

# CAROLIXTA

## Sesiones 1:1- Profundas, humanas y sin vueltas

Las sesiones 1:1 son un espacio para venir como estás. No necesitás tener todo claro, ni traer un discurso armado, ni saber exactamente qué te pasa. Muchas veces alcanza con decir: “estoy medio perdida”. A partir de ahí, trabajamos.

Mi forma de acompañar es directa, cálida y sin rigidez. Hay escucha real, preguntas incómodas cuando hacen falta y mucha presencia para ayudarte a ordenar lo que está desordenado, entender qué te está pasando y elegir mejor qué hacer con eso.

Las sesiones suelen sentirse como una charla profunda y honesta, de esas que te acomodan por dentro. A veces es suave, a veces es una piña amorosa que cae justo donde tiene que caer. Siempre con respeto, cuidado y foco en que te vayas más liviana y con claridad.

No sigo estructuras fijas ni recetas universales. Trabajo con lo que traés y con lo que tu sistema está listo para mover en ese momento: cuerpo, emoción, mente y energía. El objetivo no es analizar por analizar, sino que algo cambie de verdad.

Ofrezco tres tipos de sesiones 1:1

1- coaching holístico,

2- astrocoaching

3- constelación mediúmnica

para abordar el proceso desde distintos niveles.

Elegimos juntas desde dónde entrar, según tu momento y lo que esté pidiendo ser trabajado. Si buscás un espacio profundo pero humano, serio pero relajado, y transformador sin solemnidad, este puede ser un buen lugar para empezar.

**IMPORTANTE: LOS PRECIOS PUEDEN MODIFICARSE SIN PREVIO AVISO. CONSULTAR ANTES DE COMPRAR SI ÉSTOS SIGUEN VIGENTES.**

# 1- Coaching Holístico de Empoderamiento

**Volvé a tu eje. Ordená tu mundo interno. Avanzá con claridad.**

**Hay momentos en los que sentís que tu vida está desordenada: sabés que tenés potencial, recursos y deseo de ir por más, pero algo adentro no termina de acomodarse. Pensás mucho, sentís intenso, hacés esfuerzos... y aun así, no avanzás como quisieras.**

**Estas sesiones existen para eso: para ordenar lo interno, bajar el ruido mental, liberar tensión emocional y corporal, y transformar confusión en acción alineada.**

**No es solo hablar. Es mover lo que realmente necesita moverse.**

---

## ¿De qué se trata esta sesión?

**El Coaching Holístico de Empoderamiento es un espacio profundo y práctico donde trabajamos de forma transversal cuerpo, mente, emoción y energía. Cada sesión es distinta, porque se adapta a lo que vos necesitás en ese momento.**

**Integro todas mis herramientas —coaching, enfoque somático, regulación emocional, hipnosis, ejercicios guiados, visualizaciones y recursos personalizados— para que no te quedes solo en la comprensión, sino que encarnes cambios reales.**

**Sea tu mundo vincular, tus hábitos, tu sensación de estancamiento, tu relación con el dinero y el recibir etc, trabajamos desde mi enfoque transversal para que encares el tema desde todos los ángulos.**

**Acá no venís a recibir consejos: venís a recuperar tu poder personal y a volver a elegirte con claridad.**

---

## ¿Para quién es esta sesión?

**Esta sesión es para vos si:**

- **Te sentís bloqueada, confundida o desordenada internamente.**
- **Querés trabajar temas como autoestima, límites, vínculos, dinero, propósito, placer o liderazgo personal.**

- Sabés que necesitás algo más profundo que solo “hablar del problema”.
- Estás dispuesta a involucrarte activamente en tu proceso.

No es para vos si buscás soluciones rápidas, consejos externos o alguien que “te apague el incendio” sin sostener un proceso. El empoderamiento real requiere presencia y compromiso.

---

## Qué podés esperar de una sesión

Al finalizar una sesión de coaching holístico podés experimentar:

- Más claridad mental y sensación de orden interno.
- Alivio emocional y corporal, liberando tensión acumulada.
- Identificación de patrones automáticos de pensamiento, emoción y acción que hoy te mantienen estancada.
- Decisiones concretas y un plan de acción alineado con lo que querés construir.

