



Foire Aux Questions

Le Labo Créatif by Psychopourtous

La formation en général

1. À qui s'adresse cette formation ?

Elle s'adresse aux professionnels de la relation d'aide (psychologues, thérapeutes, coachs, travailleurs sociaux) qui souhaitent intégrer des médias créatifs dans leur pratique d'accompagnement.

2. Faut-il avoir des compétences artistiques pour suivre cette formation ?

Non, aucun prérequis artistique n'est demandé. Une formation professionnelle de base dans la relation d'aide est en revanche indispensable.

3. Combien y a-t-il de niveaux et comment sont-ils organisés ?

Trois niveaux progressifs : Niveau 1 « S'initier » (6 semaines en ligne), Niveau 2 « S'établir » (4 semaines en ligne), Niveau 3 « S'incarner » (3 semaines en ligne plus 3 jours en présentiel).

4. Dois-je suivre les niveaux dans l'ordre ?

Oui. Le Niveau 1 est accessible sans prérequis, le Niveau 2 nécessite d'avoir complété le Niveau 1, et le Niveau 3 est accessible uniquement après validation des Niveaux 1 et 2.

5. Combien de temps faut-il prévoir par semaine ?

Chaque module demande environ 2 à 3 heures, incluant le visionnage des vidéos, la lecture des fiches, les exercices et la réflexion personnelle.

Contenu et pédagogie

6. Qu'est-ce que je vais apprendre concrètement ?

Vous apprendrez à utiliser des médias créatifs (fiches d'exercices, méditations, outils visuels) comme leviers de transformation dans votre pratique d'accompagnement, en complément de votre cadre professionnel existant. Chaque module repose sur une ou plusieurs vidéos pédagogiques, accompagnées de fiches pratiques et d'exercices à expérimenter.

7. Est-ce une formation théorique ou est-ce que je vais vraiment pratiquer ?

Cette formation est avant tout expérientielle, et c'est rare. Vous n'allez pas seulement regarder des vidéos : à chaque module, vous testez vous-même les exercices créatifs avant de les proposer à vos

accompagnés. Vous vivez l'outil de l'intérieur, ce qui change profondément la manière de le transmettre ensuite avec justesse et sécurité.

8. Qu'est-ce qui est inclus dans le Niveau 1 ?

Le Niveau 1 comprend 6 modules, chacun accompagné d'une ou plusieurs vidéos pédagogiques. S'ajoutent à cela 10 fiches pratiques d'exercices créatifs, des textes de méditations simples, un groupe WhatsApp privé facultatif, 1 live mensuel et jusqu'à 3 supervisions individuelles express de 15 minutes.

9. Qu'est-ce qui est inclus dans le Niveau 2 ?

Le Niveau 2 comprend 4 modules, chacun accompagné d'une ou plusieurs vidéos pédagogiques, pour vous aider à structurer votre pratique créative : vous apprenez à sélectionner, adapter et créer vos propres outils selon vos publics et vos contextes d'intervention. Il comprend aussi 10 fiches pratiques d'exercices créatifs de niveau 2, 5 méditations (textes et vidéos), le groupe WhatsApp privé facultatif, 1 live mensuel et jusqu'à 2 supervisions individuelles express de 15 minutes.

10. En quoi consiste le Niveau 3 ?

Le Niveau 3 comprend 3 modules en ligne, chacun avec une ou plusieurs vidéos pédagogiques, portant sur la création de votre identité professionnelle créative, l'usage de l'IA comme outil d'accompagnement, et un bilan créatif personnel. Il se termine par 3 jours intensifs en présentiel pour ancrer les apprentissages.

11. Les supervisions individuelles portent-elles sur mes situations cliniques ?

Non, elles portent uniquement sur l'usage du média créatif. La situation clinique reste entièrement de votre responsabilité professionnelle.

Modalités pratiques

12. La formation est-elle entièrement en ligne ?

Les Niveaux 1 et 2 sont entièrement en ligne. Le Niveau 3 combine modules en ligne et 3 jours en présentiel.

13. Où se déroule le présentiel du Niveau 3 ?

Trois lieux possibles : Bourgogne (Soussey-sur-Brionne), Occitanie (entre Nîmes et Montpellier), et Belgique (Namur).

14. L'hébergement et les repas du présentiel sont-ils inclus ?

Non, ils restent à votre charge.

15. Pendant combien de temps ai-je accès à la plateforme ?

1 an à compter de votre date d'inscription.

