

Voici la préface de mon livre “J’ai 2 ans!”.

Ce livre est né de ma bienveillance de maman de 3 enfants et mon expérience d’enseignante.

Il est adapté aux parents d’enfants de 18 mois à 4 ans ainsi qu’aux professionnels de la petite enfance.

Déborah COHEN-TENOUDJI



PRÉFACE DU LIVRE

« Je voudrais rétablir une expression qui fait mal à mon cœur de maman depuis de nombreuses années. Deux mots comme un couperet qui va nous tomber dessus parce que notre petit enfant approche de cet âge soi-disant fatidique de deux ans : le “Terrible Two”...

Le “Terrible Two” serait ce dur à cuire, celui qui fait des crises :

“Ah c’est normal, il a deux ans, c’est l’âge des caprices.”,

“Il est tout le temps dans le non !”,

“Attention, il va te tester !”, et autres fantaisies...

Comme si, à d’autres âges, ces comportements d’opposition n’arrivaient jamais. Le “Terrible Two”, c’est cet enfant qui se roule par terre parce qu’on lui a enlevé la télécommande des mains, celle qu’il avait trouvée sur le canapé et avec laquelle il s’amusait à faire clignoter le petit voyant rouge.

Mais papa et maman ont décidé que c’était trop fragile pour jouer avec.

“Alors pourquoi l’avoir mise à ma portée ? Comment me retenir de manipuler mon environnement qui, à lui seul, est tel un magasin de jouets pour moi ?”

Peut-être parce que, justement, on a mis dans la tête de papa et maman l’idée que tu étais un petit provocateur et qu’ils ont donc décidé qu’ils n’allaient pas se laisser mener par un enfant de même pas deux ans ?

C’est vrai qu’il y a peu de répit pour qui doit s’occuper d’un enfant de cet âge et que l’on peut facilement se sentir désemparé devant tant d’énergie. Parfois, on a envie de baisser les bras, tant la communication est difficile...

Je pense cependant qu'un recul est nécessaire : oui, un enfant de dix-huit mois à deux ans et demi environ est un enfant énergique, curieux, sensible, tactile, maladroit... Et pour cause, cet élan n'est dirigé que vers une seule force : la Vie !

Un petit tourbillon qui vient bouleverser notre confort, notre besoin de calme, de propre, de perfection d'adultes. C'est déroutant !

En réalité, si l'on prend le temps d'observer ce petit engin cosmique et tellement fascinant qu'est le grand bébé en train de devenir un petit enfant, l'on ne peut qu'être en admiration devant tant d'intelligence et de connexion à tout ce qui l'entoure. Car à chaque seconde, son cerveau opère un nombre insolent de combinaisons, de relations de cause à effet, de nouveaux mots à placer dans son réservoir "pour plus tard", de réadaptation à un nouvel endroit...



Ce que l'on prend pour des crises ou des caprices ne sont en fait qu'une manifestation de leurs frustrations les plus profondes, cette injustice d'avoir envie de tout savoir, de tout toucher avec si peu encore de maîtrise de leurs petits gestes et si peu de champ d'action possible.

Cet émerveillement permanent, c'est ce que j'ai appelé le "Wonderful Two" : en anglais, "wonderful" signifie "merveilleux".

(J'ai déposé la marque Wonderful Two® en 2022.)

Wonderful
Two®

J'ai eu la chance de passer beaucoup de temps auprès de chacun de mes trois enfants lors de cette période du "Wonderful Two" et je ne peux que constater à quel point les observer et écouter leurs premiers mots m'a rendue heureuse et m'a reconnectée à chaque instant avec le réel, le moment présent qu'en tant qu'adulte on a tellement de mal à accrocher.

Chaque jour, je me demandais à quoi allait ressembler leur minute d'après ! Pour nous qui prévoyons déjà les prochaines vacances, qu'y a-t-il de plus mature, finalement, que se laisser porter au gré de la prochaine coccinelle qui se posera près de notre enfant, du prochain aboiement qui lui indiquera la présence familière d'un chien ?

Si vous souhaitez tenter l'expérience, observez votre Wonderful pendant vingt minutes sans le déranger, sans lui interdire quoi que ce soit, mais en tentant de comprendre ce qui l'intéresse, là.

