CEZAR IONAȘCU

CHIMIA RELAȚIILOR

CEZAR IONAȘCU

CHIMIA RELAȚIILOR

2022

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
IONAŞCU CEZAR
Chimia relațiilor / Cezar Ionaşcu.
ISBN

Motto

„Mecanismele vieţii sunt structurate sub forma unor dispuneri atomice, în relaţie cu toate mişcările universului.”
Louis Pasteur

INTRODUCERE

Atunci când femeile au fost întrebate despre durata ideală a unei partide de sex, au spus că între 10 şi 25 minute. În măsurătorile făcute asupra bărbaților s-a constatat că o partidă de sex, în aprecierea acestora, în peste 80% dintre cazuri, durează mai puțin de două minute.

Ceva e putred în această Danemarcă a femeilor şi bărbaţilor, dacă este să-l parafrazăm pe bătrânul Shakespeare. Iar următoarea frază logică, în discuţie, nu este nici pe departe a fi sau a nu fi, ci a părea sau a nu părea - aşa s-a tot trăit în tot sfârşitul de secol XX şi acest început furibund de secol XXI. Starea de „a părea” a luat locul primordialului „a fi”. Mai toţi ne-am prefăcut că avem, că ştim, că putem, că arătăm bine, că ne simţim minunat. Firește, au apărut şi preoţii acestor doctrine sub forma religiilor, conventului social, educaţiei, culturilor sau auto-intitulatelor civilizaţii. Mai târziu, pe la finalul secolului XIX au apărut - cu largă răspândire în secolul XX, vorbitorii de vorbe, dezvoltatorii personali. Iar aceasta prefăcătorie s-a întins şi s-a tot întins ca un cauciuc de o elasticitate imensă, pleznind în fața multora,

mai ales în ultimii ani. Atunci când durerea provocată de trezire a fost cea mai mare, în mod natural, cei mai mulţi s-au îndreptat instinctiv către rădăcini, către primordialitatea propriei fiinţe. Cei mai mulţi n-au mai găsit acolo NIMIC. Nu că n-ar mai fi existat datele primare, ci pentru că ele aproape putreziseră prin neaccesare, de mii de ani.

În clipele în care tu cititorule lecturezi aceste rânduri se naşte şi creşte o nouă generaţie a speciei umane: fără parâme, fără reguli, fără norme şi fără dogme. Eu le spun CEI NOI. Sunt altfel. Simt, iubesc, se manifestă şi relaţionează cu totul şi cu totul diferit, mult în afara paradigmei vechi şi anoste ce a ţinut de ficţiunea veche de milenii: cetate - stat - imn - preşedinte (conducător) - steag - imn - bancă - debit - credit - economie. Ficţiunea aceasta polivalentă se stinge zi de zi, tocmai prin neadaptarea cu energie proaspătă şi consistenţă. CEI NOI vor altfel. Şi pentru aceasta e nevoie de noi coordonate şi de o rescriere a ştiinţelor exacte, care să le fie de această dată într-adevăr de folos pe parcursul vieții, în aplicaţii practice de zi cu zi şi nu doar ca demers scolastic prin care doar orgoliile nemăsurate ale unor academicieni să fie hrănite zi de zi cu notele mari ale învăţăceilor şi atât.

Aici vei găsi prima carte din seria noilor științe exacte, Chimia Relaţiilor, un compendiu tehnico - tactic despre abordarea vieţii la nivel de substanţă, celulă şi interacţiune umană, aşa cum nu a mai fost tradus pe înțelesul tuturor până acum. Să te bucuri de aceste rânduri, dragă cititorule şi să le pui în practică negreşit. Sunt fapte şi acţiuni despre viaţa nouă, bunăstare şi fericire pentru oameni.

Viața ta contează prin însăși contactul cu ceilalți. Dacă ești acum într-o relație de bună calitate, vrei să urci mai sus, dacă ești într-o relație care nu merge vrei să înțelegi de ce nu funcționează, dacă nu ești în nicio relație vrei una

împlinitoare şi absolut fabuloasă din toate punctele de vedere. E normal să fie aşa.

Profunzimea înseamnă iubire, adică înțelegere. Îți promit că în această carte vei avea parte de toată această înțelegere. Acest program este bun datorită practicii pe care am avut-o cu foarte mulți clienți, ce am văzut la alții și am văzut la mine și am desprins ce este mai important: iubirea, profunzimea, autenticitatea toată această înțelegere vă va afecta familia, copiii, business-ul. În această carte înveți despre intimitate - e o pârghie importantă care te poate duce la iubire sau la disperare ce nu trebuie interpretată ca un hype, ci doar ca o creștere.

Am învățat mai mult și mai multe împreună cu Oksana, soţia mea şi mama celor patru copii ai noştri, de la începutul relației noastre că e prea multă frică în domeniul descrierii relațiilor; dacă relația nu merge și este bazată pe frică trebuie să o abordezi pe următoarea; dacă nu stai acolo corect, înseamnă că stai aiurea sau că trebuie să ajustezi ceva. Aici vă arătăm realitatea. Angajează-te, implică - și crezi cu toată ființa ta că se va transforma în bine relația, dar transformă-te și tu şi fă imersiune totală în rândurile care urmează. Altfel vei înţelege prea puţine.

Iubirea și relațiile nu se învață din filme și nu sunt ca în filme, nu se învață de la cei mulţi sau prin dat follow ori urmând platitudini din cursuri, ci doar împreună cu legile firii. Căci succesul lasă mereu indicii. Se ajunge la succes urmând aceste indicii. Mulți renunță, dar trebuie să înțelegi că există reguli pe care trebuie să le urmezi în relație. Căci ce ţi s-a predat până acum despre naivităţi şi himere a dăunat. Relaţiile umane înseamnă pură ştiinţă exactă.

Cele mai multe dintre relații sunt slabe sau se destramă datorită unui singur punct slab, iar această carte te va ajuta să-l identifici şi să-l rezolvi.

Precizare: pentru cei aflați într-un cuplu această scriere nu este doar despre a-ți îmbunătății relația prezentă, este despre a crea o viziune magnifică pentru relația ta ideală îmbunătățind formele tale de comunicare, evitând obstacole comune dintr-o relație și stabilind fundația. Pentru a avea o relație împlinitoare de la bun început, vei folosi această carte pentru a înțelege relațiile tale trecute și te vei cățăra pe turnurile înțelesurilor lor pentru a deveni cea mai bună versiunea a ta, astfel încât să atragi un partener de calibru, pe acel altcineva care e capabil de o viziune extraordinară pe care tu ai creat-o.

Din start îţi spun dragă cititorule, că în orice relație trebuie să livrezi până la capăt. Relația ta moare sau crește, ea nu poate sta pe loc - este un mare principiu al acestei vieţi, valabil nu doar în cuplu. Dacă vrei ca relația ta să fie una sănătoasă, pune-ţi partenerul pe locul întâi - vei învăţa în detaliu în rândurile acestei scrieri cum să faci acest lucru.

Niciun alt cuvânt din limba noastră nu este atât de încărcat de înțelesuri, emoție, opinii, frică, durere sau bucurie ca DRAGOSTEA.

Putem avea în viață experiențe umane, ceea ce este foarte important pentru a putea avea copii frumoși, o slujbă extraordinară, un corp foarte îngrijit, abundență financiară, putere emoțională, echilibru emoțional. Cu toate acestea, fără să le putem împărtăși cu cineva, viața noastră are mai puțin

înțeles și substanță. Având parte de iubire, vei putea revoluționa virtual fiecare aspect al vieții tale.

Haideți să începem prin a-ți transformi viața și asta nu doar la nivel de întâmplător sau accidental, ci la modul organizat. Ca să găsești puterea să crezi și să dezvolți iubire de-o viață întreagă, de-abia asta înseamnă să lucrezi, în primul și în primul rând, la tine. Trebuie să-ți depășești fricile, să fii mai conștient de tine, de cine ești tu înăuntru și să ai centură neagră în disciplină, ceea ce va transforma relația ta ca și întreaga ta viață. Când vei redacta standardele vieţii tale noi, în baza lecturii acestei cărţi, vei dezvolta noul în tine, în mod natural, dar ce e şi mai frumos că vei dezvolta echivalentul şi în partener.

E important să-ți amintești asta pentru că atunci când trebuie să treci prin situaţii problematice cu partenerul, va trebuie să știi să-l prețuiești. În loc să arunci acuze în celălalt, va fi mult mai bine să te întrebi de ce n-ai făcut cumva să fii sincer şi să observi atent dacă te potrivești sau nu cu celălalt. Căci celălalt, în cuplu, va fi mereu oglinda ta.

Peste tot în lume, ignoranța înseamnă durere. Scopul unei relații este conştientizarea perpetuă şi creșterea prin hiperbolizare a viziunii celor doi. Care este viziunea ta pentru o relație intimă, ce vrei să crezi, să dai, să ai, să împărtășești, să devii, care este formula ta completă pentru viziunea ta despre iubire, intimitate, pasiune, conexiune și diversitate. Ca să ajungi la următorul nivel trebuie să creezi o relație pe care ți-o dorești și o meriți. Diferența dintre unde ești unde vrei să fii este reprezentată de o punte. Dacă vrei să creezi o schimbare pozitivă trebuie să înțelegi neapărat că trebuie să construiești mai întâi podul, ca să pricepi direcția încotro

trebuie s-o iei. Dacă vei aplica principiile din această carte, schimbările se vor întâmpla mai repede decât crezi.

Fireşte, minunea nu poate să se întâmple de la început, din primele secunde. Pasiunea vine mai apoi pentru că această poziție, a împlinirii, cere timp. La fel şi despre standarde superioare. Dacă ești în curgere şi aliniere e perfect. Nu trebuie să forțezi - totul se întâmplă în paşi mici. Un comportament are nevoie de timp, de adaptare. Da, toate acestea ce vor urma în rândurile de mai jos, îţi pot schimba radical relația. Ţine de tine dacă vrei să ai o relație bună sau iubire de-o viață.

Există legi și în dragoste dar nu te gândi la ele ca la nişte legi penale, ci doar ca la unele de care trebuie să te bucuri. Este vorba de abilități și o anumită disciplină. Le vei deprinde fiind atent la mesajele din fiecare capitol şi învăţând practic chimia. Nu poți ignora legile iubirii, așa cum nu poți ignora legile naturii. De aceea va trebui să le înveţi din nou începând chiar acum.

CÂND MENDELEEV S-A ÎNDRĂGOSTIT

Cu toţii suntem, definiţi ca specia din vârful lanţului trofic. Aşa să fie? Pentru că mă uit împrejur şi îmi vine un citat acid, dar celebru în epocă: „Cu cât cunosc mai bine oamenii, cu atât îmi vine să fiu mai prieten cu câinii". Autorul citatului nu a sfârşit-o foarte bine. Asemenea, nici regimul lui, deşi pornise de la o serie de premise constructive. Se întâmplă pe acest drum al vieţii o ieşire în decor care te poate proiecta în capete opuse faţă de scopul iniţial.

Dacă am şti fiecare în parte formula secretă pentru calea cea dreaptă şi câştigătoare, am fura-o sau ne-am da peste cap ca să facem rost de ea. E la fel ca la alchimişti - o viaţă întreagă petrecută în speranţa descoperirii formulei magice de fabricare a aurului, a metalului strălucitor şi preţios. Deşi fără rezultat, drumul de căutare al multor alchimişti a stat la baza descoperirilor ce au dus civilizaţia umană pe culmi de progres şi glorie, mai târziu. Nu folosesc des astfel de cuvinte, dar chiar aşa a fost - oameni obsedaţi de câte o idee ce au purces cu ea până la capăt. Unii, în nebunia căutării, au uitat pe drum de scop sau şi mai grav, au ignorat cu bună ştiinţă efectele descoperirilor lor asupra civilizaţiei umane. Einstein? Fireşte, un geniu. Doar că ceea ce el a desenat ca formulă s-a transformat în mâinile „cercetătorilor americani" în ceea ce avea să se numească catastrofa de la Hiroshima şi Nagasaki: primele două bombe atomice lansate de om asupra

omului. Atunci am putut vedea nivelul răului pe care omul îl poate săvârşi împotriva omului. Iar formula lui Einstein a stat la baza acestei odioase construcţii. A fost vinovat marele savant? A prevăzut el folosirea şi detonarea acestei atrocităţi? Este Einstein autorul moral? Poate da, poate nu. Cert este că de multe ori, descoperirile ştiinţifice şi tehnice, ce au fost definite pe scară largă „progresul umanităţii" nu au fost nimic altceva decât orgolii folosite de către mâinile şi minţile greşite tocmai împotriva oamenilor.

Fireşte, lista este imensă şi ajunge până în zilele noastre. Orice minte, de la mediocră în sus, poate completa oricând lista cu compuşii chimici aflaţi în faţa noastră, pe rafturile de alimente sau în pilulele pe care ni le şervete ca panaceu industria farmaceutică zi de zi. Vedeţi tabloul global? Chimia, în formă ei DOAR ştiinţifică, folosită de minţi bolnave stă la baza ierarhiei celei mai scelerate de când ne ştim pe această planetă: prima în top în ceea ce generic denumim economie este industria războiului (a armamentului), iar pe locul doi industria farmaceutică. Glumesc mereu cu prietenii spunând că unii îi rănesc şi îi omoară şi ceilalţi îi tratează sau îi îngroapă, după caz. Şi nu e nicio glumă. Vorbim de trilioane de dolari.

Oamenii cei mulţi sunt excluşi de la această masă. Acolo mănâncă doar cei aleşi. Nu te întrista, nu vrei să fii neapărat la acele mese. De cele mai multe ori se dialoghează cu armele pe masă la acel nivel. Oricum ar fi, va trebui să înţelegi că o prea mare bucată de timp, omenirea a fost sub oblăduirea folosirii cunoaşterii de către partea întunecată a forţei. Nu suntem neapărat în Războiul Stelelor, dar binele chiar învinge într-un final. Ca să ajungem la acest deziderat

va trebui să înţelegi o logică simplă, pe care va trebui să o dărâmi sau cel puţin să o combaţi.

Până la acest moment, starea de normalitate, intru profitul cercurilor etalate mai sus, a fost războiul şi boala. Fără război şi boală cele două mari industrii - cea a armamentului, respectiv industria farmaceutică - ar intra în faliment, nu-i aşa? De-a lungul istoriei, tocmai datorită acestei ficţiuni foarte bine întreţinute numită sistem ni s-a prezentat o chimie socială în care starea de normalitate a fost reprezentată de război, conflicte, boală şi moarte, iar starea de excepţie, de anormalitate, sub formă de pace şi sănătate. Da, exact aşa. Deşi, cu toţii, la unison, nu dorim altceva decât pace şi sănătate. Atât pentru noi cât şi pentru cei dragi nouă. Află că aceste gânduri nu sunt foarte apreciate de către marile industrii ale lumii. Dorinţa lor este în continuare de sădire cu orice preţ a bolii, morţii şi războiului, întreţinând defecţiunile vândute celor slabi de înger, la nivel de populaţii întregi.

Să ştii că nu a fost mereu aşa. Au existat perioade în care nebunii de serviciu, oamenii poate nu atât de iubiţi de această ficţiune impusă şi-au ridicat pasiunea la nivel de obsesie, livrând din colţul lor izolat sau dintr-un univers pe care şi l-au creat singuri adevărate capodopere întregii lumi. Să nu uităm că fiecare dintre ei a fost om, ca tine sau ca mine. Cu daruri, cu lipsuri, cu traumele şi poveştile sale, trăite pe deplin într-o vreme în care specia umană încă credea că ştiinţa va duce la evoluţie.

Aici, la acest punct, dau crezare ideii că oamenii de ştiinţă, descoperind în cursul cercetărilor lor natura şi modalităţile reacţiilor chimice, au avut şi o parte nevăzută despre care s-au întrebat adesea. Tata, la rândul lui om al ştiinţelor exacte, spunea deseori că în cadrul unui protocol medical, doctorul consultă şi emite o reţetă şi Dumnezeu vindeca. Şi nu a fost să fie singurul care a emis această ipoteză

pe care a simţit-o de prea multe ori pe propria-i piele, mai mult decât plauzibilă.

Asistând la procesul vieţii familiei, copiilor mei în ultimii ani, m-am conectat pe o serie de evenimente ce m-au convins pe deplin că în toată cunoașterea ştiinţelor exacte, viaţa, aşa cum o ştim a fost doar constatată, nu şi reprodusă. Astfel, dincolo de manualele şi doctrinele din domeniul dezvoltării embrionare, am sesizat pe parcursul celor patru sarcini ale soţiei, Oksana, că inima fătului bate mult înainte ca ea să fie coordonată, în mod oficial, de către un creier aflat încă în dezvoltare. Astfel, deodată, o bătaie şi încă o bătaie şi încă una, într-un ritm nou, suspus vibraţiilor şi energiilor nevăzute pare că se declanşează de la sine. Nu mi-a fost suficient şi am mers mai departe către marea de explicaţii care au venit către mine. Ce declanșează, într-un final, prima bătaie a inimii noastre? Sigur, ştim ce o opreşte. Dar cine declanșează mecanismul? De ce şi mai ales cum de bate inima noastră, acolo în plutirea în lichidul amniotic? Parcurgând multe informaţii, am tras concluzia mea, pe care ţi-o las aici: cauza nu este una ce poate fi explicată prin dovezi materiale, ştiinţifice sau de laborator. Cauza este şi va rămâne o parte nevăzută a fiinţei noastre, bucată care ne guvernează, în fapt, toată existenţa terestră. Spun astăzi că prima bătaie a inimii noastre este coordonată de energia nevăzută a Pământului. Nevăzută dar foarte simţită de toţi. Unii i-au spus Schuman şi o măsoară periodic relativ la starea de pozitivitate sau negativism de la nivelul planetei. Nu voi intra în aceste teritorii, există o serie întreagă de titluri şi autori care tratează aceste aspecte deloc neglijabile în epoca pe care o trăim. Cert este că undeva între 80 şi 90 zile înainte de naştere, sufletul copilului coboară la purtător şi astfel de-abia începe drumul lui. Şi crede-mă mi-am privit copiii în toate gesturile şi trăirile lor foarte atent imediat după naştere, dar mai ales în primele

trei, patru luni de viaţă - vin de departe, pare că încă vorbesc cu îngerii care i-au adus şi au de multe ori ochii pierduţi în zare, părând că nu fac încă contactul direct, integral şi consistent cu această realitate. Pare că încă n-au aterizat, n-au ajuns încă. Încet, încet, privirea aceea de departe se stinge în vuietul zgomotelor de fiecare zi ale acestei lumi şi se produce declanşarea - cuplează aici şi acum. Ochii li se aprind căutători, ridică capul semeţ, întind mâinile, arată cu degetul, indicând parcă stări şi direcţii precise, deşi nu rostesc încă cuvinte. De la noi aud multe, prea multe nu-uri şi astfel indicaţiile lor încep să se stingă uşor, uşor şi noi, părinţii cei grijulii, mai cu bine, mai cu forţa îi tragem în lumea noastră, cea a adevărurilor absolute..... şi uite cum, peste ani, ne mirăm de ce nu fac chimie cu lumea, cu partenerul sau cu banii. Oare nu noi le tăiem, datorită unor convingeri foarte imprecise, seci şi absurde, toate căile de zbor?

Mendeleev a fost un copil născut la începutul secolului XIX. Într-o Rusie care era în pragul unei epoci de aur care s-a întins de la Nicolai I, trecând prin Alexandru al II-lea şi apoi Alexandru al III-lea. Soarta l-a făcut contemporan cu Lermontov, Puşkin sau Gogol. Noi ştim mai puţine despre acea lume, noi suntem occidentali, europeni. Am pierdut multe astfel.

Revenind la şirul poveştii noastre, partea nevăzută şi neexploatat la momente date a ceea ce avea să fie denumit mai târziu descoperire ştiinţifică a parcurs de-a lungul secolelor drumuri sinuoase.

După un periplu cuprinzând o copilărie plină de lipsuri, cu o tuberculoză la purtător căpătată imediat după absolvirea Institutului Pedagogic, o revenire spectaculoasă datorită aerului curat al Crimeei, un periplu de studii la Haidelberg şi la Paris, Dimitri, unul dintre cei 14 copii ai

familiei Mendeleev, ajunge în plin avânt ştiinţific la Institutul Tehnologic și la Universitatea de Stat din Sankt Petersburg, în calitate de profesor de chimie. Nu ştia la acel moment că avea să devină unul dintre numele celebre ale chimiei mondiale. Şi numai pentru curiozitatea sa nativă şi tenacitatea învăţată de la tatăl tău, prin care reuşea cumva să scape mereu, chiar dacă la limită, în situaţiile extreme.

Mendeleev a iubit. De aşa factură încât după 14 ani de măritiş, imediat după trecerea pârgului de 40 ani s-a îndrăgostit nebuneşte de o mai tânără, la acea vreme, Anna. Anna Ivanova Popova. Era deja 1876, trecuseră deja 7 ani de la prima prezentare în faţa oamenilor de știință ruși a primei încercări de sistematizare a elementelor prezente în mediul înconjurător, sub forma unui celebru tabel al elementelor care îi poartă de atunci numele. Adăugarea de elemente chimice continuă şi astăzi, ultimele fiind adăugate în 2015.

Mereu am privit acest tabel prezent în casa părinţilor mei, tata - fizician, mama - biolog şi am remarcat de mic complexitatea şi volumul de muncă necesar în a determina prin măsurări precise, de laborator, toate substanţele chimice care ne înconjoară atât în valențele lor cât și în numerele atomice de masă. Şi în acelaşi timp îmi imaginam un Mendeleev organizat, rigid, ursuz, aproape sociopat, care îşi vede rar copiii sau familia, aproape spre starea de ignorare totală a ceea ce îl înconjoară, dedicat total şi infinit ştiinţei.

Aveam să aflu din cele relatate de cei cărora le-a fost dascăl sau mentor că, Mendeleev era un om de viaţă, pus pe şotii, cu o minte ageră, un om născut înaintea vremii lui. Într-o vreme în care bătrâna ortodoxie rusă îşi punea încă pecetea pe tot ceea ce era Rusia sfârşitului de secol XIX, Mendeleev trăia, din dragoste, o blasfemitoare bigamie - nu se despărţise încă de prima soţie în mod oficial când a încercat să oficializez dragostea lui târzie cu Anna. A fost refuzat, dar a

insistat bărbăteşte şi a făcut curat. În cele din urmă, la insistențe repetate, Anna a cedat şi cucerită de spiritul spartan al savantului, a spus da. Au trăit fericiți până la moartea acestuia în 1907, atunci când legenda spune că ar fi adresat ultimele sale cuvinte doctorului curant: „Doctore, aveți știință, eu am doar credință!”.

Oare viaţa lui Mendeleev a fost la fel de organizată precum tabelul lui? Nici pe departe. Cunoscând chimie, inclusiv cea de la nivelul propriului corp - căci suntem doar o perpetuă înlănţuire de reacţii chimice între suma de substanţe din tabelului lui Mendeleev - i-a fost mai bine? A ştiut să simtă mai mult? Sau n-a conştientizat - exact ca oricare dintre noi - ce se întâmplă cu el la nivel chimic şi pur şi simplu a iubit cu patimă? Nu cred că cineva îmi va oferi vreun răspuns.

S-a încercat de-a lungul vremurilor, mai ales după descoperirea elementelor chimice ce compun corpul uman, să se demonstreze că iubirea nu este nimic altceva decât reacţie chimică - o dozare cât mai precisă, într-un pahar Berzelius sau Erlenmayer, sau pur şi simplu într-o simplă eprubetă, a dozelor corecte de testosteron şi estrogen creează endorfine - hormonul fericirii. Oare doar la această formulă chimică se reduce dragostea? Sau este ceva mai mult?

Pentru că urmărind vieţile celor mai mari dinaintea noastră am văzut şi energie. E cazul la fel de celebru al cuplu Mina şi Thomas Alva Edison - ea, femeia, Mina Miller Edison (1865-1947) a fost cea de-a doua soţie a lui Thomas Edison. Da, celebrul Edison, omul ce a adus pe această lume poate cea mai mare gamă de invenţii benefice oamenilor - generatorul de curent electric, comunicaţiile, înregistrarea sunetului sau filmul pe peliculă la care a contribuit din plin la momentul apariţiei sale. Fonograful, sistematizarea laboratorul de cercetări ştiinţifice, camera de luat vederi sau

becul cu filament sunt doar câteva dintre capodoperele sale. Măritişul lor a început în 1886, la doi ani după decesul primei soţii. Femeie născută sub steaua norocoasă a inventatorilor: tatăl, Lewis, el însuşi punând la punct utilaje şi instalaţii agricole, soţul, Thomas, poate cel mai celebru inventator al tuturor vremurilor şi fiul, Theodore Edison, urmând calea tatălui şi a bunicului, bucurându-se pe parcursul vieţii de recunoaşterea înaintaşilor săi. Mina Miller creşte în Akron, Ohio şi alături de tatăl său ce dezvolta un locaş celebru în vreme pentru mixul de oameni de ştiinţă, inventatori şi eruditi: tabăra Chautauqua, în vestul statului New York. Acolo, printre minţile luminate ale vremii, Mina deprinde aptitudinile necesare despre ce înseamnă înalta societate şi comportamentul aferent acestui mediu, dar şi tot ce înseamnă îndeletnicirea propriu-zisă de femeie.

Toate aceste experienţe din verile petrecute în tabără, îi vor servi mai târziu pentru a construi alături de soţul său un cuplu redutabil, de milioane, la modul propriu.

Viaţa lor se desfăşoară în mod prodigios, ca exemplu pentru toţi cei dimprejur, împreună cu cei 6 copii - cei trei din prima căsătorie a lui Edison şi alţi trei ai lor, în conacul de 23 camere în stil victorian, construit special pentru această familie mare, de însuşi Edison, viaţa desfăşurată între serate, dineuri, conferinţe şi ieşiri publice de toate felurile. Multe seri au fost petrecute de Mina aşteptând întoarcerea soţului de la laboratorul în care îşi petrecea sute de ore sau de pe fronturile de lucru, acolo unde programul unui om de ştiinţă în plin avânt a fost şi rămâne unul haotic. Femeia din spatele acestui bărbat de succes a continuat pe tot parcursul căsniciei lor să facă ceea ce o femeie trebuie şi ştie să facă foarte bine: să fie femeie - a îngrijit copiii, casa - o superbă grădina botanică a înconjurat mereu reşedinţa celor doi, a avut grijă ca soţul să aibă agenda în bună ordine şi să onoreze toate întâlnirile

programate şi mai mult decât atât, a îndeplinit unul din imensele roluri de care acest imens pionier al tehnologiei şi ştiinţei a avut nevoie - Mina a fost poate printre primele departamente de relaţii publice din lume, păstrând confidenţialitatea lucrărilor şi acţiunilor soţului ei, dar creionând public pentru el, în acelaşi timp, mantia de glorie de care acesta avea atâta nevoie pentru a atrage interes, deci sponsori pentru lucrările sale ştiinţifice.

Le-au călcat pragul de-a lungul timpului personalităţi marcante ale vremii: preşedinţii Hoover and Wilson; regele Suediei sau al Siamului, John Burroughs, Maria Montessori - celebra educatoare, generalul „Black Jack" Pershing sau Helen Keller, Henry Ford, Harvey Firestone sau George Eastman, precum şi Orville Wright sau Charles Lindbergh. Ce poţi cere mai mult de la o femeie? Pentru mine, Mina Edison rămâne un stindard în ceea ce traduc unii femeie de succes. Şi nu numai pentru că a înţeles măreţia omului de lângă ea şi în plus, inima i-a spus că trebuie să împartă aceasta măreţie a bărbatului ei cu întreaga lume.

Exact cum invenţia a necesitat dintotdeauna o muncă laborioasă, studiu nesfârşit în laborator sau nopţi la rând afectate cercetării, în mod identic a înţeles Mina desfăşurarea şi administrarea căsniciei pe care aceştia au avut-o: cu grijă şi timp pentru soţul său, cu dragoste şi gingăşenie, cu respect reciproc prin crearea unui model absolut propice pentru creaţie. Cei doi odihnesc pe veci, unul lângă altul în grădina din spatele casei lor, în care dragostea a domnit până în ultimele lor momente de viaţă. Mii de vizitatori păşesc anual pragul reşedinţei Edison din Glenmomt ca să lase un gând curat pentru cuplul ce a reuşit în viaţă, ce au avut-o să împingă o întreagă lume un pas mai înainte prin dăruirea lor.

Marie (Laurent) Pasteur, fiica rectorului Academiei din Strasbourg, se mărită la cei 24 ani ai săi cu, mai puţin celebrul atunci, Louis Pasteur, în vârstă de 26 ani. Era 1849. Până la acea vârstă, Marie lucrare ca secretar ştiinţific pentru viitorul ei soţ. Toţi cunoscuţii şi apropiaţii lor, inclusiv rudele, recunosc rolul atât de important al acesteia în viaţa cercetătorului. Cu dragostea şi aplecarea sa către detalii, îşi slujeşte soţul în laboratorul său la modul cel mai activ, îi este soaţă devotată crescând cei 5 copii ai cuplului - din care, din păcate, trei se sting până în pragul adolescenţei şi are grijă ca toată munca de cercetarea a doctorului Pasteur să fie îndosariată şi aranjată corespunzător. Tot ea este cea care îi triază corespondenţă, îi organizează vizitele şi are grijă la milimetru de programul său.

Până la sfârşitul vieţii sale, Pasteur primeşte titlul de părinte al medicinei moderne, datorită imensului său rol în descoperirea şi punerea la punct a protocoalelor ce stau la baza industriei medicale şi farmaceutice mondiale actuale: vaccinuri, combaterea febrei tifoide, vaccinul anti-rabic sau vaccicun antrax au fost doar câteva dintre rezultatele spectaculoase obţinute de doctor, alături de la fel de celebrii Ferdinand Cohn şi Robert Koch. Putem completa, ceea ce nu se aduce aminte neapărat public, că mai toată munca lui Pasteur s-a bazat pe „furtul" notiţelor predecesorului său, Bechampes, pe care acesta l-a urmat la capitolul ştiinţă şi cunoaştere medicală. Cert este, studiind după mai bine de 100 ani efectele bazelor puse de Pasteur, că ceea ce a ajuns de la Bechamps la noi este doar o parte, cea care fundamentează mai degrabă profitul industriilor, decât vindecarea cazurilor de boală. Dar asta este altă poveste, te las pe tine, cititorule să cauţi în sursele demne de încredere, adevărata poveste a medicinei şi farmaciei.

Cert este că orice ar fi întreprins Pasteur, cu vocaţie şi dăruire, nu ar fi atins un atât de mare grad de răspândire fără sprijinul soţiei. Iar munca alături de un om de geniu nu a fost şi nu este niciodată uşoară, dar răsplătită cu un mare câştig: ducerea numelui peste secole, către generaţiile viitoare.

„Un savant în laboratorul său nu este doar un tehnician; este şi un copil pus în faţa unor fenomene naturale, care îl impresionează ca o poveste cu zâne.”, spunea în apogeul drumului său prin viaţă Marie Skłodowska Curie, poloneză ca origine, născută Born Maria Salomea Skłodowska, în noiembrie 1867. Avea să sfârşească tragic, în 1934, în urma unei lungi suferinţe pricinuite de o afecţiune oncologică, declanşată cel mai sigur datorită lucrărilor executate cu material radioactiv, la liber, fără protecţie. Cine să-i spună la acea vreme că radioactivitatea este dăunătoare, mortală chiar, pentru om? Doar ea şi soţul Pierre Curie descoperiseră acest fenomen chimic. Nu era deci vinovată de nimic. Nici de cele două premii Nobel câştigate în 1905, respectiv 1907 fiind prima femeie din lume laureată cu acest prodigios premiu în ştiinţă, respectiv singura câştigătoare de două premii Nobel. Printre altele şi prima femeie profesor de ştiinţe la Universitatea din Paris, începând cu 1906.

Am trăit cu povestea cuplului Marie-Piere Curie, relatată deseori de tatăl meu, absolvent şi mare pasionat de fizică şi chimie, urmând această cale profesorală toată viaţa lui. Frumoasa poveste începe în 1891 când, alături de sora sa mai mare, Maria fuge din Polonia în Franţa pentru a studia ştiinţele la Universitatea din Paris. Acolo îl cunoaşte pe Pierre Curie, deja profesor în cadrul şcolii şi cei doi se căsătoresc în 1895. Din păcate, povestea lor de dragoste durează doar 11 ani, Pierre sfârşind tragic într-un accident de tramvai în Paris. Tata spunea mereu că tramvaiul l-a accidentat mortal pe

Pierre Curie tocmai pentru că acesta avea mereu mintea doar la formule, experienţe şi calcul ştiinţific.

Această bucată din poveste m-a bântuit multă vreme - chiar să fii atât de neatent încât să sfârşeşti în acest mod tragic, gândindu-te la ale tale. Chiar atât de îndrăgostit să fii de vocaţia ta încât să uiţi de lumea reală? Se prea poate, nu vom afla foarte curând răspunsul. Ciudat este că exact la 20 ani distanţă, în iunie 1926, Antoni Gaudi sfârşeşte în exact acelaşi fel - accident de tramvai, petrecut pe drumul dintre reşedinţa sa modestă şi șantierul proiectului, atunci în desfăşurare, al celebrei catedrale Sagrada Familia. Aceleaşi gânduri, aceeaşi pasiune care te desprinde de realitate? Cine ştie…

Cert este că din iubirea celor doi, Marie şi Piere, într-o perioadă de aur a Parisului, cu multă efervescență ştiinţifică şi culturală, se nasc teoremele radioactivităţii, respectiv ceea ce astăzi denumim izotopii radioactivi - ea este cea care pune până în 1911, anul obţinerii celui de-al doilea premiu Nobel, încă 2 elemente pe tabelul lui Mendeleev: poloniul şi radiumul.

Descoperirile acestea aveau să fie mai departe folosite în cercetările şi aplicaţiile lui Niels Bohr, Einstein sau Enrico Fermi - vorbesc de grupul de fizicieni recrutat de Statele Unite pentru punerea la punct a ceea ce avea să fie mai târziu singurul atac al unui stat dotat cu arma atomică, SUA, împotriva altui stat nedotat echivalent - Japonia. Atacurile de la Hiroshima şi Nagasaki care au consfințit prin şocul creat sfârşitul celei de-a doua conflagraţii mondiale, nu au putut fi anticipate de soţii Curie la momentul descoperirii lor de laborator. Cert este că de la acel moment încolo, conştiinţa cercetătorului ştiinţific din orice ramură, a început să fie pusă în balanţă, apropo de rezultatele faptice ale pasiunii sale -

noua descoperire, pusă în practică la nivel global, va naşte lumină sau va sădi întuneric?

Indiferent de circumstanţe i-am privit pe cei doi ca pe un cuplu de milionari - genialitatea lor debordantă, pasiunea dintre ei, pe fundalul ştiinţelor exacte, îmi par tabloul perfect pentru consecvență, soliditate, luciditate şi putere într-un cuplu, munca lor propulsând prin contribuţia lor un întreg glob pământesc, cu multe pete de întuneric la acea vreme.

IUBIRE ORGANICĂ VS IUBIRE ANORGANICĂ

Există chimie organică şi chimie anorganică. Uite, în chimia anorganică sunt cunoscute mai multe tipuri de reacții chimice, printre care se numără reacțiile de descompunere, de combinare sau de dublu schimb. Cea din urmă, specifică compușilor anorganici, are loc când se interschimbă doi ioni componenți a două săruri diferite, fără să se modifice stările de oxidare.

Seamănă mult cu ceea ce denumim generic legături afective umane, nu? În reacțiile redox, de exemplu, unul dintre reactanți, numit agent oxidant, își micșorează numărul de oxidare, iar celălalt, numit agent reducător, își mărește numărul de oxidare, ceea ce produce un transfer de electroni. Transferul de electroni poate avea loc și indirect, de exemplu în baterii, un concept-cheie în electrochimie.

Ideea este că, la momente date, o relaţie poate funcţiona pe sistem de încărcare sau descărcare pentru oricare dintre cei doi membri ai cuplului. Depinde de care parte a ecuaţiei te plasezi şi mai ales, câte valențe posezi la momentul schimbului. Firește, importă și starea ta de agregare, ca şi sarcina maximă pe care o poţi suporta. Mulţi schimbă substanță fără a-şi modifica valența - sunt rigizi, rămân acolo unde au început relația, la nivel afectiv, nu împărtășesc.

Deși unele specii anorganice pot fi obținute din surse naturale, majoritatea sunt sintetizate ușor în laborator sau în

fabrici. Exact ca în viaţa reală - tot ceea ce nu ţine de construcţia primordială şi reacţiile naturale bărbat-femeie, poate fi foarte repede produs pe scară industrială, la nivel de inducere idei, concepte, ritualuri, datumuri, fără ca noi să fim măcar o secundă conştienţi de ceea ce, în fapt, rămâne total străin ființei umane. Este de ajuns o primă ficţiune de natura anorganică pentru că ulterior o serie de alte minciuni să o întreţină în mod abundent, iar minţile slabe să pice în patima respectării acestor axiome despre relaţia umană: „femeia este mai slabă decât bărbatul", „sexul şi sexualitatea sunt acelaşi lucru", „femeia trebuie să asculte şi să tacă", „bărbatul poate înșela, femeia nu", „legăturile trebuie consfințite în faţa lui Dumnezeu", „bărbatul acesta nu e de nasul tău" etc.

Pe de altă parte, chimia organică, statuta despre compușii obținuți din organismele vii că aveau o așa-zisă „forță vitală", care îi diferența de compușii anorganici. Conform teoriilor vitalismului (sau a teoriei forței vitale), compușii chimici se pot forma doar sub influența „forței vitale" în corpul organismelor. Teoria dispare în momentul în care acești compuși au putut fi sintetizaţi în laborator, la începutul secolului XX. Rămân, în convingerile mele intime, la plăcerea de a savura ideea forţei vitale care guvernează tot ce este viu pe această lume. Nu mă credeți? Gândiţi-vă doar că inima embrionului, în plin proces de evoluţie intrauterină, începe să bată cu mult înainte ca bulbul rahidian, responsabil de activitatea cardiacă, să-şi încheie ciclul evolutiv. De unde? Cum?

Aşa e şi în iubire - pe de o parte există natura materială, practică, analitică a situaţiei. Cea de care ne legăm la fiecare aspect dintre cele care nu funcţionează ... banii, situaţia socială, aspectele politice, prietenii, părinţii, serviciul. Rămân la opinia că dragostea umană, ca sentiment viu şi omnipotent, poate fi descris doar ca o latură cuantică a trecerii noastre prin

această lume şi nicidecum legată ca stare de valențele de laborator ale plăsmuirii despre om, societate sau civilizaţie.

Scrierea de faţă, dragă cititorule, cum vei constata, te va îmbrăca în ideea că vom fi fost mult mai fericiţi atunci când vom avea înţelesuri despre lume prin prisma fizicii, chimiei sau chiar matematicii.

De exemplu, ca să debutăm abrupt în materie, avem Legea lui Hess - aceasta este un principiu folosit în chimie fizică (mai exact în termochimie) care spune că variația totală de entalpie pentru o anumită reacție chimică este aceeași, indiferent dacă aceasta are loc într-o etapă sau mai multe etape. A fost denumită după chimistul și fizicianul Germain Hess, care a publicat legea în 1840.

Într-o interpretare aplicată, aşa cum va arăta şi explicaţia de natură ştiinţifică, vei observa că de-a lungul unei relaţii, forţele care se degajă din relație către exterior, respectiv din exterior către relație, indiferent de natura sau forţa lor, își păstrează o sumă constantă. Poate nu ai realizat acest fapt până la acest moment, dar nimeni nu a putut combate această realitate. Gândește-te doar la un aspect - dacă nu schimbi forţele interne care produc combustie în relaţie, dacă nu le ajustezi la adevăratele tale valențe umane, tinzi să repeţi la infinit, în mod recurent, cu parteneri diferiți aceleași greșeli. Din ce în ce mai intens şi din ce în ce mai exploziv. Şi pare că nu ai variante de ieşire. Cert este că făcând aceleași acțiuni în permanenţă nu vei ajunge niciodată la rezultate diferite.

Prin adunarea ecuațiilor chimice se obține o ecuație totală, netă. Dacă variația de entalpie se cunoaște pentru fiecare ecuație, atunci rezultatul va fi variația de entalpie pentru ecuația netă obținută.

Dacă variația e negativă (ΔH netă < 0), atunci reacția este o reacție exotermă (și cel mai probabil spontană). Spre

exemplu, instant te aprinzi, îţi bubuie capul, inima îţi bate asurzitor şi îţi transpiră palmele. În alte cuvinte, tocmai ai luat foc.

O reacție puternic exotermă este reducerea oxidului de fier (III) cu aluminiu. Puteți încerca acasă. Atenţie, protejaţi-vă la fiecare astfel de experiment - ele se săvârşesc în condiţii de laborator.

O reacție exotermă este orice reacție chimică prin care se produce energie sub formă de lumină sau căldură. Altfel spus, o reacție exotermă presupune o variație negativă de entalpie, care se notează -ΔH (ΔH<0). Pentru o reacție în care avem reactanții A, B și produșii de reacție C, D, reacția exotermă se poate nota prin următoarea ecuație chimică:

$A + B \rightarrow C + D + Q$ (energie)

Din punct de vedere energetic, se consideră că pentru inițierea unei reacții exoterme se consumă o energie mai mică decât energia care se produce în urma reacției chimice. Fireşte. De fiecare dată, aproape fără excepţie, ţânţarul devine „foarte" armăsar. Nu-i aşa că marile şi catastrofalele certuri, cu scurgeri imense de energie încep din aproape nimic? Exemple se întâlnesc peste tot în natură: Arderea combustibililor, Neutralizarea, Respirația, Detonarea nitroglicerinei.

Ce este de reţinut din toată această formulă consacrată este că de fiecare dată rezidă şi lumina, nu doar materie topită. Da, focul nu este doar o sursă care pârjoleşte, ci şi sursă de lumină. Ţine de înțelepciunea fiecăruia ca în zgomotul produs de explozie, să vadă şi bucata de adevăr sau soluţia propriu-zisă.

Dacă variația e pozitivă (ΔH netă > 0), atunci reacția este o reacție endotermă. Reacțiile endoterme sunt reacții chimice, ce decurg cu energie sub formă de lumină sau căldură. Este reacția opusă celei exoterme. Altfel spus, o

reacție endotermă presupune o variație pozitivă de entalpie, care se notează ΔH (ΔH>0). Pentru o reacție în care avem reactanții A, B și produșii de reacție C, D, reacția endotermă se poate nota prim următoarea ecuație chimică (unde - Q indică o pierdere de căldură).

$A + B \rightarrow C + D - Q$ (energie)

Exemple sunt reacțiile de descompunere - care decurg des cu absorbție de căldură:

$Cu(OH)_2 \rightarrow CuO + H_2O - Q$

$CaCO_3 \rightarrow CaO + CO_2 - Q$

Un alt exemplu este formarea ozonului:

$3O_2 \rightarrow 2O_3$; $\Delta H > 0$

Nu recunoşti fenomenul? Numeşte-l „a înghiţi în sec”. Sau pur şi simplu, reprimare. Cu mari daune pentru momentul la care se produce şi cu mari resetări şi traume adânci la nivel de conştiinţă umană pe termen mediu şi lung. Soluţia? Descărcarea în afară. Prefer de departe o reacţie exotermă decât una endotermă.

Pentru determinarea spontaneității unei reacții se poate calcula și entropia. Entropia este o măsură care determină cât de aproape suntem de echilibrul termodinamic; este o proprietate extensivă a unui sistem termodinamic. Noțiunea a fost introdusă de Rudolf Clausius. Este o funcție de stare caracterizată prin cantitatea de căldură schimbată cu exteriorul într-o transformare reversibilă, între starea A la care se referă entropia și starea de referință A0, iar T este temperatura absolută la care are loc transformarea.

Tradus spre interesul nostru, rezultă că ceea ce emitem către exterior schimbă totul - reversibil ca în formularea ecuaţiei entropice sau de cele mai multe ori, ireversibil. Ştiind acest fapt, putem corija din start valența reacţiei pe care o avem faţă de celălalt. Transformarea acestei reacţii din una emisă la nivel cerebral, la nivel de simţire este

vitală. În plus, mult mai mult decât atât, pentru ca ecuaţia să aibă o rezolvare corectă, factorii trebuie inversaţi: satisfacerea nevoilor partenerului este pe primul loc. Altfel, relaţia nu există.

Nu te șoca. Nu vreau să preling groaza în tine, dragă cititorule. Vorbesc strictamente de înţelegerea cu inima a celuilalt, iar nu cu mintea. Tocmai din acest motiv nu trebuie să înţelegi că punerea partenerului pe primul loc în satisfacerea nevoilor nu înseamnă anularea ta de facto. La urma urmelor, ca să ai parte de partener sau ca să fii membru al unui cuplu, vei fi nevoit să ai un preaplin, un loc în inimă de unde să dai. Ca să vii cu minus în întâmpinarea celuilalt sau cu o forţă de coerciţie manifestă, înseamnă că nu ai voie încă la partener.

Înțelegerea partenerului pornită din inimă - această manifestare presupune și prima legea iubirii: învață disciplina punerii partenerului tău pe primul loc, căci da, nu e despre tine! Este mereu despre celălalt.

Bărbații și femeile răspund în mod diferit la diverşi stimuli. Încearcă un exerciţiu: pune-te în locul partenerului! Astfel vei putea mereu găsi bucurie prin surprinderea partenerului cu surprize care îi plac. Astfel se creează conexiune. Este un cu totul şi cu totul alt nivel, care diferită de iubire. Pentru iubirea cea mare, cea visată, cea trainică, cea adevărată ai nevoie de mai mult decât satisfacerea nevoilor de creștere, contribuție. Pentru împlinirea completă a iubirii nu mai judeca și nu mai eticheta - simte din inimă. Ştiu, e cumva contraintuitiv pentru bărbați dar soția, partenera, sufletul tău pereche este diferită de mamă, iar aceasta trebuie să simtă, să dea dragoste și să știe că e numărul unu.

Soluţii? Faceți o dată fixă la care vă întâlniți doar voi doi, creează o „zi națională” pentru acest fel de întâlnire între bărbat și femeie. Recomandă această zi şi prietenilor tăi. Dacă ai stricat ceva între tine şi femeie, să ştii că repararea lucrurilor nu vine de la sine, ci prin decizie şi acţiune. La femeie, lucrurile se fac prin dezbateri, dialoguri, multe cuvinte rostite. Una este latura de rezolvitor a bărbatului, iar cealaltă este pur şi simplu natura feminină - cele două trebuiesc puse la aceeaşi masă în cel mai constructiv mod cu putinţă.

Exact pentru aceste considerente, a înțelege din inimă înseamnă să te pui în pantofii partenerului și să-l asculți și să-l pui pe primul plan pe el, altfel relația nu poate crește. Dacă un partener nu este înțeles de celălalt, relaţia este sortită falimentului.

În orice caz, indiferent de circumstanţe, atunci când decizi să asculți fără să judeci, relație se schimbă imediat. Atenţie, nu trebuie să fii de acord cu tot ceea ce spune partenerul. Mult mai important, vital pe alocuri este să le arăți că ești de partea lor. Să ştii dragă cititorule, că femeii îi pasă și își face griji tot timpul. Tocmai din această raţiune, deşi contravine tuturor învăţămintelor primite până acum de bărbat de la lume şi viaţă, bărbatul trebuie să se lase sută la sută pe mâna femeii. De-abia în această formă, bărbatul construiește și își asumă, iar femeia strânge roadele transformând casa în acasă şi băiatul în bărbat, sub umbrela unui cuplu reuşit sau a unei familii trainice şi împlinite.

ATOMII UNIVERSULUI ŞI ELECTRONII VIEŢII

Ca să înţelegem natura umană pe de-a întregul trebuie să pornim de la Univers.

Ce este energia umană? – Suma capacităților noastre supranaturale.

Cred în manifestări mai puţin văzute şi în diferite forme de supra-capacitare a omului şi am căutat pentru acest demers o explicaţie din punct de vedere ştiinţific, din punct de vedere a fizicii. Fiecare om deține un câmp bioenergetic care, din punct de vedere al fizicii este un simplu câmp electromagnetic. Orice câmp fizic, inclusiv cel bioenergetic, deține energie.

Ce înseamnă cuvântul energie din punct de vedere al fizicii? Energia este capacitatea de a îndeplini o lucrare. Ce exemple cunoaștem noi de câmpuri electromagnetice în viața de zi cu zi?

Energia se poartă diferit în funcție de lungimea (sau frecvenţa) undei electromagnetice. Cele mai cunoscute sunt:

- Căldura – razele electromagnetice infraroșu;

- Undele radio – transmisiunea radio şi a semnalelor TV, comunicarea celulară, comunicarea prin satelit, WI-FI, Bluetooth;
- Lumina – razele electromagnetice vizibile;
- Röntgen – razele Röntgen;
- Radiația – radiațiile gamma.

Chiar și o persoană obișnuită poate înțelege din aceste exemple că undele electromagnetice sunt capabile să facă o lucrare. De exemplu, ne sunt cunoscute tuturor efectele radiației gamma sau a razelor laser sau pur și simplu a banalei călduri. În felul acesta, tot ce deține energie este capabil să efectueze o lucrare fizică. Adică deține putere.

Câteva exemple simple – transportarea corpului fizic dintr-un loc în altul, transmiterea încărcăturii electrice dintr-un punct în altul, crearea curentului electric. Câmpul electromagnetic este capabil să efectueze o lucrare fără vreun contact fizic – noi nu putem atinge câmpul. Dar el există şi după cum vedem poate crea diferite lucruri. Și din moment ce asta este așa, atunci şi omul este capabil să efectueze o lucrare fără contact fizic.

Prima concluzie practică se cere imediat. Gândul este material! Noi nu gândim pur și simplu, ci emitem în spațiu cuante ale câmpului electromagnetic ce dețin energie. În alte cuvinte, omul se poate prezenta în calitate de sursă de energie. Cum ne spun foarte mulți specialiști în domeniul ezoterismului, gândul este întotdeauna material şi se întruchipează în viață atunci când energia gândului acumulează o anumită masă critică. Mai departe această energie acumulată creează o anumită lucrare, așa cum se cuvine, după legile fizicii, adică gândurile se materializează.

În consecință dacă gândești de foarte multe ori vreau ca la finalul anului să am un milion de dolari ... mai devreme sau mai târziu asta se va materializa. Desigur, cu condiția că nu doar vei gândi asta stând întins în pat, ci gândul îl vei însoți cu anumite acțiuni, anumite eforturi în direcția scopului propus. Deși de multe ori eu am observat că este suficient o dată să gândești eficient, cu simț și emoție ca acel gând să se materializeze în cel mai favorabil mod.

Nu voi acorda mult timp pentru a vă explica cum se formează evenimentele cu ajutorul puterii gândului, fac asta destul de des în programele mele, aici vorbim despre altceva. Dacă vă interesează să vedeți cum funcționează gândurile voastre și cum puteți face în așa fel încât să emiteți doar gânduri productive și bune, ecologice și drept urmare să materializați binele în viața voastră eu vă invit în platforma www.mypredestination.com pentru a extrage detalii pe acest subiect. Este și pentru bărbați și pentru femei.

Tot ce lucrez eu are bază științifică și este documentat. Deși eu denumesc acest proces magie ... el de fapt este un proces destul de complex, care implică foarte multă muncă cu sinele. Practic șlefuim materialul din care suntem compuși spre devenirea unui exemplar unic, strălucitor și demn de o viață împlinită și fericită. Bărbat sau femeie, noi toți vrem să fim fericiți, să ni se îndeplinească dorințele, visurile, să avem succes, să iubim și să fim iubiți. Să contribuim la această lume ca ea să fie mai bună pentru copiii noștri. În continuare, sarcina mea aici este să vă arăt că totul este real și să vă explic cum funcționează asta.

Levitaţia este reală

Ce îmi vine în minte acum repede este exemplul despre capacitatea oamenilor de a mișca obiecte fără atingerea acestora sau levitația – capacitatea de a se desprinde de suprafața pământului. Acestea nu sunt invenții. Aceste exemple nu numai că nu contrazic legile fizice, ci ele, toate, în mod direct, reies din legile fizicii. Totul este foarte simplu – dacă este energie, înseamnă că este posibilă orice interacțiune fizică, inclusiv levitația. Întrebarea constă doar în cum să învățăm să ne controlăm și să dirijăm energia. Presupun că dacă oamenii, într-un oarecare Tibet își dedică toată viața autocunoașterii și lucrului cu energia atunci, mai devreme sau mai târziu, ei ajung să-şi însușească aceste capacități. Iar oamenii normali, urbani care nu se ocupă cu asta nu vor însuși toate acestea. Este de la sine înțeles. Noi învățăm la școală, la universitate, mergem la serviciu, conducem mașini, tocmai de aceea putem face şi împlini cele prezente, pentru că doar acestor lucruri ne dedicăm toată viața.

Câmpul electromagnetic permite transmiterea informaţiei

Mai mult decât atât, cum se vede din cele enumerate mai devreme, undele electromagnetice sunt capabile să transmită informația. De exemplu, undele radio. Omul ca şi sursa undelor electromagnetice este capabil să transmită informații la distanță și de asemenea să le primească, având calitatea de receptor. De aici înțelegem natura fenomenelor paranormale și a capacităților supranaturale ale omului care și până acum se consideră niște invenții antiștiințifice. Astfel de lucruri ca și percepția extrasenzorială, ghicitul, previziunea, telepatia, citirea gândurilor, vrăjitoria, magia,

toate aceste deochi-uri şi alte manifestări catalogate de ştiinţă ca „bazaconii” nu sunt nimic altceva decât lucru cu energia. În genere, ar fi ciudat dacă omul ar crea radioul, televizorul, conexiunea celulară, și internetul mobil, dar el însuşi, cu toate acestea inventate, nu ar putea fi receptorul și sursa undelor. A transmite și a lua informații de la alți oameni din spațiu poate orice om. A nu se înțelege însă că toți oamenii dețin abilitățile necesare. De fapt nicio creație artificială nu poate exista dacă nu are o analogie naturală. Omul nu poate crea ceva ce nu există deja în natură. Sper că asta este de la sine înțeles. Asta înseamnă că dacă a fost inventat radioul, înseamnă că inițial exista ceva similar și poate chiar mult mai performant în natură. Cititul și transmiterea gândurilor sau a altei informații, toate acestea existau în acest spaţiu locuit de oameni încă din ziua apariției speciei noastre. Totul este logic.

Energia Universului

Este de la sine înțeles că universul își are propria energie, doar el este plin cu toate tipurile de câmpuri fizice, și fiecare are propria energie și informație. Iar aceasta înseamnă că universul este și el capabil să facă o lucrare, adică deține puterea şi reprezintă depozitul universal al informației. Cu alte cuvinte, Energia universului este puterea universală, pe care oamenii credincioși o numesc puterea divină sau pur și simplu Dumnezeu. Odată, această putere a creat lumea. Şi anume această putere ajută la materializarea gândului omului, intrând în interacțiune cu energia acestuia. Apropo, atunci când eu mă documentam să scriu aceste lecții, am observat că procesul de apariție a universului explicat într-un curs din fizica atomică este descris la fel ca şi în vechiul testament doar că prin alte cuvinte. Şi am înțeles încă o dată că nu trebuie să ne opunem cu știință în fața religiei.

Astea sunt doar două căi diferite de a explica ordinea mondială și creația lumii care se completează foarte frumos una pe cealaltă. Iar în ceea ce privește depozitarea informației, în câmpul informațional al universului se găsește toată informația care există în general. Universul este receptorul universal al informației, emise de oameni sub formă de gânduri, imagini, emoții, sentimente, cuvinte. Și oamenii periodic primesc acces în acest câmp. Toate descoperirile noi în domeniul științei de acolo se iau, dar care par a fi dobândite prin sudoare și sânge, fie prin vise, fie direct prin interacțiune telepatică atunci când omul se setează să recepteze informația emisă de univers.

Dacă ar fi să subsumăm ce am relatat până la acest punct:

1. Energia este capacitatea sursei energiei să facă o lucrare.
2. Câmpul electromagnetic care deține energie permite să se facă lucrarea şi de asemenea să transmită informația fără contact fizic.
3. Citirea şi transmiterea informației, ghicitul, telepatia, premoniţiile şi altele sunt exemplele transmiterii informației cu ajutorul câmpului bioenergetic.
4. Universul deține energie, adică universul este capabil să facă o lucrare.
5. Universul ca şi câmp fizic reprezintă depozitul universal de informație unde se păstrează toată informația despre tot. Omul are posibilitatea de a descărca această informație prin diferite căi.

