

MODULO

PRENOTAZIONE APPUNTAMENTO

Richiesta di Appuntamento con la Dott.ssa De Sanctis Piera

Ciao, mi fa molto piacere conoscerti!

Ti ringrazio per avermi contattato e ti chiedo di compilare questo breve modulo per organizzare al meglio il nostro incontro e offrirti un percorso personalizzato. Una volta inviato, riceverai una conferma dell'appuntamento il prima possibile!

Senza inviare il modulo, purtroppo, non potrò darti un appuntamento. Puoi inviarlo all'indirizzo:

nutrizionista.pieradesanctis@gmail.com

◆ DATI PERSONALI

Nome e Cognome _____

Età _____

Numero di telefono _____

Email (per ricevere conferma e materiali) _____

◆ APPUNTAMENTO

Dove preferisci effettuare l'appuntamento?

☒ In Studio: - a L'Aquila c/o Complesso Panorama Pal.B in Strada Statale 17

- a Montesilvano c/o Poliambulatorio San Paolo in Via San Paolo 11

☐ Online (Zoom/Google Meet)

Quale fascia oraria preferisci?

☐ Primo pomeriggio

☐ tardo pomeriggio

☐ Qualsiasi orario disponibile

Hai già seguito un percorso nutrizionale?

☐ Sì

☐ No

Se sì, quali difficoltà hai incontrato?

Hai analisi recenti (ultimi 6 mesi)?

Se non ne hai, sarebbe utile se facessi: glicemia, emoglobina glicosilata, insulina, GGT, ALT, AST, colesterolo tot e HDL, TSH, T3, T4, Vit D, sodio e potassio

◆ OBIETTIVI & STILE DI VITA

Qual è il tuo obiettivo principale?

- ☐ Perdere peso
- ☐ Migliorare la mia alimentazione
- ☐ Gestire una patologia (es. diabete, PCOS, IBS, reflusso, ecc.)
- ☐ Aumentare l'energia e il benessere generale
- ☐ Altro (specificare)

Descrivi brevemente la tua alimentazione attuale (campo aperto)

1 Quanto tempo puoi dedicare alla preparazione dei pasti?

- ☐ Poco (preferisco cose veloci)
- ☐ Medio (posso cucinare ma senza esagerare)
- ☐ Tanto (mi piace cucinare)

2 Fai attività fisica?

- ☐ Sì, regolarmente
- ☐ No, ma vorrei iniziare
- ☐ No, non mi interessa

◆ NOTE & CONFERMA

Hai allergie o intolleranze?

Vuoi aggiungere qualcosa che dovrei sapere prima dell'appuntamento?

Confermi di voler prenotare l'appuntamento e di essere disponibile nella data/orario indicato?

- ☐ Sì, confermo

✉ *Dopo aver inviato il modulo, all'indirizzo nutrizionista.pieradesanctis@gmail.com riceverai un'email o un messaggio con la conferma dell'appuntamento.*

Ti aspetto per iniziare un meraviglioso percorso insieme!

Piera