

Bali Ajasta



GUÍA PASO A PASO  
PARA DESPERTAR  
ABUNDANCIA

## DEDICADO CON AMOROSA GRATITUD.

A mis hijos Oscar Andrés e Isha Chaitanya. Mis amores, mis motivos y los mejores compañeros para esta aventura llamada vida.

A mi amiga y hermana Laura Morell Contreras. Desde muy jóvenes hemos compartido juegos, risas, aventuras, lágrimas y por supuesto el arrimar hombros para esta guía . Nadie mejor que ella para confiar la corrección de estilos de la misma.

A todos los buscadores de la verdad y la iluminación.

A mi Maestro, gracias OSHO por todo y por tanto.



## ANTES DE COMENZAR.

Primero que todo GRACIAS!, inicio este camino de las **Guía Paso a Paso** con una primera entrega sobre la **abundancia**, con todo el amor e intención de compartir lo que a través de mi propio proceso y experiencias he comprendido.

Me entusiasma mucho el hecho de entregar la puerta a un proceso a explorar paso a paso, ya que sólo el movimiento interior conjunto a la experimentación nos lleva a sentir la comprensión de **eso** que queremos descubrir; en este sentido, me siento muy contenta con lo que a través de esta guía les propongo.

Comprendiendo que se trata de un proceso que trasciende lo conceptual, algunas recomendaciones:

- 1.- **No te anticipes los pasos.** Una vez concluyas la lectura de la introducción sé riguroso con esto, pues el orden en el proceso te permitirá vivir una experiencia correcta.
- 2.- En muchas ocasiones **sentirás que vas en direcciones opuestas** e incluso en círculos, es así y esto no es fortuito: confía, esas vueltas son necesarias, poco a poco todo irá tomando su lugar.
- 3.- **Te invito a unirme al canal de whatsapp VIVE LA MEDITACION** a través del mismo lograrás ampliar tu comprensión del camino de meditación, sumando significativamente al proceso y técnicas propuestos en esta guía.



# Introducción

Los seres humanos sentimos una proclividad total hacia la abundancia; es parte de la naturaleza de la vida de la que somos parte. En la medida en que avanzamos en años, atestiguamos, aprendemos del entorno silvestre el potencial exuberante que se deriva de la integración organizada y armoniosa de todos los elementos que conforman los diferentes tipos de ecosistemas que existen. En ellos experimentamos de forma viva lo que en palabras denominamos como belleza, diversidad, inmensidad o plenitud expresados de forma colorida e impecable, que en más de una manifestación nos deja sin aliento o palabra. La naturaleza salvaje tiene la fuerza de abstraernos al espacio sutil de <<eso>> que solo puede ser sentido o experimentado. Ese punto de florecimiento total contenido en el potencial de cada ecosistema es lo que yo denomino abundancia. ¿Cómo llegar a ello?, ¿Cómo sostenerlo en el tiempo?, ¿Cómo llevar a nuestras vidas la manifestación plena del potencial de la abundancia?

La naturaleza humana, como parte de la vida, es esencialmente perfectible, en movimiento constante e integrador; si comenzamos a hacer conciencia de nuestra posición como individuos dentro de un "ecosistema social", nos toca reconocer que somos parte de una red de miembros dentro de determinado espacio medioambiental/cultural, donde quedamos incluidos a razón de las interacciones determinadas en el <<dar y recibir>>. Dentro de un ecosistema silvestre, lo que define la prevalencia de todo miembro es su capacidad de tomar y entregar de forma equilibrada y significativa; no sobrevive en el tiempo nada que solo tome o que solo entregue. Para sobrevivir y mantenerse en el recorrido seguro hacia la manifestación plena del potencial, cada miembro del ecosistema debe responder a este equilibrio esencial en el <dar y recibir>. ¿Qué sucede en la sociedad humana?. Más importante que esto, si pasas balance al momento presente de tu vida: ¿Cómo fluye el balance del <<dar y recibir>> en el "ecosistema" en el que te desenvuelves?.

A lo largo de esta guía comprenderás:

1. Los principios esenciales propios de la vida silvestre que conforman el recorrido hacia la abundancia y cómo integrarlos de forma individual y consciente a tu proceso vital desde el lugar donde te ha tocado desarrollar tu vida.
2. Los diferentes elementos que intervienen en el proceso creativo y creador humano y cómo se manifiestan en la realidad que concretamos a nivel físico.
3. Comprenderás cómo crear la vibración de la abundancia en sincronía con el universo, al tiempo que creas armonía de dentro hacia afuera en el uso consciente de la energía que comenzará a atraer hacia tu campo vibracional y vida.

Un aspecto básico del proceso de vivir en la abundancia consiste en comprender que eres parte de ella, no su dueño; por lo que te toca descubrir cómo fluir entre los sube y baja propios del movimiento natural de la vida con gratitud, confianza y alegría. Fluir es un aspecto clave para disfrutar del juego de vivir, comprendiendo en cada ciclo la inmensa sabiduría que se descubre en todas las experiencias y procesos que venimos a experimentar en este espacio/tiempo limitado.