Suntem atât de dornici să avem relații cu cineva, încât uneori uităm de ce avem nevoie de ele. Și apoi relația se

transformă într-un scop în sine, ceea ce creează multe probleme. O disonanţă în câmp, nimic altceva.

Viața omului are un anumit sens și acest sens nu înseamnă neapărat să găseşti sufletul tău pereche şi să construieşti o relaţie cu el. Importanţa acestui capitol social al vieţii nu ţine de natura sufletului nostru, care caută reunificarea cu o parte pierdută din sine, ci de natura complexelor și a temerilor noastre care doresc să găsească confortul într-o altă persoană. Scopul unei relații tipice de dragoste este de a scăpa de durerea generată de un sentiment otrăvitor de inferioritate.

Și dacă vorbim despre cum ar putea fi totul, în cazul în care complexele care conduc viaţa nu ar avea prioritate, relaţia nu ar deveni niciodată un scop în sine sau un sens al vieții. În mod normal, relațiile ar trebui să fie țesute în cursul natural al vieții și să nu fie o construcţie artificială. Femeile iubesc foarte mult acest joc – să umple întreaga viață a bărbatului lor, sau mai rău, să-l facă pe bărbatul lor să renunţe la propria viaţă și la propriile valori în favoarea dorinţelor şi scopurilor femeii. În mod normal, relațiile ar trebui să fie construite în jurul unui lucru care este important și interesant pentru ambii, pe lângă relaţia în sine şi sentimentul de dragoste. Acest lucru ar trebui să fie punctul de legătura dintre ei doi - împărtășirea unui stil de viață comun, a unor valori comune, a unui scop comun şi a unor pasiuni comune.

Problema este că pentru mulți oameni în viață nu există nimic care le-ar fi într-adevăr necesar nu din punctul de vedere al complexelor, ci de la nivelul nevoilor spirituale, și atunci relaţiile de iubire devin ultimul refugiu în calea sentimentelor de goliciune și de existență lipsită de sens. Și

asta sugerează, faptul că acea cale personală s-a pierdut de mult şi odată cu asta, omul s-a transformat dintr-o fiinţă superioară într-un animal... ar fi fost bine dacă era vorba de un animal, care vieţuia pe o pajişte frumoasă, dar se poate ajunge şi în situaţia animalului carnivor.

Dacă nu există nimic important în viață, nimic cu sens, nu există nicio pasiune proprie, atunci timpul este irosit. Iar în cazul acesta relația nu poate salva situația, ci doar o agravează, permițând partenerilor să se piardă în iluzii și probleme romantice apărute în această relaţie. Relațiile de dragul relațiilor sunt posibile, dar acest lucru este cel mai rău scenariu posibil. Într-o astfel de relație apar cele mai multe probleme, deoarece partenerii încep să ceară unul de la celălalt imposibilul - să subordoneze viața relației impunând schimbarea de dragul relației. Iar la întrebarea „Ce ești pregătit să faci de dragul relației?" Există un singur răspuns corect - „Totul, totul, cu excepția sacrificiului meu și a sensului vieții mele".

Luați, de exemplu, gelozia. Este ușor de înțeles că în spatele sentimentului de gelozie se află același complex de inferioritate - aceeași teamă de a rămâne în singurătatea umilitoare, în cazul în care partenerul preferă pe altcineva. Și din acest motiv, există dorinţa de a-l lega pe partener prin orice mijloc, chiar folosind - insulte, scandaluri, presiuni asupra conștiinței și alte manipulări. Dar, pe de altă parte, în spatele geloziei se află problema noastră numită relații de dragul relațiilor – de aceea este destul de natural că ne este frică să pierdem ceea ce a devenit pentru noi sensul vieții! Dacă relația este tot ceea ce avem, atunci vom experimenta cu adevărat o groază sălbatică la gândul eventualei lor

pierderi. Iar aceasta întărește dependența reciprocă care distruge toate relațiile.

Dependența ne cere să nu mai fim noi, să îndeplinim așteptările, să ne schimbăm la primul capriciu al partenerului, dar acest lucru nu duce la nimic altceva decât creșterea tensiunilor interne, care din când în când se revarsă într-o ură tăcută unul față de celălalt ... în tăcere, teama de a distruge relațiile nu permite exprimarea directă a sentimentelor. Și acolo, unde este vorba de cazanul de emoții care nu au nicio zonă de depresurizare, există toate premisele apariției unei boli psihosomatice, să nu mai vorbim de sentimentul amar și fără speranță al nefericirii lor. Atunci când relațiile devin sensul vieții, ele pierd din ușurință și din flexibilitate. Chiar şi cel mai mic aspect al unei relații câștigă greutate pe o scară complet irațională. Certurile asupra celor mai triviale lucruri apar exact din acest motiv - la urma urmei, din cauza faptului că cel mai important lucru din lume pentru mine nu poate fi lipsit de sens ! Logica vă sună familiar?

Dar la naiba, aceasta este doar o relație!

Relațiile sunt utile, interesante și plăcute - nimeni nu neagă acest fapt - însă sensul vieții noastre nu se găsește doar în ele. Relațiile sunt doar una din sarcinile de bază, un instrument auxiliar. Ele sunt precum o mașină care trebuie să meargă la cumpărături sau în călătorii. Astfel, ele sunt necesare pentru a îmbogăți viața, a o înfrumusețea și a ajuta la împlinirea scopului ei. Relațiile nu pot fi principala și singura valoare din viață, iar atunci când se întâmplă acest lucru, viitorul unor astfel de relații este predeterminat și este fără speranță. Toate acestea întâmplându-se în toate relațiile, mai puțin în cele fericite. Totul este exact pe dos - această fericire

însoțește relațiile bune - cauză și efectul nu trebuie confundate. Speranța că serviciul bun, prieteni buni, o casă bună și relațiile bune te vor face o persoană fericită - aceasta este cea mai mare greșeală pe care o poți face în viață. Schimbarea din exterior spre interior nu funcționează în psihologie. Nu există circumstanțe bune care să facă o persoană fericită, la fel cum nu există condiții dure pentru că o persoană fericită să fie nefericită.

Eu ştiu că noi toţi vrem să fie bine - să fim iubiţi, să oferim iubire, să avem relaţii bune, armonioase. Să ne înţelegem cu partenerii, să ne bucurăm de viaţă, să construim proiecte, să naştem şi să creştem copii să ne cunoaştem în profunzime. Spun cu certitudine asta, pentru că într-un final tot ceea ce căutăm noi zi de zi să obţinem sunt doar mijloace care ne vor duce (sau nu) la starea noastră de bine.

Relaţia Femeie Bărbat nicicând în istoria de până acum nu a fost mai complicată decât astăzi. Pentru că astăzi avem două mari situaţii de echilibrat. În primul rând schimbarea. Ceea ce era odată nu mai funcţionează întocmai astăzi, iar ceea ce urmează noi încă nu ştim. Noi acum avem doar câteva date certe. Natura noastră... cea de femei şi cea de bărbat... dată prin naştere. În mod conştient nu ne-o alegem. Sau cel puţin nu ne-o alegem aici. Ne naştem cu acest dat. Şi trebuie să îl luăm ca atare în primă fază şi în a doua trebuie să învăţăm să ne comportăm conform cu natura noastră.

Şi ce mai ştim în afară de natura noastră, este şi faptul că orice fel de aroganță şi modificare din partea femeii şi a bărbatului din ultimele multe sute de ani, ne-a adus azi în pragul dezbinării şi degradării. Deşi traversăm o perioadă extrem de abundentă şi în bunăstare, şi suntem cel mai aproape de sursa fericirii noastre… deşi avem toate uneltele

să fim bine... astăzi noi de fapt suntem cel mai departe de adevăr. Pentru că aşa am fost programaţi. Ancestral. Din necunoaştere... din ignoranţă... şi multe alte motive necesare la vremea lor... dar nu şi astăzi.

Astăzi mai mult ca niciodată este necesar ca bărbatul să ştie să fie bărbat, iar femeia să fie femeie.

Bărbatul să-şi îndeplinească toate atribuţiile de bărbat, iar femeia să-şi accepte natura şi originea ei feminină şi să nu-l mai încurce pe bărbat să-și ducă menirea până la capăt. Femeia trebuie să înveţe să se realizeze feminin şi respectiv să îl susţină pe bărbat în drumul lui, a lor. Doar aşa vom reuşi să străbatem aceste timpuri pline de toate informaţiile debusolante care în loc să ne facă mai plini ... ne golesc şi mai tare. Uniunea dintre femei şi bărbat este cea mai puternică forţă. Un bărbat care ştie, simte şi are o femeie este un bărbat întreg, reprezintă un univers complet. Este un bărbat care îşi manifestă puterea în întregime. O femeia care îşi manifestă feminitatea, iubirea şi sexualitatea ei doar în raport cu bărbatul ei, devine o femeie cu o putere mistică de neînchipuit.

Tocmai pentru a ajunge la acest deziderat este de la sine înţeles că ceea ce am învăţat până acum la nivel social, familial sau educativ va trebui şters. Sau, în cele mai bune cazuri, acolo unde există translator sau putere de adaptare sporită, să se ajungă la prisma lumii noi. Aici, fiecare va trebui să înţeleagă că vom da de astăzi încolo partenerului ceea ce are el nevoie, nu ceea ce ne-am închipuit noi mereu că are el nevoie. De-abia de la acest nivel încolo poți spune că ai început să trăieşti iubirea ca o disciplină asumată, indiferent ce s-ar întâmpla, contemplând pe de-a întregul o relaţie de iubire, adoraţie reciprocă, cu multă credinţă şi

rugăciune dimpreună pentru mai bine. Şi toate acestea, în prisma cea nouă, se trăiesc până la nivel de celulă sau nu se mai trăiesc deloc.

Da, iubeşte-ţi partenerul orice ar fi. Noi nu vrem doar iubire condiționată vrem iubire și când nu meritǎm. În practică, datorită mai ales presiunilor sociale, s-a generat ideea de cuplu de succes care ține succesul doar de fațadă, încearcă să-și satisfacă nevoile primare, trăind astfel în frică. De aici este de înţeles nu numai că acest fel de construcţie nu merită repetată, ci că tot ce însemna cuplu nu este necesar a fi deferit unei justiţii sociale exterioare cuplului şi nici n-ar trebui să aibă de a face cu manifestarea de gen egoist, în care fiecare funcţionează pentru el. Soluţia este disciplina bazată pe reguli stricte, consistente, zilnice. Totul devine astfel lucid, mult mai clar pentru amândoi, iar orice încălcare de regulă nu înseamnă altceva decât violarea vieţii. Dar în practică relaţiile sunt lovite de egoism, iar acest egoism se înlătură doar prin ascultare, simţire şi învăţare, tocmai în scopul de a avea parte de o viaţă mare, fără iluzii deşarte şi fără închipuieli de orice gen.

De ce oamenii îşi pierd pasiunea sau devin duşmani?

Înainte de orice, pentru ca o femeie să se deschidă în faţa bărbatului ea are nevoie să simtă siguranță. Nevoia de certitudine, în sufletul şi mintea femeii, se declanşează şi se plasează mult înaintea nevoii de iubire. Iar aici, la acest punct există un automatism bărbătesc al categorisirii femeii ca materialistă. Percepţia este una eronată: femeile nu vor bani, ele vor un bărbat cu bani. Diferenţa este cel puțin de nuanţă.

Această înţelegere, percepţie şi acţiune în baza nevoilor celuilalt se găseşte peste tot în natură. Proclamarea fiinţei umane ca redută princeps a lanţului trofic pare câteodată ceva supra-estimat. Până se ajunge la acuplare propriu-zisă, atât în lumea mamiferelor - carnivore şi ierbivore deopotrivă, dar şi în lumea păsărilor, a peștilor,a a insectelor sau reptilelor, există la fiecare în parte o zonă de etalare a masculului în fața femelei, în baza căreia aceasta alege sau nu un partener sau tată protector pentru viitorii pui. Nu este doar ceva la nivel ezoteric, ci la nivel foarte demonstrativ, cu fapte dintre cele mai vitejeşti, mergând până la sacrificiu.

În cele mai multe dintre cazuri, după ce partenerul este ales, în toate speciile animale, altele decât omul, debutează construcția: a cuplului, a cuibului, a strategiei de viaţă. Nu ceva complicat, nu vă gândiţi că necuvântătoarele își fac planuri pentru următorii 10 ani, doar a vieţii de zi cu zi. Suntem singură specie pentru care acuplarea este la fel de relevantă ca şi pentru celelalte, dar în loc de construcția relației de zi cu zi, ca nevoie bilaterală, ne satisface nevoile, când unul când celălalt, în afara relaţiei. Fie că este vorba de un banal amantlac, de aruncarea în forma părintelui drăgăstos şi protector care are în permanenţă doar grijă de copii, fie că ne aruncăm în muncă ca şi obicei zilnic - toate acestea sunt forme de trăit în afara relaţiei.

Acest fapt se datorează şi luptei lăuntrice a fiecăruia de a prelua controlul în relaţie. Există un arhetip al teritorialităţii pe care fiecare şi-l proclamă mai pe faţă sau mai ascuns. Acest comportament are multe cauze, cele mai multe ancestrale sau moştenite. Nu le vom explica aici, există studii

întregi pe această temă. Ce este mai puţin fericit la aceste studii este că ele nu lasă cititorul să întrevadă soluția.

Să analizăm acest blocaj în care cele mai multe dintre cupluri sfârşesc, unele în mod tragic. Blocajele există, iar acestea se regăsesc în trei niveluri ale relației. În prima categorie intră relaţiile în care este „despre mine, despre mine şi numai despre mine". Cele mai multe semne vizibile despre această categorie se observă la capitolul sex - unul dintre parteneri devorează energetic, în mod unilateral, celălalt partener sau în variantă şi mai tragică, ambii se devorează sexual. Ambii sunt prădători sau ambii, conform primului exemplu se regăsesc în postura victimă - prădător. Se întâmplă de la cele mai fragede vârste, până la cele mai înaintate. La acest nivel unu, se regăsesc cuplurile în care bărbatul posedă bani suficienţi din care înţelege să cumpere femei sau femeia care dispune financiar şi care devorează bărbați tineri. Dacă nu este vorba de aceste extreme, putem invoca partenerii care îşi atrag partenerii doar la nivel sau pe premise sexuale şi care reușesc să ducă demersul la bun sfârşit dar în mod logic nu mai pot menţine o relaţie de durată. De obicei, în practică, cei care trăiesc la nivelul 1, atrag parteneri de acelaşi nivel.

Pe nivelul doi, fiecare dintre parteneri satisface nevoile celuilalt, inclusiv pe cele sexuale, dar schimbul de energii se întâmplă mecanic, automatizat. Bărbatul face ce are de făcut şi femeia asemenea, dar mai ales în partea intimă a relaţiei nu mai există un foc, o pasiune de vreun fel. Fenomenul a erupt în masă mai ales după anul 1970, context social ce a indicat pe scară largă ideea de independenţă a fiecăruia dintre partenerii în cuplu. Independenţa este ceva meritoriu, dar taie din vibraţia atât de necesară ținerii în

picioare a unei relaţii, acel tremolo ce dă sarea şi piperul cuplului - „eu îţi pot satisface nevoile, dar ale mele sunt mult mai importante ca ale tale şi sunt prioritare”, adică exact punctul în care dispare pasiunea. De cele mai multe ori, relaţiile mai rămân în picioare fie pentru survenienţa de copil, fie pentru că în cele mai multe dintre femei, ideea divorţului sau a despărţirii ține de o zonă de ruşine publică pe care, cele mai multe nu vor s-o acceseze vreodată, dat fiind buna şi marea educaţie de resetare primită acasă.

Nivelul trei de relație înseamnă în traducere liberă că nevoile tale sunt nevoile mele - nimic nu mă satisface în viață decât să-ți aduc ție lumină mai multă şi mai multă.

Într-o sumarizare intermediară, la nivelul unu mă duc la muncă, la amantă, la pescuit sau la sport, la nivelul doi nu am drive, nu am semnal, nu există energie iar la nivelul trei există deja un vis materializat, iar acesta este succesul relațiilor. Tu la ce nivel ești? Este o întrebare care nici măcar n-ar trebui să vină din exterior, ci tu să fii acela care te chestionezi zi de zi asupra acestui status.

Dacă ar fi să detaliem, trebuie să înţelegem procesul în felul următor: femeia folosește sexul ca să-l impresioneze pe bărbat. După ce face sex, femeia declară că este satisfăcută sau nu. Dacă este cu da, cel mai probabil femeia tocmai a întâlnit un bărbat care ştie despre lume şi viaţă, care ştie să mânuiască şi să satisfacă sexual femeia sau pur şi simplu a activat într-un bărbat mai moale, prin sex, partea animalică. Fie că este o persoană sau cealaltă, procesul prin care s-a ajuns la sex este unul care ţine de rut, de cucerirea femeii şi tot ce implică acest lucru. Fireşte, bărbatului i se va lăsa mereu impresia că el a cucerit. În fapt, procesul este total invers - femeia este cea care alege. Bărbatul trebuie doar să

fie în permanenţă antrenat pentru a fi ales, din toate punctele de vedere.

Interesant este că în acest proces de acuplare, cei doi îşi satisfac doar patru dintre cele şase nevoi umane, respectiv cele care ţin de partea pământeană, materială - nevoia de certitudine, de diversitate, de recunoaştere şi de iubire. Creşterea şi contribuţia nu apar la acest moment ci mult mai departe în relaţie. La acest punct, dragă cititorule, ar trebui să înţelegi un mecanism simplu - femeia declanşează iubirea. De la cea mai nevinovată manifestare până la sex animalic - bazat pe o singură realitate: satisfacerea nevoii de certitudine. Da, femeia iubește doar după ce simte siguranţă, după momentul la care conştientizează că bărbatul de lângă ea îi oferă protecție. Altfel, se retrage, nu iubește sau declanşează o formă de compromis comportamental.

Pe de altă parte, pasiunea umană nu este declanșată prin nevoia de control, ci din chimie reciprocă exprimată la liber. Asta nu înseamnă că interacţiunea pasională nu se bazează pe anumite sarcini pe care electronii celor doi le poartă în mod specific. În fapt, partea pasională a femeii este declanșată spre un receptor masculin mai degrabă golan, rebel, inadaptat, războinic, frust în toată perioada dintre ciclurile menstruale. În perioada menstruaţiei, conform chimiei interne femeia va chema, va dori, va atrage un bărbat de casă, grijuliu, protectiv. Foarte mulţi neagă această realitate şi repetă erori pe scară largă. Ar trebui să înţelegem că femeia are nevoie de cel puţin doi bărbaţi în viaţa ei pentru a funcţiona? Nu. Doar de unul care are toate aceste valențe la purtător. Tocmai de aceea invoc în tot ce transmit ca şi cunoaştere că bărbatul trebuie să fie în permanenţă antrenat şi în starea de a fi ales de femeie.

Altfel în lipsa de stimul corespunzător, femeia se poate încărca sexual şi cu o privire pe care bărbatul i-o adresează sau cu o simplă strângere de mână ori atingere. Cei mai mulţi dintre oamenii care intră într-un cuplu nu cunosc aceste mecanisme fine, intime şi pornesc pe acest drum în mod eronat că totul este gratuit. În alte cuvinte, „l-am cucerit / am cucerit-o, deci este al meu / a mea". Nimic mai greşit.

Există o primă aptitudine pe care oricine o poate dezvolta pentru ca un cuplu să poată atinge praguri de neimaginat într-un spaţiu al iubirii care pare să se mărească în fiecare zi: ascultarea cu sufletul, din inimă, a partenerului. Tot ceea ce spune partenerul nu poate fi trecut prin mental. Nu are rost. Fiecare dintre noi avem un sistem cognitiv aparte, independent. S-a proclamat prea mult şi în mod absolut greșit pe scară largă că noi oamenii suntem legaţi prin sisteme, prin raţiuni comune, prin construcții științifice, sociale sau tehnice ce creează o mare comunitate umană. Da, suntem legaţi, dar nu cerebral, ci afectiv. Inoculându-se o masă consistenţă de oameni cu acest neadevăr, el a devenit realitate. Suntem legați dar altfel: cu inima. În primul rând, doi câte doi, bărbat-femeie. Şi apoi noi toți într-o adevărată rețea care este guvernată de cuante. Prima şi cea mai importantă este însăși câmpul magnetic emis de planeta noastră şi pe care cu toții îl ignorăm. Această accelerație gravitațională ce ne ţine pe toți legați de această suprafaţă numită Pământ este o undă ce ne tranzitează pe toţi şi care ne leagă în același timp. Sensul în care această undă este emisă şi circulă este de la dreapta la stânga. Este singura undă naturală combătută de oameni, prin inventarea acum ceva vreme a timpului - unda măsurabilă de

la stânga la dreapta în curgerea ei, adică exact în inversul curgerii naturale a firii.

Conform acestei inversări a stării naturale a lucrurilor am uitat să simţim cu şi din iubire. Noi măsurăm timp. Şi totul se petrece la şi într-un timp anume: acuplarea, sexul, nunta, botezul. La date şi ore exacte, prezentate ca date în calendar. Nu aşa. Căci aşa s-a greşit şi atenția fiecăruia a fost la timpul şi acţiunile sale, păcălindu-ne diplomat că noi suntem atenţi şi la ceilalţi şi ne pasă. Doar ne-am păcălit. Pentru a putea auzi cu inima şi cu sufletul într-un cuplu este nevoie ca întreaga noastră atenție, în afara timpului să fie doar spre partener. Atunci când nevoile partenerului devin primele nevoi pe care le vom îndeplini, cuplul va începe să devină funcţional. Este o disciplină fără de care trăiesc multe cupluri. Când spun disciplină, spun că ea trebuie manifestată în fiecare zi a vieţii de cuplu. Acest comportament nu trebuie înţeles ca devalizarea sau anularea propriei persoane şi a nevoilor noastre. Dimpotrivă - faptul că putem satisface nevoile celuilalt într-o măsura cerută de partener înseamnă că suntem oameni împliniţi, ajunşi la un preaplin de resurse, pe care îl dăruim cu toată dragostea. Cele mai multe dintre cupluri însă înseamnă, cu părere de rău, conform practicii atinse în şedinţele de grup sau individuale, traiul în multe compromisuri acceptate tacit de cei doi şi nerostite cu anii sau pur şi simplu atingere cu brio a singurătăţii în cuplu, fiecare trăind doar pentru el şi nevoile lui.

Exact de aici, din acest punct, putem defini cele trei tipuri de cupluri întâlnite în lumea liberă: **cuplul în care partenerii îşi îndeplinesc cu prioritate propriile nevoi**, nevoile celuilalt fiind secundare sau nefiind luate în considerare. Al doilea gen de cuplu este **cuplul în care nevoile celuilalt sunt satisfăcute, dar doar într-un mod**

mecanic - „…așa, ca să fie...”. Cuplului acestuia îi lipsește vigoarea, vivacitatea, pasiunea şi este supus pieirii sau toxicităţii acumulate pe termen lung. Fireşte, la un moment oricare dintre cuplurile de mai sus se poate transforma în **cuplul ideal, în care şi unul şi celălalt pun pe primul loc satisfacerea nevoilor partenerului**. În lumea actuală, în care se invocă pe scară largă împărţirea cheltuielilor casei între femeie şi bărbat ca modus vivendi, cuplul ideal reprezintă încă o excepţie care doar prin acest gen de disciplină mai poate fi conservat.

Fără acest gen de disciplină - aceasta fiind prima dintr-o serie mare pe care o voi detalia în capitolele următoare - lumea se îndreaptă spre un orizont destul de sumbru.

Pentru asta e nevoie de înţelegerea şi învăţarea aspectelor polarităţii bărbat femeie. Cei mai mulţi dintre oameni, conform practicii şi disciplinei subsecvente relatate anterior, confundă decorul în care aceste acţiuni ar trebui săvârşite pentru a ajunge la înţelegerea deplină a cuplului.

Cuplul care îşi satisface nevoile în afara cuplului

Mai ales atunci când a pierit pasiunea unul dintre cei doi membri ai cuplului sau amândoi încep prin a disimula satisfacerea nevoilor, argumentând sus şi tare: „m-am dus să muncesc, fac sport, ies cu băieţii, mă duc să fac bani, merg la pescuit, ies la vânătoare”. Nu mai puţin manifestă femeia îşi poate satisface nevoile în afara cuplului într-un mod foarte perfid, aproape nesimțit de partener, în care totul pare normal. De obicei, cel mai la vedere comportament de acest gen, mai ales după naștere este îndreptarea întregii atenții asupra copilului. Acesta devine centrul atenţiei femeii, iar ea uită că trăiește într-un cuplu. Fireşte, într-un cuplu normal, la o

perioadă de maxim două luni după naștere, bărbatul intervine la nivel sexual şi își recâştigă femeia. A face dragoste cu femeia mamă a copilului tău la maxim 45-50 zile după momentul naşterii este vital pentru ca viaţa de cuplu să meargă înainte.

Mai mult, femeia poate dezvolta, aşa cum se observă în practică, o legătură puternică cu familia de origine în care se regăseşte mai mult şi mai bine decât în cuplul format cu bărbatul ei. Acolo, familia de origine, satisface oricând nevoile femeii, dar dăunează în mod fatal desfăşurării normale a cuplului nou format.

Cuplul care îşi satisface nevoile unilateral sau automatizat

Acesta este cuplul în care unul ia şi atât. Premizele unui cuplu solid se bazează pe ideea primordială de a da, a oferi, a face bine celuilalt. O a doua disciplină imensă în cuplu este să iubești orice ar fi. Asta înseamnă conștientizarea perpetuă a stării ca cel de lângă tine se află acolo pentru ceva - pentru a construi, pentru a scoate la iveală din tine ceea ce tu nu poţi singur. Să te protejeze. Oricum ar fi, chiar dacă există disensiuni, certuri, contradicţii, lupte, partenerul tău este încă prezent lângă tine cu un scop. Tratează-l ca atare: iubeşte-l orice ar fi.

Poți rămâne căsătorit dar instituția căsătoriei nu e o garanţie în sine a relație. Ea rămâne în picioare ca instituţie din punct de vedere religios, social, cultural dar este de domeniul basmelor să crezi că punerea sub acest acoperiș instituțional ţine loc de construcţia şi contribuţia ta personală în cadrul relației. De multe ori, în căsnicie, bărbatul este convins în subliminal ca el plătind - aşa cum este firesc - este

şi îndrituit la punerea la dispoziţia sa a femei. La subordonarea acesteia şi trecerea ei pe un piedestal inferior. Este o moştenire grotescă şi un comportament asemenea care caracterizează foarte mulți bărbați. Aceştia sunt de evitat, comportamentul de această natură se bazează pe moşteniri grele, care nu se mişcă de la locul lor întreaga viață a bărbatului. Semne timpuri ale unui viitor astfel de comportament se întrevăd la bărbat la puţină vreme după ce a cucerit femeia iar aceasta i-a picat în plasă. Dacă în prima parte a primului episod de cuplu - cucerirea femeii acesta a făcut frumos şi imediat după ce femeia a cedat schimbă placa din punct de vedere comportamental la 180 grade - devine vulgar, înjura, este agresiv este exact secunda în care femeia trebuie să părăsească proaspătul teritoriu comun, dat fiind că nu există daune majore, relaţia fiind în stadiile sale incipiente.

În esenţă, o relaţie corectă şi de durată nu se bazează şi nu se construieşte pe pretinderea a ceva de la celălalt ci pe a da. În continuu. Atenţie, fără a ne dezintegra şi fără a ne abandona propria persoană. Fiecare va ajunge prin exerciţiu la un nivel sănătos de reciprocitate. Fără exercițiu, fiecare dintre parteneri va simți până la un anumit stadiu că dă cu titlu gratuit. Este nevoie de răbdare şi exerciţiu până la acel două vibraţii se egalizează comportamental. De-abia atunci apare pragul de unde putem spune cu siguranţă că începe un cuplu: armonizarea, alinierea. Vom reveni asupra acestui aspect pe parcursul acestei cărţi.

Cuplul în care nevoile partenerului sunt puse înaintea satisfacerii nevoilor personale

Aceasta este cea mai lucrativă soluţie - satisfacerea reciprocă a nevoilor prin punerea satisfacerii nevoilor

partenerului pe primul loc. Aici, la acest nivel dorit de toţi cei pe care i-am întâlnit în această viaţă sub formă de cuplu au înţeles că totul trebuie scos din inimă: să înțelegi din inimă, să oferim unul celuilalt și să avem încredere. În acest context, femeia va trebui să înţeleagă că sexul nu mai poate fi folosit ca mijloc de acaparare sau şantaj al bărbatului, căci sexul nu este nici pe departe o armă, ci o stare de bucurie împărtăşită cu cel de lângă tine la cel mai profund nivel. Asta înseamnă de-abia să-ţi pui partenerul pe primul loc, de-abia acest gen de poziţionare necesită curaj din plin. Manifestarea de acest gen poate părea la început unilaterală. Dar este nevoie de răbdare. Nu trebuie cedat la prima greşeală a partenerului şi nicidecum - mai ales femeia - nu trebuie să folosească greșeala în favoarea ei. Nu de alta, dar karma se întoarce şi plăteşte cu vârf şi îndesat.

RELAŢIILE UMANE LA MICROSCOP

„În natură nimic nu se pierde, nimic nu se câştigă,
totul se transformă.”
Antoine-Laurent de Lavoisier

Adică legea conservării masei substanţelor, potrivit fizicii moderne. Explicaţia în fapt despre energia care se conservă, iar acea energie și masă sunt corelate; un concept care devine foarte important în chimia nucleară. Pe larg. Conform definiției sale, legea conservării masei substanțelor, numită şi legea Lomonosov - Lavoisier, spune: în cursul reacțiilor chimice, masa produșilor de reacție trebuie să fie egală cu masa reactanților.

Legea arată faptul că într-o reacție chimică nu se creează și nu dispar atomi, ci ei se „rearanjează” formând compuși noi. În traducere liberă, legea vorbeşte despre prima mare nevoie umană: CERTITUDINEA.

Toate cuplurile umane au la bază satisfacerea reciprocă a acestei prime, imense nevoi specific umane. Luptăm cu toate forţele pentru obţinerea predictibilităţii şi a unei cât mai mari acurateţi în ceea ce priveşte viitorul nostru. Vrem să ştim exact cu fiecare celulă a noastră ce ni se va întâmpla, alături de cine, în ce formă, de ce şi cu ce sens. Şi

mai ales vrem să ştim cu toate forţele noastre cine va beneficia în urma acestei intersecţii.

Satisfacerea acestei nevoi se vrea a se face - ca în cazul tuturor celorlalte nevoi umane - dinăuntrul relaţiei, în seama acţiunilor, faptelor, atitudinii partenerului. În fapt, de cele mai multe ori, această nevoie primară nu îşi găseşte hrana în cadrul relaţiei. Cei mai mulţi dintre cei aflaţi într-un cuplu îşi hrănesc această nevoie din afara cuplului. Dovada imensă a acestei realităţi a apărut de curând la începutul anului 2020, atunci pe fondul crizei globale şi a închiderii efective a lumii, a circulaţiei, a posibilităţii de a ieşi din casă pentru majoritatea populației, cei doi parteneri s-au trezit faţă în faţă după foarte multă vreme şi au fost nevoiţi să-și petreacă cea mai mare parte împreună. Cei mai mulţi şi-au adus aminte că au partener. Unii au realizat, într-un final, că sunt părinţi. Rata divorţurilor a ajuns până la cer în mai puţin de şase luni de la acest moment. Despărţirile au venit pe bandă rulantă. Asta, în condiţiile în care, cei doi reprezentau un cuplu şi înainte de aceste momente dificile. Şi totuși, doar punerea lor faţă în faţă, în mod forţat, a declanşat ce-a fost mai rău, producându-se efectele mai sus amintite.

De ce s-a întâmplat aşa? Prea multă vreme, nevoia de certitudine a fost împlinită şi adăpată din afara relaţiei. Simplu: bărbaţii au fost la muncă şi-au găsit certitudinea în locul de muncă şi în recunoașterile de ordin profesional şi social pe care i le dădea unui bărbat un job de orice natură. Alţii au devenit de-a dreptul workaholici. Firește, în dauna timpului petrecut împreună cu partenerul, care îţi poate certifica oricând nevoia ta de certitudine, atâta vreme cât te dedici cauzei. Trăind între grătare de duminică, muzica dată la maxim în cluburi, partide de pescuit şi vânătoare sau sala de sport, acolo unde bărbaţii începuseră să se antreneze excesiv în ultima perioadă, căutând certitudinea recunoaş-

terii efortului, totul a avut un efect logic - femeile au plecat. Unde? Spre statutul de mamă dedicată, căci dragostea copilului este necondiţionată, nu? Către psihologi pârâţi, dezvoltatori personali, meditaţii, modă, shopping, saloane şi tot felul de medii asemănătoare, în speranţa că pot primi din vreun colţ sau altul această certitudine. Consumul emoţional şi pierderile au fost majore pentru întregi generaţii. În cazurile grave, clinice, alcoolul şi drogurile au avut câştig de cauză.

Odată cu perioada „pandemică" s-au tăiat căile exterioare, de ieșire către satisfacerea nevoilor în afara relației. Astfel, uleiul şi apa au început să se separe, adevărurile mari sau mici au ieşit la iveală. Asemenea, minciuna de orice natură sau valență.

Pentru cei mai mulți, pentru cele mai multe cupluri, banii au fost şi sunt marea problemă pentru că în sine, problema pornește de la cererea femeii: „vreau bani, deci certitudine! Arată-mi banii! Dovedește, lasă vorbele!". Acest lucru, contestat de către bărbaţii slabi, hulit de către cei neîmpliniţi şi înţeles de către cei treziţi nu este altceva decât o logică a naturii umane: prima clapetă care se declanşează la femeie nu este nevoia de iubire, aşa cum greşit s-a înţeles mult prea multă vreme, ci nevoia de certitudine. Femeia are nevoie să simtă siguranţa, mai ales financiară şi mai apoi, chiar la o milisecundă distanță declanşează iubirea care pleacă către bărbat. Şi este absolut normal să fie aşa, căci ancestral femeia îşi doreşte un bărbat cu bani. Atenţie, femeia nu vrea bani, ci un bărbat cu bani. Este o diferenţă de nuanţă relevantă.

În cazurile dese în care bărbatul nu livrează conform aşteptărilor femeii, femeia își poate găsi certitudine în relația cu familia de origine, în dragostea nemărginită, nemăsurată pentru copii, în banii pe care-i face la serviciu sau în alcool.

Femeia găseşte siguranţă şi în starea ei de depresie. Să nu încerci să te apropii de o femeie depresivă, încercând să o convingi că nu este. Tocmai faptul că este şi simte depresie este certitudinea ei. Las-o. Nu este de competența ta vindecarea acestei trăiri.

La rândul său, așa cum menţionam anterior, bărbatul se exprimă în exteriorul relație prin tot felul de dependențe: alcool, droguri, țigări, muncă peste măsură, amantă, sport excesiv. Unii devin experţi în șantajarea partenerei cu plecarea lor din relaţie dacă nu se îndeplinesc anumite condiţii - subiect predilect al femeilor în saloanele de coafură. Altfel, doar un motiv mai bine pus la punct de manifestare a satisfacerii nevoilor în afara relaţiei. Astfel bărbatul încearcă să recâştige puterea sau doza de teritoriu care-i este ştirbită din cauza neproducerii sumelor aferente şi consistente pentru întreţinerea cuplului. Şi şantajează - femeia îi dă atenţie şi astfel, atât de simplu, nevoile lui sunt îndeplinite.

În tot acest context, revenirea la normalitate, la satisfacerea nevoilor cu resurse din interiorul relaţiei, se face prin tăierea tuturor resorturilor cu elementele şi factorii exteriori de care se leagă cei doi parteneri.

Nevoile umane sunt în număr de şase: nevoia de certitudine, nevoia de diversitate, nevoia de recunoaștere (profesională sau socială), nevoia de iubire, nevoia de creştere şi nevoia de contribuţie. Vom reveni pe parcursul acestei cărţi în detaliu asupra acestor nevoi. În funcţie de cât şi cum cei doi parteneri îşi satisfac reciproc nevoile, există trei tipologii de relaţii: dacă satisfaci una dintre cele șase nevoi sunteți la nivelul de cunoscuţi, dacă satisfaci două dintre șase nevoi aveți o brumă de relație, iar dacă satisfaci

toate cele șase nevoi începeți să aveți ocazia să aveți un cuplu extraordinar.

Atenţie: nevoile se pot satisface și prin comportamente negative sau toxice cum ar fi fumatul, țigările, alcoolul sau stimuli de orice fel din exteriorul relației. Dacă în acest sens, doi sau trei stimuli sunt repetați în mod constant, se creează o dependență. Când un cuplu manifestă nesiguranţă înăuntru, caută mereu soluții în afară. Acest fenomen se întâmplă mai ales când vin copiii, moment la care ar trebui să fii financiar și sufletește echilibrat. În practică nu se întâmplă asta de prea multe ori.

În dragoste și în iubire se plătește, nu se calculează. Am văzut până aici că femeia vrea certitudinea banilor, iar un număr greșit al acestora schimbă lumea cu totul. În cuplu, parteneri își îndeplinesc și satisfac nevoile în mod reciproc, ei creează astfel o relație care durează și o legătură indestructibilă. Tema ta? Descoperă în mod atent, activ care dintre nevoi vor fi satisfăcute de partenerul tău.

Ca să avem de la bun început o traducere corectă a fiecăreia dintre cele şase nevoi umane de satisfăcut în mod reciproc în cuplu:

1. **Nevoia de certitudine** este despre când vrem să fim confortabili, despre când vrem plăcere și prin orice mijloace, evitarea durerii;
2. **Nevoia de diversitate**, deşi în mod ciudat apare în listă, pentru că pare că ar contraveni nevoii de certitudine, ține de acea parte din viaţa noastră în care avem nevoie de exerciții variate din zonă emoțională și fizică;

3. **Nevoia de semnificație** este de observat când fiecare persoană vrea să se simtă importantă, dorită;

4. **Nevoia de iubire și conexiune** se manifestă când fiecare vrea o conexiune cu altă ființă umană și fiecare aspiră și speră pentru iubire;

5. **Nevoia de creștere** se traduce în sec prin starea de fapt, specific umană: ori crești, ori mori. Nevoia de creştere rezidă în faptul că fiecare trebuie constant să ne dezvoltăm emoțional, intelectual și spiritual;

6. **Nevoia de contribuție** este atunci când fiecare se duce dincolo de nevoile proprii și de a altora de tot ce există în acest univers. Da, trebuie să contribui dincolo de nevoile tale personale, dincolo de condiţia ta umană, pentru că altfel vei fi eliminat din ecosistem.

Într-o formă sau alta, noi toţi îndeplinim aceste nevoi în fiecare zi, toți avem feluri diferite care duc la îndeplinirea acestor nevoi, existând practic miliarde de feluri de îndeplinire a acestor nevoi. Nu există şi nu va exista vreodată un reţetar standard prin care fiinţa umană sau grupe determinate de fiinţe umane vor accede la îndeplinirea dorinţelor lor - fiecare este pe cont propriu, iar în îndeplinirea acestora, alături de predestinare - „oricum aceste dorințe se vor fi împlinit”, depinde de fiecare în parte cum reacţionează conform liberului arbitru în fața îndeplinirii acestora pentru sine sau pentru partener.

Dacă i se dă voie, femeia poate urca peste bărbat. Așa cum spuneam, spațiul femeii trebuie să fie unul confortabil, cu dorințele îndeplinite de către partener la zi, altfel ea tinde să evadeze către iubirea necondiționată pentru copii, pentru alții, pentru mâncare. Femeia are standarde înalte și în această stare oferă cadouri înalte ca şi valoare. Tot ce trebuie să faci

ca bărbat este să menţii aceste standarde. Să știi despre cuvânt că el creează energie - cu această simplă armă este atât de uşor s-o faci pe femeie să se simtă frumoasă, deci fericită. Trebuie doar, printr-un exerciţiu impus să-i vorbeşti frumos.

În plus, pentru o viaţă bună, pe femeia iubită fă-o să râdă. Femeia frumoasă nu este despre machiaj, ci despre o față radioasă, ochii sclipitori, corp armonios. În loc să fie așa, de cele mai multe ori femeia este provocată în conversaţie. Iar ea, apărându-se, tinde să reacţioneze masculin, comportament în care s-a specializat de-a lungul ultimilor ani, dat fiind slăbirea în masă a populaţiei masculine. Reacţiunea ei este potenţată şi datorită faptului că bărbatul vede în ea mai degrabă o mamă protectoare, decât o parteneră de viaţă şi iată cum în loc să se sprijine reciproc printr-un schimb ambivalent, femeia fuge şi se retrage în iubirea necondiţionată pentru copii, acolo unde este absolut sigură de tot teritoriul - copiii şi dragostea lor n-o vor părăsi niciodată, pe când bărbatul este foarte posibil să plece oricând.

Trebuie înţeles, de la un punct încolo, că bărbatul împlinit nu mai este copilul unei mame. Desprinderea de sursă se face la bărbat prin preluarea controlului, prin emiterea în mod repetat şi lucid a deciziei. În plus prin etalarea şi menţinerea puterii de orice fel. Unii bărbaţi folosesc acest comportament josnic, în sens toxic faţă de femeie, ameninţând că pleacă şi preluând astfel puterea, nereuşind în toată cealaltă latură, cea a responsabilităţii, să-şi facă femeia fericită. Este greşit înţeles că bărbatul trăieşte pentru sex cu femeia de lângă el. Un bărbat normal trăieşte în cuplu ca să-şi facă femeia fericită, pentru că aşa se simte el fericit. În rest, în mod firesc, bărbatul se laudă cu:

„Eu am dus-o la film, eu i-am luat maşina, eu i-am dat bani pentru pantofi etc.”. Natural este ca femeia să sară peste orgolii de orice fel şi să recunoască aceste merite ale bărbatului, chiar public - este ceea ce bărbatul iubeşte cel mai mult. Dacă femeia nu procedează în acest fel, dacă bărbatului nu i se recunosc aceste merite, bărbatul pleacă către alte orizonturi unde va primi aceste aprecieri. Este încă unul dintre punctele unde relaţiile încep să scârţâie sau se destramă de-a dreptul.

Pentru bărbați este la fel ca pentru femei. Doar că ei posedă ca elemente constituente: munca, copiii, sportul, business-ul, prietenii. Dar nimic nu este mai important decât ea. Apropo, oamenii au fost întrebaţi care este diferența dintre cel mai bun prieten al tău și partenerul tău. Nu de alta, dar ambii îţi satisfac toate dintre cele şase nevoi, nu-i aşa? Găseşti în prietenul cel mai bun şi certitudine, şi diversitate şi iubire şi creştere şi contribuţie prin tovărăşia cu el. Şi totuşi ce este acel ceva care diferenţiază cele două forme de parteneriat uman? INTIMITATEA. Tradus liber, profunzimea la care fiecare dintre cele şase nevoi ajunge să fie livrată către celălalt. Pasiunea în cuplu vine tocmai din această diferență.

Ar trebui să te întrebi în acest moment care sunt nevoile pe care tu le-ai satisfăcut la nivel intim pentru partenerul tău şi astfel vei avea parte de un răspuns sincer care va clasifica felul relaţiei voastre. Firește, există parteneriate de cuplu în care se satisfac una, maxim două nevoi şi vorbim mai degrabă de o legătură umană şi atât. Sau trei, patru şi atunci vorbim de o oarecare uniune. Sau şi mai frumos, gândeşte-te la un cuplu pe care îl construieşti şi toate nevoile umane se satisfac reciproc la nivel intim. Nu cumva aceasta este o formă de cuplu din care nu vrei să mai pleci vreodată?

Știu - cel mai multe cupluri trăiesc în compromis - fie pentru că banii şi posesiile acumulate au devenit bunuri comune, fie că există copii, fie că nu există cale de scăpare. Indiferent de motive, cuplul este damnat datorită acceptării compromisului. Întreabă-ți partenerul cum dorește să-și satisfacă nevoile, descoperă ce trebuie să se întâmple ca să-și împlinească mai mult de trei nevoi. E foarte bine ca această discuţie să fie chiar prima discuţie pe care cei doi parteneri o poartă chiar la începutul relaţiei. Cu cât ești mai specific, cu atât mai ușor îți va fi să descoperi și să satisfaci nevoile partenerului, firește în funcție de câte iubire, atracție și înțelegere față de partener ai dezvoltat până la acest moment.

În mod natural, ceea ce apreciezi sau nu apreciezi la partener reprezintă o oglindă a ceea ce tu trăieşti şi simţi. Partenerii noştri au tendinţa de a reflecta ceea ce avem noi înăuntru şi să arate faţetele pe care de cele mai multe ori refuzăm să ni le recunoaştem. Așa că ai grijă să-ți formulezi nevoile față de partener cu smerenie, iubire și respect, împărtășind lista ta cu partenerul și faceți un brainstorming pentru a vă satisface nevoile comune. Relaţiile se întâmplă între oameni pentru satisfacerea reciprocă a nevoilor - totul este ca un trade off. În acest sens, analizează cum s-a întâmplat satisfacerea nevoilor partenerul sau ale tale în trecut, care sunt standardele tale pentru a satisface nevoile într-o relație, cum o să comunici nevoile tale partenerului, cum o să satisfaci tu cele mai adânci nevoi ale partenerului. Poţi plusa oricând: sună-i pe cei din exteriorul relație ca să le spui cât îți iubești partenerul. Atenţie! Acest gen de comportament nu îţi dă dreptul de exercitare a puterii asupra partenerului.

Există un obstacol pe care femeia va trebui să-l depăşească în relaţie - bărbaţii sunt crescuţi de o femeie. Astfel toată informaţia despre masculinitate, feminitate sau cuplu, vine pe filiera maternă.

În acelaşi timp, în inima bărbatului zace putere, acţiune, determinare - secvenţe de cele mai multe ori adormite, pe care doar femeia potrivită le poate trezi.

De cele mai multe ori, ascensiunea pe turnurile emoționale ale partenerului reprezintă adevărate încercări pentru noi - într-o zi ei sunt fericiți și pasionali, în următoarea zi ei sunt morocănoși și închid fereastra. În cuprinsul acestei cărţi despre chimia relaţiilor vei învăța fundamentele și principiile necesare ca să înțelegi convingerile comportamentele și cele afective pe care fiecare trebuie să le treacă într-o relație pentru ca relaţia să fie una împlinitoare pentru amândoi.

Acest termen - împlinitor - înseamnă trăiri deosebite pentru unii sau alţii. Aşa cum căutarea fericirii a devenit, mai ales în cuplu, o himeră, o fată morgana, ghidată de scenarii hollywoodiene sau de citate celebre extrase din speech-urile motivaţionale. Realitatea bate toate aceste filme sau „înţelepciuni", căci realitatea în cuplu se mănâncă pe altă pâine - cea a încercărilor, a trecerilor de la un prag la celălalt. Şi asta foarte repede, în câteva secunde, nu în decenii sau preţ de zeci de declaraţii. De cele mai multe ori pragul este unul al durerii, adică al creşterii. Cuplurile cresc ca şi consistenţă, luciditate, sau simţire de bine şi compromis, prin durere şi încercări dintre cele mai dure. De abia aşa se ajunge la progres,

În timp ce scriu aceste rânduri, în încăperea de dincolo stă foarte bosumflată (una dintre bone este în concediu anual), Oksana, soţia mea. În casă sunt 4 copii. Greşesc că sunt aici, în faţa tastaturii şi nu dincolo? Sunt un tată mai puţin bun pentru copii sau un partener mai puţin valoros? Nicidecum. Doar livrez lumii ceea ce am fost dat să transmit - cunoaşterea. Iar aceasta este misiunea care mă face fericit şi astfel îmi îndeplinesc menirea pe această lume. Fără de această îndeplinire servită propriei persoane, viaţa mea ar fi mai mică, mai puţină şi astfel tot ceea ce ar fi în jurul meu ar fi mai mic şi mai puţin. Cele spuse echivalează cel puţin cu o lege a chimiei - ceea a proporţiilor inverse. Tradusă, spre ați folosi ţie, cititorule înseamnă că doza ta de fericire şi creştere în cuplu este în inversă proporţie cu doza de confort pe care te străduieşti zi de zi să o impui relaţiei tale. Aşa nu vei ajunge nicăieri, în cel mai bun caz, te vei încadra împreună cu partenera la cei mediocri, parte a unei mari mase de cupluri mediocre. Focusul - mai ales cel de limbaj şi cel comportamental, îndreptat în mod intrinsec către satisfacerea primordială a nevoilor partenerului, ar trebui să aibă o doză pronunţată de incertitudine. Tocmai această incertitudine va da exact calitatea vieţii tale şi a cuplului din care faci parte.

În fond, de unde până unde atâtea planuri, atâta strategie? Pentru ce? Fă-ţi planuri şi Dumnezeu va râde de ele. Şi de tine. Da, da - calitatea vieţii tale este dată de calitatea confruntărilor de care ai parte în această viaţă. Uneori este nevoie chiar de cataclisme nucleare pentru a putea reporni motoarele sau a face, în unele cazuri mai grave, o minimă curăţenie. Este preferabil un război nuclear de aşa anvergură - în termeni plastici, fireşte - decât existenţa, levitaţia sau certitudinea unei probleme în care toţi au tendinţa să trăiască. În fapt, să moară câte puţin în fiecare zi. Soluţia? Să ieşi

întotdeauna de sub scutul încercărilor de suprafaţă şi să te arunci cu toată puterea şi riscurile în relaţii intime, profunde. Doar aşa poţi sparge doza de superficialitate care planează astăzi asupra omenirii.

Să ştii, pe de altă parte, că cei care sunt triști sunt triști mereu. Noi nu mergem către emoție, emoția vine către noi atunci când poarta este deschisă. Gândeşte-te la depresie şi depresivi. Imaginează-ţi un prieten sau apropiat care clamează aceasta afecţiune. Depresia nu se vede. Doar semne - se trece foarte repede la o stare la alta, într-o milisecundă, respirația se schimbă, capul este plecat sau ridicat, joaca cu mâinile. Şi totuşi acestea sunt manifestări umane fireşti, nu? Cumva. Ele au fost încadrate medical la patologie de gen. Când s-a întâmplat asta? La sfârşitul secolului XIX, atunci când un medic britanic a păşit în India acelor vremuri - posesiune a Coroanei - şi a dispus că cine are astfel de simptome ar trebui să urmeze o anumită medicaţie. Până la acel moment, cuvântul depresie nu exista în vocabularul dialectelor locului. Curios, nu? Deloc. Un nou simptom sau o nouă boală declanşează lanţurile profiturilor pentru companiile din domeniul pharma. Parcă acum e mai logic.

Cum spuneam mai sus, copiii, munca, fumatul, consumul de alcool sau drogurile sunt tot atâtea scăpări din realitate. Nevoia permanentă de siguranță specifică ființei umane înseamnă să eviți durerea şi să găsești cu orice preţ plăcerea. Ciudat este că eşti considerat mai femeie cu cât eşti mai nesigur. Toată lumea ştie de siguranță, dar nu la tine, nu la femeie. Când totul e sigur este foarte plictisitor, nu-i aşa? La acest punct al scrierii unii vor râde, alţii vor ridica o sprânceană: da, siguranţa, odată atinsă şi manifestată o mai lungă perioadă de timp decât secundele atingerii ei, înseamnă

plictiseală. Bucură-te - diversitatea înseamnă sarea și piperul vieții! Viața nu este plictisitoare, durerea este plictisitoare. Și succesul asemenea. Depărtează-te de această zonă.

Iată cum, punct cu punct, lumea pe care ţi se pare că o şti este doar una plină de himere, e chiar cu susul în jos. Să mai plusez că pentru unii nevoia de semnificaţie, de recunoaştere se manifestă prin autoflagelare, piercing, tatuaje excesive, violență sau purtarea excesivă a ultimelor trenduri în modă? Nu cumva e mai simplu, conform chimiei pe care o vei înţelege mai departe în paginile acestei cărţi să manifeşti şi să împlineşti nevoia de iubire? Ai spune că da. Dar cei mai mulţi asociază relaţia de cuplu cu o problemă. Unii chiar cu o problemă severă. De aceea până şi satisfacerea - personală a acestei nevoi se transformă de cele mai multe ori într-o buclă emoţională grevată fie de suprafeţe în care se încearcă mereu şi mereu un nou început cu toţi aburii de rigoare ai unei posibile noi relaţii, fie lamentarea infinită despre depresia produsă de o nouă ruptură produsă de o nouă întâlnire. Şi tot aşa. Bucla, în patologia ei, devine infinită.

Nu mă credeţi? Treziţi o femeie din depresie cu toate armele posibile şi se va înfuria amarnic. De ce? Tocmai i-aţi detaşat hrănirea a două nevoi: certitudinea faptului că este depresivă şi nevoia de iubire - ea se închipuie iubită tocmai pentru că se consideră în stare de depresie.

Cu toții experimentăm acest pendul pentru că noi cu toții avem nevoie de diversitate emoțională. Mulți oameni trăiesc viața alternând între depresie și furie. Oricum ar fi trebuie să fii sigur că acest pendul nu ia decizii pentru tine anticipând nevoia ta pentru diversitate emoțională. Dă-ți voie să fii focusat pe lucruri diferite în diferite timpuri. Succes fără

împlinire înseamnă ratare. Dacă nu evoluezi, ești înlocuit de evoluție. Pe de altă parte, dacă îți îndeplinești dorințele constant, ele devin vicii. Trei dorințe toxice îndeplinite în mod constant care alimentează trei nevoi şi deja ne întoarcem la începutul problemelor: tocmai eşti dependent.

Este mult mai mare dragostea care vine din durere dar trebuie să alegi noul pentru că există două căi: împreună sau separat. Scapi de toate problemele sau interpretările dacă îți pui partenerul pe primul loc. Odată pentru totdeauna: relația nu este despre control sau a prelua puterea în fața celuilalt. Vei avea nevoie de anumite discipline şi o metodică stricată pentru a manifesta ce scriu eu în aceste rânduri. Sub titlu de augmentare, fără aceste discipline, contraituitive pentru mulţi, dar primordiale prin însăşi natura manifestării lor, specia umană tinde spre o prematură dispariţie prin anularea însăşi a esenţelor ce o guvernează. Până la sfârşitul acestei cărţi de chimie aplicată vei fi înţeles despre ce scriu în aceste rânduri.

Vei ştii exact la ce nivel eşti ca să conştientizezi exact la ce nivel să joci. Partenerul tău îţi este sortit, îţi este predestinat, sau nu e niciodată prea târziu, indiferent de unde vii și prin ce ai trecut. Specific femeii - ceea ce o şi împiedică să intre în formarea unei relații? Ea pendulează între depresia despre fosta relaţie care îi hrănește certitudinea, iar atunci când se apropie cineva de ea se sperie, stă liniștită o bucată de vreme şi apoi postulează: „voi ajunge din nou în celălalt plafon, acolo unde mă văd neîmplinită” și din nou revine la depresie care este ultima și singura certitudine. Bărbatul, cu bagajul lui, ascultă indiferent sau impacientat strigătul femeii despre „vreau o relaţie sigură” şi fuge. Acest cerc vicios şi absolut abject trebuie să înceteze ACUM.

La urma urmelor este strict vorba de emoție umană. Aceasta are în înțelesul ei trei manifestări: focusul, limbajul și psihologia.

La nivel psihologic oamenii se conving singuri şi mai ales afirma că: „eu ies când vreau din starea…" sau şi mai rău, apelează la ajutor extern. Ştii ce? Lasă psihologii şi psihologia - tinde să complice problemele. Hai să începi cu schimbarea, inclusiv la nivel chimic, din afară spre înăuntru. Cine ţi-a spus ultima dată că nu poţi, că eşti depresiv, că o să ratezi următoarea relaţie? CREIERUL tău! Crezi că tot el va fi atât de binevoitor să te salveze de această stare? În mod sigur, NU.

Ai o problemă? Manifestă asta în corpul tău. Cum? Gândește-te la sex - atunci când faci sex, focusul tău este doar acolo. În timpul actului sexual, dacă o singură secundă ai fi cu atenţia în altă parte, nu s-ar mai produce nici erecţia, nici orgasmele pe care i le datorezi femeii. Manifestă emoţia în corpul tău, pe de-a întregul. Du-te până la capăt cu această emoţie. Crezi dacă este nevoie sau exultă dacă îţi vine din toate resorturile tale, mergi cu partea fiziologică până la extrem, nu te feri de impact. Va fi pentru unii nimicitor, dar exact în aceeaşi secundă, foarte vindecător. Vei deveni astfel diferit, deci în progres, faţă de marea masă care trăieşte în amorţeală, plictiseală, lamentări şi mult compromis.