Muchas mujeres describen la experiencia como una mezcla entre una charla profunda con una amiga muy lúcida y una sacudida amorosa que acomoda lo que estaba fuera de lugar.

---

## Modalidad y duración

- Sesiones online
- Duración disponible:
  - 60 minutos – \$75.000

Para un trabajo profundo y transformador, recomiendo un mínimo de 4 sesiones, aunque también podés tomar sesiones individuales según tu momento.

---

## **Políticas de cancelación y reprogramación**

- **El pago se realiza por adelantado y con su acreditación se confirma la reserva de turno. Si el pago no se realizó hasta 48hs antes de la sesión, se dispondrá del turno como vacante.**
- **Las sesiones pueden cancelarse o reprogramarse con un mínimo de 24 horas de anticipación.**
- **Cada sesión puede reprogramarse una sola vez.**
- **En caso de no presentarte (no show), la sesión se considera tomada.**
- **No se realizan devoluciones.**

## 2- Astrocoaching

### Usar el cielo como mapa para ordenar tu vida en la Tierra

Hay momentos en los que no alcanza con mirar hacia adentro: necesitás entender qué etapa estás atravesando, por qué ciertos temas se activan ahora y cómo acompañar ese movimiento sin ir a contramano de vos misma.

El Astrocoaching es un proceso que combina astrología profunda con coaching holístico para que puedas leer el momento evolutivo que estás viviendo y traducirlo en decisiones concretas, con más confianza y dirección.

---

### ¿De qué se trata este proceso?

El Astrocoaching no es una sesión aislada ni astrología descriptiva. Es un recorrido en etapas, donde primero construimos el mapa y luego lo usamos activamente.

- **Primera sesión: Carta Natal**  
Acá vemos tu diseño base: recursos, desafíos, patrones repetidos y potencial no expresado. Es el “manual de funcionamiento” de tu energía.
  - **Segunda sesión: Tránsitos y Revolución Solar**  
Analizamos el clima actual y el año que estás atravesando: qué se está activando, qué pide movimiento, qué conviene soltar y dónde enfocar energía.
  - **A partir de la tercera sesión**  
Con toda esa información integrada, trabajamos en formato de coaching holístico, pero con un diferencial clave:  
ya no estás decidiendo a ciegas, sino con el as bajo la manga de tu carta natal y la información de la carta en movimiento.  
Cada sesión se vuelve un espacio para ordenar, decidir y accionar alineada con tu momento evolutivo real.
- 

### ¿Para quién es el Astrocoaching?

Este proceso es para vos si:

- **Querés entender profundamente tus patrones y ciclos personales.**
- **Estás en un momento de decisiones importantes o cambio de rumbo.**
- **Sentís confusión, desorientación o cansancio de ir a prueba y error.**
- **Buscás autoconocimiento y dirección práctica.**

**No es para vos si solo querés una lectura general o curiosidad astrológica sin aplicación concreta en tu vida.**

---

## **Qué podés esperar de las sesiones**

**A lo largo del proceso, el Astrocoaching te permite:**

- **Comprenderte con más profundidad y dejar de exigirte desde lugares que no te corresponden.**
- **Obtener claridad mental y validación interna en momentos de duda.**
- **Calmar el caos entendiendo el “para qué” de lo que vivís.**
- **Tomar decisiones y acciones alineadas con tu energía y tu timing personal.**

**La astrología deja de ser información externa y se convierte en una herramienta viva de conciencia y dirección.**

---

## **Modalidad, duración y valores**

- **Sesiones online**
- **Duración: 45 minutos**

**Valores:**

- **Primera sesión (Carta Natal): \$80.000**

- **Segunda sesión (Tránsitos y Revolución Solar): \$80.000**
  - **A partir de la tercera sesión: \$60.000**
- 

## **Políticas de cancelación y reprogramación**

- **El pago se realiza por adelantado y con su acreditación se confirma la reserva de turno.**
- **Si el pago no se realizó hasta 72hs antes de la sesión, se dispondrá del turno como vacante.**
- **Cancelaciones o reprogramaciones con mínimo 24 horas de anticipación.**
- **Cada sesión puede reprogramarse una sola vez.**
- **No show: la sesión se considera tomada.**
- **No se realizan devoluciones.**

