



Gratitud



2025 LLAMADOS A SER LUZ

Enseñanza Bíblica:

Salmos 103



👋 Introducción

Hoy aprenderemos sobre la gratitud, que significa dar gracias por todo lo que Dios nos da. El Salmo 103 es como una gran lista de cosas maravillosas que Dios hace por nosotros. ¡Es un recordatorio para no olvidar ninguna de sus bendiciones!

Colocar la palabra Gratitud en la pizarra para empezar la
clase

G_____D

y que ellos adivinen la palabra

La gratitud es: reconocer lo bueno y estar feliz por ello.

Una versión para memorizar:

“Gratitud: ver lo bueno, sentirlo y decir gracias.”

Historia: “La mochila que pesaba demasiado”

Había una vez una niña llamada Luna, que todos los días iba a la escuela con una mochila roja. Pero había un pequeño problema...

¡Cada día la mochila pesaba más y más!

Luna no entendía por qué.

—Si solo llevo mis cuadernos... ¿por qué pesa como si llevara piedras? —se preguntaba.

Una mañana, mientras caminaba, escuchó una voz suave desde adentro de la mochila:

—Hola... ¿me escuchas?

Luna abrió los ojos muy grande.

—¿Mi mochila habla?

La voz respondió:

—No soy la mochila... soy todo lo que guardas dentro sin darte cuenta.

Luna abrió el cierre, y de adentro empezaron a salir piedritas grises con palabras escritas:

“Quejas”... “No me gusta”... “No quiero esto”... “No es suficiente”... “¿Por qué yo?”...

Luna se llevó una mano a la frente.

—¡Con razón pesas tanto!

Las piedritas siguieron hablando:

—Nosotras aparecemos cada vez que olvidas agradecer.

Luna pensó en su día anterior: su mamá la despertó con su desayuno favorito, su amiga le prestó colores, su maestro la felicitó por un dibujo...

Pero ella no había dicho “gracias” ni una sola vez.

De pronto, una piedra blanca y brillante salió de la mochila. Tenía escrita la palabra “Gracias”.

—Soy la que puede ayudarte —dijo la piedrita con voz alegre—. Cada vez que digas “gracias”, una de las piedras grises desaparecerá.

Luna decidió probar.

—Gracias, mamá, por el desayuno.

Una piedrita gris puf desapareció.

—Gracias, amigo, por compartir.

Otra piedrita puf, fuera.

—Gracias, Dios, por este día.

Puf, otra menos.

Para la tarde, la mochila estaba ligera como una pluma.

La piedrita blanca brilló y dijo:

—Un corazón agradecido nunca va cargado. ¡Siempre camina ligero!

Luna sonrió, cerró su mochila y desde ese día...

¡dijo “gracias” tantas veces que ya no volvió a cargar piedras grises!

Según la historia que hay dentro de un corazón que no está agradecido

Dibujar un corazón y empezar a escribir en 2 corazones. para hacer la clase visual.



🧡 5 actitudes y valores de un corazón agradecido

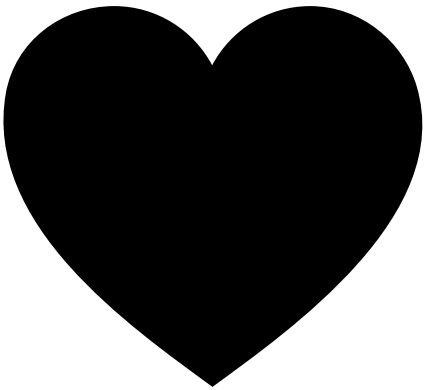
Aprecio – Valora lo que tiene y lo que otros hacen por él.

Alegría – Se siente feliz y contento con las bendiciones que recibe.

Amabilidad – Responde con buenos modales y trata bien a los demás.

Generosidad – Comparte porque reconoce que también ha recibido.

Humildad – Reconoce que necesita de Dios y de otras personas.



🖤 5 actitudes de un corazón que no agradece

Queja – Siempre encuentra algo malo y nunca está satisfecho.

Egoísmo – Solo piensa en sí mismo y no valora a los demás.

Olvido – No recuerda las cosas buenas que le dieron o hicieron por él.

Enojo constante – Se molesta fácilmente cuando no consigue lo que quiere.

Orgullo – Cree que no necesita a nadie y que merece todo.