# Contexto Histórico.

Me parece interesante abrirnos a reconocer la forma inicial en la que como seres humanos nos relacionamos con la vida. Se entiende que los primeros asentamientos de nuestra especie en América datan de hace 14,500 a 18,500 años (\*); hasta este momento, al igual que todo aquello que compone la fauna del planeta, fuimos nómadas. Esto implicó enfocarnos en sobrevivir a través de un movimiento migratorio constante, motivado por la necesidad de encontrar y recolectar comida. En este contexto el hombre se reconocía a sí mismo como parte de un TODO ILIMITADO, DESBORDANTE, DIVERSO Y ABUNDANTE para todas las especies en iguales términos. El mejor referente de lo anterior es el Serengueti africano. La palabra serengueti deriva de la lengua masai y significa: Llanuras infinitas o Tierra sin fin. Para los habitantes del lugar sería una definición correcta a razón de cómo ellos percibían el tránsito migratorio de las numerosas manadas de animales que desde su idea, “aparecían y desaparecían” en el Serengueti. No fue hasta el 1960 que se logró trazar los primeros mapas de estos recorridos migratorios.

Para las tribus nómadas, la estructura familiar como la conocemos, no existía. Cada miembro del grupo era parte de un solo movimiento, donde hombres, mujeres, niños y ancianos tenían un rol que se cumplía desde la indiscutible pertenencia a una manada.

El hombre nómada es el que logra integrarse a la vida desde una participación sustentable, recolectando y cazando lo que la Tierra ofrecía a lo largo de las rutas y recorridos aprendidos; información que posteriormente se transfería a la generación siguiente, preservando así la vida de la especie y de su tribu. Puedo reconocer como la mayor ambición del hombre nómada su supervivencia dentro de un entorno fundamentalmente hostil. Me resulta interesante observar que hasta este punto el número de humanos que poblaba la Tierra estaba directamente delimitado por la capacidad que tuviese el entorno de proveer condiciones para la vida de nuestra especie. Hoy podemos notar cómo poco a poco, en la medida que pasamos de nómadas a sedentarios, hemos ido conquistando el medio en el que nos desenvolvemos, logrando a la fecha un nivel de sobrepoblación y explotación del planeta que ha conseguido poner en riesgo la vida de nuestra propia especie a razón de haber empujado al límite todo aquello que permite crear y sostener condiciones medioambientales estables en el planeta.

Comprendido lo anterior: ¿Podemos apostar por la creación consciente de un punto medio entre ambos extremos de lo que ha sido el desarrollo humano en el planeta, sosteniendo desde las acciones individuales conscientes la abundancia que de forma natural manifiesta la vida ?

Desde el lugar en el que hoy nos encontramos, podemos diferenciar dos maneras claramente opuestas de comprender y experimentar la abundancia:

1. La del ser humano nómada, recolector de frutos silvestres y cazador, que hace parte de una vida donde la diversidad y fuerza productiva del planeta se ofrece de forma abundante e igualitaria a todas las especies.
2. El ser humano sedentario moderno, cuya población supera con creces la capacidad de sustento del planeta, siendo el estilo de vida de los países económicamente dominantes una pieza clave en el jaque a la diversidad de la vida silvestre y equilibrio de todos sus ecosistemas, transformando el planeta en un lugar hombrecentrista, donde se asume como abundancia una vida que se desenvuelve en el confort, la acumulación, el desperdicio, avances tecnológicos que promueven el entretenimiento, la pereza y el consumo sin sentido, entre otros.

## CONTENIDO COMPLETO

- Introducción
- Contexto Histórico
- El Juego de la Vida versus El Juego de Poder
- Tomemos del Ecosistema
- Comencemos la Aventura
- Paso Uno: Aplicar a tu vida los principios de conformación de un ecosistema.
- Paso Dos: Experimentar la vibración de la abundancia.
- Paso Tres: Nada llega servido o listo para comer.
- Paso cuatro: Una vez dices sí, ¡Es sí!.
- Paso Cinco: Aprender a Surfear la Ola.
- Paso seis: El Todo es Inteligente, Siempre. Si No Sabes lo que Preguntas ¿Cómo Comprenderás la Respuesta?.
- Paso Siete: Sólo Medita, Medita y Vuelve a Meditar.



**(\*) Monte Verde es el asentamiento humano conocido como el más antiguo de América cuya comunidad se componía de cazadores de grandes animales y recolectores de frutos.**



# OFERTA

## TIEMPO LIMITADO

Al comprar tu Guia Paso a Paso recibirás:

1. Acceso gratuito a una sesión grupal de preguntas y respuestas a través de Google Meet facilitada por Bali Ajasta, para que le saques el máximo a todo lo que propone este paso a paso hasta la abundancia.
- 2.- Playlist de Mantra diseñado por Bali para crear la vibración de la abundancia en tu vida.
- 3.-Plan de estudios diseñado para acompañar esta Guia Paso a Paso de forma estructurada.

Una vez realices la compra podrás descargar la Guía completa, al tiempo que recibirás un correo electrónico con los detalles de la sesión grupal y la disponibilidad de fechas para que elijas la de tu conveniencia.

Aprovecha la oferta hoy. Formaliza tu compra en el enlace en la descripción.