Alors, laissons les étiquettes de côté et enlaçons de toutes nos forces ce tout petit être qui, si on l'écoute, nous offrira le plus beau des chemins ! »

En octobre 2020, au deuxième anniversaire de mon troisième enfant, j'écrivais le texte ci-dessus. Ce fut, en effet, à ce moment-là que j'eus la confirmation que cet âge était celui de l'émerveillement et non de l'opposition, car j'avais déjà eu ce ressenti avec mes aînés. Ce constat fut le début de ma réflexion sur la façon d'appréhender les enfants de dix-huit mois à trois ans et je pris, plus tard, la décision de poser noir sur blanc ma vision des choses." - Fin de l'extrait.

Depuis sa sortie, "J'ai 2 ans !" a été adopté par plus de 10 000 familles (sans l'aide d'un éditeur!).

Les retours que je reçois encore aujourd'hui m'ont montré à quel point les parents étaient naturellement en recherche de douceur pour élever leur tout-petit, sans pour autant oublier leurs besoins de parents.

 Elodie Ctu
★★★★★ Achat vérifié
Tout simplement merveilleux !
Commenté en France le 11 avril 2024
Tout simplement merveilleux. Il a tellement décrit ce que la plupart des parents vivent, tout en donnant d'excellentes pistes de réflexions et de nombreux conseils tout en déculpabilisant les parents. Je conseille ce livre à tous les parents voulant construire une relation en toute bienveillance avec leurs petits bouts.

J'ai commencé le livre le week-end dernier jusqu'à ce que mon mari l'ai entre les mains et ne voulais plus le lâcher 😊😭
J'attends de bien apprécier chaque page 🙏
17:20 ✓✓

Commencer pendant la pause déjeuner et en avoir des frissons à la première page

 Stéphanie
★★★★★ Achat vérifié
un livre fabuleux
Avis laissé en France le 11 mars 2024
Milles merci Deborah pour ce merveilleux recueil de conseils, d'amour et de bienveillance.

J'ai découvert la beauté et la magie de cet âge de 2 ans. J'ai pu comprendre et expliquer beaucoup de choses et surtout je vis cet âge avec plus de légèreté et de joie.

J'en viens même à me dire parfois, "mais que ferait Deborah dans cette situation ? 😊"

Je recommande à tous les parents et futurs parents.

SOMMAIRE DU LIVRE

PRÉFACE

LES ENFANTS DE DEUX ANS SONT-ILS «TERRIBLES »?

1. MIEUX CONNAÎTRE NOTRE WONDERFUL TWO

Ses caractéristiques majeures
Nos vies d'adultes aujourd'hui
Comment appréhender la relation parent-enfant ?
Prendre le temps d'observer notre enfant
Des limites verbales à ne pas dépasser

2. DÉVELOPPER LE POTENTIEL DE NOTRE ENFANT

Qu'est-ce que l'intelligence ?
Le développement du langage
Encourager l'autonomie
L'exploration sensorielle
Lui apprendre à s'autogérer
Lui transmettre la notion de temps
Quel matériel acheter pour notre enfant ?
Les jouets à privilégier

3. CONTRÔLER LE CADRE, PAS L'ENFANT

Établir des limites pour rassurer l'enfant
Comment parler à notre Wonderful Two ?
Éviter les crises et gérer les émotions
Notre rôle lors d'une crise

4. ANTICIPER LES MOMENTS DIFFICILES

Bonne nuit les petits !
L'arrêt de la couche
Retirer la tétine
L'alimentation
Les écrans dans la vie des petits



OÙ TROUVER LE LIVRE?



Sur Amazon

C'est là où vous pourrez lire des dizaines d'avis de parents. Amazon livre dans de nombreux pays.



En librairies

Il suffit de le commander chez votre libraire. Possible aussi en ligne via la Fnac, etc.



Pour l'étranger via Lireka

CLIQUEZ ICI



En version Ebook avec un bonus offert

CLIQUEZ ICI



La couverture actuelle du livre est récente. Cependant, en librairies et en version Ebook, vous trouverez la version précédente de la couverture, m'illustrant avec mes enfants.
LE CONTENU DU LIVRE EST LE MÊME.

