

Interventions parentalité en entreprise

Visioconférence

Soutenir les salariés parents dans les moments les plus exigeants du quotidien familial.

Déborah Cohen-Tenoudji

Enseignante et autrice best-seller (10 000+ exemplaires)

+87 000 parents sur Instagram

J'accompagne les parents vers un quotidien plus apaisé en m'appuyant sur mes diverses expériences et une grande connaissance des dynamiques familiales.. Je propose des outils concrets immédiatement applicables.

Ces interventions permettent aux salariés parents de retrouver des repères, de réduire la charge mentale et de mieux concilier vie familiale et vie professionnelle.



1. Comprendre les tout-petits (18–36 mois)

Cycle de 3 sessions de 1h pour les nouveaux parents

Entre 18 et 36 mois, tout s'intensifie : émotions débordantes, sommeil fragile, autonomie naissante...

Ce cycle aide les parents à mieux comprendre ce qui se joue dans le cerveau du tout-petit afin de retrouver des repères simples pour traverser cette période avec plus de sérénité.

Sessions possibles (au choix) : émotions, sommeil, autonomie, langage, écrans...

Option : livre bestseller offert aux participants (tarif selon volume)

Mon approche s'appuie sur 15 années d'enseignement et 10 ans d'accompagnement des familles. Je mets mon expertise des besoins parentaux, du développement de l'enfant et des enjeux scolaires au service de solutions concrètes et opérationnelles.

+140 000 parents tous réseaux cumulés



2. Gérer le retour à la maison (4–12 ans)

Devoirs, routines, sommeil

La fin de journée est souvent le moment le plus difficile pour les familles : fatigue, tensions, charge mentale, devoirs...

Cette conférence propose des clés concrètes pour apaiser les soirées, préserver le lien parent-enfant et installer des routines soutenantes.

Option : cahier de routines fourni aux participants (tarif selon volume)

Formats / tarifs sur devis entreprise basée hors Europe

Conférence 1h + Q&R

Atelier pratique 2h

Cycle "Comprendre votre tout-petit" (3 sessions)

Options : livres support ou versions PDF, replay limité, adaptation aux besoins RH.

Contact : Déborah Cohen-Tenoudji

contact@deborahcohen.com