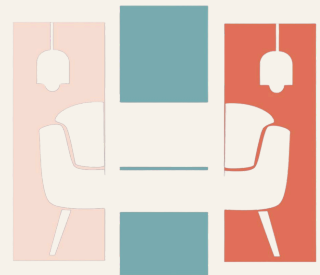


Toimiva koti ruuhkavuosissa

10 MIN. YLLÄPITOMALLI SIISTIIN KOTIIN



By Marjo Vuorinen



KOTI TOIMIVAKSI
VALMENNUKSET

“

Haluan, että koti on siisti, mutten halua käyttää siihen yhtään enempää aikaa kuin on pakko.

Jos ruuhkavuosiksi lasketaan aika, kun kotona on alaikäinen lapsi, niin minun ruuhkavuoteni kestävät 35 vuotta. (Sen siitä saa, kun tekee lapsia isolla ikähaarukalla. 😊)

Jos ollaan ihan rehellisiä, niin en ole erityisen innokas siivoamaan tai järjestämään kotia. Enemmänkin olen innokas elämännautiskelija, joka haluaa viettää kiireetöntä aikaa perheen kanssa ja tarvitsee aikaa inspiroiville projekteille ja kodin, joka palauttaa.

Ja ehkä juuri näistä syistä minusta tuli lopulta ammattijärjestäjä.

Haluan, että koti on siisti, mutten halua käyttää siihen yhtään enempää aikaa kuin on pakko. Siksi tämä 10 min. ylläpitomalli on arkemme pelastus. Toivottavasti siitä on iloa myös sinulle.



Marjo

10 MINUUTIN YLLÄPITOMALLI

Puhun usein siitä, kuinka meillä siivotaan nykyään vähemmän kuin koskaan – ja silti meidän koti on siistimpi kuin koskaan. Suurin syy tähän on meidän arkeen sopiva tavaramäärä ja jaettu, tasa-arvoinen vastuu. Silti jokapäiväisen hektisen arjen pelastus on meidän nopea ylläpitorutiini. Saatetaan helposti fuskata viikkosiivouksessa, mutta ylläpitorutiinista pyritään pitämään kiinni myös vauhdin pyörteissä.



Sisäpiirin vinkki

Laita iltapalan jälkeen ajastin 10 minuutiksi ja tehkää sen aikana kodin "resetointi" seuraavaa päivää varten. Lapset usein innostuvat tekemään ajastimen avulla yhdessä muun perheen kanssa.

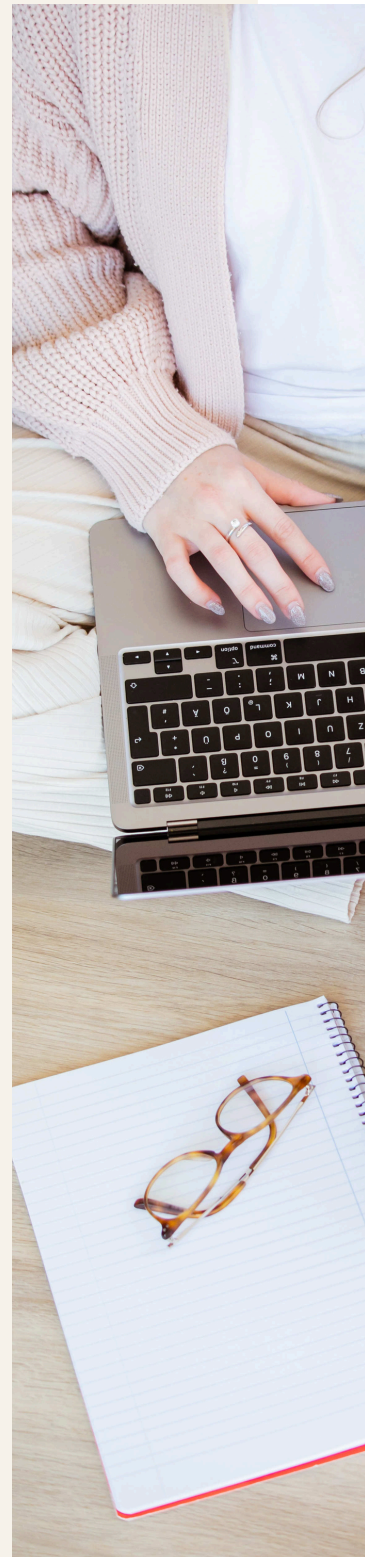
Ajatuksena on, että pienillä rutiineilla saadaan arkeen toimivuutta ja ennen kaikkea helpompi aloitus seuraavalle päivälle. (Onnistuneella aamulla on positiivinen vaikutus koko loppupäivään!) Meillä iltapalan jälkeen sovitaan työnjako: kumpi aikuisista ottaa keittiön, kumpi muut tilat. Meillä ei ole enää alle kouluikäisiä lapsia, joten lapsiakin voi vastuuttaa enemmän: vähintäänkin huolehtimaan omat tavaransa pois. Sitä pienemmät voivat tehdä taitojensa mukaan esimerkiksi keräämällä leluja koriin. Pääasia, että kaikki ovat mukana ja saavat tasapuolisen tekemisen mallin.