📖 Versículo clave

**“Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides ninguno de sus beneficios.”
— Salmos 103:2**

Actividad

Lee el siguiente Salmo y escribe las bendiciones que Dios te da



Guía para el maestro

Alabanza por las bendiciones de Dios **Salmo de David.**

103 Bendice, alma mía, a Jehová,
Y bendiga todo mi ser su santo nombre.
2 Bendice, alma mía, a Jehová,
Y no olvides ninguno de sus beneficios.
3 Él es quien perdona todos mis pecados,
El que sana todas mis enfermedades;
4 Me libró de la muerte,
El que me corona de amor y
misericordias;
5 Llena mi vida de cosas buenas De
modo que te rejuvenezcas como el
águila.
6 Jehová es el que hace justicia
a todos los que viven violencia.
7 Sus caminos notificó a Moisés,
Y a los hijos de Israel sus obras.
8 Misericordioso y bondadoso es Jehová;
Lento para la ira, y grande en
misericordia.
9 No nos regaña todo el tiempo,
Ni para siempre guardará el enojo.
10 No ha hecho con nosotros
No nos castigó como merecían nuestros
pecados y maldades.

Comienza en el verso 3

- 1.- Él perdona todos nuestros pecados. **Verso 3**
- 2.- Él sana nuestras enfermedades. **Verso 3**
- 3.- Él nos rescata del peligro y de la muerte. **Verso 4**
- 4.- Él nos corona de amor y misericordia. **Verso 4**
- 5.- Él nos da cosas buenas que nos hacen sentir felices y fuertes. **Verso 5**
- 6.- Él nos hace sentir jóvenes y renovados, como el águila. **Verso 5**
- 7.- Él hace justicia y defiende a los que son tratados injustamente. **Verso 6**
- 8.- Él es compasivo y misericordioso. **Verso 8**
- 9.- Él es lento para enojarse y grande en amor. **Verso 9**
- 10.- Él no nos trata como merecen nuestros errores. **Verso 10**

Actividad

Lee el siguiente Salmos, escribe las bendiciones que Dios te da y ora dando gracias a Dios por todas las bendiciones que él nos da.



Salmos 103

Alabanza por las bendiciones de Dios **Salmo de David.**

103 Bendice, alma mía, a Jehová,
Y bendiga todo mi ser su santo nombre.

2 Bendice, alma mía, a Jehová,
Y no olvides ninguno de sus beneficios.

3 Él es quien perdona todos mis pecados,
El que sana todas mis enfermedades;