Dacă eşti femeie şi tu crezi în mod specific că a-ţi trăi viaţa, a fi feminină înseamnă să suferi şi să arăți asta pentru că astfel sunt validate femeile, greşeşti amarnic. Expunerea unei astfel de chimii alungă bărbaţii. Şi nu numai - alungă oamenii de lângă tine. În vremurile noastre nu mai este valid să te afişezi astfel - lumea are deja multele ei probleme de

diverse condiţii şi facturi. Nu mai are nevoie de încă o problemă în plus.

„Luptând" cu depresia, femeile devin mai dure și asta înseamnă pierderea legăturii cu sufletul de femeie. Satisfacerea nevoilor într-un sens pozitiv sau negativ înseamnă deja un efort. Ce mijloace poți folosi ca să înlocuiești felurile negative pe care le folosești acum și care satisfac nevoile dacă ai avea un partener? Care ar fi primele două nevoi umane şi în ce fel - în mod consistent - ai cere îndeplinirea lor de către partener? Sunt întrebări vitale pe care orice femeie, ca şi marjă de siguranţă pentru păstrarea polarităţii, ar trebui să şi le pună în drumul ei prin lume.

Ca bărbat sau femeie ai obligaţia de a lua din tot ce ţi-a fost dat ca amintire, doar partea din care înveţi ceva, nu amintirea cu totul. Cei mai mulţi dintre oameni nu fac o selecţie riguroasă a acestor amintiri şi astfel hardurile interne tind să acumuleze nuanţe cenuşii de-a lungul anilor, acumulând mult praf peste informaţie rigidizată, dureroasă, care nu este de absolut niciun folos. Cert este că astfel de pietre de moară legate de picioarele noastre ne transformă în monştri reactivi. Soluţia este să nu te mai legi prin comparaţii de ce a existat înaintea relaţiei de faţă: chimiile sunt independente şi total diferite pentru fiecare nou cuplu. Nu există ceva tras la indigo, doar ţi se pare. Dar deja am rostit apăsat adineauri - NU MAI COMPARA! În cel mai bun caz, dacă nu ai ajuns cel mai fin dintre analiştii celor întâmplate în viaţa ta, poţi face cel mai insignifiant şi exact în acelaşi timp, fabulos gest uman de care poţi da dovadă: oferă. Oferă-te. Cu tot ce ai mai bun, fără prejudecăţi, aşteptări, comparaţii sau rezerve. Aruncă-te pur şi simplu. Vezi pe urmă ce şi cum. Cu cât te arunci mai des şi mai devreme, cu atât tot acest carusel

îşi va aprinde luminiţele pentru tine şi vei vedea întregul cerc. Astfel, în loc de peşteră, tot parcursul tău va fi un veritabil zâmbet larg al unui copil într-un parc de distracţii. Atenţie - cu responsabilitate. Oferă, oferă, oferă.

În analiza ta, extrasă din memoriile active, vei întâlni două feluri de probleme: problemele de calitate adică cele adânci, respectiv cele de suprafaţă. Îmbrăţişează-le pe cele care declanșează porţi autentice, pline de înţelesuri şi care te conduc pe calea către o gândire riscantă, anticipativă și decizii care, de obicei, te fac să progresezi în viață. Exemple: deciziile în carieră, decizia de a intra într-o relație sau decizia de a îmbrățișa un nou standard de viață. Toate sunt despre adâncimea analizei tale. Problemele sigure sunt probleme autoimpuse, sunt stări autoimpuse, care vin dintr-o lipsă a felului în care îţi satisfaci propriile nevoi și a lipsei de viziune în viața ta cum ar fi: depresia, vinovăția altora, evitarea deciziilor și fuga din relație. Dacă ești supărat fără să iei măsuri sau dacă ești supărat despre factorii care sunt în afara controlului tău cum ar fi evenimente din trecut, atunci eşti şi rămâi în postura celui care menți și deții o problemă sigură. Nu vrei acolo.

Soluţia? Preia controlul abilităților tale pentru a influența propriile emoții, în toate planurile şi nu uita că problemele sunt un semn că ești în viață. Acum, în baza acestei logici, pune-te în următoarea situație: ai putea înlătura toate problemele din viața ta. Ai spune că e bine, că e minunat. În fapt, întorcându-ne la începutul logicii din acest capitol, chiar nu este. Ridicarea standardelor ține exact de căutarea rezolvării următoarei probleme şi următoarei probleme şi tot aşa. Pentru ca la capătul acestui drum sinuos să descoperi că

nimic nu e mai frumos decât să te ocupi în mod primordial de satisfacerea nevoilor partenerului tău de viaţă.

Chiar dacă eşti sau nu într-o relaţie, punerea partenerului pe primul loc este o disciplină care îţi va desţeleni multe dintre convingerile negative, toxice pe care le-ai adunat în atâtea relaţii de-a lungul timpului. Emoţia ta - la nivel de limbaj, la nivel fiziologic şi la nivel psihologic vor concorda pentru a te împinge înainte. Transformă această emoţie într-un obicei şi fiecare răsărit îţi va aparţine cu toată lumina lui, căci pentru a fi iubit trebuie doar să iubeşti şi să te faci iubit.

ETERICUL ŞI METALUL PRINTRE OAMENI

Marea nevoie cu numărul 3 în lista noastră face referire la semnificaţie. Cu toţii vrem să fim cineva, să fim recunoscuţi ca atare în contextul social, să însemnăm ceva. Foarte scurt şi direct spre esenţa problemei: vei însemna ceva în această lume dacă faci sex regulat, curat şi de bună calitate şi dacă îţi iei din lume suma de bani distribuită prin naştere, dând acestei lumi sub formă de excelență darurile tale, de care vor beneficia cât mai mulţi oameni.

Va trebui din start să înţelegi că pe această Planetă Mamă, bărbaţii sunt ordinea şi femeile sunt haosul. Şi totuşi ordinea s-a născut din haos. Bărbaţii răspund de lumea văzută, Femeia răspunde de lumea nevăzută. Cezar vă vorbeşte de scop, bani, responsabilitate, despre putere, despre strategii şi alte chestiuni absolut fascinante pentru mine dar, doar pentru că ştiu că de toate astea se va ocupa el. Eu sunt Oksana, Cezar îmi mai spune şi vrăjitoare. Încă nu am înţeles dacă glumeşte sau chiar aşa consideră: eu am să vă vorbesc deci despre cele nevăzute, despre eteric, despre holistic, despre energii. La fel de importante ca și metalul, a cărui eră s-a terminat, apropo. Vă voi explica mai târziu cum şi unde.

Toţi bărbaţii vor spune, că noi am venit aici să învăţăm despre bani şi lucruri concrete... Eh, stimaţi şi îndrăgiţi bărbaţi. Nu scăpaţi ... cineva trebuie să vă spună, la

un moment dat tot ce trebuie să ştiţi și în ce lume trăiţi. Şi acel moment este acum.

Când eram la școală eram foarte atrasă de partea mai puţin predată, de numere, de Fibonaci, de Da Vinci, de energii. Nu îmi plăcea fizică, dar dacă ştiam că se vorbeşte despre energie mergeam cu drag. Deşi nu mă interesa în mod special energia electrică... mie îmi plăcea de mică cuvântul energie... acest cuvânt are o energie. Pe scurt, am să vă vorbesc despre energia sexuală. Despre sexualitate. Nu este întâmplător deloc faptul că Banii sunt în oglindă cu sexualitatea. Banii şi sexualitatea sunt în aceeaşi casă. Pentru a putea construi relaţii bune şi corecte trebuie respectate legile universale. Legile iubirii. Una din aceste legi este legea schimbului. Şi în relaţie, legea schimbului este esenţială. Nu se întâmplă schimbul corect, se strică ciorba, se împute peştele, se ajunge la relaţii disfuncţionale în care cei doi stau de dragul copiilor, sau se duc direct la divorţ, sau ... sau ... sunt multe cazul… nu le voi enumera aici. Vreau să creez şi să păstrez o energie frumoasă în casa noastră. Ca să ne simțim bine cu toţii şi să ne placă să fim aici.

Aşadar... sexualitatea este egală cu banii. Sexualitatea este generatorul banilor. Banii sunt atât cât este sexualitate. Cu cât mai sănătoasă este sexualitatea cu atât mai bine staţi în plan financiar. Cu cât mai abundent şi frumos şi echilibrat circulă energia sexuală între cei doi, bărbat şi femeie cu atât mai bine şi mai trainic creşte şi se lărgeşte sfera banilor. Dacă schimbul se face corect, atunci creşterea se întâmplă fără niciun fel de efort.

Mai întâi de toate vreau să fac câteva precizări. Vreau să definim ce înseamnă energie sexuală

Şi ce înseamnă sexualitate... Urmăriţi ideea... Sexualitatea este unitatea trupului, a minții și a spiritului.

Sexualitate înseamnă în primul rând sănătate. Este dificil să-ți imaginezi o persoană bolnavă, dar sexuală sau sexuală, dar săracă.

Să definim conceptul de sexualitate. Poate că fiecare dintre voi aveți propriile concepte și dacă totul vă convine în acest domeniu, înseamnă că ele corespund adevărului vostru, a fiecăruia dintre voi. Sexualitatea este un concept mult mai avansat decât au putut oamenii să îl definească. Dacă cineva își imaginează sexualitatea, ca şi: decolteu generos şi adânc, fustă scurtă, flirtul cu sexul opus, cunoașterea din scoarţă în scoarţa a Kama Sutra, un corp semi-gol pe ecran, mușchi sculptaţi pe abdomen, sau sexul ca şi act atunci aveţi o imagine foarte, foarte greșită.

În opinia mea, sexualitatea este un fel de impuls natural, ca un rezervor de energie, combustibil, care ne-a fost dat la naștere, pentru a ne îndeplini misiunea pe Pământ. Energia sexuală este o energie creativă! Sexualitatea este energia creatoare, vitală care ne pătrunde, curge prin noi dacă nu ne amestecăm. Sexualitatea în „stare lucrativă" este o forță puternică care ne permite să ne realizăm creativ și să avem tot ceea ce dorim cu ușurință și în mod natural. Manifestarea exterioară a sexualității este exprimată în ochii tăi, pe pielea și părul tău, de căldura ta, de simțul umorului și al zâmbetului, de timbrul vocii, de harul mișcărilor, de graţia pe care o manifeşti etc.

Sexualitatea, ca bază a energiei creative, ne permite să facem sex și să ne bucurăm de sex. Sexul este creativitatea, în procesul căruia se naște un „produs al creativității" - un copil. Natura ne aduce aminte de tot ce este în viteză și de ce ar trebui să facem. Acest „produs al creativității" se poate

face în câteva minute. Pentru muncă, pentru bani, pentru relații personale pentru toate astea și chiar mai mult, energia creativă este responsabilă. Sexualitatea este cea care răspunde de plăcerea cu care ne vom trăi viața. Când o reprimăm, noi reprimăm nu numai atragerea sexului opus în viața noastră, ci și banii și norocul în general! Energia banilor și energia sexuală au aceeași structură - este aceeași energie! Negarea, suprimarea intenționată sau involuntară, blochează fluxul banilor și blochează energia banilor! Nu ar fi inutil să spunem că prin suprimarea sau supra-dispersarea energiei sexuale se poate ajunge la o mulțime de boli mentale și fiziologice, ceea ce de fapt se şi întâmplă, priviți doar în jur.

Atunci când am căutat să cunosc mai multe despre energia sexuală în mod special am avut o înțelegere. Punând cap la cap toate cele aflate am găsit o legătură și un model între: Lucru / Afaceri / Familie / Relaţii / Dragoste / Bani / Sex / Creativitate / Hobby / Succes. Baza energiei sexuale şi energiei banilor se află în centrul sacral, acest centru sacral este de fapt chakra a doua, uterul la femei, prostata la bărbaţi ca şi reprezentare fiziologică. De fapt corect ar fi să luăm în considerare primele 3 nivele, trei chakre. Cea de bază, prima care răspunde de funcţiile noastre vitale, a doua chakra care răspunde de continuarea neamului şi de aspectul plăcerii şi a treia chakra, este chakra socială care ne determină manifestarea pe care o avem în lume. Energia sexuală în fond are legătură cu toate aceste trei centre dar cel mai mult cu centrul 2, acolo aflându-se centrul plăcerilor. Şi anume plăcerile noastre activează atragerea banilor în viaţa noastră. Cel mai frecvent, atunci când noi vorbim despre sexualitate, oamenii au tendinţa să asocieze asta cu sexul, cu plăcerile trupești. Când de fapt energia sexuală poartă un caracter sacru aparte care ne umple cu viaţă. Adică, noi primim energie

vitală şi i-aş spune chiar energie productivă, creativă, nu din poziţie de supravieţuire, ci din poziţia din care deja noi primim plăcere de la viaţă, adică să fim în viaţă pe deplin, să fim în această viaţă satisfăcuţi, mulţumiţi, bucuroşi, luminoşi.

Energia sexuală, anume centru sexual sacral este cel mai curat şi puternic… de ce? Pentru că acolo se integrează programele precum continuarea vieţii. Aici vedem legătura banilor. Nouă ne este necesară materie şi bani pentru a asigura viaţa, naşterea copiilor, întreţinerea lor, creşterea lor; de asemenea centrul plăcerii este comun, pentru că banii aduc plăcere, la fel şi relaţia dintre bărbat şi femeie. Pentru crearea unui anumit confort cu ajutorul banilor, prin aceleaşi procese materiale de asemenea ne aduc într-o stare de bucurie.

De fapt atunci când noi deschidem tema sexul şi banii, noi omitem o componentă arhi-importantă. Aceasta este iubirea. Pentru că noi facem totul din iubire. Şi atunci când noi adăugăm această componentă conştient, atunci scade până la dispariţie completă, tensiunea, atunci relaţiile nu mai sunt doar nişte interacţiuni fizice, atunci relaţiile capătă natura unui proces spiritual, noi facem toate astea din iubire. Eu îmi lucrez centrul sacru sexual din iubire faţă de bărbatul meu. Bărbatul meu dobândeşte bani din iubire faţă de mine. La fel manifestăm această iubire şi în raport cu copii noştri. Precum şi cu oamenii din jurul nostru.

Materia… dorinţele… centrul sacral, centru sexual are şi o caracteristică de magnet. Magnet cu care atrage cele dorite. Femeia prin natura ei poate crea materie, femeia poate să creeze în pântecul ei un om nou, de aceea uterul femeii, esenţa ei este predispusă la creaţie. Şi totuşi, femeia nu poate în permanenţă să nască, corect?, de aceea femeia îşi foloseşte această energie şi în alte procese, de exemplu în creaţie sau în motivaţia bărbatului de a produce mai mulţi bani, pentru

achiziţia unor bunuri materiale… sau singură merge în acest proces câştigând bani şi primind din acest proces satisfacţie şi plăcere.

Aici întimpinăm o problemă frecventă. Mai ales la femeile care îşi folosesc această energie în dobândirea foloaselor materiale. Dar nicidecum nu ajung să fie satisfăcute sau mulţumite. Aici intervine încă o lege. Atunci când noi primim ceva menit să ne bucure, noi trebuie să şi folosim acel ceva, şi procesul folosinţei trebuie să ne aducă plăcere. Adică circuitul legii este simplu, noi atragem prin energia sexuală energia banilor, primim ce primim, o folosim, primim plăcere şi de asemenea împărtăşim din această energie. Toate aceste aspecte fac parte din legea circuitului. Sunt convinsă că toţi aţi auzit că banii trebuie să circule... dar ce înseamnă exact asta nu chiar toţi înţeleg.

Contrar tuturor celor date nouă până acum adevărul este următorul: bărbatul este cel care prin natura lui este dătător şi femeia este cea care primeşte. În valența energiilor masculine şi feminine, bărbaţii au valența de plus, iar femeile au valența minus. Chiar dacă nu prea mi-a plăcut fizica când eram la şcoală, îmi amintesc exact ora la care se explica cum funcţionează bateriile.

Femeile nu au ştiu asta. Şi au dat ele. Mult, foarte mult. Şi au crezut că aceasta este natura lor. Şi aşa au învăţat şi bărbaţii. Ca aceştia într-un moment dat să vină şi să spună … aaa femeile sunt materialiste, ele vor doar bani, dacă nu ai bani nu se uită femeile la tine. De curând s-a creat şi valul manipulative în care bărbaţii mai tineri şi cei mai trecuţi prin viaţă, nu rămân în urmă vin şi declară că ei nu vor femei „breloc”, că femeia trebuie să ştie să îşi poarte de grijă şi să

nu se bazeze pe banii lui. Curios este faptul că aceşti bărbaţi stau de regulă foarte, dar foarte prost cu banii. Şi explicaţia este una foarte simplă. Bărbaţii se supun unei alte legi – Bărbatul trebuie să dea. Bărbatul este dator, el este cel care dă. Să ne uităm şi la relaţie, atunci când începe o relaţie. Bărbatul este cel care dă ceva material, fizic.

Femeia, pe de altă parte, dă ceva sufletesc. Bărbatul este cel care guvernează cele văzute, femeia guvernează cele nevăzute. Dacă bărbatul are deschis şi dezvoltat un proces precum generozitatea, atunci de fapt la el întotdeauna vor veni banii. Foloasele materiale, asta este natura principiului de a da şi de a primi. Bărbatul dătător este de fapt generator de energie sexuală, specific masculină. Cum se întâmplă acest proces de dăruire şi primire? Este ca şi un vas… viu, care de fiecare dată când dă ceea ce conţine, el se extinde şi poate primi mai mult, respectiv şi primeşte şi iar dă, iar se lărgesc pereţii vasului şi evident iar primeşte… Asta este valabil şi pentru sex şi pentru bani şi pentru sentimente, emoţii şi în general în orice proces în care poate exista în ziua de azi bărbatul.

Dacă omul este hotărât să înţeleagă cum să lucreze cu energia sexuală ca să atragă bunăstare materială atunci el devine cu adevărat inspirat, motivat deci puternic.

Energia sexuală este cea mai puternică, ea nu are limite și obstacole! Ea poate să se dezbrace, poate să sape foarte adânc, dar dacă izbucnește, atunci toate limitele vor fi șterse, iar viața se va roti ca un vârtej de vânt și te va învârti! Nu ştiu cum se întâmplă, dar chiar şi zilele noastre… atunci când spunem cuvântul sex… încep chicotelile, şi mai ales ale bărbaţilor… Femeile tac. Ele nu ştiu nimic şi sunt virgine toate… asta ca să începem într-o notă glumeaţă. Să ne relaxăm un pic. Da, suntem oameni mari aici cu toţii. Şi

vorbim aici despre relaţii. Dintre femeie şi bărbat. Care are ca şi prim şi principal punct de atracţie şi conexiune - sexualitatea. Nu! Nu sexul. Şi nici amorul, şi nici pasiunea, şi nici dragostea. Astea sunt părţi componente ale sexualităţii.

Doar doi centri creează mediul favorabil pentru a se produce coeziunea dintre el şi ea. Iubirea şi sexualitatea. Banii şi sexul. Aceste două teme mari şi încă tabu sunt cele cu cea mai mare încărcătură emoţională. Şi tot aceste două aspecte generează sau se asociază cu fricile cele mai multe.

A fost important pentru noi să încrucişăm informaţiile. Să vă lăsăm să accesaţi din perspectiva celuilalt ce înseamnă banii pentru bărbat şi ce înseamnă sexualitatea pentru femei. Adesea… cuplurile nu cunosc aceste perspective. Noi le luăm ca atare, aceste atribute. Dar nu este aşa. Da! Banii sunt în atribuţiile bărbatului şi sexualitatea în grădina femeii. DAR… DAR… Cheia pentru echilibrarea acestor două mari energii este întotdeauna la celălalt. Adică… Pentru bărbat cheia succesului şi echilibrului în plan financiar şi nu numai este la femeie, iar pentru femei cheia pentru echilibrarea şi înflorirea sexualităţii şi feminităţii ei este la bărbat.

De ce avem nevoie de relaţii? Pentru că noi… Bărbat – Femeie aşa cum suntem creaţi – ne întregim atunci când suntem împreună. Şi nu pentru că nu suntem întregi. Nu pentru că o altă fiinţă îţi va da o mână sau un picior sau va face treaba ta din viaţa asta. Nu! Doar şi doar pentru că alături şi împreună noi creăm acel ceva care ne duce la împlinire. Bărbaţii au în arsenalul lor o mulţime de calităţi, femeile asemenea, dar noi nu le accesăm decât dacă suntem împreună. Imaginaţi-vă un bloc de 7 etaje care este separat

într-un mod foarte ciudat. În partea bărbatului sunt etajele 1, 3 şi 5 iar în partea femeii sunt etajele 2, 4 şi 6. Pentru că bărbatul să ajungă la etajul trei îi este necesar etajul 2. Iar pentru femeie ca să ajungă la etajul 4, îi este necesar etajul 3. Şi tot aşa… Aţi înţeles, voi… Iar dacă nu aţi înţeles… Nu vă grăbiţi, veţi înţelege despre ce vă vorbesc eu aici. Toate au un timp..

Să mă întorc la ideea principală, etericul şi metalul. Banii şi sexualitatea. Da! Noi bărbaţii avem în caietul nostru de sarcini să facem bani. Să vă explic astăzi câteva aspecte suplimentare legate de sfera banilor. Bărbaţii au o frică… dacă nu au bani vor fi părăsiţi de femei. Şi Femeile au o frică… dacă nu mă culc cu el, el o să mă părăsească. Totodată şi bărbaţii şi femeile folosesc banii şi sexualitatea ca şi mijloc de manipulare pentru a-şi asigura mediul necesar supravieţuirii. Supravieţuirii complexelor, fricilor, nevrozelor şi altor paraziţi care otrăvesc relaţiile.

O dependență directă între fericire şi cantitatea banilor nu există. Această legătură apare doar în situațiile unor grave probleme de sănătate. Toate celelalte sunt doar nişte stări. Unui om cu un cap sănătos îi sunt necesari atâţia bani cât poate el să consume. Nervozitatea din cauza banilor este direct legată de frica în faţa vieţii în toate manifestările ei: în faţa relaţiilor, în faţa oamenilor, în faţa incertitudinii… Cel mai important în tema aceasta este să-ţi spui sau să formulezi într-un fel sau altul care este cel mai rău scenariu dezvoltat în această situaţie. Deseori cea mai înspăimân-ătoare este incertitudinea. Însă, dacă îţi faci propriul scenariu în cap, ducându-l până la starea maximă de agravare este foarte posibil să înţelegeţi că este o prostie şi o să vă apuce râsul. Ne vom întoarce aici.

Mulţi au început să producă bani sperând că banii îi vor ajuta să scape de complexe. Degeaba. Banii doar agravează aceste complexe. Noi toţi avem dreptul să ne îngrijorăm cu privire la ziua de mâine şi să ne îngrijorăm cu privire la bani. Este normal. Anormal este atunci când omul doar asta face. Doar se îngrijorează că nu poate face nimic. Rămâne blocat în situaţie. Trebuie să înceteze să se mai îngrijoreze şi să înceapă să acţioneze. Acţiunea… Pentru că sunt şi oameni care se îngrijorează, se enervează, se şi frustrează dar ei acţionează. Ei merg mai departe. Ei nu rămân blocaţi pe loc.

Ştiu foarte mulţi oameni, din provincie, din cătunele pe care nici nu le cunosc numele, care au terminat şcoli normale şi nici măcar cu note remarcabile, care au mers la facultăţi normale şi cărora nu li se prezicea vreun viitor strălucit, dar care, din marea dorinţa de a reuşi în viaţă, au devenit ceea ce visau. Sunt ingineri, dirijori, doctori în ţară şi în afara ţării. Oameni care prin munca şi implicare şi acţiune susţinută au reuşit. Ce vreau să spun este că dacă cumva nu eşti mulţumit nu trebuie să te mai plângi şi să te smiorcăi, dar trebuie să întreprinzi ceva. Ceva acţiuni concrete.

Şi cel mai important – să nu te opreşti! Traversăm o perioadă foarte favorabilă. Acum doar leneşii şi victimele veşnice pot spune că nu au soluţii. În rest cerul este limită… şi nici măcar el. Avem perspective şi oportunităţi care ne schimbă viaţa într-o singură mişcare. Diferenţa este din ce perspectivă privim lucrurile.

Ca să îţi găseşti un loc de muncă trebuie să te hotărăşti exact unde vrei să lucrezi, cât să câştigi, să găseşti toate companiile şi locurile vacante care corespund cu cerinţele

tale. Şi desigur să îţi scrii un CV. Şi nu oricum. Ci creativ. Cu un acel ceva în plus faţă de media mediocrităţii! Ieşit din comun. Remarcabil – … outstanding! Nu pur şi simplu povesteşti sec ce ţi s-a întâmplat de acum şi până la şcoală. Curriculum trebuie scris ca un poem, ca un roman. Şi da! Pentru fiecare companie scrii cv-ul dedicat. Acel obicei prin care scrii un CV şi îl trimiţi la toţi este de prost gust şi arată lene şi lipsă de creativitate. Eu ca şi angajator văd că nu eşti interesat să arăţi ce este bun în tine. Ci vrei doar să vii să te faci că faci ceva şi să iei nişte bani la sfârşit de lună. Total neinteresant şi nepotrivit timpurilor de acum. Şi asta este valabil pentru toată lumea indiferent de vârstă.

Este ca la teatru. Piesa este aceeaşi dar se interpretează de fiecare dată diferit. Pentru interviuri, la fel este necesar să fii pregătit: să înveţi să nu îţi iei privirea, să te uiţi în ochi, să nu te foieşti, cu încredere să afirmi tot ceea ce ai scris în prezentare. Dacă eşti în situaţia în care înţelegi că nu găseşti un loc pe nivelul nou trasat, trebuie din start să fii pregătit să îţi scazi statusul, fără să îţi fie frică să începi totul de la început.

Dacă ai reuşit deja să realizezi ceva şi ai reuşit să câştigi bani o poţi face din nou. Aşa cum este imposibil să te dezveţi să înoţi sau să mergi pe bicicletă tot aşa este imposibil să te dezveţi să rămâi în picioare în fluxul întâmplărilor zilnice. Oricare ar fi ele. Capacitatea de a te adapta depinde în mare parte de cât este de deschis omul pentru noi informaţii şi schimbarea planurilor. Apropo, asta are mai mult legătură cu sexul decât cu vârsta. Femeia primeşte mult mai liniştită realitatea că ieri lucra într-o bancă, iar azi spală podeaua. Bărbatul însă este o creatură mult mai conservatoare şi orgolioasă: „Eu nu o să merg la acest job. Eu fac asta. Eu nu lucrez pe banii ăştia”. Din acest motiv există atât de multe

familii şi cupluri în care femeia lucrează pe la două sau chiar trei joburi iar el… el nu-şi găseşte de lucru. Asta este o prostie a oamenilor care pur şi simplu nu vor să schimbe nimic. Şi aici dacă mă întrebaţi este de vină femeia. Care prin gestul ei, nu face nimic altceva decât să îi creeze lui, mediul în care el să stea pe canapea şi să nu facă nimic. Că doar face ea, nu?

Păi şi ce recomanzi Cezar, să nu mai lucreze nici femeia? Atunci cu ce o să trăiască?

Ştiţi ceva? Atunci când nu mai există deloc resurse… El se va ridica şi se va duce la frigider şi nu va mai găsi nimic, atunci când curentul se va întrerupe, atunci când va veni factura de la casă... el se va ridica. Foamea întotdeauna i-a mişcat pe oameni. Şi de-abia asta este pură reacţie chimică.

Oamenii ahtiaţi după bani, se conving pe ei înşişi şi pe membrii familiilor lor că activitatea lor este absolut vitală. Dar cel mai frecvent asta este doar o încercare de a fugi de propriile probleme.

Atunci când omul „se duce la muncă" ca să fie mai puţin acasă, devine „workaholic" ca să fugă de realitatea apăsătoare… îi apare pe faţă o grimasă ce îi trădează problemele nevrotice şi starea permanentă de stres. Altfel, în situaţia sănătoasă când omul se ocupă cu ceea ce îi place, se autorealizează, îşi realizează ideile şi talentele – el nu împarte viaţa în personală şi profesională. El pur şi simplu trăieşte… tot timpul. Înseamnă că el ARE O VIAŢĂ!

Banii joacă un rol exagerat în viaţa multor oameni de afaceri. Lor le este frică până la moarte să nu îşi piardă averea, pentru că ei nu îşi imaginează cum pot TRĂI fără banii mulţi şi în acelaşi timp să fie fericiţi. Şi anume din acest motiv sunt foarte sensibili la situaţiile de criză. „Ce? Vrei să trăim în chirie?" răspunde bărbatul la rugămintea femeii sau a familiei

să mai stea acasă măcar de sărbători. „Ce? Vrei ca, copiii noştri să înveţe la o şcoală normală? NUUUU?! Atunci taci din gură şi lasă-mă să mă duc să produc bani!” Şi femeile, soţiile care s-au căsătorit doar pentru bunăstare, într-adevăr tac din gură şi îşi trăiesc viaţa mai departe pe banii bărbatului. Dar femeia, căreia îi este importantă comunicarea umană şi iubirea, va pleca de la ahtiatul după afaceri şi bani. Ea are nevoie de soţ care este alături şi care împărtăşeşte cu ea interese comune. Punând banii deoparte, voi vi-i luaţi de la voi înşivă şi de la viaţa voastră îndestulată de azi. Voi vă serviţi propriile frici şi întăriţi în voi psihologia omului sărac, care nu are încredere în el și nu ştie ce va face dacă se va trezi şi nu va mai avea bani.

Dacă aţi conştientizat că simţiţi în permanenţă starea de frică şi îngrijorare, că nu simiţi plăcere de la viaţă, atunci este timpul să vă opriţi şi să acceptaţi faptul că aveţi o problemă şi că ea nu are legătură cu serviciul sau cu afacerea, ci mai degrabă cu starea voastră interioară. Supărările, neîncrederea, traumele psihice, durerile, convingerile – iată unde trebuie lucrat. Eu sunt împotriva controlului exagerat a cheltuielilor, sunt împotriva carneţelului în care se notează cât caşcaval am mâncat săptămâna asta, sau cât au costat florile aduse soţiei marţi dimineaţa. Asta este o tâmpenie. Eu sunt convins că… nu trebuie să cheltui mai puţin… ci să produci mai mult! ÎNTOTDEAUNA există posibilităţi pentru asta!

În mediul sălbatic supravieţuiesc doar acele animale care pot să se hrănească. Dacă nu puteţi să faceţi asta înseamnă că aveţi o situaţie pe care trebuie să o rezolvaţi. Să lucraţi. Omul normal şi sănătos, întotdeauna îşi va găsi o ocupaţie adecvată şi „hrană”, fără să cadă în extremităţi.

Stima de sine scăzută devine un obstacol în calea spre o carieră de succes, doar atunci când omul nu se poate realiza, nu se poate găsi pe sine. Şi începe asta încă în timpul şcolii. Copilul învață prost, pe el îl minimizează, ele abia, abia îşi susţine examenele de absolvire şi îşi alege… nu profesia… nu direcţia în care îl cheamă inima… nu vocaţia… ci universitatea la care are şansa să intre. La serviciu se angajează pe aceleaşi principii. Locul vacant cât mai simplu, încă de la interviu angajatorul îşi dă seama - candidatul nu are încredere în el, nu pretinde nimic, ce o să îi delege aia o să facă, că poate să pună pe umerii lui toată treaba de rutină şi toate treburile plictisitoare: ca el nu se va plânge, şi cu atât mai mult el nu va cere mărire de salariu. Şi uite cum omul nostru acceptă să facă ceea ce nu îi place.

Dar ce vrea el cu adevărat, nici el nu ştie…

„Cu ce vrei tu să te ocupi în viaţă?" Această întrebare o adresez frecvent multor persoane în ultima perioadă şi se adevereşte că lumea nu ştie să răspundă. De ce nu? Asta este o altă mare întrebare despre copilărie, părinţi care reprimau, nu luau în considerare dorinţele şi cerinţele copiilor şi în concluzie au crescut un om care nu se iubeşte şi nu se înţelege pe sine. Şi ca rezultat nu îşi găseşte vocaţia şi trăieşte viaţa în care doar asta şi face - se resemnează cu situaţiile date lui de ceilalţi.

Pe de altă parte, nu consider că şcoala privată este cheia succesului. Este o statistică care arată nişte fapte: viaţa multor milionari şi miliardari este chiar foarte complexă. Mulţi au abandonat școala şi universitatea pentru a începe să se ocupe cu afaceri. La majoritatea se urmăreşte o lipsă de frică în fața eşecului, sau dacă nu lipsa de frică, sigur există

curaj. Ei pot să gândească nestandardizat, ei riscă, ei nu respectă întotdeauna regulile şi autoritatea.

Oare există vreo şcoală care să te înveţe aşa ceva?

După percepţiile mele pentru a construi afaceri este necesar în primul rând să nu te temi de nimic. Oare ne învaţă la școală cum să ne dezvoltăm capacitatea de a lua decizii, cum să răspundem pentru acţiunile proprii, cum să ne susţinem propria părere, cum să comunicăm, cum să ne setăm relaţii sănătoase de orice natură? Eu cred că şi repetentul şcolii din cartierul sărac poate deveni un om de afaceri de succes şi un premiant dintr-o şcoală de prestigiu poate deveni un looser. Totul este individual! Omului trebuie să îi placă ceea ce face. El trebuie să vrea să facă anume asta, să-şi înţeleagă dorinţele şi să şi le urmeze. Iar pentru toate celelalte este necesar din nou - încrederea în sine; capacitatea de a avea încredere în propriile decizii, dorinţe, instincte; înţelegerea legăturilor cauză-efect; capacitate de a stabili ţeluri mari şi săvârşirea acţiunilor masive.

În aceeași logică, nu văd succesul în afaceri separat de bunăstarea elementară a omului. Oamenii bogaţi, de succes, adevăraţi businessmani deseori sunt nefericiţi. Eu am întâlnit mulţi în starea asta. Pentru că ambiţiile apar atunci când omul nu se place pe sine, nu îi place imaginea lui şi încearcă în fel şi chip să iasă din pielea lui ca să demonstreze că el valorează ceva. El în permanenţă se compară cu alţii şi mereu pierde în această comparaţie în ochii lui. Şi aşa se întâmplă substituirea de ţeluri. În loc să îşi realizeze propriile aspiraţii, să-şi realizeze propriile talente, abilităţi, dorinţe, vise, omul se încordează, îşi pune viaţa la bătaie, prioritizând ambiţiile şi

străduindu-se să câştige o competiţie, care singur şi-a trasat-o…

Şi să presupunem că va câştiga această competiție.

Va fi el oare fericit?

Gândiţi-vă voi …

Eu susţin că ambiţiile nu pot fi sănătoase. Şi punct. Propria noastră valoare este foarte selectivă.

Situaţia sănătoasă, este o situaţie normală – atunci când omul se acceptă și se iubește în întregime. Când totul îi place la el: şi felul în care arăta, şi felul în care visează, şi felul în care comunică… Şi anume asta este cel mai rar. Doar oamenii care de la naştere au crescut în iubire necondiţionată şi acceptare totală din partea părinţilor au o completă şi întreagă încredere în ei. Sincer eu nu am întâlnit aşa ceva până acum. Ceea ce eu recomand este să suplinim cu iubirea de sine şi propria încredere crescută organic prin multă muncă şi focus individual şi de sine stătător.

Iubiţi-vă şi respectaţi-vă atât cât v-ar fi plăcut să vă iubească şi să vă respecte ceilalţi!

Acţionaţi precum oamenii cu un nivel ridicat de încredere în sine, spargeţi tiparele din reflexele voastre. Nu faceţi compromisuri, ţineţi-vă pe poziţie, nu faceţi treaba pe care o consideraţi că nu este a voastră, nu mergeţi la serviciu pe care îl consideraţi că nu este demn de voi. Înarmaţi-vă cu răbdare, curaj şi credeţi în voi! Iar partenerul vostru, dacă percepe această realitate, va împărtăşi cu voi din toată inima lui această nouă realitate pe care aţi dobândit-o.

Apropo… care este vocaţia voastră? Dacă aveţi un răspuns la această întrebare BRAVO! Felicitări! Sunteţi pe drumul cel bun, al vostru. Iar dacă nu aţi ştiut cum să răspundeţi la întrebarea dată, vreau să răspundeţi la întrebarea… Atunci când banii nu reprezintă un motiv pentru ocupaţie, ce vă place cel mai mult să faceţi? Vreau aceste răspunsuri de la voi, pentru voi, acum şi de la bărbaţi şi de la femei.

***

Ce ne strică treaba? Bârfa – în zilele noastre femeile sunt foarte îndepărtate de esenţa lor într-atât încât devin vomitive. Bârfe, injurii, jigniri, umilinţe, devalorizarea celorlalte femei, ura, concurența, invidie. Toate acestea nu sunt deloc caracteristice esenţei feminine. Cea mai grea parte în lucrul cu feminitatea este restabilirea conexiunii dintre femei cu femei. Este restabilirea percepţiei asupra celorlalte femei. Să vezi în altă femeie, femeie. Pentru că relaţia faţă de celelalte femeie este reflexia relaţiei tale cu mama. Femeile care manifestă aceste comportamente negative, profund în suflet simt că această strategie a vieţii le ia puterea, le face mai slabe, mai mici, mai acre. Şi în subconştient fiecare dintre voi nu vrea să fie aşa, dar vrea să poată să-şi susţină părerea fără să demonstreze asta lumii, să se respecte pe sine şi pe ceilalţi, să poate îngriji de ceilalţi, cu dedicaţie sinceră, să poată primi, dărui şi să poată simţi recunoştinţa. Toate acestea există în voi, pur şi simplu versiunea neagră din voi preia controlul vieţii şi duce esenţa voastră undeva repede în jos.

***

Dacă omul este hotărât să înţeleagă cum să lucreze cu energia sexuală că să atragă bunăstare materială, atunci are de urmat paşii de mai jos:

Meditaţie

Intenţie

Magnetizarea centrului sexual

Vizualizare

Folosinţă

Integritate

Vreau acum să vă ofer o perspectivă diferită asupra atribuţiilor.

Dar înainte să vedem de ce este bine să ni le acceptăm şi să ni le respectăm. Ca şi motivaţie incipientă avem faptul că noi toţi visăm să creăm o familie puternică și fericită, să creștem copii minunați în bucurie și armonie. Şi totuşi o treime din căsătoriile încheiate în vremea noastră se destramă. Divorțurile au început să semene cu o epidemie în masă, iar cel mai frecvent motiv, potrivit celor divorțați, este unul: „Nu suntem compatibili”. Dar oamenii complet incompatibili sunt de fapt unități și totuşi sunt mii de divorțuri.

De ce se întâmplă acest lucru? Bărbaţii cu femeile şi-au inversat rolurile şi respectiv şi-au încurcat atribuțiile. Astăzi, nimeni nu va fi surprins dacă soțul este un bărbat inert

și cu voinţă slabă, iar soția este o femeie puternică și deliberată care lucrează pe mai multe fronturi.

Iar seara... seara se aud mai întotdeauna strigăte şi ţipete „incantaţii" zgomotoase și insulte în familia lor.

S-a uitat complet de originile feminine și masculine, de esența noastră, de natura noastră primordială. Şi asta se întâmplă pentru că oamenii nu își îndeplinesc responsabilitățile în familie și mai devreme sau mai târziu relațiile se destramă. Vorbim despre responsabilități pentru viață (și nu doar pentru casă, așa cum mulți cred), care depind în mod direct de calitățile caracterului celor doi.

Soluţia? Vom identifica în acest capitol special principalele atribuții şi sarcini ale bărbaților și femeilor, a căror posesie va permite construcția unei familii puternice și fericite.

Responsabilităţile bărbaţilor şi femeilor

Neînfricarea este o trăsătură caracteristic masculină. A fi fără teamă este datoria lui. Bărbatul este pentru soţie - sprijinul fiabil. Femeia ar trebui să se simtă în spatele lui, ca după un zid de piatră. Doar atunci pacea va domni în familie. Dacă bărbatul stă pe picioare drept, și înfruntă valurile vieţii, arată femeii neînfricarea lui, iar femeia se calmează, şi se lăsă moale. Şi atunci toate încep să funcţioneze lin, cursiv şi fără blocaje.

Pacea şi liniștea - este calitate feminină. Este datoria ei să creeze o atmosferă calmă și plină de bucurie în familie. Apropo, dacă o femeie construiește o carieră și dispare toată

ziua la locul de muncă, își consumă energia vieții și se întoarce acasă epuizată, evident că ea nu are puterea și dorința de a crea o atmosferă confortabilă și o vatră caldă acasă pentru bărbatul ei sau pentru familia ei.

Austeritatea este o trăsătură masculină. Datoria bărbatului este să fie strict, dar corect - just. Bărbatul, tatăl ar trebui să fie cel care vorbește mai strict cu copiii, el trebuie să traseze granițele clare şi stricte dar corecte pentru copii, bărbatul intervine dacă este necesară vreo pedeapsă... dacă soția face asta, copiii vor căpăta cruzime. O femeie este, prin natura ei, moale și loială, ea le dă iubirea şi grijă copiilor, dar în același timp nu le permite să se urce în cap.

Simplitatea este calitate feminină. Numai atunci când o soție își împărtășește gândurile cu soțul ei, ea solicită sfaturi, vorbește despre tot ce o îngrijorează, doar şi doar atunci apare încrederea într-o relație. Dacă ea păstrează tăcerea şi nu spune despre multe lucruri, ea rămâne chinuită de îndoieli și le ascunde de soțul ei, acesta simte acest lucru într-un nivel intuitiv și nu mai are încredere în ea.

Scopul - calitate masculină. Obligația soțului este de a oferi familiei sale toate beneficiile necesare, de a câștiga bani, de a arăta inventivitatea și fermitatea caracterului său. Datoria soției sale este de a crea condiții favorabile pentru el, de a fi o muză pentru el, de a-l inspira şi motiva să atingă noi şi înalte culmi ale succesului.

A fi gospodar este calitatea ambilor. Responsabilitățile pentru casă sunt obligatoriu împărțite între bărbați și femei. Gătitul, curățenia, spălatul - acestea sunt responsabilitățile femeilor. Femeile sunt de la natură de șase

ori mai senzitive decât bărbații. De aceea, astfel de lecții subtile precum crearea capodoperelor culinare și lupta împotriva prafului se încadrează pe lista de atribuții creative feminine. Iar acele atribuții care necesită forță sunt în sarcina bărbaților. Este greu de imaginat o femeie grațioasă cărând o geantă grea cu alimente de la piață sau cu un ciocan în mâinile ei fragile reparând un scaun de bucătărie.

Altruismul este o calitate feminină. A face caritate este datoria ei. Numai atunci când soția îi ajută pe orfani, săraci, bătrâni, când hrănește animale și păsări, atunci energia banilor începe să circule mai repede, iar soțul începe să aducă mai multe venituri.

Inamovibilitatea și autocontrolul sunt calități masculine. A rămâne încrezător în toate situațiile este datoria bărbatului. Dacă bărbatul este nervos, cedând emoțiilor, femeia va deveni isterică, intrând în panică. Numai autocontrolul bărbatului permite femeii să se simtă în siguranță.

Bunătatea, flexibilitatea, abilitatea de a cere iertare – sunt calitățile femeii. Moliciunea este arma principală a femeii. Certând-se și argumentând că are dreptate, femeia nu va obține niciodată ceea ce dorește de la bărbatul ei. Numai afecțiunea, sensibilitatea, blândețea, dulceața, sinceritatea pot înmuia un bărbat și îl pot inspira la lucruri minunate.

Calmitatea - calitatea ambilor. Furia omoară dragostea. La o femeie, mânia este exprimată sub formă de supărare, la bărbat - sub forma violenței. Este de datoria amândurora să se păstreze în stare de calmitate şi duioșie.

Fericirea în familie va fi numai atunci când un bărbat și o femeie își vor studia și își vor îndeplini cu smerenie îndatoririle.

Tu cu ce responsabilități ești de acord? Cum se întâmplă în relația ta acum? Sau întoarce-te la exercițiul în care ai descris modelul tău de relație. La cel al părinților tăi. Care din calitățile descrise mai sus le găsești în descrierea făcută de tine?

CELE PATRU STĂRI DE AGREGARE ÎN CUPLU

Fiecare substanță are o compoziție constantă, indiferent de calea prin care a fost obținută. Legea arată că toate moleculele unui compus sunt identice și toți atomii unei specii chimice au aceeași masă. Autorul legii a fost chimistul francez Joseph Louis Proust. În alte cuvinte:

Bărbatul este cea mai elevată dintre creaturi. Femeia este cel mai sublim ideal.

Dumnezeu a făcut pentru bărbat un tron, pentru femeie un altar.

Tronul exalta, altarul sfinţeşte.

Bărbatul este creierul, femeia este inima.

Creierul primeşte lumina, inima primeşte iubire. Lumina fecundează, iubirea reînvie.

Bărbatul este puternic prin raţiune, femeia este invincibilă prin lacrimi.

Raţiunea convinge, lacrimile înduioşează sufletul.

Bărbatul este capabil de eroism, femeia - de orice sacrificiu.

Eroismul înnobilează, sacrificiul aduce sublimul.

Bărbatul are supremaţia, femeia are intuiţia.

Supremaţia semnifică forţa, intuiţia reprezintă dreptatea.

Bărbatul este un geniu, femeia este un înger.

Geniul este incomensurabil, îngerul este inefabil.

Aspiraţia bărbatului este către gloria supremă, aspiraţia femei este îndreptată către virtutea desăvârşită.

Gloria face totul măreţ, virtutea face totul divin.

Bărbatul este un cod, femeia este evanghelia.

Codul corijează, evanghelia ne face perfecţi.

Bărbatul gândeşte, femeia intuieşte.

A gândi înseamnă a avea creier superior.

A intui, a simţi înseamnă a avea o aureolă.

Bărbatul este un ocean, femeia este un lac.

Oceanul are o perlă care îl împodobeşte, lacul, poezia care-l luminează.

Bărbatul este un vultur care zboară, femeia - o privighetoare ce cântă.

A zbura înseamnă a domina spaţiul, a cânta înseamnă a cuceri sufletul.

Bărbatul este un templu, femeia este sanctuarul.

În faţa templului ne descoperim, în faţa sanctuarului îngenunchem.

Bărbatul este plasat acolo unde se sfârşeşte pământul, femeia acolo unde începe cerul.

Apropo, de ce avem nevoie de relaţii?

Materia poate exista în natură în 3 stări de agregare: solidă, lichidă şi gazoasă. O stare de agregare este o formă de organizare a materiei, caracterizată prin uniformitate în consistenţă şi rezistenţă, proprietăţi care o diferenţiază de celelalte stări în care substanţa respectivă se poate găsi.

O substanţă în stare solidă are o formă bine definită şi este rigidă, una în stare lichidă nu are o formă stabilă, dar are volum fix, iar în cazul stării gazoase nu putem vorbi nici de

formă, nici de volum fix, substanţa aflată în această stare de agregare ia forma şi dimensiunile containerului în care se găseşte.

Într-un solid, particulele sunt dispuse aglomerat într-o configuraţie rigidă, ceea ce conferă substanţei formă şi dimensiuni fixe.

Într-un lichid, particulele sunt dispuse aproape unele de altele, dar au libertate de mişcare, ceea ce se traduce prin volum fix şi formă specifică fluidelor, deci forma containerului în care sunt aşezate.

În cazul gazelor particulele pot ocupa întregul volum al containerului, astfel că atât forma, cât şi volumul lor sunt definite de container.

Una dintre diferenţele majore dintre cele trei stări de agregare este dată de numărul de interacţiuni între moleculele din compoziţia substanţei. Particulele unui solid interacţionează cu toate particulele vecine, într-un lichid doar cu unii dintre vecini, iar într-un gaz, cel puţin în mod ideal, nu există interacţiuni între particule. Prin ruperea sau formarea legăturilor intermoleculare, o substanţă poate trece dintr-o stare de agregare în alta. De exemplu, moleculele din compoziţia unui gaz condensează dând naştere unui lichid datorită prezenţei forţelor de atracţie intermoleculare. Cu cât forţele de atracţie devin mai puternice, cu atât mai stabil este lichidul (fapt care se traduce în creşterea punctului de fierbere). Transformările între diversele stări de agregare ale unei substanţe sunt ilustrate în figură de mai jos.

Cele trei stări de agregare sunt caracterizate prin valori diferite ale entalpiei sistemului. Entalpia dă măsura

potenţialului termodinamic al unui sistem şi este calculată însumând energia internă a sistemului (o sumă a tuturor formelor microscopice de energie a unui sistem fizic sau chimic, oricare ar fi aceasta – mecanică, electrică, magnetică etc.) cu lucrul mecanic de dezlocuire a volumului substanţei efectuat la o presiune egală cu presiunea la care se găseşte respectiva substanţă. Gazele au cea mai mare entalpie, urmate de lichide şi de solide. De aici rezultă că fiecare transformare a stării de agregare este însoţită şi de o modificare a entalpiei substanţei care suferă trecerea dintr-o stare în alta.

Transformările de stare sunt un tip special de reacţii chimice. Reacţiile chimice, conform celor învăţate în liceu la orele de chimie, presupuneau de obicei ruperea unor legături în interiorul moleculelor, pe când în cazul transformărilor de fază avem de-a face cu ruperea sau formarea de legături intermoleculare (inter-reacţii între moleculele aceleiaşi substanţe). Ca în cazul oricărei reacţii chimice trebuie studiat ce presupune transformarea de stare din punct de vedere energetic, ce cantitate de energie este absorbită sau cedată pe parcursul ruperii, respectiv formării legăturilor intermoleculare.

Trecerile dintr-o stare de agregare în alta care presupun ruperea unor legături între molecule (topirea, vaporizarea şi sublimarea) necesită un input energetic pentru învingerea atracţiilor intermoleculare între particulele substanţelor (reacţii endotermice). Celelalte transformări (condensarea, solidificarea şi desublimarea) sunt însoţite de eliberarea de energie pentru că particulele adoptă o configuraţie cu o entalpie inferioară (reacţii exotermice).

Deşi cea mai rar întâlnită pe Terra, plasma, considerată de multe ori a patra stare de agregare a materie, este cel mai des întâlnită la scara Universului, fiind starea în care se găseşte materia care intră în compoziţia stelelor. Este

de fapt un gaz ionizat, din care cauză nu toate textele o consacră ca fiind o stare separată de agregare a materiei.

În chimie, există trei feluri de legături: legătura ionică, legătura atomică sau covalentă şi legătura metalică. Legăturile chimice se formează prin distribuţia de electroni. Mai precis este vorba de electronii exteriori, care se împart între atomi, într-o legătură chimică.

Într-o legătură ionică, un partener îi dă celuilalt un electron, în funcţie de nevoile care apar prin regula octetului. Apar, astfel, sarcini pozitive şi negative, aşa numiţii cationi şi anioni, care se atrag reciproc. Este identic cu manifestarea din relaţiile umane - contrariile se atrag. Iată o legătură ionică. Ai spune că este căsătoria perfectă, ca în cazul sării - NaCl, dar nu e nici pe departe aşa - este genul de latură în care unul dă şi celălalt primeşte. Şi este normal să fie şi aşa. Este normalitatea acelui cuplu - doar că trebuie cumva asumat de către ambii parteneri că se trăieşte în… sare.

Legături covalente (atomice) - partenerii din legăturile covalente îşi împart electronii, în loc ca unul să dea şi celălalt să primească. Ele sunt susţinute de electroni comuni, nu de atracţia electrostatică dintre sarcini. De exemplu, carbonul şi fluorul din teflon. Ouăle nu se lipesc. Fluorul, altfel foarte reactiv stă la locul său, iar carbonul nu pierde din propria importanţă într-o astfel de legătură.

Graniţa dintre legăturile ionice şi cele covalente fluide. Nu în toate legăturile covalente ambii parteneri au aceleaşi drepturi. La împărţirea electronilor, un partener poate lua mai mulţi electroni decât celălalt. Cât de echitabil se împart electronii ține de cât de diferiţi sunt partenerii în

electronegativitatea lor. Electronegativitatea este capacitatea elementelor chimice de a atrage electroni în cadrul unei legături. Într-o legătură cu doi atomi egali, de regulă, de carbon, legătura este echitabilă şi echilibrată.

În apă, electronul de oxigen este mai electronegativ şi atrage mai tare electronii. Deci atomul de oxigen va avea o densitate de electroni mai mare decât atomii de apă. Se produce aşa numita polaritate. În apă avem legături covalente cu tentă ionică. Se mai numeşte legătura atomică polară sau legătura covalentă polară.

Legăturile umane pot fi împărţite, conform acestei logici, în legături ionice şi legături covalente. Unii căuta în parteneri şi în prietenii lor opusul propriei persoane. Aşa că bine ar fi să ai parte de cât mai multe prietenii covalente.

Apoi există legăturile metalice. Ca cele din bara de oţel, care ţin moleculele feroase ale barei împreună. Elementele chimice pot fi simplist împărţite în metale şi nemetale. Legătura metalică se bazează pe electroni împărţiţi, doar că în metal principiul călăuzitor este cel al comunităţii: toţi îşi împart totul. Când metalul îşi lasă electronii să zburde liber, ei rămân încărcaţi pozitiv. Nucleele pozitive formează reţeaua metalică. Rezultă că, metalele sunt bune conducătoare de energie electrică, sunt bune conducătoare de energie termică şi metalele sunt maleabile.

Pentru a manifesta această chimie relaţională descrisă mai sus ai nevoie de o manifestare uitată la nivelul relaţiilor umane: joaca. Indiferent de starea ta de agregare, indiferent de ce definiţii încerci în căutările tale, despre cine eşti şi cum eşti, joaca este primordiala stare. Indiferent de starea de

agregare, moleculele oricărei substanţe sunt în permanentă mişcare. Se joacă.

De aici, la nivel uman, apare foarte simplu prezența de spirit şi pasiunea. Firește, această stare se atinge tot printr-o disciplină zilnică - cea a intimităţii cu partenerul, cea a implicării totale, cu inima deschisă în ceea ce se deschide înaintea ta prin a nu te reţine de la nimic. Energia dansului pentru această stare vine tocmai de la polaritatea masculin-feminin.

Ca să percepi acest fenomen pe de-a-ntregul şi să-l manifeşti ca atare este nevoie să vizualizezi bărbaţii ca atomi, puncte fizice, iar femeile ca partea de gol dintre doi atomi ai unei substanțe.

Ca să înţelegi mai bine: în jurul nostru este 78% azot gazos, 21% oxigen, un procent gaze rare şi dioxid de carbon. Aceste molecule de gaz ocupă mai puţin de 0,1% din ce ne înconjoară. În rest, nimic! Rezultă că densitatea aerului, conform celor 26 trilioane de molecule de gaz, de mărimea unui buric de deget, au masa de 1,2 kg/metru cub. Se deplasează constant cu 1000 km/oră. De aici avem presiunea aerului de 1 bar, adică 10000 kg/metru cub. Nu suntem zdrobiţi pentru că şi noi suntem compuşi din molecule care împing înspre afară.

Cam aşa ar trebui să vizualizezi legătura femeie bărbat - ca legătura dintre „ceva” şi „nimic”. Legătura în care „nimicul” ocupă cel mai mare spaţiu, iar „ceva”-ul cea mai semnificativă şi vizibilă masă.

Pentru că Universul descris aşa să fie perfect funcţional, femeia trebuie să primească tandreţe și implicare totală de la bărbat. Foarte multe cupluri ating o bază a

împărtășirii din inimă, a oferirii și a încrederii, dar nu ajung să facă pasul către pasiune. Exact momentul de trecere spre celălalt teritoriu lipseşte. Unul dintre modurile în care pot să-ți revendici această trecere la un stadiu superior este joaca, prezența și pasiunea. Joacă-te cu diferența de gen. Dacă ești bărbat asta înseamnă să-ți arăți pasiune și să vânezi intimitatea cu partenerul tău. Dacă ești femeie asta înseamnă să provoci și să exciți bărbatul în felul în care o să vină după tine în intimitatea ta sexuală. Tot ce trebuie să faci este să deschizi un spectru experiențelor noi. Bine, ne îmbrățișăm, dar mă iau după tine în intimitatea sexuală, acolo unde nu numai partea luminoasă există. În realitate, dincolo de contribuția și devoțiunea fiecăruia dintre parteneri, există și partea întunecată, nebunia, posesivitatea pentru ca tabloul să fie complet. În rest, deschide-te, experimentează, riscă și bucură-te!