Ylläpitomalli joustaa tilanteen mukaan, mutta se on hyvä perusta rutiinille

Pikaoppaan lopusta löydät esimerkin askareista, jotka voitte jakaa ja nimetä kuka tekee mitäkin. Esimerkki on suoraan meidän arjestamme ja toimii meillä. Se kuitenkin elää tilanteen mukaan: joskus siihen kuuluu myös vaikkapa roskien vienti tai pikaimurointi.

Imuroinnista puheenollen: kaikki siivoukseen liittyvä pitää olla minulle helppoa, jotta tartun siihen. Siksi meillä on helposti saatavilla tehokas varsi-imuri eikä lainkaan tavallista perässä vedettävää, johdollista imuria.

Sellaista en jaksaisi kaivaa esiin, raahata perässä ja kytkeä seinään juuri lainkaan (kokemus puhuu), kun taas varsi-imuri pyörähtää meidän arjessa harva se päivä - ja jopa lasten toimesta! Tämä on myös hyvä keino siirtää suurempaa viikkosiivousta taas seuraavaan viikkoon... 😊





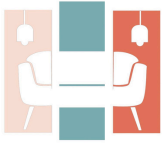
Sisäpiirin vinkki

10 min. ylläpitomalli on suunniteltu kodin iltaresetoinniksi, mutta annan pienen vinkin myös aamuihin: aamut kannattaa aloittaa vuoteen sijaamisella. Ensinnäkin se antaa heti ryhtiä päivälle ja toiseksi: vaikka päivä olisi ollut minkäläinen ja koti kuinka kaaoksessa, mieli rauhoittuu helpommin pedatun sängyn äärellä. Se siivittää rauhoittumiseen ja hyviin yöuniin. 🧡

Tämän minioppaan lopusta löydät tarkistuslistan 10 min. ylläpidosta, jota käytetään meidän työnjaon pohjana. Sekin elää toisinaan tilanteen mukaan: joskus tehdään vähän enemmän, joskus taas tehdään vain se mitä ei millään kestä katsella ja jätetään loput aamuksi (ne kyllä kiltisti odottaa tekijäänsä. 😊)

Listaus riippuu sinun kodistasi ja tilanteestasi, onko sinulla esim. tiskikonetta vai tiskaatko käsin, asutko yksin, kumppanin kanssa tai lapsiperheenä, onko teillä ulkoilutettavaa lemmikkiä jne. Tästä syystä laitan sinulle oppaan loppuun myös tyhjän pohjan, jonka voit halutessasi tulostaa ja käyttää suunnittelupohjana uutta rutiinia käynnistäessäsi.

Ja sitten ei muuta kuin hihoja käärimään ja kodin siisteyttä ylläpitämään - sopivalla määrällä sisukkuutta ja sopivalla määrällä joustavuutta. 😊



KOTI TOIMIVAKSI
VALMENNUKSET

CHECK LIST

10 min.

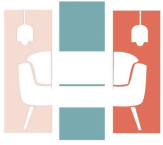
ylläpitovutiini

- Hoida tiskit
- Järjestä keittiön pöytä ja tasot
- Pyyhi pinnat
- Vie vaatteet ja tavarat paikoilleen
- Kerää lelut
- Laita aamuksi vaatteet ja tavarat valmiiksi

TYÖNJAKO

TYÖNJAKO

HUOMIOITA



KOTI TOIMIVAKSI
VALMENNUKSET

CHECK LIST

10 min.

ylläpitorutiini

| | | | |
|--------------------------|-------|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ | <input type="checkbox"/> | _____ |

TYÖNJAKO

TYÖNJAKO

HUOMIOITA