4 Me libró de la muerte,
El que me corona de amor y
misericordias;

5 Llena mi vida de cosas buenas De
modo que te rejuvenezcas como el
águila.

6 Jehová es el que hace justicia
a todos los que viven violencia.

7 Sus caminos notificó a Moisés,
Y a los hijos de Israel sus obras.

8 Misericordioso y bondadoso es Jehová;
Lento para la ira, y grande en
misericordia.

9 No nos regaña todo el tiempo,
Ni para siempre guardará el enojo.

10 No ha hecho con nosotros
No nos castigó como merecían nuestros
pecados y maldades.

Bendiciones

1.-	
2.-	
3.-	
4.-	
5.-	
6.-	
7.-	
8.-	
9.-	
10.-	

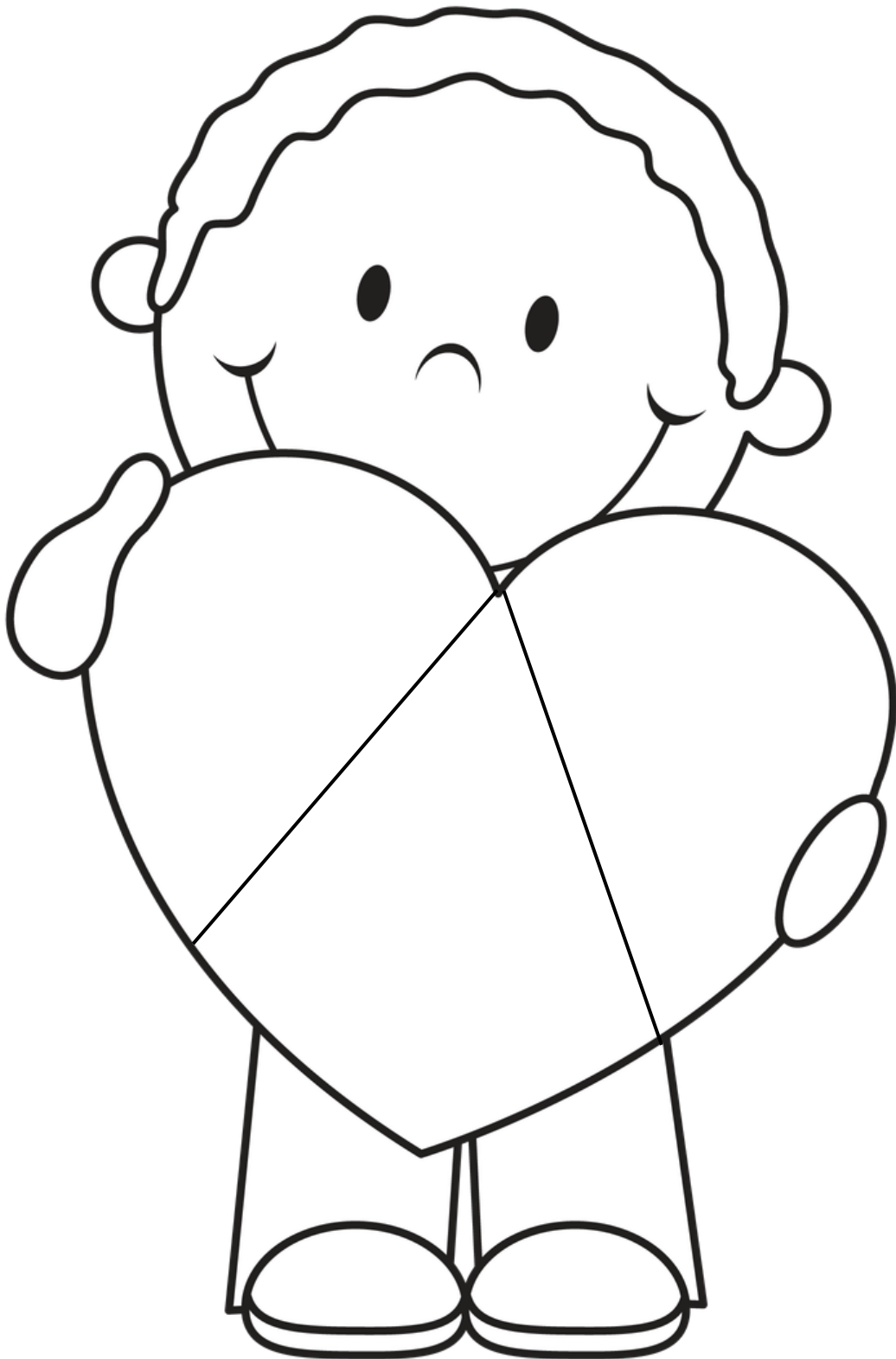
**Escribe dentro del corazón 3 cosas por las que
le das gracias a Dios**



Versículo para memorizar

**“Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides ninguno de sus beneficios.”
Salmos 103:2**

**Escribe dentro del corazón 3 cosas por las que
le das gracias a Dios**



Versículo para memorizar

**“Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides ninguno de sus beneficios.”
Salmos 103:2**

Preguntas de repaso

Perfectas para clase, escuela dominical o en casa.

1. **¿Qué significa “gratitud”?**
2. **¿Qué bendición del Salmo 103 te gustó más?**
3. **¿Por qué crees que el salmista dice: “No olvides ninguno de sus beneficios”?**
4. **¿Cómo te sientes cuando alguien te da las gracias?**
5. **¿Cómo crees que Dios se siente cuando tú le das gracias?**
6. **¿Qué puedes hacer esta semana para mostrar gratitud?**



Otra actividad opcional: “La carrera del agradecimiento” Si el espacio te lo permite para realizarlo.

Cómo se juega:

Forma dos equipos.

Coloca al otro lado del salón tarjetas con dibujos de bendiciones (familia, salud, comida, amigos, perdón, amor, naturaleza, etc.).

A la cuenta de 3, un niño de cada equipo corre, recoge una tarjeta, y regresa.

El niño debe decir en voz alta:

“Gracias Dios por _____” (lo que aparece en la tarjeta).

Gana el equipo que junte más tarjetas agradeciendo correctamente.

Objetivo:

Practicar decir “gracias” de forma alegre, rápida y espontánea.