

GUÍA DE TRANSFORMACIÓN
FEMENINA

MÉTODO E.M.P.I.R.E.

BY SISSI HARLEM

7 DÍAS DE REFINAMIENTO Y EXPANSIÓN
FEMENINA CON PROPÓSITO, PRESENCIA Y FE



BIENVENIDA A TU NUEVA IDENTIDAD

HOLA HERMOSA, SOY **SISSI HARLEM** Y HOY QUIERO FELICITARTE POR UN ACTO DE AMOR PROPIO QUE MUY POCAS MUJERES ESTÁN DISPUESTAS A HACER: DETENERSE, VERSE DE FRENTE Y ELEGIR ELEVARSE.

DURANTE AÑOS BATALLÉ PARA ENCONTRAR MI IDENTIDAD Y MONETIZAR MI MARCA PERSONAL, ME SENTÍA ESTANCADA Y SIN RUMBO PERO HOY DIRIJO 2 EMPRESAS Y HE GENERADO MÚLTIPLES 6 CIFRAS, OFRECIÉNDOLE OPORTUNIDAD A MUJERES DE TRANSFORMAR SUS MARCAS, SUS NEGOCIOS Y SU MENTALIDAD. A RAÍZ DE ESTO DESCUBRÍ ALGO PODEROSO:

“LA VERDADERA TRANSFORMACIÓN EMPIEZA CUANDO DECIDES SER Y DEJAS DE ENCAJAR EN PATRONES AJENOS.”

EL **MÉTODO E.M.P.I.R.E.** NACE DE MIS PROPIOS PROCESOS, MIS CAÍDAS, MIS EXPANSIONES Y MI DECISIÓN DE CONVERTIRME EN LA MUJER QUE LIDERA DESDE PRESENCIA, FE, VISIÓN Y ELEGANCIA.

ESTA GUÍA NO ESTÁ DISEÑADA PARA MOTIVARTE POR UN RATITO.

ESTÁ DISEÑADA PARA SUBIR TU ESTÁNDAR, ACTIVAR TU ENERGÍA FEMENINA ESTRATÉGICA, Y LLEVARTE A OPERAR COMO UNA MUJER QUE INSPIRA, DECIDE Y AVANZA CON CLARIDAD.

HAS LLEGADO AQUÍ POR PROPÓSITO. Y LO QUE VIENE — SI LO APLICAS — NO VA A SER TEMPORAL... VA A SER TU NUEVA IDENTIDAD.

BIENVENIDA A TU EVOLUCIÓN.
BIENVENIDA A TU EMPIRE.

Sissi Harlem



CÓMO USAR ESTA GUÍA

Cómo aprovechar al máximo tu **Método E.M.P.I.R.E.:**

Esta guía está diseñada para que la vivas, no solo la leas.

Cada día tendrás un ejercicio, una reflexión y una acción concreta que eleva tu estándar interno.

Recomendaciones:

- **Tiempo por día:** 10-15 minutos.
- **Ambiente:** busca un espacio tranquilo, elegante, que te recuerde quién estás eligiendo ser.
- **Materiales:** libreta o tu propio workbook impreso y bolígrafo/lápiz.
- **Compromiso:** no intentes “hacerlo perfecto”. Intenta hacerlo presente.
- **Ritual:** **Antes de empezar con cada módulo quiero que tomes unos minutos para agradecer y respirar de forma consciente.**

