

# DOCUMENTO EXPLICATIVO – SmartIA

LINK PARA DOWNLOAD DA [SmartIA](#) (clica no nome)

Acesso ao Grupo de Suporte [WhatsApp](#)

# O que o SmartIA faz



## Transforma informação clínica

Converte dados clínicos claros em objetivos estruturados



## Objetivos SMART ocupacionais

Precisos, mensuráveis e fundamentados



## Baseado em frameworks

Segundo o OTPF-4, a EPTO e a ICF

O SmartIA transforma informação clínica clara em objetivos SMART ocupacionais, precisos, mensuráveis e fundamentados segundo o OTPF-4, a EPTO e a ICF.

# Para quem é

Ideal para terapeutas ocupacionais que:

## Rapidez e rigor

querem escrever objetivos de forma mais rápida e rigorosa

## Mensurabilidade

têm dificuldade em tornar dados clínicos mensuráveis

## Documentação clara

trabalham em equipes que exigem documentação clara

## Consistência

procuram consistência e precisão na escrita de objetivos

# Como usar em 3 passos

01

---

## Dá o essencial

- Sexo
- Idade
- Ocupação alvo
- Dificuldades funcionais
- Nível funcional
- Contexto
- Objetivo terapêutico desejado

02

---

## Pede objetivos SMART

O SmartIA cria sempre entre 2 e 4 objetivos ocupacionais.

03

---

## Ajusta

Pede versões mais simples, mais desafiantes ou adaptadas ao contexto.

# Exemplos de perguntas úteis



**Cria três objetivos SMART para autonomia no vestir para uma mulher de 32 anos com dificuldades de equilíbrio.**

**Cria dois objetivos SMART para gestão da medicação num homem de 78 anos que vive sozinho.**

**Reescreve este objetivo para ficar mais mensurável.**

# Limites

## O SmartIA NÃO cria:

- planos de intervenção
- progressões terapêuticas
- protocolos
- prescrições clínicas
- interpretação de escalas

O SmartIA não cria planos de intervenção, progressões terapêuticas, protocolos, prescrições clínicas, nem interpreta escalas. Serve apenas para escrever objetivos.



**Serve apenas para escrever objetivos.**

# Quando usar

Quando precisas de:



## Clarificar foco terapêutico

clarificar foco terapêutico



## Melhorar escrita clínica

melhorar a escrita clínica



## Justificar objetivos

justificar objetivos ocupacionais



## Estruturar raciocínio

estruturar raciocínio antes de planejar intervenção

# Prompts prontos a usar

## Prompt principal

Quero escrever objetivos SMART para este caso:

Sexo: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_

Ocupação alvo: \_\_\_\_\_

Dificuldades funcionais: \_\_\_\_\_

Nível funcional: \_\_\_\_\_

Contexto: \_\_\_\_\_

Cria entre dois e quatro objetivos SMART ocupacionais claros, mensuráveis e fundamentados.

---

## Prompt alternativo curto

Preciso de objetivos SMART para trabalhar \_\_\_\_\_ num cliente do sexo \_\_\_\_\_ com \_\_\_\_\_ anos, em contexto \_\_\_\_\_. Cria duas ou três opções.

---


## Prompt para reformulação

Reformula este objetivo para ficar SMART e ocupacional: \_\_\_\_\_

# Nota final



Os objetivos SMART são apenas um dos elementos da prática. Em janeiro estará disponível uma formação específica de Terapia Ocupacional e IA. Por teres adquirido este GPT, estás entre as primeiras pessoas com acesso às novidades e à futura aplicação TO-IA, onde objetivos, avaliação e intervenção estarão todos ligados.

 **Acesso exclusivo:** Estás entre as primeiras pessoas com acesso às novidades e à futura aplicação TO-IA

# Contactos



@terapiaocupacional.ia



[gabriela@gabrielacarvalho.pt](mailto:gabriela@gabrielacarvalho.pt)



+351 911 805 995