În disciplina intimității există un angajament total - deschide inima și nu lăsa nimic să te perturbe odată ce ai descoperit polaritatea naturală între tine și partenerul tău. Lasă pasiunea și excitarea să se infiltreze în fiecare parte a vieții voastre, deschide inima partenerului, lasă prezența lui să te cucerească, joacă-te și lasă pasiunea să capete loc în viața voastră. Nu te reține, fii prezent. Dacă erau timpuri în care obișnuiai să închizi sau să te uiți în altă parte, în loc de asta, acum fii atent la partener. Relațiile sunt hrănite de atenţia celuilalt către tine, prin sinceritate. O atenţionare pentru această stare specifică: când amândoi devin la fel, relația se strică şi numai pentru că bărbatul are un focus exact, iar femeia, prin însăşi natura ei, explorează. Disciplina femeilor rămâne să fie gingaşe, a bărbaților este să fie practici zilnic.

Din acest punct, odată îndeplinit, putem pleca mai departe în disciplinele de aplicat la nivel de cuplu - disciplina polarității. O putem traduce prin puterea energiilor care dansează. În termeni științifici, aşa cum am observat, există atracția atomilor cu polarităţi opuse. Suntem atrași de oameni cu calități diferite de ale noastre. Aici, la acest punct, se manifestă fericit intimitatea romantică, oralitatea, puterea cuvintelor. Energiile opuse din masculin și feminin, diferența dintre tine și el pot crea o bucurie magnetică, atracție, pasiune de care să vă bucurați amândoi.

La începutul relației voastre, această polaritate poate fi mai manifestă decât pe parcursul ei. Dar unde este polaritatea prezentă și puternică? În timpuri de stres și supărare. Tocmai în acele vremuri folosește esența sexuală: dacă ești bărbat stai puternic, manifești devoțiune totală și implicare indiferent ce ar spune sau face partenerul. Dacă ești femeie vindecă-ţi partenerul cu dragostea și atenția ta, provoacă-l prin joaca ta.

Relaţia ta cu partenerul în cuplu este bună când nu este bine. Ştiu, sună pe dos, dar tocmai momentele de încercare, de greutăţi, de conflict, consfinţesc puterea cuplului și adevărata lui valoare. Suprafeţe şi stări de bine poate toată lumea. La încercări se văd diferenţele notorii.

Aşa cum am declamat în rândurile anterioare, cuplu înseamnă ghidarea în obţinerea unui partener pentru satisfacerea reciprocă a nevoilor. De cele mai multe ori, erorile încep de la momentul la care satisfacerea nevoilor se face de la un nivel jos şi foarte jos, dintr-o perspectivă egoistă, unilateralizată, pentru profit personal de orice natură şi atât. Această abordare depinde în egală măsură de desprinderea

firească, de tiparul învăţat acasă de la părinţi, de la înţelegerea a ce fel de relaţie vrei şi cuprinderea ei în orice fel de manifestare afectivă pe care o emiţi, respectiv de curaj ca parte activă a acestui proces care, pentru a avea rezultate, trebuie să te ţii de el. Construcţia unui cuplu nu se întâmplă peste noapte şi nu te poate linişti sub nicio formă ideea că tu ai mai văzut asta la mama şi tatăl tău. De care, apropo, pentru a avea o relaţie absolut împlinită, chiar va trebui să te desprinzi.

Când partenerul feminin trece prin momente grele, partenerul masculin trebuie să fie foarte, foarte puternic. Așa cum am spus, relația nu este formată în timpuri ușoare, ci momentele dificile și stresul definesc cuplul. În timpuri grele, realitatea, prioritățile și angajamentele sunt puse la îndoială. Exact acesta este momentul să cobori în frici mai adânci, să scoți la iveală puterea dinăuntru și să-i dai partenerului ceea ce are nevoie mai tare şi mai mult. Asta va forma o fundație care va susține relația spre creștere și înflorire. Dacă nu faci astfel, relația se va înmuia și se va sparge.

În relația de nivel superior, când apar problemele, amândoi se pot relaxa, în fapt, pentru că vor ști amândoi ce urmează. Ei au mai fost acolo sau cel puţin gândesc că toată această criză sau problemă va avea, mai devreme sau mai târziu, un sfârşit. Poți avea încredere în partener atâta vreme cât necesitățile sunt satisfăcute. În cel mai rău caz, când partenerii încep să existe într-un decor de lipsuri, amândoi se pot salva prin faptul că se iau la întrecere care să satisfacă nevoile primul.

Toată lumea spune că a încercat. Doar A ÎNCERCAT. Adică nu a dus la capăt, nu a făcut chiar totul, nu a livrat

complet către sine sau către partener. În fapt, „am făcut totul în relaţie" este doar o minciună prin care cei mai mulţi îşi semnează actul de declin sau dispariţie al relaţiei. Căutăm de fiecare dată justificări în încercările noastre de a „face totul" încât ne pierdem în ele şi nu mai săvârşim actele propriu zise care să facă diferenţa dintre am încercat şi chiar am făcut. Şi asta ne frustrează. Frustrează şi partenerul şi într-un final este doar a samavolnicie auto-administrată care ne sabotează vieţile. Gândiţi-vă doar, dragi bărbaţi ce parcurgeţi aceste rânduri şi descoperiţi acum că energia ce caracterizează femeia, în ideea de a livra, de a duce la capăt ceva ce îşi propune este din naştere de mii de ori mai mare că a bărbatului. Încă vă mai opriţi la jumătatea drumului?

În loc să aprecieze această energie, bărbaţii se frustrează. Dau vina, aşezaţi fiind pe scaunul cabinetului psihologic ba pe abandonul părinţilor, ba pe neşansele din viaţă, ba pe nevoia de supravieţuire. Tot atâtea reacţii adolescentine, ale unui copil care tot spune că încearcă şi nu reuşeşte. Încetează să mai încerci. Supărare și enervare sunt doar semnele că trebuie să mergi mai departe sau să închizi lumina și să ieşi de unde eşti. Uită-te la reacțiile partenerului - nu le combate, nu le huli, nu replică - uită-te ca într-o oglindă a ceea ce eşti de fapt şi acţionează în consecinţă. Semnele sunt zi de zi, secundă de secundă. Tocmai de aceea se numeşte partener - CA SĂ TE VEZI!

Atunci când toate aceste porniri adolescentine se vor fi rezolvat, începe în relaţie partea de încredere și respect, aliniere și aspirații comune. Asta înseamnă baza. De la acest punct încolo trebuie doar să iubeşti şi să fii iubit suficient. De unde ştii că se întâmplă asta? Zâmbetul femeii. Zâmbetul unei femei rămâne cel mai sexy gest din această lume. Nu-ţi

trebuie psihologi sau explicaţii cognitive care să-ţi certifice acest fapt. Fericirea femeii este iubirea.

Ca să îndeplinești această misiune, ieși din creier și du-te în inimă. Spune-i fricile, îndoielile, regretele, dezamăgirile tale. Fii real, arată determinare pentru relaţia cu partenerul tău. Astfel şi doar astfel, viitorul este comun. În plus, pentru a suda totul în mod fericit, încheiaţi conversațiile urâte cu dragoste, semn că înțelegi cu inima și apoi respiră puternic în inimă, inaugurează iubirea prin fiecare inspir, o iubire sigură, gândește-te când ai fost iubit când erai copil sau când erai adult. Şi rămâi o vreme în starea asta, contemplând. De-abia acesta este momentul când amândoi pot radia fericire.

Aşa şi numai aşa vei primi răspunsul ca fiinţa umană la ce trebuie să dai drumul, spre ce trebuie să te îndrepţi, ce ai de făcut de aici încolo, de-abia aici intervine decizia corectă în orice domeniu al vieţii tale - la fiecare inspiraţie în inimă. Aici apare iertarea deplină, căci reuşim să ne iertăm pe sine. De-abia de la acest punct, timpul începe să nu mai aibă relevanță, să stea de-a dreptul în loc. Ceea ce înainte părea sălbatic şi deraiat în relaţie, capătă alte sensuri. Înţelegi de la acest punct încolo că partenerul tău este acolo ca să-ţi dăruiască, tu arătându-i pentru prima dată în viaţa ta că nu vei capitula, că nu eşti dispus să pleci, că-ţi menţii şi declaraţia şi poziţiile, că vei dărui, că veţi trece de toate examenele împreună. Şi mai ales, că ai făcut cea mai bună şi mai trainică alegere din lume. Ai ales corect.

Dragi femei, o explicaţie - bărbatul renunță de obicei de câte ori vede o greutate. Rezultă astfel un bărbat frustrat. Un bărbat frustrat se pune în mod automat pe primul loc - „eu sunt cel mai important, problema mea este cea mai mare”.

Rezultă că femeia nu-l mai bagă în seamă. Avem această problemă pentru cei mai mulţi dintre cei care trăiesc în cuplu. Soluţia este la îndemână. Primul pas este trecerea a nivelul de legătură de cuplu dedicată - eşti acolo, eşti prezent, manifeşti cu toate acţiunile tale în acest sens, al cuplului, indiferent de circumstanţe. Tu vrei ca acest cuplu să funcţioneze, nu? Al doilea imens pas care îţi este foarte la îndemână, dar pe care foarte mulţi îl omit este trecerea la comunicarea din inimă. Dacă vei rămâne doar în cap, totul este ca şi terminat în relaţie, îi poţi deja declara falimentul. Pune focusul pe intenţia pozitivă şi pe spiritul prezenței partenerului în viaţa ta, care este acolo cu un scop precis - să-ţi împlinească viaţa. Spune-i că ție - frică, povestește-i dragostea ta, că ai grijă de inima lui, că vei avea grijă de el pentru totdeauna - vei începe să trăieşti astfel în inima lui. Astfel, partenerul va începe să iubească ceva dincolo de tine - inima ta! La pasul trei vei învăţa că cel mai important pentru a fi puternic este să fii vulnerabil - împărtăşeşte, ascultă, învață. Partenera ta, dragă bărbate, nu este mama ta. Ea te va certa, te va înjura, te va căsăpi cu vorbele ei dure, iar tu, pentru prima dată în viaţa ta va trebui să reacţionezi altfel decât un băieţel al mamei. Va trebui să rezolvi. Da, vulnerabilitate egal sinceritate, egal putere. Dacă toţi aceşti paşi se vor fi îndeplinit poţi trece cu succes la stadiul patru al relaţiei voastre, stadiu în care viziunile voastre sunt aliniate, scopul comun este centrat, bărbatul este deja antrenat să sară peste fricile pe care femeia le emană, fiind femeie.

Ştii cum e în fapt desfăşurarea relaţiei? Exact ca în sparingurile sportive. Ne lovim foarte tare ca parteneri de antrenament, tocmai ca să avem o mai bună rezilienţă, anduranţă şi viteză de reacţie în viaţa reală. Prin sparing ne facem mai puternici, mai supravieţuitori. Loviturile femeii

vin către tine ca să te facă mai puternic, nu ca să te omoare. Nu lovi înapoi. Deschide garda femeii prin atingere, prin vorbe frumoase, prin ascultare şi comunicare cu inima. E nevoie de doi ca să danseze acest dans care se numeşte viaţă. Vorbeşte cu inima, iar nu cu mintea femeii şi astfel vei fi în cea mai bună variantă în care poate fi un om - în postura omului care nu măsoară, ci iubeşte. Acolo este până la capăt sau deloc.

NIMIC NU SE PIERDE, TOTUL SE TRANSFORMĂ

Principiul lui Le Chatelier - când într-un sistem chimic aflat în echilibru apare o „constrângere" (schimbare de concentrație, temperatură, volum sau presiune), atunci sistemul reacționează și se rearanjează într-un nou echilibru, în sensul diminuării respectivei constrângeri (prin formare de produși sau de reactanți).

Tradus pentru noi oamenii, într-o aplicaţie practică, acest principiu explică în mod exact ce înseamnă satisfacerea nevoii de diversitate, ca nevoie umană - înainte de orice, orientarea atenţiei întregii noastre substanţe către partener, chiar dacă acest lucru înseamnă, pentru cei mai mulţi dintre noi, diminuarea propriilor planuri ocupaţionale.

Cei mai mulţi nu înţeleg această logică pentru că au asimilat în mod eronat explicaţia conform căreia bărbatul este egal cu femeia. Mai mult, asimilându-se această îndoctrinare falsă, cei mai mulţi nu înţeleg diferenţele majore dintre masculin şi feminin. Rezultă astfel căderi şi ridicări, volte şi eschive atât de analizate şi procesate la nivel de psihologie şi psihanaliză. Există o parte animalică care activează această natură masculină, respectiv feminină, dar şi o parte nevăzută, spirituală, nevăzută, mult mai mică decât atomul, în permanentă mişcare, pe care o numim energie şi care animă

tot acest fundal pe care îl numim viaţă. Analizând astfel cei mai mulţi vor vedea că ceea ce încearcă să traseze ca linii drepte, coerente, corporatiste nu au echivalent în natură, acolo unde ecosistemul ne arată de fiecare dată sinusoide împărţite în planuri foarte bine definite.

Şi când vei crede că ai înţeles acest sistem, vine următoarea criză sau următoarea durere - exact platforme care te califică în exemplarul superior pe care îl aștepți de atât vreme. Dacă tu vei face aceste progrese, relaţia progresează. Durerea înseamnă creştere. Creşterea înseamnă viaţă. Cine nu creşte, moare. Valabil mai ales în relaţii. De cele mai multe ori, în practică, cei mai mulţi renunţă la prima durere, la primul contact mai tare cu realitatea. În acelaşi timp, toţi uită că există iubirea, forţa supremă a Universului în care trăim, iar aceasta este forţa vindecătoare ce vine la capătul fiecărei dureri. Cei care pleacă, care evită, care fug nu au parte de progres niciodată.

Cele mai dese două manifestări pe care o relaţie le afişează pentru fiecare dintre cei doi parteneri sunt: „eu nu sunt de ajuns (eu nu sunt bun pentru partenerul meu)", respectiv „eu nu voi fi iubit". Exact înfruntarea celor două te va face şoferul acestui mijloc de locomoţie minunat care este relaţia umană. Fiind şofer, în urma trecerii acestor examene deloc uşoare, totul se va duce către direcţia dorită de cei doi. Procesarea tuturor datelor acestei locomoţii ar trebui adusă la zi. Pentru asta va trebui înţeles de la bun început că folosirea creierului pentru acest proces este nulă şi neavenită. Creierul este în esența lui, construit pentru supravieţuire. Folosindu-l vei proceda la fel ca înainte - nu-l poţi combate sau bate la propriul joc. Folosirea limbajului ar fi un prim pas pentru îndreptarea lucrurilor - limbajul este mai proaspăt decât

creierul - are doar 40.000 de ani. Iar peste toate, ca să-i anulezi deciziile greşite, recurente altfel, schimbă atitudinea de perdant în faţa rezoluţiei pe care el ţi-o afişează permanent - „sunt neapreciat şi nerecunoscut social, deci neiubit". De-abia aşa începi să ai scor mare în acest joc cu propria cogniţie.

Odată dat drumul la această logică a lucrurilor în propria viaţă, totul devine mult mai plin. Una dintre condiţiile de bază este să dai şi să te dai cu totul. Şi numai prin aplicarea acestui principiu vei fi diferit faţă de 90% dintre oameni. E simplu - cei mai mulţi dau din frică, cu jumătate de măsură, cu rezerve.

Asta înseamnă să trăieşti în frică de la început şi până la sfârşit. Ai observat în această logică a lucrurilor că deşi declari de fiecare dată că ai făcut curat, că ai înţeles o mare lecţie din fosta ta relaţie, că ai crescut în înţelesuri, în fapt tu repeţi aceleaşi greşeli, alegi acelaşi model de partener şi te exprimi în acelaşi mod în fiecare „nouă" relaţie? Făcând şi acţionând asemenea poţi ştii un singur lucru în mod cert: vei primi aceleaşi rezultate. Relaţia completă se construieşte exact cum se construieşte hipertrofia musculară în cazul culturiştilor: se execută trezirea, se consumă 5-6 mese pe zi în care se introduc doar anumite substanţe, se suplimentează cu aminoacizi, minerale, săruri, proteine, se face antrenament extrem cu greutăţi mari sau foarte mari în milioane de repetări, se execută refacerea prin somn, masaj, saună. Se repetă. La infinit. Se obţin rezultate, garantat. Doar aşa şi în relaţie.

Există un moment când bărbatul, dorind acest lucru spune: „femeie, vreau să vorbim". În acea secundă bărbatul

te anunţă despre o întâlnire, de obicei scurtă, cu scop, sens şi subiect, de obicei un singur subiect. În cele mai multe dintre cazuri, bărbaţii anunţă o decizie pe care o pregătesc demult, decizie care, spusă acolo unde trebuie, când trebuie şi în forma corectă, poate schimba în bine relaţia voastră. Pe de altă parte, în acelaşi spirit, femeia anunţă şi ea într-o zi: „trebuie să vorbim". Venită din partea femeii, această expresie pare că vine de fiecare dată ca o ameninţare.

Iar din aceste interpretări şi stări, apar şi cele mai multe neînţelegeri. În abordarea lor, femeile cred despre bărbaţi că aceştia sunt doar nişte femele mai păroase şi care pot activa multitasking. Nimic mai departe de adevăr. Pe de altă parte, bărbaţii cred despre femei că pot executa sarcini non stop, la turaţii maxime, în baza unor decizii pe care ele le iau în mod suveran de fiecare dată. Asta, în condiţiile în care, primordial, sarcina deciziei este şi a fost pe umerii bărbatului.

Să spunem că cei doi ignora aceste evidente, sar peste ele şi trec direct la reproducere, la procreare - mânaţi de semnalele luminoase date de toxina botulinică, siliconul din sâni sau fese al femeii, respectiv de musculatura pompată a bărbatului. Se dă play programului de supravieţuire direct în gama suprafeţelor, fără nici un fel de implicare. El este frumos şi apetisant, ea este disponibilă sexual şi dă semne foarte evidente că vrea. C-ar putea soarta să ceară mai mult decât atât? Dar tocmai acest gen de premise sunt total necatalizatoare pentru viaţă. Începutul este total greşit în această formă. El tocmai ţi-a arata forma lui cea mai înaltă, ea a afişat forma ei cea mai savuroasa. În fapt, viaţa este compusă din exact opusul acestor instantanee, iar o relaţie completă presupune, înainte de orice, capacitatea ta de a-ţi iubi, susţine şi aprecia partenerul tocmai când el capătă forme

aproape subumane, în stare de frică, descompunere sau temere. Acolo e puterea, în imperfecţiune, nu înseria de perfecţiuni pe care ţi-au etalat-o reţelele sociale sau revistele glamour.

Soluţia este simplă şi din nou este la femeie, mai ales la femeia mama, despre care voi susţine mereu că este cea care, într-un final, apărându-şi copilul şi potentându-şi bărbatul va salva lumea: iubeşte şi vindecă băieţelul din omul tău şi bărbatul va ieşi la iveală. Este un proces sisific câteodată dar merită tot efortul. La capătul celălalt va fi susţinătorul şi pilonul a ceea ce poţi începe să denumeşti familie. Fă-o cu multă credinţă.

Aşa cum spuneam, te va încurca mai mereu iluzia egalităţii între bărbat şi femeie.

Modelul tradiţional de relaţie bărbat-femeie, această construcţie bazată pe inegalitate: bărbatul este capul familiei, femeia stă acasă, bărbatul lucrează, femeia nu lucrează şi astfel de chestiuni. Toate astea sună ca şi încălcarea drepturilor femeii. Aşa o fi?

Acum depinde din ce perspectivă ne uităm. Dacă este să presupunem totuşi un model de egalitate şi să îi punem pe bărbat şi pe femeie pe poziţii egale, de exemplu: bărbatul în societate lucrează – înseamnă că şi femeia trebuie să lucreze. Adică să facă ceea ce face şi bărbatul. Dacă bărbatul a obţinut postul de vicepreşedinte într-o companie sau a primit o diplomă de doctorat însemnă că şi femeia trebuie să obţină acelaşi lucru. Iar dacă femeia nu lucrează, sau nu atinge aceleaşi culmi asta deja nu mai este egalitate, nu?

Din punctul meu de vedere este absurd. De ce niciodată eu nu vreau să demonstrez femeii că şi eu ştiu să gătesc ciorbă şi chiar mai bună decât ea, că şi eu ştiu să îngrijesc copiii şi chiar mai bine decât ea, că şi eu ştiu să port fuste sau tocuri?!

Tot despre ce scriu aici este legea firii. Natura. Aşa cum am fost creaţi. Adevărul. Eu nu spun că aşa se întâmplă. Eu spun că asta este originea şi ordinea. Şi doar aşa funcţionează. Orice altă formulă nu funcţionează. Sunteţi majoritatea fie singuri, fie în relaţii disfuncţionale, fie în prag de divorţ după 20 de ani. Este clar că tot ceea ce se întâmplă în societate şi în zilele noastre nu corespunde cu ceea ce am povestim eu mai devreme. Normal că nu corespunde. Bărbaţii se plâng de femei că ele caută doar bani, femeile se plâng de bărbaţi că nu mai sunt bărbaţi. Iar cei care sunt bărbaţi caută femei care nu prea mai există. De fapt cred că există dar nu mai ştiu să fie femei.

În maratonul „TU, Bărbat” am o frază pe care o dau bărbaţilor. „Bărbatul trebuie să ştie să rămână bărbat chiar şi atunci când femei nu mai ştie să fie femeie”… şi susţin asta. Eu am rămas bărbat. Chiar şi atunci când femeia nu a mai fost femeie. Doar că am părăsit acea femeie. Pentru că eu bărbatul, la fel ca şi tine femeie, am dreptul la fericire. Şi alături de o femeie care îşi căută doar interesul personal conştient sau inconştient, fericire nu există.

În afară de asta bărbatului îi place şi este atras biologic de femeie. În niciun caz de bărbat. Bărbatul căută femeia. Femeia care are comportament masculin mai devreme sau mai târziu fie va efemina pe bărbat, fie îl va îmbolnăvi, fie îl va castra, fie îl va părăsi. O variantă sănătoasă aici nu există.

Cuplul în care femeia este bărbatul şi bărbatul este femeie poate funcţiona ocazional, pe termen scurt sau pe termen lung, dar pe fundal de boală şi prostie.

Multe dintre voi, femeile, spuneţi că nu manifestaţi comportament masculin. Urmând să aflaţi că totuşi majoritatea dintre voi, poate chiar toate sunteţi într-o competiţie continuă cu bărbaţii. Voi ştiţi multe despre femeie pentru că sunteţi femei şi ştiţi ceva şi despre bărbaţi, ştiţi ce anume TREBUIE bărbatul să fie, să facă, să aibă… CEEA CE TREBUIE EL… şi când v-am arăta ce TREBUIE voi să ştiţi, să fiţi, să faceţi, să aveţi.

„Adică în vremurile astea în care evoluează tot (prin tot să se înţeleagă tehnologia) bărbatul şi femeia de ce să nu evolueze şi ei. De ce să rămână la forma lor iniţială primitivă chiar. De ce femeia nu poate să-şi manifeste calităţi de lider. De ce femeia trebuie să fie dependentă de bărbat?

Explicaţia prin care susţineţi că nu mai sunt bărbaţi pe lumea asta o exclud. Real nu există aşa ceva. Dacă sunt femei înseamnă că sunt şi bărbaţi. Asta este lege. Doar că vedeţi voi, noi bărbaţii depindem de voi, femeile. În modul cel mai real şi sincer. Viaţa noastră este una extrem de simplă şi monotonă fără voi în ea. Mark Twain a spus-o foarte corect: Bărbaţii fără femei ar fi foarte bine, şi din ce în ce mai puţini. Voi femeile care sunteţi femei sunteţi care daţi viaţa la propriu şi la figurat. Iar atunci când vă plângeţi că bărbaţii sunt nişte porci, nişte bădărani, nişte idioţi, nişte… puteţi continua voi mai departe, oricum vă pricepeţi de minune… atunci când faceţi asta nu faceţi nimic altceva decât să îi stricaţi, castraţi şi efeminaţi pe bărbaţii aceia pe care tot voi îi blamaţi şi criticaţi şi judecaţi.

Vreau să îţi explic ce caută, de fapt, bărbatul la femeie. Voi credeţi că bărbatul căută sex. Dar în realitate el vrea mult mai mult de atât. Ştiu că eşti nerăbdătoare şi te aştepţi să îţi răspund la toate întrebările tale imediat şi deodată. Dar nu se poate. Este necesar să înveţi să ai răbdare. Uite o mare lecţie de însuşit pentru femei. Să înveţe să aibă răbdare şi încredere. Ştiu că multe dintre voi veţi spune că voi aveţi încredere, şi că bărbaţii v-au dezamăgit. Dar este important şi necesar să înțelegeți diferenţa dintre încredere şi aşteptări.

Pentru ce formează cupluri bărbatul şi femeia şi îşi leagă viaţa şi timpul lor? Pentru ce se însoară bărbaţii?

În primul rând haideți să ne gândim pentru ce oamenii, bărbaţi şi femeile creează aceste uniuni? Doar în principiu se putea trăi şi separat şi foarte bine. Şi sunt convins că multe dintre voi aţi ajuns la această concluzie. Ca să trăieşti singur este cumva mai simplu. La fel şi bărbaţilor, deseori le vine acest gând, cum că ar fi mai uşor atunci când nu este alături permanent un partener. Dar oamenii intră în relaţii pentru că în primul rând sunt creaţi astfel de natură, să trăiască împreună şi nu separaţi. În al doilea rând oamenii se unesc pentru a-şi satisface reciproc nevoile de bază.

Acum este important să înțelegeți că noi avem nevoi diferite. În mod principial, nevoile voastre de femeie sunt diferite de nevoile noastre de bărbat. Şi astăzi vă voi povesti care sunt nevoile de bază ale bărbatului şi pentru ce în general bărbatul intră într-o relaţie sau se căsătoreşte cu o femeie. Dacă ar putea să îşi satisfacă aceste nevoi nu ar mai fi cazul să vorbim despre uniune, relaţii, căsătorii etc. Dar noi suntem

creaţi într-un anume fel şi cel mai înţelept este să acceptăm asta şi să trăim în acord cu natura noastră.

Una dintre nevoile de bază ale bărbatului - asupra căreia vom reveni pe parcursul acestei cărţi este nevoia lui de recunoaştere. Voi puteţi să ştiţi şi să resimţiţi asta. Şi vă puteţi verifica acum chiar în acest moment, dacă sunteţi pregătite să i-o satisfaceţi. Spune-ţi acum în gând sau cu voce următoarele: „Eu recunosc, că eu am nevoie de puterea masculină în viaţa mea!" spune asta, ce simţi? S-a produs vreun declic înăuntru? Simţi vreo rezistenţă, poate nu eşti de acord, sau ai spus da,da, da sunt de acord şi pregătită?

Ei, dacă vine cuvântul da, atunci tu chiar conştientizezi faptul că da, să fii singură poate este bine dar totuşi vrei să experimentezi şi orientarea unei relaţii directe şi bune alături de un bărbat adevărat;

Şi bărbatul într-adevăr are această nevoie – să ştie că tu ai nevoie de el. Să ştie că este util. O expresie banală „Eu am nevoie de tine!". Bărbatul când aude asta parcă se încarcă cu energie şi devine mai puternic. Cineva are nevoie de el. Femeia lui are nevoie de el. Şi mai ales dacă zâmbeşti în timp ce îi spui asta, şi îţi mai strălucesc şi ochii… atunci bărbatul uitându-se la tine, începe să înţeleagă şi să conştientizeze… „Stai aşa, că de fapt eu pot ceva". În felul acesta voi femeile, transmiteţi bărbatului această putere, recunoașteți pentru el că da, el poate să facă ceva. Şi în felul acesta, tu pompezi în el energie. Tu recunoşti că el reprezintă pentru tine o mare valoare, atunci el începe să acţioneze, în el apare credinţa în propriile puteri şi îi creşte încrederea în el şi aşa apare acea putere de care are nevoie pentru a ieşi în lume, pentru a câştiga mai mult sau pentru a atinge culmi mai înalte.

A doua mare nevoie a bărbatului este nevoia de devotament. Ce înseamnă asta şi cum arată în viaţa noastră reală?

Imaginează-ţi cum era odată, bărbatul mergea la vânătoare, acum el merge la câştigat bani, el pleacă de acasă, cum cândva pleca din peşteră. El îşi alege o femeie pe care o va lăsa în peşteră, în casa lui. Şi el are voie să ştie că se poate baza pe ea întru totul. El în felul acesta îi acordă acea încredere oarbă. Anume încredere oarbă. El nu poate deţine niciun fel de control pe perioada cât este plecat, şi nu are nimic de ales decât să aibă o încredere oarbă în femeia lui. El nu ştie, nu poate control ce anume va face ea corect sau greşit, el o lasă pe ea acasă, cu speranţa că ea înţelege ce anume este corect pentru amândoi. Iar corect pentru amândoi înseamnă că ea rămâne protectoarea căminului. Adică ea nu va lăsa pe nimeni înăuntru. Aceasta este o nevoie de bază. Aici găsim şi explicaţii de ce bărbaţii sunt atât de sensibil la infidelitatea femeii. Pentru ei este o întrebare aproape între viaţă şi moarte. Bărbatul poate avea încredere doar o singură dată. El a ales femeia, el are încredere în ea, încredere oarbă, el putea controla asta. Şi pentru că nu poate controla asta, nu poate anticipa asta – înşelatul sau infidelitatea pentru bărbat este o lovitură imensă. Iar dacă el vede că ea, se descurcă, că totul este corect şi în regulă atunci el este împăcat cu ea în capul ei. Ei aceasta este înţelegerea primitivă a bărbatului asupra ceea ce înseamnă devotamentul feminism. Asta se întâmplă aproximativ aşa. Atunci când el este plecat de acasă la vânătoare, tu femeie nu laşi să intre pe nimeni în lumea voastră, în casa voastră, în teritoriul vostru Pe nimeni însemnând nici mama, nici mama lui, nici prietene, şi mai ales în niciun caz niciun bărbat străin. În casa lui, un alt bărbat străin va fi întotdeauna un concurent şi asta va seta

întotdeauna în capul bărbatului suspiciuni şi stres. Şi asta nu înseamnă că de acum nu mai puteți lăsa pe nimeni în casa voastră. Aşa înseamnă că de acum încolo veţi preîntâmpina în mod obligatoriu cine va trece pragul casei voastre. Pentru că există o setare în capul bărbatului. Casa mea este cetatea mea. Este spaţiul meu de siguranţă, şi atâta timp cât eu bărbatul sunt la vânătoare, femeia mea apără această cetate pe dinăuntru. Este un fel de grănicer. Iar eu protejez cetatea mea pe dinafară. Bărbatul zice mereu în capul lui: casa mea, cetatea mea. Iar femeia întotdeauna spune „Este a noastră". Acasă da, el este de acord cu ea „este a noastră casă" dar în lume când iese, el va spune mereu „este casa mea". Aceasta este o poziţie de apărător. El apară şi răspunde de casă, cetate, femeie, copii, familie.

Următoarea nevoie de bază a bărbatului este nevoia de sex. Respectiv dacă tu intri în viaţa bărbatului, îi dai senzaţia că el este într-adevăr puternic, că el într-adevăr poate să se descurce cu toate, pentru că atunci când l-ai întâlnit şi ales să rămâi cu el, ai întrezărit asta. Ai simţit că poţi recunoaște puterea în el. Și ai ales să rămâi din acest motiv. Altfel de ce ai rămâne? Marea problemă a bărbaților pe care mi-o împărtășesc în ședințele individuale. „EU AM FĂCUT TOTUL PENTRU EA, IAR EA M-A DEVALORIZAT" asta este cea mai mare şi frecvent întâlnită greşeală a femeilor în raport cu bărbatul. Femeile strică cetatea încă neconstruită cu neaprecierea şi devalorizarea bărbatului pe care tot ele l-au ales.

Şi ca să nu faceţi şi voi aceeaşi greşeală la nesfârşit, vă dau câteva recomandări. Mici recomandări. Experimentați și vedeţi ce rezultate aveți. Pur şi simplu o dată pe zi, când vine bărbatul spune-i în mod natural „Eu te-am aşteptat foarte

mult. Şi am mare nevoie de tine". Şi gata. Nici nu mai este nevoie de ceva mai mult. Spui asta şi o laşi aşa. Spune asta o dată pe zi, câteva zile. Şi vei observa cum uşor, uşor se va modifica comportamentul lui faţă de ţine în primul rând el va vrea să se întoarcă mai repede acasă sau la tine. Pentru că fiecăruia dintre noi, este important, chiar vital şi necesar să ştim că cine are nevoie de noi. De aceea dacă vei transmite asta bărbatului, pentru asta el se va întoarce la tine.

Şi revenind la nevoia de bază, sexul. Dacă prin prima nevoie îi arăţi aprecierea şi recunoaşterea bărbatului, prin a doua îi arăţi devotamentul tău faţă de el, prin a treia nevoie în timpul sexului tu manifeşti o relaxare totală. Relaxare şi nu încordare.

Astea sunt nevoi PRIMARE ale bărbatului. Cu siguranţă sunt şi cele ale femeii. Dar asta este ceea ce bărbatul se aşteaptă în mod natural să le primească de la femeie. Sunt foarte multe alte nevoie, dar pentru acestea trei bărbatul este pregătit să intre într-un parteneriat cu o femeie. Şi dacă se întâmplă pe acest nivel să nu dai ceva suficient bărbatului atunci încep dezechilibre. Şi probleme. Cum spuneam că şi bărbatul şi femeia au nevoi de bază, iar dacă femeia va satisface nevoia bărbatului atunci şi el în mod automat şi obligatoriu le va satisface pe cele ale femeii.

Protecţia. Este prima nevoie de bază a femeii. Cu siguranţă că voi acum aţi învăţat să vă protejaţi, aţi învăţat să faceţi bani în principiu puteţi să vă descurcaţi foarte bine şi fără bărbaţi. Dar programul biologic cere şi pretinde ca alături de tine femeie să fie bărbatul pentru că atunci când apare bărbatul în viaţa femeii, ea respiră mai uşor, îi este mai uşor să fie femeie. Femeia fără bărbat se află în stres şi bărbatul

fără femeie tot în stres se află. Pentru că pe noi natura ne-a creat să trăim în pereche.

Şi acum pe bună dreptate poate apărea la voi următoarea întrebare: de ce eu prima trebuie să dau? De ce eu trebuie prima să-i satisfac lui ceva, ca după să primesc ceva?

Să îţi explic: Dacă tu îi închizi nevoia lui de recunoaştere, el îţi va întoarce şi îţi vă închide nevoie ta de protecţie. În primul rând protecţia fizică, protecţia psihologică … el îţi spune câteva cuvinte bune şi corecte şi gata tu eşti fericită.

Mai gândeşte-te la ce ţi-am spus mai devreme, cine dă acestei lumi viaţa? Bărbatul dă sămânţa dar femeia dă viaţă. Femeia este începutul a toate. Femeia răspunde de starea emoţională în general şi în relaţia cu bărbatul în mod special. Femeia alege prima. Voi daţi tonul relaţiei, voi îi veţi spune bărbatului prin cuvinte. sau gesturi. sau fapte cum va se va derula mai departe relaţia. Tu spui ce trebuie şi bărbatului i se schimbă starea şi el este gata să mute şi munţii din loc pentru tine. Totul începe cu femeia.

Aşa să îţi spun câteva aşteptări pe care le avem noi bărbaţii de la femei:

- Atunci când venim acasă noi vrem să simţim că suntem aşteptaţi. Nu să auzim sau să vedem, nu. Noi vrem anume să simţim că suntem aşteptaţi.
- Noi vrem să vedem căldură şi confort în casă. Natura te-a înzestrat pe tine femeie cu programul construcţiei interioare a casei. Îţi place sau nu să găteşti, să faci curat, să ţii ordine şi confort în casă, pe bărbat nu îl interesează. Toate astea sunt în sarcina ta. Poţi să nu faci tu toate astea dar oricum tu le coordonez şi le împlineşti. Şi oricum ar fi, fiece

bărbat se aşteaptă anume de la tine, femeia pe care a ales-o, să îi dai măcar din când în când o mâncare caldă. Şi gustoasă, fraza cunoscută: „dragostea trece prin stomac" este cât se poate de adevărată. Bine, asta este doar o parte a dragostei. Doar cu mâncare nu îl vei ţine pe bărbat. Şi totuşi este important acest aspect. Foarte important.

- Bărbatul vrea să vină la tine şi să cadă ca pe o pernă caldă şi moale.
- Voi aveţi capacitatea de a scoate toată oboseala. Prin grijă, masaje, mângâieli, pur şi simplu o vorbă caldă şi blândă.
- Voi femeile mai aveţi şi capacitatea de a trezi bărbatul la viaţă. Printr-un zâmbet, prin însăşi pofta de viaţă pe care o aveţi.
- Pentru noi fiecare plecare dimineaţa din casă este ca şi o plecare la război. Noi mergem să ne luptăm, să vânăm, să demonstrăm, să apărăm, să dobândim. Este greu. Este conflict. Este război. De aceea dacă şi acasă este la fel atunci bărbatul nu rezistă şi renunţă la unul dintre ele. Aşa se explică de ce sunt atât de mulţi bărbaţi care renunţă la a face bani şi rămân pasivi acasă. Într-un cuplu poate fi doar un bărbat, şi dacă femeia mereu arată că ea este un bărbat mai bun, atunci el va face un pas în spate şi îi va ocupa locul ei de femeie.

Cine este bărbatul? Ce vrea bărbatul? Ce nevoie are? Cum îşi alege femeia? Şi în general care este sistemul de utilizare a bărbatului. „Eu vă spun cu toată deschiderea din poziţie de bărbat ce vrem noi bărbaţii şi care sunt nevoile noastre, care sunt criteriile, care sunt diferenţierile, care sunt butoanele pe care tu ca femeie poţi să apeşi astfel încât să obţii. Ce? Fericire! Eu, bărbat nu am cum să te învăţ pe tine femeie cum să fii femeie pentru că din esenţă nu este posibil aşa ceva. Eu pot să îl învăţ pe bărbat cum să fie mai bărbat,

dar eu nu ştiu ce înseamnă să fii femeie. Eu nu ştiu cum să te înmoi, cum să te faci frumoasă, cum să îţi faci vocea mai plăcută, cum să te faci caldă, cum să devii mai fină la atingere, cum să… cum să… cum să… Toate astea tu femeie le poţi învăţa doar de la o femeie. Şi nicidecum de la bărbat. Dacă găseşti vreun bărbat care învăța cum să fii tu feminină şi femeie fugi repede. Pentru că este vorba despre şarlatani şi închipuiţi. Femeile învaţă de femei şi bărbaţii învăţa de bărbaţi. A… Că vine cineva mai trezit care s-a prins despre cum funcţionează relaţia femeie-bărbat, asta este o cu totul altă poveste. Aici vorbim despre relaţionare. Şi nu despre origini. Voi aici în această carte primiţi nişte instrucţiuni de utilizare. O caracteristică crudă şi dură a ceea ce însemnă bărbat. Ca să ştiţi pe ce pâine să îl ungeţi şi să îl mâncaţi. Vă mai spun şi cum, şi unde, şi când, şi cu ce garnitură.

În discuţiile de cuplu apare foarte des cuvântul carieră, în contraponderea ideii de împlinire a cuplului. Vreau azi să vă învăţ, să vă dau un instrument, o tehnică absolut genială pe care o folosesc oamenii de succes, leaderii adevăraţi, oamenii de afaceri, politicienii, diplomaţi de înaltă clasă şi super femeile.

„Gândeşte de 2 ori, spune o dată”

Pur şi simplu gândeşte-te sau doar imaginează-ţi, aminteşte-ţi ultimele 5 comunicări cu bărbatul din viaţa ta. Vezi, cum faci tu asta? Aminteşte-ţi, cum o faci? Uită-te cum comunică cu bărbaţii prietenele tale, uită-te ce fac femeile din anturajul tău. Ce vei observa… de regulă femeile zic. Eu mai întâi am spus asta şi după m-am gândit, „dar pentru ce am spus asta, şi unde am ajuns spunând toate astea?”

Hai să luăm în vedere un exemplu banal.

O femeie îl critică pe un bărbat. Da? Aminteşte-ţi când ai criticat bărbatul ultima dată. Aminteşte-ţi acea intensitate a emoţiilor, aminteşte-ţi supărarea, frustrarea şi reproşurile care ieşeau dinăuntrul tău sub formă de cuvinte. Aminteşte-ţi. Încearcă acum în conştiinţa ta să pui această situaţie pe STOP. Imaginează-ţi…. Bărbatul îngheţat ca o statuie, tu la fel… vezi asta ca un observator. Şi apar în faţa ta eu. Şi imaginează-ţi că te ating cu un deget, tu învii.

Şi eu te întreb: Dragă femeie, ce faci acum? Tu acum strigi, tu eşti supărată, tu acum te lupţi pentru ceva… DAR CE VREI TU CU ADEVĂRAT? CE REZULTAT VREI TU SĂ OBŢII DIN ASTA? Tu acum, de exemplu încerci să îl învinovățești cu ceva, încerci să îi demonstrezi că el, boul nu este corect, nu este drept… ce vrei tu ca şi rezultat din toate astea?

Corectează-mă dacă greşesc – atunci când tu încerci că îi demonstrezi bărbatului ca el a greşit, presupun că în înţelegerea ta este următorul lucru…. Aşa acum el o să înțeleagă că el nu este corect că nu are dreptate, şi o fie ceva de genul „aaa dddaaaa, ea în sfârşit mi-a demonstrat că eu nu am dreptate…. şi dintr-o dată eu simt cum îmi vine o mare dorinţa de a o face pe acestă femeie fericită, cum dintr-o dată mi-a venit aşa un chef să petrec mai mult şi mai bun timp cu acestă femeie!”… tu chiar crezi că el, bărbatul aşa va reacţiona la ţipetele, criticile, şi isteriile tale? Dacă ţi-ai activa raţiunea, vei înţelege că aşa ceva nu este adecvat situaţiei. Şi că aşa ceva nu va fi şi comportamentul tău nu duce într-acolo. Şi femeia care se comportă aşa cu siguranţă nu aplică această tehnică. „De 2 ori de gândeşti şi o dată spui”.

Şi voi acum o să spuneţi într-un glas toate, Cezar ţie îţi este simplu să vorbeşti. Tu eşti bărbat. Bărbaţii sunt mentali, sunt logici. Iar noi ştim să femeile sunt emoţionale şi ele nu îşi pot ţine emoţiile, şi dacă este supărată, ce? Trebuie să îşi reprime supărarea? NU… Eu nu te îndemn să faci ceea ce nu îţi place. Eu te îndemn să ai mai multă conştientizare. Pur şi simplu întreabă-te, frecvent.

De exemplu. Scrii un sms. Îl suni, sau vrei să vorbeşti cu el. Tu întreabă-te… ce vreau eu ca şi rezultat din această discuţie? Să presupunem că vrei să scrii că este rău, că se poartă ca un porc, sau că el face ceva greşit. Sau şi mai rău, tu te vei supăra, vei tăcea şi vei sta îmbufnată… care este rezultatul pe care eu vreau să îl primesc.

Trebuie să ştii că la început îţi va fi foarte greu. Va fi la limita imposibilului. Pentru că este greu să te gândeşti de 2 ori şi să spui doar o dată. Eu ştiu că îţi este mai simplu să spui de 10 ori şi să te gândeşti o dată după. Nu-i aşa?

Pentru început tu o să spui că este greu şi imposibil, şi cu siguranţă o să mai ai mâine în telefon mesaje de genul, mai bine lucrez la trei joburi şi renunţ la ideea de a fi femeie. Dar asta doar la început. Dar pe urmă tot tu vei antrena şi va fi din ce în ce mai simplu. Tu o să începi cu punctul de bază din care de 10 ori spui şi o dată te gândeşti. După care va fi de 5 ori spui şi de 2 ori te gândeşti, după vei ajunge la gândeşti de 2 ori şi o dată spui... treptat, treptat… în plus când vei începe să vezi rezultate pozitive din asta vei fi inspirată şi mai mult să aplici această tehnică avansată. Şi antrenându-te, te vei şlefui şi vei ajunge şi la performanţe chiar. Vei ajunge să te gândeşti de 5 ori şi o dată să spui, de 6 ori să te gândeşti şi să taci. Îţi imaginezi???

Şi asta nu pentru eu acum ţi-am închis gura, sau el îţi închide gura sau te-a umilit. Nu. Nicidecum. Tu singură vei ajunge la concluzia asta, pentru că vei înţelege că în această situaţie este mai înţelept să procedezi aşa. În situaţia asta este mai raţional. Aşa voi câştiga eu, va câştiga el, vor câştiga copiii noştri. Şi toţi vor fi în câştig. Şi nouă ne va fi bine. Aşa o să înţelegi că este genial să gândești înainte să vorbeşti. Şi… şi mai genial de atât este să taci. Femeia care a învăţat să tacă în mod înţelept este în mod cert adorată de bărbat. Cei mai mulţi dintre bărbaţii cu care am lucrat au avut asta ca şi speţă. Femeia care vorbeşte multe şi stricate şi care strică tot cu o frază spusă pe negândite şi la nervi.

Dar sunt şi situaţii când el, bărbatul nu se poartă corect. El te umileşte, îţi vorbeşte urât. Te jigneşte. Să iau un exemplu în care bărbatul este soţul tău. Şi asta se întâmplă acasă la voi unde voi locuiţi împreună. Tu te întrebi în momentul ăsta „Aşa, el acum strigă la mine. Ce simt eu? Da, eu mă simt rău, nu îmi este bine. Ce vreau eu?

1) EU NU VREAU CA EL SĂ MAI STRIGE.
2) Eu vreau ca el să mă respecte.
3) Eu nu vreau ca asta să se mai repete.
4) Eu vreau să fiu fericită, în principiu.

Următorul pas… Tu te întrebi „ce este cel mai înţelept acum pentru mine să fac?” De exemplu poţi să taci şi să-l laşi pe tâmpit să strige. Lasă-l să spună tot ce are pe suflet. Cu cât tu nu vei spune nimic, vei tăcea cu atât mai repede el se va stinge din scandal lui. Şi vei înțelege în astfel de situaţii că este cel mai indicat să îl laşi să se calmeze şi atunci când el este calm, să încerci să vorbeşti cu el. Şi când vei vorbi cu el,

vei aplica tehnica „gândesc de 2 ori şi spun o dată”. Şi cel mai important este necesar să înveţi să separi problema de emoţii. Despre asta vom mai vorbi. Astăzi însă vreau să reţii doar asta „Gândeşte de două ori înainte să vorbeşti” şi mai mult decât atât, gândeşte şi taci. Multe femei au pierdut în faţa multor bărbaţi buni, puternici, adevăraţi pentru că au vorbit mai mult decât a fost cazul. Pentru că au demonstrat cât sunt ele de femei bărbat. Aşa tu vei înţelege şi vei învăţa cum să fii moale, cum să vorbeşti gingaş, cu iubire, fără pretenţii şi reproşuri. Vei învăţa să îi spui concret şi clar tot ce ai de spus, viziunea ta, cerinţele tale, nevoile. Vei învăţa de asemenea să îi pui întrebări prin care să înţelegi şi poziţia lui. Şi mai ales să-l întrebi.

Iubitule, dragule, unde şi în ce fel greșesc eu de îţi vine să strigi la mine? Ce aș putea face eu ca să nu mai ajungem în astfel de situaţii?” Aşa vei putea să pronunţi şi cuvintele făcătoare de minuni „Iartă-mă! Am greșit! Îmi pare rău!”. Toate acestea se declanşează atunci când tu femeie devii înţeleaptă şi foloseşti sistemic super tehnica „Gândeşte de 2 ori şi spune doar o dată”. Tu eşti femeie şi bărbatul aşteaptă de la tine iubire, gingăşie şi relaxare. El nu vrea să vină acasă la tine şi să întâlnească un alt front de luptă.

Timp de 7 zile ai de făcut şi aplicat această tehnică în raport cu absolut toţi bărbaţii din viaţa ta. Mai ales dacă eşti căsătorită sau într-o relaţie. Străduieşte-te să îţi îmblânzeşti ego-ul şi orgoliul şi să înţelegi că este numai şi numai pentru binele tău. 7 zile aplici tehnica.

Şi dacă încă nu aţi observat foarte curând veţi observa schimbări şi îmbunătăţiri. Vă promit asta. Chiar dacă am primit mesaje de genul „nu am iubit” aşa şi? Că doar nu trăieşti în pustietate unde nu există oameni, sau trăieşti într-un spaţiu doar cu femei. Bărbaţii sunt peste tot în jurul tău.

Exersează acest exerciţiu genial cu absolut toţi bărbaţii din viaţa ta. A da şi uite o întrebare pentru cele dintre voi care sunteţi singure: De ce sunteţi singure?

Da! Este necesar să răspundeți la această întrebare. În scris. Gândeşte-te. De ce crezi tu că eşti singură acum? Şi scrie. Fii sinceră. Şi, te rog, încearcă să NU scrii că bărbaţii nu mai sunt, nu mai fac, nu mai nu ştiu ce… nu. Gândeşte-te că sunt totuşi femei în jurul tău care au bărbat. Ce este acel ceva ce te face să fii singură acum?

Este plin de exemplare bărbăteşti cu chakra unu activă. Sunt mulţi. Dar asta nu este totul.

Uite un exemplu: există un bărbat cu care faceţi sex. Când la tine, când la el, unele situaţii implică hotelul. În Bucureşti, Cluj, Arad sau ROMA sau PARIS. Nu contează. O PERIOADĂ. ŞI CU O FRECVENŢĂ. Să spunem o lună, sau un an sau chiar 7 ani. Nu locuiți împreună. Nu construiţi ceva. Voi nu aveți O RELAŢIE în acest caz, doar vi se pare că aveţi una.

Dacă vă vedeți la întâlniri romantice, siropoase a căror finalitate este împreunarea sexuală asta nu înseamnă că aveți o relație. Asta înseamnă că voi faceți sex de câteva ori pe săptămână sau pe lună sau an. Faptul că vorbiți la telefon, mesaje lungi, povești, iluzii, fantezii… toate astea sunt I RE A L I T Ă ȚI.

Bărbatul știe în capul lui că este real într-o relație atunci când are un teritoriu cu acea femeie, când el decide în cap că ea este femeia lui şi numai a lui şi îşi asumă răspunderea pentru acestă femeie în mod exclusiv. Atunci el ştie că este într-o relaţie. În orice altă situaţie el nu ia în serios la modul la care tu o iei. Tu crezi că eşti într-o relaţie de cuplu

cu un bărbat pe care nici nu îl înţelegi, nici nu împărţiţi nimic, şi eventual de 3-4 ani.

Mi-a zis o prietenă, „… păi cum, Cezar?... Cum nu avem nimic împreună? Cum nu avem o relaţie? Uite noi călătorim, noi facem chestii împreună." Da. Şi totuşi asta înseamnă că voi faceţi sex din când în când. Iar dacă călătoriţi asta nu schimbă datele problemei. În subconştientul lui doar aţi schimbat locaţia unde să faceţi sex. Atât.

Acum… fii foarte atentă. Te rog frumos să fii atentă şi să asculţi, să mă auzi printre cuvinte, cumva. Eu îţi spun ce are el în subconştient. Şi ce crede, deşi nu o va recunoaşte. Eu nu spun că tu nu eşti într-o relaţie. Eu doar vreau să te fac să înţelegi şi să recunoşti unde eşti exact. Pentru a putea schimba ceva, mai întâi trebuie să ştii ce anume vrei să schimbi adică să vezi care sunt datele problemei. Gândeşte-te. Atâta timp cât voi nu împărţiţi o casă, o masă, nişte interese comune, nişte scopuri comune, nişte vise… atâta timp cât tu şi cu el nu construiţi un drum comun… nimic din ce ştii clasic nu este o relaţie. Nu vă leagă nimic. Nici măcar copii. Despre când, şi cum negociezi cu bărbatul despre relaţie, scop comun, copii căsătorie o să vorbim foarte frumos şi constructiv câteva pagini mai încolo.

Oamenii treziţi ar trebui să înţeleagă că într-un cuplu este ca într-un business - întâi dai şi apoi ceri plata pentru ceea ce oferi. Cei mai mulţi dintre oameni acuplează în sens opus acestui principiu curat - aşteaptă sau pretind de la partener de aşa natură încât se ajunge la absurditate uneori. Unii îşi imaginează că alţii fac ceva ce nu vor face, în fapt, niciodată. A lucra în construcţia unui cuplu cu imaginaţie şi nu cu fapte înseamnă începutul unui iminent sfârşit al relaţiei. Această

prosperitate şi creştere a cuplului nu înseamnă o aură angelică pe care mulţi şi-au imaginat-o despre ce înseamnă partenerul - partenerul nu este şi nu trebuie să fie un îngeraş. Partenerul este doar el, în forma lui umană, cu bune şi cu rele. Mai ales cu rele. Este unul dintre motivele pentru care l-aţi ales doamnelor, nu? Arată şi se manifestă ca băiatul rău. Şi asta v-a atras aproape animalic. Apoi l-aţi luat în viaţa voastră şi aţi încercat să-l schimbaţi. Aici râd cu gura până la urechi de fiecare dată când identific femeia care vrea să schimbe animalul din el. Dragelor, animalul din el nu trebuie omorât, ci doar îmblânzit, domesticit. Dragonilor nu li se taie capul cu o mare sabie de lumină, doar li se înnoadă capetele. Dragonii din fiecare bărbat îşi pot găsi stăpân în femeie, pentru că ei dragonii sunt fiinţe absolut normale care convieţuiesc cu noi - au nevoie de sex, mâncare, tandreţe, îmbrăţişări, dar şi de o doză mare de fermitate şi luciditate în gesturi.

Bărbaţii sunt morţi fără energia feminină. Exact aşa cum las scris aici: morţi. Nu există, nu sunt, NU SE NASC fără energie feminină. Cert este, însă că un bărbat, pentru a creşte într-adevăr are nevoie să moară şi să renască de un număr de ori pe parcursul vieții sale. Dacă nu o face la modul asumat şi complet rămâne la stadiul embrionar toată viaţa sa, în încercarea disperată ca la fiecare nouă problemă să fugă cât de repede poate înapoi, în uterul mamei sale. Pune-l la încercare, împinge-l până împinge înapoi, forţează-ți limitele, dansează cu el până la epuizare. Dacă l-ai călcat în picioare şi el se ridică într-un final, el este acela. Să nu-l tratezi altfel decât ca pe un înger.

Apropo de acest subiect, avem tendinţa naturală de a ne arunca relaţiile în explicaţii filozofice, spirituale, desprinse

parcă de natura umană. Ne ducem cu mintea şi inima în zone de închipuire, de himeră, căutăm fete Morgana prin deșerturi ale iubirii cu suprafețe aproape nesfârşite. Şi spunem mai mereu că în aceste teritorii ale cuplului este de fapt despre traumă, dramă, durere, postura de victimă. Legătura cu dragostea este una strictamente pământeană, tactilă, aici şi acum, nu închipuită, nu pronosticată ca într-un raport de evaluare imobile. Trebuie doar bine înțeleasă, aşa cum explic pe parcursul acestei cărți în mod exact diferențele de bază între natura masculină şi cea feminină a ființei umane. Nu mai pretindeți, în mod greşit şi nu mai clamați egalitatea între bărbat şi femeie - nu există aşa ceva. Pur şi simplu nu există. Aici este însăşi rădăcina celor mai multe nefericiri şi dureri - împrumutarea unor catalogări sau doctrine inoculate şi propovăduirea lor pe scară largă intru slăbirea de plin drept a tot ce înseamnă natura umană curată şi sinceră.

Când tu crezi că e perfect nu e de ajuns pentru că durează o secundă sau șase luni sau patru zile și atât. Dacă tu faci progrese, relația progresează şi ea pentru că această creștere înseamnă viață. Există două mari frici într-o relație. Prima: eu nu sunt de ajuns și a doua: eu nu voi fi iubit. De aici rezultă durerea şi mai multă durere. Soluția? Concentrează-te pe a dărui. Du-te cu toată inima către partener. Înțelege-i nevoile. Pune într-un dans fericit nevoile tale şi ale lui. Va ieşi negreşit un vals perfect.

Dansurile acestea nu sunt o cerere şi o ofertă de dansatori pe ringul de dans, oricând, oriunde, cu oricine. Unii înțeleg greșit ideea de dragoste ca act comercial. Ea rămâne un schimb echitabil pentru ambii parteneri, dar parteneriatul nu se desfăşoară prin acte samavolnice, induceri în eroare sau manopere dolozive. Relațiile sunt lucrări de artă - făcute şi

pregătite în cele mai mici detalii, dar artă, nu comerţ. În plus, în orice fel de artă, există riscul recurent de a alege în mod absolut periculos acelaşi gen de partener. Acolo este zona căreia subliminalul tău îi spune siguranţă. Pentru ce ar trebui să însemne relaţiile tale şi calitatea acestora, acest gen de recurență nu este nimic altceva decât înfrângere şi stat pe loc în soartă. Dansurile se dansează altfel. Cu totul şi cu totul altfel.

