

DESCUBRE TU PUNTO A

Método S.I.L.E.N.C.E.™

Entrena tu mente, eleva tu vida

¿DÓNDE ESTÁS HOY?

Califícate del 1 al 10 en cada dimensión. Sé brutalmente honesto.



SISTEMA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



INTELIGENCIA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



LENGUAJE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



ENERGÍA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



NUTRICIÓN
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



CAPACITACIÓN
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



EJECUCIÓN
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

INTERPRETA TU PUNTAJE

Suma los 7 números que te diste arriba. Ese total es tu punto de partida:

7 a 28 · PUNTO A CRÍTICO. Sobrevives, no avanzas. Te falta estructura: Es lo primero que el método te da.

29 a 49 · EN CONSTRUCCIÓN. Tienes con qué, pero sin sistema se te escapa. El método lo ordena y lo convierte en avance.

50 a 70 · EN EXPANSIÓN. Vas bien. El método te lleva al siguiente nivel sin perder el control.

Mi pilar más débil es:

Ese es tu punto de partida. Ahí está tu deficiencia hoy, y ahí es donde el método empieza a trabajar: Los 7 pilares sostienen lo que ya tienes y levantan lo que te falta. Del Punto A al Punto B.

MI PUNTO A

Completa con honestidad:

Hoy estoy en...

Lo que más me frena es...

Si nada cambia, en un año estaré...



MI PUNTO B

En 90 días quiero...

En 1 año quiero...

En 3 años quiero...

Mi definición de libertad es...

TU PUNTO DE APALANCAMIENTO

De las 7 dimensiones, ¿cuál movería todas las demás si la mejoraras? Ese es tu punto de apalancamiento.

Mi punto de apalancamiento es:



TU PRIMER MOVIMIENTO

Campo	Tu respuesta
Objetivo	
Primera acción	
Fecha	
Recursos que necesito	
Resultado esperado	
Evidencia de que funcionó	

Tu siguiente paso: El **Método S.I.L.E.N.C.E.™ Versión Basic. Las 7 hojas de entrenamiento, las 7 hojas de trabajo con ejercicios guiados y las flashcards. Escríbeme: @metodosilence**