16. Que se passe-t-il si je ne termine pas dans l'année ?

La formation est conçue pour s'intégrer dans une pratique active sans surcharge, mais si vous avez besoin de plus de temps, contactez-nous à contact@labocreatif.com pour étudier une solution.

17. Comment fonctionne le groupe WhatsApp ?

Il est facultatif, dédié aux annonces et au partage de réussites. Aucune discussion clinique n'y a sa place, et le numéro est visible par les membres.

Tarifs et paiement

18. Quels sont les tarifs de la formation ?

Niveau 1 : 587€. Niveau 2 : 487€. Niveau 3 : 987€. Pack 1+2 : 874€. Pack Complet 1+2+3 : 1761€. Tarifs TTC.

19. Puis-je payer en plusieurs fois ?

Oui, pour le Niveau 3 et les packs, un paiement en 3 fois est possible (3×362€ pour le Niveau 3, 3×320€ pour le Pack 1+2, 3×646€ pour le Pack Complet 1+2+3).

20. Cette formation est-elle éligible au CPF ou au FIF-PL ?

Non. En tant que professionnel·le libéral·e, vous pouvez toutefois la déduire de vos frais professionnels sur présentation de facture.

21. Mon employeur peut-il financer la formation ?

Oui, un devis sur mesure peut être établi sur demande à contact@labocreatif.com.

22. Quand ai-je accès à la formation après paiement ?

L'accès est accordé dès validation du paiement.

23. Quel est le prix si j'achète les niveaux séparément plutôt qu'un pack ?

Hors promotion, les packs offrent une économie par rapport à l'achat séparé des niveaux : 200€ d'économie pour le Pack 1+2, et 300€ d'économie pour le Pack Complet 1+2+3.

Les bonus inclus dans les packs

24. Qu'est-ce que le Pack 1+2 apporte en plus de l'achat séparé des deux niveaux ?

En plus de l'économie de 200€ réalisée par rapport à l'achat séparé, le Pack 1+2 inclut deux bonus précieux : les versions vidéo des méditations du Niveau 1 (textes seuls dans l'achat individuel), et le recueil des 100 propositions créatives, un répertoire d'exercices à utiliser librement dans votre pratique.

25. Et le Pack Complet 1+2+3, quels bonus offre-t-il ?

Le Pack Complet 1+2+3 inclut tous les bonus du Pack 1+2 (versions vidéo des méditations du Niveau 1 et les 100 propositions créatives), une économie de 300€ par rapport à l'achat séparé, et les 3 jours en présentiel. Il vous donne également accès à l'application Générateur de Propositions Créatives : en quelques clics, elle vous génère une proposition d'exercice créatif sur mesure, adaptée à la situation que vous lui décrivez, comme avoir un assistant créatif disponible à tout moment dans votre pratique.

Annulation, remboursement et accès

26. Puis-je me rétracter après mon achat ?

Oui, vous disposez de 14 jours à compter de la date d'achat. Si vous commencez à accéder aux contenus avant la fin de ce délai, ce droit peut être limité conformément à la réglementation sur les contenus numériques.

27. Puis-je partager mon accès avec un collègue ?

Non, l'accès est strictement personnel et confidentiel. Tout partage constaté peut entraîner la suspension de l'accès sans remboursement.

28. Que se passe-t-il si je rate une supervision individuelle ?

L'annulation doit être faite au moins 24h à l'avance. Une absence non signalée est considérée comme une séance consommée.

29. Puis-je accéder au Niveau 3 sans avoir suivi les Niveaux 1 et 2 ?

Non, le Niveau 3 est accessible uniquement après validation des Niveaux 1 et 2.

Formatrice, accessibilité et divers

30. Qui est la formatrice ?

Isabelle Chollet, psychologue avec près de 30 ans d'expérience, maître praticien en Questilogie®, accompagne des professionnels de la relation d'aide en formation, analyse de pratique et supervision.

31. La formation est-elle accessible aux personnes en situation de handicap ?

Oui, le Labo Créatif s'engage à étudier les adaptations possibles. Contactez la référente pédagogique avant inscription à contact@labocreatif.com. Le site de Bourgogne est privilégié pour les aménagements liés à l'accessibilité.

32. Puis-je utiliser les contenus (vidéos, fiches) avec les personnes que j'accompagne ?

Oui, l'usage professionnel des fiches et des méditations est autorisé dans votre pratique. Les vidéos restent réservées à votre usage personnel de formation et ne peuvent être partagées avec des tiers.

33. Comment vous contacter en cas de question ?

Par email à contact@labocreatif.com.
