

Planificación 2026

Cerrar el 2025

No puedes diseñar el futuro si sigues arrastrando el pasado.....

¿Piensa en UNA sola cosa que ha venido dando vueltas en tu cabeza en el 2025?

Escríbela, déjala ir y continua.....

Inventario honesto

¿Fallaste en llegar a tus metas del 2025?

Responde estas preguntas, escríbelas desde el corazón sin juzgamiento ni reproches. Esto es de ti para ti....

1. ¿La meta que me puse en el 2025, en verdad la quería? fue algo del momento? influenciado por alguna circunstancia?
2. ¿Tengo miedo de realizar esa meta por el éxito que pueda tener?
3. ¿Tenía algún plan para cumplir mi meta?
4. ¿Me di por vencida muy rápidamente?
5. ¿Me entretuve con otras cosas y no le di importancia?
6. ¿No tuve la constancia que requería mi meta?

Encuentra tu Norte

Si pudieras alcanzar solo UNA cosa en el 2026.....

¿Qué sería eso que deseas que haría el resto mas fácil o innecesario?

Esta va a ser tu prioridad, tu foco principal, el resto se vuelve secundario

La ingeniería en reversa

Escoge bien tus respuestas, que sean realistas, medibles, específicas y no pierdas el foco en la prioridad que mencionaste

El éxito no es magia es reflexión y planificación

Escribe lo que sientes que debes lograr por mes, empieza en el mes de Diciembre 2026

Para Diciembre 2026, logre:

Para Junio 2026, logre:

Para Noviembre 2026, logre

Para Mayo 2026, logre:

Para Octubre 2026, logre

Para Abril 2026, logre:

Para Septiembre 2026, logre

Para Marzo 2026, logre

Para Agosto 2026, logre

Para Febrero 2026, logre

Para Julio 2026, logre

Para Enero 2026, logre

Revisión Mensual

No es colocar las metas y olvidarse..... tampoco es juzgarte o frustrarte, es revisar lo que funciona e ir adaptando las actividades. Se flexible y amable contigo mismo

Todos los meses realiza las siguientes preguntas

1. ¿Hice lo que dije que iba hacer?
2. ¿Que está funcionando?
3. ¿Que necesito cambiar?
4. ¿Donde voy a colocar mi foco el mes que viene?

Auditoria de energía

Comparte mas tiempo con gente que aporta a tu energía, suma a tu vida y comparte tus valores y creencias.

3 Personas que te quitan energía

3 Personas que te aportan

Aterrizar a la realidad

Cada 3 meses revisa tus metas y respóndete lo siguiente:

1. ¿Estoy alineada con mis objetivos?
2. Si no lo estoy, ¿Qué necesito cambiar AHORA?

La flexibilidad no es debilidad

Compromiso

YO..... me comprometo a diseñar un 2026 alineado a mis objetivos

1. Revisaré mis avances mensuales
2. Acomodare mis acciones de acuerdo a los acontecimientos
3. Celebraré mis logros por mas pequeños que sean
4. Terminare orgullosa y feliz de lo alcanzado

Nombre_____

Fecha_____

Tómale una foto a tu compromiso y tenlo presente en tu día a día