



San Valentín

Amor propio.

Me quiero.

elidia.pedagoga

Este material es confidencial y está protegido por derechos de autor.

El uso, distribución o reproducción, total o parcial, sin el permiso previo del autor está estrictamente prohibido.

Si quieres compartir este contenido o colaborar, por favor, contáctame directamente a través de mis redes sociales:

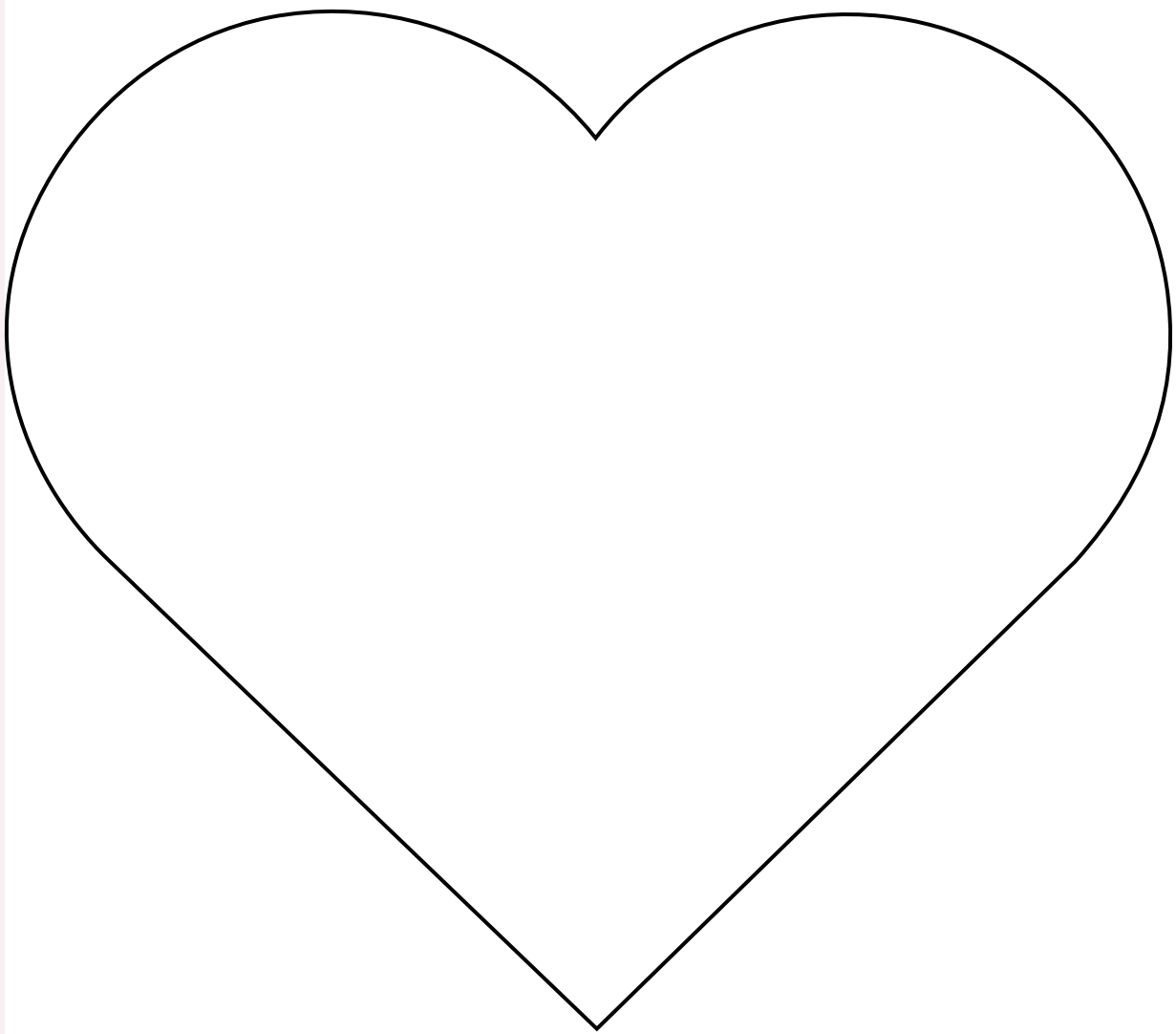
 **@lidia.pedagoga**

Gracias por respetar y valorar mi trabajo. Tu apoyo ayuda a que pueda seguir creando contenido de calidad.