Uite, când bărbatul spune trebuie să vorbim, el are o idee clară, concisă, limpede despre ce vrea să vorbească, din care reiese, de obicei, un punct de vedere clar, tare, răspicat. Vorbesc în speţă despre bărbaţi cu B mare, nu despre neterminaţi. În mod contrar, pe aceeaşi temă, când femeia trebuie să vorbească cu tine vorbește despre problema asta sau cealaltă, despre ce o apasă. Şi divaghează şi sare de la una la alta şi pare că ceea ce spune în vorbele ei nu mai are niciun căpătâi. Dar aşa e femeia. Problema majoră a acestui ritm al dansului apare când bărbatul îşi imaginează - şi de obicei o face o viaţă întreagă, că femeia se poate exprima ca el - sec şi concis. Aceeaşi problemă când femeia îşi imaginează că bărbatul poate fi ca ea, multidisciplinar şi mult orientat în dialog.

Ce trebuie să înţelegi şi să faci ca femeie este să te întorci la feminitatea ta manifestă, unica armă pe care o posezi în îmblânzirea bărbatului. Acţiunea de început este una relativ simplă: iubește și vindecă băiețelul și bărbatul va apărea. Ai spune la acest moment că nu ai un motiv, că nu găseşti o motivaţie sau un resort interior ca să faci acest lucru. Gândește-te mai bine - ce trebuie să se întâmple ca să mă simt de succes în cuplul meu, este pur şi simplu să mă trezesc să mă uit în jos și să văd că sunt deasupra pământului viu și în viață. Acesta este punctul de declanşare al fericirii.

Femeia? Femeia spune: „… dacă vrei să te iubesc trebuie să fii tandru dacă ești tandru nu mă mai simt atras de tine”. Să ţii minte, dragă cititorule: băieții buni nu emană pasiune. E timpul deci să vorbim despre dubla măsură - cei care trăiesc, în încercarea perpetua de „a schimba partenerul” nu știu să se definească cine sunt, se scuză și își iubesc trecutul întunecat de care se agaţă la fiecare nou început de relaţie. Fireşte, ratat din start. Doamnelor, domnişoarelor, ţineţi minte, apropo de a nu încerca să îmblânzeşti vreodată animalul din cel pe care l-ai cunoscut, animal ce s-a declanşat odată cu încercarea lui iniţială de a te cuceri: bărbaților le place să domine, iar dacă nu domină se simt de rahat. În partea cealaltă, curajul tău ca bărbat este să te urci pe scenă. Da, să te urci şi să iei poziţia dominatoare, cea naturală. Bărbate ești liber să faci asta! Și crede-mă, femeilor le place până la orgasm această atitudine a ta. Cine te împiedică să acționezi așa? Educaţia, societatea, prejudecăţile, religiile? Uită-te la toţi cei care urmează această cale, în grup, se supun normelor şi sfârşesc majoritar în nefericiri majoritare. Dacă vei încerca să eviţi această natură primordială, vei pierde tocmai ceea ce încerci să eviţi.

Să știi că nu ești singurul - tuturor le e frică de iubire. Într-o măsură mai mare sau mai mică. Adu-ţi aminte, nu cumva erai mai masculin când ai cunoscut-o? Fii acela de la început, cel de care a fost cucerit femeia, fii puternic! Fii puternic despre ce vrei să faci, să știi, să cunoşti exact despre ce e vorba, adu-ti aminte cum făceați dragoste, animalic, la începuturile voastre. Aceea este corect, acea stare. Rememoreaz-o cât mai des pentru a ţine treaz animalul, deci interesul partenerei aţintit către tine.

Femeia vrea să fie luată şi dusă pentru a fi fericită. Femeia nu vrea să fie întrebată. Ea aşteaptă decizia ta - indiferent de vârsta ei, calitatea umană, stare, formă. Vrea să audă decizia mereu şi mereu. Asta o bucură, asta o face vie lângă bărbatul ei.

Adu-ţi aminte că atunci când i-ai spus că vrei mai mult şi mai tare era speriată. Dar în acelaşi timp asta o încânta. Nu ţi-a spus că-i place de frică să nu te piardă. Şi în mod absolut paradoxal, dar foarte specific feminin, a încercat prin toate puterile ei, pe tot parcursul relaţiei cu tine să atenueze cu orice preţ aceste porniri ale tale, tot ca să nu te piardă. Nu mai înţelegi nimic? Îmi vine să râd în hohote acum… a existat un singur om care a declarat sus şi tare „eu am înţeles femeia". L-au găsit mort.

Nu, nu trebuie să-ţi pierzi agresivitatea ca bărbat pentru că acum eşti în cuplu. Tot pariul rămâne ca aceasta agresivitate să n-o îndrepţi vreodată spre partenere ci s-o foloseşti cât mai riguros la a proteja însăşi perimetralul cuplului. Femeilor le place băiatul rău la infinit, le place să ştie că stau de braţ cu băiatul acela rău înăuntru, cu rockerul tăcut şi misterios cu faţă de dur… le place, mereu şi mereu le place. Să nu uiţi asta vreodată. Să întreţii acest aspect cu sfinţenie la tine şi odată intrat în relaţie să îl conservi corespunzător. Altfel femeia va vedea în tine doar o altă femeie. Şi va relaţiona ca atare.

În plus, apropo de pierderea impulsurilor şi secvenţei de la începuturile trainice ale relaţiei este intrarea în zona administrativă a acesteia, în contabilitatea cuplului. Ori o faceţi râzând, ori n-o mai faceţi deloc. Ori vă constituiţi în Bonnie şi Clyde ca să redactaţi toată ziua planuri de spart

bănci, ori vă sprijiniţi reciproc în creştere financiară. Varianta cu cearta despre cine plăteşte factura luna asta este antetul certificatului de deces al relaţiei. Există conform acestor încercări prin care trece orice cuplu, emoţii de lumină şi o mare serie de emoţii de întuneric. Înfruntaţi-le zâmbind, ţinându-vă de mână şi ascultând părerea sau intervenţia celuilalt ca intervenţia unei oglinzi vorbitoare, apropo de ceea ce reprezentaţi ca om. Apoi acţionaţi în consecinţă, ad-hoc. Să nu căutaţi vreodată calea ieftină şi rapidă de a ieşi dintr-o ceartă. Odată adâncit în motivele pentru care partenerul reacţionează aşa sau are cel puţin o umbră ce împinge la conflict, vei începe să înţelegi latura pe care o ignori sau o negi. Să ştii, dragă bărbate - şi simt să spun acest lucru la acest moment al ideii de faţă, că poți fi liber cu soția ta dacă ești aliniat cu ea. Aliniere înseamnă că îi satisfaci cel puţin patru dintre cele şase nevoi ce înseamnă baza unui cuplu. Cum se întâmplă asta? Revenim la dialog - ideea care poate părea banală, dar care are rezultate fabuloase. Gândeşte-te doar că cei mai mulţi parteneri nu comunică deschis, direct - cei mai mulţi doar îşi imaginează ce doreşte celălalt. Fii tu cel diferit, cel special - întreab-o, scrie, notează ce o face să se simtă iubită, ce scopuri are. Iar apoi umple, satisfă nevoia care într-un cuplu funcţional tinde să devină comună.

Atenţie! Varianta în care unul stă cu copiii, iar celălalt produce bani poate arăta a varianta de lumină, trăită în pace dar este o cale sigură despre lipsa de pasiune.

În fiecare familie trebuie să existe un patern al iubirii care vine de la partea masculină Adică de la tată, soț, fiu, frate către mamă, soție, fiică, soră. Dacă tatăl este abuziv și rigid, fiica devine masculină, nu se va descurca în familie și uite cum în familie nu există exemplu de masculinitate. Pe de altă

parte, mama trebuie să fie vulnerabilă cu fiul ei, pentru ca fiul să vadă feminitatea manifestată mai întâi acasă.

Când ești femeie, simți că totul se desfășoară fără niciun fel de aplicații externe. Femeia simte asta, prin însăşi faptul că are minunata stare a naşterii. Pentru a purta sarcina, pentru a naşte, femeia are nevoie de dragoste. Uneori dragostea bate durerea - femeia se abandonează pe sine în dragostea de copil pentru a trece mai uşor peste durerile facerii. Iar viaţa prin portalul dragoste-durere - pe care doar femeia îl deţine, își urmează cursul, merge mai departe. Pe tot acest fundal, bărbatul este nevoit să înceapă să înţeleagă şi să discearnă corespunzător rolul său. Urmează o vreme în care femeia şi bărbatul se redefinesc, masculinul şi femininul ies din nou cu vigoare la suprafață pentru a recontura rasa umană. Misiunea noastră pe acest pământ este să fim fericiţi. Naştere înseamnă extindere, curgere. Ar trebui să ne inspirăm din însăşi acest proces sublim, dumnezeiesc care se desfăşoară zi de zi în faţa noastră şi să nu mai blocăm - să dăm drumul la satisfacerea nevoilor partenerului - de însemnătate, de certitudine, de dragoste, iar în locul acestei frici generalizate va apărea ea, iubirea. Căci marea, imensa nevoie pe care mai ales bărbaţii vor trebui să o manifeste pentru că lumea să fie salvată este de a iubi, iar nu de a controla.

Nu este despre cât trăiești și cum trăiești, Ci încotro trăieşti. Pentru că iubirea nu are timp. Tu dispari, timpul dispare. Poți face greșeli din iubire - este absolut în regulă, dar să știi că iubirea nu există frică. Iar alături de dânsul care începe între iubire şi vulnerabilitatea femeii, totul este posibil, toți se pot schimba în bine. Iar asta are legătură cu încrederea aceea mare pe care o simţi ca o uşurare în coşul pieptului de fiecare dată când ai trecut peste o încercare grea. Ea, iubirea

multă şi dezvoltată rapid între oameni va salva această lume care ne conţine.

FORMULE EXACTE DE CALCUL A RELAŢIEI

Relaţia se bazează pe dragoste. Aşa spune legenda. Aşa s-a predat. Aşa a fost inoculată fiinţă umană. Este această formulă exactă a relaţiei - dragostea şi chimia ei? Răspunsul este nu. Iar aici nu sunt cinic, ci realist.

Aşa cum vom vedea pe parcursul acestei scrieri, dragostea sălăşluieşte peste tot în Univers. Are diverse forme şi se manifestă în diferite moduri. Cert este că, în cazul special al relaţiei femeie bărbat ea locuieşte în jurul chakrei 4 - inima. Acolo o localizăm noi. Iar de acolo ea este emisă ba prin pulsaţii sacadate, atunci când apar fluturii în stomac, ba printr-o căldură în zona pieptului care ne cuprinde subit la vederea sau atingerea partenerului. Nevoia de Dragostea este o nevoie reciprocă. Cert este că satisfacerea acestei nevoie este pregnantă la femeie. Este absolut logic - chakra 4 este activă la femeie şi pasivă la bărbat. Femeia emite iubire în baza dovezilor materiale de rang superior, a aprecierii şi a respectului pe care bărbatul le aduce femeii. Dacă nu se întâmplă aceste premise, femeia nu poate emite iubire. Şi da, nevoia de certitudine a femeii, mai ales la nivel material, al siguranţei financiare trebuie satisfăcută înaintea nevoii de iubire. În fapt, femeia declanşează procesul dragostei fix la o milisecundă după satisfacerea nevoii de certitudine, niciodată înainte. Vreau să înţelegi clar din începutul acestui capitol că

reţeta funcţională a unei relaţii înseamnă satisfacerea nevoii de certitudine a femeii - o sarcină strictamente masculină, pentru ca ulterior femeia să declanşez ceea ce generic denumim dragoste. Te-ai întristat? Acesta este purul şi simplu adevăr. Femeile nu sunt „curvele alea" sau „profitoarele naibii" pentru că vor bani. Este absolut firesc să fie aşa, este în natura lor. Ce trebuie tu să înţelegi, bărbate este că femeia nu vrea neapărat bani ci un bărbat cu bani. Atât de simplu. Toată pregătirea ta, pentru a fi ales de către femeie constă tocmai în ocuparea acestui gen de poziţie socială, a bărbatului împlinit, mai ales financiar. În acest context, dragostea vine mult mai uşor la pachet. Aşa este în firea lucrurilor. O vom denumi de aici încolo Legea proporţiilor echivalente: Masele elementelor care se combină sau se substituie sunt proporționale cu echivalenții lor chimici.

Și totuși, această formulă odată rezolvată, de ce bărbaţii înşeală? Este un subiect vast.

Oarecum am interpretat în această carte, rolul unui traducător. Traduc comportamentul masculin, psihologia masculină, organismul masculin pe limba romană. Asta nu înseamnă că toţi bărbaţii sunt egali. Eu împart bărbaţii după felul în care aceştia se raportează la ei înşişi şi la viaţă. Şi îi văd în doar două categorii. Bărbaţii slabi sunt care au renunţat. Care au cedat. Și bărbaţi normali. Adică cei care au scris pe frunte „eu pot". Pot în plan de scop, pot în plan de obiectiv, în planul mişcării permanente în viaţă.

Te iubeşte… şi… te înşeală.

Eu prezint o astfel de analogie. Imaginează-ţi… mama şi fiul… Eu fac parte dintre acei copii care mi-am luat bătaie în copilărie. Bătaie bună, dureroasă… Pentru… să

spunem aşa comportament incorect. Când nu eram ascultător… deseori... era o normă. Şi ştii, copil fiind când plângeam şi o întrebam pe mama de ce procedează aşa… Ea în răspundea… Cezar, pentru că te iubesc, tu ce crezi că eu nu te iubesc… nu! eu te iubesc foarte tare!

Mama care îşi iubeşte copilul dar cu toate astea îl bate, îi provoacă durere fizică, şi psihică… şi eu am înţeles un lucru. Da. Mama mă iubeşte, dar în momentele în care ea îmi provocă durere fizică, ea în acel moment simţea cu privire la mine o oarecare agresiune, o iritaţie, supărare şi pretenţie. Scopul acestei descrieri nu este să atribui cuiva vreo vină. Eu doar prezint o analogie. Ca să ne fie mai uşor să înţelegem nişte mecanisme. Exact la fel se întâmplă şi cu bărbaţii. Multe femei prescriu bărbaţilor… „dacă mă iubeşte asta înseamnă că…" Şi îi atribuie bărbatului o listă interminabilă de „trebuie, de aşa da-uri şi aşa nu-uri" .

Dacă depăşeşte o mie o sută de obstacole pe drumul iubirii, dacă rabdă, dacă se luptă pentru iubire, înseamnă că iubeşte. Şi invers. Dacă el nu depăşeşte o mie o sută de obstacole pe drumul iubirii, dacă nu rabdă, dacă nu se luptă pentru iubire, înseamnă că el nu iubeşte.

Haideţi să vedem cum e reţeta aceasta cu iubirea.

S-a întâmplat în viaţă să vrei ceva și să și faci ceea ce vrei. De exemplu tu vrei căpşuni și te duci și îţi iei căpşuni şi mănânci cu plăcere. Dar există şi situaţia în care tu vrei căpşuni, le cumperi dar nu le mănânci. Chiar dacă ai căpşuni, în grădină sau în frigider, pentru că îţi este lene să te duci la frigider. Tu parcă vrei, dar într-un mod ciudat tu nu faci asta. Adică ai avut parte de momente în viaţă când ai vrut ceva şi ai făcut. Precum şi momente în care vrei, dar nu faci.

Dar mai sunt şi momentele în care tu nu vrei să faci ceva, dar totuşi faci. Tu nu vrei să mergi la serviciul ăla nasol, dar tot te duci, tu nu vrei să stai în relaţia aia toxică cu bărbatul tiran şi totuşi tu faci asta. Sau tu nu vrei să faci sport azi, dar totuşi te duci şi faci sport azi. Chiar dacă nu vrei.

Există şi momentele în care tu nici nu vrei şi nici nu faci. Tu nu vrei să faci sport şi tu nu faci azi sport, tu nu vrei să fii cu un bărbat tiran care îţi provoacă durere și tu nu stai cu el.

Acestea sunt 4 situaţii din viaţă prin care cu toţii trecem la un moment dat. Să-mi iertaţi metaforă complicată, sper că nu v-am încărcat prea tare. Dar aşa se întâmplă şi cu bărbatul.

Bărbatul poate să te iubească şi să te facă fericită. Bărbatul poate să te iubească şi din anumite motive poate să te facă nefericită. El poate să nu te iubească şi să fie cu tine, poate să te iubească și să nu fie cu tine. Şi pot fi o mie de motive, motivele lui personale, complexe, frici.

Şi ţie ţi se poate întâmpla… tu să iubeşti un bărbat și să spui: da îl iubesc, dar ne este bine împreună, da am putea fi fericiţi, dar din anumite motive tu înţelegi că nu puteţi fi împreună. Dar tu îl iubeşti.

Şi revenind la întrebarea iniţială, dacă bărbatul iubeşte poate să te înşele? Da, poate!

Eu am prieteni, un cuplu în care el o iubeşte sincer, ei sunt de mulţi ani împreună şi el nu a înşelat-o niciodată. Şi în acelaşi timp am prieteni, el o iubeşte foarte mult, ține la ea, cu toate astea o înşeală. Şi este ca în situaţia cu mama şi cu

fiul. El continuă să o iubească chiar şi atunci când o înşeală. Eu nu spun acum că aşa este bine sau aşa este rău. Aşa este, punct. Adică Iubirea este iubire. Iar fidelitatea sau lipsa fidelităţii este un alt factor. Acest subiect este foarte delicat şi controversat. Şi cumva pus în cârcă bărbaţilor, în mod preponderent.

Şi totuşi şi femeia înşeală. Şi chiar foarte frecvent. De ce femeile înşeală? Ce se află în rădăcina infidelităţii? Gândeşte-te… tu doar nu vezi un bărbat şi spui… vai ce frumuşel, mă duc să fac sex cu el. NU! Infidelitatea feminină se întâmplă deseori din alte motive. Şi frecvent este atunci când bărbatul încetează să îi satisfacă nevoile. De exemplu bărbatul ei are bani, dar este rece emoţional şi nu îi acordă atenţie. Şi ea caută pe cineva care îi oferă această atenţie, sau ea este puternică şi el este slab şi ea caută un bărbat cu testosteron ridicat şi îşi găseşte un sportiv care să o domine…

Eu cred că definiţia infidelităţii ar trebui să fie următoarea: Eu am început să primesc ceva de la alt partener, ceea ce am încetat să primesc de la tine. Eu acum nu caut să vă prezint justificări. Nu spun că infidelitatea este bună, corectă sau aşa trebuie să fie. Asta este o chestiune de înţelegere între doi oameni maturi. Dacă aceştia doi spun că ei sunt împreună şi pot să aibă şi parteneri în afară cuplului, şi sunt şi împăcaţi şi fericiţi cu asta, minunat. În acelaşi timp eu sincer îi compătimesc pe bărbaţii care iubesc, înşeală, ascund, mint. Sincer îi compătimesc. Pentru că eu nu îi consider cu adevărat fericiţi pe aceşti bărbaţi.

Şi dacă bărbatul vine şi spune eu te înşel dar totuşi te iubesc, este adevărat. Alta este întrebarea: eşti tu pregătită să te împaci cu asta? Aţi agreat împreună asta? Este dreptul tău

să rămâi sau să pleci din relație sau să renegociați sau să afli ce nu este în regulă, ce îi lipseşte, ce primeşte de la cealaltă femeie. Toate acestea sunt la tine.

Şi dacă este să vorbim despre cele mai frecvente cazuri, bărbatul primeşte de la amantă o oarecare uşurare, uşurinţă, mulţumire, bucurie, admirație, relaxare, sex, noutate. Deseori, amanta din contul noutății, îi dă bărbatului un val nou de emoţii.

Ce este noutatea? Noutatea este aceeaşi uşurinţă, emoţie, senzaţia de viu. Este ceea ce a încetat bărbatul să mai găsească la femeia lui şi poate o găseşte în altă parte. Am mai spus-o. Nu justific bărbaţii şi infidelitatea lor. Eu doar vă prezint anumite situaţii care trebuiesc luate ca atare. Şi nici nu spun că tu femeie, eşti devină ca el te înşeală. Nu despre asta vorbesc.

Eu am credinţa profundă cum că tot ceea ce trăim noi meritäm. Eu acum vă vorbesc vouă cititorii acestei cărţi, rânduri prin care vor trece mii de oameni. Şi dacă tu consideri că ţi s-a întâmplat fără vreo implicare de a ta, dacă tu nu eşti de acord cu asta înseamnă că te lupţi cu tine. Te lupţi cu natura, te lupţi cu legile acestei lumi. Iar dacă te lupţi cu legile acestei lumi tu singur te încurci să creşti, să îţi deschizi potenţialul, să trăieşti la maxim, să devii varianta ta cea mai bună.

Dezvoltarea, evoluţia cea bună începe cu recunoaşterea propriei imperfecţiuni. Evoluţia începe în momentul întâlnirii tale cu tine cel adevărat. Şi deseori întâlnirea cu tine este chiar neplăcută.

Uite un gând foarte actual. Nu există bărbaţi care nu înşeală. Însă există femei pe care nu le înşeală bărbaţii.

Şi în loc să te gândeşti cum să îl faci pe el să nu înșele mai bine investeşte acest timp şi lucrează să devii tu femeia alături de care bărbatul nu vrea şi nu este interesat să o înşele. Devin-o tu femeia care să fie totul pentru bărbat. Atât de familiară, dar atât de nouă în fiecare zi.

Şi ţineţi minte, femeia este interesantă bărbatului atunci când ea este cu adevărat interesantă. Atunci când ea are un interes faţă de ea, faţă de el, faţă de viaţă. Atunci când ea are o ocupaţie din care primeşte plăcere, atunci când independenţa ei nu o pune în concurenţă cu bărbatul, atunci când ea ştie că este femeie şi se poartă ca atare!

Eu vă doresc toată fericirea din lume! Vă doresc să vă înţelegeţi bărbaţii, să îi vedeţi, să îi auziţi, să aveţi înţelepciunea necesară pentru a-i creşte… şi toate astea pentru a ajunge voi la un grad înalt de fericire şi împlinire!

CÂND TOTUL CURGE CU DISCIPLINĂ

În fiecare fiinţă umană există nevoia de creştere. Astăzi, poate mai mult decât oricând. Închiderea lumii pe motive aproape neverosimile, invocând ceva nevăzut şi nedemonstrat, acţiune urmată de închiderea în propriile case şi separarea cu forţa a oamenilor, nu a făcut decât să slăbească pe cei uşor influenţabili şi să-i întărâte şi mai tare spre creştere pe cei într-adevăr rezilienţi şi plini de lumină şi determinare. Cuvântul perioadei a fost greşit invocat „protecţie". Cuvântul corect ar fi fost „împuternicire" - de asta, prin toate mijloacele ar fi trebuit să dea dovadă fiecare dintre noi, indiferent de mijloace. Oamenii care se împuternicesc, cresc. Iar dacă nu creşti, mori. De-abia atunci mori - când somatizarea gândurilor întunecate venite din toate planurile, din cele 360 grade care ne înconjoară sunt nimic altceva decât atentate continue la sănătatea ta: „boală... moarte... cazuri... virus... specialiştii au spus, se spune la televizor că... preşedintele statului a ieşit cu o declaraţie". De-abia aducerea acestor stări în atenţia publicului larg, îmbolnăveşte populaţia. Repet, creşterea este o mare nevoie umană ce se cere satisfăcută pentru cei puternici mai ales în vremuri de război, ca acestea.

Ca oricare dintre celelalte nevoi umane şi aceasta nu se poate complini prin pur şi simplă contemplare. Este nevoie de dezvoltarea unor alte aptitudini, bazate şi de această dată pe o disciplină recurentă şi consistenţă. În cazul special de

faţă vorbim despre a manifesta curaj şi despre a îmbrăţişa - măcar în ceasul al 12-le pentru unii - onestitatea, sinceritatea, ca ultimă monedă ce mai poate sta în calea acestor valuri mondiale de întuneric. Va trebui, pentru cei care într-adevăr vor să crească, să îmbrăţişeze cu toată puterea lor disciplina iubirii adevărului şi a exprimării acestuia, indiferent de consecinţe - sistemul social pus la punct încă de acum şase mii de ani are tendinţa naturală de a eradica orice nu corespunde ficţiunii centrale - imn, preşedinte, rege, împărat, steag, constituţie, legi, corporaţie, bancă, debit, credit. Nimic din cele enumerate adineauri nu ţin de natura umană - sunt pure ficţiuni. În plus, unii s-ar putea să clacheze - e firesc. Dar vor fi dintre cei care experimentează puterea vulnerabilităţii. Putere nu înseamnă un paloş ridicat în permanenţă deasupra capului cu care defilezi prin lume, ci şi plecare capului tău pe umerii femeii care te iubeşte şi recunoaşterea sinceră în faţa acesteia că nu mai poţi şi că tu vei plânge acum. Tocmai această putere a vulnerabilităţii stă la baza multor construcţii ale puterii reale.

Pentru a exersa și ajunge la aceste capacități, vorbește când se întâmplă, exact la acel moment și vorbește din inimă. Din moment ce ai pasiune și polaritate, ești bărbat sau femeie, vei experimenta bucurie intensă, vei avea de asemenea momente de surpriză, durere și dezamăgire. Asta se întâmplă în orice relație umană. Dar momentele de supărare trebuie înfruntate pentru că altfel ele creează ceva greșit, care devine inimaginabil. Tocmai în aceste momente, curajul și angajamentul pot să îmbrățișeze mantia sincerității. Iubeşte împărtășirea experiențelor, cu partenerul tău.

Disciplina iubirii, adevărului şi puterea vulnerabilității devin, cu timpul, o artă. Nu pot să cred într-o supărare

sau o supărare și mai mare. Oricum atunci când ceva merge greșit, trebuie să te exprim instant, exact în acel moment, şi nu mai târziu, din inimă. E crucial.

Trebuie să setezi contextul cu grijă, indiferent de ceea ce transmiți. Să aduci aminte prin orice frază că tu iubeşti, să eviți blamarea celui din fața ta și să salvezi prin sinceritate orice eventual conflict. Încearcă ceva de genul: „… iubito știu că n-ai intenționat acest lucru, dar am o reacție emoțională pe care vreau s-o împărtășesc cu tine. Mă poți ajuta cu asta? Aș aprecia mult acest lucru...". Uite atât de simplu încep toate lucrurile bune. Femeile vor să fiți vulnerabili, pentru că femeile știu mereu răspunsul.

Toate aceste concepte se manifestă într-un teritoriu - cel al relaţiei. Îl vom numi spaţiul de iubire. Vorbind de teritoriu, acel teritoriu în mod natural şi obligatoriu într-un fel sau altul trebuie să fie a lui. Așa el știe că el este stăpânul casei. El este capul tribului. Acest sentiment îi dă și responsabilitatea. Acum problema nu este că bărbatul nu are sau nu vrea sau nu îl interesează să aibă casa lui. Bărbatul din naştere, din sânge, din carne vrea cu toată ființa lui să fie stăpân pe casa lui. Și nu are importanță că este de construită, moștenită, cumpărată, închiriată sau dobândită. Asta este cel mai puțin important. Ce trebuie, ce este absolut necesar pentru bărbat și în consecință pentru femeie, este sentimentul de proprietate. De stăpân. Așa este bărbatul construit. El are în sângele lui datoria de a da femeii, copiilor familiei lui protecție și supraviețuire sub formă de casă, hrană, medicamentație, condiții optime de a trăi. Pe acest nivel vorbim de aceleaşi lucruri pe care le prezintă și Maslow în piramidă sa pe primele nivele.

Bărbatul este provider-ul, protectorul, guvernatorul casei sale din naştere, din instinct. Mai mult decât femeia el are nevoie de casă. Atenție femeia VREA o casă, bărbatul are nevoie de o casă. Simți diferența. Acum haideți să vedem care este situația actuală. Deseori problematică. Tu ești tânără. El este tânăr. Tu lucrezi. El lucrează. Eu am să expun aici un scenariu frecvent. Oricum este cu titlu ipotetic.

El este bărbat și are această setare. Să te protejeze. Să îți ofere o casă. Voi începeți să construiți mai întâi în minte și în suflet și după, uşor, uşor în viața reală o relație adevărată. Primul pas în această construcție este ca tu să te duci la el, lângă el. În spațiul lui. Acolo unde el este, a fost și va fi șeful. Pentru că așa este firesc și așa se simte el bărbat. Oricare altă variantă de tipul: „Vino tu la mine pentru că este mai mult spațiu, mută-te tu la mine pentru că aici este mai bine, mai mult loc, mai luminos, mai frumos mai…” Nu există ca bărbatul să locuiască în spaţiul femeii. Sau şi mai rău, cu părinţii lui sau ai ei. Asta strică toată chimia şi duce inevitabil, de fiecare dată, la terminarea relaţiei.

Oricare dintre variantele: hai să ne mutăm la părinţii mei, hai să locuim cu mama, hai să... sora, fratele, prietenă, cățelul, purcelul sunt relaţii de-a dreptul perdante! Punct. El va veni. Și îi va fi chiar bine. Și va profita. Evident :)

De ce nu. Și uşor, uşor el va fi soția și tu soțul. Și va începe criza care se va transforma în ceva mare și urât până când într-un final vă va alunga departe unul de celălalt, în cele mai multe dintre cazul. Desigur există și excepții. În care ea, femeia este într-atât femeia lui, încât se va lăsa luată pe sus și va pleca cu el în lume până când își va găsi, construi, cumpăra, dobândi casa lui. Adică a lor.

Problema casei și a spațiului este una abuziv de frecventă. Tu femeie, foarte femeie, frumoasă, inteligentă, poate chiar înțeleaptă mai întâi cauţi un bărbat care să îţi fie bărbat alături iar atunci când îl întâlneşti prin tot felul de mijloace de manipulare, și din diverse frici îl faci să își încalce propria natură începând cu fraza: „eu nu mă mut din casa mea.” Acum nu vreau să vin cu scuză pentru bărbații care stau pe spinarea femeilor. Nu! Nicidecum. Vom vorbi şi despre sărăntocii, gigolo și escrocii. Dar nu aici.

Azi vreau să prezint una dintre datele situației locative. Când și cum un bărbat oferă casa, masa și toate cele necesare protecției și supraviețuirii unei femei. În primul și în primul rând el o face atunci când vede femeie în femeie. Uite: un el a întâlnit o ea. Are o atracție (mai întâi fizică). Îi arată interes. Se întâmplă prima întâlnire. Se declanşează chimia. A doua, poate și a treia. Se leagă și se întețește atracția fizică, chimia este în clocot. Vine momentul intimității. Sex.

Depinde de situație, dar cel mai frecvent pentru starea ei de relaxare el va veni la ea. În spațiul ei. Așa ea este relaxată. Asta dacă vorbim despre o fază incipientă. Să mergem pe repede’nainte. El decide că ea este ACEA femeie și vrea cu ea. E aici ea va merge la el. Cu el. El va crea spaţiul potrivit pentru amândoi. Ea se va muta și îl va urma pe el. Ştii unde intervine problema aici? La nerăbdarea, nemulțumirea și nerecunoașterea de care voi femeile dați dovadă. Să spunem la început el are o garsonieră. Și tu ar trebui să te muți din casa tatălui tău, mare și frumoasă unde nu îți lipsește nimic, în garsoniera lui mică. În înghesuială. Fără prea mult confort. Eu știu din experiența mea și a celor din jurul meu că ea femeia nu va face asta.

Dar ştii ce este important pentru el pe acest nivel? Validarea, recunoașterea și credinţa ta. Să crezi că va reuși. Să crezi că va putea. Să crezi că va dobândi absolut tot ce visați pentru viața voastră.

Aici însă bărbatul de regulă primeşte o porție triplă de cicăleala. Supărări de 3 ori pe zi. Sex doar cu manipulare, zâmbete dulci o data'n pași și rețeta nefericirii poate continua.

RĂB-DA-REA este componenta cheie. ÎNCREDEREA în ele este componenta decisivă.

Vrei o casă mare și frumoasă pentru tine, pentru el, pentru copii? Vrei să nu îţi lipsească nimic în această casă? Vrei să fii fericită cu bărbatul tău?

Du-te la el și spune-i:
EU CRED CĂ VEI REUȘI!
Eu sunt convinsă că ești pe drumul cel bun!
Eu știu că și tu vrei ce este mai bun pentru noi!
Eu sunt cu tine!
Eu te urmez până la capăt!
Încotro mergi tu și eu voi veni cu tine.
Orice ar fi!

Învaţă aceste cuvinte PE DE ROST! Și din când în când în cel mai sincer și serios, și blând mod i le spui bărbatului. Și aștepți. Îţi vezi de treaba ta de femeie și îl lași să facă ce are de făcut. Nu intervii. Nu ai păreri și propuneri. Îl lași în pace să își facă treabă. Ai încredere. Nu îl mai sabota, nu îl mai subestima. Nu îl mai cicăli.

Până la urmă el este bărbatul tău, pe care TU l-ai ales. Pentru ceva el te-a atras. Nu? Ei! atunci lasă-l să fie.

Care este situația ta? Ești în casa ta? Ești în casa lui?

Dacă ești în casa ta? Și îl întâlnești pe el, renunți la casa ta ca să mergi cu el? La el?

Dacă nu renunți în ce condiții vă continuați relația? În ce condiții el vine la tine? Cum îl poți face să se simtă bărbat și patron în casa ta?

Pe primul nivel bărbatul oferă protecţie, hrană şi siguranţă. Femeia primeşte toate astea. Dar ce anume oferă şi femeia în schimb pe acest nivel? Cum este acea femeie care primeşte ce are de oferit bărbatul pe acest nivel?

Unde este loc de mai bine, unde este loc de recunoştinţă şi apreciere. Cu o majoritate, sunteţi încă reţinute în a vă exprima gândurile. Și tare zgârcite la validare şi apreciere. Mă gândesc cât de frumoasă ar fi această lume cu femeile fericite în ea. Mă uit în jur şi văd că femeile, mai bine zis starea femeilor din jur determină tot. Dacă femeia este bucuroasă, fericită, relaxată, veselă, iubitoare, fină, moale, dacă ea râde, toate'n jurul ei sunt perfecte. Iar dacă femeia este supărată, încordată, stresată, înfricoşată, nefericită, nervoasă, grăbită, tristă… oohhoohhoo, să te fereşti. Ca bărbat o provocare mai mare ca o femeie supărată nu există. Oh, şi dacă această femeie mai este şi în casa ta şi îţi mai şi arată că tu eşti sursa supărării şi nemulţumirilor ei… Este grav, grav, grav. Eşti eşuat. Eşti falit, eşti neputincios ca bărbat. Este un sentiment foarte grav, să ştii că femeia ta, sau cea care este lângă tine, sau cea care vrei să fie a ta este supărată. V-am adresat o întrebare data trecută. De ce eşti singură? Mare mi-a fost mirarea să constat că, în comunitatea

cu care interacţionez zi de zi, sunteţi mai mult de jumate dintre voi singure. Este un paradox. Sunteţi singure şi totuşi aici vorbim despre cum să înţelegi bărbatul.

De exemplu eşti singură pentru că ai atras doar bărbaţi nepotriviţi în viaţa ta. Bărbaţi slabi, care nu seamănă deloc cu cea ce prezint eu aici. Eşti singură pentru că tu eşti o femeie minunată, frumoasă, cu multe calităţi şi ai ce dărui, dar cumva niciun bărbat nu stă lângă tine. Dragă femeie, cu toată buna intenție, îţi spun toate astea chiar şi cu riscul ca tu să mă crezi misogin. Ştii, ţi-am spun de la început, sunt imparţial. Nu mă interesează dacă mă consideră cineva misogin. Aici suntem pentru că îţi prezint cine este bărbatul, cum se relaționează cu el, care sunt greşelile tale, şi cum le îndreptăm. Şi pentru că citeşti aici din propriul tău consimțământul înţeleg că VREI să afli adevărul. Eu nu vreau să îți spun că eşti tu cea minunată, el este un slab, un prost, un porc şi un ratat. Şi uite cât de nedreaptă este viaţa, ca tu eşti singură dar atât de minunată în acelaşi timp.

Pentru că vezi tu, analizând aşa cu mintea mea de bărbat ceva nu se leagă aici. O femeie minunată are un bărbat minunat. Şi de bine de rău ei doi acolo se străduiesc să supraviețuiască în prima fază, după care se străduiesc să nu se omoare, după care se străduiesc să rămână împreună, după care se străduiesc să se iubească şi mai mult, după care se străduiesc să îşi păstreze focusul şi preferinţa fiecare pe celălalt şi toate astea se întâmplă în paralel cu construcţia pe care au agreat-o încă de la început ca o vor face împreună. Am agreat data trecută că o relaţie, în definiţia ei de relaţie, înseamnă nimic altceva decât o construcţie a ceva comun. Altceva este altceva, numai relaţie nu e.

Ştiţi poveştile alea în care un el şi o ea erau în aşa zisa relaţie de 4 ani, 7 ani, 10 ani după care s-a ales Praful. Şi de ea şi de el, şi de acea relaţie nerelație. N-a rămas nimic după ei. Doar fum şi vorbe deşarte. Ale lui, ale ei, pentru că stimată doamnă, aici nu vorbim doar despre greşelile lui. Aici vorbim despre tine. Îţi aminteşti?

De azi vreau să începem un capitol în care tu vei învăţa un vocabular nou. Cel potrivit unei doamne, unei femei adevărate. Şi fie că eşti într-o relaţie, adică ai un bărbat, fie că eşti singură, înveţi frazele magice pe care ţi le dau şi le aplici zilnic cu bărbatul tău şi cu bărbaţii în general. Mai ales dacă te-ai identificat până acum mai mult în comportament masculin. Şi mai ales dacă eşti singură.

Ce crezi tu că dai, femeie, bărbatului în schimbul casei, mesei, protecţiei lui?

Acum am să te întreb altfel. Cu ce crezi că începe totul? Ce-i atrage atenţia prima dată bărbatului? Cum eşti tu ca femeie în ochii lui, te observă şi vine spre tine?

FRUMOASĂ!... frumoasă. Femeia este frumoasă. În primul rând, bărbatul analizează cât de frumoasă eşti. Şi pentru că el nu ştie cât de gustoasă este ciorba făcută de tine, sau cât de moale şi cald este patul tău. Primul lucru ce vede el este cât de frumoasă eşti. Pe nivelul 1 este important să înţelegi. Tu eşti frumoasă, feminină, şi atrăgătoare adică sexuală, el te vede şi i se aprinde becul. Pe femeia asta vreau să o am acasă. În prima fază el va vrea sex. E normal şi natural să fie aşa. Numai ca mulţi, foarte mulţi se opresc la acest nivel - ea frumoasă îi oferă lui sex şi… gata… pentru că e gata. Pentru că nu aşa funcţionează schema aia cu ani mulţi, fericire şi împlinire.

Acum la această etapă vreau doar să ştii că pentru bărbat este foarte importantă frumuseţea feminină, în toate manifestările şi aspectele ei. Şi cred că înţelegi că mă refer la frumuseţea fizică şi nu cea sufletească. Ca să ajungă să o vadă pe cea a sufletului el o va căuta pe cea fizică mai întâi.

Bun asta a fost un intro… oricum acesta este subiectul de bază al cărţii. Ce anume îl atrage pe bărbat, ce femeie îi place, cum îi atragi atenţia şi aşa mai departe. Dar acum vreau să vă dau spre învăţare şi însuşire o serie de fraze pe care le învăţaţi pe de rost şi să le întrebuinţaţi în comunicarea voastră cu orice fel de bărbat de acum în colo, în cel mai conştient mod, dacă vreţi să aveţi lângă voi bărbaţi demni.

Prima frază:
„Îmi place de tine. Îmi eşti interesant."

De câte ori nu ai întâlnit un bărbat care chiar ţi-a plăcut. Ţi-a atras atenţia. Dar... El nu a aflat … Bărbaţii nu au supraputeri, ei nu au telepatie, ei nu ştiu să citească gândurile tale. Singura metodă eficienţa este să deschizi gura și să vorbeşti. De preferat să spui ceea ce trebuie, când trebui, cui trebuie.

Există un mit în care femeile nu fac acest lucru. Nu este cazul să recunoşti că îl simpatizezi, că doar el face primul pas. Uite un mare adevăr. Femeia alege. Întotdeauna. Îţi place de cineva, spune-i.

Bună, tu îmi placi ca bărbat! Asta este prima frază. Notează în agenda ta. Subliniaz-o, învaţ-o şi foloseşte-o!

Următoarea frază. Foarte puternică!
„Eu văd în tine un bărbat, Eu chiar văd în tine un bărbat!”

Ai un soţ? Vrei, presupun să mergeţi şi mai departe împreună. Spune-i fraza asta. Eu văd în tine un bărbat. Nu există un compliment mai mare şi mai frumos pentru un bărbat. Asta este cea mai mare şi autentică validare. Străduieşte-te să spui asta bărbaţilor din jurul tău. Şefului, angajaţilor, colegilor, tatălui, fiului „eu văd în tine un bărbat” şi urmăreşte reacţiile.

Mai departe. **Un compliment chiar şi mai mare este „Eşti un bărbat curajos!”**

Pur şi simplu spune asta bărbaţilor din viaţa ta. Şi urmăreşte efectele.

Următoarea frază, din aceeaşi serie **„Tu eşti un bărbat deştept sau inteligent!”**

Fiecare bărbat vrea să arate şi să demonstreze cât este el de deştept. Multe dintre voi credeţi, greşit, că dacă o să-i spuneţi bărbatul că el este deştept el se va relaxa… Nimic mai greşit. Orice bărbat vrea să fie validat. Cu cât îl validezi mai mult cu atât el creşte şi mai mult. Efectele se întorc la tine. Vei înţelege exact ce şi cum şi de ce este foarte important pentru tine să nu mai critici bărbatul şi să îi spui „eşti un bărbat deştept” spune asta şi vezi ce se întâmplă.

Următoarea frază. **„Tu ai dreptate” „Tu ai dreptate” „Tu ai dreptate”**….

Foarte mulţi oameni, şi bărbaţi, şi femei îşi irosesc o grămadă de timp pentru a demonstra că ei au dreptate. Pentru ce?

Energia mea este foarte valoroasă, foarte scumpă. Ea este foarte preţioasă pentru mine. Şi mai bine eu am să-mi folosesc energia pentru scopurile mele, pentru visele mele, pentru a face această lume mai bună. Şi nu văd nimic bun în a sta şi a demonstra cuiva, oricui că eu am dreptate. Pentru ce?… încearcă şi tu această tactică. Uite fii atentă şi atunci când începe sau se iscă vreun conflict cu oricine, cu o prietenă, cu un bărbat încearcă să spui „Tu ai dreptate!" şi vei vedea ce se întâmplă… se va întâmpla o explozie de şablon… Adică???? Cum adică eu am dreptate, se va întreba el…

Vezi reacţia lui, chiar dacă tu nu eşti de acord cu dreptatea lui, sau nu eşti de acord în totalitate, pur şi simplu vezi-i reacţia. Tu vei fi în câştig. Tu vei câştiga un partener şi nu un rival cu care în permanenţă trebuie să lupţi şi în permanenţă să demonstrezi că tu ai dreptate. Reţine şi foloseşte „Tu ai dreptate!".

Următoarea frază: „Eu sunt atât de bucuroasă! / Eu sunt atât de mulţumită!"

Eu sunt bucuroasă !!!!! / Eu sunt mulţumită!!!!!

Încearcă să spui asta bărbatului, la întâlnire, soţului acasă, în pat seară înainte de culcare. Când te îmbrăţişează, când a făcut ceva bun pentru tine, sau pur şi simplu oricând. Eu sunt bucuroasă!!! Eu sunt mulţumită!!!

El te va întreba de ce eşti bucuroasă, de ce eşti mulţumită. Şi tu îi vei răspunde, pentru că sunt cu tine. Pentru că eşti cu mine. Şi asta mă face să mă simt bine. Mă simt bine când şi pentru că eşti cu mine.

Străduieşte-te pur şi simplu să aplici, să întrebuinţezi aceste fraze. Indiferent dacă ai un bărbat acasă sau eşti singură. Eşti înconjurată de bărbaţi. Foloseşte-l pe post de cobai în experimentul nostru, numit: „Tu femeie fericită”

Eu îţi sunt recunoscătoare. Îţi mulţumesc.

Străduiește-te să spui asta fiecărui bărbat pe care îl întâlnești. Fie că te-a ajutat cu ceva, nu contează cu ce. Fie că doar şi-a exprimat intenţia de ajutor… spune „eu îţi sunt recunoscătoare! sau eu îți mulţumesc!” Chiar şi pentru fiecare mic detaliu. Chiar dacă el îţi cumpără flori, sau îţi deschide uşa. Nu contează pentru ce. Spune cu graiul tău dulce de femeie sincer şi din suflet... eu îţi sunt recunoscătoare.

Ţine minte, o faci pentru tine. Pune-ţi această intenţie până la finalul cărţii. Și îmi spui la final care este efectul. Ok?

Această carte, cum am spus de la început este despre voi. Despre tine femeie şi despre tine bărbat. Și mai ales despre polul unitar care se poate zidi din cele două naturi umane. Orice fel de dirijare şi instrucţiuni îţi voi da eu pentru a putea mai departe să îţi „utilizezi” în ghilimele bărbatul nu vor funcţiona, dacă tu femeie vei continua să te comporţi altfel decât ca o femeie. Pentru că este important acum să înţelegeţi o dată şi pentru tot restul vieţii voastre, bărbaţii sunt atraşi de femei. Nu de bărbaţi. Bărbaţii cei pe care i-aţi descris voi până astăzi ca fiind idealurile voastre, acei bărbaţi vor FEMEI.

Descriind femeia ideală pentru bărbat, într-un exerciţiu lucrat cu membrele comunității noastre, femeile au scris că: Sunt diferenţe între mine şi femeia descrisă de mine: eu nu sunt atât de feminină, eu nu sunt atât de relaxată, eu nu

sunt atât de calmă… Şi lista poate continua la nesfârşit. Sunt convins că aţi înţeles ce era de înţeles din acest exerciţiu. Acum este important, esențial chiar să începem să clarificăm o situaţie.

Pe de altă parte, femeile întreabă unde sunt bărbaţii aceia adevăraţi. Cezar, nu există acest bărbat pe care îl prezinţi tu. Da nu sunt feminină, dar atunci când va apărea acel bărbat ideal voi fi, dar, dar, dar… şi numai în dar rămâneţi mai mereu. Eu zic că este timpul să începeţi să faceţi ceva cu viaţa voastră. Şi dacă până acum aţi întâlnit bărbaţi slabi, afemeiaţi, efeminaţi, săraci, leneşi… eu zic că este timpul să ne întrebăm şi să căutăm să şi răspundem la întrebarea: De ce eu atrag aceşti bărbaţi? De ce eu am atras acest bărbat slab în viaţa mea? De ce în jurul meu sunt doar bărbaţi de genul ăsta? Dar oare numai de genul ăsta sunt bărbaţii? Dar oare chiar nu mai există bărbaţi adevăraţi? Bărbaţi puternici? Bărbaţi care să vrea să construiască o relaţie alături de o FEMEIE?

FE ME IE cu litere mari.

Ştii ce cred eu… de fapt nu cred… ştiu. Există. Aceşti bărbaţi există. Dar aceşti bărbaţi caută femei. Şi sunt atraşi de femei care arată, se poartă şi trăiesc ca femeile. Acum ştiu că este greu ceea ce spun şi voi ascultaţi, şi sună ca şi cum v-aş spune că voi nu sunteţi femeie. Şi nu este aşa. Eu vreau să vă fac să înţelegeţi că bărbatul adevărat devine adevărat alături de o femeie adevărată. Vreau să vă spun chiar mai mult.

Înainte să o cunosc pe Oksana, am mai cunoscut femei. Şi totuşi din ce realizez acum, eu bărbatul nu prezentam chiar imaginea unui bărbat adevărat, puternic în adevăratul sens al cuvântului. Eram Cezar, un bărbat care nu vroia familie, sau

cel puţin aşa declaram în stânga şi în dreapta, care nu vroiam copiii, strigam cu glas tare să nu faceţi copii, rejectăm orice fel de iniţiativă din partea femeii. Pur şi simplu nu validam nimic ce venea din partea asta. Eram un bărbat care consumam iubire, pe care femeile din jurul meu erau dispuse să o ofere. Sunt un bărbat normal şi întotdeauna am considerat că asta mi se cuvine. Aţi reţinut scena cu „Este o plăcere să mănânci carne, să călăreşti carne, să pui carne în carne"…

Aşa este. Şi totuşi la un moment dat, o femeie, Femeia – m-a văzut. A văzut mult înăuntrul meu. A simţit, m-a scanat, a intuit, a mirosit… nu ştiu… oricum ar fi, ea a ştiut că eu sunt acel bărbat adevărat şi puternic, tată al copiilor ei. Repet nu prezentăm în mod real toate trăsăturile acelui bărbat. Dar ea a văzut. Şi a ales. Mi-a arătat asta. Şi m-a lăsat să fiu bărbat alături de ea, şi toate astea pentru ca ea să fie femeie întreagă alături de mine.

LABORATORUL ŞI FORMELE TEHNICE ALE CUPLULUI

Laboratorul iubirii, laboratorul cuplului presupune o aşezare riguroasă, aproape matematică. În acest laborator există, înainte de orice, disciplină. Toată aparatura relaţiei, toate ustensilele, toţi recipienţii şi reactivii stau cuminţi pe rafturi şi sunt la îndemâna amândurora în orice moment. De multe ori, găsim greşeala dezordinii, nealinierii în relaţie. Iar această problemă creează în mod repetat disfuncţionalităţi foarte greu de remediat. Dar nu imposibile.

Aşa cum spuneam, încă de la bun început, la momentul în care se agreează reciproc, se începe experimentul, fiecare dintre cei doi chimişti - El şi Ea, trebuie să ştie exact ce au de întreprins, în baza formulelor elaborate de comun acord, cu instrumentarul şi aparatura corespunzătoare. Asta înseamnă precizarea exactă a condiţiilor de reacţie, a cantităţilor de substanţă deţinute, respectiv a timpilor în care se aşteaptă rezultatul reacţiei. Cei doi se aliniază astfel - o disciplină obligatorie.

În fapt de la acest punct, începe utilizarea reciprocă. Exact cum auzi. Hai să nu ne mai ascundem după degete, scenarii siropoase sau filozofie de duzină. Construcţia, creaţia unei relaţii se face prin utilizarea reciprocă a partenerilor exact cu ceea ce au ei mai mult şi mai bun în resursa personală. Pentru cei deschişi la minte şi la suflet, am considerat mereu această bucată de cunoaştere din aur - aceştia vor înţelege că relaţia cu un partener de sex opus înseamnă ridicarea în cuplu către un înţeles superior prin creştere constantă, susţinută. Pentru a ajunge măcar la primul

punct din desfăşurătorul unui astfel de plan, va trebui să manifeşti gratitudine şi dăruire către partener, pentru că exact aceste două manifestări, alături de aprecierea a ceea ce ai în faţa ochilor sunt adevăratele puteri ale celor doi.

Mulţi caută în cuplu secretul bogăţiei. Mereu şi mereu ne întoarcem la Bonnie şi Clyde. E mai simplu decât simplu - secretul bogăție este recunoștința. Să ai niște înțelesuri mai înalte decât cele uzuale. Fireşte va trebui să le descoperiți împreună. Puneți o întrebare simplă şi deschisă - eşti aici să te joci sau să construim ceva trainic împreună? Astfel, în funcţie de răspuns eşti compatibil cu partenerul sau aparții cu energia ta de altă parte a acestei lumi. Doar astfel vei fi capabil să experimentezi cu partenerul tău o viață autentică și pasiune. În orice alte condiţii de răspuns, vă interesează două secvențe diferite de viaţă şi ar fi bine să rămâi pe calea ta.

Selecția este o parte crucială în orice relație. Oricum ar fi, fiecare relație trece prin vremuri de introspecție și reevaluare Odată ce înțelegi diferențele dintre tine și partener, ai o alegere de făcut: ori aceea de a te implica pe termen lung, ori de a sfârșit relația și a selecta o altă persoană. Dacă alegi să te implici, exact această abilitate a alinierii este despre a recunoaște și a aprecia diferențele, astfel încât acestea să vă îmbogățească în mod reciproc viețile, în loc să vă creeze fricțiuni și certuri.

Disciplina puterii, a căutării unui scop mai înalt și a unei creșteri constante în viață creează, datorită multor dureri şi eşecuri de pe acest drum, două alegeri: te doare și suferi sau înveți din ele și aplici în viitor. Aș alege a doua variantă. Învaţă, adaptează și bucură-te de viață. Este acea variantă pentru care noi am fost făcuți. Acesta este design-ul nostru primordial. Când aveți conflicte sau neînțelegeri cu

partenerul alegeți să apreciați și să îmbrăţişaţi diferențele de opinie și să vă schimbați perspectiva. De fiecare dată când tensiunile escaladează. Doar aceasta este calea către o creștere constantă.

Vorbeam mai devreme despre gratitudine și dăruire - secretul unei relații extraordinare. Există un risc, însă: relațiile pot cădea în familiaritate și obișnuință. Aceste deprinderi căpătate pot face să pierzi cel mai important lucru din vedere: că iubitul tău este unica persoană din lume care este cea mai apropiată de tine.

Iar tu ești cel care are cunoștințele speciale despre partener, știi cele mai intime secrete, dorințe și cele mai multe lucruri despre individualitatea partenerului tău. Ştiu, mulţi folosesc asta în sens întunecat - se folosesc de aceste informaţii pentru a şantaja partenerul său a-l distruge. Uită această variantă - aici vorbim despre construcţie, creaţie.

Tu apreciază aceste lucruri. De-abia aceasta este perspectiva care-ți permite să celebrezi iubirea În relație repetă-ţi mereu că binele este aici în persoana celui de lângă tine, dacă n-ar fi fost, dacă n-ar fi apreciat ceea ce eşti şi ce faci, partenerul nu era aici. O poveste de dragoste nu se întâmplă, se construiește. Să nu uitaţi că în aceeaşi măsură nu există intimitate pe lume unde nu este sinceritate. Unii sunt dependenţi de probleme şi de crearea lor ca să obţină afecțiune, dar să nu uiţi că nu avem în iubire niciun fel de scenariu predeterminat. Aşa că orice încercare de a aduce prin şantaj în prim plan probleme recurente nu o să atragă la infinit afecţiunea partenerului.

În aceeaşi temă, a vaselor din laboratorul cuplului vorbim despre responsabilitate. Responsabilitatea bărbatului este primară - responsabilitatea pentru interacțiunea cu lumea exterioară și asigurarea supraviețuirii, securității, dobândirea resurselor necesare și abia mai apoi superioritatea.

Viața oricărei familii poate fi împărțită în două părți – viața interioară, cea de acasă și cea exterioară, adică socială. Acestea sunt două domenii diferite ale vieții care au fost de regulă guvernate de către soț și soție în mod separat. Bărbatul a fost responsabil pentru activitatea externă - supraviețuirea și activitățile sociale - datorită faptului că el este de la natură mai puternic pentru a îndeplini aceste funcții. Iar femeia a fost responsabilă pentru activitatea internă a familiei - casă, copiii, atmosferă, relația - în virtutea înclinației sale naturale față de aceste activități.

Cu alte cuvinte, bărbatul este ministrul afacerilor externe, iar femeia este ministrul afacerilor interne. Bărbatul este directorul de producție iar femeia este managerul de aprovizionare.

Cel mai important este cel care se află în față.

Ambele părți realizează o activitate importantă și valoroasă, dar, totuși, în orice domeniu al activității umane sau într-un grup de oameni, fața conduce spatele și nu invers. De ce? Deoarece viața celor din spate depinde de cei ce se află în față, de asemenea, supraviețuirea companiei în sine și bunăstarea tuturor angajaților care lucrează în ea depind de directorul companiei. Acesta este motivul pentru care capul familiei este persoana responsabilă pentru interacțiunea familiei cu lumea exterioară. Sau se mai spune că această

persoană (de regulă acela fiind soțul, iar în zilele noastre poate fi atât soțul cât și soția) domină relația. Toate aceste concepte, adică superioritatea și dominația, indică centrul responsabilității „externe”.

Bărbatul și Femeia își împart zonele de responsabilitate.

