



Van moeten naar mogen



BEL! OOK ALS JE DENKT DAT ER AL GEBELD IS.



**VRAAG OM EEN AED.
BEN JE ALLEEN?
BLIJF DAN REANIMEREN**

HANDEN IN ELKAAR MIDDEN OP DE BORST, ONGEVEER 2 PER SECONDE, 5-6 CM DIEP DUWEN.

**GEEN TRAINING WEL REANIMEREN?
HANDELEN IS BETER DAN NIETS DOEN.**

Geen reactie van slachtoffer?

**Bel 112
(of laat iemand bellen)**

Open de mond en controleer de luchtweg

Geen normale ademhaling?

**30 borstcompressies
2 beademingen**

**AED aanwezig?
Sluit deze aan en voer de opdrachten uit.**

**Geen AED?
Dan ga je door met de compressies en beademen totdat de hulpdiensten er zijn**

WIL JE HIER MEER OVER WETEN OF JEZELF HIERIN TRAINEN? NEEM CONTACT MET ONS OP!

**Kun jij in actie komen als het erop aankomt?
Kom trainen bij WhySkills!**