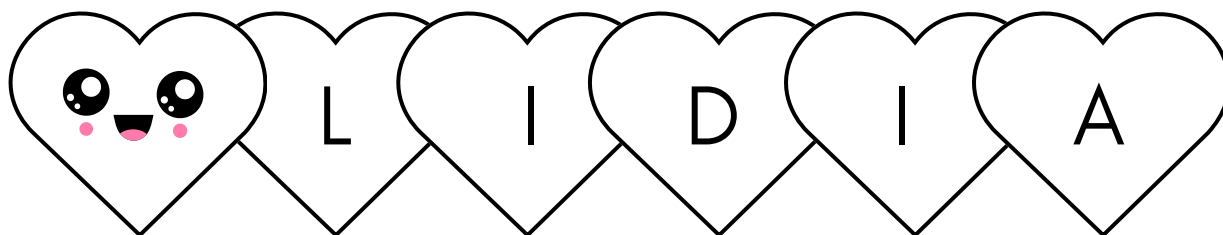
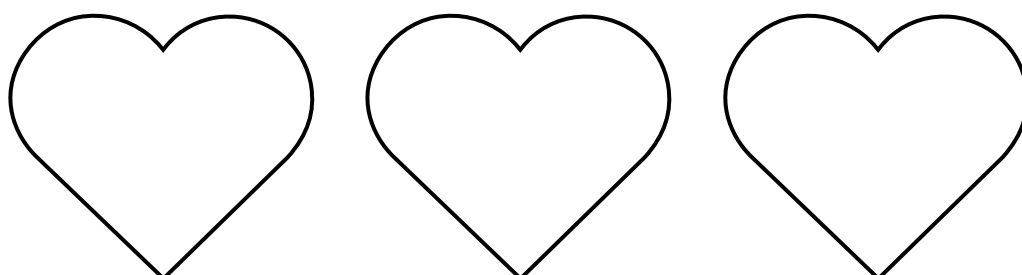
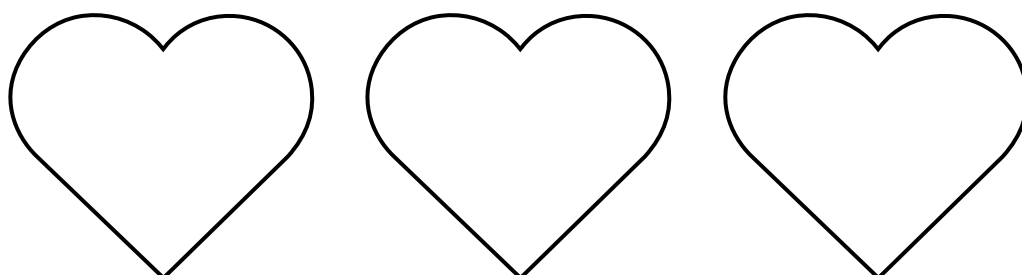
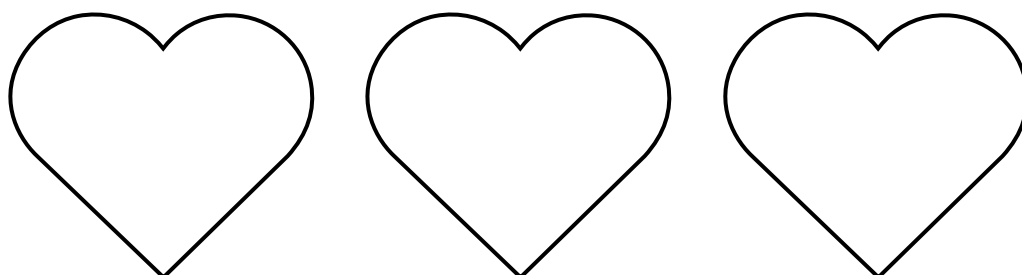
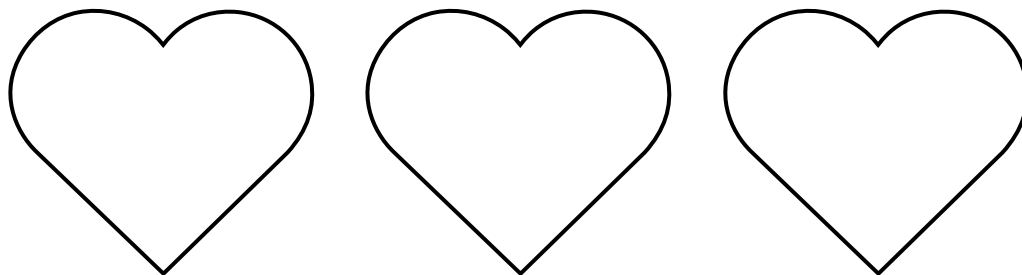
INFANTIL

