



Et si votre maison vous vidait de votre énergie ?

Un quiz de 7 questions pour comprendre si votre espace
participe à votre épuisement.

+ MODE D'EMPLOI

Avant de commencer

Vous faites tout pour récupérer. Vous dormez, vous essayez de souffler le week-end, de lever le pied quand vous pouvez. Et pourtant, quelque chose ne va pas. La fatigue est là. La tension aussi. Et rentrer chez vous ne suffit pas à décompresser.

Ce que peu de gens savent : votre espace de vie joue un rôle direct sur votre énergie, votre sommeil et votre capacité à récupérer. Pas métaphoriquement. Réellement. Ce quiz vous aide à voir si votre maison en fait partie. Votre première réaction est souvent la plus juste. Pas besoin d'analyser, juste cocher ce qui résonne. Comptez vos réponses à la fin pour découvrir votre profil.

+

Marie Bensa

J'aide des femmes ambitieuses mais dépassées à se respecter, poser leurs limites, s'écouter sans culpabilité et retrouver une harmonie pro-perso qui leur permet enfin d'avancer.

+LES 7 QUESTIONS

Cochez ce qui vous ressemble.

-
- 1 Le matin, vous vous levez déjà fatiguée — même après 7 ou 8 heures de sommeil ?
☐ Oui ☐ Parfois ☐ Non
-
- 2 Rentrer chez vous le soir ne vous détend pas vraiment ?
☐ Oui ☐ Parfois ☐ Non
-
- 3 Il y a des endroits dans votre maison où vous ne vous sentez pas bien, sans pouvoir l'expliquer ?
☐ Oui ☐ Parfois ☐ Non
-
- 4 Vous avez du mal à avancer sur vos projets, même quand vous avez du temps ?
☐ Oui ☐ Parfois ☐ Non
-
- 5 Vous vous sentez irritable ou tendue chez vous, alors que vous étiez bien en partant ?
☐ Oui ☐ Parfois ☐ Non
-
- 6 Vous avez l'impression de ne jamais vraiment « être chez vous », même dans votre propre maison ?
☐ Oui ☐ Parfois ☐ Non
-
- 7 Vos plantes peinent à pousser, vos animaux évitent certains coins, ou il y a de l'humidité qui revient toujours au même endroit ?
☐ Oui ☐ Parfois ☐ Non
-

Note : Oui = 2 pts · Parfois = 1 pt · Non = 0 pt

Mon score
total :

/ 14

+ VOS RÉSULTATS

Votre profil.

0 à 4

Votre espace vous soutient plutôt bien.

Il n'y a pas de signal d'alarme mais il y a peut-être encore de la marge pour vous sentir vraiment chez vous, vraiment ressourcée. Quelques ajustements Feng Shui pourraient faire une vraie différence dans votre quotidien.

→ Un entretien découverte offert pour explorer ce qui pourrait être affiné.

5 à 9

Votre espace perturbe probablement votre récupération.

Vous n'imaginez pas les choses. Plusieurs signaux indiquent que votre lieu de vie interfère avec votre énergie, votre sommeil ou votre clarté mentale sans que vous en ayez forcément conscience. C'est traitable.

→ Le Forfait Boost est fait pour vous. Réservez votre entretien découverte offert.

10 à 14

Votre maison vous épuise autant que votre quotidien.

Les signaux sont nombreux et cohérents. Votre espace a besoin d'un assainissement sérieux et vous aussi avec un accompagnement qui agit en profondeur. À la fois sur votre lieu de vie et sur vous. Ce n'est pas une fatalité, c'est un point de départ.

→ Le Forfait Passage à l'Action ou Nouvelle Page est fait pour vous.

Quel que soit votre score, la première étape est toujours la même :
un entretien découverte gratuit de 45 minutes avec moi.

Un espace pour comprendre ce que vous traversez
et voir ensemble si mon accompagnement est fait pour vous.

Réservez votre entretien découverte offert

→ mariebensa.com



+ À PROPOS DE MARIE

Il y a quelques années, j'ai raté le congé parental de mon fils.

Je ne l'ai pas vécu. J'ai continué à répondre, à m'impliquer, à être disponible. Parce que c'est ce qu'on fait, quand on ne sait pas encore se choisir.

Le jour où j'ai compris que c'était aussi ma responsabilité, pas seulement celle des autres, quelque chose s'est brisé. Et c'est dans cette fracture que j'ai trouvé le chemin.

La géobiologie et le Feng Shui ont fait partie de ma reconstruction. Pas comme une mode mais comme un outil concret qui m'a permis de comprendre que mon espace, aussi, participait à mon épuisement. Et que le changer, changerait tout.

Aujourd'hui, j'accompagne des femmes qui traversent ce que j'ai traversé. Des femmes qui donnent tout, qui s'oublient et qui cherchent un équilibre qui tienne vraiment.

Je sais de quoi je parle, pas en théorie. Dans ma chair.



*J'aide des femmes ambitieuses mais dépassées à se respecter,
poser leurs limites, s'écouter sans culpabilité
et retrouver une harmonie pro-perso qui leur permet enfin
d'avancer.*

