

QUELS SONT MES PILOTES DE VIE ?

TEST

POUR ENTREPRENEUSES
ATYPIQUES ET SENSIBLES



POURQUOI CE TEST ?

Les pilotes de vie, ce sont des messages de tes parents, de ton entourage que tu as intériorisés et qui sont devenus **tes règles de comportement**. Ils te guident de façon totalement **inconsciente** pour faire tes choix, réaliser tes actions, quel que soit le domaine de ta vie, personnelle ou professionnelle.

C'est le **pilotage automatique** de haut niveau, car tu ne le remarques même pas !

Naturellement, cela fait si longtemps, depuis l'enfance, que tu entends de petites phrases qui te montrent le chemin à prendre pour être aimée...

Ces **injonctions** sont fortes et, en tant qu'enfant, tu n'avais pas d'autres moyens que de t'y soumettre pour exister dans les yeux de tes éducateurs. Pourquoi ces messages sont-ils contraignants ?

Parce qu'ils te somment de faire le contraire de ce que tu veux vraiment, au fond de toi.

Aujourd'hui, c'est ta petite voix dans ta tête qui te les répète à longueur de journée...

Grâce à ce test, tu vas pouvoir définir tes pilotes principaux pour les déjouer et **reprendre le contrôle de ta vie**.

*Il vaut mieux savoir à qui tu as
affaire, n'est-ce pas ?
Bonne découverte.*

Vesselina



Qui suis-je ?

RÉPONDS À CES QUESTIONS LE PLUS SPONTANÉMENT POSSIBLE, SANS TROP RÉFLÉCHIR, EN ENTOURANT LA CASE QUI CORRESPOND À TA RÉPONSE :

	Pas du tout vrai	Rarement	Parfois	Souvent	Tout à fait vrai
1. J'ai toujours l'impression de me battre contre la montre.	0	1	2	3	4
2. Je pense que l'effort est plus important que le résultat.	0	1	2	3	4
3. Je pense que dans la vie je dois me débrouiller seule.	0	1	2	3	4
4. Pour commencer une tâche, il me faut « toutes » les informations.	0	1	2	3	4
5. Il est important pour moi d'être appréciée par mon entourage.	0	1	2	3	4
6. Le stress me booste.	0	1	2	3	4
7. Il m'arrive de ne pas me sentir à la hauteur.	0	1	2	3	4
8. Je suis très exigeante envers moi-même et les autres.	0	1	2	3	4
9. Pour être satisfaite, je dois exceller.	0	1	2	3	4



Pas du tout vrai	Rarement	Parfois	Souvent	Tout à fait vrai
------------------	----------	---------	---------	------------------

10. J'ai tendance à en faire plus pour rendre service.	0	1	2	3	4
11. Je ne peux pas compter sur les autres, ils sont trop lents.	0	1	2	3	4
12. Je dois dépenser beaucoup d'énergie pour faire les choses.	0	1	2	3	4
13. Je n'exprime pas mes émotions, je n'ai pas beaucoup « d'états d'âme ».	0	1	2	3	4
14. Pour être efficace, ma tâche doit être parfaite.	0	1	2	3	4
15. Je suis toujours disponible pour les autres.	0	1	2	3	4
16. Je parle vite.	0	1	2	3	4
17. J'ai souvent l'impression d'être opprimée et la crainte de me laisser aller.	0	1	2	3	4
18. J'aime accomplir des missions complexes.	0	1	2	3	4
19. Les faits, les chiffres, la logique, voilà les vraies valeurs.	0	1	2	3	4
20. Je suis très vigilante à ne pas blesser les gens.	0	1	2	3	4

	Pas du tout vrai	Rarement	Parfois	Souvent	Tout à fait vrai
21. J'ai envie d'interrompre les gens pour finir leurs phrases à leur place.	0	1	2	3	4
22. Je me sens souvent responsable de ce qui arrive aux autres.	0	1	2	3	4
23. L'échange intellectuel est le domaine où je suis à l'aise.	0	1	2	3	4
24. Je suis très rigoureuse et l'exactitude n'a pas de prix pour moi.	0	1	2	3	4
25. J'aime rendre service aux autres.	0	1	2	3	4
26. Je dis souvent « pressons... oui... oui... et alors ? »	0	1	2	3	4
27. J'ai tendance à me plaindre.	0	1	2	3	4
28. J'aime ce qui fait appel à la logique.	0	1	2	3	4
29. Maîtriser son sujet, c'est avoir réponse à toute question.	0	1	2	3	4
30. Il faut savoir se mettre en quatre.	0	1	2	3	4