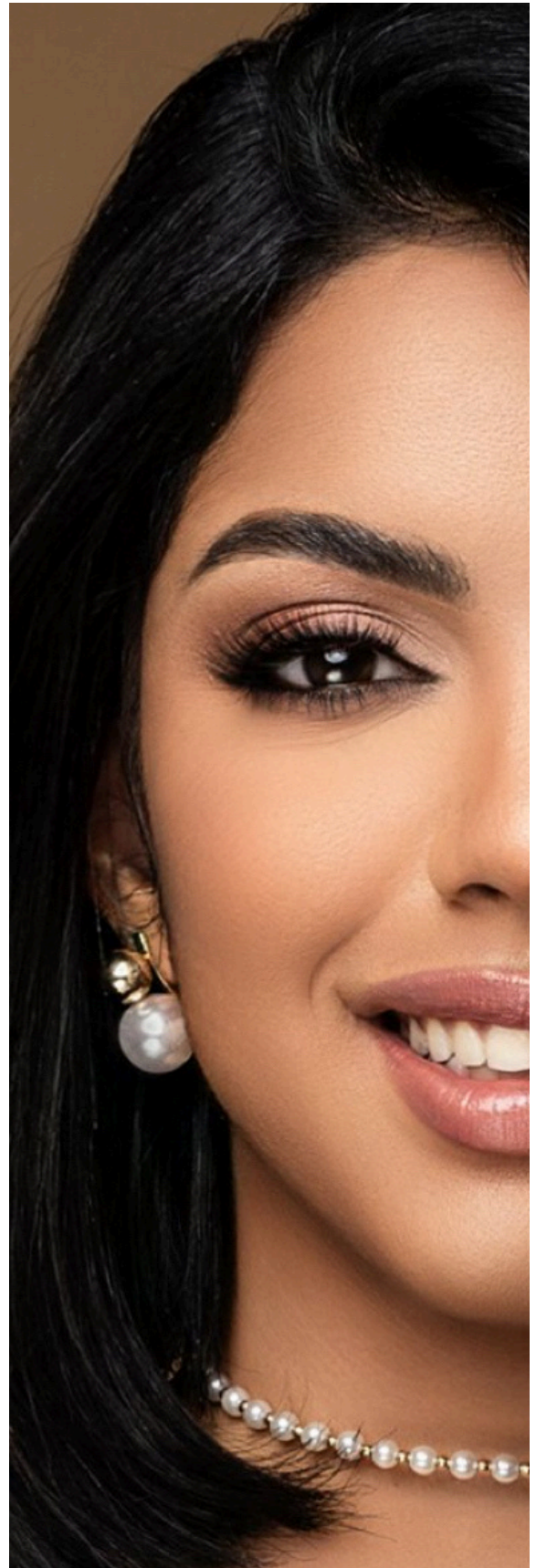
Te regalo este ritual de AGRADECIMIENTO

Al terminar los 7 días tendrás claridad, enfoque y un nuevo sistema de hábitos que sostienen tu transformación.

En 7 días activas tu estándar, tu seguridad y tu identidad para empezar a vivir como la mujer que siempre has sido internamente.

VAS A PODER MONETIZAR TU MARCA DESDE TU ESENCIA Y CON PROPÓSITO.

 [VER VIDEO DE BIENVENIDA](#)





**ANTES DE INICIAR OFICIALMENTE ESTE CAMINO,
DETENTE UN INSTANTE Y AGRADECE.**

Agradece por estar aquí, por tener la conciencia abierta para transformarte, por la vida que Dios te dio y por todo lo que ya eres — incluso antes de cambiar nada.

La gratitud es la llave invisible que activa expansión.

Cuando agradeces, reconoces que ya tienes abundancia y que todo lo que viene será una extensión de esa plenitud.

EJERCICIO INICIAL

Tu primer paso hoy es mirarte sin filtros. Antes de transformarte... tú necesitas identificar qué debe morir dentro de ti.

- 1. Escribe 3 cosas que sientes que actualmente te están frenando.
- 2. Escribe 3 fortalezas que ya existen dentro de ti, incluso si no las estás usando al máximo.

COSAS QUE TE FRENAN

FORTALEZAS

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Esta práctica alinea tu energía con propósito y te recuerda que cada día de este método es un privilegio, no una obligación.

... Mañana comenzamos oficialmente tu transformación.



RITUAL DE GRATITUD DIARIO

- HOY TE DESPERTASTE
- TIENES ELECTRICIDAD Y AGUA POTABLE
- PUEDES TOMAR DECISIONES POR TI MISMA
- PUEDES VIAJAR
- PUEDES MOVER TU CUERPO
- TIENES COMIDA PARA COMER
- TIENES UN LUGAR AL QUE LLAMAR HOGAR
- TIENES UNA FAMILIA
- TIENES ALGUIEN QUE TE QUIERE
- TIENES LA CAPACIDAD DE SOÑAR
- TODAVÍA ESTÁS RESPIRANDO
- TIENES BUENA SALUD
- TIENES LA CAPACIDAD DE RAZONAR
- TIENES ROPA LIMPIA PARA VESTIR
- PUEDES VER EL SOL
- TIENES ACCESO A INTERNET
- PUEDES EXPERIMENTAR LA VIDA EN LA TIERRA

**HAY TANTO POR LO QUE ESTAR
AGRADECIDA**

*Sissi
Harlem*