

MARIE ✦ BENSA

Oser être soi. enfin.



# Les 5 objets qui plombent l'énergie de ta maison

---

Et comment t'en libérer sans culpabilité.

## + CE QUE TU GARDES DIT QUELQUE CHOSE

### Chaque objet dans ta maison émet une énergie.

Celle de sa fonction, de son histoire, de ce qu'il représente pour toi. Certains t'élèvent. D'autres te pèsent sans que tu ne saches pourquoi.

Ce guide ne te demande pas de tout jeter. Il te demande de regarder ce que tu gardes et pourquoi.

- 1 Les plantes mortes ou malades
- 2 Les objets liés à des relations douloureuses
- 3 Les vêtements que tu ne portes jamais
- 4 Les objets cassés ou abîmés
- 5 Les cadeaux gardés par culpabilité



Marie Bensa

*J'aide des femmes ambitieuses mais dépassées à se respecter, poser leurs limites, s'écouter sans culpabilité et retrouver une harmonie pro-perso qui leur permet enfin d'avancer.*

OBJET 1 SUR 5

## Les plantes mortes ou malades

### POURQUOI ÇA PÈSE

*En Feng Shui, les plantes représentent la vitalité, la croissance, l'énergie vivante. Une plante mourante envoie le signal inverse : stagnation, dépérissement, énergie basse.*

### ◆ CE QUE TU PEUX FAIRE

*Offre à ta plante les soins dont elle a besoin ou libère-la avec gratitude. Remplace-la par une plante robuste et en bonne santé. Même une petite plante verte vivace vaut infiniment mieux qu'une belle plante à l'agonie.*



## OBJET 2 SUR 5

## Les vêtements que tu ne portes jamais

### POURQUOI ÇA PÈSE

Un placard plein de vêtements que tu ne mets pas envoie un message subtil mais constant : "je ne suis pas assez comme je suis".

Chaque matin, tu vois ce que tu n'utilises pas. Une accumulation de "pas assez".

### ◆ CE QUE TU PEUX FAIRE

Garde ce qui te fait te sentir bien maintenant pas ce que tu espères porter un jour. Se voir dans un miroir en portant quelque chose qu'on aime est un acte de soin envers soi.



## OBJET 3 SUR 5

## Les objets liés à des relations douloureuses

### POURQUOI ÇA PÈSE

Photos d'ex, cadeaux d'une personne qui t'a blessée, objets d'une période difficile même rangés dans un tiroir, ils émettent l'énergie de ce qu'ils représentent. Ton corps le sait, même si tu l'as oublié.

### ◆ CE QUE TU PEUX FAIRE

Tu n'es pas obligée de tout jeter d'un coup. Commence par ce qui pèse le plus. Un objet à la fois. Chaque libération crée de l'espace littéralement et énergétiquement.

OBJET 4 SUR 5

## La vaisselle cassée ou ébréchée

### POURQUOI ÇA PÈSE

Se nourrir est un acte sacré. Ce que tu utilises pour manger porte une énergie. Une vaisselle brisée envoie un message constant : le manque, l'inachevé, le brisé. Et tu te nourris avec ça. Chaque jour.

### ◆ CE QUE TU PEUX FAIRE

Fais le tour de ta cuisine. Tasses ébréchées, assiettes fissurées, verres fendus : sors-les. Offre-toi de la vaisselle entière. Même simple. Même basique. C'est un acte de respect envers toi-même.



OBJET 5 SUR 5

## Les cadeaux gardés par culpabilité

### POURQUOI ÇA PÈSE

Tu ne l'aimes pas. Tu ne t'en sers jamais. Mais tu le gardes parce que tu te sentiras coupable de t'en débarrasser. Et à chaque fois que tu le vois, tu ressens ce poids diffus : obligation, culpabilité, manque de liberté.

### ◆ CE QUE TU PEUX FAIRE

Désencombrer n'est pas jeter. C'est faire de la place pour ce qui te ressemble, pour ce qui te soutient, pour ce qui t'élève. Un cadeau a accompli sa mission quand il a été offert avec amour. Tu n'as pas à le garder pour honorer cette intention. Libère-le et libère-toi de la culpabilité qui va avec. Et parfois c'est le premier pas vers un espace qui commence vraiment à travailler pour toi.



+ POUR ALLER PLUS LOIN

## Désencombrer est un début.

Ces 5 gestes agissent sur ce qui est visible. Mais certaines lourdeurs vont plus loin que les objets.

Les mémoires du lieu, les perturbations géobiologiques, les énergies déposées par les anciens occupants, tout cela aussi peut alourdir ton espace.

C'est là que j'interviens.

+

|                    |                                                                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BOOST              | Géobiologie complète de votre domicile et/ou lieu de travail. Identification et harmonisation des phénomènes naturels perturbateurs. |
| PASSAGE À L'ACTION | Géobiologie + Feng Shui humain. Pour libérer ce qui vous conditionne personnellement et débloquer les domaines de vie qui stagnent.  |
| NOUVELLE PAGE      | Accompagnement global : géobiologie, Feng Shui humain et habitat. Pour une transformation en profondeur.                             |

Réservez votre entretien découverte offert

Un espace pour comprendre ce que vous traversez.

→ [mariebensa.com](https://mariebensa.com)



## + À PROPOS DE MARIE

### Il y a quelques années. j'ai raté le congé parental de mon fils.

Je ne l'ai pas vécu. J'ai continué à répondre, à m'impliquer, à être disponible. Parce que c'est ce qu'on fait, quand on ne sait pas encore se choisir.

Le jour où j'ai compris que c'était aussi ma responsabilité, pas seulement celle des autres, quelque chose s'est brisé. Et c'est dans cette fracture que j'ai trouvé le chemin.

La géobiologie et le Feng Shui ont fait partie de ma reconstruction. Pas comme une mode mais comme un outil concret qui m'a permis de comprendre que mon espace, aussi, participait à mon épuisement. Et que le changer, changerait tout.

Aujourd'hui, j'accompagne des femmes qui traversent ce que j'ai traversé. Des femmes qui donnent tout, qui s'oublient et qui cherchent un équilibre qui tienne vraiment.

Je sais de quoi je parle, pas en théorie. Dans ma chair.



*J'aide des femmes ambitieuses mais dépassées à se respecter,  
poser leurs limites, s'écouter sans culpabilité  
et retrouver une harmonie pro-perso qui leur permet enfin  
d'avancer.*