	Pas du tout vrai	Rarement	Parfois	Souvent	Tout à fait vrai
31. J'ai coutume de faire les cent pas lorsque je suis en attente de quelque chose.	0	1	2	3	4
32. Les gens viennent à moi, sans que je leur demande.	0	1	2	3	4
33. J'ai du mal à faire confiance et à me confier à quelqu'un.	0	1	2	3	4
34. Pour moi, une objection est le signe de mon incompetence : je dois tout réussir pour ne pas être critiquée.	0	1	2	3	4
35. J'aime aider les autres.	0	1	2	3	4
36. Je tape souvent avec mes doigts ou mes pieds.	0	1	2	3	4
37. Il m'arrive de m'épuiser dans des situations inextricables.	0	1	2	3	4
38. La manière dont les autres me jugent sur ce que je fais m'importe beaucoup.	0	1	2	3	4
39. Être bonne ne suffit pas, il faut être la meilleure.	0	1	2	3	4

	Pas du tout vrai	Rarement	Parfois	Souvent	Tout à fait vrai
40. Je ne sais pas dire non.	0	1	2	3	4
41. Je fais trop vite, ce qui me fait faire des fautes d'inattention.	0	1	2	3	4
42. Que d'efforts pour répondre à toutes ces questions...	0	1	2	3	4
43. Je ne me sens pas à l'aise lorsque je suis impliquée émotionnellement.	0	1	2	3	4
44. Tant qu'une tâche n'est pas réalisée comme je l'imaginai, je recommence.	0	1	2	3	4
45. On se confie facilement à moi, on me trouve gentille.	0	1	2	3	4
46. Je ne peux rester inactive et, au besoin, je fais plusieurs choses en même temps.	0	1	2	3	4
47. J'attribue beaucoup de valeur aux efforts fournis pour réussir.	0	1	2	3	4
48. Dans une tâche à plusieurs, je n'aime pas que l'on ne respecte pas le timing, l'objectif et que l'on fasse des digressions.	0	1	2	3	4

	Pas du tout vrai	Rarement	Parfois	Souvent	Tout à fait vrai
49. Lorsque je confie un travail, j'attends qu'on suive scrupuleusement les consignes.	0	1	2	3	4
50. En répondant à ces questions, je me demande si ces réponses correspondent bien à ce qu'on attend de moi.	0	1	2	3	4

RÉSULTATS

Dépêche-toi		Fais des efforts		Sois forte		Sois parfaite		Fais plaisir	
N° question	score	N° question	score	N° question	score	N° question	score	N° question	score
1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	
41		42		43		44		45	
46		47		48		49		50	
TOTAL									

Maintenant, calcule les résultats.

Nous avons tous les 5 drivers présents, mais seulement 1-2 principaux.

Quels sont les tiens ?

Et sur la page suivante, je t'explique que faire avec cette information.

ET MAINTENANT ?

Tu as maintenant une meilleure compréhension de ces **injonctions invisibles** qui te poussent à vouloir être parfait·e, faire plaisir, aller vite, te montrer fort·e ou faire toujours plus d'efforts.

Mais savoir ne suffit pas !

💡 **Ce sont les automatismes qu'il est important de revisiter, pas à pas.**

Si tu veux reprendre le contrôle de tes décisions et de tes résultats, bien sûr.

Depuis plus de 5 ans, j'accompagne les entrepreneuses atypiques à déjouer les drivers qui les freinent et à passer à l'action à leur propre façon.

Alors, je t'invite à rejoindre **“Alchimie de l'efficacité”**, mon programme qui t'aide à **oser sans t'épuiser**.

Tu apprends à déjouer tes exigences intérieures - “sois parfait.e”, “sois fort.e”, “fais des efforts”, à apaiser ta relation au temps. Bref, à cesser de courir après l'efficacité pour faire moins, mais mieux.

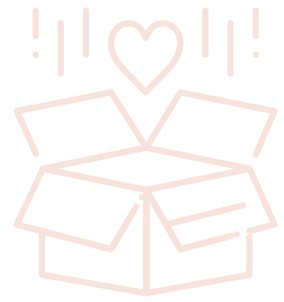
Tu explores ton propre élan, en dehors du driver “fais plaisir”. Et tu réapprends à dire oui à toi, à ton énergie.

<https://www.osezebrer.com/alchimie-de-l-efficacite>

Il est grand temps d'arrêter d'être une marionnette de tes drivers, tu ne crois pas ?

Arrête de mûrir, commence à agir !

A très vite, Vesselina



Wow ! Tu es arrivée jusqu'ici, bravo !

Je vais donc te partager mon secret. Et c'est Darren Hardy qui me l'a transmis dans son livre "Effet cumulé"...

Quelles que soient mes aspirations, je trouve que le meilleur moyen d'obtenir ce que je veux est de donner.

Alors, c'est en partageant ce test avec une autre entrepreneuse, en l'aidant avec ses automatismes que tu pourras déjouer les tiens plus vite.

On grandit en inspirant !

Merci d'avoir pris le temps de faire le test et de me lire.



Il n'est pas nécessaire d'être grand pour démarrer. Mais il faut démarrer pour être grand.

Zig Ziglar



#OSE ZÉBRER

OSEZEBRER.FR

