



DecisionCode Modulo 0

Mini-Workbook

Questo mini-workbook accompagna l'audio del Modulo 0.
Non serve compilarlo tutto, né farlo nel modo giusto.
Usalo come preferisci: qui, sul telefono, con una nota o un vocale.

Serve solo a fissare quello che hai notato durante l'ascolto.

1. La decisione

La decisione che hai portato nell'ascolto è:

2. Prima possibilità

Quando hai pensato alla prima possibilità, nel corpo hai notato:

Zona del corpo: _____

Sensazione: _____

3. Seconda possibilità

Quando hai pensato alla seconda possibilità, nel corpo hai notato:

Zona del corpo: _____

Sensazione: _____

4. Una nota finale (facoltativa)

A volte emerge una differenza tra le due possibilità.
A volte no.

Entrambe le cose sono informazioni.

Se vuoi, annota solo questo:

- C'è qualcosa che tende ad aprirsi?
- Qualcosa che si chiude o si appesantisce?

Anche un'impressione vaga è sufficiente.

Quando una decisione è davanti a te, il corpo risponde.
DecisionCode Modulo 0

DecisionCode è un protocollo di NeuroSomatic Lab © 2026