

Planifier son succès

Des objectifs réalistes

- Soyez réaliste mais ayez confiance
- Découpez en sous-tâches
- Respectez votre rythme de travail

Soyez responsable

- Tenez un journal d'avancement
- Adoptez un mode de vie adéquat
- Faites participer d'autres personnes

Le temps de l'action

- Utilisez un agenda
- Dégagez du temps régulièrement
- Faites des pauses

Forces et faiblesses

- Reconnaissez vos lacunes
- Travaillez vos points faibles
- Exploitez vos points forts

Sachez où vous allez

- Qu'est-ce qui passionne ?
- Quel est votre objectif ?
- Pourquoi ?

Prendre du recul

- Essayez la méditation
- Ne gaspillez pas votre temps

Prenez des initiatives

- Lancez-vous !
- Posez les questions importantes
- Suivez vos avancées
- Prévoyez et réagissez

Les obstacles

- Inéluctables
- Opportunités de progrès !

N'abandonnez jamais

Rebondir

- Essayez de prévoir l'imprévisible
- Envisagez des Plans B
- La perfection est très facultative !

Restez motivé

- Visualisez régulièrement votre réussite
- Savourez-en les bénéfices à l'avance !
- Le chemin compte autant que la destination !