



SAILGO AKADEMIA ŻEGLARSKA

CO ZABRAĆ NA JACHT

krótka checklista żeglarza

Opracowane Na bazie poradnika SailGO: krótka lista najważniejszych rzeczy do zabrania

1. DOKUMENTY I ESSENTIALS

- Dowód osobisty / legitymacja
- Patent żeglarski lub motorowodny (jeżeli masz)
- Karta płatnicza / BLIK + trochę gotówki
- Telefon + ładowarka
- Wodoodporny pokrowiec na dokumenty i telefon

2. UBRANIE NA WODĘ

- Koszulki na zmianę
- Bluza / polar na chłodniejszy wieczór
- Kurtka przeciwdeszczowa lub sztormiak
- Długie spodnie + szorty (np. odpinane nogawki)
- Bielizna i skarpety na cały kurs
- Ciepły śpiwór (małą poduszkę – jak lubisz)

3. OBUWIE I OCHRONA PRZED SŁOŃCEM

- Buty z jasną, miękką podeszwą
- Klapki pod prysznic / do portu
- Czapka z daszkiem lub kapelusz
- Okulary przeciwsłoneczne
- Krem z filtrem SPF 50+
- Buff / chusta na szyję

4. HIGIENA I ELEKTRONIKA

- Kosmetyczka i podstawowe środki higieny
- Ręcznik szybkooschnący
- Chusteczki nawilżane
- Powerbank
- Kabel do telefonu
- Latarka czołowa

5. LEKI I APTECZKA

- Leki przyjmowane na stałe
- Leki przeciwbólowe
- Środek na chorobę lokomocyjną
- Plastry / małe opatrunki
- Lek przeciwalergiczny (jeżeli potrzebujesz)
- Środek na komary / ukąszenia

6. PAKOWANIE SMART

- Ubrania spakowane w miękką torbę, nie w twardą walizkę
- Suche worki / woreczki strunowe na mokre rzeczy
- Mały nóż lub multitool (jeżeli używasz)
- Zapas suchych ubrań na powrót
- Mała butelka na wodę/bidon

KRÓTKIE WSKAZÓWKI

- Ubieraj się warstwowo - na wodzie pogoda potrafi zmienić się bardzo szybko.
- Nie pakuj się jak na safari. Bierz rzeczy praktyczne, lekkie i takie, których nie szkoda na wodę.
- Jeśli organizator wysłał dodatkowe zalecenia odnośnie rzeczy do zabrania na konkretny kurs, to one mają pierwszeństwo przed tą checklistą.

Uwaga: ta checklista pomaga szybko uporządkować to, co warto sprawdzić przed wyjściem na wodę. To wsparcie decyzji nie zastępuje myślenia, obserwacji i oceny sytuacji.

PRO TIP - liczbę ubrań osobistych i bielizny dobierz do liczby dni, ale nie przesadzaj