Deci, în mod normal, dominația masculină în familie rezultă din activitățile sale din „față” cât și responsabilitatea pentru interacțiunea cu lumea exterioară. Anume asta se subînțelege atunci când se spune că bărbatul își asumă responsabilitatea pentru familie. Nu doar responsabilitatea, ci responsabilitatea „externă”. „Doar responsabilitatea” poate provoca confuzie, și unii oameni să spună adesea ceva de genul „Păi ce?! femeia e un adult şi ea, o persoană capabilă, ce ea nu poate să-și asume responsabilitatea pentru ea însăși și acțiunile ei?”.

Și oricum, eu sunt de părere că bărbatul ar trebui să se însoare sau să intre într-o relație doar atunci când el este capabil, şi dispus, şi hotărât să-şi asume responsabilitatea pentru femeia lui mai întâi și după pentru copii şi familia în întregime.

Să revin la femeia și responsabilitatea ei față de viața ei.

Așa este! Femeia poate și chiar trebuie să fie responsabilă și ea, asta este o condiție obligatorie pentru orice om. Dar eu vă vorbesc despre contextul de protecție, a supraviețuirii, de dobândire și siguranță și nu de responsabilitatea cuvintelor sau faptelor sale sau, de exemplu, de responsabilitatea administrativă pentru încălcarea regulilor de circulație. Pentru că asigurarea supraviețuirii, din

punctul de vedere al naturii și al programelor primite de la naștere ale comportamentului uman, aceasta este o funcție pur şi exclusiv masculină. Şi este o disciplină care lipseşte la cei mai mulţi.

De aceea este incorect să spunem că bărbatul este responsabil pentru tot, iar femeia, ca un copil, nu duce nicio responsabilitate pentru nimic. Ambele părți răspund în mod egal, doar că în diferite domenii de responsabilitate. Prin urmare, în cele ce urmează, prin responsabilitatea pentru interacțiunea cu lumea exterioară, voi avea în vedere supraviețuirea, siguranța și dobândirea resurselor.

Acum!... rețineți că responsabilitatea externă înseamnă dominația bărbatului în aria lui de responsabilitate, adică în interacțiunea cu lumea exterioară, societatea. Aș denumi asta în continuare - dominație socială.

Rezultă că stereotipul comun conform căruia știm că, în timpul patriarhiei, bărbatul domină casa nu corespunde ideii de patriarhat.

Bărbatul conduce familia, dar nu intră peste treburile soției sale. Este vorba despre modul în care proprietarul afacerii în ansamblu conduce compania, dar nu intră în treburile departamentelor și angajaților, cel puțin până când acestea își desfășoară în mod corespunzător activitatea.

Fiecare departament are propriul său director, care este responsabil pentru activitatea departamentului, care domină acolo în perimetrul său. Directorul de publicitate nu s-ar fi gândit să intre peste departamentul de contabilitate și să înceapă să-și arate drepturile privind livrarea rapoartelor

trimestriale, iar contabilul nu s-ar fi apucat să îi învețe pe agenții de publicitate să vândă bunuri de înaltă calitate. Adică, bărbatul domină în zona sa, iar femeia în zona sa, ceea ce înseamnă că o femeie domină în interiorul casei, în treburile casei. După cum am spus mai devreme, femeia este ministrul de interne al familiei.

Nu există egalitate, există doar unisex asexual

Mulți numesc acest tip de relație „parteneriat", deși în realitate nu are nimic de-a face cu parteneriatul. Eu i-aș spune „Unisex". Reieșind din faptul că bărbatul și femeia diferă de la natură nu numai în structura corpului. Structura diferită a corpului înseamnă scopuri diferite și funcționalitate naturală diferită: un bărbat este mai puternic fizic și numai o femeie poate naște și alăpta copii. Această funcționalitate este „înregistrată" din punct de vedere biologic la nivelul programelor comportamentale (adică instinctele) înnăscute pentru fiecare persoană, de aici rezultând și recomandările noastre privind domeniile de responsabilitate (externă / internă) ale bărbaților și femeilor.

Pe scurt, biologic vorbind, un bărbat este cel care are caracteristicile sexuale masculine primare și secundare corespunzătoare. Și din punct de vedere mental și funcțional, un bărbat este cel care își asumă responsabilitatea pentru a interacționa cu lumea exterioară. În consecință, dacă un bărbat transferă responsabilitatea externă unei femei, el, rămâne în continuare „legal" cu ghilimele un bărbat dar de facto el pune pe el rochia unei femei. Înțelegeți ce vreau să spun??

... Și nu! nu vorbesc aici despre schimbarea orientării sexuale.

Prin urmare, punctul zero pe axa X a relației este acolo unde responsabilitatea este împărțită în mod egal. Adică, împreună vom câștiga bani - împreună facem cheta pentru mașină, apartament, pe rând stăm acasă cu copiii etc. – aceasta este, de asemenea, o împărțire cantitativă a responsabilității în mod egal, dar nu există o divizare calitativă pe domenii de responsabilitate.

Ambii soți au o mică responsabilitate atât pentru funcționalitatea masculină, cât și pentru cea feminină, astfel că această versiune a relației este cu adevărat UNISEX, în care nu există niciun bărbat, nicio femeie, există două ființe de sex neutru.

Unisex, el fiind și această „egalitate" care se tot promovează de ceva vreme. Numai că aceasta nu este egalitate, aș numi această „acțiune egală" - soții fac același lucru și împart aceeași responsabilitate pentru aceleași lucruri. Iar dreptul de a accesa sistemul patriarhatului nu ni l-a luat nimeni. Ambele părți sunt egale atât în fața legii, cât și în fața lui Dumnezeu.

Parteneriatul și dominația - diferite categorii

Într-un caz pozitiv soții acționează în interesul unei echipe numite „familie" și consideră interesele familiei mai presus de interesele fiecăruia dintre ei separat. Acesta este PARTENERIATUL. Nu confundați acest lucru cu relațiile de tip unisex, atunci când soții fac chetă într-un restaurant. Iar în caz negativ unul dintre soți sau ambii acționează preponderent în interese pur personale, egoiste. Rezultatul este următorul: fie se acționează pe principiul „fiecare este

pentru el", unde există o concurență acerbă între soți (zic „soți" pentru că nu îi pot numi parteneri), fie apare tirania, atunci când cineva suprimă, umilește și rănește pe celălalt. Pentru claritate, voi lăsa mai jos definiția tiraniei:

Tirania (din greaca veche τυράννις (tirAnis) - arbitrar) este o formă de putere de stat bazată pe regulamentarea de către o singură persoană. Puterea unui tiran era obținută de cele mai multe ori prin uzurpare și stăpânire nedreaptă bazată pe asuprire și violență. Termenul „tiranie", în special din epoca iluminismului, a dobândit o valoare comună - dominanță crudă, despotică. Prin urmare, în legătură cu forma guvernării, în secolul al XIX-lea a fost înlocuită cu acea valoare de „Dictatură" fiind un termen mai neutru (care acum are și o conotație negativă).

Parteneriatul = respectarea intereselor familiale

Deci, dragi prieteni,

Tirania - NU ESTE ATUNCI CÂND SOȚUL (SOȚIA) ESTE CAPUL FAMILIEI. ACEASTA ESTE ATUNCI CÂND SOȚUL (SOȚIA) ACȚIONEAZĂ ÎN INTERESELE PERSONALE, NEGLIJÂND INTERESELE FAMILIEI.

SUPREMAȚIA, DOMINAREA DE CĂTRE UNUL DINTRE SOȚI ÎN FAMILIE NU ARE NICIO LEGĂTURĂ CU PARTENERIATUL SAU TIRANIA, ACESTE CONCEPTE SE AFLĂ ÎN DIFERITE PLANURI.

În cazul tiraniei, capul familiei își urmărește numai propriile interese (individualism), în timp ce parteneriatul ține cont de interesele ambilor soți, precum și ale copiilor și ale celorlalți membri ai familiei.

6 tipuri de relații

Înainte de a trece la analiză, permiteți-mi să vă amintesc legile fundamentale ale naturii, care sunt direct legate cu subiectul pe care îl avem în discuție.

Prima lege. Natura nu poate fi înșelată, oricum nu te va lăsa în pace, până nu faci ceea ce trebuie să faci.

A doua lege. Din punct de vedere biologic, fiecare persoană are instincte care influențează comportamentul său. În unele cazuri, influența lor este aceeași pentru toți oamenii, indiferent de sex (adică, instinctul de supraviețuire), iar în altele - diferit pentru bărbați și femei. Unul dintre aceste instincte este instinctul ierarhic, potrivit căruia fiecare bărbat subconștient tinde să ocupe treapta de sus a ierarhiei și să devină un lider, un conducător și fiecare femeie să fie protejată de un lider de sex masculin. Adică din natură, dominant este bărbatul. Nu există niciun bărbat care, subconștient, instinctiv nu ar încerca să domine, la fel cum nu există nici femei dominante în mod natural. Tot ceea ce se întâmplă acum în societate, este pur și simplu o consecință a suprimării instinctelor.

În plus, instinctul ierarhic afectează instinctul sexual: o femeie nu numai că tinde să fie protejată de un lider, ci percepe pentru rolul de tată al copiilor săi doar un bărbat puternic, un adevărat lider și conducător. Și anume pentru un astfel de bărbat, o femeie simte subconștient atracția atât sufletească, cât și fizică. Dacă un bărbat nu este un lider (este un slab, lipsit de caracter etc.), atunci instinctul sexual al femeii reacționează negativ la el. De aceea, ierarhia din familie afectează fertilitatea.

A treia lege. Formatul relației în familie dintre bărbat și femeie, poate fi guvernat prin acord comun (cum ar fi „Iubito, permite-mi să stau acasă cu copiii iar tu să ne oferi toate cele necesare pentru un trai decent, pentru că ești bună la a câștiga bani.”) sau de anumite circumstanțe externe (să spunem că femeia are spațiu de locuit și un venit decent, iar bărbatul nu are). Dar niciun acord nu poate „rescrie” instinctele. (vezi punctul unu).

Voi exprima una dintre legile cheie ale naturii în cuvinte simple:

O persoană are șansa de a experimenta fericirea NUMAI cu condiția ca stilul său de viață să corespundă instinctelor de bază. În caz contrar, nu există șansa de a trăi fericit.

Deci, haideți să analizăm cele 6 modele de relații despre care ziceam mai devreme...

Modelul relației occidentale adică parteneriatul unisex.

Parteneriatul Unisex sau așa-numita egalitate a drepturilor

Ambii au aceleaşi responsabilităţi, ambii câștigă și întrețin familia, ambii exercită funcții atât masculine, cât și feminine. Cine şi ce face pentru familie - se decide prin acord, și aici este posibil, de exemplu, situația clasică în care un bărbat lucrează, iar femeia se află în concediu de maternitate având grijă de copil, cât și viceversa, femeia fiind cea care lucrează

iar bărbatul stă acasă în concediu de maternitate. Acest tip de relaţie poate fi numit și modelul relației occidentale, pentru că ideea de „egalitate în toate” provine anume din acea parte a planetei.

Care sunt pro-urile?

În unele situații, acest tip de relație este convenabil. De exemplu, un cuplu tânăr care a decis să se căsătorească în al treilea an de facultate și în care nici unul din ei nu are vreo proprietate imobiliară și surse independente de venituri suficient de mari. Este necesar să iasă cumva din această situație. Este clar că soțul nu poate oferi familiei un loc pentru trai și nici nu poate închide toate cheltuielile necesare nevoilor zilnice, în acest caz ambii soți trebuie să contribuie la bugetul familie precum și să împartă sarcinile în mod egal sau după cum este stabilit între soţi.

Într-o astfel de relație nu există nici un motiv pentru reproșuri reciproce, cum ar fi „Eu lucrez, dar tu nu”, în cazul femeii care îi cere bani soțului.

Și contra?

Acest model este contrar instinctelor bărbăteşti și femeieşti, în care se afirmă că bărbatul este un lider iar femeia este protejată de un lider. În consecință, fericirea este imposibilă în modelul de relații „egale”. În plus la toate, în acest tip de relație, fertilitatea este scăzută, deoarece o femeie la nivelul instinctelor nu poate percepe pe un bărbat slab ca pe un tată ideal pentru copiilor ei și nu poate simţi o atracție sexuală puternică pentru bărbat.

Cu toate acestea, modelul de relaţie Unisex, are dreptul la viață. Dacă cineva este gata să sacrifice fericirea de dragul comodității - poftim! De exemplu, o căsătorie de

convenienţă, ambii parteneri sunt în vârstă şi sunt salvaţi de singurătate. Dacă o astfel de desfăşurare a lucrurilor se potriveşte cuiva, de ce nu?

Modelul de relaţie comunistă – Parteneriatul Matriarhal

Parteneriatul Matriarhal, sau de altfel numit şi altruismul, matriarhatul soft - femeia poartă povara responsabilităţii pentru familie şi acţionează în interesul familiei. Soţia şi soţul având rolurile „mamă - fiu", deciziile sunt luate de femeie. În realitate, se întâmplă ca deciziile, adesea inopinate, să fie luate de soţ, iar responsabilitatea pentru acestea să cadă pe umerii soţiei, în timp ce soţul stă ascuns după fusta femeii. Aceasta încă este o situaţie comună pentru multe familii care au rămas cu acest model de la părinţii lor. Prin urmare, acest model poate fi numit şi modelul comunist de relaţii.

Care sunt pro-urile?

În general, este o opţiune bună, pentru că aici este vorba despre o familie puternică, este o familie în care predomină legăturile prieteneşti, femeia fiind dedicată soţului ei, copiilor, multe dintre ele fiind chiar dispuse să-şi sacrifice propriul confort şi interesele sale de dragul familiei. Multe familii comuniste au trăit în acest fel. Bărbatul se află într-o poziţie confortabilă - nimic nu trebuie decis, soţia va lua toate deciziile.

Care sunt contra?!

Din punct de vedere al naturii şi al instinctelor, în acest parteneriat matriarhal totul este întors cu fundul în sus. Bărbatul fiind infantil şi demasculinizat iar femeia curajoasă

și neînfricată. Oare este posibilă fericirea într-o astfel de familie? Ce credeți?

Și aici, fertilitatea într-o astfel de familie este scăzută și, prin urmare, în perioada comunistă deseori bântuia fraza „nu avem parte de sex!"

Modelul relațiilor arabe – Patriarhatul totalitar

Patriarhatul totalitar (soțul tiran) este ceea ce mulți oameni moderni înțeleg în mod eronat ca patriarhie obișnuită. În cazul tiraniei masculine, o femeie este reținută, reprimată, nu are drepturi ci numai îndatoriri. Să luăm drept exemplu următoarea situație: un om de afaceri se căsătorește cu o menajeră din Thailanda, care nu are studii și care vorbește doar pe limba ei maternă, adică thailandeza. El, bărbatul, are propria viață iar ea gătește pentru el, curăță după el, îi face masaj, îi oferă sex în orice cantitate, în orice moment. El o întreține și, adesea, abuzează de dependența ei financiară, poate să nu îi ofere bani când aceasta îi cere. Bărbatul decide pentru ea de ce ar avea ea nevoie și în ce cantitate, când să îi ofere bani în același timp poate veni cu reproșuri cum că femeia cheltuie prea mult. Nu este surprinzător, după aceste exemple că femeile încep să tindă să obțină independență financiară. Nu am fost prea mult în țările arabe, dar ideea structurii familiei lor, în virtutea unui stereotip larg răspândit, este doar asta. Prin urmare, numele alternativ pentru acest model este de relație arabă.

Care sunt pro-urile?!
Bărbatului îi este bine, confortabil și convenabil

Care sunt contra-urile?!

Femeii nu îi este la fel de bine ca și bărbatului... Nu este mulțumită de viață și este nefericită. Și aceasta înseamnă că bărbatul ei este de asemenea nefericit, deși poate avea succes în viață.

Ce? Ați spus ceva despre instincte? Că acest model corespunde instinctelor, ceea ce înseamnă că, cuplul ar trebui să fie fericit? Hmm... Nu am susținut că respectarea instinctelor garantează fericirea, am scris că familia are o șansă de fericire... Respectarea stilului de viață al instinctelor este o bază, o fundație fără de care nimic nu va funcționa. Aceasta este o condiție necesară, dar din păcate nu este suficientă.

Patriarhatul totalitarist este cel împotriva căruia, după cum văd eu, feministele și-au început în modul lor agresiv lupta. Desigur, nici ele nu sunt chiar întregi la minte, iar modelul propus de feministe tot nu are nicio șansă la fericire, deoarece contrazice în mod fundamental așteptările instinctive ale bărbaților și ale femeilor de la unul și celălalt. Cum nu există fum fără foc: patriarhatul totalitar nu este bun ... și punct!

Dar este de menționat că în ciuda tuturor, în astfel de familii și țări există o natalitate ridicată ...

Modelul românesc al relațiilor - matriarhatul totalitarist

Matriarhatul totalitarist, care este și matriarhatul egoist, rigid. Soțul este ținut sub papuc, soția lui îl folosește pentru propriile interese personale, îl mulge, îl are, îl ține la respect. Cu responsabilitatea aici avem o situație dificilă:

deciziile le ia ea dar răspunde pentru ele el. Societatea emancipată modernă occidentală, inclusiv cea românească, se contopește din ce în ce mai mult această formă de relații de familie.

Care sunt pro-urile?

Femeia este bine hrănită, îmbrăcată, încălțată, protejată și chiar uneori iubită în pat. Deși femeile din acest model de relații au adesea iubiți în afara casei, astfel încât ele au parte de sex în cantitatea potrivită și, eventual, chiar și de calitate.

Care sunt contra-urile?

Ea are tot… iubire n-are. Și asta înseamnă - și nici fericire nu are. Am tăcut despre bărbați în general - aceștia sunt în spațiul de sub papucul femeii, lucrează pentru ea și își cheltuiesc toate resursele în speranța condescendenței, a sexului și a dragostei, dar... de multe ori speranța așa și rămâne speranță.

Și în această contradicție totală cu programele instinctive, despre ce fericire poate fi vorba aici, ia spune-ți-mi voi mie ... Copiii se nasc puțini, dacă se naște unul este bine, de regulă al doilea nici nu se ia în considerare. Aici a început mișcarea fără copii - femei care nu își doresc să aibă copii. Instinctul lor sexual pur și simplu nu vede candidații pentru rolul tatălui ele fiind înconjurate de bărbați slabi ...

Modelul relațional independent - unisex competitiv

Unisex egoist sau competitiv - o încercare concomitentă a ambilor soți de a fi tiran. Ambii pretind să

conducă, să tragă pătură peste ei, ei concurează între ei în loc să coopereze, luptând amândoi pentru independență.

Care sunt pro-urile?

Se poate că membrii unei astfel de familii reușesc în carieră și societate. În afară de asta nu mai am nimic de adăugat.

Care sunt contra-urile?

Pentru ce sunt împreună acești oameni? Nu este clar. Pentru statut și dreptul de a purta o verighetă? Nu va exista fericire într-o astfel de familie niciodată. În cazul parteneriatului matriarhal cel puțin există înțelegere reciprocă și susținere reciprocă. Există cineva pe care să se poată baza. Dar aici? Se pot naște copii în astfel de familii, un bărbat este puternic și nu apar contradicții din punctul de vedere al instinctelor. Cu toate acestea, în astfel de cupluri, prioritățile sunt adesea mutate spre carieră și „fericire personală", de aceea aceste cupluri nu sunt cei care vor salva națiunea de la degenerare.

Modelul relațional armonios - Parteneriatul Patriarhal

Parteneriatul Patriarhal – Bărbatul este șeful familiei, el este responsabil pentru familie și acționează în interesul familiei. Modelul străvechi al familiei care a existat în multe națiuni timp de multe milenii. Acest model este promovat de scrierile sacre începând cu vedele precum şi de creștinism şi ortodoxia românească.

Care sunt pro-urile?

Parteneriatul Patriarhal este pe deplin compatibil cu programele instinctive ale bărbaților și femeilor - nu e de mirare că acest model este promovat în toate învățăturile, religiile și creștinism. În prezența iubirii reciproce a soților, fericirea este aproape garantată.

Anume în astfel de cupluri, se nasc mulți copii, deoarece instinctul ierarhic și cel sexual este complet satisfăcut la ambii soți. Un astfel de format de relații poate întări națiunea și o poate salva de la degenerare.

Care sunt contra-urile?

Deoarece funcțiile unui bărbat și ale unei femei sunt clar separate și aproape nu se suprapun, există riscul ca unul dintre soți să nu fie pregătit pentru viață în caz de boală gravă sau deces al celuilalt soț sau divorț. De exemplu, dacă bărbatul - singurul susținător al unei familii - moare, cum va trăi familia lui fără el nu este foarte clar. Dar... informat înseamnă înarmat și acum știm unde să punctăm.

Mai sunt și posibilele reproșuri ale soțului față de soția lui, că ea nu muncește și / sau cheltuie foarte mult banii. Nu invoc aici abuzul soțului asupra dependenței financiare a soției, nu mă gândesc aici, deoarece vorbim despre un parteneriat în care nu există unul mai important decât celălalt ci amândoi sunt importanți.

Egalitatea de gen în raport cu șovinismul masculin - două extreme

Ei bine, prieteni, sper că puzzle-ul a fost format sau, dimpotrivă, s-a descompus și s-a așezat pe rafturi. Acum este

evident că opoziția „egalității” (parteneriatului) și a superiorității bărbatului (patriarhatul) este de fapt opoziția modelelor „Parteneriatul unisex” și „patriarhatul totalitarist”. Ambele sunt distructive, ambele forme de relații nu sunt echilibrate și armonioase. Se poate spune că susținătorii emancipării și a feminismului sugerează că o extremă ar trebui înlocuită de o altă extremă, dar, din păcate, unisexul nu va permite unei familii să se bucure de o fericire reală umană.

Concluzii:

1. Dominanța fiecăruia dintre soți într-o relație înseamnă, în realitate, responsabilitatea acelui soț în sfera sa de competență. Domină principalul, adică responsabilul.

2. Ambii soți sunt responsabili în mod egal în cantitate, dar în calitate diferită: un bărbat - pentru supraviețuirea și extragerea resurselor din lumea exterioară, o femeie - pentru casă, confort în casă și relațiile de familie. Nu există situația în care bărbatul poartă responsabilitate iar femeia este iresponsabilă și infantilă - aceasta este o înțelegere distorsionată a responsabilității masculine.

3. Dominația și responsabilitatea nu au legătură cu așa-numitul parteneriat, sunt categorii diferite.

4. Fericirea este posibilă numai atunci când stilul de viață al persoanei și a familiei corespunde programelor și motivațiilor instinctive.

5. Din cele șase variante ale relațiilor care rezultă din diferite combinații de responsabilitate și grade de parteneriate, numai Parteneriatul patriarhal duce la fericire -

un model de familie cu un bărbat responsabil care apără interesele, mai întâi de toate, ale familiei.

Opțiunile rămase sunt impracticabile, deoarece merg împotriva instinctelor umane.

Indiferent de forma tehnică a relaţiei, există un ingredient care trebuie avut la îndemână sub formă de reactant disciplinat în fiecare laborator al oricărui cuplu: intimitatea. Despre intimitate în relație s-a scris mult, s-a dezbătut şi mai mult. Şi cu cât s-a analizat mai mult, cu atât ea a fost mai nesemnificativă şi mai puţin manifestă la nivelul întregii populaţii. Cam asta se întâmplă de fiecare dată când unele instincte umane sănătoase şi curate sunt amestecate, îndoctrinate şi terfelite prin meandrele ştiinţelor „umaniste”.

Intimitate, dincolo de tot ce s-a discutat, înseamnă o înţelegere a faptului conştientizării relaţiei în termenii cei mai frumoşi, tocmai atunci când relaţia nu stă chiar bine. De cele mai multe ori, în privinţa exprimării intimităţii, bărbatul alege mânat de satisfacerea acesteia de la un nivel jos, de obicei în baza unei probleme de genul „nu mi-am mai satisfăcut demult instinctele sexuale şi ar trebui să mă manifest intru satisfacerea lor”. Iar în asta constă certitudinea ta, care mai mult sau mai puţin, te face fericit - să găseşti repede o femeie alături de care să ai parte de intimitate. Acest gen de abordare creează rateuri şi în timp, adevăraţi monștri comportamentali. De ce? Pentru că stadiul primar de satisfacere a oricărei nevoi este reprezentat de fundalul protectiv acordat și întreţinut de părinţi. Acolo totul este sigur - există chiar şi o relaţie intimă, nesexuală, între membrii aceleași familii. Acolo tu poţi face ce vrei, te poţi desfăşura, poţi mânca ce vrei, îţi poţi lăsa

hainele împrăştiate peste tot. Acolo rezolvă tata şi mama. Fireşte, încadrarea se face la stadiul infantil.

Mulţi ce-şi spun maturi trăiesc încă aşa. Tot despre bărbaţi vorbesc acum. Şi ei vor să aibă parte de intimitate cu o femeie, cel puţin. Îi cheamă instinctele, Dar ei manifestă în continuare intimitate infantilă: dezordine, lipsa de anvergură şi sens, neasumare de responsabilităţi, nemanifes-tarea spiritului zborului, al autonomiei, al independenţei. Acest bărbat nu vrea să fie slăvit de femeia lui şi de societate. El se complace la infinit în „ce avem e suficient". I-aş exclude pe aceştia de la masa îndestulătoare a intimităţii cu o femeie până nu îşi rezolvă problema ruperii de zona infantilităţii.

În plus, când partenerul feminin trece prin momente grele, partenerul masculin trebuie să fie foarte, foarte puternic. Cuplul nu poate cuprinde în aceeaşi secundă două femei - a doua femeie fiind bărbatul care se lamentează care „cade psihic" - pur şi simplu nu e voie. Relația nu este formată şi sudată în timpuri uşoare. Este exact viceversa - momentele dificile și stresul definesc o relaţie trainică. Şi numai pentru că cei doi, lucrând în mod ideal în echipă dau naştere la soluţii geniale.

În timpuri grele realitatea, prioritățile și angaja-mentele reciproce se pun la îndoială. Fix acesta este momentul să cobori în frici mai adânc, să scoți la iveală puterea dinăuntru și să-i dai partenerului ceea ce are nevoie mai tare. Acest gen de comportament va forma o fundație care va susține relația spre creștere și înflorire. Dacă nu procedezi astfel, relația se va înmuia și se va sparge.

În relația de nivel superior, când apar problemele, amândoi se pot relaxa pentru că vor ști amândoi că nici unul nu-şi lasă în urmă relația. În categoria a doua poți avea încredere în partener atâta vreme cât necesitățile sunt satisfăcute. În cel mai rău dintre cazuri, partenerii existând într-un decor de lipsuri, amândoi se iau la întrecere despre care să satisfacă nevoile primul.

De obicei, aşa cum spuneam, obținerea nevoilor se face la un nivel jos. Uită-te atent la tine, în primul rând. Tu stai pe probleme care nu se rezolvă și asta e certitudinea ta. Tocmai curajul de a înfrunta această pseudo-certitudine te face să păşeşti mai departe, inclusiv în relaţie - exact când eşti mai nefericit şi mai cu problemele pe cap, va trebui să defineşti în mod exact ce fel de relaţie vrei cu el sau cu ea. Cei mai mulţi fug cu problema atârnată de gât către un final previzibil al relaţiei. Fii tu cel diferit ca şi partener.

Dacă îi întrebi şi dacă vă întreb, toată lumea spune că a încercat. În realitate nu este despre eu am încercat sau eu am încercat tot. Este despre a face sau a nu face în realitatea imediată. Iar în această realitate avem de multe ori frustrări pentru că, mai ales în vremurile din urmă, femeia poate mai mult ca noi - nu-i aşa dragi bărbaţi? Şi asta frustrează pe mulţi. Dar fenomenul este cel puţin firesc. De la slăbirea în masă a rasei masculine, în mod voit parcă, femeile au preluat controlul. Se numeşte nevoie de supravieţuire, mult mai prezent la femei, ca născătoare de copil şi purtătoare mai departe a speciei umane.

Încredere și respect, aliniere și aspirații comune - asta înseamnă baza, de aici trebuie să începeți. Doar să fii iubit este suficient ca să începi să faci ce trebuie şi ce ai fost dat pe

lume să faci pentru ceilalţi, în beneficiul lor. Testul suprem îl vei trece când vei vedea în faţa ta, aşa deodată, din mersul vieţii sau atunci când se deschide uşa şi intri în casă, cel mai sexy lucru pe care îl vei observa vreodată în viaţa - zâmbetul femeii tale. Zâmbetul ei de fericire este ceea ce va defini din totdeauna şi pentru totdeauna energia vieţii voastre de cuplu. Pe de altă parte, când femeia este suferindă bărbatul să învinovățește pe sine - munca multă, în van, adună ură, frustrare. În fapt, bărbatul este hipersensibil. Şi uite aşa, bărbatul îşi ascunde dragostea pentru femeia de lângă el. Femeile trebuie să descopere ce simt bărbații prin cuvinte simple, acolo este cheia liantului comun.

Iar tu, ca bărbat, poţi, în fapt mult mai mult decât îţi poţi imagina. Trebuie doar să rămâi curajos, să manifeşti activ intimitate comună, să construiește încredere. Să faci un exerciţiu ce ţine de practica de fiecare zi, în acest sens: „te iubesc prea mult ca să mă cert cu tine, îmi pasă de tine!”

Pentru a manifesta acest lucru, ieși din creier și du-te în inimă! Fii deschis, vulnerabil de-a dreptul (în fapt, un semn al puterii reale a bărbatului) şi spune-i femeii de lângă tine fricile, îndoielile, regretele, dezamăgirile. Fii real şi arată determinare în afirmaţiile tale. Nu minţi şi nu te minţi. Vei rămâne astfel cu partenerul tău - doar astfel viitorul este comun.

Iar în acest viitor tocmai ai terminat conversațiile urâte sau cele în contradictoriu. Totul se desfăşoară cu dragoste, semn că ai început să înțelegi cu inima. Când ai cea mai mică îndoială, respiră în inimă şi inaugurează pentru prima dată în viaţa ta, prin această succesiune de stări şi exerciţii, o iubire sigură. Gândește-te, dacă mai ai îndoieli asupra iubirii depline, cum ai fost iubit/ă când era copil. Este exact la fel când eşti adult - iubire este când arată amândoi

fericire, când vă surprindeţi râzând ca nebunii dintr-o conversaţie banală şi vă luaţi strâns în braţe apoi. Aceea e iubire.

Când nu mai poţi deloc, mai respiră în inimă încă o dată. Dacă iertăm pe alții se întâmplă pe de-a-ntregul pentru că ne iertăm pe sine. Iar dacă femeia este așa sălbatică cum nu ţi-ai închipuit vreodată iar tu treci de toate examenele, ea trebuie să ştie de ce te-a ales şi îţi va arăta că a ales omul corect. Uite, de-abia asta se numeşte frumusețe.

De obicei, bărbatul renunță de obicei de câte ori vede o greutate. Mai mult, de cele mai multe ori, un bărbat frustrat se pune pe primul loc. Rezultă într-un şir logic al lucrurilor că femeia nu-l mai băga în seamă. Soluția? Implicarea şi angajamentul reciproc, bazat pe focus - prezența partenerului în viaţa ta înseamnă conexiune completă și atenție completă la celălalt. Să ştii, dragă bărbate, că femeia știe când nu mai e focusul îndreptat către ea. La tine, femeile văd și cele mai mici scăpări. Ca să nu se mai repete şi să ai parte de multă disonanță în cuplu, ca până acum, fă într-un fel să simți durerea femeii. Ia vezi, poţi?

Să nu uităm ceva important: femeia este stimulată de faptul că ești prezent. Dar prezent în modul cel mai manifest posibil. La o primă treaptă superioară a lucrurilor în desfășurare în cuplu, legătura sau comunicarea din inimă va face totul în locul tău. Dacă ești doar în cap, vei lovi tot timpul, cu victime colaterale. Dă focus permanent pe intenția pozitivă a partenerului. Mergi în inima ta şi apoi în inima lui şi umpleți-le cu recunoștință şi iar recunoștință. Puneţi apoi atingeri, mândrie, tandreţe, iubire - astfel se produce conexiunea inimilor. Spune-i că îți era frică de dragoste. Ea

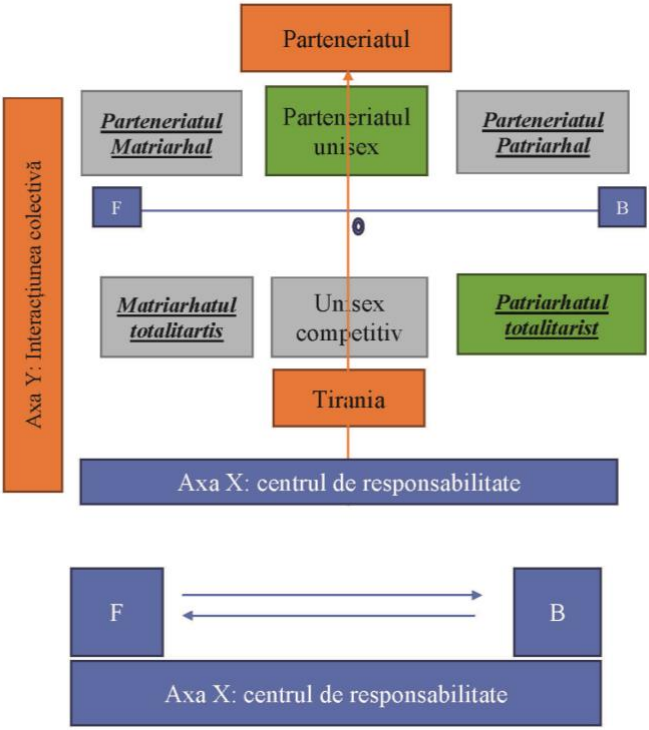
se va deschide și o să aibă grijă de tine pentru totdeauna. Şi punctează în final: „vreau în inima ta, nu pe tine.”

Cu cât cearta va fi vreodată mai tare, cu atât tu să iubești mai tare. Știu, e ușor să fugi, să stai în afara conflictelor şi să-ţi protejezi pielea. Dar mult mai sănătos este să cobori în inimă şi să asculţi ce spune el sau mai ales ea, căci partenerul, prin spusele pe care le face sau prin cuvintele de ocară pe care ni le adresează nu este altceva decât oglinda noastră. Trecând de aceste sincope în relaţie la acest mod, totul va fi diferit de acum încolo. Admiterea partenerului ca ceva egal cu tine, înseamnă că tu ai înţeles că vulnerabilitate egal sinceritate, egal putere. Această pârghie nouă şi consistentă în care îi dai partenerului tot ce vrea, nu înseamnă, aşa cum confundă foarte mulţi dintre oameni, iubire părintească. Iubirea în cuplu nu este una de acest gen. Unul nu are grijă de celălalt aşa cum se are grijă de un băieţel sau o fetiţă. Atunci când soţia spune ce o supără, n-ai voie să replici au mă doare, ci să mergi mai departe şi nicidecum să te porţi ca un băieţel.

Disciplina este multiplă: împărtășește, ascultă, învață. Femeia nu te ceartă, ea cere mai multă iubire și recunoștință. Uite cum tu treci astfel la un stadiu superior în care vorbim despre viziuni aliniate. În aceste condiţii de înalt standard al relaţiei, bărbatul scapă din bucăţile mari în care, subliminal, îi este frică de femeie şi de cererile acesteia. El va învăţa să rămână bărbat şi să-şi fericească, dar în acelaşi timp să-şi tempereze femeia iubită. Fricile femeii sunt incomensurabile, mult mai mari şi mult mai acute. Tocmai păstrarea bărbăţiei în faţa acestor frici este examenul de absolvire al bărbatului.

Relația este şi va rămâne ca un meci de pregătire, ca un sparing din box sau lupte: ne întâlnim nu ca să ne omorâm antrenându-ne, ci pentru a ne întări reciproc prin însăşi puterea loviturilor lansate. Aşa că, dragă bărbate, nu lovi înapoi, ci deschide femeia prin cuvinte, prin atingere, pentru că iar şi iar este nevoie de doi ca să dansezi acest dans frumos al iubirii. Începe chiar astăzi să vorbeşti cu inima femeii şi nu cu inima ei, aşa cum ştiu că ai făcut până acum, iar muzica se va declanşa de la sine. Inima nu mai măsoară şi nu mai judecă, inima cântă şi dansează.

Tipuri de relații



DIFERENȚE DE POLARITATE ȘI MASĂ

Legea Beer-Lambert (Beer-Bouguer) este una care leagă absorbția radiației electromagnetice a uneia sau mai multor specii chimice, cu concentrația sa și distanța pe care o parcurge lumina în interacțiunile particule-fotoni. Această lege reunește două legi într-una singură.

Exemplu: În apă, H_2O, raportul dintre masa hidrogenului și masa oxigenului este 1:8. $2H_2 + O_2 \rightarrow 2H_2O$. Deci pentru a se forma 9 grame de apă, avem nevoie de 1 g hidrogen și 8 g oxigen. Dacă se supun combinării mai mult de 1 g de hidrogen cu cele 8 g de oxigen, atunci cantitatea de hidrogen ce depășește un gram va rămâne în exces.

Legea proporțiilor multiple potrivit căreia o cantitate dintr-un element se combină cu o cantitate diferită dintr-un al doilea element spre a rezulta diferite combinații, între cantitățile în grame există un raport de numere întregi și mici - este legea proporțiilor multiple este o lege utilizată în chimie și imaginată de John Dalton. Legea proporțiilor multiple stă la baza faptului că un element posedă mai mulți echivalenți, după combinațiile din care acestea fac parte. Astfel, sulful formează combinații cu oxigenul care se pot scrie SO_2 și SO_3. Unele elemente se combină cu diferite cantități dintr-un alt element formând diferite combinații. Un exemplu clasic este furnizat de oxizii azotului. Aceeași cantitate de azot (14 g) se combină cu cantități variabile de oxigen spre a rezulta oxizii azotului.

Exact în spiritul acestei legi, dar invers decât în mod natural, oamenii deseori au aşteptări foarte mari de la relaţii şi, cel mai important, cea mai mare aşteptare este ca celălalt să fie exact ca ei: să aibă aceleaşi viziuni, valori, percepţii, comportament. În realitate tu nu vei putea schimba comportamentul şi atitudinea partenerului tău dacă el singur nu va fi interesat în asta. Şi cel mai important este să înţelegi că, cu atât mai mult tu nu vei putea schimba caracteristicile sexului lui.

De aceea este foarte important să accepţi că diferenţele de gen fundamentale, care există între bărbat şi femeie sunt reale şi nu se supun schimbărilor şi modifi-cărilor. Tu poţi învăţa să foloseşti aceste diferenţe pentru a îmbunătăţi relaţia ta cu bărbatul şi nu pentru a o strica.

Bărbaţii şi femeile se deosebesc. Dar haideți să vedem când, unde şi cum anume aceştia sunt diferiţi. Vreau să vă atrag atenţia asupra unui fapt. Ceea ce urmează să vă spun îi vizează în mod general pe bărbaţi şi pe femei.

Aşadar prima mare şi cea mai vizibilă diferenţă

1. Cea fiziologică

La fete mai repede decât la băieţi, se dezvoltă emisfera dreaptă a creierului. Asta vă permite vouă femeilor să vă dezvoltaţi comunicarea, vorbirea, pronunţia, începerea cititului şi în consecinţă să aveţi o memorie relativ mai bună. Din start vă pot răspunde la o întrebare: De ce bărbaţii nu vorbesc? – Răspuns: Pentru că aşa suntem creaţi. Pur şi simplu acceptaţi acest lucru. Mai departe: Băieţii dezvoltă emisfera stângă mai repede decât la fete, de aici avem:

abilităţi logice, vizuale şi spaţiale mai pronunţate, abilităţi de recepţie, astfel avem o deschidere mai pronunţată la matematică şi ştiinţe exacte, băieţii astfel dezvoltă mai repede abilităţi de a rezolva sarcini, să construiască şi să descurce orice fel puzzle. Fetele sunt mai mult interesate să se joace. Ele sunt mai senzoriale, fetele se joacă cu păpuşi cu jucării moi sau ceva ce poate fi atins, mângâiat; băieţii sunt atraşi de blocuri, cuburi, constructoare sau ceva ce poate fi construit sau manipulat.

Atrageţi atenţia că am folosit expresia „mai repede" şi nu „mai bine". Toate cele enumerate mai sunt conform anatomiei şi psihologiei, ne diferenţiază în mod special ca şi timing. Şi implicit ca şi calitate.

2. Influența socială

Studiul bebeluşilor arată că: părinţii vorbesc mai mult cu băieţii mici decât cu fetele la vârste fragede (la câteva luni sau în primii ani din viaţă). Fetele sunt mai fine şi cu ele se dădăcesc mai mult. Băieţilor rareori li se spune că ei sunt dulci, frumoşi, păpuşele mici, băieţilor li se spune că ei sunt puternici, curajoşi, mari. De la băieţi se cere forţă fizică mai mare decât de la fete, băieţii se angajează mai des decât fetele în jocuri sportive. Fetele sunt mângâiate şi atinse mai mult decât băieţii. Până la vârsta de 2 ani, mama este predispusă să comunice şi să-şi admire fetiţa considerabil mai mult decât băieţelul. Are un contact vizual mai mare cu fata decât cu băiatul. Mamele îşi exprimă o gamă mai largă de emoţii faţă de fetiţă, decât faţă de băiat. Când fetiţele îşi arată furia, fetele mamelor arată mai multă dezaprobare decât atunci când băieţii exprimă furie. Cel mai probabil asta explică faptul de ce fetele cresc mai zâmbăreţe, mai comunicative şi mai capabile să-şi interpreteze emoţiile decât băieţii. Taţii

folosesc termeni de comandă, de ordine cu băieţii mult mai mult decât cu fetele. Băiatului îi va spune „TRECI AICI ACUM” fetiţei îi va spune „vino la tata”.

Diferenţele dintre băiat şi faţă sunt legate de dezvoltarea lor: desenele animate, cărţile, poveştile, filmele întăresc stereotipurile în care se artă fetele în situaţii de sărăcie, gospodine urâte şi neatrăgătoare, pensionare neajutorate, eroine sexuale şi foarte multe căderi fără cunoştinţă.

Fetele folosesc mai mult cuvinte de blândeţe decât băieţii. Băieţilor li se iartă comportamente agresive şi antisociale mai mult decât fetelor. În acelaşi timp este acceptabil ca fetele să se poarte ca nişte arici. Băieţilor care se poartă ca fetele li se face întotdeauna o observaţie dură. Fetelor care se poartă ca băieţii li se iartă. Fetele sunt predispuse să bârfească despre alţi oameni. Este necesar pentru fete să aibă secrete între ele ca să lege o prietenie. Băieţii vorbesc despre lucruri şi fapte. Ei îşi discută treburile şi despre cine şi în ce este mai bun. Fetele adolescente vorbesc despre băieţi, despre haine şi despre corp. Băieţii adolescenţi vorbesc despre competiţii sportive, mecanică şi funcţionalitatea lucrurilor.

Între 12 şi 18 ani apare un mare eveniment în viaţa fetiţei – apare băiatul, boy friend-ul.

Timp în care băieţii sunt interesaţi în mod egal de: sex, sport şi maşini. Asta se transferă şi în viaţa de adult când femeile vorbesc despre relaţii, oameni, diete, haine, starea fizică. Iar bărbaţii vorbesc despre sport, afaceri, politică, finanţe, maşini şi mecanica lucrurilor.

Cred că am acoperit o gamă largă de situaţii şi diferenţe şi deja poţi să îţi faci o imagine, cât de cât clară asupra multor aspecte pe care tu te aştepţi ca el să fie sau să facă.

Sunt convins că ai auzit de foarte multe ori expresia „Diferenţele se atrag.” Principiu din fizică. Aşa este. Numai că voi aţi înţeles greşit din start. Diferenţele se atrag, se referă la femeie bărbat, se atrag pentru că ei sunt diferiţi. Şi nicidecum „Eu sunt bună el rău şi noi ne atragem”. Asta este o mare prostie. O să mai ating acest subiect. Acum însă vreau să continui ideea cu diferenţele.

3. Valorile şi stima de sine

Bărbaţii – conştiinţa bărbatului este determinată de capacitatea lui de a atinge rezultate prin succes şi realizare. Realizarea scopurilor şi demonstraţia propriei competenţe îi dă sentimentul de satisfacţie. Pentru starea de confort, bărbaţii trebuie să îşi atingă scopurile în mod independent, autonom. Pentru bărbaţi, îndeplinirea sarcinilor propuse este simbolul încrederii, puterii şi stimei de sine. În general bărbaţii sunt mai mult interesaţi de obiecte, de lucruri şi în ultim rând de oameni şi sentimente. Bărbaţii rareori vorbesc despre problemele lor. Să ceară sfatul, să ceară ajutorul, pentru bărbat sunt semne de slăbiciune. Bărbaţii sunt mult mai agresivi decât femeile. Mai militanţi şi mai integri teritorial. Stima de sine bărbătească are mai mult legătură cu cariera. Bărbaţii se simt epuizaţi din cauza refuzurilor şi a eşecurilor financiare. Ei au tendinţa să fie captivaţi de bani mult mai mult decât femeile.

Femeile pun valoare mai mult pe iubire, comunicare, frumuseţe şi relaţii. Conştiinţa feminină este determinată de sentimentele ei şi calitatea relaţiilor ei. Femeile petrec mult timp, susţinându-se şi dădăcindu-se una pe alta. Exprimarea proprie în haine, în sentimente este foarte importantă pentru femei. Legăturile sunt foarte importante pentru femei. Orice fel de conversaţie se limitează la ceea ce simte ea. Pentru femei a oferi ajutor înseamnă a fi puternică, înseamnă grijă şi susţinere. Femeile sunt foarte îngrijorate de aspectul atractivităţii fizice. Orice fel de modificare în acest plan la femei este echivalentul cu modificările în plan financiar. Atunci când bărbaţii sunt preocupaţi de muncă sau de bani femeile interpretează asta ca şi lipsă de atenţie sau interes la adresa sa.

Am enumerat mai devreme o serie de CONSTATĂRI. Acum doar le luăm în considerare şi le punem în fața noastră. Nu am spun nici că este bine nici că este rău. La această etapă doar le punem pe un board imaginar ca să înţelegem exact care sunt diferențele.

Şi mergem mai departe.

4. Alte diferenţieri

Bărbaţilor le este caracteristic să acţioneze logic, analitic şi raţional. Femeile acţionează mai mult intuitiv, holistic, creativ, integral. Bărbaţii îndură mai multe greutăţi legate de propriile sentimente şi se pot comporta ameninţător în situaţii de exprimare a emoţiilor în preajma lor. Asta îi poate face să reacţioneze, să plece sau să încerce să gestioneze situaţia prin intermediul preluării controlului său demonstraţiei de putere. Bărbaţii sunt, de fapt, mai

vulnerabili şi mai dependenţi de relaţii decât femeile, ei se simt epuizaţi de terminarea relaţiilor mai mult decât femeile pentru că ei au mai puţini prieteni, adică mai puţină susţinere emoţională externă. Bărbaţii sunt în relaţie mult mai naturală şi firească cu propriile emoţii de furie şi mânie decât femeile. Femeile au şi exprimă o gamă mult mai largă de emoţii decât bărbaţii. Şi intensitatea emoţiilor este mai mare decât la bărbaţi. În consecinţă ni se pare că emoţiile femeilor sunt schimbătoare. Bărbaţilor le este greu să înţeleagă asta. Ei consideră asta iraţional. Bărbații de regulă sunt mai funcţionali în abordarea rezolvării oricăror probleme. Femeile în mod estetic sunt orientate spre completare la funcţionalitatea bărbatului. Femeile sunt înclinate să fie mult mai sensibile la sunete şi mirosuri decât bărbaţii. Şi femeile sunt înclinate să pună mai mare accent pe „atmosferă”.

5. Conflictele care apar de regulă din cauza diferenţelor de bază dintre femeie şi bărbat.

Bărbaţii deseori se plâng ca femeile încearcă ÎNTOTDEAUNA să îi schimbe. Cele mai frecvente plângeri ale femeilor la adresa bărbaţilor sunt despre lipsa de atenţie. Femeile spun că bărbaţii nu le ascultă.

Femeile aşteaptă compasiune iar bărbaţii sunt pregătiţi să ofere soluţii.

Atunci când femeia face încercări să schimbe ceva, să îmbunătăţească ceva, să corecteze ceva sau pur şi simplu dă un sfat – bărbaţii aud, că li se spune, ca ei sunt incompetenţi sau nu ştiu cum să facă ceva, sau că ei nu sunt în stare să fie independenţi şi de sine stătători.

Bărbaţii se simt mai des vinovaţi, simt că sunt ei responsabili pentru problemele femeilor. Bărbaţii consideră că femeile aşteaptă de la ei sfaturi şi ajutor în rezolvarea problemelor şi ei consideră că asta este modalitatea corectă prin care ei sunt utili şi au ocazia să-şi arate iubirea, însă femeile deseori vor pur şi simplu să fie sincer ascultate, şi atât.

În treburile casnice: Bărbatul le evită, încercând cu orice preţ să pună asta pe seama oricui altcuiva, întrucât ei se simt umiliţi făcând treburile casnice. Pentru femei a face curat şi ordine în casă este exprimarea grijii faţă de cămin.

Bărbaţii şi femeile au diferite graniţe ce determină curăţenia şi mizeria. Bărbaţii deseori se străduiesc să schimbe dispoziţia femeii atunci când ea este supărată, propunând rezolvarea problemele lor. Femeia interpretează asta ca descoperirea propriilor ei puteri şi invalidarea sentimentelor.

Femeile încearcă tot timpul să schimbe bărbatul şi comportamentul lui, propunând sfaturi necerute sau criticând o situație sau alta.

Cea mai mare greşeală frecvent întâlnită în relaţia femeie bărbat este că ea îl alege pe el cu gândul că îl va schimba şi asta va căuta să o facă, iar el intră în relaţie cu ea sperând din tot sufletul că nu se va schimba niciodată.

De fapt, corect este total invers.

ATENŢIE!

Bărbatul este pregătit să aprecieze un sfat şi o critică sinceră doar atunci când el o cere.

Bărbaţii au mai mare nevoie în statut şi independență decât nevoia de apropiere şi relaţii.

Bărbaţilor le este necesară încrederea, înţelegerea, aprobarea, respectul, sprijinul, validarea.

Bărbaţii simt motivaţi atunci când simt că sunt utili. Cel mai mult bărbatului îi este frică să nu fie suficient de bun sau suficient de competent, deşi el niciodată nu va exprima sau arăta asta.

În concluzie există nişte diferenţieri serioase şi grave între bărbat şi femeie. Aceste diferenţe nu sunt mai bune sau mai rele. Nu judeca. Nu încerca să le schimbi. Nu te strădui să le faci să dispară. Acestea sunt generalizări. Noi toţi avem diferenţe individuale, şi toţi avem anumite aspecte din cele exemplificate de mine mai devreme. Ca să înveţi, tu TREBUIE să fii pregătită să le accepţi şi să te înveţi să respecţi toate aceste diferențieri.

VREAU SĂ MĂ FAC ÎNŢELES. TOT CE SPUN AICI NU ESTE CU TITLU: „MAI BUN SAU MAI RĂU”. Tot ce spun aici este cu titlu de constatare. Fără a judeca, a critica sau acuza vreuna din părţi. De aceea îţi recomand să nu iei nimic personal. Nici aici, nici în viaţă. Doar ascultă şi ia ceea ce crezi şi simţi că te poate ajuta să fii o femeie mai femeie pentru acel bărbat care este acum lângă tine sau care vrei şi te aştepţi să fie la un moment dat lângă tine.

Trişând nu faci nimic altceva decât să mă minţi pe mine şi pe tine. Şi uite asta bărbaţilor nu le place extraordinar de mult. NU le plac femeile care îi mint. Care se mint. Care mint în general. Şi chiar dacă şi ei o fac, setea de adevăr este în sângele lor. Şi o caută cu orice preţ. Şi da! Bărbaţilor chiar nu le place minciună. Chiar dacă mint şi ei, pentru ei

minciuna înseamnă opusul validării. Iar oxigenul bărbăţiei este validarea. Şi atunci când ei mint, se mint sau sunt minţiţi, se taie oxigenul. În cazul în care se întâmplă o perioadă îndelungată, ce crezi că se întâmplă? Gândeşte-te ce se întâmplă cu tine dacă îţi taie cineva oxigenul… Voi dezvolta acest subiect în emisiunea dedicată adevărului, şi minciunii. Astăzi însă avem altceva în program.

Vreţi să ştiţi cum gândeşte bărbatul, ce vrea bărbatul, ce comportament să ai cu bărbatul, ce caută bărbatul, ce fel de femei îl atrag pe bărbat, cum să te îmbraci, cum să miroşi, cum să… toate despre bărbat. Şi aşa cum îţi spuneam... ca să-l înţelegi pe bărbat este AB SO-LUT NE CE SAR să te înţelegi mai întâi pe tine. Cheia succesului este întotdeauna: cunoaşterea exactă a ceea ce vrei.

Ceea ce vă voi spune este explicaţia bărbatului şi a femeii din punct de vedere a energiei. Sunt convins că eşti familiarizată cu noţiunea de „chakre”. Fie eşti foarte familiarizată fie doar ai auzit. Oricum ar fi eu îţi recomand să studiezi mai mult. Îţi va prinde bine. Eu însă îţi voi prezenta şi explica din perfectiva masculină care este rolul bărbatului în viaţa ta, dar şi care este rolul tău în viaţa bărbatului.

PARTEA NEVĂZUTĂ A CHIMIEI RELAŢIILOR: ENERGIA

Energia omului se concentrează în anumite părţi ale corpului. De la o parte la alta energia circulă pe canale energetice, meridiane. La intersecţia canalelor se formează centre energetice, acestea se numesc „chakre". În chakre energia circulă fie în sens orar fie în sens antiorar. Adică chakrele sunt de fapt nişte pâlnii energetice.

Circulaţia energiei în sens orar înseamnă intrarea energiei în corp, în acest caz chakra este pasivă şi lucrează pe recepţia energiei. Iar chakra care are rotaţie în sens antiorar înseamnă ieşirea energiei, aici chakra este activă şi lucrează pe livrarea energiei. Este important în cele ce urmează să înţelegi care dintre chakre este activă şi care pasivă. Dar în acelaşi timp este important să menţionez că acești centri energetici pot lucra şi pe emitere şi pe receptare.

Este posibil să mai fi auzit şi că chakrele sunt închise sau deschise. Chakra închisă înseamnă o dereglare în schimbul de energie ce poate duce fie la boală fie la complicaţii în relaţionare cu celălalt sex şi nu numai.

Sunt mulţi „vraci, vindecători sau specialişti" care stabilesc diagnostic şi lucrează pe chakre identificând

probleme şi deschizând chakre. Nu am nimic împotrivă. Cu condiţia ca aceştia să fie adevăraţi şi chiar să ştie bine acest domeniu. Eu nu sunt nici vraci, nici vindecător. Eu am studiat acest aspect din punct de vedere ştiinţific pentru a înţelege cum funcţionează corpul meu. Astfel am aflat cum funcţionează şi relaţia cu femeia. Studiind toate astea am aflat şi mi-am explicat foarte multe.

Sunt multe centre energetice. Dar noi vom vorbi despre cele principale. 7 la număr. Muladhara, Svadhistana, Manipura, Anahata, Vishudha, Ajna, Sahasrara.

Am făcut o scurtă introducere pentru a mă face înţeles în cele ce urmează.

Aşadar. Am să încep prin a vă spune că la bărbaţi şi la femei chakrele lucrează diferit. Astfel şi caracteristicile sunt diferite. Dar în mod special nevoile sunt diferite. Astfel veţi vedea cum este de fapt construit bărbatul şi veţi înţelege în mod general ce nevoie are bărbatul.

Iluzia egalității între bărbat și femeie

Ceea ce ai auzit despre modelul tradițional de relație între femeie și bărbat, cum că această construcție este bazată pe INEgalitate: bărbatul este capul familiei, femeia stă acasă, bărbatul lucrează, femeia nu lucrează și astfel de chestiuni. Toate astea sună ca și încălcarea drepturilor femeii. Așa o fi?

Acum depinde din ce perspectivă ne uităm. Dacă este să presupunem totuși un model de egalitate, și să îi punem pe bărbat și pe femeie pe poziții egale, de exemplu: bărbatul în societate lucrează – înseamnă că și femeia trebuie să lucreze, adică să facă ceea ce face și bărbatul. Dacă bărbatul a obținut

postul de vicepreședinte într-o companie sau a primit o diplomă de doctorat înseamnă că și femeia trebuie să obțină același lucru. Iar dacă femeia nu lucrează, sau nu atinge aceleași culmi asta deja nu mai este egalitate, nu?