Recorta el corazón y pega papel pinocho o cualquier otro y forma tu corazón colorido:

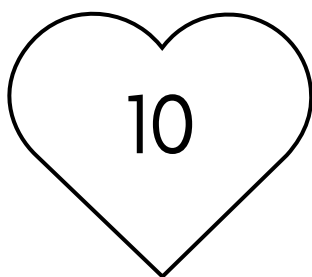
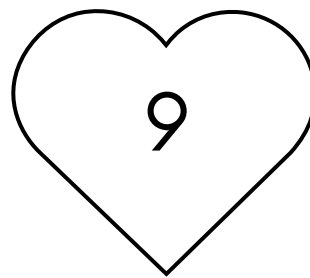
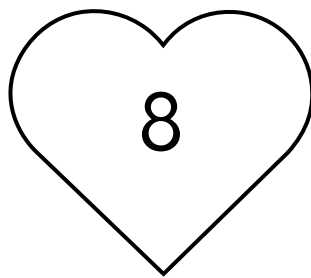
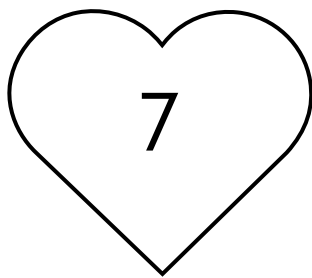
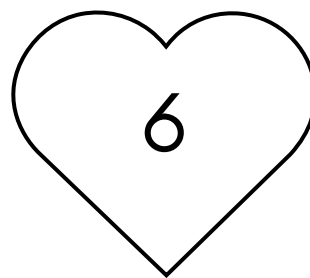
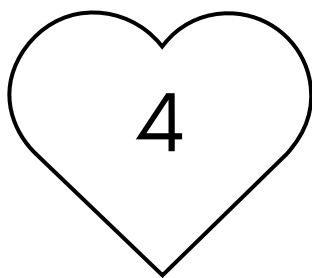
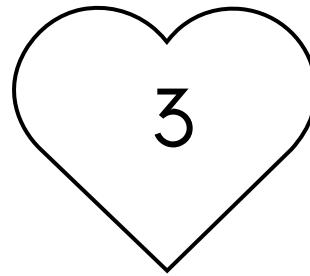
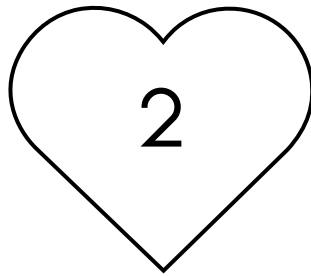
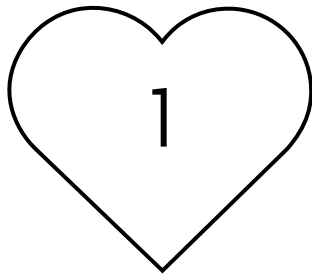
ME QUIERO MUCHO












Recorta los corazones, dibuja una carita y pon las letras de tu nombre en los corazones. Te puedes guiar por el ejemplo.



Coge bolitas y pon tantas como el número que pone en el corazón:



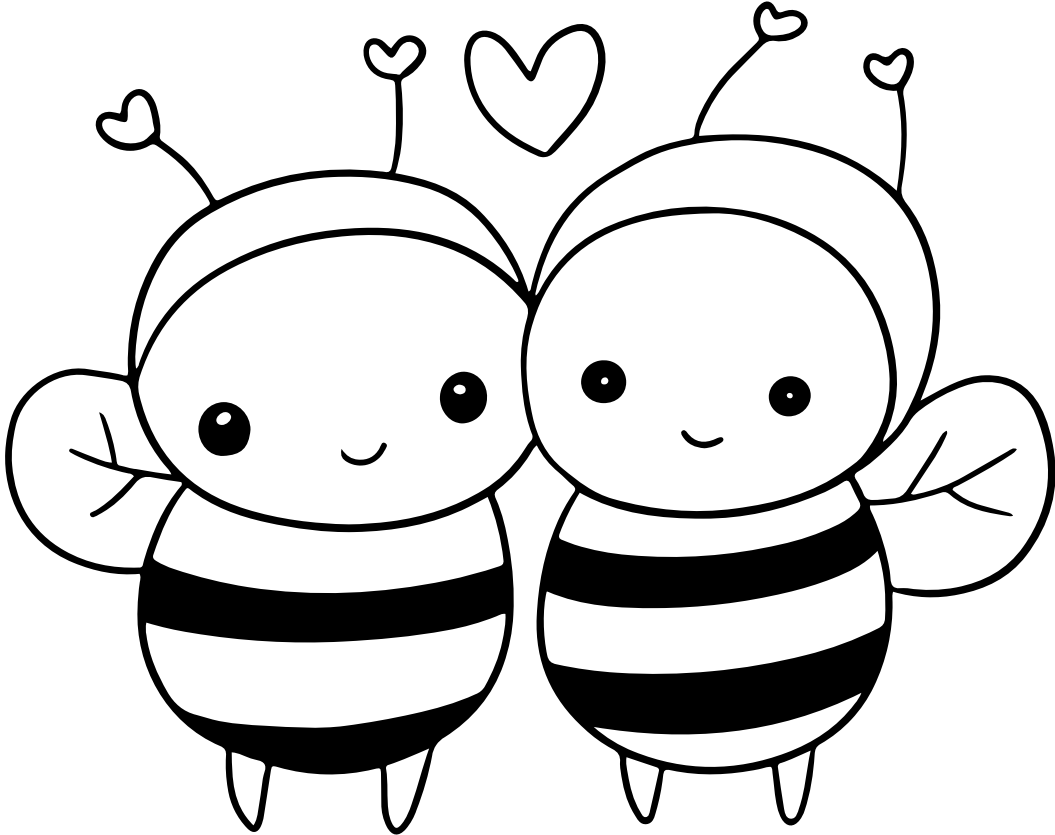
Colorea la cantidad de objetos que se indica:

