

Petit guide à l'usage des  
parents pour mieux

# Protéger son enfant d'abus sexuels





# Je reste informé.e :

- Je sais que la proportion d'enfants victimes d'abus sexuels est très grande.
- Je sais que cela touche tous les secteurs.
- Je sais que l'agresseur est le plus souvent une personne que l'enfant connaît très bien.

**Je donne à mon enfant des outils pour le protéger.**



# Mon enfant sait nommer les parties de son corps.

Je lui apprends, dès son plus jeune âge, quels sont les termes exacts pour chaque partie de son corps. On peut avoir des petits noms pour certaines parties du corps, mais mon enfant connaît aussi les termes exacts.

# Son corps lui appartient.

Je ne le force pas à faire un bisou à Tata Ronchonne, et il sait que Cousin Sympa ne peut pas marchander un bonbon pour un câlin.

Il sait quelles sont ses parties intimes et que personne ne peut les toucher sans son accord ou celui de ses parents.



# Il connaît les trois actions en cas de besoin

Si quelqu'un touche mes  
parties intimes, même si  
c'est agréable :

- 1 - Je dis NON
- 2- Je COURS ou  
m'écarte de cette  
personne
- 3- Je RACONTE ce qui  
s'est passé à un adulte  
de confiance





Nathalie Loewenberg 2021

# Il sait qui sont les adultes à qui il peut se confier

Il en a cinq, un pour chaque doigt de la main.

Certains sont de sa famille et d'autres non, afin qu'il ait toujours vers qui se diriger en cas de besoin.

# Il sait que si :

On lui dit de ne pas raconter ce qu'il s'est passé à qui que ce soit

**OU**

On lui dit que c'est un secret "pour toujours"

**OU**

Quelque chose de pas agréable se passera s'il raconte ce qu'il s'est passé



C'est un  
"mauvais secret"  
et il le raconte le  
plus vite possible  
à un adulte de  
confiance



# Et moi, l'adulte?

- Je crois ce que l'enfant m'a raconté et je le lui dis clairement.
- Je m'adresse à un professionnel tout de suite.
- Le professionnel m'aide à vérifier comment aider et protéger cet enfant et, si nécessaire, d'autres enfants.

- Les abus sexuels existent.
- Nous pouvons donner à nos enfants des outils pour se protéger.
- Soyons présents pour eux.

