

DOCUMENTO EXPLICATIVO – MaterialIA

LINK PARA DOWNLOAD DA MaterialIA (clica no nome)

Acesso ao Grupo de Suporte WhatsApp

O que o MaterialIA faz

O MaterialIA ajuda-te a criar atividades, jogos, materiais imprimíveis e recursos terapêuticos fundamentados na Terapia Ocupacional, adaptados ao nível funcional, à ocupação alvo e ao contexto do cliente.



Atividades personalizadas

Criadas especificamente para cada cliente



Jogos terapêuticos

Fundamentados em evidência clínica



Materiais imprimíveis

Prontos a usar nas sessões



Recursos adaptados

Ajustados ao nível funcional

Para quem é

É útil para terapeutas ocupacionais que:

**Precisam de ideias
rápidas e
fundamentadas**

Soluções baseadas em evidência,
disponíveis imediatamente

**Querem materiais
ajustados ao nível
funcional**

Recursos adaptados às capacidades
específicas de cada cliente

**Trabalham em
contextos com poucos
recursos**

Alternativas criativas com materiais
acessíveis

**Desejam dinamizar
sessões individuais ou
de grupo**

Atividades versáteis para diferentes
formatos de intervenção

**Procuram alternativas
criativas e seguras**

Propostas inovadoras mantendo a
segurança terapêutica

Como utilizar o MaterialIA em 3 passos

01

Dá o essencial (sempre por esta ordem)

- Sexo
- Idade
- Ocupação alvo
- Nível funcional
- Objetivo terapêutico
- Contexto e materiais disponíveis

02

Diz o que queres

Atividade, jogo, material imprimível, adaptação, versão simples/moderada/avançada, alternativa low-cost.

03

Ajusta

Pede adaptações para outro contexto, aumenta ou reduz dificuldade, pede versões diferentes.



Exemplos de perguntas úteis

Cria uma atividade para trabalhar coordenação bilateral **num homem de 56 anos** pós-AVC, em contexto domiciliário.

Dá-me três versões desta atividade **para uma mulher de 82 anos** com dificuldade de equilíbrio.

Cria um material imprimível para treino de atenção sustentada **para um rapaz de 7 anos**.

Sugere atividades low-cost para memória **numa adolescente de 15 anos**.

Limites deste QPT



📄 Importante

O MaterialIA não cria planos de intervenção, progressões terapêuticas, protocolos ou recomendações clínicas. Ajuda apenas a construir **materiais**, não substitui avaliação ou intervenção.

Quando utilizar o MaterialIA

Quando precisas de:



Inspiração para sessões

Ideias frescas e criativas para dinamizar o teu trabalho terapêutico



Adaptar atividades ao nível funcional

Modificar recursos existentes para corresponder às capacidades do cliente



Criar recursos imprimíveis

Materiais prontos a imprimir e utilizar nas tuas sessões



Dinamizar sessões individuais ou de grupo

Atividades versáteis para diferentes contextos de intervenção



Trabalhar em ambientes com poucos materiais

Soluções criativas e económicas com recursos limitados

Prompts prontos a usar

Prompt principal

Quero criar um material terapêutico para o seguinte caso:

Sexo: _____

Idade: _____

Ocupação alvo: _____

Nível funcional: _____

Objetivo terapêutico: _____

Contexto e materiais disponíveis: _____

Cria uma atividade adaptada e apresenta três versões: simples, intermédia e avançada. Inclui também uma alternativa low-cost, se fizer sentido.

Prompt alternativo curto

Preciso de uma atividade para trabalhar _____ **num cliente do sexo [masculino/feminino] com [idade] anos**, em contexto _____. Cria a atividade e duas variações.

Prompt para imprimível

Quero transformar esta ideia num material imprimível **para um/uma cliente de [idade] anos**: _____ Mantém foco ocupacional e fundamentação simples.

Nota final

Se este GPT te abriu possibilidades, mas sentes que ainda há muito para aprofundar, isso é normal. A criação de materiais é apenas uma parte da Terapia Ocupacional. Em janeiro estará disponível uma formação de Inteligência Artificial específica para Terapeutas Ocupacionais. Como adquiriste este produto, és das primeiras pessoas a receber novidades e a aceder antecipadamente à futura **aplicação TO-IA**, onde todo o processo clínico estará integrado.



Contactos:



@terapiaocupacional.ia



gabriela@gabrielacarvalho.pt



+351 911 805 995