6	
3	
8	
7	
1	
4	
9	
2	
5	

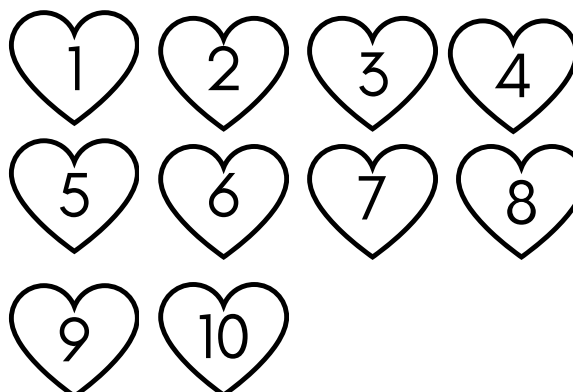
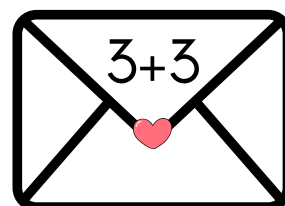
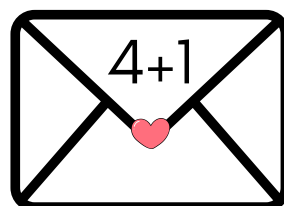
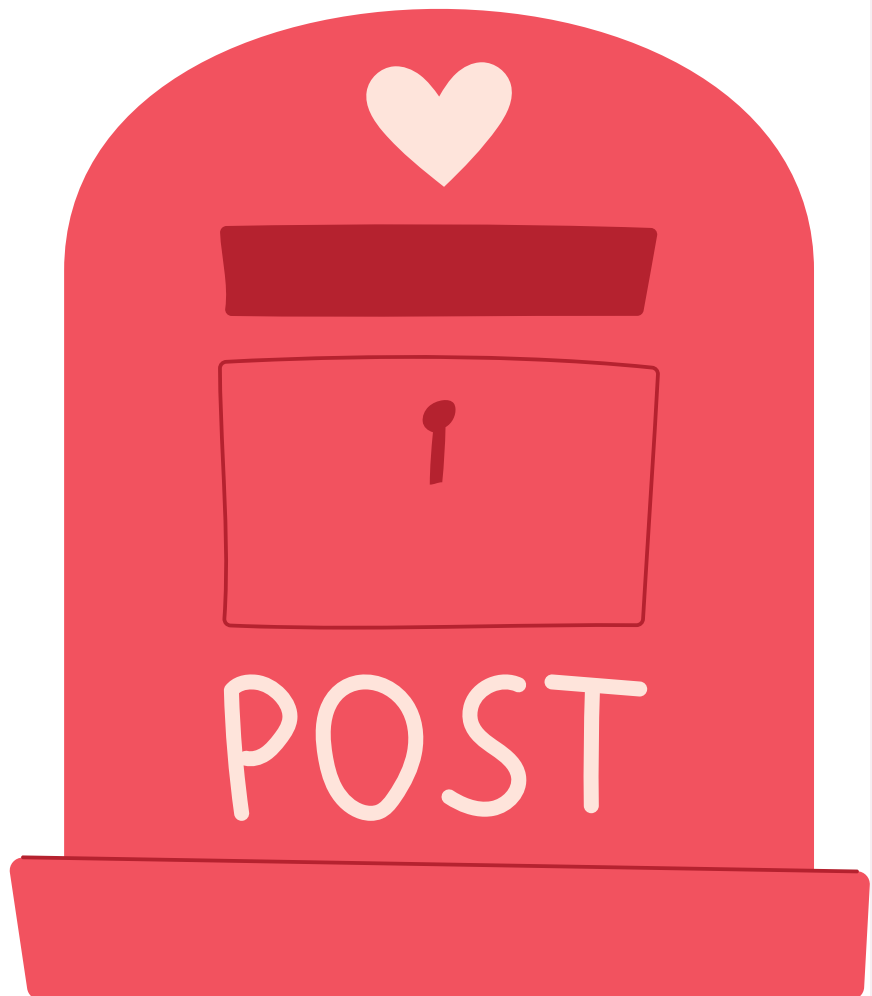
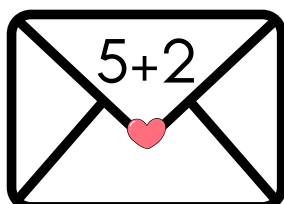
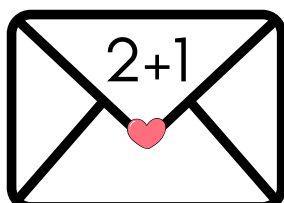
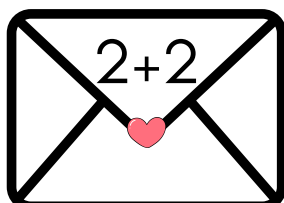
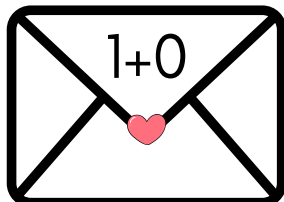
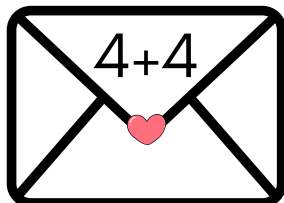
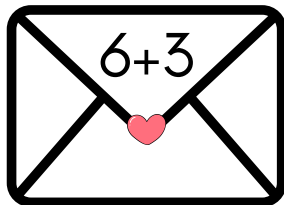
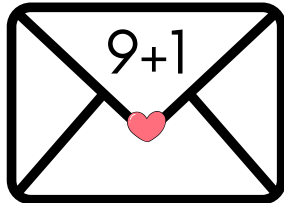
Pinta esta carta de amor:



Pinta este dibujo:

