de votre vie demande aujourd'hui le plus d'attention ?

- Vie affective
- Famille
- Travail
- Finances
- Évolution personnelle
- Confiance en soi
- Choix de vie
- Autre

Précisez :

.....

.....
.....

Ce qui se répète dans votre vie

Existe-t-il une situation qui semble revenir régulièrement ?

.....
.....
.....

Y a-t-il une émotion qui revient souvent ?

.....
.....
.....

Les signes et synchronicités

Avez-vous remarqué récemment :

- Un rêve marquant
- Un symbole récurrent
- Un animal qui revient souvent
- Un nombre répétitif
- Une synchronicité particulière
- Une rencontre marquante

Si oui, expliquez :

.....
.....
.....

Votre intuition

Si votre intuition pouvait vous transmettre un message aujourd'hui, quel serait-il selon vous ?

.....
.....
.....

Votre question pour la guidance

Si vous pouviez recevoir une réponse claire à une seule question aujourd'hui, quelle serait-elle ?

.....
.....
.....

Avant notre rencontre

Merci d'avoir pris le temps de compléter ce carnet.

Je vous invite à l'apporter lors de votre rendez-vous ou à me le transmettre avant notre rencontre.

Ces informations constituent une première porte d'entrée dans votre univers et me permettront d'orienter plus finement la guidance intuitive.

LE CARNET DE MES CONFIDENCES

Un espace pour accueillir les murmures de votre âme, les messages de votre corps et les signes qui éclairent votre chemin

Avant votre guidance intuitive

Élodie • Alias Madame Chats

Site internet : www.madamechats.fr

Avis à déposer en scannant le QR CODE ci-dessous :