Din punctul meu de vedere este absurd. De ce bărbații niciodată nu vor să demonstreze că și ei știu să gătească ciorbă și chiar mai bună decât a femeii, că și ei știu să îngrijească copiii și chiar mai bine decât femeile, că și ei știu să poarte fuste sau tocuri, sau şi aici am să mă opresc, nu vreau să amintesc de cazurile cu saloanele pline de bărbați care se pensează, se epilează, se bronzează. Eu în continuare cred că toate astea sunt excepţii şi pot fi regrupate în rolul corect de femei şi bărbați. Și vreau să mă fac corect înțeleasă. Eu vorbesc despre armonie și împlinire și nicidecum nu instig la a ne întoarce în timp. Nu nicidecum. Eu doar explic forma unui mecanism de funcționare corectă și echilibrată bazată pe principii foarte vechi, originale, din care eu personal, femeie fiind găsesc foarte multe metode de a ne realiza și noi femeile alături de bărbați dar în manieră feminină și în folosul nostru și a lumii întregi. Ecologic şi eficient. .... :))))

Există 7 chakre de bază - dintre ele 3 sunt masculine, 3 feminine și 1 comună. Fiecare a primit roluri în mod egal. Uite și egalitatea din cuplul bărbat - femeie. Simplu, nu?

Se vede foarte clar din tabel cine și ce face în cuplu și în familie. Fiecare își face treaba sa, și astfel reiese că amândoi au în mod egal atribuții. Așa este cel mai eficient, pur și simplu. Pentru ce să facem o singură grămadă pe care să o împărțim la doi? Ceva de genul, azi tu tai lemnele iar eu stau cu copii, iar mâine ne schimbăm rolurile. Imaginați-vă activitatea într-o organizație unde azi contabilul pregătește

bilanțul, directorul comercial pregătește pâlnia de vânzări iar mâine aceștia își schimbă locurile, pentru că ei sunt într-o relație modernă și ei așa s-au înțeles... Nu este oare asta o tâmpenie absolută? Bărbatul și femeia de la natură au anumite specializări, foarte specifice fiecăruia care nicide-cum nu se intersectează între ele. Natura a organizat totul chiar și înaintea de apariția noastră. Noi acum locuim aici, predestinarea masculină și feminină ne este cunoscută, experiența miilor de ani ne confirmă eficacitatea acestei interacțiuni... atunci de ce să inventăm acum o nouă bicicletă?

Unitatea originii masculine şi feminine

Nu se merită să cădem în iluzie și să gândim că bărbatul adevărat este masculul brutal, lipsit de emoții, iubire și sensibilitate iar femeia adevărată este ființa slabă, plângăcioasă, incapabilă să face ceva singură. Este de înțeles că în bărbat prevalează energiile masculine iar în femei cele feminine. Cu toate astea, un bărbat armonios are un pic şi din energiile și caracteristicile feminine, fix în așa fel încât și femeia armonioasă are în ea un pic din energiile masculine. Totuși așa cum am văzut mai devreme, și bărbații și femeile au câte 7 chakre și nu câte 3. Și asta foarte bine este ilustrat în simbolul asiatic YING și YANG. Simbol ce ilustrează unitatea originii masculine și feminine. Ying înseamnă originea feminină, Yang înseamnă originea masculină. Și după cum se vede originea masculină de la sine este armonioasă doar pentru că în ea se află şi o părticică din originea feminină. Și invers.

Energia masculină și feminină. Concluzii preliminare.

Ce concluzii pot scoate din cele povestite până acum?

1. Bărbatul și femeia au diferite spectre energetice, care corespund cu diferite activități. Specializare specifică fiecăruia și o împărțeală corectă a zonelor de respon-sabilitate.

2. Zona de responsabilitate a femeii este înăuntrul casei, zona de responsabilitate a bărbatului este în afara casei.

3. Bărbatul creează spațiu, femeia umple spațiul. Bărbatul este orientat spre realizare, femeia este orientată spre relații.

4. Bărbatul este apărător, provider, guvernatorul femeii. Calitățile de bază, competențele și sarcinile bărbatului – pregătirea pentru orice pericol, controlul situației, pregătirea la agresiune, protecția femeii și a copiilor, asigurarea locuinței, a reparației locuinței, asigurarea familiei cu hrană și alte resurse necesare.

5. Calitățile avansate ale bărbatului – responsabilitate, puterea voinței, inițiativă, înclinația de a duce la bun sfârșit cele începute, înclinația la risc, respectarea cuvântului dat, capacitatea de a lua decizii și capacitatea de a rezolva probleme. Deseori aceste calități duc la realizare și securitate financiară și o poziționare înaltă în societate a bărbatului și familiei acestuia.

6. Și calitățile de top ale bărbatului sunt – prezența afacerii vieții lui direcționată spre beneficiul omenirii. Să salveze lumea este sarcina bărbatului și scopul lui suprem.

7. Într-un bărbat armonios prevalează energiile și calitățile masculine dar există și o părticică de energie feminină.

Am povestit despre energia omului în general, despre câmpul bioenergetic sau despre aură, despre natura electromagnetică a bioenergiei și despre energia din acest câmp. Gândul principal era în faptul că fiecare om întotdeauna are câmpul său bioenergetic și energia sa. După care am continuat cu ideea capacităților energetice pe care le are omul, iar acum vreau să aprofundez și să dezleg nuanțele și să vă explic mai în detaliu despre structura energetică a omului și despre cum energia se distribuie în corpul masculin și feminin și cum interacționează energia masculină cu cea feminină și cum este legată energia cu activitatea omului.

Ce sunt chakrele și nadi?

Omul nu doar că are un câmp bioenergetic, dar acesta este şi heterogen şi nicidecum nu este un nor fără formă cum își imaginează mulți. Conform culturii vedice, energia omului este concentrată în anumite părți ale corpului. De la o parte a corpului până la alta energia circulă prin canale energetice, meridiane, care se numesc nadi. La intersecția canalelor se formează centre energetice, aceste centre se numesc chakre. În chakre energia circulă fie în sens orar fie antiorar. Adică chakrele în fapt sunt ca niște pâlnii. Anume denumirea de chakra prezintă natura sa. CHAK fiind rotație în cerc în ambele sensuri. Se consideră că circularea energiei în sensul orar înseamnă intrarea acesteia în corp, în acest caz chakra este pasivă și lucrează pentru a recepta energia. Iar invers în sensul antiorar înseamnă ieșirea energiei, și asta înseamnă că chakra este activă și lucrează pentru a da energie. Eu consider că nu este atât de necesar să ținem minte direcția de rotație cât de important este faptul că chakrele pot lucra atât pentru a primi energia cât și pentru a da energia. Deseori putem auzi și expresiile precum „chakra deschisă” sau „chakra închisă”

sau „blocată”. Chakra închisă înseamnă încălcarea schimbului de energie, ce poate duce fie la boală fie la greutăți în familie, serviciu și alte sfere ale vieții.

Sunt mulți vindecători care fac diagnostic a sistemului energetic şi văd cum lucrează chakrele, scot la suprafața neregularitățile și deschid chakrele închise. Nu am nimic împotriva acestor oameni cu condiția ca aceștia într-adevăr să fie vindecători să știe exact ce au de făcut. Şi eu știu foarte multe despre acest subiect, pot explica totul din punct de vedere științific, folosesc termeni specili, formule, am o oarecare pregătire, adică am destul praf pentru arunca cu el în ochii interlocutorului şi să arăt că sunt cunoscătoare și vindecătoare. Dar chiar și cunoștințele mele, sistema-tizarea şi profunzimea înțelegerii procesului din păcate nu îmi dau niciun fel de competențe pentru a fi vindecătoare. Așa că prieteni dragi, fiți foarte atenți în ce privește aceste întrebări.

Omul are mulți centri energetici, câteva zeci dar sunt câțiva esențiali, pe care totul se bazează. În practicile energetice moderne sunt folosite 7 chakre. Sistemul din 7 chakre, și eu mă voi baza anume pe acest sistem în explicațiile ce urmează. Așadar, 7 chakre de bază, acestea sunt amplasate coloanei din coccis şi până deasupra creștetului capului.

În primul rând vreau să vă spun că toate informațiile pe care le primiți aici sunt sintetizate din studiile mele care își au cea mai mare parte sursă în cultura vedică. VEDA înseamnă a cunoaște. Și deși vine din India nicidecum nu este condiționată nici de limba hindusă nici de țara propriu zisă. Veda înseamnă cunoaștere. Și credeți-mă cu cât studiez mai mult cu atât înțeleg că această cunoaștere este aici cu noi pe pământ de mii de ani, foarte multe mii de ani. Este practic cea mai vece scriere, datată cu circa 6000 de ani, unele surse susțin chiar mai mult de atât.

Am ajuns la partea cea mai interesantă. Voi enumera fiecare chakra şi voi da o scurtă caracteristică pentru fiecare din cele 7 chakre.

Prima chakra, Muladhara

Se află între anus şi perineu. Se consideră că energia în această chakra este cu cea mai joasă frecvență. Și corespunde cu activitățile omului legate de supraviețuire și siguranță. Putem spune că atunci când bărbatul, de exemplu, vânează, apără teritoriul casei sale sau pe femeia sa de răufăcători, el activează energia primei sale chakre. Sau vorbind pe scurt, prima chakra asigură comunicarea și legătura cu pământul şi răspunde de supraviețuire și siguranță.

Prima chakra este masculină

1. Prima chakra răspunde de supravieţuire, siguranţă – la bărbaţi, ea este activă şi respectiv la femei, pasivă. Bărbatul asigură femeii supraviețuirea şi siguranţa şi nu invers. În nici un caz, nu invers.

Bărbatul pe acest nivel are caracteristici precum: pregătirea pentru pericol, abilitatea de a controla situaţiile şi teritoriul, pregătirea de a manifesta agresivitate. Pentru un bărbat este indicat şi imperios de necesar ca el să deţină arte marţiale şi să poată folosi diferite tipuri de armă. Măcar... măcar să ştie câteva mişcări de bază pentru autoapărare. Şi desigur toate astea nu doar pentru a se putea apăra pe el, ci pentru a putea apăra femeia, copilul, familia. De aceea aici pentru bărbat am să mai adaug şi grijă faţă de femeie, copii, familie şi protejarea acestora de eventualele pericole din mediul înconjurător în toate manifestările posibile. De

exemplu, meseria de BODYGUARD – foarte bună, pur masculină.

Mai departe. Aici mai avem şi crearea spaţiului locativ. Construcţia, cumpărarea, închirierea şi alte metode de posesie a locuinţei precum şi întreţinerea acesteia, dar şi asigurarea cu renovare atât a locuinţei, cât şi a tot ce este în locuinţă şi are proprietate să iasă din funcţiune... toate astea sunt în responsabilitatea bărbatului şi el cu plăcere şi cunoaştere rezolva toate astea. Adică femeia şi familia este sub patronajul bărbatului.

Mai departe, abilitatea de a obţine hrana şi resursele necesare pentru supravieţuire – curent, apă, căldură, medicamente dacă şi când este cazul şi aşa mai departe. Dobândirea hranei – fie prin vânătoare, pescuit, mers la piaţă sau supermarket pentru a cumpăra hrana pe banii câştigaţi de el. Și acum îmi vine în gând o frază pe care o aud frecvent de la femei cu părere de rău: „Dar eu pot să îl trimit pe bărbatul meu la cumpărături?! Dar el nu ştie ce să cumpere, nu se pricepe deloc, nu este în stare să găsească ceea ce trebuie aşa cum trebuie...” Eu pot să răspund la asta în felul următor: „toate în viaţă asta au o primă dată. Dacă bărbatul nu va încerca şi nu va începe, el niciodată nu va face ceea ce este dat să facă” toate aceste momente le voi detalia în emisiile ce urmează.

***

A doua chakra, Swadhisthana

Se află un pic mai jos de ombilic. Răspunde de plăcere, sex, dorințe, emoții. Dacă urmăm logica, problemele în

sferele enumerate mai devreme își au originea în dezechilibrul anume în acest al doilea centru.

A doua chakra – este activă la femei.

Şi ea răspunde de: plăcere, sex, dorințe, emoţii – aici femeia dă şi bărbat primeşte. Femeia este sursa plăcerilor pentru bărbat, fie că este vorba despre confortul din casă, mâncarea gătită cu gust bun sau un sex fierbinte şi romantic. Femeia de la natură este emoţională şi vorbăreaţă, în acelaşi timp bărbatul este mai reţinut şi mai tăcut. Femeia prin al doilea centru generează dorinţe şi idei, iar îndeplinirea acestora revine ... cui credeţi??? Corect, Bărbatului.

În afară de asta prin al doilea centru se întâmplă armonizarea realizării femeii în muncă şi societate. Realizarea tradiţională prin atingerea scopurilor este calea bărbatului. Să devină director comercial, să ajungă la 1 milion de lei pe lună, să cumpere un apartament cu vedere la mare / munte / centru, să devină campionul lumii la curse auto, să scoată un film şi să ia Oscar-ul, să picteze un tablou de 100000 euro şi tot aşa ... toate astea sunt scopuri, pe care atingându-le cu sudoare şi sânge, bărbatul se realizează… dar nu aici, ci pe următorul nivel.

Calea femeii de autorealizare este prin proces şi plăcerea procesului și nu prin rezultat - ești designer, de exemplu și făcând asta, tu primești plăcere. În mod ideal nu faci asta pentru că în mod principal „trebuie” accent pe cuvântul trebuie, să câștigi bani, ci pentru că îți face plăcere, accent pe cuvântul plăcere, să faci asta. Pentru femeie este esențial şi vital chiar, să nu aibă deadline-uri, nimeni să nu o grăbească, nimeni să nu o amenințe cu amenzi pentru întârziere sau alte sancţiuni pentru neplata impozitelor. Femeia pur şi simplu creează şi simte plăcere, iar pentru

femeie nu este principal mărimea salariului, pentru că spatele ei este asigurat de un bărbat sigur, şi nu depinde familia ei de plată clientului. Pe acest principiu poate fi construită orice muncă şi activitate a femeii, şi atunci ea îşi va păstra feminitatea, va primi plăcere de la viaţă şi autorealizare. Dar în momentul în care scopul devine mai important decât procesul, atunci treaba devine masculină iar pentru acest scop lucrează a treia chakra, despre care voi vorbi în continuare.

***

A treia chakra. Manipura

Se află în zona plexului solar. După părerea mea este cea mai contradictorie chakra, voi explica mai târziu de ce, când voi prezenta energia masculină şi feminină. Acest centru răspunde de puterea voinței şi realizările omului inclusiv în societate. Campionii olimpici, milionarii, directorii companiilor mari, politicienii, oamenii de știință, academicienii toți aceștia sunt deținătorii unei chakre 3 în perfectă stare de funcționalitate. Și datorită acestui centru ei au atins anumite culmi, fiecare în domeniul său. Sper că este înțeles și faptul că dacă vorbim despre întrebarea apăsătoare precum banii și câștigarea lor atunci toate acestea se află în vederea acestei chakre.

În afară de aceste aspecte, a treia chakra răspunde și de responsabilitate, tot aici punem și luarea deciziilor. Aceasta reiese din cele explicate mai devreme, pentru că este imposibil să atingi ce am enumerat având tendința de a pasa responsabilitatea pentru eșecurile personale pe oamenii din jur și pe factorii externi. Și am să mai adaug că problemele cu câștigarea banilor sau cu oricare alte realizări în societate este

efectul unei funcționalități greșite a acestei chakre. Așadar a treia chakra răspunde de voință, luarea deciziilor, responsabilitate, realizare, bani.

A treia chakra – voinţa, luarea deciziilor, responsabilitatea, realizarea scopurilor, banii – cred că este clar că acest centru este activ la bărbaţi şi pasiv la femei. Aici bărbatul este cel care dă şi femeia este cea care primeşte. Eu nu vorbesc despre bărbaţii moderni, fără voinţă, fără caracter, fără responsabilitate, fără bani şi fără femei. Şi nici despre femeile care construiesc cariera în detrimentul propriei fericiri, femei care sunt mai bărbate ca bărbaţii, femei care cresc copiii singure, femei care refuză să îşi accepte natura lor moale şi gingaşă şi aleg să-şi pună toată greutatea pe umerii lor demonstrând masculinitate în stânga şi în dreapta. Eu vorbesc aici despre bărbaţi adevăraţi, aşa cum i-a creat mama natură.

Astfel cum spuneam, aici avem: puterea voinţei, responsabilitate, iniţiativa, predispunerea la risc, fapte, realizare, câştiguri, capacitatea de a lua repede decizii, capacitatea de a se ţine de cuvânt, capacitatea de a rezolva probleme. În rezultat avem aici – un statut social înalt şi un nivel financiar ridicat.

Şi nu vorbesc despre disponibilitatea formală a banilor sau statut, cât mai mult despre capacitatea bărbatului să realizeze ceea ce îşi propune, să-şi atingă telurile, atunci când „fapta” corespunde cu planul. Şi dacă bărbatul are ca ţel în viaţă, să atingă un statut înalt şi o independență financiară şi le-a realizat sau este în proces de a le realiza acesta este un semn extrem de bun.

Aşa lucrează al treilea centru la un bărbat corect. Femeia primeşte toate cele enumerate mai sus ca pe un cadou. Aici însă, pe acest centru, se întâmpla problemă mare în majoritatea cazurilor. Aşa cum probabil te-ai gândit ascultându-mă mai devreme, multe din caracteristicile enumerate de mine le-ai regăsit şi la tine, femeie. De regulă toate sau multe din aceste caracteristici sunt specifice femeilor care au luat calea „EU SINGURĂ; EU INDEPENDENTĂ" şi au învăţat să atingă succesul în societate şi ele se descurcă foarte bine pe calea aceasta. Emanciparea, independența şi toate astea… întrebarea este... Este bine?

Depinde de ce anume vrea femeia în viaţă. Dacă ea vrea să devină ca un bărbat, să demonstreze că „ŞI EA POATE CA UN BĂRBAT", dacă ea vrea să fie femeie cu coaie – atunci, da aceasta este calea ei. Dacă vrea să fie independentă de bărbat atunci tot aceasta este calea ei. Însă dacă femeia vrea să-şi satisfacă chemarea naturii, să-şi satisfacă nevoile ei naturale şi să simtă cu adevărat fericire, atunci aceasta sigur nu este calea de care are nevoie. De fapt, femeia are cel puţin trei direcţii pentru o autorealizare armonioasă iar calea „eu singură; eu independentă" nu se găsesc printre acestea trei.

Iată care sunt cele trei căi de autorealizare a femeii.

Femeia se autorealizează în familie

Funcţia naturală, de bază a femeii este să fie mamă. Din asta reiese fericirea femeii din punct de vedere primordial. Familiile sunt diferite, în unele sunt puţini copii, în altele sunt mai mulţi copii, în unele grijile sunt mai puţine, în altele grijile sunt mai multe. Într-o familie mare, dacă femeia este

ocupată cu copiii, cu casa, cu diferite treburi ale familiei, cu evenimente, fizic nu îi mai rămâne timp să „abereze”. În acest caz femeia are întotdeauna o ocupaţie pe care o face în mod ideal cu iubire şi plăcere. În acest caz familia este o mare şi grea muncă, un proiect important şi complex, iar rezultatele acestei munci sunt la fel de importante şi valoroase ca şi realizările în plan social ale bărbatului. În acest caz, eu sunt sigur, că ocupaţia în proiectul „familia” este o condiţie necesară şi suficientă pentru fericirea şi realizarea femeii.

În multe dintre casele şi familiile urbane, treburile casei nu sunt atât de solicitante, de aceea femeia „stând acasă” se plictiseşte şi rupe uşa spre job, spre serviciu, ca să îşi ocupe timpul cu o activitate. Doar că voi femeile, deseori aţi încurcat şi în loc să găsiţi o activitate care să fie pe placul vostru şi pentru realizarea calităţilor şi talentelor voastre, aţi ales să mergeţi să ocupaţi posturi în funcţie de mărimea salariului şi nu în funcţie de volumul de plăcere.

Şi chiar şi aşa nu vadă aici motive de contradicţie dacă se respectă 2 puncte.

1. Familia este primul loc, iar serviciul în viaţa femeii nu este în detrimentul casei şi a membrilor familiei.
2. Totul este despre plăcere. Şi munca femeii este orientată nu pe a întreţine familia sau pe o urmărire compulsivă de a atinge scopurile ambiţioase, ci pe primirea plăcerii de la proces. Astfel munca nu este în detrimentul feminităţii ei.

De aici deducem şi următoarea direcţie pentru autorealizare a femeii:

Femeia se realizează prin plăcerea procesului. Despre asta am vorbit deja, când am descris chakra a doua. Mai spun o dată pe scurt: avem începerea activităţii, procesul, respectiv finalizarea activităţii sub formă de rezultate. Calea feminină este orientată pe proces şi plăcerea din activitatea respectivă. În esenţă vorbim despre un hobby. Orientarea pe rezultat este calea masculină, calea chakrei trei, cu care femeia trebuie să învețe să fie foarte atentă.

Şi a treia direcţie este realizarea tuturor scopurilor şi țelurilor chiar şi a celor mai ambiţioase… prin bărbat.

Femeia, la fel ca şi bărbatul, este o ființă socială, şi simte nevoia să se realizeze social, să atingă țeluri ambiţioase. Femeia se realizează în societate prin realizarea în societate a bărbatului ei. Realizarea femeii în societate se măsoară cu realizările bărbatului ei. Este foarte simplu: laurii bărbatului sunt victoriile femeii. De câte ori a câştigat el, de atâtea ori a câştigat ea. Familia este o echipă, rezultatul unui lucru în echipă, în care bărbatul exprimă un limbaj de afaceri, front-office, iar femeia este back-office.

Astfel, bărbatul plus femeia egal Echipă

Crezi că este nedrept? Încălcarea drepturilor? Nicidecum! Să ne imaginăm muncă într-o companie, de exemplu de construcţii. Este un oarecare „SC Primconstruct SRL", care a câştigat o licitaţie pentru construcţia unei bucăţi de autostradă între Sibiu şi Cluj Napoca - asta înseamnă că este şi victoria directorului general şi a angajaţilor din departamentul de vânzări, şi a departa-mentului de construcţii. Este victoria tuturor membrilor echipei. Victoria companiei este victoria fiecărui angajat în parte. Nu poate fi aşa... că toţi

au câştigat licitaţia pe autostrada Sibiu - Cluj, iar directorul de construcţii are o altă victorie individuală undeva în constantă, pentru ca „şi el poate” sau pentru că el are principiul „eu singur” sau „eu independent” desigur se întâmplă şi de astea, dar în lume afacerilor asta se consideră „trădare” şi se termină în cel mai bun caz cu o concediere.

Asemănător, la femei nu poate fi vorba de scopuri individuale şi victorii proprii, separat de bărbat mă refer la femeia care are bărbat sau care vrea să fie într-o relație sănătoasă cu un bărbat. Realizările femeii în societate sunt realizările echipei „femeie-bărbat”. El tinde spre țel, spre scop. Ea îl urmează pe el. El este capul, ea este gâtul.

Sper că ideea este pe înțelesul tuturor.

***

A patra chakra, Anahata. Se află la nivelul inimii. Răspunde de sentimente, de relația între oameni. Deseori se poate auzi ca sentimentul de îndrăgostealã este însoțit de senzația de fluturi în piept. Pot confirma asta din propria experiență. Acești fluturi arată că energia în această chakra este în bună funcționalitate.

Sentimentele, iubirea, relațiile - aici femeia este activă și bărbatul este pasiv. Femeia primește de la bărbat tot ce face în arealul celui de al treilea centru. Le primește și îl premiază cu iubire și admirație pentru bărbăția lui.

Aici însă ea răspunde de confortul în casă, de relația cu bărbatul, de absența conflictelor cu bărbatul său, de aplanarea acestora în cazul apariției lor. Cu alte cuvinte, femeia nu are dreptul moral să întoarcă spatele bărbatului

supărat sau enervat, să-i trântească ușa și să se închidă în cameră sau și mai rău să plece să doarmă la mama, sora, prietena ș,a.m.d. Asta este egal cu situația în care un bărbat vede tâlharii și se întoarce și fuge, lăsând-o pe femeie în pericol. Postul ministrului afacerilor interne și abilitățile diplomatice sunt în responsabilitatea femeii.

***

A cincea chakra, Vishudha. Se află în zona gâtului. Răspunde de creație, auto exprimare, autorealizare. Are ceva în comun cu a treia chakra, doar că a treia chakra est mai sportivă în sensul că ți-ai setat scopul l-ai atins, ți-ai mai pus un scop l-ai atins și tot așa... iar aici nu mai este vorba doar să câștigi un milion sau să ocupi poziția de președinte în companie, ci despre a îți găsi menirea, să faci ceea ce ești dat să faci, să emiți către lume activitatea vieții tale, să salvezi lumea, să lași o urmă în istorie.

Chakra 5 este a bărbatului.

Creativitatea, autoexprimarea, autorealizarea, cunoașterea, măiestria – toate astea sunt active la bărbat. Bărbatul dă şi femeia primeşte.

Bărbatul pictează opere de artă, construieşte castele, compune simfonii sau face descoperiri ştiinţifice sau pur şi simplu salvează lumea de cancer, terorism sau foamete. Şi toate astea el le face, evident, pentru ea şi de dragul iubitei lui femei.

De aici înţelegem de ce practic toţi savanţii, compozitorii, scriitorii şi poeţii cei cunoscuţii lumii întregi,

în mod general toţi oamenii foarte celebri, în cea mai mare parte sunt bărbaţi.

Bărbatul devine „MARE şi PUTERNIC" datorită femeii.

Şi de aici reiese încă o concluzie cunoscută tuturor: în spatele fiecărui bărbat de succes şi puternic, măreţ este femeia, datorită căreia el a dobândit toate cele ce le-a dobândit. Asta nu înseamnă că bărbatul fără femeie este zero. Asta înseamnă că ea în mod suplimentar îl motivează pentru succes şi joacă rolul de amplificator. Aşa ea îl împuter-niceşte pe el. Bărbatul şi singur poate să obţină în viaţă foarte multe, dar prezenţa femeii în viaţa lui potenţialul său creşte. Dacă, desigur femeia este corespunzătoare, pentru că sunt situaţii când potenţialul în loc să crească, el creşte… şi chiar substanţial. Cunosc o grămadă de astfel de cazuri.

Femeia corectă face dintr-un perdant un bărbat de succes, iar din bărbatul de succes, un bărbat măreţ. În mod corect, Creativitatea şi Romantismul nu sunt indicatori de slăbiciune.

Pe acelaşi canal – chakra 5, el îi dăruieşte ei atenţie, complimente, diferite plăceri mărunte sub formă de romantisme.

Deseori se consideră că bărbaţii romantici, cei creativi, melancolici nu deţin în mod deosebit vreo natură masculină, în schimb cei duri, brutali şi mai puţin inclinaţi spre romantism sunt bărbaţii cei adevăraţi.

Confuzia este foarte posibilă şi chiar justificată. Şi se explică în felul următor. Bărbaţii emoţionali cu chakra 5 activă dar cu prima şi a treia în pauză sunt un fel de muiere,

un fel de bărbat fără bărbăţie. O altă situaţie o avem şi cu cei brutali, care sunt foarte activi pe primul nivel, dacă mai au şi bani sunt bine şi pe nivelul 3, iar până la al 5-lea nivel încă nu au ajuns. Pe aceştia îi putem numi bărbaţi fără omenie. Se întâmplă un dezechilibru. La un bărbat întreg, complet, „terminat" cum obişnuiesc eu să spun, lucrează absolut toate centrele impare, şi femeia lui este fascinată pe toate planurile: acesta deţine siguranţă, recunoaştere în societate, are succes, salvează lumea, dăruieşte şi rosteşte şi oferă complimente.

Multe sau chiar toate vreţi flori, diamante, vacanțe şi aşa mai departe. Aici este nivelul la care bărbatul este capabil şi împuternicit să îndeplinească toate acestea. Dar dragele mele, ca să ajungeți aici este necesară implicarea voastră în toate celelalte etape de până aici.

***

A șasea chakra, AJNA. Se află în centru frunții, acesta şi este acel al treilea ochi. În mod evident răspunde de intuiție, capacitatea de a vedea adevărul așa cum este. În hinduism femeile își desenează în locul acesta un punct colorat denumit bindi ce însemnă semnul adevărului. Este de înțeles, astfel de capacități nu deţine fiecare, dar o intuiție bine dezvoltată este o manifestare, aș spune, chiar obișnuită, mai ales la femei.

A 6-a chakra.

Intuiţia, înţelepciunea – acest centru este activ la femeie şi pasiv la bărbat. Femeia îi dăruieşte bărbatului intuiţia ei, înţelepciunea, perspicacitatea ceea ce îl ajută în viaţă, în treburile de fiecare zi. „Bărbatul este capul şi femeia este gâtul" am mai spus asta. Dar nu în sensul în care ea îl

manipulează şi îi dă indicaţii cu privire la deciziile pe care trebuie să le ia el, sau şi mai grav să ia ea decizii pentru el. Aici este vorba despre indiciile şi sfaturile ei pentru luarea deciziilor. Cu ajutorul intuiției, femeia îi dă bărba-tului acea informație, pe care el nu este în putere să o primească de la instrumentele din arsenalul masculin – creier, analiză, logică. În concluzie, logica masculină se conturează cu intuiția feminină și astfel se obține o uniune armonioasă.

***

A șaptea chakra, Sahasrara. Se află în zona creștetului. Și asta este bine cunoscuta fontanelă. Sahasrara poartă energia cu ce mai ridicată frecvență şi răspunde de legătura cu spațiul şi energia universului, cu sursa divină.

A șaptea chakra este - legătura cu universul, dezvoltarea spirituală, autocunoașterea – este activă și la bărbați și la femei. Această chakra este fără delimitare de rol sau sex. Este chakra sufletului iar sufletul nu are sex.

***

Energia universului - ea există, deţine putere şi reprezintă depozitul universal de informaţie. Dacă eşti un om necredincios şi îţi este greu să te gândeşti la Dumnezeu, încearcă să vizualizezi imagini precum energia universului, raţiunea supremă, creatorul, sursa. Vorbind limbajul fizicii asta înseamnă că universul este abundent cu toate tipurile de câmpuri fizice, electromagnetice, gravitaționale și altele, și toate câmpurile poartă în sine informații și energie. Şi atunci existența lui Dumnezeu din planul credinței și a senzațiilor trece în planul cunoașterii și a înțelegerii. Omul poate fi în

legătură cu toate aceste câmpuri cu ajutorul fontanelei, a șaptea chakra, Sahasrara.

Prioritizarea chakrelor

Descrierea sistemului chakral ne amintește foarte pregnant de piramidă lui Maslow – psihologul american foarte frecvent utilizat în studierea managementului. Domnul Maslow susținea că omul nu poate simți nevoile de nivel înalt până când el are nevoie de lucruri primare. Similar se întâmplă şi în sistemul chakral. Cu atât mai mult cu cât prima chakra corespunde unu la unu cu cele două nivele din piramidă. Fără satisfacerea nevoilor primare, necesare pentru supraviețuire, nu se poate mișca în nicio direcție nici pe piramidă nici pe sistemul chakral.

De aceea o viață armonioasă este posibilă atunci când toate chakrele lucrează echilibrat și cu cât este mai inferioară chakra cu atât ea este mai importantă pentru lucrul echilibrat a chakrelor de pe poziții superioare. Reiese că prima chakră este prioritară. Nu degeaba este prima.

Câteva concluzii pe tema chakrelor.

1. Energia omului – nu este doar un nor, ea circulă prin canalele energetice ce se numesc nadi şi se concentrează, se rotește în centrele energetice numite chakre.
2. În funcție de direcția în care se rotește energia, chakra poate fi fie activă şi dă energie fie pasivă şi primește energie.
3. În afară de toate acestea chakra poate fi nefuncțională, închisă, atunci în ea se încalcă schimbul

natural de energie ce poate duce la boli sau probleme în anumite sfere ale vieții.

4. Din multitudinea de chakre ce le are omul, evidențiem 7 chakre principale.

5. Fiecare chakra lucrează pe frecvența sa, își generează energia sa inerentă și răspunde de o anumită activitate sau de un anumit spectru de activități ale omului.

6. Succesul într-o anumită activitate sau sferă se definește prin activitatea corectă, naturală a chakrei corespondente și capacitatea omului de a folosi energia chakrei corespondente.

7. Armonia în viață este posibilă doar atunci când activitatea tuturor chakrelor este echilibrată. Cu cât este mai inferioară poziționată chakra cu atât ea este mai importantă pentru cele aflate superior. Prima chakra este prioritară.

RELAȚII – ENERGII

Energia masculină și feminină

În emisiile trecute am povestit despre sistemul chakral, ce sunt chakrele, unde se află și cu ce activități corespondează. Vorbim în continuare despre diferențele dintre bărbați și femei, din ce se construiește bărbăția și feminitatea, în ce constau relațiile armonioase și interacțiunea corectă între bărbat și femeie la nivel energetic.

Diferențele energetice între bărbat și femeie

Așadar, noi știm că sunt 7 chakre de bază, știm că fiecare dintre ele lucrează cu propria energie și că chakrele pot funcționa pentru a da energie și pentru a primi energie.

Conform cu tradițiile vedice, aceleași chakre funcționează diferit la bărbat şi la femeie. Din punct de vedere biologic, aceasta vine din diferențele de mecanism feminin și masculin precum și a diferențelor de predestinare masculină și feminină. Din punct de vedere științific asta se numește «dismorfism sexual». De unde devine foarte clar că propaganda din ziua de azi despre egalitatea de gen contrazice şi natura şi ştiinţa.

Astfel, concentrația universală este în faptul că, chakrele dătătoare la bărbaţi sunt cahkrele primitoare la femei şi invers, chakrele dătătoare a femei sunt la bărbaţi chakrele setate pe a primi energia. În natură totul este gândit, fiecare cheiţă își va găsi lacătul potrivit. În felul acesta și interacționează energiile masculine cu cele feminine, completându-se una pe cealaltă. Când bărbatul şi femeia au toate chakrele corect funcționale, ei capătă nu doar armonie în relație și se și ajută reciproc să crească individual, spiritual și într-un final să ajungă la realizare, împlinire și iluminare. Reiese că bărbatul și femeia în cuplu sunt precum două vase care comunică în permanență între ele.

Să vedem mai în detaliu cum funcționează acest mecanism.

Energia masculină și feminină

Care sunt chakrele masculine și care sunt cele feminine? Ceea ce voi explica în continuare reprezintă varianta ideală și corectă de funcționare a chakrelor și în conformitate cu asta bărbatul și femeia împart rolurile și funcționalitatea în familie. Multor locuitori moderni urbani, această împărțeală a rolurilor le poate părea nepotrivită. La

cineva acest arhaism nu corespunde cu ideologia deja creată, la cineva stilul de viață s-a setat şi nu mai există dorință să mai schimbe ceva, iar altcineva poate chiar își dorește foarte tare să trăiască asta, dar nu are suficiente resurse financiare pentru asta... situațiile sunt multe și diferite. Ce este de făcut cu aceste situații?

Schema descrisă reflectă esența naturii masculine și feminine și oferă cuplului mai multe șanse la o viață armonioasă împreună, decât oricare alte rețete indiferent de unde, când și în ce fel trăim pe acest pământ. Voi descrie schema ideală și dacă nu există acum posibilitatea să construiți aceste relații și să ajungeți să purtați un stil de viață bazat pe aceste principii, atunci se poate şi trebuie cel puțin să tindeți spre asta. Nu este vreo rușine să nu știți sau să nu puteți face ceva... dar este greșit să nu vrei să știți și să faci ceva... mai ales dacă acel ceva este viața voastră.

Schimbul de energie între bărbat şi femeie

Dragă cititorule, continuăm cu tema câmpului bioenergetic al omului. Despre natura câmpului bioenergetic şi energiile omului am vorbit în emisiile trecute. După care am deslușit cu activitatea chakrelor precum și cu diferențele dintre bărbat și femeie în conformitate cu mecanismul diferit de natură şi originea masculină și feminină. Acum voi continua tema energiei masculine și feminine precum și despre forma ideală a schimbului de energie care duce la armonia în relație. De asemenea vom vorbi și despre posibilele complicații și despre cum să combatem, eliminăm sau neutralizăm aceste complicații.

Atunci când bărbatul și femeia creează uniunea, aceștia își unesc, practic, câmpurile bioenergetice, creând astfel o structură energetică pentru amândoi. Se înțelege foarte clar că pentru a crea o uniune armonioasă este foarte important ca fiecare chakră a fiecărui dintre cei doi, femeie și bărbat, să funcționeze în perfectă armonie și să-și îndeplinească funcțiile corespunzătoare. Putem să ne imaginăm într-o formă foarte simplificată acest schimb de energie dacă ne imaginăm un mecanism de tipul întrebare – răspuns sau un fel de dialog între chakre. Eu vă voi prezenta două tipuri de dialog. Unul dintre acestea este pe sistem ascendent și altul pe sistem descendent.

Energia cuplului poate să se miște în sus

În primul caz energia se ridică din prima chakra în sus până la a șaptea chakra, trecând pe rând prin toate chakrele. De exemplu bărbatul și femeia au format o pereche, un cuplu și bărbatul îi dă pe primul nivel femeii energia de supraviețuire. Adică el o invită în casa sa, îi asigură siguranța, adică își asumă responsabilitate pentru ea, aduce în casă în mod regulat hrană și alte resurse necesare pentru supraviețuire.

Femeia se simte protejată, liniștită, calmă și sigură pe ziua de mâine. De aici se acumulează energie în chakra a doua, din care ea împarte bărbatului, creând pentru el – confort, căldură, pace, plăcere, satisfacție. Locul unde bărbatul se odihnește, își încarcă bateriile, prinde noi puteri, se liniștește, se încarcă cu energie pentru a atinge noi țeluri, pentru alte câștiguri și realizări în societate. Ceea ce el și face activând energiile din chakra a treia și dăruind-o femeii sub formă de trofee, medalii și alte manifestări ale victoriei. În particular,

femeia pe al doilea nivel, care răspunde de emoții și dorințe, lansează cereri bărbatului – blană, bijuterii, concediu în Maldive şi multe alte dorințe frumoase pe care bărbatul le realizează prin a treia chakra și le aduce femeii, simțind evident bucurie de la fapta eroică comisă şi de la bucuria din ochii femeii iubite. Cavaleria medievală se pare că anume pe aceste principii s-a bazat.

Ca și rezultat femeia îi întoarce bărbatului energie deja pe nivelul patru sub formă de admirație, iubire. Mai departe, bărbatul inspirat de iubită, începe să se deschidă creativ, se auto realizează şi creeze fapte mărețe, astfel realizându-și energia din chakra cinci.

Femeia îi răspunde pe nivelul chakrei șase prin intuiție și înțelepciune dându-i informațiile care lui îi sunt inaccesibile în canalul analitic și logic obișnuit. Împreună ei devin o echipă trainică și de neînvins, care atinge succesul în toate sferele vieții.

Energia cuplului poate să circule şi de sus în jos

Al doilea exemplu este cu situația în care energia coboară de sus în jos. Până la formarea cuplului, femeia intuitiv își caută perechea, își caută bărbatul său, activând al treilea ochi – energia chakrei 6. Ea primește atenția lui, îi permite să o cucerească și îl motivează la autoafirmare pe chakra a cincea – flori, complimente, poezii, aventuri romantice etc. Dacă toate acestea ating inima femeii, acolo se naște iubirea și prin chakra a patra ea îl va motiva și potența la realizări mari în societate.

În acest moment bărbatul începe să gândească practic, se gândește la întrebarea unde o să locuiască, cum vor trăi, își planifică realizarea planurilor sale. El își urmează țelurile, iar

ea, femeia îl urmează pe el bărbatul. Aici el devine conducător, iar ea îl urmează.

În consecință, ea simte bucurie din câștigurile și victoriile lui și aici se activează chakra a doua, după care ea îi permite lui să o ia de soție și el să-și asume responsabilitatea pentru amândoi, să îi asigure protecție, siguranță și supraviețuire. Ceea ce el și face activându-și prima chakra.

Principiul de comunicare între vase

După cum bine știm, încălcarea schimbului de energie din oricare chakra duce la îngreunarea aspectului de viață corespunzător. Să spunem, dacă în cuplu au început complicații în sex, asta înseamnă că s-a dereglat circuitul energetic în chakra a doua. Problema rezidă în faptul că, dacă se încalcă schimbul de energie pe oricare dintre chakre, asta înseamnă că, mai devreme sau mai târziu, a fost încălcat circuitul corect a energiei chakrei - cu un nivel mai jos, acolo se află cauza problemei. Cu alte cuvinte problema în sex nu înseamnă că la femeie chakra a doua a încetat să mai funcționeze pentru că așa i-a venit ei să nu mai funcționeze. Cel mai probabil asta înseamnă că bărbatul nu îi dă suficientă energie pe chakra unu, în consecință ea pur și simplu nu are cu ce răspunde pe nivelul al doilea. Să spunem că bărbatul a încetat să mai aibă grijă de ea, a încetat să o întâmpine la metrou când ea se întoarce mai târziu acasă sau a încetat să mai aducă mâncare acasă. În felul acesta, problema evidentă este de fapt o consecință, un efect al problemei de bază, mult mai profunde şi serioase. Problema din zona de responsabilitate feminină (cina, confortul din casă, sexul, iubirea ș.a.m.d.) este efectul deficienței bărbatului în zona sa. Și invers, problemele în zona masculină de responsabilitate

(banii, realizările, cariera, valorile materiale ș.a.m.d.) sunt consecințele deficiențelor femeii pe partea sa de responsabilitate (crearea confortului în casă pentru bărbat, motivarea, inspirația ș..a.m.d.)

Femeia a devenit o scorpie? Cauza este în bărbat

Dacă soția a încetat să își mai dorească bărbatul, pe ea mereu o doare capul (sper că înțelege toată lumea că asta ți se spune doar ca s-o lași în pace). Așa se întâmplă pentru că tu ai început să o dai în bară în ce privește funcționalul tău și în mod cert ceva nu dai suficient femeii tale. Cel mai probabil pe un nivel mai jos din sistemul celor 7 chakre. În cazul lipsei de dorință pe nivelul 2, cauza prioritară se află pe nivelul 1 – în întrebările despre siguranță, supraviețuire protecție, adică în tine ca bărbat. Caută rădăcina problemei acolo în tine, în acțiunile tale. Mai mult decât atât, dacă soția începe să și înșele asta nu este nu este pentru că toate femeile sunt curve şi a ta inclusiv. Asta este pentru că tu cândva demult ai încetat să-i mai dai energie pe nivelul primei chakre și ea s-a săturat sau a obosit să aștepte și s-a dus să caute această energie la alți bărbați. Și întotdeauna se găsește cel care poate umple acel gol, să-i dea ei sentimentul de siguranță, de protecție, ea se simte protejată și îi răspunde pe nivelul chakrei 2. Tu desigur îl poți omorî pe cel ce îi dă femeii tale acest sentiment de protecție, și pe ea desigur pentru nevoia de a se simți în siguranță dar asta nu îți va rezolva problema, pentru că problema este în tine. Dacă este necesar să omori pe cineva în această situație, acesta este cel din tine care nu vrea să crească. Dar și mai bine este să conștientizezi problema şi rezolv-o. Dă-i femeii tale ceea ce ea așteaptă de la tine tot acest timp. Te rog, să mă înțelegi corect eu nu justific aici greșelile femeilor și nici pe cele masculine. Eu doar vreau să

spun că femeia se comportă fix așa cum îi este permis adică cum îi este creat mediul. De aceea devin-o tu din nou bărbat așa cum ea cândva te-a iubit și începe să-ți îndeplinești funcțiile de bărbat.

Dacă soțul a încetat să mai câștige bani, problema este la soție

Și desigur să vorbim și despre erorile femeilor. Exact la fel se întâmplă și în tabăra asta, dacă soția se plânge că soțul a fost cândva activ și determinat, câștiga bine, asigura familia dar după un timp în care au locuit împreună el a devenit un trântor, un leneș, un profitor şi-a dezvoltat obiceiul de a sta pe canapea la fotbal şi cu bere, nu vă grăbiți drage mele să-l condamnați și să-l părăsiți. Căutați mai întâi cauza primordială în voi. Activitatea descrisă, realizările, banii, scopurile se află în energia de pe nivelul chakrei 3. Dacă toate astea funcţionau bine cândva la bărbat dar ulterior au încetat să mai fie active, în mod sigur și voi ca femei ați încetat să-i mai dați energie pe nivelul 2 sau 4 și astfel la el a dispărut motivația de mai face ceva.

Pe nivelul chakrei 2 atrageți atenția... cum este starea în casa voastră? Este curat, confortabil? Sau ați delăsat casa și căsnicia? Arătați frumos când îi întâmpinați pe bărbații voştri seara când ei vin acasă, sau când vă întâlniți? Sau ați încetat să mai acordați atenție aspectului fizic? Gătiți mâncare gustoasă sau în general gătiți mâncare pentru bărbații voştri? Sau cu timpul aţi decis ca ei singuri îşi pot găti sau că vor mânca ceva undeva în oraș?

Pe nivelul chakrei 4 – îi admiraţi voi pe bărbații voştri așa cu o făceaţi la început? Dacă aţi făcut-o vreodată?

Admiraţi, apreciaţi reuşitele lor, realizările lor, victoriile lor, faptele lor sau aţi început de la o vreme să le percepeţi ca şi un dat... că aşa trebuie să fie, să le luaţi de-a gata? ș.a.m.d.

Dragele mele, ţineţi minte că bărbatul prin natura sa este ascet şi atunci când el trăieşte singur, el, de multe ori, nu are nevoie pentru fericire nici măcar bani. **Tot ce bărbatul face, în concluzie finală, se întâmplă pentru voi.** Dacă voi aţi încetat să demonstraţi că voi aveţi nevoie de asta atunci foarte curând, nici el nu va mai avea nevoie de asta. Bărbatul vrea să comită fapte eroice pentru femeia iubită. Dacă dispare acest pentru dispar şi faptele… nu-i aşa, dragi bărbați?

Sau altă situație, bărbatul a început să se intereseze de alte femei, sau poate chiar a ajuns și la amantă… ah ce curvar o să spuneți voi, nu? Și totuși nu toți bărbații își înșeală soțiile. Și prin faptul că el este curvar se explică căutarea amantei. Din nou, căutați cauza înșelatului lui la voi. Ghiciți unde se va duce bărbatul după o ceartă cu femeia care ea îi spune că el nu este bun de nimic. Întotdeauna el poate găsi acea femeie care să-l iubească, să îl accepte să-i devină suport şi prieten și evident să-i mai ofere şi alte. Şi aici chiar nu mai contează dacă este ea mai bună sau nu. Nici nu trebuie să fim mari profesori ca să putem prognoza un astfel de curs al lucrurilor.

Respingând bărbatul voi pur şi simplu îl împingeţi în braţele altei femei. Și la cât de mare este deficitul acum, credeţi-mă sunt foarte multe femei disponibile care aşteaptă cu braţele deschise un bărbat bun de iubit.

Femei şi bărbaţi – dacă partenerul sau partenera v-a înşelat sau are atenţia îndreptată la alte persoane, asta se întâmplă ca şi consecinţă a acţiunilor voastre. Gândiţi şi

analizaţi. Să alungi partenerul de acasă sau să divorţezi este cea mai simplă dar neeficientă metodă de a rezolva o problemă, oricum ar fi oricând puteţi ajunge la asta, dar este important să o faceţi când aţi înţeles şi remediat problema în voi.

Problemele în relație – deficit în prima și a treia chakră

Eu nu identific problemele din cuplu doar în infidelitate și sex. Complicațiile apar în diferite aspecte ale vieții, eu doar prezint exemple, din cele mai populare dar nu şi cele mai frecvente. Eu v-am prezentat exemple cu chakra 1 şi 2 pentru a vă arăta cum funcționează asta. Dar problemele pot apărea și pe nivelul 3 și 4, în diferite întrebări ce au legătură cu ele. De regulă majoritatea complicațiilor în relații apar din cauza deficiențelor pe nivelul primelor 4 chakre. Adică pe nivelul 1 şi 3 pentru bărbați și pe nivelul 2 și 4 pentru femei.

Așa că nu trebuie să căutăm mult. Răspunsurile sunt cunoscute dinainte, trebuie doar să definim clar unde se întâmplă derapajul. Cu alte cuvinte dacă bărbatul întâmpină greutăți în relația cu femeia într-un anumit aspect sau cu o anumită întrebare, nu este neapărat soluția să-i înainteze ei reproșurile și pretențiile sau acuzațiile, și evident că nici despre divorț nu este cazul să gândească sau să-și caute altă femeie. Nu este o variantă optimă. În primul rând este necesar să-și răspundă la întrebare ce am făcut eu ca aceste probleme să apară în viața mea? Ce pot face eu acum ca să rezolv această problemă? Este cazul mai întâi să-şi analizeze funcţionalitatea pe cele două centre 1 şi 3 să gândească unde are derapaje sau insuficienţe şi de ce. Cel mai probabil

derapaj există sigur şi este necesar să se gândească deja de ce. Dacă reuşeşte să reabiliteze funcţionalitatea energetică şi să-şi manifeste în viaţa reală acele aspecte de care răspunde chakra 1 şi 3, 99% din problema este rezolvată de la sine.

Principiul responsabilităţii personale

Reiese că orice nu s-ar întâmpla, de vină este ea. Dar cauza este în el. Sau invers. De vină este el, dar cauza este în ea. Şi chiar şi aşa, poate că celălalt este de vină dar nu asta ar trebui să fie primul gând care să apară în capul vostru. Primul gând care ajută să rezolvaţi problemele este: unde am greşit eu, că femeia mea a început să se comporte ca o scorpie cu mine? Sau invers ce am făcut eu greşit şi bărbatul meu nu mai are interes să facă fapte? Acesta şi este principiul responsabilităţii personale. Asta nu trebuie să creeze niciun disconfort dacă sunteţi oameni conştienţi şi responsabili, maturi şi întregi la minte. Pentru că principala calitate a omului cu adevărat împlinit este responsabilitatea. Să nu mai spun că aceasta este calitatea primordială care îl face pe bărbat și îl scoate din calitatea de băiat. Capacitatea de a-şi asuma responsabilitatea. Şi femeia își asumă responsabilitate pentru acțiunile sale, ca şi personalitate matură. Doar că la femei asta este contra naturii. Legea universală spune că pentru femeie în contextul relațional, pentru copii, pentru familie responsabilitate şi-o asumă bărbatul. Aceasta este esența puterii masculine.

Reciprocitatea chakrelor

Cu cât este mai joasă chakra cu atât ea este mai importantă pentru cele de mai sus. Și am mai afirmat că prima chakra este prioritară. Și acum devine totul clar de ce. Totul

începe cu supraviețuirea și siguranța, exact ca și în piramida lui Maslow. Dacă bărbatul a încetat să-i dea femeii energia primei chakre el poate uita de energia chakrei 2 în foarte scurt timp, iar dacă ea a încetat să îi mai dea energie pe nivelul chakei 2 foarte curând la el va înceta să mai lucreze a treia chakra. Cel puțin în raport anume cu ea. Nu este exclus că lui a început să-i dea energie din chakra a doua, altă femeie iar el îi răspunde în mod natural şi firesc aşa cum este programat de natură.

Prima chakra este baza masculinității și a relației

Dragi bărbați, de fapt și de drept totul începe cu voi. De fapt prin voi cu prima chakra. Supraviețuirea, siguranța, protecția femeii și a familiei, responsabilitatea pentru femei și copii şi familie. În asta este esența voastră, funcția voastră de bază, masculinitatea, bărbăția voastră. Nu există energia primei chakre, nu există nici fundamentul și tot ce este construit deasupra, mai devreme sau mai târziu se va ruina. De aceea dacă voi ca bărbați aveți anumite abilități și capacități corespunzătoare primei chakre dar din diferite motive nu le-ați aplicat, începeți să le aplicați și veți vedea cum totul se schimbă în bine, cum relația femeilor voastre se va schimba în bine cum de altfel se va schimba și relația voastră în raport cu femeile voastre. Și evident că se va îmbunătăți în general relația voastră.

Acum... dacă chiar nu vă vine să vă manifestați aceste abilități date de chakra 1... cred că este cazul să vă întrebați... este oare ea femeia... acea femeie? Pentru că pe bărbatul care iubește chiar nu trebuie să îl împingi de la spate să facă ceva pentru femeia lui... cu atât mai mult dacă vorbim despre a o proteja sau despre a avea grijă de ea. Dar dacă aceste calități

sunt totuși slab dezvoltate sau pur și simplu lipsesc în totalitate, acum voi știți ce aveți de făcut – să le dezvoltați urgent și să le aplicați. Având în vedere derapajul matriarhal și lipsa educației masculine în țara noastră nu voi greși dacă voi presupune că aceste calități la majoritatea bărbaților sunt dezvoltate într-o măsură insuficientă.

Schimbul de energie între bărbat și femeie. Concluzii

După cum vedeți tot acest capitol din tema energiilor treptat și lin am trecut în această parte practică și foarte clară. Deci ce avem în concluzie?

1. Chakrele bărbatului și ale femeii funcționează diferit, cumva întoarse unul spre celălalt – la bărbat sunt active cele impare, la femei sunt active cele pare, toate răspunzând de diferite funcții.
2. Când bărbatul și femeia formează cuplul, câmpurile lor energetice se unesc şi formează astfel un câmp în care chakrele se completează reciproc precum cheia și lacătul.
3. Dezvoltarea relațiilor se întâmplă în conformitate cu schimbul de energie dintre chakrele bărbatului și a femeii. Energia poate să se miște pe chakre de sus în jos dar și de jos în sus.
4. Atunci când bărbatul și femeia în mod clar își îndeplinesc funcțiile atribuite fiecăruia de natură, în relație guvernează armonia și bucuria. Retragerea de la acest principiu dimpotrivă duce la perturbarea armoniei și înrăutățirea relației.
5. Armonia în relație se bazează pe energia primei chakre – baza în funcționalul masculin care constă în

îndeplinirea de către bărbat a funcției de guvernator, provider și protector al femeii și a familiei.

6. Îndeplinirea de către bărbat a acestor funcții de bază nu garantează succesul întru cât există și alte funcții de bază de pe nivelele superioare. Și totuși dacă bărbatul nu își îndeplinește funcțiile va fi imposibil să atingă succesul și toate celelalte aspecte ale relației mai devreme sau mai târziu se vor strica.

7. Lipsa educației masculine o perioadă considerabilă a dus la faptul că bărbații nu dețin calitățile și abilitățile necesare pentru a îndeplini funcțiile de bază. Recomand tuturor din acest grup care simt că fac parte din această categorie de bărbați să înceapă să-și dezvolte aceste calități.

Parcurgeți în mod asumat maratonul lui Cezar de bărbăție *Tu, Bărbat*, exersați, dezvoltați-vă și antrenați-vă calitățile masculine (găsiți din plin resurse pe www.mypredestination.com). Un bărbat adevărat și puternic întotdeauna va atrage o femeie adevărată cu care să poată construi o relație adevărată.

Îndemânarea umană de care trebuie să dai dovadă ca partener este să trăieşti conştient, să fii exemplul a ceea ce vrei să fie pe această lume. Când spun exemplu, spun că trebuie să conţii ceea ce emiţi şi numai pentru că lumea este sătulă de oameni care se urcă pe scene şi dau citate din cărţi celebre. E o altă vreme, o cu totul şi cu totul altă lume - vorbeşti despre bani - trebuie să fii unul dintre cei care are bani, vorbeşti despre familie - eşti un familist împlinit şi fericit, cu mulţi copii şi un neam în plină expansiune şi dezvoltare. Această îndemânare umană se manifestă la toate nivelurile de disciplină ce vizează întreaga gamă de discipline privind iubirea şi pasiunea.

Dacă am examina și ne-am baza pe analiza a ceea ce credem și a comportamentului nostru sub un microscop, am realiza că cele mai multe dintre aceste credințe nu sunt alese conștient. Multe dintre poftele, dorințele, opiniile și comportamentele repetitive sunt absorbite în mod inconștient de la vârste fragede de la oamenii din jurul nostru, părinți, familie, rude chiar dacă niciodată nu alegem acest lucru în mod deliberat. Din păcate, cei mai mulți dintre noi trăiesc viața în modul default, inconștienți de alegerile pe care le putem face în fiecare zi.

Când începem și încercăm să facem o schimbare vom întâmpina rezistență de la cei pe care îi iubim, în primul rând - ei vor fi primii care-şi vor permite să ne sancţioneze, să ne cenzureze. Dobândirea acestei îndemânări îți cere să aplici către tine, relativ la toate relațiile, disciplină și toate cunoștințele pe care le ai, curajul să creezi un nou exemplu în viața ta.