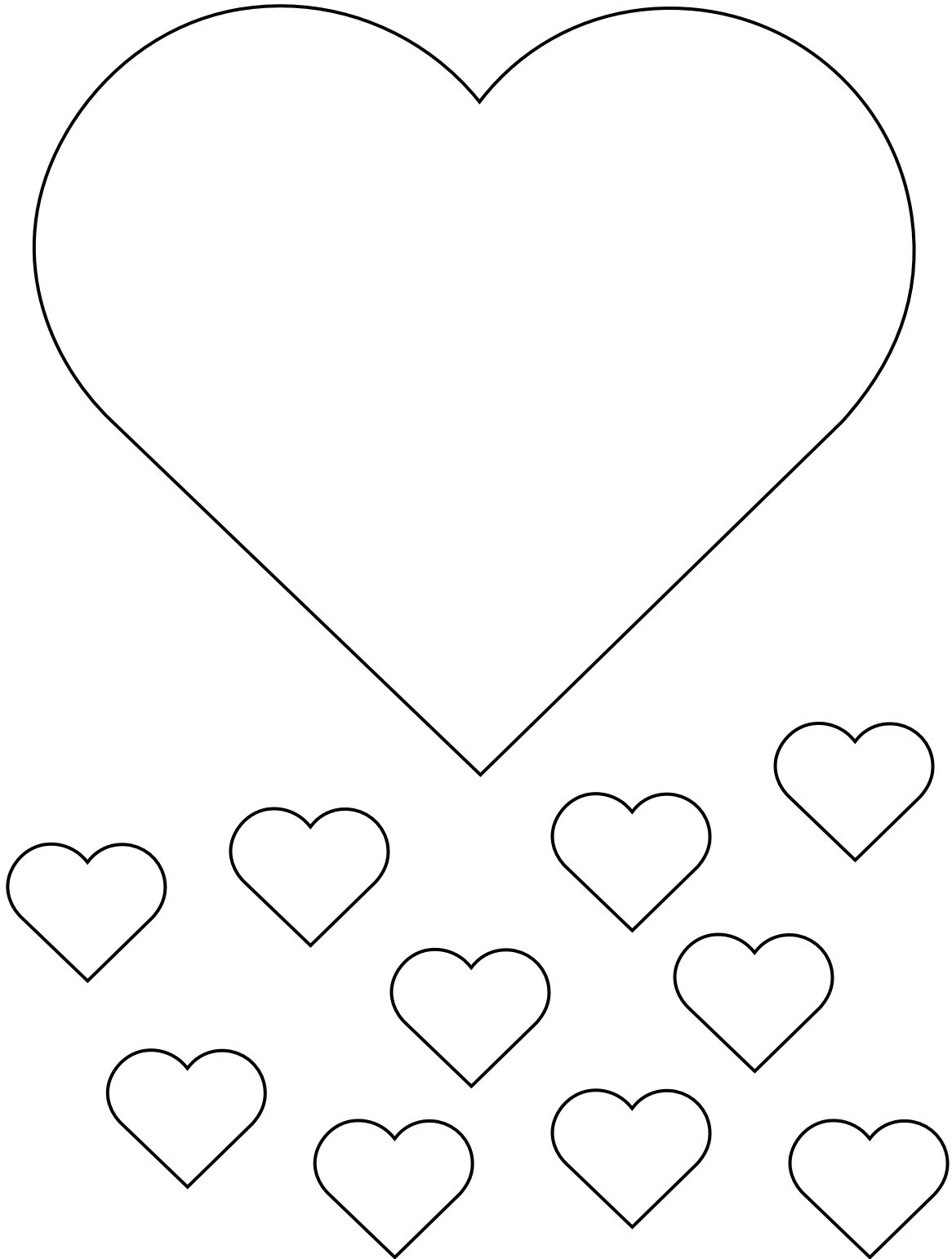


Recorta el buzón y la ranura del buzón. Después pon cada corazón, que es el resultado, con su operación correspondiente y mételo dentro del buzón.



PRINARIA

Recorta el corazón grande y los corazones pequeños, píntalos y escribe cualidades positivas que veas en tí mismo.



MANUALIDAD:

Tarro del amor propio.

Para esta actividad necesitaremos:

- Tarro
- Papel
- Lápices, bolígrafos o rotuladores

Desarrollo:

Escribe mensajes positivos sobre ti mismo en pequeños trozos de papel. Por ejemplo, "Soy resiliente", "Tengo una sonrisa hermosa", o "Hago lo mejor que puedo".

Llena el frasco con estos mensajes y decora el exterior con corazones o frases inspiradoras.

Cada día puedes sacar un mensaje para recordarte tus cualidades.



