

MARIE ✦ BENSA

Oser être soi. enfin.



Vous êtes épuisée.
Et si votre maison
en était (aussi) responsable ?

5 signes que votre espace sabote votre énergie
et ce que vous pouvez faire

+ AVANT D'ALLER PLUS LOIN

Ce que personne ne vous a dit.

On vous dit de mieux dormir. De moins travailler. De prendre soin de vous. Vous essayez. Vraiment! Et pourtant la fatigue est là. Le matin, le soir, le week-end. Cette tension qui ne part pas. Cette impression de ne jamais vraiment récupérer, même quand vous faites « ce qu'il faut ».

« Je fais tout bien et pourtant quelque chose ne va pas. »

Ce que personne ne vous a dit : l'endroit où vous vivez joue un rôle direct sur votre énergie, votre sommeil et votre capacité à vous ressourcer. Pas de façon symbolique. De façon concrète, mesurable, et surtout *traitable*.

La géobiologie et le Feng Shui ne sont pas des croyances. Ce sont des outils qui permettent d'identifier et de corriger ce que votre espace fait à votre corps et à votre énergie à votre insu.

Dans ce guide, je vous présente 5 signes que votre maison participe peut-être à votre épuisement. Pas pour vous inquiéter, *pour vous donner des clés*.



Marie Bensa

J'aide des femmes ambitieuses mais dépassées à se respecter, poser leurs limites, s'écouter sans culpabilité et retrouver une harmonie pro-perso qui leur permet enfin d'avancer.

1 "Je dors mais je ne récupère pas."

« Je me lève fatiguée. J'ai dormi toute la nuit mais au réveil, c'est comme si je n'avais pas dormi du tout. Mes jambes sont lourdes, mon dos tire. Je prends un café, puis un deuxième. La journée commence déjà dans le rouge. »

+ CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Sous votre chambre, des phénomènes naturels peuvent perturber profondément votre sommeil : des veines d'eau souterraines, des failles géologiques, ou des réseaux telluriques (des champs d'énergie naturels qui quadrillent la terre). Ces perturbations n'ont rien de mystérieux: elles génèrent des variations du champ électromagnétique naturel, que votre corps capte toute la nuit, sans que vous en ayez conscience.

Résultat : votre corps ne se régénère pas vraiment. Vous dormez, mais vous ne récupérez pas. Certaines personnes souffrent aussi de douleurs articulaires au réveil, de jambes lourdes, ou d'un état de mélancolie diffus. Des signaux qui disparaissent souvent après harmonisation de l'espace.

+ CE QUE ÇA CHANGE APRÈS HARMONISATION

Un sommeil réparateur. Une énergie au réveil qui revient progressivement. Des douleurs matinales qui s'atténuent. La sensation, enfin de se lever reposée.



+Ce n'est pas dans votre tête. Votre corps réagit à son environnement. Et cela se traite.

2 "Je me sens lourde dès que je rentre."

« Je rentre chez moi et je ne décomprime pas. Je suis censée être à la maison, censée souffler, et pourtant quelque chose pèse. Certaines pièces me semblent lourdes. Je ne sais pas l'expliquer. Je me sens mieux dehors que chez moi. »

+ CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Un espace accumule de l'énergie. Celle des personnes qui y ont vécu avant vous, des émotions intenses qui y ont été vécues, des tensions non résolues. En géobiologie et en Feng Shui, on parle de *mémoires du lieu*. Des empreintes énergétiques qui imprègnent les murs, le sol, l'atmosphère d'une pièce.

Ces mémoires ne sont pas visibles, mais elles sont perceptibles : une pièce qui pèse, une ambiance indéfinissable, des zones que vous évitez instinctivement. Votre corps, lui, capte tout cela et se met en alerte au lieu de se détendre.

Il peut aussi s'agir d'énergies liées à des personnes : des influences qui se déposent dans les lieux et créent une densité émotionnelle que vous portez sans le savoir.

+ CE QUE ÇA CHANGE APRÈS NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE

Une atmosphère allégée, que vous sentez dès les premiers jours. L'envie de rentrer chez vous. La possibilité de vraiment poser les armes une fois la porte fermée.

+ *Votre instinct ne vous trompe pas. Si une pièce vous pèse, il y a une raison et une solution.*

3 "Je suis plus fatiguée à la maison qu'ailleurs."

« Au bureau je suis fatiguée. Mais c'est normal, j'ai beaucoup travaillé. Chez moi je suis épuisée. Et ça, ça ne devrait pas. Pourtant c'est comme ça. Je rentre pour récupérer et je me vide encore plus. »

+ CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Notre environnement domestique est saturé d'ondes électromagnétiques : wifi, box internet, téléphones, appareils en veille, câbles électriques dans les murs. Pour la plupart des gens, cela passe inaperçu. Pour d'autres, et en particulier pour les personnes déjà fragilisées par le stress ou la fatigue, cela sollicite le système nerveux en continu.

C'est ce qu'on appelle la *pollution électromagnétique* : une forme de stress invisible, constant, qui épuise sans qu'on sache pourquoi. Maux de tête, difficultés de concentration, anxiété diffuse, sommeil agité. Autant de signaux qui peuvent indiquer que votre espace est saturé.

Des failles géologiques peuvent également créer une sensation de désalignement et d'épuisement physique. Une fatigue que vous portez littéralement dans le corps, comme si le sol sous vos pieds manquait de stabilité.



+ CE QUE ÇA CHANGE APRÈS HARMONISATION

Un système nerveux qui se calme. Une concentration qui revient. La sensation de pouvoir enfin respirer chez vous. Pas seulement dehors.