## 3- Constelación Mediúmnica

**Ir a la raíz. Liberar el nudo. Dejar que la vida vuelva a fluir.**

**Hay momentos en los que sentís que hacés todo lo posible, que ya trabajaste el tema desde muchos lugares... y aun así algo no termina de destrabarse.**

**Como si una fuerza invisible te llevara siempre al mismo punto.**

**La Constelación Mediúmnica es un espacio para esos momentos.**

**No trabaja en la superficie. Entra directo a la raíz del bloqueo, allí donde se originó, para que la energía pueda finalmente ordenarse y liberarse.**

---

### ¿De qué se trata esta sesión?

**Esta no es una constelación familiar tradicional ni una sesión estructurada con pasos rígidos.**

**Es un trabajo vivo dentro del campo energético del consultante, al que ingreso con mi rol mediúmnico y mis herramientas —como el tarot— siempre con tu consentimiento.**

**Durante la sesión accedemos al campo mórfico, donde se manifiestan los loops energéticos que hoy te mantienen girando en círculos. Ahí pueden aparecer memorias ancestrales, cargas emocionales no resueltas, mandatos invisibles, experiencias de otras líneas temporales o situaciones del presente que todavía no pudieron ser vistas.**

**La sesión se desarrolla capa por capa.**

**En acuerdo con vos, evaluamos si:**

- **es momento de cerrar el trabajo en un nivel de desbloqueo y continuar en otro encuentro, o**
- **si el sistema está listo para liberar todo en una sola sesión.**

**Nada se fuerza. El ritmo lo marca el campo.**

---

## ¿Para quién es esta sesión?

Esta sesión es para vos si:

- Sentís bloqueos persistentes en vínculos, dinero o tu expansión personal.
- Vivís repeticiones que no lográs explicar desde lo racional.
- Hay síntomas físicos o emocionales que “no encajan” con tu historia consciente.
- Buscás una resolución de raíz, no solo entendimiento mental.

No es una sesión para la curiosidad ni para quien no está dispuesta a mirar profundo. Es un trabajo intenso, amoroso y transformador.

---

## Qué podés esperar después de una constelación

Cada proceso es único, pero muchas personas experimentan:

- Alivio inmediato y sensación de liberación.
- Mayor orden interno y claridad emocional.
- Cansancio profundo acompañado de paz.
- Sensación de cierre real y desbloqueo.
- Movimientos concretos en la realidad (la “3D”) que pueden aparecer incluso en cuestión de horas o días.

No se trata de entender más, sino de quedar más liviana.

---

## Modalidad, duración y valor

- Sesión online
- Duración variable:  
puede durar entre 30 minutos y 1 hora, según las capas que el campo habilite a

trabajar.

- La duración y el cierre se acuerdan en el momento, respetando tu proceso y tu sistema.

Valor de la sesión:

- \$120.000
- 

## Políticas de cancelación y reprogramación

- El pago se realiza por adelantado y con su acreditación se confirma la reserva de turno.
- Si el pago no se realizó hasta 72hs antes de la sesión, se dispondrá del turno como vacante.
- Cancelaciones o reprogramaciones con un mínimo de 24 horas de anticipación.
- Cada sesión puede reprogramarse una sola vez.
- No show: la sesión se considera tomada.
- No se realizan devoluciones.

**IMPORTANTE:** No suelo trabajar con cupos abiertos ni con agendas infinitas. Atiendo cuando puedo estar realmente presente, y eso hace que los espacios se llenen rápido.

Si sentís el llamado ahora, no lo postergues: generalmente es porque algo en vos ya está listo para moverse.

Reservar tu sesión no es solo agendar un horario, es elegirte y darte el permiso de ir un poco más hondo, con acompañamiento real.

Cuando el momento es este, se siente. Y se aprovecha.

UNA VEZ QUE ELIJAS LA SESIÓN DESEADA, O SI SEGUIS TENIENDO DUDAS SOBRE QUÉ ELEGIR, [COMUNICATE A MI WHATSAPP](#) PARA SOLICITAR LINK DE PAGO Y AGENDAR.