Escribe tres cosas que te gusten sobre ti. Por ejemplo, que te hace ser seguro, o sobre lo que a menudo obtienes cumplidos por parte de otras personas y que a ti te gustan de tu personalidad.

MANUALIDAD:

Collage de amor propio

Para esta actividad necesitaremos:

- Revistas
- Tijeras
- Pegamento
- Cartulina o papel grande

Desarrollo:

Crea un collage con imágenes, frases y palabras que representen lo que amas de ti y lo que quieres cultivar en tu vida. Usa colores que te inspiren y dibuja corazones para decorar. También puedes buscar por internet frases que te inspiren o bien escribirlas y crearlas tú.

Utiliza toda tu destreza e imaginación, ya verás que chulo queda.



10 cosas que me gustan sobre mi.

1. *¿Qué es lo que más te gusta de ti mismo?*

2. *¿Qué actividad te hace sentir muy feliz cuando la haces?*

3. *¿Cuál es tu recuerdo más bonito hasta ahora?*

4. *¿Qué es algo que has aprendido a hacer y te sientes orgulloso de ti por lograrlo?*

5. *¿Qué palabras usarías para describirte?*

6. *Si pudieras hacer un regalo a ti mismo, ¿qué te regalarías y por qué?*

7. *¿Quiénes son las personas que te hacen sentir querido/a y feliz?*

8. *¿Qué haces cuando te sientes triste para animarte?*

9. *¿Cuál es tu superpoder especial, algo que haces mejor que los demás?*

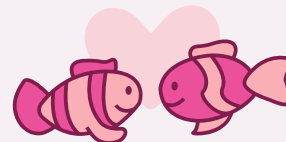
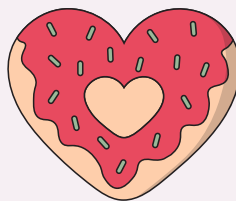
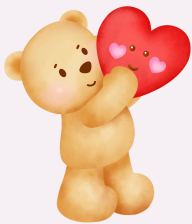
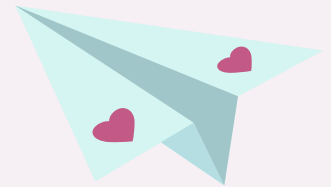
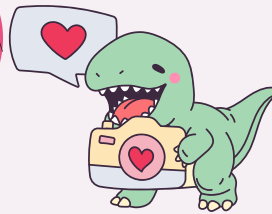
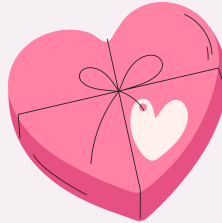
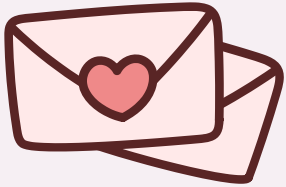
10. *Si pudieras decirle algo bonito a ti mismo todos los días, ¿qué te dirías?*



BINGO DE SAN VALENTÍN



Recorta las fichas.





BINGO DE SAN VALENTÍN



@lidia.pedagoga



BINGO DE SAN VALENTÍN



@lidia.pedagoga



BINGO DE SAN VALENTÍN


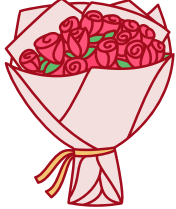






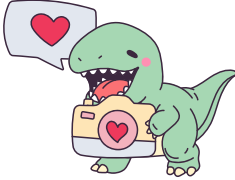



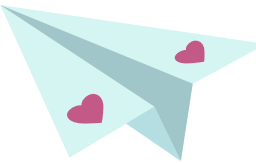

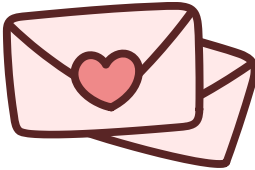
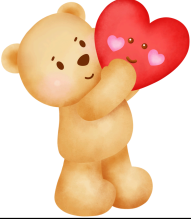


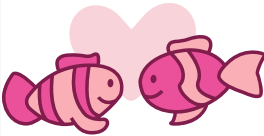





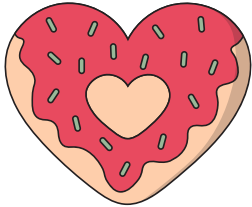


@lidia.pedagoga



BINGO DE SAN VALENTÍN



@lidia.pedagoga