+ Si vous récupérez mieux ailleurs que chez vous, votre espace mérite attention. Ce n'est pas une coïncidence.

4 "Mes projets n'avancent pas. Je tourne en rond."

« J'ai des envies, des projets. Mais ça n'avance pas. Je tourne en rond. Je commence, je m'arrête, je recommence. J'ai les énergies pour les autres mais pas pour ce qui compte vraiment pour moi. Comme si quelque chose bloquait. »

+ CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Un lieu porte des intentions. Les vôtres, les projets abandonnés, les rêves mis de côté, les attentes non réalisées. Ces *énergies de volonté* se déposent littéralement dans les murs et créent une forme de stagnation invisible.

À cela peut s'ajouter l'histoire du lieu lui-même : les occupants précédents, les tensions qui s'y sont jouées, les schémas qui s'y sont répétés. Quand ces mémoires ne sont pas nettoyées, elles créent un fond d'immobilisme qui rend très difficile le fait d'avancer. Même quand vous en avez l'intention et la volonté.

Ce n'est pas un manque de discipline ou de motivation. C'est votre espace qui freine votre élan.

+ APRÈS NETTOYAGE ET HARMONISATION

Un espace libéré qui vous laisse enfin avancer. Des projets qui reprennent leur souffle. Une clarté d'esprit et des élans nouveaux parfois surprenants dans leur rapidité.



+ Si vous tournez en rond malgré tous vos efforts, regardez l'espace dans lequel vous tournez.

5 "Je ne me sens jamais vraiment chez moi."

« C'est ma maison et pourtant je n'y suis pas vraiment chez moi. J'ai du mal à m'y projeter. À y être bien. Comme si l'espace ne me correspondait pas, ou portait encore quelque chose qui ne m'appartient pas. »

+ CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Chaque lieu a une histoire. Celle du terrain, des constructions passées, des familles qui y ont vécu, des émotions qui y ont été vécues. Ces mémoires peuvent être très anciennes. Elles s'imprègnent dans l'espace et créent une forme de présence diffuse, une atmosphère qui ne vous ressemble pas, qui vous met mal à l'aise sans que vous puissiez l'expliquer.

Pour certaines personnes, cela se traduit par l'impression de reproduire des schémas qui ne sont pas les leurs, des tensions relationnelles, des difficultés financières ou professionnelles récurrentes, un sentiment de ne pas avancer malgré les efforts. Ces schémas peuvent être liés aux mémoires du lieu ou aux anciens occupants.

Le nettoyage énergétique d'un lieu, c'est littéralement lui rendre son espace **et vous rendre le vôtre.**

+ APRÈS LIBÉRATION DES MÉMOIRES

Un sentiment d'appartenance retrouvé. L'envie d'investir votre espace, de le faire vôtre. Et souvent, une légèreté inattendue comme si un poids invisible avait été levé.

+ Votre maison doit vous ressembler et vous soutenir. Si ce n'est pas le cas, c'est qu'il y a quelque chose à libérer.

+ ET MAINTENANT ?

Vous vous reconnaissez dans un ou plusieurs de ces signes ?

Sachez une chose : vous n'êtes pas seule et ce n'est pas une fatalité. Ces perturbations - géobiologiques, énergétiques, liées aux mémoires du lieu - sont identifiables et traitables.

C'est précisément ce que je fais dans mes accompagnements. Identifier ce qui perturbe votre espace et votre énergie et procéder aux harmonisations nécessaires pour que votre maison redevienne ce qu'elle devrait toujours être : un espace qui vous ressource, vous soutient et vous permet d'avancer.

Mes 3 forfaits d'accompagnement

BOOST	Géobiologie complète de votre domicile et/ou lieu de travail. Identification et harmonisation des phénomènes naturels perturbateurs.
PASSAGE À L'ACTION	Géobiologie + Feng Shui humain. Pour libérer ce qui vous conditionne personnellement et débloquer les domaines de vie qui stagnent.
NOUVELLE PAGE	Accompagnement global : géobiologie, Feng Shui humain et habitat. Pour une transformation en profondeur.

Vous vous reconnaissez dans un ou plusieurs de ces signes ?
Vous n'êtes pas seule — et surtout, il existe une solution.

Réservez votre entretien découverte offert

→ mariebensa.com



+ À PROPOS DE MARIE

Il y a quelques années. j'ai raté le congé parental de mon fils.

Je ne l'ai pas vécu. J'ai continué à répondre, à m'impliquer, à être disponible. Parce que c'est ce qu'on fait, quand on ne sait pas encore se choisir.

Le jour où j'ai compris que c'était aussi ma responsabilité, pas seulement celle des autres, quelque chose s'est brisé. Et c'est dans cette fracture que j'ai trouvé le chemin.

La géobiologie et le Feng Shui ont fait partie de ma reconstruction. Pas comme une mode mais comme un outil concret qui m'a permis de comprendre que mon espace, aussi, participait à mon épuisement. Et que le changer, changerait tout.

Aujourd'hui, j'accompagne des femmes qui traversent ce que j'ai traversé. Des femmes qui donnent tout, qui s'oublient et qui cherchent un équilibre qui tienne vraiment.

Je sais de quoi je parle, pas en théorie. Dans ma chair.



*J'aide des femmes ambitieuses mais dépassées à se
respecter, poser leurs limites, s'écouter sans culpabilité
et retrouver une harmonie pro-perso qui leur permet enfin
d'avancer.*