Focus, consistență, pasiune, resetarea vechilor comportamente - tot atâtea discipline pentru a dezvolta această îndemânare ce curge din inimă. Iar cum o vei dezvolta, aşa o vei avea - aparte de relaţia cu partenerul. Ea va exista în mod valid în relaţia cu prietenii, familia, colegii... cu lumea însăşi. Trebuie doar să verifici în mod constant dacă valenţa ei a rămas acolo, sus unde tu ai reglat-o prima dată. Acest gen de standard dobândit duce la o relație consistență, cu înțelesuri, foarte conștientă. Aceste obiceiuri trebui să se întâmple în fiecare zi, formând fundația pentru o relație extraordinară.

ECHILIBRUL CHIMIC SUPREM

„Nicio lege a naturii, oricât de generală, nu a fost enunţată total, dintr-o dată; descoperirea ei a fost precedată de multe presentimente.”
Dimitri Mendeleev

A doua lege a termodinamicii: în orice sistem închis, cu alte cuvinte, de fiecare dată când un sistem trece printr-un proces termodinamic, sistemul nu poate reveni niciodată complet la aceeași stare în care se afla înainte. Conform acestei legi coroborate cu ideea de dinamică perpetuă a sistemului funcţional numit fiinţă umană, rezultă că nicicând nu putem, în fapt, atinge echilibrul perfect atât de invocat mai ales în acuplarea bărbat-femeie. Nu mai suntem la fel după ce ne întâlnim partenerul.

Se spune în mod eronat „închide geamul că intră frigul”. Total greşit. În fapt, exact conform acestui principiu, căldură este cea care părăseşte incinta. Tocmai de aceea, măcar pentru a tinde către o formă cât de cât echilibrată, sistemul bărbat-femeie, odată acuplat, trebuie „să închidă”. În limbajul comun, relativ la ideea de cuplu, „am închis” - expresie pronunţată de bărbat sau femeie, presupune că odată intrat în acel cuplu şi asumat pe de-a întregul ideea de partener, nu mai ai ce căuta în alte relaţii, paralele. Nici măcar

la nivel de flirt. Pentru că prin comportamente de acest gen, iese căldura din incintă. Este limpede acum?

Cea de-a doua lege a termodinamicii stipulează despre temperatură că aceasta se transmite de la cald la rece și niciodată invers - acolo, în afara relaţiei este rece, întuneric, derută, amestec. Odată intrat în relaţie, tocmai ai declanşat căldură. Păstreaz-o cu sfinţenie ca pe un Graal.

Viața noastră de fiecare zi, cu cafea, lumină artificială și monștri deșteptători ne expun permanent corpul la stimul nepotriviți. Sunt stimuli total nenaturali care disturbă secundă de secundă fiinţă umană şi o răcesc de-a dreptul, îndepărtând-o de căldura ce pulsează în ea. Nu uita ce se spune despre cei ce trec dincolo: „e rece ca un cadavru”. Nu vrei să fii în situaţia aceasta, altfel implacabilă, încă din timpul vieţii.

Dar cum simţim noi această căldură? Este simplu. Răspunsul este în întrebare - simţul tactil. Cu toate acestea o lingură rece se simte mult mai pregnant în temperatura ei scăzută decât o bucată de lemn rece, să spunem. Diferenţele apar datorită unui proces simplu - schimbul de vibraţii de la nivelul particulelor ce se ating - ale corpului nostru, respectiv ale unui element exterior caracterizat de o anumită temperatură. Unele obiecte au particularitatea de a vibra mai acut, apropo de temperatura ce le caracterizează la anumite momente date.

Ajungem să spunem astfel despre o femeie că este „fierbinte” sau despre un bărbat că este „rece”. Iar de aici, de la aceste două extreme, putem deduce împreună cum se ajunge la echilibru, prin însăşi experimentele fizice de laborator. Doi parteneri fierbinţi reprezintă o relaţie în care

totul ia foc la propriu permanent: sexul, dialogurile, discuţiile banale, plimbările, deciziile. Totul este foc şi pară. Sunt relaţii cu multe şanse de reuşită cu o singură mare condiţie: temperarea focului.

Există, pe de altă parte, cupluri în care un partener este glacial şi unul fierbinte. Cum arată reacţia dintre două substanţe cu temperaturi atât de diferite? Iniţial, o explozie destul de asurzitoare, urmată de un proces de evaporare sau sublimare - o substanţă o dezintegrează pe cealaltă, schimbându-i starea de agregare. Cel care impactează este caracterizat de ideea de upper-hand, adică poziția celui din judo care a luat primul priză. Bine ar fi să fie bărbatul, pentru a putea avea în mod sănătos, pe tot parcursul ce pot interacţiona. femeia să le accepte în mod constructiv. Dacă se întâmplă invers, în mod ştiinţific, se întâmplă efeminarea bărbatului. Chiar dacă acesta nu va recunoaşte niciodată.

În varianta a treia, avem două forţe glaciare Mai rar, dar posibil - un britanic taciturn şi o australiancă mega-conservatoare. Aici e cu dus-întors. Ori, fiind de aceeaşi temperatură şi-o conservă reciproc prin orice mijloace şi totul se poate transforma într-o relaţie de mare anvergură, ori totul se duce de râpă de la bun început prin izbirea a două poziţii de forţă, în care pasiunea ar mai fi salvat ceva, dar ea lipseşte cu desăvârşire încă din definiţia acestui mic ecosistem numit cuplu.

Aşa cum am observat în descrierea de până acum a acestui capitol, energia se transferă între cei doi în funcţie de substanţa din care sunt alcătuiţi şi în funcţie de numărul atomic şi de masă din care sunt alcătuiţi. Cu cât particulele ce compun relaţia sunt de natura gazelor nobile, cu atât vibraţia

căldurii este una care se degajă şi se transmite mai repede. Cu cât coborâm către legături metalice, particulele vibrează în continuare, dar sub alte forme. Cert este că, de fiecare dată, invariabil, vibraţia căldurii ajunge la celălalt capăt. Fiecare dintre substanțele ce compun individul are capacitatea lui mai mare sau mai mică de a transmite acest lucru. Cei de aer captează şi transmit mai repede, dar şi disipă căldura destul de rapid, cei caracterizaţi de partea metalică, deşi aparent rigizi, sunt elastici în masa lor şi au tendinţa să reţină căldură pentru mai multă vreme. Nu există, în concluzia acestei idei, o substanţă exactă din care ar trebui să se compună cei doi pentru ca rezultatul vibraţiei în substanţă să fie unul perfect.

Vibraţia şi căldură pe care aceasta o degajă se creează simplu: îndeplinind cele șase nevoi ale celuilalt: nevoia de certitudine, diversitate, importanță, iubire, creștere şi contribuție.

Un alt argument în susţinerea aceleiaşi idei este o altă lege celebră a chimiei: Legea acțiunii maselor, enunţată de Guldberg şi Peter Waage, cu următorul enunț: pentru o reacție de echilibru, raportul dintre produsul concentrațiilor produșilor de reacție şi produsul concentrațiilor reactanților este o constantă.

Da, în mod intuitiv căutaţi definirea acestei constante în ceea ce generic denumim sexualitate, parte manifestă a căldurii degajate în procesul iubirii. Sexualitatea este un subiect imens, hulpav, hain câteodată, necunoscut sau foarte cunoscut de multe dintre voi, străin, ambiguu sau cu multă specializare.

Spre a debuta abrupt în materie, ce vede prima dată bărbatul la tine? Fie când te vede prima dată, fie când se trezeşte dimineaţa, fie când se întoarce acasă? Ce îl atrage pe

bărbat? Ce îl face pe bărbat să vină spre tine şi să te aleagă el? Răspunsul îţi este foarte la îndemână, în oglinda atârnată pe perete, dar şi în oglinda sufletului: frumuseţea, aspectul fizic şi sexualitatea ta. Felul în care te percepe el sexuală.

Uite cum funcționează asta. Noi bărbaţii depindem de voi femeile în mod vital. Voi aveţi ceva fără de care noi nu putem trăi, la propriu. Energie sexuală. La noi, chakra sexuală este goală. La voi este plină. Mereu. Sau aşa ar trebui să fie. Voi aveţi din plin şi chiar în surplus energie sexuală. Surplusul acela, natura spune să ni-l daţi nouă. Cum? Prin sex. Aşa foarte pe scurt v-am explicat de ce bărbaţii (par) că sunt înnebuniți după sex sau că doar asta vor.

Nu, bărbaţii nu vor doar sex. Bărbaţii caută energie. Şi dacă, de exemplu, tu eşti singură, ai întâlnit un bărbat şi faceţi sex, iar nivelul tău de energie este scăzut sau direcţionat în altă parte el simte că nu eşti o femeie resursă pentru el. Şi pleacă. Mai devreme sau mai târziu. Mai pe faţă sau mai pe ascuns. Cei care vin consumă şi pleacă, cei care nu sună niciodată după, cei care nu se lăsă în profunzimi…

Am să dau un exemplu dur… Aceşti bărbaţi sunt ca şi cei care mănâncă fast food. Acum, asta nu înseamnă că tu eşti fast food. Dar totuşi este util să îţi pui întrebarea de ce tu atragi bărbaţi care consumă fast food? De ce tu femeie eşti atrasă anume de acest gen de bărbaţi? De ce tu ca femeie este trasă de bărbaţi însuraţi? De ce tu ca femeie eşti atrasă de bărbaţi slabi? Ce te atrage pe tine femeie la „băiatul mamei”?

Să revin la tema noastră. La chakra sexuală, la sex. Ce vor bărbaţii? Sex! De ce? Pentru că aşa se simt ei iubiţi. Şi bărbatului în place femeia care îi arată că îl iubeşte. Fie şi

doar trupeşte. Şi da, noi bărbaţii suntem leneşi. Şi da, ne place ca femeia să vină uşor. Şi da, dispreţuim ceea ce ne vine uşor. Pentru că ne face şi mai slabi. Noi în sinea noastră, în natura noastră suntem şi vrem să fim sau să devenim puternici. Şi pentru asta voi femeile sunteţi cele care ne decideţi cumva soarta. Datorită vouă s-au construit imperii şi civilizaţii.

Tu femeie eşti muza lui. Tu îl poţi face să doboare munţii din loc, doar dacă te-ai lăsa un pic mai moale, doar dacă i-ai arăta cât de puternic este, doar dacă ai crede în el, doar dacă i-ai arăta ca el este singurul şi unicul tău bărbat. V-o spun trăind asta zi de zi. Eu bărbat mare şi puternic tot am nevoie să mi se spună, să mă susţină, să creadă în mine, să mă iubească, să nu mă critice, să nu mă judece, să ştiu că este acolo lângă mine femeia care este doar a mea. Asta vrea bărbatul mai mult decât sex.

Prin sex noi căutăm sursa nesecabilă de energie. Şi suntem capabili să încercăm femei după femei până când o vom găsi pe ea. Cea despre care natura mea de bărbat simte că este sursa mea de energie.

Acum, trebuie să înţelegeţi că pe această lume există soţii şi există curtezane. Prostituate în limbajul actual. Cele din urmă oferă sex facil pe care bărbaţii îl consumă. Lăsăm la o parte situaţia în care şi unii şi alţii sunt slabi. Nu despre asta este vorba. Azi vreau să vă fac să înţelegeţi când şi cum un bărbat vede o femeie sexuală. Şi de ce credeţi voi că bărbaţii vor doar sex.

Bărbatul, sexual vorbind, acţionează din instincte animalice. Raţiune acolo, apropo de latura sexuală, la bărbat este prea puţină. Pentru cele 7 secunde de contracţii

musculare ale fibrelor musculare subcutanate de la nivel penian, care reprezintă orgasmul, bărbaţii, cei mai mulţi sunt gata pentru orice. Dar, vorbim din raţiune, bărbatul vede prima dată ambalajul. Ceea ce se prezintă. Vitrina. Pe el nu îl interesează în primă instanţă să înţeleagă sau să cunoască lumea interioară, sufletul, inteligența și așa mai departe. Nu! El vede ceea ce i se vinde. Dacă femeia se îmbrăcă şi se poartă ca pentru sex, el asta va vedea. Dacă femeia se îmbrăca şi se poartă ca mama lui el asta va vedea. De prima va fi atras, pe a doua o respinge. Bărbatul iubeşte cu ochii. Noi vrem femei frumoase, sănătoase şi sexuale. Punct. Cu asta voi femeile ne agăţaţi pe noi. Mai departe cum faci să continue… Astăzi vorbim despre ce înseamnă pentru un bărbat o femeie sexuală.

Bărbatul vreau să te vâneze. Adică să nu fii neapărat disponibilă. Dar în acelaşi timp bărbatul nu vrea să lupte cu tine. Adică acele aroganțe afişate de cele mai multe dintre cele care se împopoţonează spre a atrage atenţia bărbaţilor sunt gesturi nule şi neavenite. Una este să te îngrijeşti ca femeie pentru a ieşi în lume, ca dovadă de mare respect faţă de tine şi alta este să te îngrijeşti ca femeie, din punct de vedere vizual, pentru a te vinde. Cea de-a doua intenţie este cel puţin grotescă, dacă nu denigratoare la adresa ta, ca femeie.

Bărbatul te percepe sexual atunci când te vede relaxată. Calmă, sigură pe tine. Poţi chiar să te şi ruşinezi, dar tot sigură pe tine ca femeie eşti. Pentru că tu ai ceva ce el vrea şi este gata să facă ce vrei tu numai că tu să-i dai ce vrea el. Şi totuşi, simulările au început să nu mai funcțio-neze. Acele femei care simulează sexualitate, iubire, feminitate dar abia așteaptă să pună mâna pe prost… Nu prea mai au succes. Pentru că prostu' între timp s-a prins. Şi nu mai funcţionează

trucurile vechi. Acum intrăm într-o eră în care ori eşti pe bune ori nu eşti. Aşa că, stimată femeie. Cheia este la tine. În sexualitatea ta. De fapt în capacitatea de a folosi cu înţelepciune această cheie. Gândeşte-te că bărbatul vrea să te vâneze în permanenţă. Pe tine sau pe alta. Nu contează. El vrea să ştie că este viu şi vrea să trăiască plăcere. Şi una şi alta sunt la tine. Şi energia lui şi plăcerea lui. Şi nu contează dacă abia acum v-aţi cunoscut sau dacă sunteţi căsătoriţi de 10 ani.

Ţine minte, el bărbatul este construit să lupte pentru tine. Tu dă-i două chestii: Energie şi plăcere. Dă-i putere şi el ţi-o va da înapoi înmiit. Îţi aminteşti da?

Am ajuns la nivelul 3. Centrul voinţei. Plexul solar. Dar înainte de asta vreau să completez despre chakra a doua. Deşi se cheamă chakra sexuală, nu ne referim doar la sex sau la sexualitatea ce are legătură strict cu sexul. Pe nivelul 2 femeia îi da plăcere şi frumuseţe bărbatului. Ia să vedem cum se întâmplă asta. El îi oferă peşteră pe primul nivel, face focul înăuntru, şi aduce de la vânătoare un mamut. Ea păstrează focul, pune blana de la mamut pe jos, arde mirodenii pentru un miros frumos în grotă, găteşte mamutul ca să fie gustos. În scenariul zilelor de azi asta arată aşa: El vine cu casa. Tu faci frumos în casă. Perdele, perne, flori, mirosuri, decorațiuni, muzică, ambient, aranjatul casei etc. El cumpăra mâncare, produse. Tu găteşti ceva gustos din acele produse. Pui masa frumos şi îl inviți la masă. El oferă condiţii optime de trăi, căldură, apă, curent. Tu te foloseşti de ele pentru a crea ambientul relaxant şi plăcut. Îi oferi o baie caldă, te îngrijeşti să arăţi plăcut când eşti în casă, te îmbraci curat şi plăcut. El îţi dă sămânţa, tu porţi sarcina şi naşti copilul lui. El îţi dă materie primă tu transformi şi aduci la viaţă. Chakra sexuală

nu este despre sex. Sau mai corect spus nu este doar despre sex. Chakra sexuală este despre viaţă, despre plăcerea vieţii. Atunci când femeia are dezechilibre pe acesta, fie se transformă într-o nimfomană şi nu o interesa nimic în afară de carne şi plăcerile carnale, şi vorbesc aici despre femeile care folosesc sexul ca şi monedă de schimb pentru orice. Şi nu! Nu este doar cazul prostituatelor.

Şi cealaltă extremă în situaţia dezechilibrului pe acest nivel la femei este starea de agresivitate, de nesigu-ranţă, de gelozie, depresie ş.a.m.d. Singura soluţie viabilă pentru a restabili echilibrul este creşterea nivelului sexualității. Şi asta nu înseamnă cât de sexy eşti sau arăţi.

Adică femeia care este uşoară, moale, blândă, veselă, femeia care zâmbeşte, care vorbeşte, care are libertate în mişcări, care este sensibilă, căreia îi strălucesc ochii, care se mişcă, care râde. Și nu contează dacă are sau nu decolteu sau picioare de un metru. Nu. Contează starea în care femeia se află. Care este starea ei de spirit. Dacă femeia este tensionată, stresată, crispată, încordată, supărată, tristă, enervată, obosită… subliminal, el, bărbatul înţelege că plăcere şi relaxarea nu i-o poate oferi.

Dragi femei, bărbaţi normali există, credeţi-mă. Aşa cum le spun şi bărbaţilor că femei normale există. Voi trebuie doar să vă recalibraţi astfel încât să începeţi să mergeţi pe acelaşi culoar şi astfel să vă întâlniţi. Iar pentru cele dintre voi care sunteţi în relaţii, care aveţi un bărbat acasă sau în apropierea ei, vă spun sigur, cu cât mai femei veţi fi voi, cu atât mai bărbaţi vor fi ei.

Vă spun eu sigur asta. O trăiesc pe pielea mea. Şi Oksana prin prisma circumstanţelor vieţii, atunci când am întâlnit-o, avea multe manifestări masculine. De la decizii pe care le lua singură, la felul în care gândea, vorbea, acţiona. Şi totuşi, la un moment dat ceva s-a întâmplat şi ea a începu să nu mai prezinte acele manifestări. Şi cu cât este ea mai relaxată şi mai feminină, cu atât sunt eu mai puternic şi mai bărbat.

Şi da, este normal ca la început să ţi se pară că nu este niciun efect. Că el, trântorul nu face nimic, că doar tu… STOP! Pune-ţi stop la aceste gânduri. Schimbările şi transformările se întâmplă lent dar sigur. Tu fă-ţi un plan prin care îţi amplifici, îţi creşti, îţi dezvolţi şi îţi menţii sexualitatea şi feminitatea ta şi ţine-te de el. Bărbatului îi este interesantă acea femeie care este interesantă. Bărbatul acela adevărat pe care cu toate îl căutaţi este atras de femeia care este autosuficientă. Şi fiecare dintre voi ştie exact ce are de făcut.

Vrei un bărbat adevărat, nu? Ei bine şi el vrea o femeie adevărată. A DE VĂ RA TĂ

Noi toţi avem o mare misiune în viaţa asta. Indiferent dacă suntem femei sau bărbaţi. Să ne lucrăm defectele. Să le transformăm în calităţi. În programul meu pentru bărbaţi, acesta este unul dintre primele exerciţii. Lucrul cu defectele. Scrie după ce termini de lecturat aceste rânduri care sunt cele mai pregnante defecte pe care le manifești în cuplu. Şi stabileşte un plan pentru următoarele 100 de zile, prin care îţi lucrezi cel puţin 3 din ele. Planul trebuie să conţină pași concreţi şi o declaraţie prin care te angajezi să-l duci la împlinire. Şi îţi readuc aminte. Aici singura persoană pe care o poţi minţi eşti tu, pe tine.

FORMULA CÂŞTIGĂTOARE A VIITORULUI

Să începem viitorul cu legea lui Raoult. Legea lui Raoult este o lege fizică privitoare la presiunea de vapori a unei soluții ideale. Pentru că noi toţi vrem un viitor ideal, nu? Și ne ajutăm din nou de legile cunoscute de oameni pentru a-l construi conform dorinţelor noastre. Astfel, această lege spune că: presiunea de vapori a unui component din soluție e egală cu o fracție din presiunea de vapori a componentului pur. Traducerea este simplă - un viitor ideal înseamnă doar un viitor în care fiecare fracţie, adică fiecare suflet uman, gândeşte la unison în aceeaşi direcţie, spre acelaşi orizont.

Orizontul şi scopul acestei lucrări este transpunerea legilor, cunoştinţelor, principiilor şi înţelesurilor chimiei în relaţia de cuplu. Chimia studiază materia, definită ca orice care are masă și ocupă spațiu, precum și modificările pe care aceasta le poate suferi atunci când este supusă diferitelor medii și condiții. Chimiștii încearcă să înțeleagă nu numai proprietățile materiei, cum ar fi masa sau compoziția unui element chimic, ci și cum și de ce materia suferă anumite modificări. Aşa cum am văzut, la baza unei mari părți din materie se află *atomii, cea mai mică unitate de analiză a chimiei.* Evident că există și particule mult mai mici, dar acestea reprezintă obiectul de studiu al unor domenii de graniță sau chiar al altor științe. Atomii, la rândul lor, pot fi împărțiți în elemente chimice, fiecare astfel de element este

unic, compus dintr-un număr fix de protoni, neutroni și electroni și poate fi identificat printr-un nume și un simbol chimic. Aici trebuie să precizăm *existența izotopilor*, elemente chimice în cazul cărora variază doar numărul de neutroni, nu doar cel de electroni sau protoni, dar aceștia fac deja obiectul mai multor științe. Elementele chimice se pot uni pentru a forma compuși chimici, care sunt substanțe formate din mai multe elemente.

Ca să înţelegem adecvat aceasta fascinantă ştiinţă, va trebui să ne aducem aminte, înainte de orice ca „În natură nimic nu se pierde, nimic nu se câştigă, totul se transformă." (Antoine-Laurent de Lavoisier). În toată această mişcare permanentă şi complexă „Mecanismele vieţii sunt structurate sub forma unor dispuneri atomice, în relaţie cu toate mişcările universului." (Louis Pasteur). În plus, „Un savant în laboratorul său nu este doar un tehnician; este şi un copil pus în faţa unor fenomene naturale, care îl impresio-nează ca o poveste cu zâne." (Marie Curie). La care, aceeaşi ilustră femeie a începutului de secol XX, a completat „În ştiinţă, trebuie să fim interesaţi de lucruri, nu de persoane." (Marie Curie). Aşa să fie?

Din tot acest vast domeniu am căutat în rândurile acestei cărţi să identificăm ceea ce generic denumim echilibru. Cu toate că termenul de echilibru este folosit în cadrul științelor, în contextul chimic, echilibrul apare atunci când un număr diferit de stări de agregare ale compoziției chimice sunt posibile (de exemplu, într-un amestec de compuși chimici ce pot reacționa unii cu alții sau atunci când o substanță poate fi prezentă în mai mult de o stare de agregare). Adică exact diversitatea fiinţei umane la nivel de manifestare.

Un sistem de substanțe chimice aflate la echilibru, cu toate că prezintă o compoziție neschimbătoare, nu este static; moleculele substanțelor continuă să reacționeze unele cu

celelalte, dând naștere astfel unui echilibru dinamic. Prin acest, conceptul descrie starea în care parametrii precum compoziția chimică rămâne neschimbată în decursul timpului. Evrika! Suntem aceeaşi, conform chimiei şi totuşi căutarea noastră perpetuă a confortului, echilibrului nu există în fapt şi numai datorită dinamicii perpetue la nivel molecular. Echilibrul este aşadar unul dinamic. Şi va trebui să ne obişnuim cu acest adevăr, ieşind din mult împământata cunoaștere despre echilibrul static şi căutarea siguranţei în viaţă, bani sau relaţie.

Dacă am înţelege această ştiinţă în mod particular sau orice altă ştiinţă exactă la nivelul la care să putem traduce teoria legilor ce o guvernează în înţelesuri şi fapte de viaţă, cu toţii am fi un pic mai fericiţi. Am caracterizat în logica lucrurilor fiecare capitol de către un astfel de principiu. Sunteţi invitaţii mei şi puteţi continua oricând la nivel de studiu personal.

Aveţi de trecut prin Metale alcaline, Metale alcalino-pământoase, Pnictogeni, Calcogeni, Halogeni, Gaze nobile, Lantanide, Actinide, Pământuri rare și Metale de tranziție. Tot atâtea elemente câte compun această lume materială aşa cum le defineşte chimia şi cum le leagă între ele principiile şi legile chimiei.

Vă rămân la îndemână alte şi alte legi. De la *legea lui Avogadro* - volume egale ale gazelor, la aceeași temperatură și presiune, conțin același număr de particule (sau molecule) - în situaţii identice, oamenii tind să se comporte asemănător, trecând prin legea lui Charles (1787) - La volum constant, presiunea unei anumite mase de gaz este direct proporțională cu temperatura sa absolută, pe care o putem traduce prin: odată ajuns la simplificare absolută, relaţia este perfect funcţională sau ajungând la legea lui Henry: La temperatură constantă, cantitatea de gaz dizolvată într-un lichid, la

saturație, variază direct proporțional cu presiunea parțială a gazului aflat în contact cu lichidul - eterul va influența întotdeauna materia umană în proporţia în care acesta este înţeles în amănunt de oameni, la nivel holistic. Şi exemplele pot continua la infinit. Spaţiul chimiei este larg şi înţelesurile pe care le puteţi desprinde pentru sine, în această notă şi în aceste forme de traducere sunt absolut vaste.

Urmează o vreme în care umanitatea are două alternative, atât la nivelul lucrului mecanic de săvârşit cât şi la nivel nevăzut, energetic. Va fi nevoie fie de una dintre soluţii, fie de suprapunerea celor două. Prima soluţie: readucerea la condiţia primordialităţii manifeste a bărbăţiei din fiecare purtător de genă masculină şi activarea acestor considerente la adevărata lor valență. Reinstaurarea deciziei - bazate pe umanitate de această dată, a ordinii şi disciplinei. Se cere în mod ultimativ a celui care zice şi face. A Bărbatului. Acest fenomen se va declanşa de la sine prin ajungerea corabiei pământene în derivă sau prin soluţia a doua: lumea va fi salvată de Femeia Mamă. Nu orice fel de mamă, ci aceea care-şi creşte pruncul curat, neafiliat medical, educaţional, social la minciuna lumii care a apus, ci îl conectează direct la cunoaşterea din lumea cea nouă, la înţelesul direct şi nemijlocit al celor patru elemente: apa, aer, pământ, foc. Din această creştere se va naşte Eroul de Lumină ce va repune această planetă mamă pe orbita ei ancestrală.

Pentru moment, avem de construit această salvare, fie că este prima coordonată, fie că este a doua. Unde vă aflaţi acum? În secvenţa „vreau”. Pentru că voi toate vreţi cadouri, flori, atenţie şi lumea la picioare. Dar câte dintre voi sunteţi capabile în mod constructiv şi corect să primiţi ce vă oferă

bărbatul? Deseori femeia face nişte gafe mai mari decât ea însăşi. Cum? Când?

Uite când – atunci când îţi este ruşine să ceri şi să primeşti de regulă aici apar următoarele programe „nu am văzut asta în familie", „Nu se cade să primesc cadouri de la bărbaţi", „Fetele bune nu procedează aşa", „Lasă că fac eu singură", „Nu vreau să te deranjezi", „Ce-o să zică despre mine?"… Cel mai şi cel mai mult îmi place acel „EU SINGURĂ FAC ASTA, EU SINGURĂ ÎMI CUMPĂR ASTA, EU SINGURĂ DECID ASTA…" şi exemplele pot continua la nesfârşit. Acest „eu singură" al vostru în frunte cu toată povestea asta cu femeia independentă v-a adus în punctul în care nu mai merge cu bărbatul. Pentru că, vă amintiţi? Bărbatul are nevoie să ştie că este nevoie de el. Şi dacă tu vii şi îi spui, „stai jos, eşti prost, eu fac mai bine"…

Păi ce-ai făcut, Mărie? Tocmai l-ai castrat!

Şi el care vroia să îţi cumpere flori în fiecare marţi, şi să te scoată la restaurant joia la 19:00, şi să te ceară de nevastă în august de ziua ta…

Atunci când femeia a preluat poziţia de „eu singură", nu ştiu dacă din nevoie, din manipulare, din necunoaştere, din dorinţa de auto afirmare, atunci a început toată povestea asta cu declinul în relaţii. Într-un cuplu este doar 1 bărbat şi o femeie. Un bărbat cu un bărbat nu mai este cuplu. Este anomalie. La fel şi o femeie cu o femeie.

Un lucru curios aici este următorul. Voi femei bateţi cuie singure, schimbaţi becuri, construiţi case, conduceţi maşini şi chiar tractoare, faceţi bani, cumpărături, atingeţi culmi în cariere, purtaţi pantaloni, şi uneori chiar şi cravată, vă tundeţi scurt, fumaţi, beţi alcool, negociaţi şi demonstraţi

bărbaţilor că şi voi sunteţi bărbate… Şi toate astea sunt cumva „normale”. Pe de altă parte, bărbatul îşi face manichiură, îşi îngrijeşte părul, fața, corpul, poartă haine mulate, colorate, are maniere fine şi comportament delicat. Uitaţi-vă cât de efeminat este acest bărbat, de fapt nu este bărbat, şi în rândul nostru a bărbaţilor noi avem tendinţa să îl numim depreciativ „uite o muiere”.

În lumea asta a bărbaţilor, voi femeile într-o formă tacită, lent dar sigur la început, şi foarte rapid acum, v-aţi croit singure această soartă a singurătăţii şi nefericii în raport cu bărbatul. Intenţia naturii este să ne completăm unul pe celălalt, nu să ne înlocuim. Despre afirmarea voastră socială şi negociere o să mai vorbim. Dar azi vreau să înţelegeţi cum să treceţi de acest nivel mai sus. Ca bărbatul să poată accepta iubirea ta și să creadă că tu crezi în el, bărbatului îi este necesar să ştie cât poţi primi de la el. Primul pas este numele lui. Pe acest nivel bărbatul vine cu propunerea de a îi deveni soţie. El te-a văzut, l-ai atras prin frumusețea ta. El înţelege că tu îl vei urma, vei merge cu el. El începe să aibă grijă de tine Şi tu primeşti grija lui, şi îi dai plăcere, relaxare şi satisfacţie. El vine apoi și te recunoaşte. Prin statut. Adică căsătorie. Asta este ordinea firească şi nicidecum altfel.

Dar ce se întâmplă dacă nu există cerere? – Nu există nici ofertă. Dacă tu faci totul singură, ai grijă de casă, plăteşti facturile, ai grijă de copii, şi mai ai şi 2 joburi… pentru că „tu poţi”… El în tot timpul ăsta ce crezi că va face? Corect, se va relaxa. Nu va mai avea iniţiative, nu mai are voinţă, nu îşi mai asumă responsabilitate. Aici principiul este unul simplu. Cu cât dai mai mult cu atât mai mult ai. Dacă el nu este pus în situaţia de a avea grijă, de a manifesta voinţă, de a-şi asuma responsabilitate el devine slab şi neajutorat. Exact ca o femeie.

Exact în acest punct, femeia face alegerea despre cum va continua ea. În ce direcţie o va lua. Pe calea, eu sunt femeie şi am bărbat şi îl las pe el să facă ce este masculin, şi am încredere şi primesc ce face el, ce decide el sau calea „eu fac totul singură, eu sunt independentă, eu nu am nevoie de bărbat".

Practic, doamnelor, de voi depinde.

Vreau să faceţi următorul exerciţiu: începând de astăzi, de acum, vei cere ajutorul bărbaţilor din jurul tău, pentru orice. Vei cere ajutor în mod feminin, frumos, fără vreo pretenţie şi fără vreun sentiment de datorie. El, bărbatul te va ajuta sau nu te va ajuta. Pe noi nu ne interesează ca el să o şi facă mereu. Nu. Noi urmărim ca tu să înveţi să ceri. Să înțelegi că bărbatul nu are capacitate extrasenzoriale şi nu știe să-ţi citească gândurile. Bărbatul este o creatură genial de simplă. Conform cu acest principiu, vrei ceva? Cere. Învaţă să ceri în aşa fel încât să primeşti ceea ce ceri.

Apropo, aici este punctul în care vei învăţa să ceri şi să primeşti flori. Eu nu îi cumpărăm Oksanei flori atât de frecvent. Şi nu dădeam niciun fel de importanţă acestui aspect. Dar ea a ştiut să ceară. Şi da, a cerut în mod expres flori, de anumită culoare, dimensiune şi de anumită specie. Fireşte, la început mă făceam că plouă în două din patru cazuri. Dar ea a continuat şi a cerut. Fără să pară insistentă, sau fără vreo pretenţie, cu iubire şi recunoştinţă ea a continuat să ceară. Şi eu am început să-i cumpăr flori, frecvent. La un moment dat mi-a spus în cel mai feminin mod, că ar vrea acel anume tip de flori. Şi dintr-un anume loc. Atunci am încetat să cumpăr flori de la colţ de la ţigănci. Într-un anume fel. Şi aşa, pas cu pas, acum cu cea mai mare plăcere şi satisfacție mă duc şi aleg şi îi cumpăr femeii mele cele mai frumoase flori. Cu o

cadenţă de câteva zile. Şi da. O fac singur şi fără vreun apropos. La un moment dată nu a mai fost nevoie să îmi mai ceară ceva. Am înţeles.

Aşa cum spuneam, bărbatul este o creatură genial de simplă şi al naibii de căpoasă. Fă-l pe bărbat să ştie că el a decis aşa. Şi nu tu. Cere-i ajutorul, cere-i cadouri, cere-i atenţie în aşa fel încât el să creadă şi să ştie că este decizia lui… să repare chiuveta. Şi nu că tu i-ai ordonat. Pentru asta ai nevoie de:

1) Răbdare. Va fi necesar să ceri şi să ai răbdare până când el va veni şi o va face. Este foarte probabil să fie necesar să îi reaminteşti. Dar te rog, nu face tu ceva în locul lui.

2) Necondiţionare. Ţine minte. El este bărbatul tău. Dar el nu îţi este dator cu absolut nimic. El îţi poate onora cererea şi în acelaşi timp o poate refuza. Tu nu ai pretenţii. Dacă nu primeşti ceea ce ceri, nu te superi şi rămâi imparţială.

3) Recunoştinţa. Învaţă să fii recunoscătoare. Pentru tot ceea ce face bărbatul pentru tine. Nu contează cât de mic sau mare este gestul. Fii recunoscătoare bărbatului în general. Şoferului de taxi, şefului, angajatului, colegului, vecinului, fratelui, tatălui, fiului, soţului, prietenului. Învaţă să ceri ajutor şi să spui sincer: Mulţumesc. Pentru orice!

Cere ajutorul bărbaţilor. Orice bărbat. În mod special celui cu care ai o relaţie. Pune-l la treabă, pe românește. Şi primeşte. Şi mulţumeşte. A da, era să uit. Nu critica dacă nu face anume aşa cum vrei tu. Şi nici nu modifici după el. Ceri. Primeşti. Şi mulţumeşti aşa cum este. Asta este primul pas.

Proces și demonstrație

Bărbatul concurează - Femeia colaborează.
Bărbatul demonstrează - Femeia inspiră.
Bărbatul atinge și doboară scopuri - Femeia urmărește procesul.
Bărbatul este mental - Femeia este emoțională.
Femeia nu îl servește pe bărbat, dar îl servește pe șef.

Bărbatul nu se schimbă. Bărbatul crește, își schimbă obiceiurile, se transformă în cel mai bun caz. Niciodată nu se schimbă. Bărbatul trăiește pe principiul eroului, câștigătorului, își asumă responsabilitatea, să apere, să dobândească, să fie puternic. Femeia trăiește pe principiul „vreau" să creez, să iubesc, să inspir.

Şi este bine să înveți să înţelegi asta şi să respecţi asta. Să înveți să accepţi că bărbatul este om mare, în toată firea. Să înţelegi și să recunoşti că nu este fiul tău, că este un om independent de tine care în fond nu îţi este dator cu nimic, care ştie şi poate să facă ce vrea el cum vrea el. Şi pentru bărbat este un complex imens, să primească în permanență indicaţii de la femeie ce, când, unde, cum, cu cine, în ce fel, cât de tare, cât de moale… pe de o parte voi faceţi toate astea iar pe de cealaltă parte tot voi vă aşteptaţi ca el, bărbatul să întreprindă ceva, să facă şi el ceva, să fie deștept, înţelept, sigur, puternic şi foarte ager. Păi cum să fie el aşa dacă tu îl înveţi altfel. Felul în care se va desfăşura povestea ta cu bărbatul se stabilește la început. La început tu i te prezinţi şi el captează mesajul. Dacă eşti fată deșteaptă îi spui exact ce şi cum vrei, dar pentru asta desigur, este absolut necesar să ştii exact ce vrei. Dar ce ne facem cu acel mit conform căruia femeile nu ştiu ce vor, sau se răzgândesc sau alte prostii de

genul acesta… Eu nu cred o iotă din toate astea. Eu cred că şi bărbații şi femeile ori ştiu ce vor ori nu ştiu ce vor. Şi da ştiu că majoritatea nu ştiu ce vor. Şi nu îşi asumă nimic. Şi stau aşa adormiţi şi trişti… şi se plâng toată ziua… El este un dobitoc. A venit acum două zile după care a dispărut şi nu a mi-a dat niciun semn de viaţă. Vai bărbata'miu este un puturos. Nu face nimic toată ziua. Eu lucrez la două joburi ca să-i întreţin şi casa şi masa şi copiii şi să îi dau şi lui de mâncare. Iar el nu mişcă nimic în sensul să producă ceva. Sau situația în care îl rogi sau mai bine zis îă „baţi capul" cu chiuvetă aia stricată care trebuie reparată.

V-am lăsat ca și temă de lucru să cereţi ajutorul. Pentru orice. Şi să cereţi de la bărbaţi în general nu doar celui cu care sunteţi în relaţie. Știu că nu vă este uşor. Şi că poate chiar vă simţiţi stângace. Știu că poate fi chiar separator sau frustrant dacă tocmai acum primiţi refuzuri. Dar mai ştiu şi faptul că dacă învăţaţi că cereţi corect, şi voi veţi fi fericite pentru că veţi primi ceea ce cereţi dar şi bărbatul se va simţi minunat pentru a oferit şi aşa se simte şi mai bărbat.

Efectul ar trebui să fie unul foarte clar: cu cât mai mult înţelegeţi bărbatul, cu atât mai feminine deveniţi voi. Sau invers: cu cât mai feminine deveniţi voi, cu atât mai mult îi înţelegeţi şi îi iubiţi pe bărbaţi. Şi numai pentru că, eu ca bărbat, am înţeles cât de plăcut este pentru mine în primul rând să ofer flori şi cadouri femeii care ştie să primească cu recunoştinţă şi care îmi oferă înapoi căldură, recunoaştere, validare şi iubire nemărginită. Anume despre iubire vom vorbi astăzi... Pentru că, dragă doamnă, iubirea ta, inima ta, capacitatea ta de a o dărui bărbatului şi lumii întregi este singura cale prin care tu poţi ajunge la bărbat. Prin care poţi

transforma bărbatul, prin care poţi obţine tot ce vrei, prin care poţi înţelege ceva din viaţa asta.

***

Unele dintre voi aveţi inimile deschise, altele închise. De aceea va trebui înţeles în mod expres că doar iubirea va salva această lume.

Chakra inimii. Nivelul 4.

Acest centru este mijlocul energetic. Aici este graniţa dintre cele 3 centre de jos şi cele 3 centre de sus. Foarte puţini ajung aici. Sau mai corect spus foarte puţini ajung la acest nivel cu o funcţionalitate armonioasă. Chakra inimii, în perioada ei de deschidere (de regulă 21 – 28 de ani) femeia simte o nevoie acută de a avea relaţii apropiate, înţelegere profundă şi reciprocă, simte nevoia să-şi deschidă inima ei şi a celor din jur. Inima se umple cu puterea iubirii, este pregătită să servească, să dăruiască sincer şi din abundență și nu din lipsă de iubire şi de tristeţe.

Ideal ar fi ca la această vârstă femeia să fie cocreatoare a unei familii, să nască copii, să aranjeze căminul, să aprofundeze relaţia cu prietene femei. Femeia are nevoie de această profunzime. Femeia este femeie de abia atunci când ea este conectată cu inima ei şi inima ei plină de iubire se deschide şi dăruieşte din prea plinul ei şi bărbatului, copiilor, prietenilor, oamenilor.

Ce se întâmplă când femeia nu şi-a reglat funcţionalitatea pe celelalte niveluri şi respectiv are centru inimii în dezechilibru?

În primul rând energia grijii este în surplus. Ea începe să fie hipergrijulie cu cei din jurul ei. Apar pisici, câini, găini şi alte fiinţe. Ea devine hiperiubitoare şi arhigrijulie cu copiii, cu prietenele ei, cu colegii. Le face favoruri, îi ajută pe toţi. Orice numai să îşi oprească vocea care îi spune: „este timpul să îţi întemeiezi o familie, este timpul să naşti". Ce fac femeile astăzi? Îşi iau şi mai mult de lucru…

Aud frecvent de la femei expresii precum… nu am partenerul potrivit (ok! Dar ce ai făcut ca să îl găseşti? Sau ce eşti dispusă să faci ca bărbatul să devină potrivit ţie?) Sau alta şi mai gravă din punctul meu de vedere… eu nu sunt pregătită pentru copii acum (concret însă nici una nu a putut explica de ce), sau asta foarte cunoscută multora dintre voi: „Eu trebuie să construiesc cariera. Familie oricând pot face mai târziu…" serios?

Subiectul iubirii este probabil la fel de delicat pentru femei dar şi pentru bărbaţi. Mai ales pentru bărbaţi. Şi este cumva nedrept. Voi femeile aveţi din surplus ceva ce noi avem nevoie şi singuri nu putem genera. Energie sexuală şi iubire, pe când voi puteţi genera şi funcţiona pe atribute masculine. Ce ne facem?

Eu zic că este cazul că voi femeile să începeţi să vă ocupaţi corect şi responsabil de proiectul iubire. Nu sex. Iubire. Ce înseamnă iubirea pentru bărbat?

În primul rând credinţa. Crede în bărbatul tău. Crede până în pânzele albe. Chiar şi atunci când el nu crede în sine. Chiar şi atunci când nu îi iese, când nu mai poţi crede în el. Credința asta va declanşa în el… îl va obliga practic… să

crească, să fie bărbat, să fie adevărat, puternic. Atenţie: crede în el, nu îi pretinde ceva.

În al doilea rând, serviabilitate. Şi nu pentru că el nu este în stare să-şi poarte singur de grijă, nu poate şi foarte bine. Acum nici nu mai este cazul să dezvoltăm. Dar să vină acasă, să îl aştepţi cu zâmbetul pe faţă, cu o îmbrăţişare, cu mâncare caldă pe masă, să îl asculţi interesată şi cu admiraţie în timp ce îţi povesteşte el ce a făcut peste zi, să îi dai un prosop curat, să i te pui în braţe moale şi blândă, să îl mângâi, să îi povesteşti despre tine, să îi dai cu iubire cămaşa călcată, pantoful curat. Toate astea pentru bărbat sunt semne de iubire… Ştii? Cel mai mulţi dintre bărbaţii cu care vorbesc spun că asta este ce le lipseşte. Aceasta serviabilitate din partea femeilor. Şi nu pentru ele, nu o fac neapărat. O fac. Dar sunt pretenţioase. Ele o fac şi le scot ochii. Iar cicălirea anulează tot.

Ştii ce mai caută bărbatul? Să nu îl judeci. Să îl primeşti şi să îl accepţi aşa cum este. Dar să fii muză pentru el să crească şi mai mult. Judecata şi critica îl distruge pe bărbat. Îl bagă la -10 în pământ. Iubeşte-ţi bărbatul, nu-l judeca. Orice ar fi, orice ar fi făcut. Este bărbatul pe care tu l-ai ales. Sau îl vei alege. În orice caz ca să ajungi să îţi iubeşti bărbatul este cumva necesar să poţi, să fii capabilă să îl iubeşti. Nu să fii îndrăgostită, ci să iubeşti.

În mod clar sunt multe forme şi limbaje ale iubirii. Şi tu le ai pe ale tale şi bărbatul le are pe ale lui. Însă acestea trei sunt de bază.

Inima ta este generator de iubire. O imensă energie cu care tu, femeie faci lumea asta mai frumoasă. Iar bărbatul tău

are nevoie de această energie, de iubire pentru a putea merge mai departe. Pe următorul nivel cel al creatorului.

Uite aşa, uşor, uşor, intenţia noastră, a mea şi a Oksanei se materializează. Noi am pornit în această călătorie cu replica „dacă un om îşi face viaţa mai frumoasă, mă uşoară, mai bună… noi ne-am făcut treaba. Dacă măcar o relaţie devine mai echilibrată şi fericită… noi ne-am făcut treaba. Dacă măcar un bărbat şi respectiv o femeie îşi înţelege corect menirea… Înseamnă... că noi ne-am făcut treaba!" Şi sunt recunoscător când constat că sunteţi de fapt mult mai multe femei mai fericite, mai relaxate, mai frumoase și numai pentru că aţi înţeles că rolul vostru acesta este. Da! Ştiu mai sunt printre voi şi cele care încă mai opuneţi rezistenţă. Dar din moment ce sunteţi aici, procesul transformării a fost deja declanşat şi este doar o chestiune de timp să producă rezultate mai mult sau mai puţin vizibile. Eu dau, ce luaţi sau mai bine zis cât luaţi şi mai important cât şi cum aplicaţi este în mâinile voastre.

Am mai spus: noi ne-am săturat de război. Noi bărbaţii avem parte de suficient de multă concurență, competiţie, demonstrație, rezistență, război, noi între noi bărbaţii. Chiar nu mai vrem să trăim toate astea şi cu voi. Noi de la voi vrem şi aşteptăm iubire. Acea iubire care seamănă cu iubirea pe care am primit-o în primii ani de viaţă din partea mamei. Şi uite că aici se creează cea mai frecventă problemă sau situaţie: femeia devine mamă pentru bărbat. Şi începe să-l crească ca pe copilul şi proprietatea ei. Începe şi îl iubeşte. De fapt nu îl mai iubeşte ca femeie, ci ca mamă. Aici este buba majorităţii.

***

Tu nu ești mama lui!

(CITEŞTE ÎNCET, CALM ŞI FERM)
TUU NUU EŞTI MAMA LUI!

Cum îl fac să-mi cumpere cadouri, cum îl fac să plătească facturile, cum îl fac să se implice mai mult în creșterea copilului, ce fac dacă el nu vrea să facem sex mai des, cum îl ridic de pe canapea, ce să fac ca el să câştige mai mult, cum îl transform din bărbat care trăiește pe principiul 50 / 50 cu femeia… îţi sună cunoscute aceste întrebări?

Am un singur răspuns valabil pentru toate. NU TE MAI POZIŢIONA CA ŞI MAMA LUI!

Aveţi în voi instinctul de mamă. Dar acesta este valabil pentru copiii voştri. Cei pe care îi aveți sau cei pe care îi veţi avea. Gândește-te doar așa: tu când te întâlnești cu bărbatul… Prima dată … de fapt, mai bine spus, atunci când el te vede prima dată, şi este atras… Apariţia ta, sexualitatea ta, fineţea ta, vocea, frumuseţea, parfumul, mirosul… ceva din astea sau poate toate pe el îl atrag. Gata. L-ai prins. Ia gândește-te. El vine la tine şi îţi zice: „Ştii eu caut o mamă care să mă dădăcească, care să mă înveţe, care să mă corecteze, care să ia decizii pentru mine, care să-mi facă de mâncare, care să-mi spele, calce care să tragă după mine, pentru eu sunt un bărbat la 37 de ani şi mie îmi place să fiu un copil bătrân.” Absurd nu? Dacă s-ar întâmpla în realitate ai fugi instant de unul ca ăsta, nu-i aşa?

Tu femeie cauţi şi vrei un bărbat adevărat, care are, poate, este, face, şi în general este bărbatul suprem. Cu toate

astea, nu ştiu cum faceţi, ce faceţi şi tot mame ajungeţi. Şi se duce pe apa sâmbetei ceea ce v-am povestit eu aici.

Doamna mea, vrei să fii femeie şi el bărbat și să vă bucuraţi de o relaţie bună? Atunci ia aminte.

Tu este femeie, el bărbat. Sunteţi egali, dar diferiţi. Vă completaţi frumos. Nimeni nu este mai prejos sau mai presus. Sunteţi diferiţi. Oameni mari. Care în principiu vor să facă dragoste. Care vor să joace jocul ăsta de adulţi. Vrei un bărbat egal ţie, nu te mai poziţiona superior sau inferior lui. Vrei să te simţi femeie lângă el bărbat, joacă-te cu el. Lasă-te vânătă. Apropie-te, distanţează-te. Nu da tot deodată. Nu îl mai dădăci ca pe un copil inapt. Ademeneşte-l periodic să te vâneze. Nu te relaxa, nu îl lăsa să se relaxeze. Fii femeie, nu mama pentru el. El nu poate face sex cu mama. Şi de iubit nu te va iubi, pentru că el are deja o mamă pe care o iubeşte. Oricum ar fi. Tu eşti femeia lui. Tu nu intri în competiţie cu mama lui. Voi nu aveţi de ce şi pentru ce concura. Voi sunteţi din concursuri diferite.

Pe ea, mama lui o respecţi şi îi eşti recunoscătoare. Până la urmă acea femeie în chinurile ei ţi-a făcut un cadou, pe bărbatul ăsta faţă de care eu îţi spun să nu te mai poziţionezi ca şi mama. Fii femeia lui. Ascultă-l când îţi vorbeşte, respectă-l, vorbeşte-i frumos, Oferă-i sexualitate şi afecţiune, iubire şi acceptare. Nu-l judeca, nu-l compara cu alţii… niciodată… NICIODATĂ… NU ÎL COMPARA CU ALŢII. Nu îi povesti de bărbaţii din viaţa ta. Nu îl interesează.

El este bărbatul suprem din viaţa ta. El nu este prost - ştie că nu vei juca ritualul cu cearşaful când vă veţi întâlni în intimitate. Dar nici nu vrea să ştie că a mai fost cineva pe la

tine înaintea lui. El vrea să ştie că eşti a lui. Doar a lui. Chit că doar pentru o oră, sau o lună, sau o viaţă.

Nu mai fi mama lui. Încetează să-l îngrijeşti ca pe un copil. Serveşte-l, regeşte. Dar nu-l dădăci. Arată-i că el este oaspete de onoare în viaţa ta! Şi nu o proprietate. Nu! Invers este situaţia. Tu eşti a lui. Asta da. Şi numai pentru că nevoia de apartenenţă este a femeilor şi nu a bărbaţilor. Dar el, bărbatul are nevoie de libertate. Şi el mai are nevoie de credinţă şi de încredere. Bărbatului îi este absolut necesară încrederea ta îl el. Nu îl suni la fiecare 30 minute. Nu îl verifici, nu îl cauţi. Nu faci scene de prostie şi gelozie.

De fiecare dată în această viaţă când o femeie şi alta s-au uitat în telefonul meu, în notiţele mele sau în corespondența mea au dispărut din viaţa mea. Pentru că eu sunt un bărbat normal - am intimitatea mea în relaţie. Aruncarea cu capul înainte, pe principiul imersiunii totale: „sunt tot al tău, eşti toată a mea" este o inepţie. Intimitatea personală înseamnă rezerva de 5-10% pe care fiecare adult trebuie s-o poarte cu el de-a lungul unei relaţii. Şi este bine să rămână aşa pe tot parcursul relaţiei. Chiar nu vrei să ştii dacă partenerul tău a făcut tare sau moale azi dimineaţă sau cum a decurs în detaliu extracţia molarului la stomatolog. Despre acest gen de intimitate este bine să ne îngrijim a o păstra în proprietate personală în mod permanent.

Încă ceva… Dominarea. Dominarea este o caracteristică a energiei masculine Yang. El trebuie să domine, ca să îşi stimuleze permanent bărbăţia. El trebuie să ştie că te-a prins, te-a îmblânzit, înmuiat şi apropriat. El trebuie să ştie că eşti a lui. Asta naşte în el responsabilitate şi dorinţa nemărginită să aibă grijă de tine. Fii tu femeie moale şi cu capul plecat în mod potrivit şi înţelept pentru ca el să fie cu capul sus şi spatele mare şi puternic. Iar în alte situaţii te

va lăsa să fii tu cea cu întâietate şi putere de decizie. Ştii cum arată un fermoar, nu? Aşa trebuie să funcţionaţi voi. Fără concurenţă. Când tu, când el. El ştie. Mai bine decât tine. Lasă-l să îşi facă treaba. Ai încredere. Crede îl el. Lasă-l să fie bărbat. Nu mai fi mama lui. Fii femeia lui.

***

Iată că am ajuns cu succes şi multe înţelesuri la finalul acestei cărţi. Ştiu că prin acest parcurs voi, femei aţi înţeles cât de important este să fiţi femei.

Relaxează-te! Nu te mai opune! Deschide ochii! Fii caldă! Bucuroasă! Zâmbitoare! Iubitoare! Senzuală! Sexuală! Fii adevărată! Cunoaşte-te! Ştii ce vrei? Află ce vrei! Spune bărbatului ceea ce vrei şi gata! Simplu nu!

Acum tu o să te aştepţi ca dintr-un pocnit din deget ca el să sară și să execute. Lucru care nu este tocmai posibil. Pentru că bărbatul are şi el treaba lui, interesele lui, obiectivele lui, viaţa lui, drumul lui. Dacă eşti femeia care vrea să-i fie alături atunci toate se vor aranja în cel mai favorabil mod. Probabil cele mai importante butoane de apăsat la bărbat sunt: frumuseţea, sexualitatea, acceptarea, iubirea, credinţa şi validarea. Dă-i doze mici, foarte des cu inima deschisă și cu maximă uşurinţă. Fii sensibilă şi fermă în acelaşi timp. Fă-i viaţa interesantă. Arată-i ceea ce vrea el să vadă. Noi bărbaţii iubim cu ochii mai mult decât cu celelalte simţuri. Arată-i ceea ce el nu are. Fii femeie.

***

Cu toţii avem nevoie de mai mult MINT, ca să înţelegem lumea mai bine: matematică, informatică, ştiinţele naturii şi tehnică. Nu trebuie neapărat să studiezi, îţi poţi face un hobby din ştiinţele exacte. Spiritul ştiinţific în relaţii înseamnă bucuria complexității şi respingerea răspunsurilor simple. Ai nevoie să-ţi înţelegi propriile prejudecăţi şi să-ţi dezvolţi o perspectivă critică asupra propriilor păreri, care să-ţi permită să fii dispus să le schimbi, când faptele o cer. Cum adică nu poţi fi pasional şi obiectiv în acelaşi timp? Ba poţi - există pasiune pentru obiectivitate.

CUPRINS

INTRODUCERE 5

CÂND MENDELEEV S-A ÎNDRĂGOSTIT 11

IUBIRE ORGANICĂ VS IUBIRE ANORGANICĂ 24

ATOMII UNIVERSULUI ŞI ELECTRONII VIEŢII 31

Levitaţia este reală 34

Câmpul electromagnetic permite transmiterea informaţiei 34

Energia Universului 35

De ce oamenii îşi pierd pasiunea sau devin duşmani? 42

Cuplul care îşi satisface nevoile în afara cuplului 49

Cuplul care îşi satisface nevoile unilateral sau automatizat 50

Cuplul în care nevoile partenerului sunt puse înaintea satisfacerii nevoilor personale 51

RELAŢIILE UMANE LA MICROSCOP 53

ETERICUL ŞI METALUL PRINTRE OAMENI 71

Responsabilităţile bărbaţilor şi femeilor 89

CELE PATRU STĂRI DE AGREGARE ÎN CUPLU 93

NIMIC NU SE PIERDE, TOTUL SE TRANSFORMĂ 107

„Gândeşte de 2 ori, spune o dată” 121

FORMULE EXACTE DE CALCUL A RELAŢIEI 136

CÂND TOTUL CURGE CU DISCIPLINĂ 143
LABORATORUL ŞI FORMELE TEHNICE ALE CUPLULUI 158
DIFERENŢE DE POLARITATE ŞI MASĂ 185
PARTEA NEVĂZUTĂ A CHIMIEI RELAŢIILOR: ENERGIA 195
Unitatea originii masculine şi feminine 198
Relaţii – Energii 216
ECHILIBRUL CHIMIC SUPREM 231
FORMULA CÂŞTIGĂTOARE A VIITORULUI 242